

# Взаимная забота и помощь в семье





Знакомство детей дошкольного возраста с семьей как с явлением общественной жизни должно идти постепенно, с использованием разнообразных форм работы (рассказ о семейных традициях, о трудовой деятельности и профессиях взрослых членов семьи, рассматривание семейного альбома, составление фотоальбомов по темам (путешествия, экскурсии, отдых), создание родословной семьи – генеалогического древа. Составление родословной способствует сплочению членов семьи, создает благоприятную эмоциональную атмосферу, необходимую для нормального развития ребенка. Изучение истории семьи способствует воспитанию у ребенка гордости за принадлежность к своему роду, своей фамилии, желания стать продолжателем лучших качеств предков.

Ребенок растет и воспитывается в семье и первые сведения о членах семьи, о их взаимной заботе и помощи черпает из конкретных ситуаций, возникающих в семейной жизни. Очень важно то, какая атмосфера царит в доме, как общаются друг с другом взрослые, как устроен семейный уклад. Теплые, дружелюбные отношения формируют у ребенка чувство семейной защищенности.

Известно, что психологическая безопасность малыша зависит от доброго слова, оказанной поддержки, понимания и сочувствия со стороны взрослых. А невнимание, несдержанность и тем более грубость губительно сказываются на психике и на личностном развитии малыша. Родители должны понимать, как ребенок реагирует на то, что его окружает.

- Если ребенка часто критикуют – он учится осуждать.
- Если ребенку часто демонстрируют враждебность – он учится драться.
- Если ребенка часто высмеивают – он учится быть робким.
- Если ребенка часто стыдят – он учится чувствовать себя виноватым.
- Если к ребенку часто снисходительны – он учится быть терпеливым.
- Если ребенка часто подбадривают – он учится быть уверенным в себе.
- Если ребенка часто хвалят – он учится оценивать.





- Если с ребенком обычно честны – он учится справедливости.
- Если ребенок живет с чувством безопасности – он учится верить.
- Если ребенка часто одобряют – он учится к себе хорошо относиться.
- Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным – он учится находить в этом мире любовь.

Один из важных вопросов ознакомления с семьей: в каком возрасте следует знакомить ребенка с понятием родства?

Усвоение терминов и отношений родства происходит сузубо индивидуально и связано с личностными психологическими особенностями развития ребенка.

Чтобы понять, кто кому кем приходится, дошкольнику зачастую нужно встать на позицию другого. Одним детям это удаётся сделать в 3 года, другим – в 6–7 лет. Поначалу слова, обозначающие отношения родства, воспринимаются ребенком как своего рода личные имена, обозначающие конкретных людей, – «мама», «папа», «деда» [дедушка]. Отношения родства осознаются им как некая принадлежность. Дети 4–5 лет и старше уже довольно хорошо ориентируются в родственных отношениях, однако, определяя их, руководствуются чаще всего возрастом. Дошкольники часто полагают, что дочь или сын – это обязательно дети, а дедушка и бабушка – это пожилые люди. Ребенок старшего дошкольного возраста правильно называет свою маму – мамой, бабушку – бабушкой, папу – папой, а дедушку – дедушкой, но это вовсе не всегда означает, что он понимает, что для его мамы мамой является бабушка.

### О чем рассказать ребенку

– Давай вспомним, как называют членов семьи, и перечислим ласковые обращения к ним.

Бабушка – бабуля, бабуленька, бабулечка, бабусенька, бабушенька.

Дедушка – дедуля, дедуся, дединька.

Мама – мамочка, мамуля, мамулечка, матушка, маменька, мамушка, мамуся.

Папа – папочка, папенька, батюшка, тятенька.





**Сын** – сынок, сынишка, сынуля, сыночек.

**Дочка** – доченька, дочушка.

**Брат** – братик, братец, братишка.

**Сестра** – сестренка, сестричка, сестрица, сестренька.

**Дядя** – дядюшка, дяденька.

**Тетья** – тетушка, тетенька.

**Крестные** – это вторые родители, они заботятся о своих духовных детях, помогают родителям в решении проблем, возникающих у крестников, могут заменить ребенку родителей, если он остался сиротой.

Каждый член семьи несет ответственность за свое поведение, за свою жизнь перед другими членами семьи. В трудную минуту семья всегда поможет в беде.

**Родословная** – это история семьи, рассказ о своей семье, о своем роде, о своих предках.

О своей семье, своем роде можно рассказать как словами, так и рисунком.

**Род** – родственники, имеющие одну и ту же фамилию, одного и того же общего предка.

**Предки** – родственники, жившие задолго до нашего рождения (старше прадедушек и прабабушек).

**Обычай** – привычка, порядок, которому следуют каждый день. Обычаи складываются в традиции.

**Традиции** – обычаи, которые передаются из поколения в поколение.





## Вопросы и задания

- Как ты думаешь, что такое семья? (Семья – это люди, которые любят друг друга, заботятся друг о друге, помогают, жалеют, сочувствуют, относятся друг к другу уважительно, говорят друг с другом ласково.)
- Как ты думаешь, все семьи одинаковые? Если они разные, то чем различаются? (Все семьи разные – бывают большие и маленькие. Люди из разных семей различаются фамилиями, именами, внешностью, они живут в разных домах, в разных квартирах.)
- Какой должна быть семья? Какие слова, определения можно подобрать к слову семья? (Дружная, крепкая, трудолюбивая, заботливая, ласковая.)
- Назови имена всех членов твоей семьи.
- Расскажи, какие обязанности имеет каждый член твоей семьи. Расскажи, как ты помогаешь маме по дому. Что входит в твои обязанности? Какие твои поступки или действия, на твой взгляд, могут обрадовать маму, огорчить, удивить, рассердить?

## Правила поведения и общения с окружающими людьми, родными, друзьями, посторонними:

- Будь приветлив и доброжелателен к людям.
- Учись понимать эмоциональное состояние другого человека.
- Учись рассказывать близким людям о своих чувствах, выражая их в мимике и жестах.
- Чаще улыбайся, так как улыбка обладает волшебной силой – все плохое превращает в хорошее.
- Учись дружить, мириться и договариваться со сверстниками.
- Обсуди эти правила с взрослыми.
- Объясни, почему нужно следовать этим правилам.
- Нарисуй портреты членов твоей семьи или семейный портрет.





## Пословицы

- Вся семья вместе – и душа на месте.  
Золото, серебро не стареет, отец и мать цены не имеют.  
Русский человек без родни не живет.  
Нет лучше дружка, как родная матушка.  
Семья ладом полна.  
Семья сильна, когда над ней крыша одна.  
В семье и каша гуще.  
В семье согласно, так идет дело прекрасно.  
Семейное согласие всего дороже.  
Земля без воды мертва, человек без семьи – пустоцвет.  
В семью, где лад, счастье дорогу не забывает.  
В недружной семье добра не бывает.  
Семья в куче – не страшна и туча.  
В хорошей семье хорошие дети растут.

