

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Яблонька» п. Рязанские Сады
муниципального образования – Старожиловский муниципальный район
Рязанской области



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

№	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Младшая группа- средняя группа	Старшая группа – подготовительная группа
1	Приём детей . Осмотр. Игры детей Утренняя гимнастика	7.00- 8.00 8.00- 8.07	7.00 -8.00 8.00 -8.12
2	Подготовка к завтраку . Завтрак	8.15 -8.30	8.15.-8.30
3	Игры . самостоятельная деятельность	8.30 – 8.45	8.30 – 9.00
4	Организованная детская образовательная деятельность	8.45 - 9. 55 (по подгруппам)	8.30 -9. 55 (по подгруппам)
5	Подготовка к второму завтраку . II Завтрак	9.55 – 10.00	10. 10 -10.20
6	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30	10.50 - 12.30
7	Возвращение с прогулки.	11.30 – 11 .50	12.30 -12. 40
8	Подготовка к обеду Обед	11.50– 12.30	12. 40. – 13.00
9	Подготовка ко сну . Дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 - 15.00
10	Постепенный подъём Воздушные ванны ,водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность.	15.00. -15.30.	15.00 – 15.30
11	Подготовка к полднику Уплотнённый полдник	15.30 -16.00.	15.30.-16.00
12	Самостоятельная деятельность и организованная детская образовательная деятельность	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.30 -19.00	17.30 -19.00