

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
_____ Печурина Н.С.
Приказ № 33-а
от 31 августа 2015г

П Р И М Е Р Н О Е

1 0 – Д Н Е В Н О Е

М Е Н Ю

Н А

2016-2017

У Ч Е Б Н Ы Й Т О Д

дни	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
День 1-й	Каша манная молочная, хлеб пшеничный с маслом сливочным, какао	Фрукты, сок	Салат овощной, Суп гречневый на к/б, хлеб ржаной, хлеб пшеничный, солянка с курицей, чай	Рис сахарным песком, чай, хлеб пшеничный
День 2-й	Каша геркулесовая молочная, хлеб пшеничный с маслом сливочным, кофейный напиток	Фрукты, сок	Салат овощной, Суп гороховый на к/б, хлеб ржаной, хлеб пшеничный, тефтели с рисом, компот из с/фр	Йогурт ,компот, блинчики
День 3-й	Каша пшенная молочная, хлеб пшеничный с маслом сливочным, чай с молоком	Фрукты, сок	Салат овощной, Суп полевой на к/б, голубцы ленивые с картофельным пюре, чай	макаронны сахарным песком, чай, хлеб пшеничный
День 4-й	Каша рисовая молочная, хлеб пшеничный с маслом сливочным, кофейный напиток, сыр	Фрукты, сок	Салат овощной, Щи из свеж. капусты на к/б, хлеб ржаной, хлеб пшеничный, макароны с рыбной котлетой, чай	йогурт, хлеб пшеничный, чай, печенье
День 5-й	Каша гречневая молочная, хлеб пшеничный с маслом сливочным ,какао, сыр	Фрукты, сок	Салат овощной, Суп рыбный, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, плов с курицей, чай	Запеканка с лапшой ,хлеб пшеничный, чай
День 6-й	Каша пшенная молочная, хлеб пшеничный с маслом сливочным, чай с молоком	Фрукты, сок	Салат овощной, Суп гречневый на к/б, хлеб ржаной, хлеб пшеничный, солянка с котлетой, чай	Омлет, чай, хлеб пшеничный
День 7-й	Каша геркулесовая молочная, хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр, кофейный напиток	Фрукты, сок	Салат овощной, Суп картофельный на к/б, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, рис с подливом, чай	Йогурт, печенье, чай
День 8-й	Каша рисовая молочная, хлеб пшеничный с	Фрукты, сок	Салат овощной, Суп гороховый на к./б, хлеб ржаной, хлеб	Блинчики, чай, повидло

	маслом сливочным, кофейный напиток, сыр		пшеничный, гречка с котлетой, чай	
День 9-й	Каша «Дружба» молочная, хлеб пшеничный с маслом сливочным, какао	Фрукты, сок	Салат овощной, Суп гречневый на к/б, хлеб ржаной, хлеб пшеничный, рагу овощное, чай	Рис с котлетой, чай ,хлеб пшеничный
День 10-й	Вермишель молочная, хлеб пшеничный с маслом сливочным, чай с молоком	Фрукты, сок	Салат овощной, Суп рыбный, хлеб пшеничный, хлеб ржаной, картофельное пюре с сосиской (после терм. обработки), чай	Запеканка, чай