

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ИГРАЕМ ДОМА»

В эру процветания технологий, бесконечных мультфильмов и таких же бесконечных лент в соцсетях и дети, и родители стали забывать о простом общении, взгляде в глаза друг другу, а не в экран телевизора, планшета или смартфона. Подумайте, как давно вы играли с ребенком? Как ни странно, но даже идеи для самых простых и некогда популярных игр давно затерялись в памяти и незаслуженно утратили актуальность. Игры с детьми дома – не только отличный способ семейного времяпровождения, но и возможность развивать мышление, память, логику, скорость реакции. Мы собрали самые лучшие игры, которые увлекут всю семью и дадут заряд бодрости и позитива на долгое время.

Игры дома с ребенком Собираясь провести время вместе, сдувая пыль с коробки с шашками или давно забытой «Монополией», помните о некоторых нюансах: Старайтесь не подсказывать ребенку. Исключение из правил делайте лишь в том случае, когда он еще не знает правил. Пусть учится совершать ошибки и делать выводы. Несомненно, вы знаете больше, но позвольте малышу проявить самостоятельность. Не поддавайтесь, вы должны быть на равных. Поэтому стоит подбирать игры, где процесс не требует энциклопедических знаний или наличия огромного опыта, а правила просты и понятны для всех. Играть нужно только с удовольствием, получая приятные эмоции. Если вы заметили, что детям игра не нравится, лучше переключайтесь на другую: заставлять веселиться уж точно никого не стоит. В какие игры можно поиграть дома с детьми Придумывая развлечение, учитывайте возможности квартиры или дома и возраст ребенка. Излишний шум не стоит поднимать поздним вечером, а слишком примитивные игры вряд ли оценит старший школьник. Поэтому чередуйте, экспериментируйте и вы обязательно подберете именно то занятие, которое увлечет всех, да и просто проведете время с детьми без компьютера.

Активные игры

Поехали! Предложите малышу представить себя автомобилем, который едет по темной дороге. Для этого поставьте несколько стульев или других предметов, дайте ребенку в руки руль или его круглый заменитель и завяжите глаза. Вы – навигатор, малыш – машина, включайтесь и вперед! Попробуйте поменяться местами, чтобы ребенок тоже попробовал себя в роли помощника.

Удержи шарик. Для игры понадобится воздушный шарик и немного ловкости. Задача: перенести шарик из одного конца комнаты/коридора в другой, не касаясь руками и не давая ему упасть. Пусть дети проявят смекалку: на шар можно дуть, подталкивать носом, подбородком, коленями. Если детей двое, устройте соревнование: кто быстрее донесет шарик до финиша. Для участников постарше задание можно усложнить, построив дорожку или поставив небольшие препятствия, которые нужно обойти.

Перейди речку. Роль берегов могут выполнить скакалки, ленты или два отрезка веревки, разложенные на расстоянии полутора-двух метров друг от друга. Из бумаги вырежьте кружочки, которые заменят камешки. Предложите малышу «перебраться» с одного берега на другой, переступая по камням, не «замочив» ножки. Игра простая, но отлично развивает координацию движений у детей 3-5 лет.

«Блестящий» баскетбол. В условиях квартиры игры с мячом не очень удобны, а вот если его заменить небольшими шариками из фольги, а корзину соорудить из детского ведерка или обрезанной пятилитровой бутылки, то получится вполне пристойный баскетбол. Соревнование можно усложнять: бросать по очереди левой и правой рукой, сосчитать, у кого будет больше попаданий за минуту, варьировать расстояние от игрока до корзины.

Классики. Старая добрая «прыгалка» однозначно стоит того, чтобы о ней вспомнить и устроить игру даже в пределах квартиры или дома. Строительным скотчем на ковре «нарисуйте» классик, круглую коробочку из-под леденцов можно использовать в качестве «биты». Главное, помнить о соседях снизу и стараться не нарушать их покой в вечернее время.

Самая быстрая черепаха. Превратиться в черепаху – легко! Становитесь на четвереньки, кладите на спину подушку и вперед до финиша, да так, чтобы ваш «панцирь» не потерялся по дороге. Можно устроить соревнование «Кто быстрее?» или какая из «черепах» покажет лучшее время.

