

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

***РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КОНКУРС
«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ МАЛЕНЬКОГО КРЫМЧАНИНА»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ТУР***

«ВЕСЕЛЫЙ ЦИРК»



**Подготовили:
Инструктор по физической
культуре
Аметова Д. В.
Музыкальный руководитель
Абдурахманова Д.Н.
Воспитатель Тыщук И.А.**

Цель: Оптимизация двигательной активности у детей на занятиях физической культуры с использованием нестандартного оборудования.

Задачи:

Образовательные задачи:

1. Учить правильно выполнять физические упражнения, способствующие укреплению здоровья.
2. Расширять знания о **цирке**, о его работниках, о **цирковых артистах**.
3. **Развивать воображение**, речь, память, художественно-эстетические навыки.

Развивающие задачи:

1. **Развивать ловкость**, внимание, быстроту.
2. Умение держать равновесие, пролазить в обруч боком, не касаясь его руками, ползание на четвереньках.
3. Повторить прыжки и перешагивания через препятствия.

Воспитательные задачи:

1. Воспитывать у детей умение проявлять решительность, уверенность в своих силах.
2. Воспитывать у детей уважительное отношение к людям разных профессий.
3. Воспитывать у детей чувство дружбы, взаимопомощи.

Методы: Словесный, наглядный, практический.

Приемы: Игровая мотивация, сюрпризный момент, художественное слово, музыкальное оформление.

Интеграция областей: «Физическая культура», «Здоровье», «Безопасность», «Коммуникация», «Музыка», «Социализация».

Место проведения: спортивный зал

Материал и оборудование:

- Спортивный инвентарь: 2 средних мяча, 4 мостика, 2 мешочка с песком, 2 гимнастические палки, «кочки» 10 штук, 2 тоннеля, 2 фитбола, 2 мишени, лев, мячи от сухого бассейна, 2 самоката, модули (для ориентиров).
- Атрибуты для костюмов клоуна – 1 комплект, маски животных.
- аудиоколонки и ноутбук для музыкального оформления

Предварительная работа:

- Беседы о профессиях людей, выступающих в цирке: жонглер, канатоходец, клоун, фокусник, дрессировщик.
- Рассмотрение иллюстраций с изображением артистов цирка, просмотр видеосюжетов о цирке

Ход праздника.

Зал красиво украшен иллюстрациями на тему «Цирк» и воздушными шарами.

Клоунесса: Цирк! Цирк! Цирк! В цирке очень хорошо!

Всюду Празднично, светло!

Здесь звенит веселый смех!

Приглашаю в гости всех!

Двери цирка мы сегодня открываем

Всех гостей на представление приглашаем

Приходите веселиться вместе с нами

Приходите, станьте нашими друзьями!

Дети под марш заходят в зал.

Клоунесса:

Здравствуйте дорогие друзья!

Я клоунесса Ириска! Рада пригласить вас в цирк Шапито!

Сегодня я приглашаю вас на представление для взрослых и ребят!

Весёлый цирк, весёлый цирк приехал в детский сад!

Артисты здесь отличные, хотя и необычные!

Сегодня в нашем цирке артистами будете вы!

Готовы?

Ответ детей: Да!

А вы знаете, что для того, чтобы нам было так интересно в цирке, артистам приходится очень много тренироваться? И вот сегодня мы с вами превращаемся в две команды артистов из двух разных цирков – «Смелчаки», «Крепыши».

Приветствие команд:

- *Приветствие «Смелчаки»: «Мы – команда Смелчаки! Смело и весело к победе мы идём! По плечу победа смелым».*
- *Приветствие «Крепыши»: «Мы- команда Крепыши: веселы и хороши, умные и смелые, дружные, умелые»*

Клоунесса: А сейчас объявляется разминка!

Начинается разминка, встали, выровняли спинку.

Разминка «Солнышко лучистое»

(с клакерами)

Дети становятся в шахматном порядке и выполняют движения за клоунессой.

Клоунесса:

Веселая, и бодрая вся наша детвора.

Но спортивные соревнования начать уже пора.

Команды построились и готовы к соревнованиям.

Звучит марш и команды шагают на линию старта

Мы попали на арену цирка,

И в моих руках волшебный мяч,

Он смеется, прыгает, играет,
От меня не убежит он вскачь.

Кто в цирке может подбрасывать и не ронять предметы? (жонглер)

Эстафета №1 «Жонглёры»

Эстафета с мячом «Передача мяча в шеренге».

Команды становятся в шеренгу.

У игрока, стоящего первым в шеренге, футбольный мяч .

Правила эстафеты:

- 1) По сигналу педагога игрок подбрасывает мяч вверх и хлопает в ладоши и ловит его двумя руками, передает следующему игроку и так далее.*
- 2) Игрок, стоящий в шеренге последним, также подбрасывает мяч и делает хлопок, а затем передает его направо.*
- 3) Когда мяч снова окажется у первого игрока, он поднимает его над головой и произносит: «Готово!» Определяется команда-победитель.*

Эстафета №2 «Канатоходец»

Смелчак идет, смеется, ни разу не споткнется.

