



# КАК ВЫЖИТЬ В ТОЛПЕ



Не терять самообладания,  
удерживаться на ногах



Не идти против толпы



Глубоко вдохнуть, сомкнуть  
руки в замок и чуть в стороны



Ноги поднимать выше, не  
подниматься на цыпочки,  
опираться на полную стопу



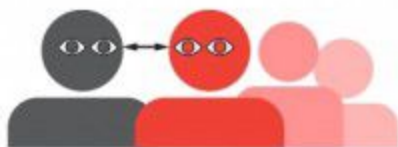
Избавиться от шарфа, сумки,  
выкинуть из кармана ключи



Двигаться вместе с массой  
людей, постепенно смещаясь  
по диагонали к краю массовки



Ребенка посадить на шею, а  
женщину вести перед собой



В агрессивной толпе  
смотреть ниже уровня глаз  
человека, но не в пол



Избегать: крупных людей,  
больших сумок, столбов,  
колонн, любых выступающих  
предметов, узких проемов



В случае падения, свернуться  
в клубок, закрыть руками  
затылок. Не опираться на руки.  
Попытаться встать, сделав рывок  
корпусом и оперевшись на колено

# ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задёрнуть шторы на окнах.  
Это убержёт вас от разлетающихся осколков стёкол



- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку

- Подготовиться к экстренной эвакуации.  
Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток

- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации

- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы

- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи

- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи

- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)

- Реже пользоваться общественным транспортом

- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым



- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды

- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы



# АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, МЧС
- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками и не допускайте к нему других
- Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывчатых веществ
- Дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов
- Укажите место нахождения подозрительного предмета
- При обнаружении подозрительного предмета в общественном транспорте сообщите водителю или кондуктору



### ВНИМАНИЕ!

ОБЪЕДИНЕННОЕ  
ВЗРЫВООПАСНОЕ  
ПРЕДМЕТЫ НА МЕСТЕ  
ОБНАРУЖЕНИЯ  
ПРОВЕДАЮТСЯ ТОЛЬКО  
СПЕЦИАЛИСТАМИ МОД,  
ФСБ, МЧС

## ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

- **МЧС** 101
- **ПОЛИЦИЯ** 102
- **СКОРАЯ ПОМОЩЬ** 103
- **ГОРГАЗ** 104
- **СЛУЖБА СПАСЕНИЯ** 112
- **УФСБ** 2-33-33
- **ГОЧС** 5-30-09



## ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

при возникновении угрозы террористического акта  
Необходимо:



- Срочно проверить готовность средств оповещения
- Провести оповещение населения о возникновении ЧС
- Уточнить план эвакуации рабочих, служащих (налоговой дном) на случай ЧС
- Удалить контейнеры для мусора от зданий и сооружений
- Организовать дежурную службу охраны предприятий, учреждений, организаций, домовладения жителей

ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА  
Немедленно:

- Провести оповещение дежурных служб территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС
- Принять меры по спасению пострадавших, оказание первой медицинской помощи
- Не допускать посторонних в место ЧС
- Организовать встречу работников полиции, ФСБ, пожарной службы, «Скорой помощи», специальных подразделений МЧС



# 112

ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН ВСЕХ СЛУЖБ

**ЗВОНИТЕ — ВАМ ПОМОГУТ!**





Знания - гарантия Вашей защиты от чрезвычайных ситуаций

# ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПАВОДКЕ И НАВОДНЕНИИ

Получив сообщение о наводнении, паводке, следуйте основным правилам:

- отключите газ и электричество;
- если наводнение развивается медленно (медленно поднимается уровень воды), примите меры к спасению имущества и материальных ценностей: перенесите на верхние этажи или чердак наиболее ценные вещи, выведите животных;
- предупредите соседей, помогите детям, старикам и инвалидам покинуть опасное место. Займите верхние этажи, чердаки, крыши зданий. Слушайте сообщения штаба гражданской обороны и действуйте в строгом соответствии с указаниями;
- будьте готовы к эвакуации! Без промедления выходите в безопасное место, при этом учитывайте направление вероятного развития паводка;
- возьмите с собой документы, деньги, ценности, теплую одежду, сапоги, продукты питания и воду на несколько дней, предметы личной гигиены, медицинскую аптечку;
- попав в воду, сбросьте с себя теплую одежду и обувь, отыщите поблизости плавающие или возвышающиеся над водой предметы, воспользуйтесь ими до прибытия помощи;
- избегайте езды в машине по залитой дороге, Вас может снести течением. Если же Вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.

**И главное, в любой обстановке не теряйте самообладания и не поддавайтесь панике!**



телефон службы спасения 112



# ВНИМАНИЕ: ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА

ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА МОГУТ БЫТЬ ЗАМАСКИРОВАННЫ ПОД САМЫЕ ОБЫЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ: ЧЕМОДАН, СУМКУ, ПАКЕТ, СВЕРТОК, КОРОБКУ, ИГРУШКУ, АВТОРУЧКУ, ПЛИТКУ ШОКОЛАДА И Т.П

## МЕСТА ВОЗМОЖНОЙ УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

НЕ ВСКРЫВАЙ!

НЕ ПЕРЕДВИГАЙ



НЕ ТОЛКАЙ!

НЕ ТРОГАЙ!



В ТРАНСПОРТЕ



НА УЛИЦЕ



В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ



В ДОМЕ

НЕМЕДЛЕННО СООБЩИ О НАХОДКЕ



В МАГАЗИНЕ-  
ПРОДАВЦУ



НА УЛИЦЕ  
ИЛИ В МЕТРО-  
ПОЛИЦЕЙСКОМУ



В ТРАНСПОРТЕ-  
ВОДИТЕЛЮ