

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида второй категории "Улыбка" п. Бабынино Бабынинского района  
Калужской области

## **Условия для охраны здоровья детей в ДОУ**

### **Информация об условиях охраны здоровья обучающихся**

Охрана здоровья детей и создание условий для этой работы - является главной задачей работы педагогического коллектива детского сада. Деятельность предполагает собой систему, включающую в себя:

- организацию двигательного режима дошкольников;
- организацию гибкого режима дня в соответствии с психофизиологическими потребностями детского организма;
- организацию питания с учетом обогащения детского организма всеми необходимыми элементами;
- использование в образовательной деятельности здоровьесберегающих технологий;
- использование нетрадиционных методик дыхания, закаливания;
- организация физкультурно-оздоровительной работы;
- создание благоприятного микроклимата и психологического комфорта для пребывания ребенка в ДОУ;
- организацию образовательного процесса и образовательных элементов с учетом требований СанПин;
- организацию диспансеризации и медицинской диагностики;

### **Основным компонентом здорового образа жизни является режим пребывания в ДОУ.**

Целью правильно организованного режима дня является укрепление здоровья детей, сохранения высокого уровня их работоспособности в течение длительного времени бодрствования. В основу рационального режима при планировании и построении его для каждой возрастной группы положены следующие моменты:

- Соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка;
- Определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование;
- Обеспечение максимального пребывания детей на открытом воздухе при

соответствующей двигательной активности;

- Достаточный по продолжительности полноценный сон;
- Регулярное сбалансированное питание.

### **Организация образовательной деятельности.**

Практически вся образовательная деятельность организуется в первую половину дня в каждой возрастной группе. Длительность компонентов образовательной деятельности не превышает: 15 минут в группе детей 3 - 4 лет, 20 минут в группе детей 4 - 5 лет, 25 минут в группе детей 5-6 лет, 30 минут в группе детей 6-7 лет. Между ними обязательные перерывы не менее 10 минут, статическая деятельность занимает минимальное количество времени в образовательном блоке и чередуется двигательной или игровой деятельностью. В середине образовательной деятельности проводится игра или физкультминутка. Занятия и задания, требующие умственного напряжения, организуются в наиболее продуктивные дни недели - вторник, среда.

**Организация прогулки.** При организации и проведении прогулки, учитываются погодные условия, длительность прогулки зависит от возраста детей, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми. Прогулка проводится два раза в день и общая ее продолжительность составляет 3 - 4 часа.

**Сон.** Продолжительность дневного сна определяется в режиме дня каждой возрастной группы, с учетом требований СанПин. При расстановке кроватей, смене постельного белья также учитываются требования санитарных правил и норм. При распределении спальных мест учитывается физическое развитие ребенка, частота заболеваний.

### **Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников**

осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается:

- режим дня детей с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна,
- составляется расписание образовательной деятельности для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени занятий в каждой группе.

В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения, походы.

Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

Во время проведения образовательной деятельности в обязательном порядке включаются

динамические паузы - физкультминутки.

В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», с договором «Об организации совместной деятельности ДООУ и медицинской организации по созданию условий, направленных на охрану жизни и здоровья обучающихся» между образовательным учреждением и ГБУЗ "ЦРБ Бабынинского района», медицинской сестрой обеспечивается:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере здоровья;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

Охрана здоровья воспитанников включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания воспитанников;
- 3) определение оптимальной учебной нагрузки;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение воспитанниками периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДООУ;
- 8) профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДООУ;
- 9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.