

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п.Школьное
_____ Н.Г. Ткач

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

1-й день десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с крупой (пшеничная)	150	200	99,2	146	0,00	0,00
Батон с маслом	35	45	103,55	127,05	0,00	0,00
Какао с молоком	150	180	89	107	0,00	0,00
Итого за завтрак	335	425	291,75	380,05	20,84	21,11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Сок фруктовый	120	120	77,4	77,4	0,00	0,00
Итого за 2-й завтрак	120	120	77,4	77,4	5,53	4,30
ОБЕД:						
Салат из кукурузы консервированной	30	50	30	50	0	0,00
Борщ с картофелем	180	200	85,9	95,4	0,00	0,00
Котлета рыбная любительская	80	100	87	144	0,00	0,00
Соус томатный с овощами	30	30	25,3	25,3	0,00	0,00
Картофельное пюре (пюре)	120	150	119	138	0,00	0,00
Компот из свежих фруктов или ягод	150	180	51	61	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	50,7	68	0,00	0,00
Итого за обед	620	750	448,9	581,7	32,06	32,32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из моркови и яблок	60	80	49,04	65,38	0,00	0,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	85	110	185	210	0,00	0,00
Чай с сахаром, лимоном	158	190	29	41	0,00	0,00
Итого за полдник	303	380	263,04	316,38	18,79	17,58
Итого за день	1378	1675	1081,1	1355,5	77,22	75,31

Ст. медсестра:

Аметова А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п.Школьное
_____ Н.Г.Ткач

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

2 День десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	200	99,2	146	0,00	0,00
Батон с маслом и сыром	45	60	136	180	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	0,00	0,00
Итого за завтрак	345	440	305,2	417	21,80	23,17
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Фрукты по сезону (яблоки)	100	100	38	38	0,00	0,00
Итого за 2-й завтрак	100	100	38	38	2,71	2,11
ОБЕД:						
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	60	30,84	46,17	0,00	0,00
Щи из свежей капусты с картофелем	180	200	61	67,8	0,00	0,00
Котлеты, биточки, шницеля рубленые	80	80	185	185	0,00	0,00
Соус сметанный	30	30	24	24	0,00	0,00
Каша рассыпчатая, гречневая	110	150	180	243	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	50,7	68	0,00	0,00
Компот из сухофруктов	150	180	85	106	0,00	0,00
Итого за обед	620	740	616,54	739,97	44,04	41,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Драчена	65	85	185	242	0,00	0,00
Овощи соленые (огурец)	30	50	2,1	4,76	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	0,00	0,00
Чай с сахаром, лимоном	158	190	29	41	0,00	0,00
Кондитерка (печенье)	15	30	90	180	0,00	0,00
Итого за полдник	288	375	623,1	862,76	44,51	47,93
Итого за день	1353	1655	1582,8	2057,7	113,06	114,32

Ст. медсестра: Аметова А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п.Школьное
_____ **Н.Г. Ткач**

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

3 -й день десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с крупой (манка)	150	200	99,2	146	0,00	0,00
Бутерброд с повидлом	35	50	90,78	130	0,00	0,00
Какао с молоком	150	180	89	107	0,00	0,00
Итого за завтрак	335	430	278,98	383	19,93	21,28
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Сок фруктовый	120	120	77,4	77,4	0,00	0,00
Итого за 2-й завтрак	120	120	77,4	77,4	5,53	4,30
ОБЕД:						
Овощи соленые (помидор)	30	50	2,1	4,76	0,00	0,00
Рассольник домашний	180	200	55,8	62	0,00	0,00
Гуляш из отварного мяса	120	160	189	250	0,00	0,00
Каша перловая, рассыпчатая	110	150	180	183	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	50,7	68	0,00	0,00
Напиток из шиповника	150	180	61	73,2	0,00	0,00
Итого за обед	620	780	538,6	640,96	38,47	35,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Винегрет овощной	60	100	56	93	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	0,00	0,00
Ватрушка с творогом	60	80	173	230	0,00	0,00
Чай с лимоном	158	190	29	41	0,00	0,00
Итого за полдник	298	390	305	411	21,79	22,83
Итого за день	1373	1720	1200	1512,4	85,71	84,02

Ст. медсестра:

Аметова А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п.Школьное
_____ Н.Г. Ткач

