Ракетка без струн

Ямальцы осваивают падел: где уже тренируются и соревнуются

13



Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа»

Главное – петь!

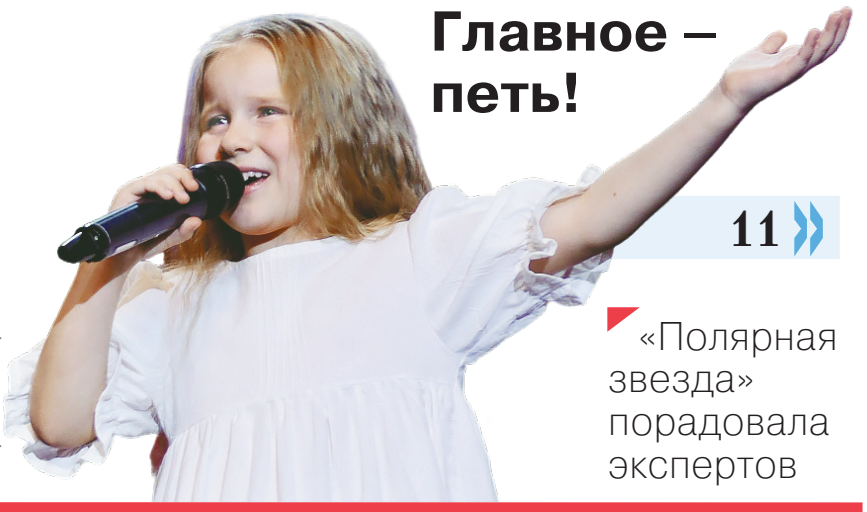


Фото предоставлено Яной Заводовской. Автор: Анастасия Провалинская

«Полярная звезда» порадовала экспертов

11

КРАСНЫЙ СЕВЕР

Издаётся с 19 апреля 1931 года

www.ks-yanao.ru

№ 43 (16802)
Суббота,
24 октября 2026 года

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ 2026

Общественно-политическая газета Ямало-Ненецкого автономного округа

Предсказатель сияний



Фото: Андрей Понамарёв / «Ямал-Медиа»

Небо в разных уголках Ямала всю осень озарялось зелёными всполохами. Не пропустить красочное зрелище стало просто: в мессенджере «Макс» запустили чат-бот. Он отслеживает геомагнитную обстановку и, если его настроить на свой город, предупредит, когда сложатся идеальные условия для наблюдений. Включайте уведомления и ловите аврору!



Фото из архива отдела этнопроектов «Ямал-Медиа»

Тундра как она есть

Языки коренных народов с телеканалом «Ямал» учат даже за границей

Стр. 8

Коллекция коллекций

Чем богаты фонды главного музея Ямала

Стр. 6–7



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

Лишнее – долой

809 ямальцев сбросили 1078 килограммов

Стр. 14

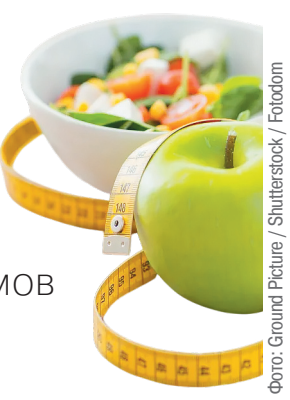


Фото: Ground Picture / Shutterstock / Fotodom

События

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Форум «Музееннале» стал всероссийским

Через месяц в Салехарде соберутся музейные специалисты со всей страны. Встреча приурочена к 120-летию Музея Шемановского.

Главная тема – развитие передвижных выставок: от упаковки и логистики до дизайна и PR-стратегий. Участники выработают единые подходы и сократят разрыв между федеральными и региональными площадками.

В рамках форума пройдет открытое заседание Президиума Российского комитета Международного совета музеев.

В 2021-м «Музееннале» провели в статусе окружного и посвятили 115-летию главного музея Ямала. Сейчас форум стал всероссийским.

«Морошка» вышла на Wildberries

Электронные сертификаты «Морошки» теперь можно использовать на Wildberries.

Ямал стал одним из первых регионов, подключивших свои сертификаты к этой площадке. Доступны более тысячи товаров для новорожденных, школьников и студентов, а также детское питание. Раньше покупки можно было делать только на Ozon.

Оплатить заказ можно на сайте или в приложении: в поиске набрать «социальные сертификаты», выбрать категорию, а при оплате – карту «Морошка». Если сумма превышает сертификат, разницу можно доплатить.

В этом году выдано более 2 000 сертификатов для новорожденных, 27 300 – на детское питание и 30 500 – школьных. Чаще всего покупают подгузники, коляски, смеси и канцелярию. Картой пользуются свыше 380 тысяч человек – около 70% жителей округа.

Культурный код в нотном изложении

Губернаторский оркестр народных инструментов «Ямал» отправляется в гастрольный тур по городам округа.

Первый концерт состоится в эту субботу в Ноябрьске. Далее музыканты посетят Муравленко, Губкинский, Тарко-Сале, Новый Уренгой, Надым и Салехард.

Программа называется «Единство. Культурный код» и посвящена Году единства народов России. Как рассказал художественный руководитель и дирижер Игорь Масленников, зрители услышат произведения по мотивам русской, татарской, кавказской, молдавской и цыганской музыки, а также оркестровые обработки народных мелодий Ямала. В программе есть знакомые вещи и подготовленные специально к туру.

Идея концерта возникла во время Честного маршрута 2025 года, когда губернатор пообщался с музыкантами. Все они – преподаватели ДШИ имени Виктора Коха. В оркестре 45 человек.

115 адресов проверили сотрудники УФСИН и подразделений, включая спецназ «Росомаха», в ходе операции «Розыск». Задержали восемь осужденных, уклонявшихся от наказания, и помогли установить одного гражданина, находившегося в розыске УМВД.

13 авторских вкусов шоколада ручной работы выпускается под брендом «Ямал в шоколаде». Проект Екатерины Шипициной из Харпа вошел в топ-100 нацпрограммы «Креативный код. Россия». Отбор прошли 2500 участников из 89 регионов.

12 маршрутов обслуживает МУПАТ Нового Уренгоя – победитель регионального конкурса «Лучшее автотранспортное предприятие общественного транспорта». В парке 82 автобуса, ежегодно услугами перевозчика пользуются около семи миллионов пассажиров.

125 тысяч мальков чира выпустил филиал Собского рыбоводного завода в реку Таз. Средняя масса каждого – 21 грамм. В следующем году молодь пополнит водоемы Ямала из собственного маточного стада завода.

45 активистов станут соорганизаторами проектов «Ямолод» и Движения Первых: начало ноября – акция «Теплый день», 13 ноября – «Ямолод.Хит» в Новом Уренгое, 7 декабря – Премия Первых в Салехарде. С января 2027 года детские дирекции станут постоянными.

100+ объектов окружной собственности выставлены на торги в Приуральском районе, Салехарде и Ноябрьске. Среди лотов – транспорт, медицинское оборудование и цифровая техника.

40 спортсменов из Салехарда, Тазовского, Приуральского и Надымского районов борются за Кубок ЯНАО по северному многоборью.

27 711 рублей – такой прожиточный минимум установлен на Ямале на душу населения. Для трудоспособного населения – 30 205 рублей, для пенсионеров – 23 831, для детей – 26 880. Нормативы действуют до конца 2027 года.

Партийный десант обновлён

ОБЩЕСТВО

Более 40 тысяч инициатив жителей Ямала, собранных во время избирательной кампании, вошли в окружную повестку развития. Об этом говорили на рабочей встрече в Москве губернатор Ямала Дмитрий Артюхов и секретарь Генерального совета «Единой России» Владимир Якушев.

После выборов партия переходит к системному выполнению обязательств перед гражданами, подчеркнул Якушев:

– Каждый пункт Народной программы должен быть подкреплен федеральным и региональным бюджетами. Наша цель – непрерывный партийный контроль на местах. Жители должны видеть, как открываются школы, больницы и появляются дороги, о которых они просили.

Дмитрий Артюхов отметил, что для региона программа стала планом действий. Социальные обязательства, включая строительство и реновацию образовательных учреждений, модернизацию десятков объектов первичного звена здравоохранения и расселение аварийного фонда, уже заложены в параметры окружного бюджета.

– Особое внимание уделяем развитию опорных населенных пунктов Арктической зоны, чьи мастер-планы стали частью стратегии партии, – отметил глава региона.

На Ямале стартует обновленный «Партийный десант». На контроле депутатов и общественных штабов находятся более 100 ключевых социальных и инфраструктурных объектов, включая медицинские и спортивные.

Отдельный блок работы касается поддержки участников специальной военной операции и их семей. В округе действует более 70 мер для военнослужащих и их близких. Региональная система адресного сопровождения охватывает 1056 семей, за которыми закреплены 211 депутатов от партии. Возможности для социальной адаптации ветеранов расширяют: финансовая поддержка на открытие бизнеса увеличена до 400 тысяч рублей, а лучшие проекты в рамках специального бизнес-акселератора получают гранты до миллиона рублей.

– Поддержка участников СВО и их семей должна быть постоянной и максимально адресной. Задача партии – быстро реагировать на запросы и защищать интересы бойцов, – сказал Владимир Якушев.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Передышка через каждые 50 километров

Как Ямал делает поездки предсказуемыми – на дороге и в цифре

ИНФРАСТРУКТУРА

Что нужно водителю на трассе? Заправка, связь и место, где можно передохнуть. Программа «Комфортное путешествие» за два года изменила трассу Сургут – Салехард и продолжает это делать. Параллельно развивается цифровая карта Ямала.

Программа развития придорожной инфраструктуры, реализацию которой обсудили на заседании правительства ЯНАО, действует с 2024 года. За это время предприниматели открыли три новые автозаправочные станции «Лукойл», автосервис в Муравленко и еще восемь объектов сервиса. Среди них два многофункциональных комплекса, два торговых центра, три точки общественного питания и гостиница.

Директор департамента экономики ЯНАО Валерий Миронов сообщил, что общий объем частных инвестиций в проект составил 336 миллионов рублей.

– Сейчас специалисты центра «Мой бизнес» помогают реализовать крупные инвестпроекты в Коротчаево, Ноябрьске и Губкинском, – сообщил Миронов. – Благодаря адресному взаимодействию с каждым инвестором удается снизить издержки и обеспечить решение поставленных задач в срок.

Региональные власти предлагают бизнесу выгодные условия. Предприниматели получают сопровождение по принципу одного окна, помощь в оформлении статуса резидента Арктической зоны Российской Федерации, гранты и займы. Также действует компенсация затрат на подключение к инженерным сетям.

Отдельное внимание власти уделяют безопасности автопутешественников. При необходимости эвакуации найти спецтранспорт поможет региональная Единая дежурно-диспетчерская служба. Ее операторы круглосуточно проинформируют водителей, попавших в сложную ситуацию, о компаниях, оказывающих такие услуги.



