Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Яблонька» п. Рязанские Сады
муниципального образования – Старожиловский муниципальный район
Рязанскойй области

Спортивное развлечение ко Дню космонавтики «Космическое путешествие» для детей второй младшей и средней группы.

Разработала воспитатель
высшей категории
Миронова Е.Е.

2023г

Спортивное развлечение ко Дню космонавтики «Космическое путешествие» для детей второй младшей и средней группы.

Цель: приобщение детей к здоровому образу
жизни **посредством** активизации двигательной деятельности.
Задачи:

воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

формировать навыки здорового образа жизни;

развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость,

подвижность;

Предварительная работа:
Знакомство с профессией **космонавта**, чтение рассказов, рассматривание фотографий, открыток с изображением **космоса**, просмотр презентации и мультфильмов про **космос**, занятия: рисование и лепка.
Оборудование: корзины, маленькие обручи, пластиковые контейнеры и мячики (двух цветов, гимнастические мячи, ориентиры, части ракеты из картона, тюбики из под пасты кремов, кубики.
Оформление зала: звездное небо, ракеты, планеты, космонавты.
Участники: ведущий, дети.

Ход развлечения:

Ведущий:

День сегодня не простой,

Это в мире знает каждый.

Впервые в **космос полетел**

Человек с Земли отважный.

Ведущий: Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященному Дню **космонавтики**.
Люди с давних времён мечтали освоить **космическое пространство**.

12 апреля1961 года в космос впервые в мире на космическом корабле *«Восток»* поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.
Ведущая:
В космической ракете

С названием "Восток"

Он первым на планете

Подняться к звёздам смог.

Автор: В. Степанов
Ведущий: А хотите стать космонавтами и отправиться в необычное космическое путешествие к планетам?
На пути нас ждет много испытаний и неожиданностей. Поэтому нам понадобится быстрота, ловкость, смелость, смекалка и дружба. Пожелаем друг другу успехов.
Ведущая:

Чтоб ракетой управлять,

Сильным, смелым нужно стать.

В космос слабых не берут,

Ведь полёт - нелёгкий труд.

Будем мы тренироваться,

Будем силы набираться.

Ведущий: Начнём мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?
1. Разминка ***«Космодром»***.
Всё готово для полёта, *(Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх)*.
Ждут ракеты всех ребят. *(Соединяют пальцы над головой, изображая ракету)*.
Мало времени для взлёта, *(Маршируют на месте)*.

Космонавты встали в ряд. *(Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе)*.
Поклонились вправо, влево, *(Делают наклоны в стороны)*.
Отдадим земной поклон. *(Делают наклоны вперёд)*.
Вот ракета полетела. *(Делают прыжки на двух ногах)*.
Опустел наш **космодром**. *(Приседают на корточки, затем поднимаются)*.
Ведущий: Команды немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где, же ракеты, на которых они полетят?
Дети: Их можно построить.
2. Игра *«Построй ракету»*

(В соревновании участвуют две команды. На полу картонные части ракет, задача ребят построить ракету).

Выигрывает та команда, которая раньше выполнит задание.

Ведущий: Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полёту?

Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

3. Но в полете космонавтам обязательно необходимо чем-то питаться. Давайте загрузим на ракету еду для космонавтов.
Подвижная игра « Загрузи ракету».(Тюбики, брикеты)
(*Дети по очереди переносят по одному предмету в корзину из обруча)*

4. Ракета загружена. Занимаем места в ракете.
Подвижная игра *«Займи место в ракете»*
(Дети пролазят через тоннель, обегают ориентир и возвращаются к команде).
- Отправляемся в полет и ведем обратный счет 5,4,3,2,1- пуск.

5. Игра *«Полет на ракете»*

(На полу лежат маленькие обручи. У детей в руках макеты ракеты, они бегут змейкой до ориентира и обратно.)

А мы отправляемся дальше.

Внимание! Внимание! Из центра управления полетами поступило сообщение: *«Ожидается метеоритный дождь!»* Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

6. Игра *«Собери метеориты»*

По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный. В каком обруче больше мячей – *«метеоритов»*, та команда и выиграла.

Ведущий: Молодцы, ребята, метеоритный дождь нам теперь не страшен.

Ведущий: Молодцы! И с этим сложным испытанием справились!

Ведущий: Внимание, приближаемся к Луне! Луна – это спутник нашей планеты. Это тоже планета, но очень маленькая. Она не может самостоятельно двигаться и как бы привязана к Земле. На этой планете без “лунотопов” нам не обойтись. Давайте протопчем нашими “лунотопами” тропу “Дружбы”. Экипажам приготовиться к эстафете “Лунотопы”.

(Дети обуваю «лунотопы» (калоши) и проходят до конуса, огибают его и возвращаются назад. Передают «лунотопы» следующему участнику).

7.Эстафета “ЛУНОТОПЫ»

Ведущий: Все задачи исполнены! Нам пора возвращаться домой, на Землю.

8. Эстафета « Переправь команду на Землю».

Капитанам команд надо переправить сой экипаж на Землю.

На одной стороне капитаны, на другой члены команды. Капитаны надев обруч , бегут на другую сторону, забирают одного члена команды и «переправляют» его на Землю. Выигрывает команда, оказавшаяся быстрее всех на Земле.

Ведущий: Но вот наше **путешествие подошло к концу**. Мы благополучно вернулись на нашу замечательную планету. Лучше , которой на свете нету.

Мы из полёта возвратились

И на Землю приземлились

Идёт веселый наш отряд

И каждый встрече с нами рад!

Ведущий: Понравилось вам наше путешествие? Что запомнилось?