

# Памятка для родителей по энергосбережению

## **Не выбрасывайте деньги в окно**

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут.

## **Не преграждайте путь теплу**

Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

## **Не перегревайте квартиру**

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

## **Не выпускайте тепло**

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

## **Отапливайте свою квартиру, а не улицу**

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

## **ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ**

### **Используйте энергосберегающие лампы**

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

**Используйте наиболее экономичные бытовые приборы**. Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

**Разумно расставляйте мебель на кухне**. Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

### **Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:**

- использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
- используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных; избегайте отраженного освещения;

-оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

## **Правила экономного пользования водой, теплом и электроэнергией.**

- ▲ Закрывайте воду в кранах.
- ▲ Не разливайте воду.
- ▲ При поломке крана – вызывайте сантехника.
- ▲ Закрывай кран, пока чистите зубы.
- ▲ Пользуйтесь стаканом для полоскания рта.
- ▲ Принимайте короткий душ вместо ванны.
- ▲ Наливайте в стакан воды столько, сколько выпьете.
- ▲ Плотнo закрывайте кран
- ▲ Не оставляйте долго открытыми форточки.
- ▲ Войдя в помещение, закрывайте за собой дверь.
- ▲ Закрывайте дверь в подъезде.
- ▲ Не загромождайте в доме источник тепла (батареи).
- ▲ Не делайте сквозняков в квартире.
- ▲ Выключайте свет в квартире, во всех комнатах.
- ▲ Не забудьте выключить свет в подъезде, если на улице уже светло..
- ▲ На окнах не должно находиться много предметов, чтобы они не мешали проникновению света в помещение.
- ▲ Помните: в комнате светло, когда окна чистые.
- ▲ Если смотрите ТВ, нужно выключить электроприборы, которые мешают просмотру телепередач.
- ▲ Если идете в другую комнату, выключай за собой свет