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

На участке от границы округа до Салехарда работает подвижная радиотелефонная связь и передача данных основных операторов: «МегаФон», МТС, Т2 и «ВымпелКом». К 2028 году власти планируют обеспечить покрытие сотовой связью не менее 90% трассы в стандарте GSM и не менее 70% в стандарте LTE.

Вдоль трассы Сургут – Салехард обустроили 31 площад-

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Песни тундры покорили московскую сцену

ФОТОФАКТ

Дуэт «Тэмбой» и группа «Разгуляй» представили регион на гала-концерте проекта «Родники. Истоки».

В исполнении ямальцев прозвучали ненецкая песня «Сенгакоця» и попурри из мелодий ханты, ненцев и селькупов. Выступление прошло в московском театре «Русская песня».

Инициатива движения «Газманов-Родники» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив объединила на сцене 130 исполнителей и 100 танцоров. Эксперты проекта нашли в регионах малоизвестные народные мелодии и дали им современное звучание, сохранив традиционную глубину.

Вместе с ямальцами выступили Олег и Родион Газмановы, Зара и Сергей Войтенко.



Фото предоставлено пресс-службой губернатора. Авто: Александр Белозеров

Транспортный налог: ставки с 2027 года

НОВШЕСТВО

Депутаты Заксобрания ЯНАО утвердили изменения в региональное налоговое законодательство. С 1 января 2027 года ставки транспортного налога вырастут, но все адресные льготы для жителей сохранятся.

Для легковых автомобилей мощностью до 100 лошадиных сил ставка составит 20 рублей за лошадиную силу вместо прежних 15. От 100 до 150 лошадиных сил – 30 рублей (было 24,5), от 150 до 200 – 35 рублей (25), от 200 до 250 – 50 рублей (37,5).

Изменения коснутся и другой техники. Владельцы снегоходов и мотосаней заплатят 20 рублей за лошадиную силу при мощности до 50 л. с. и 35 рублей – свыше 50. Для катеров и моторных лодок – 40 рублей до 100 л. с. и 80 рублей при большей мощности.

Льготами продолжат пользоваться пенсионеры, многодетные семьи, ветераны боевых действий, участники СВО и члены их семей, люди с инвалидностью, родители детей-инвалидов и граждане, подвергшиеся воздействию радиации. В 2025-м этими мерами воспользовалась 51 тысяча человек – треть налогоплательщиков-физлиц.

Сохранен льготный режим для востребованного транспорта: легковых автомобилей до 150 лошадиных сил, мотоциклов – до 35, снегоходов и моторных лодок – до 100. В прошлом году им воспользовались 76 тысяч ямальцев. Льгота охватывает более 127 тысяч человек – 84% налогоплательщиков-физлиц.

Оплатить налог по новым ставкам предстоит в 2028 году – за 2027-й. По оценке разработчиков, корректировка дополнительно принесет окружному бюджету 215 миллионов рублей.

Ставки на Ямале установили в 2002 году, последнее комплексное изменение было в 2008-м. Сегодня они остаются одними из самых низких в УрФО и Арктической зоне России. Для социально незащищенных категорий граждан действует десять адресных льгот.

Кроме того, депутаты расширили перечень организаций, освобожденных от налога на имущество. Льгота распространится на государственные и муниципальные учреждения и отдельные НКО, учредителем которых выступает округ. Это исключит встречные финансовые потоки: деньги на уплату налога не будут уходить из бюджета и снова возвращаться в него.



В 2028 году планируется запустить еще три комплекса придорожного сервиса, инвесторы вложат 346 миллионов рублей.

ку для отдыха и парковки. Одна находится в стадии строительства, в планах – создать еще четыре.

В итоге каждые 50 километров автодороги будут обеспечены местами для безопасной остановки. Это сделает поездки по Ямалу на любом отрезке пути максимально предсказуемыми и удобными для жителей и гостей региона.

Первый заместитель директора департамента информационных технологий и связи ЯНАО Дмитрий Шмелев рассказал о развитии цифровых геосервисов. Их создают на базе Единой картографической системы Ямала.

Платформа объединяет более 160 интерактивных карт и свыше 15 прикладных сервисов, с помощью которых на местах контролируют состояние территорий, планируют благоустройство и решают задачи в социальной сфере.

Например, сервис дистанционного зондирования Земли ежедневно предоставляет актуальные спутниковые снимки выбранных участков. Это позволяет отслеживать изменения и своевременно реагировать на возможные экологические риски. Отдельные модули используют для оценки доступности жилых помещений для людей с инвалидностью.

Возможности платформы доступны и жителям. С помощью сервиса ямальцы узнают о состоянии зимников и ледовых переправ, следят за лесными пожарами и движением водного транспорта или коммунальной техники. Через систему можно оформить разрешение на посещение особо охраняемых природных территорий.

Также работает сервис общественного земельного контроля. Любой пользователь может сообщить о захламлении участков и других нарушениях, просто отметив место на карте и приложив фотографии. Это повышает уровень гражданской активности и позволяет службам быстрее устранять выявленные недостатки. Ежедневно этой системой пользуются более 5,5 тысячи человек.

Расширили поддержку семей с детьми и участников СВО

ЖИЛЬЁ

На Ямале совершенствуют сразу две меры поддержки – жилищный капитал для молодых семей и предоставление бесплатных земельных участков. Изменения касаются условий, которые раньше ограничивали доступ к помощи.

Для получения жилищного капитала молодой семьи теперь не нужно подтверждать 20 лет проживания в России еще одной категории. Это касается бывших жителей Белоруссии, Казахстана, Молдовы и Украины, получивших гражданство по упрощенной схеме и проработавших на Ямале не менее пяти лет в педагогике или медицине.

С просьбой смягчить условия к губернатору Дмитрию Артюхову во время Честного маршрута обратилась семья Никифоровых из Ноябрьска. Виктор и Елизавета приехали из Казахстана, оба преподают в школе. В этом году у них родился ребенок, но претендовать на выплату они не могли.

– Очень ждали этого решения, – говорит Елизавета Никифорова. – Надеемся, что жилищный капитал одобрят.

Подтверждать 20 лет проживания в стране больше не нужно и тем, кто родился в России. Те, кому ранее отказали по этой причине, могут подать заявление повторно до 1 марта 2027 года.

– Если заявление поступит в этом году, сертификат будет действовать до 12 декабря. При подаче в следующем году – стандартные 120 дней, – пояснила начальник отдела по обеспечению жильем отдельных категорий граждан департамента строительства и жилищной политики ЯНАО Наталья Колобова.

Жилищный капитал действует с 1 января 2025 года. Сумма – 3 миллиона рублей, если мама на момент рождения ребенка младше 30 лет, и 1,5 миллиона – для мам до 35 лет. Заявление принимают в течение года после рождения ребенка – с 1 декабря 2024-го по 31 декабря 2027 года. Если детей родилось двое и больше одновременно, сумма удваивается.

С 2027 года изменится региональный закон о земельных отношениях. Многодетные семьи больше не потеряют право на бесплатный участок или выплату, если ребенок в период ожидания очереди достиг 18–23 лет или вступил в брак. Льгота сохранится бессрочно.

Для участников СВО и их семей закреплена важная гарантия: факт безвозмездного получения земли по основаниям, связанным с СВО, не будет препятствовать реализации других прав на бесплатное предоставление участка. Аналогичные гарантии – у многодетных семей, потерявших совершеннолетнего ребенка при выполнении боевых задач.

Депутаты защитили интересы постоянных жителей округа. Минимальный ценз оседлости на Ямале увеличен с 5 до 10 лет – чтобы предотвратить переезд в регион ради быстрых льгот. Добавлено условие о 20-летнем непрерывном проживании в России.

Фактории сделают центрами сервиса

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Для повышения прозрачности и качества услуг фактории предложено подключить к карте «Морошка». Также торговые точки могут оснастить кассовой техникой, а деятельность возьмут под ежегодный муниципальный контроль.

– Задача – сделать фактории центрами качественного сервиса: с прозрачным учетом, гарантированным ассортиментом товаров первой необходимости по доступным ценам и качественным ветеринарным сопровождением, – отметил спикер парламента Сергей Ямкин на выездном заседании в Аксарке. – Все инициативы нацелены на благополучие тундровых семей.

Сейчас в округе 13 круглогодичных и 10 сезонных факторий в Ямальском, Тазовском, Приуральском и Пуровском районах, за прошлый год они обслужили свыше 17 тысяч тундровиков.

Участники встречи также обсудили эпизоотическую обстановку. В этом сезоне от сибирской язвы привили более 556 тысяч оленей. Ямал первым в РФ масштабировал электронную маркировку: чипировали свыше 132 тысяч голов, а к 2030 году на радиочастотные бирки планируют перевести все поголовье.

Итоговые предложения лягут в основу рекомендаций правительству ЯНАО.

Сабирова взяла золото

ЗНАЙ НАШИХ!

В Ноябрьске определили лучших стрелков из пневматического оружия. Окружной чемпионат по пулевой стрельбе собрал около 60 спортсменов от 14 лет.

Участники стреляли в двух дисциплинах – винтовке и пистолете. Каждому разрешалось сделать по 60 выстрелов стоя.

Фаворит турнира, восемнадцатилетняя Софья Сабирова из Ноябрьска, стреляла из винтовки. Воспитанница тренера Юлии Дьяковой – мастер спорта и призер взрослого чемпионата России 2026 года. По словам главного судьи Максима Михайлова, она единственная из ЯНАО входит в сборную страны для участия в международных состязаниях – пока в нейтральном статусе. На этом турнире Софья уверенно взяла золото.

У мужчин в стрельбе из винтовки победил Никита Хмелев из Ноябрьска. Среди пистолетчиков самыми меткими оказались Алина Потапова из Губкинского и ноябрьянин Владимир Степанов.

В командном зачете золото у Софьи Сабировой и Ильи Мелкозерова из Ноябрьска (винтовка), а также у пары Алеси Скляровой и Александра Сидоренко из Нового Уренгоя (пистолет).

По итогам турнира сформируют сборную ЯНАО для всероссийских состязаний. Одно из них – для мужчин, женщин, юношей и девушек до 19 лет – уже проходит в Ноябрьске.

Над разворотом работали Александра Чернявская, Евгений Демьянюк

«Красный Север»
ks-yanao.ru

По новым стандартам

Как меняется медицина на Ямале: от компенсации на ЭКО до аппаратов МРТ в каждом городе

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Нина Фальшунова

Опасный холестерин выявляют на ранней стадии, расширяют сеть реабилитационных центров и готовят новые объекты в Ноябрьске, Тарко-Сале и Муравленко. На окружной пресс-конференции директор департамента здравоохранения ЯНАО Сергей Новиков отчитался о достижениях. Ключевые моменты – в нашем материале.



