

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Ул. Мира №31 п. Школьное Симферопольского района Республики Крым 297541
ИНН: 9109010268; КПП: 910901001; ОГРН: 1159102029074
Тел: 552-159, e-mail : zvezdochkaduz@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Звездочка» п.Школьное»
Н.Г.Ткач

Приказ от «07» 01 2021 г. № 57



**ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ № 1
К ГОДОВОМУ ПЛАНУ, РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ ПЕДАГОГОВ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П. ШКОЛЬНОЕ»**

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности детей	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более:
для детей 3-го года жизни – 10 минут	От двух до трех лет – 20 мин.
для детей 4-го года жизни – 15 минут	От трех до четырех лет – 30 мин.
для детей 5-го года жизни – 20 минут	От четырех до пяти лет – 40 мин.

п.Школьное 2021 г.

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам внести следующие изменения и дополнения:

1. **В годовом плане на 2020/2021г учебный год, введение «Основные сведения об учреждении», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» изложить в следующей редакции:**

«Образовательная деятельность в детском саду организована в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС дошкольного образования, **Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.» (стр. 5).**

2. **В разделе №1 «Проблемно-ориентированный анализ педагогической деятельности дошкольного учреждения за 2019-2020 учебный год», пункт 1.5. «Организация питания в детском саду», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» изложить в следующей редакции:**

«Питание воспитанников осуществляется в соответствии с **Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020г. №28.** и в соответствии с перспективным (зимне-весенним и летне-осенним) 10-дневным меню»
(стр. 19).

3. **В раздел №2 «Проблемно-ориентированный анализ по реализации основной образовательной программы дошкольного образования», СанПиН изложить в следующей редакции:**

□ «Непосредственно образовательная деятельность (НОД) планировалась и проводилась с учетом требований СанПиНа. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует **Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические**

требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СП от 28.09.2020г. №28.» (стр. 46)

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности детей изложить в следующей редакции (стр. 47):

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности детей	Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня не более:
для детей 3-го года жизни – 10 минут. -для детей 4-го года жизни – 15 минут. -для детей 5-го года жизни – 20 минут.	От двух до трех лет -20мин От трех до четырех лет -30мин От четырех до пяти лет -40мин
-для детей 6-го года жизни – 25 минут. - для детей 6-го года жизни – 30 минут.	От шести до семи лет- 90

Для детей от пяти до шести лет организация образовательного занятия после дневного сна
-50 мин. или 75мин.

В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка 2-3 минуты. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

4. Приложение №2 . «Годовой календарный учебный график» изложить в следующей редакции:

Содержание	Возрастные группы				
	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа компенсирующей направленности
Количество возрастных групп	1	2	2	1	1
Дата начала учебного года	1 сентября 2020 года				
Дата окончания учебного года	31 августа 2021года				
Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации				
Продолжительность учебного года	36 недель				
Режим работы ДОУ в учебном году	Продолжительность работы - 10,5 часов Ежедневно - с 7.30 до 18.00				
Каникулярное время	31 декабря 2019г.–8 января 2020г.				

Работа в летний оздоровительный период	01.06.2021г. – 31.08.2021г. Во время летнего оздоровительного периода проводится образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений (музыкальная, спортивная, изобразительная, экспериментирование, чтение художественной литературы). Занятия по развитию речи и спортивные праздники	
ПРОВЕДЕНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ		
Недельная образовательная нагрузка (кол-во занятий/кол-во мин.)	1 Младшая группа -10 минут 2 Младшая группа -15 минут Средняя группа-20 минут Старшая группа-25 минут Подготовительная группа 30 минут	
Перерыв между НОД	Не менее 10 мин.	
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки	От двух до трех лет -20мин	Для детей от пяти до шести лет организация образовательного занятия после дневного сна -50 мин. или 75мин.
	От трех до четырех лет -30мин От четырех до пяти лет -40мин	
В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка 2-3 минуты.		
Организация проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования		
05-16 октября	11-15 января	10-21 мая
Праздничные дни		
1- 10 января - Новогодние каникулы 7 января - Рождество Христово 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день	1-3 мая - Праздник Весны и Труда 8-10 мая - День Победы 12-14 июня - День России 4 ноября День народного единства	

5. В рабочие программы педагогов на 2020/2021 учебный год, в целевой раздел

- **Пункт №1. «Пояснительная записка»** СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями и дополнениями) *изложить в следующей редакции:*
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- **Пункт №1.2. «Формы, методы и приемы организации образовательного процесса»** СанПиН *изложить в следующей редакции:*