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

4 -й день десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с крупой (пшено)	150	200	99,2	146	0,00	0,00
Батон с маслом	35	45	103,55	127,05	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	150	180	29	41	0,00	0,00
Итого за завтрак	335	425	231,75	314,05	16,55	17,45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Ряженка или напиток кисломолочный	150	180	85	102	0,00	0,00
Итого за 2-й завтрак	150	180	85	102	6,07	5,67
ОБЕД:						
Овощи соленые (огурцы)	30	50	2,1	4,76	0,00	0,00
Борщ вегетарианский	180	200	85,9	95,4	0,00	0,00
Запеканка из печени с рисом	115	150	167	223	0,00	0,00
Соус сметанный	15	30	12	24	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	52,2	64,38	0,00	0,00
Кисель из вишни замороженной	150	180	51	61	0,00	0,00
Итого за обед	520	650	370,2	472,54	26,44	26,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет натуральный	80	80	157	157	0,00	0,00
Икра кабачковая	40	60	57	61	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	0,00	0,00
Чай с лимоном	158	190	29	41	0,00	0,00
Фрукты по сезону	100	100	38	38	0,00	0,00
Итого за полдник	398	450	328	344	23,43	19,11
Итого за день	1403	1705	1015	1232,6	72,50	68,48

Ст. медсестра:

Аметова А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п.Школьное
_____ Н.Г.Ткач

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

5-й день десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с крупой(рис)	150	200	99,2	146	0,00	0,00
Батон с маслом	35	45	103,55	127,05	0,00	0,00
Чай с лимоном	158	190	85	102	0,00	0,00
Итого за завтрак	343	435	287,8	375,05	20,55	20,84
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Фрукты по сезону	100	100	38	38	0,000	0,000
Итого за 2-й завтрак	100	100	99	99	7,07	5,50
ОБЕД:						
Салат из свежей капусты	40	60	35	52,44	0,00	0,00
Суп с картофелем и клецками	180	200	81,54	90,6	0,00	0,00
Жаркое по -домашнему	150	200	159	235	0,00	0,00
Компот из свежих фруктов	150	180	104	124	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	54,1	69,6	0,00	0,00
Итого за обед	550	680	433,6	571,64	30,97	31,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронны отварные с маслом	125	155	153	190	0,00	0,00
Яйцо вареное	40	40	61	61	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	0,00	0,00
Молоко кипяченое	150	180	85	102	0,00	0,00
Кондитерские изделия	15	30	90	180	0,00	0,00
Итого за полдник	350	425	436	580	31,14	32,22
Итого за день	1343	1640	1256	1625,7	89,74	90,32

Ст. медсестра:

Аметова А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п. Школьное
_____ Н.Г.Ткач

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

6- й день десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценнос		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с крупой (пшеничная)	150	200	99,2	146	0,00	0,00
Батон с маслом	35	45	103,55	127,05	0,00	0,00
Какао с молоком	150	180	89	107	0,00	0,00
Итого за завтрак	335	425	291,8	380,1	20,84	21,11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Сок фруктовый	120	120	61	61	0,00	0,00
Итого за 2-й завтрак	120	120	61	61	4,36	3,39
ОБЕД:						
Салат из свеклы	40	60	37,56	47	0,00	0,00
Суп картофельный с горохом	180	200	73	91	0,00	0,00
Рыба припущенная	80	80	88	88	0,00	0,00
Картофельное пюре (гарнир)	120	150	119	138	0,00	0,00
Компот из сухофруктов	150	180	85	101,7	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	31	41	0,00	0,00
Итого за обед	600	710	433,6	506,7	30,97	28,15
УПЛОТ НЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из моркови с сахаром	40	60	21	31,5	0,00	0,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	85	110	157	190	0,00	0,00
Чай с сахаром с лимоном	158	190	29	41	0,00	0,00
Итого за полдник	283	170	207	262,5	14,79	14,58
Итого за день	1338	1425	993,3	1210	70,95	67,24

Ст. медсестра:

Аметова А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п.Школьное
_____ Н.Г.Ткач

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

7 -й день десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	99,2	146	0,00	0,00
Батон с маслом и сыром	45	60	139	180	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	0,00	0,00
<i>Итого за завтрак</i>	<i>345</i>	<i>440</i>	<i>308,2</i>	<i>417</i>	<i>22,01</i>	<i>23,17</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Фрукты по сезону (яблоки)	100	100	38	38	0,00	0,00
<i>Итого за 2-й завтрак</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>38</i>	<i>38</i>	<i>2,71</i>	<i>2,11</i>
ОБЕД:						
Овощи соленые (Помидор консервированный)	30	50	2,1	4,76	0,00	0,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	200	77,31	85,9	0,00	0,00
Плов из птицы	160	210	264	308	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	59,16	69,6	0,00	0,00
Кисель из вишни замороженной	150	180	78,9	105,2	0,00	0,00
<i>Итого за обед</i>	<i>550</i>	<i>680</i>	<i>481,47</i>	<i>573,46</i>	<i>34,39</i>	<i>31,86</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из картофеля с зеленым горошком	60	75	56,52	70,65	0,00	0,00
Яйцо вареное	40	40	63	63	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	0,00	0,00
Булочка "Веснушка"	60	80	181	241,6	0,00	0,00
Чай с сахаром, лимоном	158	190	29	41	0,00	0,00
<i>Итого за полдник</i>	<i>338</i>	<i>405</i>	<i>376,52</i>	<i>463,25</i>	<i>26,89</i>	<i>25,74</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1333</i>	<i>1625</i>	<i>1204,19</i>	<i>1491,71</i>	<i>86,01</i>	<i>82,87</i>