Фото: Федор Воронов, Юрий Здебский, Сергей Решетов / «Ямал-Медиа»



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Сергей Новиков подтвердил, что климат Ямала не очень благоприятен, жители часто подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям, сахарному диабету, болезням ЖКТ. Поэтому в регионе делают ставку на раннюю диагностику.

НОВЫЕ ОБЪЕКТЫ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

– Главным подарком этого года стали две большие поликлиники, – отметил Сергей Новиков в начале встречи с журналистами. – Самая крупная – в Ноябрьске, она рассчитана на 1400 посещений в смену. В Тарко-Сале открылся педиатрический корпус, объединивший поликлинику и стационар, а также Центр патологии речи, где дети уже получают помощь.

В Тазовском заработало долгожданное инфекционное отделение. В Харпе запустили новый реабилитационный центр для пациентов после травм и тяжелых заболеваний. Всего в этом году реабилитацию в округе прошли более двух с половиной тысяч жителей. До конца 2026-го такое же отделение откроется в Тарко-Сале. Там начал работу Центр амбулаторной онкологической помощи. Подобные учреждения создают по всему Ямалу: они позволяют быстро, вне общего потока, подтвердить или опровергнуть опасный диагноз.

ПЕРЕДОВОЙ МЕТОД

По решению губернатора на Ямале был запущен пилотный проект по обследованию жителей на липидный спектр. Скрининг прошли 100 тысяч человек. Выяснилось, что около трети северян имеют умеренные риски, а опасный уровень холестерина выявили почти у восьми процентов. Все они получили медицинские консультации. В следующем году обследование продолжат и охватят еще 100 тысяч жителей.

В сосудистых центрах Нового Уренгоя, Салехарда и Ноябрьска активно развивают высокотехнологичную помощь.

► «Ночи диспансеризации» на Ямале продлят, чтобы работающие ямальцы могли обследоваться в вечернее время.



В текущем году ямальцам сделали более 3200 операций на сосудах с помощью ангиографов. Этот передовой метод лечения особенно важен при инфарктах и инсультах, где каждая минута может иметь решающее значение. По инициативе Дмитрия Артюхова в следующем году резервные ангиографы установят в Новом Уренгое и Салехарде. Также увеличат финансирование на льготные лекарства.



Фото: Сергей Решетов / «Ямал-Медиа»

ЭКО БЕЗ КВОТ

В рамках национального проекта «Семья» в округе проводят репродуктивную диспансеризацию. За девять месяцев обследовали более 50 тысяч жителей. У 30 тысяч из них врачи выявили заболевания, причем у восьми тысяч они оказались серьезными и потребовали постановки на диспансерный учет.

Программу сертификата молодоженов расширили. Часть обследований включили в программу ОМС, что позволило сделать сам сертификат более наполненным. В этом году его использовали 260 человек: 120 женщин и 140 мужчин. У 20 человек выявлены серьезные заболевания, препятствующие рождению детей.

Особое внимание уделили программе ЭКО. При направлении в другие регионы ямальские пациентки часто сталкивались с необходимостью доплачивать за дополнительные обследования. Теперь округ компенсирует эти траты средствами сертификата.

– В нынешнем году на процедуру ЭКО направили почти 400 пар. С учетом результатов прошлого года на свет уже появились 126 маленьких ямальцев, – подчеркнул Новиков. – Мы не устанавливаем жесткие квоты на ЭКО и всегда находим дополнительные средства, чтобы женщины получали помощь без ожидания.

ГЕНЕТИКА И ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Диагностика на антимюллеров гормон (АМГ) теперь доступна во всех 11 больницах округа. С начала года обследовались более четырех тысяч женщин, 240 из них уже встали на учет по беременности.

Изменились условия софинансирования полных геномных исследований. Если раньше расходы делились пополам между бюджетом и пациентом, то теперь округ берет на себя 80 процентов затрат.

Продолжается программа неинвазивного перинатального тестирования. За шесть лет ее действия провели более 15 тысяч исследований. Анализ крови матери позволяет выявить возможные генетические отклонения у плода без рискованных инвазивных процедур. Консультации врачей-генетиков доступны как очно, так и по телемедицине.

ВРЕМЯ ПРОВЕРЯТЬ ЗДОРОВЬЕ

На базе четырех центров здоровья открылись центры медицины здорового долголетия. Они выявляют ранние изменения в организме, способствующие преждевременному старению. Уже более 1200 пациентов получили индивидуальные рекомендации терапевтов.

Общую диспансеризацию с начала года прошли более 200 тысяч человек. Результаты показывают: 61 процент жителей имеет хронические заболевания, абсолютно здоровы лишь 13,5 процента.

Для удобства работающих ямальцев формат «Ночи диспансеризации» продолжится. Также регион продлил проект «Ямал – территория стройности»: за полгода к нему присоединились более 800 участников, которые пересмотрели питание и увеличили физическую активность.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

В Губкинском планируют открыть детскую поликлинику. В Муравленко возводят новую поликлинику на 730 посещений в смену, а в середине 2027 года там сдадут инфекционное отделение. Ожидается и открытие больницы в Коротчаево, объединяющей поликлинику и стационар.

С вводом объектов в Муравленко аппараты МРТ появятся во всех городах Ямала – это уникальная ситуация, учитывая плотность населения в регионе. Диагностика выходит на новый уровень, и пациентам больше не нужно выезжать в другие города для постановки точного диагноза.

Сергей Новиков призвал ямальцев вовремя проходить обследования и вести активный образ жизни. Предупредить заболевание всегда легче, чем лечить его последствия. И каждый понимает, что здоровье невозможно купить, если оно уже потеряно.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Наполовину юрист, наполовину экономист

Какими качествами должен обладать таможенник и где этому учат

НАШ КАЛЕНДАРЬ
Валерия Мехович

Редкий винил, музыкальный инструмент и коллекционные монеты – реальные отправления, которые в этом году получили ямальцы. За каждой международной посылкой стоит высокотехнологичный контроль. Как он устроен в нашем регионе и почему для работы на таможне требуется особый склад ума?

На Ямале четыре таможенных поста: в Салехарде, Новом Уренгое, Тарко-Сале и Ноябрьске. У каждого своя зона ответственности. В Сабетте работают воздушный и морской пункты пропуска – самые северные в России, и обслуживает их Новоуренгойский пост.

Чаще всего таможня ассоциируется с досмотрами в аэропорту и зарубежными посылками. Начальник Салехардского таможенного поста Тюменской таможни полковник таможенной службы Александр Решетников объяснил, что система разделена на две части: электронные таможни, где подаются декларации, и таможни фактического контроля, где завершается транзит иностранных товаров.

ЧТО ПРИХОДИТ В ПОСЫЛКАХ

Ямальцы регулярно получают международные отправления. У каждого своя история: подарок родственнику, покупка в интернет-магазине или коллекционный предмет, представляющий культурную ценность. Если посылка вызывает сомнения, ее тщательно проверяют. В некоторых случаях требуется заключение эксперта Министерства культуры России.

В этом году на Ямал из-за границы завезли монеты и музыкальный орган: они не получили статуса культурных ценностей в силу возраста – не хватило буквально пары лет до пятидесятилетнего ценза. Среди интересных отправлений встречались виниловые пластинки.

ДЕКЛАРАЦИЯ – НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

Технологии радикально изменили взаимодействие с ведомством. Сегодня, чтобы подать пассажирскую таможенную декларацию, необязательно выходить из дома. Это можно сделать удаленно через личный кабинет на сайте Федеральной таможенной службы.

– Если не требуется фактический осмотр товара, гражданин может не выезжать к нам. Все документы подают в электронном виде, и мы выпустим декларацию удаленно. Это быстро и удобно, особенно для тех, кто живет в отдаленных поселках, – отметил Решетников.

Для юридических лиц работает автовыпуск деклараций: система сама принимает решение, что ускоряет процесс для бизнеса, но не отменяет роли человека.

СКАНЕР НЕ ЗАМЕНИТ ОПЫТ

На вопрос, вытеснит ли искусственный интеллект инспектора, был получен однозначный ответ: компьютер – лишь помощник. Сканеры и рентгеновские установки помогают выявлять запрещенные товары в почте или багаже, но аналитику машина пока не тянет.

– В каждой ситуации свои обстоятельства. Программные средства не могут охватить все. Инспектор приобретает опыт в процессе работы, и эту аналитическую деятельность пока ничем не заменить, – подчеркнул Александр Решетников.



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

Александр Решетников убежден: «Профессионализм – дело наживное, порядочность – врожденное».

Именно поэтому на таможне нужны не только IT-специалисты для сопровождения систем, но и люди с профильным образованием, способные разобраться в тонкостях товара и обстоятельствах. Эта работа – наполовину юриспруденция, наполовину экономика: за каждой цифрой в декларации стоит знание законодательства и точные экономические расчеты. Таможеннику необходим аналитический склад ума и широкий кругозор. Товары бывают разные, и следует понимать, где и для чего их используют, чтобы недобросовестные участники внешнеэкономической деятельности не обходили закон.

ТРИ «П» И ЦЕННОСТИ

Главное в таможенном деле – люди и их отношение к работе. Говоря о качествах, которые он ценит в сотрудниках, Решетников привел формулу трех «П»: порядочность, профессионализм и преданность. Салехардский таможенный пост молодой, но коллектив в нем опытный: все сотрудники со стажем более восьми лет.

Где учат будущих таможенников? Ближайший вариант – Тюменский государственный университет, там есть специальность «таможенное дело». Решетников окончил это же высшее учебное заведение по направлению «юриспруденция»: мечта носить погоны привела его в таможенные органы. Много лет он трудился в правоохранительном блоке, затем перешел в таможенный контроль.

– Для меня ценность службы – в пользе государству и помощи людям, – подчеркнул Александр Решетников. – В ходе работы мы сталкиваемся с ситуациями, из которых гражданам бывает сложно найти выход, и мы помогаем.

Четыре таможенных поста обслуживают логистику арктического региона: промышленные грузы, товары для населения и международные почтовые отправления.





Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Весы – нехитрый, но незаменимый измерительный прибор – занимают главное место. Без них не обходится проверка ни одной международной посылки.

К сведению

ЧТО ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫЗЫВАЕТ ПРОБЛЕМЫ НА ТАМОЖНЕ

- Посылки дороже 200 евро или тяжелее 31 кг – начисляется пошлина
- Ввоз дорогой техники наземным транспортом – лимит всего 500 евро и 25 кг
- Наличные свыше 10 000 долларов при выезде из России запрещены к вывозу
- Лекарства без документов – риск задержания, особенно если в их составе содержатся психотропные или наркотические вещества
- Оружие, культурные ценности, животные и растения почти всегда требуют отдельных разрешений или декларирования

Практический совет: сохраняйте чеки, скриншоты заказа, банковские выписки и упаковочные листы. Они помогают подтвердить стоимость и назначение товара. Если сомневаетесь, лучше заранее подать декларацию или уточнить информацию о конкретном товаре в ФТС, чем пытаться провезти его «по умолчанию».

