

День здоровья апрель 2019г. Фото отчет.

05 апреля [пн]

4 апреля в детском саду был объявлен Днем ЗДОРОВЬЯ .

Тема: « Чистота залог здоровья»

Цель: создать условия для формирования представлений детей дошкольного возраста о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.

Задачи:

Образовательные

- Расширять знания детей о полезной и вредной пище, о ценности здоровья.
- Формировать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение, с помощью сна восстанавливаются силы.
- Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности

.Развивающие

- Развивать физические качества, самостоятельную двигательную активность.

Воспитательные

- Воспитывать желание заботиться о своем здоровье

Детям была показана сказка : " Репка" на новый лад.

Цель: способствовать формированию основы культуры здоровья.

Задачи:

- рассказать детям о необходимости соблюдения чистоты и занятий спортом.
- Обеспечить знакомство с понятиями «питательные вещества – витамины», «правильное», или «здоровое питание».
- Способствовать формированию знаний о полезных и не очень полезных продуктах,
- Обеспечить развитие речевой активности, связанной речи, навыков эмоционального прочтения стихотворений.
- Вызвать желание у детей бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, желанию вести здоровый образ жизни.





Дети прочли стихотворения о правилах гигиены.



Исполнили песни о необходимости занятий спортом.





Частушки.



Во второй половине дня дети в рисунке передали свои впечатления от прошедшего дня.

