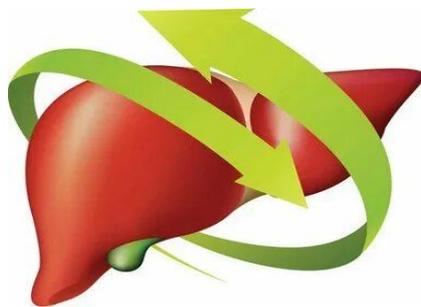


## Профилактика вирусного гепатита А

(памятка для населения)

**Вирусный гепатит А** - острое инфекционное заболевание, вызывает серьезные изменения в печени и сопровождается в большинстве случаев желтухой. Возбудитель инфекции - вирус выделяется во внешнюю среду с испражнениями больного.



**Источником инфекции** является больной человек. С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней, чаще 1,5-2 недели.

### Как можно заразиться

- при тесном контакте с больным человеком, через инфицированную посуду, игрушки, предметы обихода при не соблюдении правил личной гигиены;
- с пищей - в результате употребления в пищу не мытых овощей и фруктов, блюд, приготовленных с нарушением санитарных правил;
- с водой - заражение возможно при употреблении инфицированной, в том числе колодезной воды, купании в загрязненных водоемах.

**Признаки заболевания:** заболевание начинается остро, с повышения температуры тела, слабости, недомогания, головной боли, снижения аппетита, иногда первые симптомы сходны с ОРВИ. Беспокоят тошнота, рвота, задержка стула или жидкий стул, боли в правом подреберье. Через 3-5 дней появляется наиболее яркий признак заболевания – желтуха. Моча приобретает цвет пива, слизистые оболочки, склеры, кожные покровы становятся желтыми, стул обесцвечивается. В некоторых случаях заболевание протекает без каких-либо клинических проявлений (бессимптомная форма). При появлении первых признаков болезни необходимо обратиться к врачу, не отказывайтесь от госпитализации.

### Меры профилактики:

- мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета;
- тщательно мойте овощи, фрукты, перед употреблением обдавайте кипятком;
- не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- содержите в чистоте посуду, храните отдельно сырые и готовые продукты;
- пейте кипяченую или бутилированную воду;
- купайтесь только в специально отведенных местах (пляжах, бассейнах).

### **Наиболее эффективный метод профилактики вирусного гепатита А – ВАКЦИНАЦИЯ.**

Задумайтесь о собственной безопасности и безопасности своих близких: сделайте прививку против гепатита А, соблюдайте правила личной и общественной гигиены!