Крупным планом

«Красный Север»
ks-yanao.ru


Фрагмент экспозиции «Пересечение трех миров»

Коллекция коллекций

Чем богаты фонды главного музея Ямала

ЮБИЛЕЙ

Оксана Киселева

За фасадом Музея имени И. С. Шемановского – не просто хранилище старых вещей, а живая лаборатория, где ежегодно обрабатывают тысячи находок. К 120-летию учреждения, которое отметят в ноябре, хранители открыли архивные детали: как создавалась первая коллекция в Обдорске, почему музей перестал отдавать экспонаты на реставрацию в другие города и какие артефакты Мангазеи восстанавливают в собственных мастерских.

История музея началась на заре XX века. Точную дату не знает никто, даже сами сотрудники.

– Это был 1906 или 1907 год, точнее неизвестно, – отметил старший научный сотрудник этого отдела Алексей Мазурин на пресс-конференции в информагентстве «Север-Пресс». – Для таких древних учреждений это нормально. Мы ведь даже не знаем, когда образовался Салехард. То есть точной даты у нас нет.

Основателем музея стал православный миссионер игумен Иринарх, в миру Иван Семенович Шемановский. Он приехал в Обдорск в 1898 году и сразу взялся за создание библиотеки. Спустя восемь лет при ней открылся музей. Идея была новаторской: соединить культуру русского народа с культурой тех, кто живет на этой земле. Но для этого нужно было показать, кто эти люди. Лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

БУБЕН ШАМАНА

Первыми экспонатами стали предметы обычной жизни коренных народов Севера. Самый яркий эпизод той эпохи – история с бубном.


Алексей Мазурин: «Я открываю тетрадочку и с удивлением обнаруживаю: в ней рукой Ивана Семеновича Шемановского записано, что он был участником съезда миссионеров в Иркутске в 1910 году».

– Представляете, православный священник идет к шаману просить у него бубен? – улыбнулся Мазурин. – Он пришел к нему с уважением, переговорил, объяснил и получил этот бубен для музейной коллекции.

Шемановский был человеком талантливым. Он многое описал в своих рассказах и беллетристике, которой увлекся уже здесь, на Севере. Один из рассказов посвящен как раз тому, как он выпросил бубен у местного шамана. А самый известный экспонат, дошедший с тех времен, – чучело белого медвежонка. По словам Алексея, это скорее реакция тех, кто заезжал в Обдорск и оставлял в музее память о себе.

ПОЖАРЫ, ПЕРЕЕЗДЫ И СНОСЫ

За 120 лет музей пережил немало. В 1908 году случился пожар: здание сгорело, экспонаты перенесли в другое место. Потом были переезды, сносы и новые адреса.

– Первое здание музея, которое открывал Шемановский, недавно отреставрировали, оно находится на улице Свердлова, – рассказал научный сотрудник. – В конце 50-х его полностью снесли и поставили на этом месте новое, похожее. С 50-х до начала 70-х музей располагался там. Потом переехал в двухэтажное здание на площади, где горел Вечный огонь. Его буквально месяц назад снесли.

С 2002 года музей находится в шикарном здании, которое осваивает до сих пор. Были и периоды, когда учреждение меняло назначение. В советские годы музей должен был стать пропагандистом: на основе коллекций доказывали, что все, что было раньше, плохо, а сейчас – хорошо. Музей выстоял.

КОГДА ПОЯВЛЯЕТСЯ ЦЕННОСТЬ

Сегодня в фондах музея – десятки тысяч предметов. И здесь Алексей Мазурин сделал важное уточнение.

– Музей – хранилище не предметов, а коллекций, – подчеркнул он. – Сам по себе предмет ничего не значит. Ценность появляется, когда он находится в ряду однородных предметов.

Именно поэтому так важна работа хранителей, которые годами перебирают фонды, атрибутируют предметы и готовят их к выставкам:

– Мы создаем базу. Мы делаем то, что можем сделать на сегодняшний день с теми инструментами, которые у нас есть. А наши потомки будут исследовать дальше.









«Красный Север»
...и

Крупным планом



Монгоченский мамонт и шерстистый носорог – фрагмент композиции «Оттаявший мир». Этот мамонт – один самых крупных экспонатов музея. Его нашли на Гыданском полуострове на берегу реки Монгочеяхи и в 2005 году доставили в Салехард. Самцу было около 35 лет, скелет сохранился почти полностью, а вот голову пришлось взять у женской особи, так как его родная сильно пострадала из-за черных копателей.



Окаменевшие кораллы – фрагмент экспозиции «Пересечение трех миров»





Чучело щуки – экспозиция «Через центр России к Карскому морю»



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

200 ТЫСЯЧ ПРЕДМЕТОВ

Самая молодая и быстрорастущая коллекция – археологическая, насчитывает около 200 тысяч предметов.

– У каждого археолога – свой памятник, – считает заведующий отделом истории и археологии Никита Перцев. – Я десять лет занимаюсь Мангазеей. И постоянно, какой бы идеей ни задался, находишь что-нибудь новое.

Среди последних открытий – сетки от комаров из конского волоса. Их нашли на раскопках Мангазейского городища.

– Это одни из старинных сохранившихся сеток от комаров, – рассказал Перцев. – Мы общались с коллегами из Братска, у них идентичные накомарники. То есть это действительно древняя история.

Еще одно уникальное собрание – могильник Кикки-Акки, где нашли русские кафтаны, шитые золотом. Реставраторы их восстанавливают.

– Там рубахи, кафтаны, причем шитые золотой нитью. Такого даже в Мангазее нет, – подчеркнул заведующий отделом.

А в особой кладовой музея хранят серебряные чаши – по словам Никиты Перцева, такого количества западноевропейских чаш XII–XIII веков нет даже в Эрмитаже.

ЛЕКАЛА ДЛЯ СУМКИ

Один из любимых предметов Никиты Перцева – кусок бересты с надписью чернилами: «Константину Никифорову, сыну, по прозвищу Конор».

– Если посмотреть, это лекала для сумки, – объяснил он. – Целая история: какой-то Константин Никифорович заказал у мастера сумку. Видать, модная была в сезоне зима-лето 1615 года. Он взял бересту, аккуратно вырезал, подписал, чтобы симметрично было.

За предметом вырисовывается целая линейка производства: где-то была кожа, иглы, инструменты.

– Это одна Мангазея. А в остальном технологические процессы у нас изучены слабо, – отметил археолог.

Он добавил, что металлургия в последнее время проявляется все четче. Раньше считалось, что здесь ее не было. А сейчас шлаки находят во всех городках.



Экспонаты из «Особой кладовой»: чаши из Лопхаринского клада (серебро, позолота, XII–XIII века, Западная Европа) и медальоны с сокольничими (серебро, Прикамье, XII–XIV века)



СВОИ РЕСТАВРАТОРЫ

В музее перестали доверять реставрацию специалистам из других городов. Лучше вырастить своего, чем потом горевать, что предмет испорчен.

– У нас высококлассные специалисты, – считает Мазурин. – Почистить, отмыть, восстановить, сделать муляж – все это делают наши реставраторы.

Когда вы входите в музей, первым делом видите большого мамонта. Это тоже работа реставраторов: набор костей привезли, и они собрали его. А на выставке «Глухариный» почти все предметы – муляжи того времени: консервные банки, папиросы. Их сделали из мятых коробочек, найденных в лагерях.

– Это уникальная профессия – из ничего сделать что-то, – резюмировал Алексей.

НЕЗАМЕТНЫЕ ТРУЖЕНИКИ

Самая незаметная работа музейного сотрудника – ответственное хранение. Каждый предмет должен быть зарегистрирован, задокументирован, сфотографирован.

– В обыденном сознании чем занимаются люди в музее? Сидят на лавочке и говорят посетителям: не трогайте руками, – улыбается Алексей Мазурин. – А вся работа музейного сотрудника незаметная. Она в том, чтобы из тысяч предметов быстро отобрать самое необходимое и составить экспозицию. А потом опять разложить по коробочкам. А в это время собирается уже другая выставка, из других коробочек.

Новый сотрудник должен отработать год, прежде чем он получит право стать ответственным хранителем. А чтобы ознакомиться с коллекцией, нужно пять лет.

– Время всегда ограничено. Мы делаем выставку к определенному сроку, – объясняет Алексей Мазурин.

МЕСТО ВСТРЕЧ

Музей всегда был не только хранилищем, но и местом встреч. Долгие годы ветераны Великой Отечественной войны собирались здесь после митинга 9 Мая. Эта традиция сохраняется с 1985 года.



Никита Перцев: «У нас 500 памятников в археологии, из них комплексно исследованных можно пересчитать по пальцам двух рук. Остальные 95 % ждут своего исследователя».

– Потом их стало меньше, – говорит Алексей Мазурин. – Собирались вдовы. Сейчас ветеранов уже нет, остались дети войны. Но музей всегда будет местом для встреч, воспоминаний и воспитания подрастающего поколения.

Он отмечает: работа исследователя никогда не бывает окончательной.

– Мы карлики, сидящие на плечах гигантов, – заключает он. – И на наших плечах потом кто-нибудь сидеть будет. Мы создаем базу. А жизнь продолжается.

Медиа

«Красный Север»
ks-yanao.ru



Фото из архива отдела этнопроектов «Ямал-Медиа»

Съемки проходят в самых живописных местах Ямала – от Константинова Камня до стойбищ в Пуровском и Надымском районах. Зрители часто называют программы залипательными: кадры получаются как кино, потому что снимают вживую, без постановок, среди оленьих упряжек и бескрайней тундры.

Тундра как она есть

Языки коренных народов с телеканалом «Ямал» учат даже за границей

НОВЫЙ СЕЗОН

Владимир Сильченко

В кадре – только настоящие кочевники. С татуировками, маникюром и спутниковым интернетом. Зрители в больших городах часто не верят, что так бывает. Но телеканал «Ямал» раз за разом показывает реальность. Как находят героев, которые живут в постоянном движении, и почему переговоры могут длиться год?

На телеканале «Ямал» перезапускают проекты на языках коренных народов Севера. В новом сезоне отдел этнопроектов выпустит семь телевизионных программ и восемь подкастов на четырех языках – ненецком, хантыйском, селькупском и коми. Подробности рассказали на пресс-конференции в информагентстве «Север-Пресс».

ОТ СЛОВ К ПРЕДЛОЖЕНИЯМ

Программа Ларисы Окотэтто раньше называлась «Учим ненецкий» и была посвящена теории словообразования. В новом сезоне акцент сместится на практику живой речи. Зрители научатся не просто называть предметы, а строить полноценные предложения для реальных ситуаций.

