

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Яблонька» п. Рязанские Сады муниципального образования – Старожиловский
муниципальный район Рязанской области

Утверждаю
Заведующий детским садом
23.05.2022г.
Т.В. Попова

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)

№	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Старшая группа
1	Приём детей на участке детского сада . Осмотр. Игры детей . Труд. Утренняя гимнастика	7.00- 8.35
2	Подготовка к завтраку . Завтрак	8.35 - 9.00
3	Образовательная деятельность (ИЗО- аппликация. лепка, рисование, коллективные работы с детьми	9.00-9.30
4	Подготовка к завтраку . 2-ой Завтрак	9.30- 9.40
5	Подготовка к прогулке Наблюдения и опыты в природе. Труд. Развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры . Физкультурные игры и упражнения . Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика , гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упражнения по профилактике плоскостопия.	9.40– 11.55
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 -12.10
7	Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40
8	Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.15
9	Постепенный подъём. Воздушные и водные процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	15.15. -16.40
10	Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник	16.00 -16.15
11	Самостоятельная игровая и организованная образовательная деятельность	16.15. -16.40
12	Подготовка к прогулке. Прогулка Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры – эстафеты. Развлечения на воздухе. Индивидуальная работа по основным движениям, чтение художественной литературы, Постепенный уход домой.	16.40 -19.00