«Непосредственная образовательная деятельность (НОД) планируется и проводится с учетом *Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.»*

6. Раздел №3 . «Организационный раздел», пункт 3.2. «Режим дня, структура образовательного года» изложить в следующей редакции:

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	08.30-09.10
	процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Образовательная нагрузка	НОД	09.10-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.35
Образовательная нагрузка	НОД	09.35-09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.45-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.45

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка на участке	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Прогулка.	Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	09.10-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50

Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-11.45
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.15
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.15-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Образовательная нагрузка	НОД	09.10-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	НОД	09.40-09.55

Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.55-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка на участке	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-09.10

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка.	Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	09.10-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30

Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.05
Образовательная нагрузка	НОД	09.05-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	НОД	09.40-10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия	Время
----------------------	-------

наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка на участке	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.05
Прогулка.	Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	09.05-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.05
Образовательная нагрузка	НОД	09.05-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	НОД	09.45-10.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.10-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.55
Совместная предметная деятельность, игры, экспериментирование	НОД	15.55-16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка на участке	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.05
Прогулка.	Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	09.05-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	10.50-12.10
	Возвращение с прогулки, водные процедуры	
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ГОДА

Содержание	Возрастные группы				
	1 Младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа компенсирующей направленности
Количество возрастных групп	1	2	2	1	1
Дата начала учебного года	1 сентября 2020 года				
Дата окончания Учебного года	31 августа 2021года				
Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации				
Продолжительность учебного года	36 недель				
Режим работы ДОУ в учебном году	Продолжительность работы - 10,5 часов Ежедневно - с 7.30 до 18.00				
Каникулярное время	31 декабря 2019г.–8 января 2020г.				
Работа в летний оздоровительный период	01.06.2021г. – 31.08.2021г. Во время летнего оздоровительного периода проводится образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений (музыкальная, спортивная, изобразительная, экспериментирование, чтение художественной литературы). Занятия по развитию речи и спортивные праздники				
ПРОВЕДЕНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ					
Недельная образовательная нагрузка (кол-во занятий/кол-во мин.)	1 Младшая группа -10 минут 2 Младшая группа -15 минут Средняя группа-20 минут Старшая группа-25 минут Подготовительная группа 30 минут				
Перерыв между НОД	Не менее 10 мин.				
Продолжительность суммарной образовательной нагрузки	От двух до трех лет -20мин От трех до четырех лет -30мин От четырех до пяти лет -40мин			Для детей от пяти до шести лет организация образовательного занятия после дневного сна -50 мин. или 75мин.	
	В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка 2-3 минуты.				
Организация проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования					
05-16 октября	11-15 января			10-21 мая	
Праздничные дни					

1- 10 января - Новогодние каникулы 7 января - Рождество Христово 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день	1-3 мая - Праздник Весны и Труда 8-10 мая - День Победы 12-14 июня - День России 4 ноября День народного единства
--	--

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Образовательная нагрузка	НОД	09.10-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.35
Образовательная нагрузка	НОД	09.35-09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.45-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.45
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.20

Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка на участке	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Прогулка.	Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	09.10-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-11.45
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45-12.15

Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.15-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Образовательная нагрузка	НОД	09.10-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	НОД	09.40-09.55
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.55-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	10.30-10.50

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка на участке	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.10
Прогулка.	Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	09.10-10.30

Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	10.50-12.00
	Возвращение с прогулки, водные процедуры	
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.05
Образовательная нагрузка	НОД	09.05-09.25

Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	НОД	09.40-10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание;	10.50-12.00
	Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20

Утренняя зарядка на участке	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.05
Прогулка.	Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	09.05-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами;	12.00-12.30
	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20

Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.05
Образовательная нагрузка	НОД	09.05-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	НОД	09.45-10.10
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.10-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.55
Совместная предметная деятельность, игры, экспериментирование	НОД	15.55-16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.00

Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка на участке	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.05
Прогулка.	Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	09.05-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.35-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	15.30-15.55
	Гигиенические процедуры после приема пищи	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия	Время
-----------------------------	--------------

наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	НОД	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.45
Образовательная нагрузка	НОД	09.45-10.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.15-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.45-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.55
Совместная предметная деятельность, игры, экспериментирование	НОД	15.55-16.25
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.25-18.00

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.30-08.20
Утренняя зарядка на участке	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.05
Прогулка.	Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	09.05-10.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подвижные игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.25-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.55-18.00