– Многие знают отдельные слова, но не умеют связывать их между собой, – пояснила Лариса. – Например, знают, что «ты» по-ненецки – олень. А сказать «это твой олень» уже не могут, потому что там меняется окончание. Вот этому я и учу.

В новых выпусках темы станут прикладными: семья, родственные связи, возраст. Позже герои программ перейдут к реальным бытовым ситуациям в чуме и на стойбище. Объяснять правила будет не только ведущая, но и виртуальный помощник Нядма – анимированный персонаж, который сделает уроки нагляднее.

ГОД ПЕРЕГОВОРОВ

Если у ненцев десятки говоров, то у ханты – свои диалектные лабиринты. Приуральский, шурышкарский – в каждом поселке свой говор. Снять программу на хантыйском для проекта «Тут султам» – значит пройти испытание логистикой и доверием. Потому что кочевник может пообещать встречу и пропасть до следующего сезона.

– По телефону не договоришься, не у всех есть связь, – подчеркнула автор проекта Елена Сибарева. – А когда приезжаешь, чай пьешь, в глаза смотришь – тогда понимаешь: не сорвется рыба с крючка.

Переговоры могут длиться целый год. Журналисты встречаются с тундровиками на Дне оленевода, обмениваются контактами и месяцами выстраивают маршрут. Это нужно, чтобы в кадре оказались настоящие кочевники, а не случайные люди.

– Это не так, что мы за неделю придумали тему, созвонились и поехали, – рассказала начальник отдела этнопроектов Наталья Вануйто. – Те, кто сохраняет традиционный уклад, на одном месте не стоят. Нам надо понимать, в какой момент они будут недалеко от трассы, чтобы мы смогли до них доехать.

Кочевники двигаются по маршрутам, которые проложили их деды и прадеды. Герои встречают съемочные группы на железнодорожных вокзалах поселков и лично везут их в тайгу.

– У нас есть определенный маршрут, – добавила Сибарева. – Я кочую по тому же пути, по которому кочевал мой дедушка, мой папа, вся наша семья. Плюсминус я понимаю, что в октябре буду в районе нашего маршрута.



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

На пресс-конференции в агентстве «Север-Пресс» – авторы проектов, для которых местные языки и традиции не просто тема для передачи, а родная речь и уклад.



Фото из архива отдела этнопроектов «Ямал-Медиа»

За качественным продуктом стоит слаженная команда профессионалов, которые горят своим делом.

ПРЕДЧУВСТВОВАЛИ ПОБЕДУ

Открывает эфирную неделю по обыкновению телепередача «Ясавэй. Кочевник XXI века». В новом сезоне авторы продолжат делать развернутые портретные зарисовки и событийные очерки. Фишка проекта: выпуск может выйти на любом языке коренных народов с профессиональным переводом, чтобы истории героев были понятны каждому зрителю.

В программе «Настоящие люди» рассказывают о земляках, нашедших призвание: учителях, фотографах, хранителях традиций. Один из выпусков прошлого сезона – история хозяйки хантыйского стойбища «Мув Тай» Валентины Михневич – получил бронзового «Атланта» на премии «ТЭФИ-Капитал – 2026» в номинации «Телепрограмма».

– Мы предчувствовали победу, но стопроцентной уверенности не было, – отметила Вануйто. – Когда объявили результат, обрадовалась. Для нашей программы это первая награда такого уровня.

БЛАГОДАРНАЯ АУДИТОРИЯ

Проекты смотрят далеко за пределами Ямала. Уроки ненецкого используют на Таймыре и в Ненецком автономном округе. Итальянка призналась Ларисе Окотэтто, что учит ненецкий благодаря передаче. Еще несколько человек занимаются им в Финляндии.

Новый сезон стартует в октябре. Авторы планируют расширить тематику, в фокусе окажутся этнотуризм, рыбаки и оленеводы в качестве предпринимателей.

Самое сложное время для экспедиций – распутица, когда зимники еще не встали, а реки не вскрылись.

– В это время мы набираем материал впрок, понимая, что скоро наступит распутица, – рассказала режиссер Екатерина Горбунова. – Нам надо будет чем-то вкусненьким, интересным угощать нашего зрителя. Поэтому загодя готовимся.



Фото: Дания Соболева / «Ямал-Медиа»

Анимацию для программ готовят штатные креативщики «Ямал-Медиа». Виртуальный помощник Нядма помогает объяснять сложные темы, делая контент понятным и для детей, и для взрослых.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Не стать диверсантом

Мошенники играют на страхе и долге. Как распознать их новые схемы?

ФОРУМ

Евгений Демьянюк

Мошенники не только вытягивают деньги из своих жертв, но и толкают их на тяжкие преступления. Терроризм становится изощреннее и технологичнее. Как противостоять угрозе? Об этом говорили на межмуниципальном антитеррористическом форуме в Ноябрьске – мероприятие такого формата прошло на Ямале впервые.



Фото: Евгений Демьянюк / «Ямал-Медиа»

Занятия с бойцами Ноябрьского ОМОНа проводит действующий сотрудник спецподразделений, чье лицо и имя не должны фигурировать в широком доступе.

НАЙДИ ДВА МИЛЛИОНА!

Ноябрь 2024 года. Одиннадцатилетней жительнице Салехарда позвонил незнакомец и сообщил, что ее мама попала в аварию и находится в больнице. Состояние тяжелое, срочно нужны два миллиона рублей на лечение. Если денег не будет, мама может умереть.

Перепуганный ребенок начинает лихорадочно искать деньги в квартире. Переворачивает содержимое шкафов, комодов, книжных полок. Денег не находит.

«Тогда сама езжай к маме в больницу! Внизу тебя ждет машина. Только предварительно выбрось телефон на улице», – звучит очередная команда.

Девочка покорно садится в такси, которое стоит у подъезда, и едет сама не зная куда. Как оказалось, в Аксарку. Поселок в 60 километрах от окружной столицы.

В это время злоумышленник звонит маме и сообщает, что дочь похищена. Требует за выкуп два миллиона рублей.

Мать набирает номер дочери, ответа нет. Срывается с работы, едет домой. В квартире все перевернуто вверх дном, ребенок действительно пропал.

Что сделал бы обычный человек, оказавшись в такой ситуации? Правдами и неправдами нашел бы деньги и отдал преступникам. Но в нашем случае у женщины разум возобладал над эмоциями, и она позвонила в полицию.

Правоохранители моментально включились в работу. Нашли машину, на которой увезли ребенка, нашли девочку. Хорошо, что таксист оказался не членом банды. Ответственный человек, он, привезя школьницу в чужой поселок и почувствовав неладное, не выпустил ее из машины, ждал, когда придут взрослые.

РАЗБОР ВАРИАНТОВ

Это только одна история, которую рассказал аудитории Сергей Музыкантов, бывший оперуполномоченный уголовного розыска Тарко-Сале, приглашенный на форум в качестве спикера.

– Я много лет проработал в отделе по раскрытию преступлений в сфере интернет-технологий, и таких историй знаю не один десяток, – говорит отставной полицейский. – Есть четкая статистика: в последние годы до 90 процентов похищенных мошенниками средств уходят на Украину. То есть злоумышленники в основном действуют в пользу этого враждебного нам государства. А там их курируют правящая верхушка и спецслужбы. Более того, мошенники не только выманивают у наших сограждан деньги, но и подталкивают их к совершению преступлений. К примеру: хочешь вернуть средства – подожги релейный шкаф на железной дороге, военкомат, полицейскую машину. То есть речь уже идет не о простом мошенничестве, а о терроризме. И вовлекают в него как взрослых, так и детей.



Фото: Юрий Здебский / «Ямал-Медиа»



Фото: Евгений Демьянюк / «Ямал-Медиа»

Ильдар Галиев, автор уникальных разработок в области психологии, специалист в сфере противодействия экстремизму и терроризму, считает, что дети прежде всего должны быть психологически готовы защищать свою страну.

Именно подростки стали главной аудиторией Музыкантова на форуме. С ними спикер разбирал конкретные ситуации, и все вместе искали варианты: как можно и нужно было поступить на месте жертв, чтобы не попасть в сети злоумышленников.

ИГРА В ГОСУДАРСТВО

Еще один гость форума – клинический психолог и эксперт из Москвы Ильдар Галиев. Он автор интерактивной игры-симуляции «Государство», где юные участники примеряют на себя взрослые и очень серьезные роли.

– Формат игры построен так, чтобы дети отыгрывали не от своего лица, а начинали мыслить как элита государства, как люди, призванные действовать и умеющие договариваться в условиях сильной конкуренции, ограниченности ресурсов, быстрой смены локаций и событий, – поясняет суть Ильдар Галиев. – Это раскрывает потенциал игрока, в том числе и для него самого. Подросток видит, как у него получается коммуницировать, убеждать других людей, достигать поставленной цели. Все это отрабатывается для того, чтобы ребята научились распознавать на самых ранних стадиях такие понятия, как экстремизм, терроризм, анализировать, видеть их зачатки в общественных процессах. И, соответственно, работать не с последствиями негативных событий, а находиться в самом ядре их возникновения, чтобы не дать злу разрастись.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ ВООРУЖЕНИЕ

Со взрослой аудиторией общался преподаватель Президентской академии в Кирове, судебный эксперт Михаил Лицарев. Он рассказывал о том, откуда берется терроризм, кто является его субъектом и объектом, как происходит вербовка подростков.

– Наша беда в том, что мы часто пытаемся все упростить. Мы забыли, что значит работать напрямую с человеком: повсюду буклеты, гаджеты, соцсети, теперь и искусственный интеллект. Придумали компьютерную программу, которая якобы должна сама распознавать, кто экстремист, а кто нет. Ну какая программа? Только адресная работа – глаза в глаза, только взаимодействие с конкретными целевыми группами может дать результат, – поделился своими соображениями Михаил в беседе с корреспондентом «КС». – Почему мы должны догонять, почему все время защищаемся? В нынешних условиях мозг человека, его интеллект уже является оружием. Гонку интеллектуальных вооружений нужно ускорять. И я рад, что последние пять лет в нашей стране идет активная работа в этом направлении.

Были и практические занятия. На базе центра военно-тактической подготовки опытные инструкторы показывали подросткам, как управлять дроном, как оказывать первую помощь раненому. А со взрослыми, с сотрудниками силовых структур отрабатывали навыки действий в нештатных ситуациях.

Слушателями форума стали жители не только Ноябрьска, но и других муниципалитетов. Для этого лекции и практикумы транслировались онлайн в социальной сети. По словам заместителя начальника управления молодежной политики Ноябрьска Марии Бондарчук, к трансляции подключилось около двухсот человек из Салехарда, Нового Уренгоя, Муравленко, Губкинского и многих других городов и поселков Ямала.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Куда мы несём свой крест?