Ст. медсестра:

Аметова А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п.Школьное
_____ Ткач Н.Г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

8-й день десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с крупой (гречневая)	150	200	99,2	146	0,00	0,00
Батон с маслом	35	45	103,55	127,05	0,00	0,00
Какао с молоком	150	180	89	107	0,00	0,00
Итого за завтрак	335	425	291,75	380,05	20,84	21,11
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Фрукты по сезону (яблоки)	100	100	38	38	0,00	0,00
Итого за 2-й завтрак	100	100	38	38	2,71	2,11
ОБЕД:						
Салат из соленых огурцов с луком	40	60	23,1	43,7	0,00	0,00
Суп с макаронными изделиями	180	200	76,2	83,8	0,00	0,00
Котлета, рубленая из птицы	80	100	194	243	0,00	0,00
Соус томатный с овощами	30	30	25,3	25,3	0,00	0,00
Картофель, тушенный в соусе	100	150	126,67	190	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6	0,00	0,00
Сок фруктовый	150	150	97	97	0,00	0,00
Итого за обед	610	730	594,47	752,4	42,46	41,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Пудинг из творога с повидлом	120	150	317	396	0,00	0,00
Молоко кипяченое	150	180	85	102	0,00	0,00
Кондитерка (вафли)	15	30	90	180	0,00	0,00
Итого за полдник	285	360	492	678	35,14	37,67
Итого за день	1330	1615	1416,22	1848,45	101,16	102,69

Ст. медсестра: Аметова А.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п.Школьное
_____ Н.Г.Ткач

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

9 -й день десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с крупой (пшеничная)	150	200	99,2	146	0,00	0,00
Батон с маслом и сыром	45	60	136	180	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	150	180	70	91	0,00	0,00
Итого за завтрак	345	440	305,2	417	21,80	23,17
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Сок фруктовый	120	120	77,4	77,4	0,00	0,00
Итого за 2-й завтрак	120	120	77,4	77,4	5,53	4,30
ОБЕД:						
Овощи соленые	30	50	2,1	4,76	0,00	0,00
Суп картофельный с крупой (пшено, гречка)	180	200	65,9	69,8	0,00	0,00
Котлеты или биточки рыбные, запеченные	85	85	74	74	0,00	0,00
Соус томатный с овощами	30	30	25,3	25,3	0,00	0,00
Рагу из овощей	105	155	121	166	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6	0,00	0,00
Компот из свежих яблок	150	180	73	87,6	0,00	0,00
Итого за обед	610	740	413,5	497,06	29,54	27,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет натуральный	80	100	157	196	0,00	0,00
Салат из горошка зеленого косервированного	30	50	24	42	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	0,00	0,00
Чай с сахаром, лимоном	158	190	29	41	0,00	0,00
Кондитерка (печенье)	15	30	90	180	0,00	0,00
Итого за полдник	303	390	347	506	24,79	28,11
Итого за день	1378	1690	1143,1	1497,5	81,65	83,19

Ст. медсестра:

Аметова А.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ЗВЕЗДОЧКА» П.ШКОЛЬНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п.Школьное
_____ Н.Г.Ткач

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

10-й день десятидневного меню

Название блюда	Вес блюда		Энергет. ценность		В %	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК:						
Суп молочный с крупой (манка)	150	200	111	146	0,00	0,00
Бутерброд с повидлом	35	50	90,78	130	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	150	180	32	41	0,00	0,00
Итого за завтрак	335	430	233,78	317	16,70	17,61
ВТОРОЙ ЗАВТРАК:						
Ряженка или напиток кисломолочный	150	180	85	102	0,00	0,00
Итого за 2-й завтрак	150	180	85	102	6,07	5,67
ОБЕД:						
Овощи соленые (огурец)	30	50	2,1	4,76	0,00	0,00
Рассольник Ленинградский	180	200	96,6	120,75	0,00	0,00
Тефтеля мясная (2 вариант)	160	160	212	212	0,00	0,00
Капуста тушенная	120	150	120	158	0,00	0,00
Хлеб ржаной	30	40	50,7	64,38	0,00	0,00
Компот из сухофруктов	150	180	85	101,7	0,00	0,00
Итого за обед	670	780	566,4	661,59	40,46	36,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из моркови с яблок	60	80	49,04	65,38	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20	20	47	47	0,00	0,00
Булочка "Веснушка"	60	80	181	242	0,00	0,00
Соки овощной, фруктовые и ягодные	150	150	97	97	0,00	0,00
Итого за полдник	290	330	374,04	451,38	26,72	25,08
Итого за день	1445	1720	1259,2	1532	89,94	85,11

Ст. медсестра:

Аметова А.В.

