

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД БЛЮДА	ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА			Э. Ц. (ККАЛ)	№ РЕЦ.
			Б	Ж	У		
ДЕНЬ 7							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,3	5,59	18,52	146	101
	Бутерброд с маслом,сыром	60	6,68	8,45	19,39	180	3
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	414
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ		440	14,83	16,45	52,27	417	
Второй завтрак	Фрукты по сезону	100	0,80	0,20	7,50	38,00	386
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ		100	0,8	0,2	7,5	38	
Обед	Овощи соленые/свежие	50	0,00	0,41	2,21	4,76	1
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками		6,1	7	11,8	85,9	90
	Плов из птицы	210	19,33	16,19	33,99	359	321
	Кисель из свежих фруктов или ягод	180	0,09	0,04	26,14	105,2	396
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,47	13	68	
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ		480	28,12	24,11	87,14	622,86	
Уплотненный полдник	Салат из картофеля с зеленым горошком	75	1,46	3,93	7,30	70,65	26
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	227
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,6	47	700,01
	Булочка" Веснушка"	80	6,24	4,89	43,08	241,6	456
	Чай с сахаром с лимоном	190	0,12	0,02	10,2	41	412
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ		405	14,49	13,64	70,46	463,25	
Итого за седьмой день		1425	58,24	54,4	217,37	1541,11	