Михаил Лицарев, преподаватель Президентской академии в Кирове:

– Один египтянин как-то спросил у меня: «Миша, вы так часто говорите о русском. А кто такой для вас русский человек?» «Это примерно как Иисус Христос, который нес свой крест на Голгофу, – ответил я. – Только в отличие от Иисуса мы не знаем, куда несем свой крест». А вот те, кто нам противостоит, хорошо знают, что и зачем делают. Они вооружены идеологией. Наша же идеология четко не сформулирована, размыта. Чтобы достойно противостоять врагу, этот пробел нужно восполнить.



Фото: Евгений Демьянюк / «Ямал-Медиа»

29 миллиардов рублей россияне отдали мошенникам за **2025** год, по данным МВД. Около **одного миллиарда рублей** составляет ущерб, понесенный жителями ЯНАО.

Штрихи времени

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Симптомы из соцсетей

Почему модные диагнозы примеряют на себя и как отличить реальную проблему от мнимой

ГОД ЗДОРОВЬЯ

Нина Власова

Две причины заставляют людей находить у себя биполярное расстройство, обсессивно-компульсивное расстройство (ОКР) или синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ): повышенная тревожность и желание быть уникальным. Почему не стоит романтизировать придуманные себе диагнозы и что делать при реальных проблемах?



Фото: Ground Picture / Shutterstock / Fotodom

– Человек с высоким уровнем тревожности находит у себя определенные симптомы, делает выводы, но к врачу не идет. Это та самая ипохондрия, – объяснил психолог Виктор Нужный на пресс-конференции в информагентстве «Север-Пресс».

Второй вариант связан с желанием обнаружить в себе уникальность, почувствовать принадлежность к группе, быть похожим на любимого блогера.

Руководитель регионального центра Татьяна Романюк объяснила, как работает механизм: в огромном информпотоке достаточно заметить в ленте яркого человека, который озвучивает свой диагноз, загуглить «интересные буковки» – и вот человек видит аналогичную картину у себя.

– Иногда люди таким диагнозом заслоняют реальную картину: лень, выгорание, переутомление или возрастные изменения, – отметила эксперт.

Педагог-психолог Юлия Калинина уверена: модные диагнозы приписывают себе не просто так, а с определенной целью – например, чтобы не брать ответственность за неадекватное поведение.



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

Юлия Калинина: «При некоторых особенностях работы нервной системы детям с СДВГ нужна медицинская коррекция. Если ребенок перерос это состояние, мы говорим не о диагнозе, а об индивидуальной особенности».

– Я не сдержался, потому что у меня маниакальная фаза при биполярном расстройстве, – привела она пример объяснения вспышке гнева.

При настоящем диагнозе картина иная. Серьезные проблемы с психикой не зависят от внешних факторов и требуют медицинской коррекции. Подозрения стоит проверять у специалиста.

РАСПОЗНАТЬ ПРОБЛЕМУ

При настоящем заболевании главный ориентир – невозможность контролировать состояние.

– То есть сейчас я чувствую себя уставшим не потому, что, например, у меня большая нагрузка на работе. Объективных причин нет, но я замечаю те или иные особенности, из-за которых мне дискомфортно, они снижают мою активность, – объяснила Юлия Калинина.

Татьяна Романюк взяла для примера биполярное расстройство. Самые яркие признаки – цикличность, резкие переходы из депрессии в активность, порой рискованное поведение, перепады настроения.

– Эйфория или наоборот – агрессия. Плюс к этому: «Мне хватает двух часов сна». А потом – снова депрессивное состояние.

Такой период длится долго, не зависит от работы или семейных обстоятельств и, как правило, заметен окружающим.

– При биполярном расстройстве мы видим, что человек еще пару дней назад был в депрессии, а сейчас сворачивает горы, решает множество задач, но при этом практически никогда не доводит их до конца, – подытожила Татьяна Романюк.

ОНЛАЙН-ТЕСТЫ: РЕЗУЛЬТАТ БЕЗ ВЫВОДА

Самодиагностика и самоисследование – разные вещи, подчеркивают эксперты. Читать психологическую литературу, чтобы лучше понять себя, изучать сны и бессознательное – здорово. Но ставить себе диагноз по ролику, тесту или статье в интернете нельзя.



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

Татьяна Романюк дала совет родителям: «Если у ребенка определенные особенности, важно передать информацию воспитателям, учителям, школьному психологу. Нужно подойти к классному руководителю и проговорить нюансы, к примеру, возможную реакцию на замечания».

Психологи против самостоятельных выводов. Тестирование в сети может стать поводом для разговора с профессионалом, но не более.

– Чтобы что-то диагностировать, обязательно нужна консультация. Во всех онлайн-тестах есть уточнение, за что спасибо разработчикам: там сказано, что результаты должен анализировать специалист, – сообщила Юлия Калинина.

ПОЧЕРК-ПОДСКАЗКА

Эксперты развенчали миф, что СДВГ бывает только у мальчиков и только в детстве. Излишняя мечтательность и рассеянность у женщин во взрослом возрасте – тоже признак. Проявляется невнимательностью, а компенсируется планированием задач и напоминаниями.

– Проявления СДВГ у детей, как правило, различаются. У девочек это чаще всего именно синдром дефицита внимания, когда она погружена в свой внутренний мир, ей трудно сосредоточиться на внешних обстоятельствах. У мальчишек – классическая гиперактивность, когда ребенок превращается в маленький моторчик, – объяснила Юлия Калинина.

Если есть признаки СДВГ, психологи советуют обратить внимание на почерк школьника – как показатель концентрации и переключения внимания.

– Важно не то, насколько коряво выведены буквы, а видит ли ребенок строку, не съезжает ли с нее, заходит или нет за поля. Ребенку с СДВГ держать в голове выполнение всех пунктов невозможно, – привела пример Татьяна Романюк.

Она добавила, что почерк – всего лишь один маркер, который может указывать на проблему. Анализировать ситуацию нужно комплексно.

При подозрении на ОКР стоит учитывать реакцию ребенка на изменения в окружающей среде. Если он считает их критичными, сильно и надолго расстраивается, жалуется на дискомфорт, это повод задуматься.

ВЕРНУТЬ СЕБЕ РЕСУРС

В завершение беседы эксперты дали рекомендации, как снизить уровень тревожности. У каждого – свой способ.

– Нужно найти ресурс, который позволит наполниться, отойти от многозадачности, снова быть энергичным, – отметила Татьяна Романюк. И посоветовала больше времени проводить на природе, вести активный образ жизни. – Начните бегать утром или вечером. Дофамин будет вырабатываться, станет лучше.

Виктор Нужный рассказал, что для восстановления сил слушает музыку с гипнотическими ритмами. А Юлия Калинина общается с близкими:

– Мне становится легче, я понимаю, что не одна, и со всем справлюсь.



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

Психолог **Виктор Нужный** объяснил, как нехватка физической активности сказывается на эмоциональном состоянии человека: «Меньше спорта или прогулок – выше тревожность. Мы фактически напрягаем и расслабляем мускулатуру, что в дальнейшем приводит к сжиганию кортизола».

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Шоу или голос?

Что важнее для юных вокалистов, выясняли на конкурсе «Полярная звезда»

ПОДРОБНОСТИ

Евгений Демьянюк

Конкурсу «Полярная звезда» почти тридцать лет. За это время он стал главным смотром детского эстрадного вокала Ямала.
В Ноябрьске подвели итоги XXIX творческого состязания: два дня, около полусотни солистов, более двух десятков ансамблей. «Красный Север» пообщался с юными победителями, их близкими и судьями.

Самое волнительное действо – объявление лауреатов. На сцену «Нефтяника» поднимались дети в ярких костюмах: кому-то из них еще выступать на гала-концерте.

ЭТО У НАС СЕМЕЙНОЕ

Среди победителей – семилетняя Алиса Бордиян из Салехарда. Она взяла первое место в номинации «Эстрадный вокал. Соло» в младшей возрастной группе.

– Это у Алисы от родни по материнской линии, – говорит ее мама Яна Заводовская. – У меня два брата и четыре сестры. Все девчонки поющие. Я тоже в детстве на «Полярной звезде» выступала, правда, не выигрывала. А вот дочь смогла! Вообще, она с рождения поет. Как только речевой аппарат сформировался, отдали ее на вокал, к педагогу Надежде Прыжанковой.

Помимо папы и мамы, поддержать маленькую родственницу в Ноябрьск приехали родная тетя из Тарко-Сале, крестная из Тюмени. Отец, Иван Бордиян, в первый конкурсный день подарил дочери огромный букет цветов.

– Сам я не пою: медведь на ухо наступил, так что являюсь продюсером, – пошутил мужчина. – А с цветами – уже семейная традиция. Когда Алиса вышла на сцену, я ей вручил букет. И она тоже победила.

На гала-концерте девочка вдохновенно исполнила песню «Моя мечта» и растрогала зрителей до слез.

– Я сама выбрала эту песню, потому что она очень милая, – заявила девочка в интервью «Красному Северу».

> – А какая лично у тебя мечта? – поинтересовался автор этих строк.
> – Всегда хорошо петь! – ответила не задумываясь победительница.

ЧТО ТАКОЕ ЙОДЛЬ

Среди вокалистов старшей возрастной группы первое место завоевала Софья Истомина, восьмиклассница из Ноябрьска, воспитанница педагогов Марины Федотовой и Олеси Федорив. За свою певческую карьеру Соня побеждала на конкурсах в Москве, Тюмени, Казани, Тобольске, на прошлогодней «Полярной звезде» оказалась второй. Что же касается нынешнего смотра, то в его кулуарах поговаривают, что жюри, услышав выступление Софьи, единогласно и даже не совещаясь признало ее лучшей.

По словам девочки, конкурсную песню она выбирала сама. Остановилась на русской народной «Ты река ль, моя реченька», переработанной в стиле фолк:

– Марина Юрьевна [Федотова] меня отговаривала, советовала взять что-то другое, но я настояла. Песня мне очень понравилась и по содержанию, и по технике: там можно петь йодлями.

Кто не знает, йодль – вокальный прием, когда певец быстро чередует низкий грудной и высокий головной регистры. Звучит очень эффектно, но требует от исполнителя высокого мастерства.



Фото предоставлено Яной Заводовской. Автор: Анастасия Провалинская

> – Соня – девочка с характером. Знает, чего хочет, и умеет добиваться цели. К тому же очень музыкальная, – так охарактеризовал свою воспитанницу преподаватель.

Кстати, Истомина далеко не первая звездочка в педагогической карьере Федотовой. Практически на всех конкурсах ее воспитанники завоевывают призовые места. Вот и на этом, помимо Софьи, лауреатские дипломы получили и другие артисты студии эстрадного вокала «Гармония», которой Марина Юрьевна руководит более 15 лет.

А СУДЬИ КТО?

