

Вирусный гепатит А, меры его профилактики

Вирусный гепатит А – это острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А. Гепатит А, как и кишечные инфекции, называют болезнью немытых рук. Это заболевание тесно связано с некачественным водоснабжением или заражением продуктов питания, плохими санитарными условиями, несоблюдением правил личной гигиены.

Гепатитом А болеют люди всех возрастов, но чаще – дети, подростки.

Гепатит А присутствует во всем мире и возникает как в виде единичных случаев, так и в виде эпидемий, которые имеют тенденцию к цикличности. Эпидемии могут носить затяжной характер и затрагивать целые населенные пункты на протяжении нескольких месяцев в результате передачи инфекции от человека к человеку.

На территории Старожиловского района за 7 месяцев 2022 года зарегистрирован повышенный уровень заболеваемости острым вирусным гепатитом А.

Инкубационный период – от 7 до 50 дней.

Источником инфекции является человек с любыми проявлениями болезни (желтушная, безжелтушная, бессимптомная). Больной человек опасен для окружающих со второй половины инкубационного периода, особенно в первую неделю болезни.

Механизм передачи – фекально-оральный (вирус выделяется с фекалиями).

Вирус может попасть в организм следующими путями:

- с водой – заражение возможно при употреблении инфицированной питьевой воды и купании в зараженной воде;
- с пищей – в результате употребления в пищу салатов, зелени, фруктов и др.;
- при тесном контакте с больными людьми, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода.

Передаче вируса может способствовать тесный контакт с источником, особенно в условиях крайне низкого уровня личной гигиены, например, при уходе за больным.

Признаки заболевания: С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5- 2 недели (классический период – 35 дней). У больного ухудшается аппетит, появляются боли в правом подреберье, тошнота, нередко – рвота, обесцвечивается стул, темнеет моча, появляется желтушность кожи и слизистых, увеличивается печень. В ряде случаев начало болезни напоминает грипп: повышается температура, появляется насморк, кашель, ломота во всем теле. В этот период больной очень опасен для окружающих, так как вирус особенно интенсивно выделяется из организма. Заболевание может протекать и без проявления желтухи, в

стертой, скрытой форме. Безжелтушные формы гепатита А встречаются достаточно часто – до 70% случаев.

При появлении первых признаков болезни, не дожидаясь появления желтухи, необходимо обратиться к врачу!

Присутствие в группе детского дошкольного учреждения или классе школы больного ребенка создает опасность заражения всего детского коллектива.

Самолечение, учитывая опасность заболевания, недопустимо!

Заразиться вирусом гепатита А может каждый, кто не был вакцинирован или не переболел этой болезнью в прошлом. В районах с широкой циркуляцией вируса большинство случаев инфицирования гепатитом А происходит в раннем детстве. К факторам риска относятся:

- неудовлетворительные санитарные условия;
- отсутствие безопасного водоснабжения;
- наличие инфицированного человека среди членов семьи;
- половые контакты с лицом, страдающим острым гепатитом А;
- поездки в районы с высокой эндемичностью без предварительной иммунизации.

Профилактика

Наиболее эффективными средствами борьбы с гепатитом А являются улучшение санитарных условий, повышение безопасности пищевых продуктов и расширение охвата вакцинацией.

В России в национальный календарь профилактических прививок вакцинация против вирусного гепатита А включена по эпидемическим показаниям.

Профилактические прививки в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям проводятся в медицинских организациях (поликлиниках, центрах вакцинации)

Перед проведением профилактической прививки необходимо провести медицинский осмотр врачом(фельдшером)

В настоящее время выпускаются эффективные и безвредные вакцины против гепатита А для детей и взрослого населения, обеспечивающие иммунитет до 10 лет.

В России прививкам по эпидемическим показаниям от гепатита А подлежат:

- дети с 3-х лет, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А;
- медицинские работники, воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений;
- работники сферы общественного питания;
- рабочие, обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения;
- лица, выезжающие в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны;
- контактировавшие с больными в очагах гепатита А, ранее не болевшие и не привитые

Для сохранения здоровья и защиты от гепатита А стоит помнить несколько простых и в то же время эффективных правил:

- тщательно мойте овощи и фрукты перед тем, как их съесть;

- мойте руки перед едой, после туалета, после прогулок;
- пейте только кипяченую или бутилированную воду;
- плавайте в разрешенных для этих целей водоемах, не заглатывайте воду при купании;
- избавляйтесь от вредных привычек, не грызите ногти и карандаши;
- соблюдайте правила личной и общественной гигиены, не ешьте продукты, упавшие на пол.

Врач- эпидемиолог Батова В.Б.