Коварный мяч. Бросать мяч в пределах квартиры – занятие не самое безопасное, поэтому с ним можно придумать и другие активности. Лягте на живот друг напротив друга, мяч положите между головами. Попробуйте встать, удерживая мяч вдвоем, без помощи рук. Еще одним вариантом может быть соревнование, тогда потребуется два мяча. Станьте на четвереньки и по команде начинайте катить мяч, касаясь его лбом или носом, не помогая руками. Выиграет тот, кто быстрее пересечет финишную линию.

Спортивные игры.

Занять детей дома играми можно не только с целью развлечения. Двигательная активность необходима, тем более малышу-непоседе. Придумывайте сюжеты, вспоминайте любимых животных или сказочных героев, сопровождая интересные истории движениями по ходу рассказа. Ребенок с удовольствием будет подражать мишке, прыгать, как обезьянка или вытягивать шею, как шипящий гусь.

Попрыгун. Подвесьте воздушные шарик к потолку на таком расстоянии, чтобы ребенок мог дотянуться до них, только подпрыгнув. Предварительно положите в них пенопластовые шарик, крупные конфетти или другие легкие наполнители. Задача малыша подпрыгнуть, ударив рукой по шарiku, дотянуться до него. Можно разнообразить игру, взяв разноцветные шарик и разместив их на разной высоте, а затем, называя цвет, просить допрыгнуть до каждого из них.

Гулливвер и лилипуты. Эта активность подойдет для компании детей. Попросите их стать в круг и расскажите, что каждый сможет представить себя

и очень маленьким, и очень большим, главное – быть внимательным. По команде «Лилипуты!» (как вариант для детей: карлики, малыши) дети должны присесть, по команде «Гулливвер!» (или «Великаны») – встать. Побеждает в игре самый внимательный.

Сними перья. Побегать и потренироваться в ловкости поможет следующая игра. Объедините детей в две команды. Одним прикрепите на одежду по несколько прищепок. Задача – избавиться от «перьев», прикрепив их на одежду участников второй команды. Победит тот, кто первым снимет с себя все «перья».

Кто быстрее? Если вам нужно занять компанию детей в домашних условиях, предложите им что-то вроде небольшой эстафеты. Из вариантов прохождения дистанции используйте: ходьбу на корточках; прогулку по комнате с воздушным шариком без касания его руками; ходьбу с мешочком фасоли (или книгой) на голове; пробежку с преодолением препятствий (например, не наступая на разложенные подушки или, наоборот, пробежку по листам бумаги) и т.д.

Строительство домов

Стоит ли говорить, как дети любят что-нибудь строить? Причем совершенно не имеет значения, дорогой ли это конструктор, деревянные бруски, оставшиеся после ремонта, коробки из-под обуви или зонт и плед – процесс всегда увлекает. Хотя, как показывает практика, ненужные коробки или накрытое кресло по популярности обычно выигрывают.

Конструкторы. В любом доме найдутся мелкие детали от Лего или коробка с деревянными башнями, арками и брусочками разного размера. Заскучавшему ребенку предложите построить жилье для любимой игрушки: маленького человечка, куклы, мишки и т.д. можно не ограничиваться только стенами, а соорудить простую мебель и отпраздновать переезд.

Картонные коробки. Случается, что накопились коробки из-под обуви или появилась большая упаковка от бытовой техники. Тогда дом можно построить для кукол (для мальчиков – гараж или парковку) или для малыша. Такие сооружения можно оклеивать, разукрашивать, наполнять мебелью – в общем, игра с ними увлечет юных архитекторов и дизайнеров не на один день.

Кресла, пледы и зонты. Старый добрый вариант «жилья», необъяснимо интересующий все без исключения поколения детей. Покрывало или плед можно положить на стол, зафиксировав книгами, им можно накрыть два кресла или соорудить что-то подобное, используя обычный зонт. Фантазия начинает проявляться моментально, и в ход идут диванные подушки, одеяла и другие подручные средства. Правда, после такой игры придется потратить некоторое время на уборку.