По многолетней традиции, в жюри «Полярной звезды» входят только корифеи, профессионалы высшей пробы. Вот и на этот раз судейскую коллегию возглавила известная певица, звезда Москонцерта Мари Карне. Компанию ей составили кинокомпозитор Дмитрий Даньков, певец и продюсер Александр Колчин (все из Москвы), а также главный режиссер Ямальской филармонии, заслуженный работник культуры ЯНАО Андрей Сотников.

Причем Даньков и Сотников входят в состав жюри не один десяток лет – у них есть и что вспомнить, и с чем сравнить. Казалось бы, чему тут еще можно удивляться? Тем не менее мэтры утверждают, что каждый раз открывают для себя что-то новое и удивительное.

Победители XXIX Открытого межрегионального конкурса эстрадного творчества «Полярная звезда»

Номинация «Эстрадный вокал. Ансамбли»

Возрастная категория 6–8 лет:
Студия эстрадного вокала **«Озорникids»**, руководитель Б. Д. Матюшкина, Окружной центр национальных культур, Салехард

Возрастная категория 9–11 лет:
Образцовый коллектив вокальный ансамбль **«Настроение»**, руководитель Н. В. Михиенко, Детская школа искусств, Муравленко

Номинация «Эстрадный вокал. Соло»

Возрастная категория 6–8 лет:
Алиса Бордиян, руководитель Н. Г. Прыжанкова, Окружной центр национальных культур, Салехард

Возрастная категория 9–11 лет:
Елизавета Столбовских, руководитель М. Ю. Федотова, репетитор по вокалу О. Б. Федорив, Городской дворец культуры и кино «Русь», Ноябрьск

Возрастная категория 12–14 лет:
Софья Истомина, руководитель М. Ю. Федотова, репетитор по вокалу О. Б. Федорив, Городской дворец культуры и кино «Русь», Ноябрьск



Фото: Юрий Здебский / «Ямал-Медиа»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Трамплин на большую сцену

Дмитрий Даньков, кинокомпозитор, лауреат премии Министерства культуры РФ и Союза композиторов России:

– В жюри конкурса я уже 20 лет. Многие дети при мне выросли, знаю, как сложилась судьба некоторых победителей, которые оказались в Москве.

К примеру, Диана Егоян из Ноябрьска. Она окончила академию Ларисы Долиной, учится в университете культуры. Постоянно приглашает меня на свои выступления, на показы песен. А я пригласил ее сняться в сериале «Страх над Невой» – она играет там певицу и, конечно, поет.

Надымчанка Анастасия Бедулева сейчас задействована в самых популярных мюзиклах, пела для фильма «Код апокалипсиса». Снежана Хороля из Салехарда дает большие концерты. Недавно мы созванивались, и она сообщила, что театр Et Cetera пригласил ее на одну из главных ролей в новой постановке.

«Нам нужно слышать, как ребёнок живёт в песне»

Андрей Сотников, заслуженный работник культуры ЯНАО, главный режиссер ГАУ «Ямальская филармония»:

– Я застал те времена, когда все только начиналось. Помню основателей конкурса: Веру Гришину, Владимира Гущу, Андрея Билля, Лору Квинт. Конечно, за эти годы многое изменилось. Дети поют совершенно другую музыку, делают из своих номеров настоящие шоу – с мультимедийными экранами, световыми эффектами, хореографией – мы хорошо живем и можем себе это позволить. И все же это всего лишь обертка.

Главное на конкурсе – петь. Нам нужно слышать, как ребенок берет ноту, как он живет в песне.

Эта «Полярная звезда» меня порадовала. Приехало много действительно интересных, сильных детей с хорошими номерами. Следующий конкурс у нас юбилейный, тридцатый. И пройдет он в Год культуры на Ямале. Думаю, это обязывает сделать его особенно ярким и запоминающимся.



Фото: Юрий Здебский / «Ямал-Медиа»

Культура

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Плацкарт до сцены

Пианист из Санкт-Петербурга – о гастролях по России, Эдите Пьехе и живой музыке



Фото из личного архива Владимира Вершинина

Владимир Вершинин:
«Любовь к музыке, жажда научиться игре на фортепиано во мне зародились именно в детском саду, когда музыкальный работник садилась за инструмент и играла веселые мелодии».



Фото из личного архива Владимира Вершинина

Владимир Вершинин всегда в движении. Паром до Салехарда в осеннюю непогоду? Для него это не проблема. Образ жизни питерского музыканта – не быть изнеженным и не ждать особых приглашений, а энергично идти вперед.



Фото: Нина Фальшунова / «Ямал-Медиа»

Салехард, где музыкант побывал впервые, очаровал его. Гость жалеет только об одном: выступить для салехардской публики, особенно для детворы, не удалось. Времени было в обрез – успел организовать лишь небольшую творческую встречу.

ПРОСВЕЩЕНИЕ

Нина Фальшунова

Чтобы дать сольный концерт на краю света, иногда достаточно купить билет в плацкартный вагон. Композитор-пианист Владимир Вершинин именно так и путешествует по России. В Салехарде он провел творческую встречу в библиотеке Культурного центра «Наследие», рассказал о любви к классике, сотрудничестве с Эдитой Пьехой и о том, почему живая музыка никогда не устареет.

– Как я попал в Салехард? У меня были концерты в Республике Коми, и после них я решил проехать чуть дальше и посмотреть эти края. Показалось, что это не очень далеко – меньше суток на поезде. Приехал в Лабытнанги, оттуда на переправе до Салехарда, посмотрел статую мамонта у реки, сел на автобус и доехал до города. Успел увидеть Обдорский острог, красивые улицы. Могу сравнить: Лабытнанги меньше, а Салехард более современный, увидел и элементы сталинской эпохи, дома того времени, деревянные дома, характерные для Крайнего Севера. Еще был в Мурманске, в Кировске (там рядом горы Хибины), в Карелии. А в Салехарде в свое время жил мой друг Рустам Курманов, художник, который недавно переехал в Казань, – поделился впечатлениями музыкант.

ЛЮБИМОЕ ДЕЛО ДАЁТ ЗДОРОВЬЕ

Лет 20–30 назад взрослая публика приходила на концерты живой классической музыки более охотно, исполнители собирали полные залы. Сейчас это скорее исключение, отметил собеседник, для взрослой аудитории он устраивает в основном камерные, частные концерты.

Зато в детских школах искусств, музыкальных школах, в детсадах его встречает восторженная детвора. Он автор 200 песен для взрослых, столько же написал и для детской аудитории. Играет и классику, и известные мелодии из старых добрых советских мультфильмов, фильмов и сказок.

– Любовь к музыке – и классической, и народной – прививается с детства. Но к классике в основном кто тяготеет из музыкантов? Педагоги! Многие всю жизнь в ансамблях, филармониях – последние из могикан, так сказать. Те, кто искренне любит музыку, не за деньги. Ведь если нелюбимым делом за большие деньги заниматься, это все равно так или иначе боком выйдет. А любимое дело – пусть даже и деньги невеликие – оно дает и здоровье, и долголетие, и энергию, – убежден музыкант.

Среди музыкальных работников в детских садах, по его наблюдениям, сейчас мало кто играет на инструменте. Чаще пианино стоит зачехленным, а дети на музыкальных уроках танцуют под песни из колонки, поют под «минусовки».

КЛАССИКА НЕ УСТАРЕЛА

– Но я не соглашусь с тем, что время классической музыки прошло. В культурных центрах – в Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Калининграде – множество музеев, концертных залов. Там доступно и очень популярно классическое искусство, – говорит Владимир. – На Севере много приезжих, но на пенсии многие переезжают в крупные города. В том же Питере много пожилых людей, кто постоянно ходит на выставки, концерты, в театры. Они в прекрасной форме, это люди старой закалки, с удовольствием живут культурной жизнью. И не одни идут на концерты, а ведут и детей, и внуков.

Музыкант вспомнил, как начал выступать вместе с Эдитой Пьехой:

– Ходил на все ее концерты, дарил цветы, визитки отправлял, свои диски с творчеством. И в один момент меня пригласили с ней выступить в паре, так начало развиваться наше сотрудничество. Она – уникальная личность! Совершенно проста в общении, но невероятно интеллигентна. Она словно вышла из 60-х прошлого столетия и до сих пор сохраняет дух того времени. После пандемии она не выступала, но сейчас, знаю, готовит большой концерт к своему 90-летию.

ТАЛАНТ ДОЛЖЕН УМЕТЬ ПРОБИВАТЬ ДОРОГУ

Вершинину доводилось выступать в Европе. Концерты там часто устраивают в старинных храмах – им по 500–800 лет. Ставят ящик для пожертвований: обычно не больше 10 евро. Приходит около ста человек – из этих денег и складывается заработок оркестра. Попасть в оперный театр уровня «Ла Скала» сложно: туда можно пробиться в составе оркестра.

Владимиру интереснее выступать сольно, он научился зарабатывать своим ремеслом. Но стереотип о «бедном музыканте» недалек от правды – многие его знакомые работают в музыкальных школах за гроши. Сам он понял: пробиваться нужно самому. Каждый день – до сотни звонков: и ему звонят, и он звонит по городам России, предлагает концерты.

Однажды пригласили сыграть что-то китайское народное в Москве для гостей из КНР:

– Эту музыку нигде особо не услышишь, а я знаю. Приехал и сыграл «Уборку риса на полях», «Китайский марш» – гости были в восторге.

КОМБИНАЦИЯ НАВЫКОВ И УВЕРЕННОСТИ

Чтобы добиться совершенного исполнения, надо сидеть за инструментом не час и не два, тренироваться желательно каждый день. Вершинин много лет пел в хоре – у него прекрасный баритон. Это большой плюс: зрители с удовольствием слушают и музыку, и пение.

Одним из главных навыков востребованного исполнителя композитор считает музыкальную память. Хорошо играть по нотам – это одно. Ноты убрали – человек играть не может. Но если развита музыкальная память, то сыграет любое произведение, которое когда-то разбирал и исполнял.

– Музыкантам не нужно руки опускать, – уверен собеседник. – Выступить в эстрадном зале – да, дорого, там арендная плата. Попробуй договорись. Там выступают звезды с огромными гонорарами. Но бывает, что идут навстречу и даже свободный вход объявляют – тогда людей полный зал приходит. Можно и по билетам, но опять же дорогие не купят. Выступал как-то в санатории в Калининграде, там большой зал на 600 человек. В южные санатории, в том же Сочи, Крыму меня приглашают часто, отдыхающие с удовольствием слушают живую музыку.

В Махачкале после концерта педагоги принесли такое количество национальных блюд, что получилось настоящее восточное застолье.

– Впервые меня так встречали, хотя люди там живут небогато, – поделился воспоминаниями композитор.

ПЕТЕРБУРГ КАК ИСТОЧНИК

Главным источником вдохновения Владимир Вершинин считает город, в котором он живет, – Санкт-Петербург. О нем может рассказывать часами. Хотя родился композитор в Кирове, детство прошло в Калининграде. Но теперь город на Неве – его любимый город, отсюда он уезжает в свои путешествия по России и сюда с удовольствием возвращается.



