

Охрана и укрепление здоровья воспитанников.

Охрана и укрепление здоровья воспитанников осуществляется в соответствии с нормативными документами:

1. Законом «Об образовании в Российской Федерации».
2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13.
3. Уставом детского сада.
4. Годовым планом работы.

Охрана здоровья воспитанников включает:

1. Оказание первичной медико-санитарной помощи.
2. Организацию калорийного и сбалансированного питания.
3. Определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий.
4. Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни.
5. Организацию и содержание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.
6. Обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в детском саду.
7. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В детском саду разработаны и применяются меры по охране и укреплению здоровья воспитанников:

- регулярное проветривание и кварцевание помещений;
- профилактические осмотры;
- организация рационального питания (четырёхразовый режим питания по технологическим картам, включающим выполнение норм натуральных продуктов, правильное сочетание блюд в рационе, витаминизация третьих блюд);
- круглогодичное включение в меню свежих фруктов и соков;
- строгое соблюдение карантинных мероприятий;

- рациональный режим дня;
- соблюдение режима прогулок, подвижные игры на воздухе;
- комплекс закаливающих мероприятий (утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением, гимнастика пробуждения, контрастные воздушные и водные ванны в летний период, обширное умывание);
- соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий;
- соблюдение требований к учебной нагрузке;
- просветительская работа с родителями;
- создание условий для двигательной активности во время образовательного цикла (физминутки, пальчиковая гимнастика, оздоровительные подвижные игры и др.).

В детском саду проводятся:

- текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- контроль за выполнением норм питания;
- контроль за осуществлением санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий;
- обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;
- мероприятия, направленные на соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

В практику работы детского сада внедрены здоровье сберегающие технологии:

- физминутки;
- хождение по тропе здоровья;
- гимнастика пробуждения;

В летний оздоровительный период реализуются **здоровье сберегающие проекты.**

Для реализации здоровье сберегающих задач созданы следующие условия:

- медицинский кабинет;
- музыкальный зал;
- спортивный зал, оснащенный спортивным оборудованием;

- спортивная площадка;
- плескательный бассейн внутри учреждения.

Предметом пристального внимания заведующего дошкольного учреждения остаётся организация здоровьесберегающей среды пребывания ребёнка. Оздоровительная линия проходит и через предметную среду групп детского сада. Группы детского сада имеют уголки физкультуры и оздоровления. Они оснащены стандартным и нестандартным оборудованием разной физической направленности для развития и совершенствования основных движений.

В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников проводится ежегодный мониторинг состояния здоровья всех детей, ежемесячный анализ заболеваемости и посещаемости.

Оснащение и оборудование медицинского блока современным оборудованием позволяет качественно осуществлять медицинское сопровождение каждого ребёнка, осуществлять контроль за его здоровьем и физическим развитием.

МБДОУ сотрудничает с детской поликлиникой - это обследование детей, доврачебный осмотр, осмотр врачом, осмотр специалистами.

Для укрепления здоровья детей большое значение имеют информационно-консультативные формы работы с родителями, закрепляющие оздоровительный эффект работы учреждения в домашних условиях, это:

- родительские собрания или консультации, на которых обсуждается вопрос о здоровье;
- используются памятки, фотовыставки для формирования у родителей привычки к здоровому образу жизни;
- совместные спортивные досуги.