

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			Э. Ц. (ККАЛ)	№ РЕЦ.
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 7							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,6	3,8	2,63	99,2	101
	Бутерброд с маслом,сыром	45	4,73	6,88	14,56	139	3
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00	414
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		345	10,67	12,68	27,82	308,2	
Второй завтрак	Фрукты по сезону	100	0,80	0,20	7,50	38,00	386
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	0,8	0,2	7,5	38	
Обед	Овощи соленые/свежие	30	0,00	0,25	1,00	2,10	1
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	5,48	6,3	10,62	77,31	90
	Плов из птицы	160	14,17	11,96	25,08	264	321
	Кисель из свежих фруктов или ягод	150	0,07	0,03	19,6	78,9	396
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,34	9,8	50,7	700,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	21,67	18,88	66,1	473,01	
Уплотненный полдник	Салат из картофеля с зеленым горошком	60	1,17	3,15	5,85	56,52	26
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	227
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,6	47	700,01
	Булочка" Веснушка"	60	4,68	3,67	32,32	181	456
	Чай с сахаром с лимоном	158	0,01	0,01	7,1	29	412
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		338	12,53	11,63	55,15	376,52	
Итого за седьмой день		1333	45,67	43,39	156,57	1195,73	