

Физкультурное развлечение в старшей группе "Будем спортом заниматься" Шалякиной М.М., Москвичёвой И.В.

26 января [вт]

Физкультурное развлечение в старшей группе "Будем спортом заниматься"

Шалякиной Марии Михайловны, Москвичёвой Инны Вилларьевны.

Программное содержание: пропагандировать детям здоровый образ жизни. Закрепление и отработка ранее разученных физических движений. Развивать ловкость, быстроту, двигательную активность. Воспитывать у детей любовь к спорту.

Оборудование: плакат с надписью "Стадион", пригласительные билеты, стульчики, мячи среднего размера, тюбики зубн. пасты, кубики, белый халат (для доктора), обручи, галоши, медали (по количеству детей).

Ход мероприятия:

Предварительно оформляется спортивный зал: в центре зала - плакат с надписью "Стадион". У входа в спортивный зал стоят контролеры (взрослые или дети с подготовительной группы) с повязками на руках. Осуществляется проверка пригласительных билетов.

Ведущий: Внимание! Внимание! Сегодня в нашем детском саду проходят соревнования необычные, от других отличные! Я предлагаю, Вам, поучаствовать в них *(обращается к детям)*. Наши соревнования будет оценивать жюри в лице зав. д.с. Попова Т.В.

1 ребенок:

Спорт, ребята, всем нам нужен!

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт-помощник!

Спорт-здоровье!

Спорт-игра!

Физкульт-ура!!! *(Ирина)*

2 ребенок:

Мы выходим на площадку,

Начинается зарядка:

Шаг на месте, два вперед,

А потом наоборот... *(Мира)*

3 ребенок:

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна!

От лени и болезней

Спасает нас она! *(Коля)*

Ведущий:

Посмотрите, полюбуйте! На веселых на ребят. Олимпийские надежды. Нынче ходят в детский сад.

Поприветствуем наши команды. Ура!

Звучат приветствия команд:

1. «Крепыши»:

Команда

наша «крепыши»

добра,

дружбы крикнем

Мы звонкое ... «Ура!»

2. «Смельчаки»:

Мы команда «Смельчаки»

рады встрече с вами!

Желает вам

В честь нашей

Мы
Спортивного

задора
желаем!

Сегодня вам

Ведущий: - Прежде чем соревноваться,

Надо нам, друзья, размяться!

Ведущий проводит с детьми разминку "Солнышко лучистое"

Вед: Считаю наши соревнования открытыми!!!

Вед: (*читает загадку*)

Он и круглый,
Он и гладкий,
Очень ловко скачет...

Дети: (*мячик*)

1 эстафета "Гонка мячей".

У стоящих впереди по 1 мячу. По сигналу руководителя начинается передача мячей назад. Когда мяч дойдет до стоящего сзади, он бежит с мячом в голову колонны (все делают шаг назад), становится первым и начинает передачу мяча назад и т. д. Игра продолжается до тех пор, пока каждый из игроков команды не побывает первым.

Вед: Молодцы, ребята! (оценивает команды, подсчитывает баллы).

Всем известно, всем понятно,
здоровым быть приятно,
нет рецепта лучше:
круглый год
спортом неразлучен –
лет вперед!

Что
В мире
Витамины,
Будь со
Проживёшь сто

2 эстафета «Репка».

Участвуют две команды. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в маске с изображением репки.

Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.

Ведущий: Молодцы! Замечательно справились с заданием.

ПЕСНЯ "ФИЗКУЛЬТ - УРА"

3 эстафета «Удержи равновесие». Каждая команда получает по два кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.

4 эстафета "Пройди и не урони". 2 детей, стоя лицом друг к другу, без помощи рук зажимают мяч между грудью и стараются пройти до кегли и вернуться обратно.

Ведущий: Ух, молодцы! Давайте отдохнем!!! Я загадаю вам загадки, а вы их отгадаете.

1) На полных трибунах крики и свист
Мчится к воротам с мячом (*футболист*)

Болею мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье... (*спорт*)

2) В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это (*баскетбол*)

3) Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я (*гантели*)

4) Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались (*ролики*)

5) Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь –

Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти (*зарядка*)

6) Этот знак не продают,

А торжественно вручают.

За спортивные успехи

Им лишь лучших награждают (*медаль*)

7) Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу (*обруч*)

Слышится стук в дверь. В спортивный зал входит доктор Айболит.

Доктор Айболит: -Привет, друзья! Можно ли на минутку здесь отдохнуть?

Ведущий: -Да, пожалуйста!

Доктор Айболит: -У меня срочная новость для Вас.

Школу юных космонавтов

Собираются открыть.

Вы хотели бы, ребята,

В эту школу поступить?

Дети: -Да, хотим!

Доктор Айболит: -А придет пора лететь. Вы не станете реветь?

Дети: -Нет, не станем.

Доктор Айболит: -Очень рад, но сначала

Говоря без лишних слов,

Одного желанья мало...

Каждый должен быть здоров!

Ну, а все ли вы здоровы?

Дети: -Все здоровы!

Доктор Айболит: -А к проверке Вы готовы?

Дети: -Да, готовы!

Доктор Айболит: -Попрошу сидящих встать и команды выполнять...

(дети встают, выполняют движения по показу доктора

Айболита).

- Все дышите! Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно! Отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо! Улыбнитесь!!!

Доктор Айболит (обращается к Ведущему): Да осмотром я доволен. Из ребят никто не болен.

Ведущий: Тогда продолжаем подготовку!

Вам нужно быстро добраться до космодрома – место, откуда стартуют ракеты в космос, а полетим мы на самолетах.

Эстафета «Чья команда быстрее построится за капитаном».

Приготовились! Завели моторы! Полетели! (Дети бегают врассыпную, по сигналу строятся за своим капитаном в две колонны).

Эстафета: «Проползи в отсек».

Теперь можно в космос стартовать. Вам необходимо проползти в отсек, чтобы попасть в ракету.

Дети по очереди влезают в ракету по туннелю, возвращаются назад к команде.

Ведущий: Вы знаете, что полёт в космос сейчас доходит до года, поэтому космонавтам необходимо много питания, воды. Вам необходимо доставить продукты на борт ракеты.

Эстафета: «Доставить продукты на борт ракеты».

Дети по команде «На старт! Внимание! Марш!», по очереди несут продукты питания (тюбики из-под зубной пасты, кремов, мелкий строительный материал) и складывают в ракету (обруче).

Эстафета «Примерь скафандр». Чтобы выйти в открытый космос, нужно надеть скафандр.

Бег вокруг ориентира в больших галошах и в обруче.

Чтобы выйти в открытый космос нам нужно одеть скафандр.

Ведущий: - Какая замечательная у нас получилась подготовка к полёту в космос. Поздравляю, вы смело можете отправляться в космос. А теперь предоставляется слово жюри.

Доктор Айболит: Ну, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко...

Получайте-ка, награды!

Поздравляем! Очень рады мы за Вас!!!

(подсчитываются баллы, определяются победители команд, вручаются детям медали).

Команды уходят под спортивный марш.







