

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ

Семочкина Е.Ф.

Приказ № 01-Д

от 10 Января 2023г



ПРИМЕРНОЕ

10 – ДНЕВНОЕ

МЕНЮ

НА

2023/2024

УЧЕБНЫЙ ГОД

дни	завтрак	2-й завтрак	обед	полдник
День 1-й	Каша манная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Фрукты.	Суп рисовый на к/б. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Макароны с котлетой. Салат (зеленый горошек). Чай.	Рис сахарным песком. Чай. Хлеб пшеничный.
День 2-й	Каша геркулесовая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Кофейный напиток.	Фруктовый Сок. Печенье.	Суп – гречневый на к/б. Салат (капуста/морковь). Рыба тушеная с овощами. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Компот из с/фр.	Омлет. Хлеб пшеничный. Компот из с/фр.
День 3-й	Каша рисовая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Чай с молоком.	Фруктовый Сок. Печенье.	Салат (зеленый горошек). Суп с вермишелью на к/б. Картофельное пюре с котлетой. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный Чай.	Макароны с сахаром. Хлеб пшеничный, Чай.
День 4-й	Каша пшенная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыр. Кофейный напиток.	Фрукты.	Щи из свеж. капусты на к/б. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Гречка с подливой. Кисель.	Запеканка творожная, Хлеб пшеничный. Кисель.
День 5-й	Каша гречневая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыр. Какао.	Фрукты.	Суп рыбный. Хлеб пшеничный. Салат (капуста/морковь) Плов с курицей, Чай.	Пирожки с повидлом. Чай.

День 6-й	Каша пшенная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Фрукты.	Суп гороховый на к/б. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Салат (капуста/морковь) Макароны с котлетой. Чай.	Рис с сахарным песком. Чай. Хлеб пшеничный.
День 7-й	Каша геркулесовая молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Кофейный напиток.	Фруктовый Сок. Печенье.	Суп картофельный на к/б. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной. Салат (зеленый горошек) Ленивые голубцы. Компот из с/фр.	Омлет. Хлеб пшеничный. Компот из с/фр.
День 8-й	Каша манная молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным. Какао.	Фруктовый Сок. Печенье.	Суп рассольник на к/б. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Салат (капуста/морковь). Гуляш с рисом. Чай.	Крупа гречневая сахарным песком. Хлеб пшеничный. Чай.
День 9-й	Каша «Дружба» молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыр. Кофейный напиток.	Фрукты.	Суп-борщ на к/б. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный. Макароны с рыбной котлетой. Кисель.	Ленивые вареники. Хлеб пшеничный. Кисель.
День 10-й	Вермишель молочная. Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыр. Чай с молоком.	Фрукты	Суп рыбный. Хлеб пшеничный. Салат (горошек зеленый). Картофельное пюре с вареной сосиской (после термической обработки). Чай.	Пирожки с повидлом. Чай.