Нельзя ему споткнуться - под куполом канат!

Он может по канату пройти, как по Арбату,

Пройтись и повернуться и пробежать назад!

*Ходьба по «мосту» с гимнастической палкой перед собой
и мешочком с песком на голове.*

Правила эстафеты:

- 1) Пройти по мосту с палкой в руках и мешочком на голове.*
- 2) В конце моста снять мешочек с головы и спустившись с неё бегом вернуться к линии финиша.*
- 3) Передать атрибуты эстафеты и встать в конец команды.*

Эстафета №3 «Клоуны».

Необходимо пройти полосу препятствий.

Правила эстафеты:

- 1) Пролезть через тоннель.*
- 2) Перепрыгнуть через козла.*
- 3) Пройти по кочкам.*

По завершении задания поднять руки вверх и громко произнести «Готово!»

Клоунесса:

Какие замечательные клоуны получились!

Спасибо нашим капитанам! Аплодисменты им!

Мы все немножко засиделись,

На цирковых артистов загляделись.

Встанем быстренько в кружок,

Потанцуем ещё разок.

Загадки про цирк

1. У меня огромный рост,
И совсем малютка хвост!
Снизу тумбы вроде ног,
Чтоб свалиться с ног не мог!
Ну, а где бывают уши,
Листья выросли лопуши! (слон)
2. Кольцо в огне, оно горит,
Через кольцо гимнаст летит,
В полете распушил он гриву
И помахал хвостом игриво. (лев)
3. Палочкой помашет –
Хищники пляшут.
Нахмурит лицо –
Лев прыгнет в кольцо.
Он что, регулировщик?
Нет, это... (Дрессировщик)
4. В воздух он мячи кидает.
- Знаем точно: все поймает,
Не уронит ни один,
В цирке он такой один. (Жонглер)
5. По канату он идет,
Не боясь, что упадет.
Без страховки не сорвется.
Любят все... (канатоходца)
6. В моих руках любой предмет
как будто заколдован.
Вот шарик есть, а вот уж нет!
Вот появился снова!
То там, то здесь, То нет, то есть!
И вот уж шариков не счесть!
Смотри, пропали!
Где ж их взять?! И очень даже странно,
Что достаю я их опять...
Из твоего кармана! (Фокусник)

Клоунесса:

Я конечно не фокусник, я пока только учусь....
Но фокус вам друзья мои я всё же покажу.

Фокус с цветами

Фокус с пакетом и цветами из «пустого» пакета достаёт цветы и дарит их жюри.

Клоунесса: Прыгуны, прыгуны быть проворными должны.
Але – гоп! Але-гоп! Береги от шишек лоб!

Эстафета №4 «Быстрые лошадки» (прыжки на фитболах)

Правила эстафеты:

- 1) Прыгать, сидя на фитболе, огибая змейкой расставленные фишки
- 2) На линии финиша сделать полный круг вокруг установленного ориентира
- 3) Обратно вернуться прямо
- 4) Передать фитбол, встать в конец команды

Клоунесса: Ну а мы продолжаем представление.

Смертельный номер – дрессированные львы.
Они большие, добродушные,
Хотя ленивые, но послушные,
Могут с мячиком играть,
На задних лапах танцевать.

Эстафета №5 «Накорми льва»

Необходимо «накормить» льва, бросая мячики (от сухого бассейна) в пасть льва.

Правила эстафеты:

- 1) У каждого игрока есть две попытки.*
- 2) После выполнения бросков вернуться в конец своей колонны.*

Эстафета №6 «Дрессированные зверята»

Эстафета на самокатах в масках разных зверей.

Правила эстафеты:

- 1) Надеть шапки зверей и проехать на самокате до поставленного ориентира, объехав его вернуться обратно.*
- 2) Вернувшись передать эстафету следующему игроку.*

Эстафета №7 «Под куполом цирка»

Игра с игровым парашютом.

Цель игры: Развивать у детей скоростные и скоростно-силовые способности.

Правила игры:

- 1. Нужно ухватиться за край парашюта обеими руками захватом сверху и поднять парашют над головой.*
- 2. Расчет на первый и второй.*
- 3. По команде - раз, два, три парашют подними, ребята под номером один поднимают парашют над головой и удерживают его как можно дольше, а ребята под номером два садятся на корточки. И так по очереди...*

Жюри подводит итог

Аплодисменты победившей команде.

Рефлексия

Клоунесса: Ребята, сегодня мы побывали с вами в цирке.

Вы все были очень хорошими артистами!

Вам понравилось представление?

Клоунесса: Вы на память от меня подарок примите.

И что понравилось сегодня вам друзьям и близким расскажите!

Под музыку дети выходят из зала.