

Исх. от 24.05.2022 г. № 247

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п. Школьное»
Н.Г.Ткач
24.05.2022 г.

Отчет

по проведении конкурса « Школа здоровья для маленьких крымчан» в МБДОУ «Детский сад «Звездочка» п. Школьное»

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Работа проводилась с детьми всех возрастных групп и их родителями.

Родители всех группы были заранее проинформированы о предстоящей конкурсе «Школа здоровья для маленьких крымчан». Нами, воспитателями, оформлены объявления, составлены рекомендации, какие произведения прочитать вместе с детьми, какие выучить пословицы, загадки, стихотворения с целью закрепления пройденного материала, расширения активного словаря.

1) Вниманию родителей была предложена наглядная информация – рубрика «Если хочешь быть здоров», изготовлены папки – передвижки «Здоровый образ жизни семьи».

2) Была проведена консультация : «Роль семьи в формировании ЗОЖ у дошкольников»

3) Проведена беседа с применением ИКТ: «Здоровье ребенка в ваших руках»

Работа с детьми:

Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного, в процессе исследований и экспериментов выяснили, для чего человеку нужны два глаза, что умеет наш нос, почему нужно беречь уши и многое другое, попробовали на вкус овощи и фрукты, сами посадили листовой салат и лук. Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье.

В течение недели воспитанникам были предложены для рассматривания иллюстрации «Виды спорта», «Личные предметы гигиены».

Дети познакомились с литературными произведениями А. Анпилова «Зубки заболели», Г. Остера «Вредные советы», С. Михалкова «Про мимозу».

Вниманию детей были предложены **мультимедийные презентации:**

«Здоровая пища круглый год», понедельник-«Мой режим дня»; вторник-«Кто заботится о нашем здоровье дома»; среда- «Моя семья и физкультура»; четверг- «О пользе занятий спортом для здоровья», пятница "Я прививок не боюсь"

Дети знают и называют виды спорта, такие как хоккей, волейбол, футбол, плавание, художественная гимнастика, некоторые виды единоборств и др.

Во время **режимных моментов** проводились:

- пальчиковые гимнастики
- дыхательная гимнастика
- подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности.
- На прогулке дети нашей группы изучили технику прыжков на скакалке и кручение обруча.

После пробуждения ежедневно делали упражнения комплекса гимнастики после сна, ходили по коррегирующим дорожкам, делали самомассаж.

Также в группе во второй половине дня дети активно играли в **сюжетно-ролевые игры:**

"Поликлиника", "Аптекарь", "фитнесс-зал" и др.

Дидактические игры : «Назови части тела», «Съедобное – несъедобное»; «Где найти витамины», «Правила гигиены»; «Мы разные»; «Какие виды спорта ты знаешь»; «Хорошие и вредные привычки»; «Полезное - вредное»; «Как беречь зрение»; «Наши главные помощники» и т.д.

Проводились спортивные развлечения во всех возрастных группах:

«Неболейка»,



«Мы растем здоровыми»,



«Здоровье - это сила»,



«В здоровом теле – здоровый дух».



По итогам проведенных мероприятий ,победителем конкурсных мероприятий стала старшая группа «Росточки» .

Дети активно **занимались творчеством**, рисовали, лепили из пластилина. Делали аппликации, мастерили книжки-малышки на темы "Здоровые привычки", "Мой любимый вид спорта" и др.

В свободное время ребята разучивали пословицы и поговорки о спорте и здоровье. Рассказывали о том, какой смысл вложил народ в поговорки («Быстрого и ловкого болезнь не догонит», «Здоровье дороже золота», «Двигайся больше, проживешь дольше», "Лук от семи недуг", "В здоровом теле здоровый дух" и др.)

Таким образом, планируемая работа Недели здоровья выполнена. Заложена мотивация у детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни. Проведена активная пропаганда здорового образа жизни среди родителей.

Инструктор по физической культуре

Д.В.Аметова