Фото из личного архива Владимира Вершинина

Про сольные концерты перед детской аудиторией музыкант всегда рассказывает с гордостью и радостью. Репертуар детских песен у него огромен, играет с вдохновением.

Ракетка без струн

Ямальцы осваивают падел: где уже тренируются и соревнуются

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Нина Власова

Ракетка, мяч и полчаса свободного времени – все, что нужно для первой тренировки. Поклонники падел-тенниса уверяют, что нашли увлекательное занятие. Пока тренируются только в Губкинском и Новом Уренгое. На очереди – Шурышкарский район, где тоже мечтают о корте. «Красный Север» узнал секрет популярности падела.



Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа»

Большинство игроков осваивают падел уже на первых тренировках. Мяч летит медленнее, чем в большом теннисе, но ударов больше. Судья из Губкинского Кирилл Большедворский считает, что специфику можно понять только на корте: «Надо пробовать».

ГЛАВНОЕ НА СТАРТЕ: ТЕОРИЯ И ОБУВЬ

Илье Голыбину из Нового Уренгоя 25 лет, половину жизни он отдал легкой атлетике, кандидат в мастера спорта. Свободное время проводит в тренажерном зале, а недавно увлекся паделом.



– Когда в районе виадука началось строительство первого падел-корта, я уже работал в сфере спорта. До этого часто смотрел турниры по большому теннису, давно хотелось освоить что-то подобное. Решил попробовать – и с тех пор играю регулярно, – рассказывает он.

Составил график: три – пять раз в неделю по два часа. Уверен, что стабильность – первый шаг к мастерству.



Фото из личного архива Ильи Голыбина

Илья Голыбин: «Падел учит сохранять концентрацию и находить правильные решения в стрессовых ситуациях, когда на размышления нет времени. Для меня это еще и возможность переключиться с повседневных забот и сосредоточиться на игре».

– Считаю, что постоянные тренировки необходимы в любом виде спорта. Падел не исключение. Если делать долгие перерывы, постепенно теряются игровые навыки, снижаются скорость реакции и способность быстро ориентироваться на площадке. Поэтому регулярная практика важна, особенно если хочется прогрессировать.

Пример Ильи стал заразительным для друзей и коллег. В ближайших планах – участие в турнирах. На соревнования выйдет, когда будет уверен в силах.

– Сейчас я регулярно играю и продолжаю совершенствовать навыки, – говорит молодой человек.

Илью часто спрашивают: с чего начать? С теории и экипировки, отвечает он:

– Самое главное на старте – познакомиться с правилами игры и правильно подобрать обувь. Она должна подходить для покрытия корта и обеспечивать хорошее сцепление с поверхностью. Не обязательно с первых занятий стремиться показывать высокий результат. Важно сначала понять основные принципы игры, почувствовать мяч и привыкнуть к площадке.

АЗАРТ ПРИДЁТ ВО ВРЕМЯ ИГРЫ

Без хорошей физической подготовки в паделе не обойтись. А еще на корте нужно думать быстро и действовать уверенно.

– В одной ситуации необходим сильный удар, в другой гораздо эффективнее сыграть точно и аккуратно. То же самое касается стратегии и реакции. Главное – уметь правильно оценивать ситуацию и вовремя применять тот или иной навык. Именно это делает игру интересной, – уверен Илья.

Спортсмен-любитель советует новичкам не задерживаться на этапе подготовки и скорее приступать к тренировкам. Азарт придет во время игры.

– Изучите основные правила, посмотрите несколько игр, чтобы понять, как все устроено, а затем обязательно попробуйте. Не стоит бояться делать что-то новое. Выходите на корт и начинайте играть, – советует он будущим последователям.



Фото из личного архива Андрея Сошко

Андрей Сошко: «Падел развивает координацию, ловкость и стратегическое мышление. Здесь нужно постоянно думать: как принять мяч, подстроиться под отскок от стены, с какой силой и в каком направлении отправить его сопернику».

«КУПИЛ РАКЕТКУ БЕЗ РАЗДУМИЙ»

Андрей Сошко из Губкинского увлекся большим теннисом и был готов к экспериментам.

– Удалось поиграть несколько раз, очень понравилось. Поэтому, когда я увидел площадку для падел-тенниса, без раздумий купил ракетку – был уверен, что затянет. Так и случилось! – говорит Андрей.

Падел показал еще одну важную особенность: успех – дело командное.

– На площадке с партнером образуется связка, вы чувствуете друг друга, в тандеме перемещаетесь по корту. Очень важна поддержка напарника, когда игра складывается, и особенно – когда происходят ошибки, а их пока немало, – сделал он вывод.

ТРЕНЕР В БАССЕЙНЕ И СУДЬЯ НА КОРТЕ

В Губкинском успели не только полюбить падел, но и создали активное сообщество поклонников – не менее 30 человек. Тренируются почти каждый день. Площадка позволяет отрабатывать удары от стены, играть один на один и в команде.

Первые городские соревнования прошли в начале года – пробные. Участники получили сертификаты и шоколад. Второй в истории города турнир организовали уже на серьезном уровне, по олимпийской системе. Оба судил тренер по плаванию губкинской спортшколы «Арктика» Кирилл Большедворский. Он тоже увлечен паделом.

– Мероприятие в День физкультурника мы провели со счетом, с награждением, все от и до проработали. Было интересно, захватывающе. Борьба оказалась нешуточной. Все в рамках правил, никаких нарушений, – заверил судья.

По зрелищности падел не уступает большому теннису. А по степени интриги даже превосходит его. Команды примерно с одинаковым уровнем подготовки могут демонстрировать почти равный результат, но от ошибок на корте не застрахованы даже сильные игроки.

– Есть определенная специфика. Бывает, мячик попадает в такое положение, что его отбить просто нереально. Тогда нужно быстро принимать решение, как лучше поступить. Можно отбить от пола, задеть стенку, а можно обратно в стенку, чтобы он на противоположную сторону полетел. У кого-то не хватает сноровки, у кого-то – сил. Все непредсказуемо. От участников требуются выносливость, скоростные данные. Тактика и гибкость очень важны. И много аутов, нужно к площадке привыкать, – рассказал собеседник о нюансах игры.

В Губкинском работает открытая площадка для падела, подходит под все стандарты: огорожена стеклянной стеной, есть сетка, разметка.

– Все построено на высшем уровне, – отметил Кирилл Большедворский. Судья городских турниров мечтает, чтобы о новом виде спорта узнало как можно больше горожан:

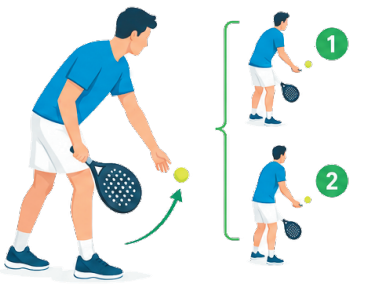
– Нужно пополнять ряды игроков. А мы будем чаще проводить соревнования.

ПОСТСКРИПТУМ

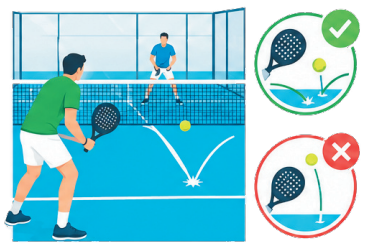
Собственная площадка для падела появится и в Мужах. Сельчане в рамках голосования по проектам «Уютного Ямала» поддержали идею местной жительницы Ларисы Смирновой. «Красному Северу» автор инициативы рассказала, что сама мечтает взять в руки ракетку и выйти на корт.

– В отпуске на ВДНХ в Москве увидела площадку для падела. Покрутила в голове идею, выступила с инициативой. Очень рада, что мой проект поддержали. Знаю, что у нас есть жители, которые занимаются большим теннисом. Думаю, им тоже будет интересно новое направление. Сама с удовольствием буду тренироваться. Интерес к паделу проявляют и дети, – добавила многодетная мама.

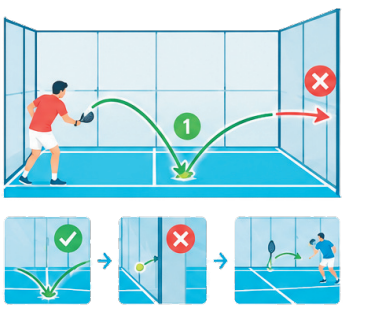
Правила игры



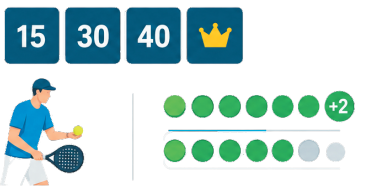
ПОДАЧА
Только снизу. У игрока две попытки.



ПРИЁМ
После удара мяча о землю. Принимать подачу «с лета» нельзя.



РОЗЫГРЫШ
Мяч может удариться о корт на стороне игрока только один раз. Если он попадает после этого в стену, отскок не засчитывается, игра продолжается.



СЧЁТ
Как в теннисе: 15–30–40-гейм. Чтобы взять сет, нужно выиграть шесть геймов с отрывом минимум в два.

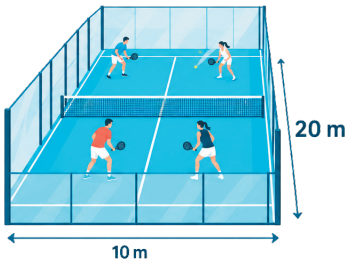
Падел считается отличным вариантом кардиотренировки.



За одно занятие любители тратят 300–700 калорий, профессионалы – в три раза больше.



Размер корта – 20×10 метров, с прозрачным ограждением





Ракетка – короткая, без струн, с перфорированной поверхностью



Мяч похож на теннисный, но мягче и с меньшим внутренним давлением

Личное дело

«Красный Север»
ks-yanao.ru



Фото: Сергей Решетов / «Ямал-Медиа»

В Центре медпрофилактики приобрели костюм полного человека. В кармашки кладут килограммовые мешочки с песком – по одному за каждый потерянный килограмм. Участники едины: никто не хочет возвращаться в прошлое.

Территория стройности

Лишнее долой: 809 ямальцев сбросили 1078 килограммов

ЭКСКЛЮЗИВ САЙТА «КС»
Валерия Акименко

Проект «Ямал – территория стройности» впервые охватил весь округ. Сейчас в нем участвуют 809 человек из разных муниципалитетов, вместе они сбросили 1078 килограммов. Но цифры на весах – не главный показатель. Важнее то, что люди меняют привычки и продолжают путь.

Старт дали в мае по инициативе Ямальского центра общественного здоровья и медицинской профилактики при поддержке департамента здравоохранения ЯНАО. Грант губернатора позволил масштабировать идею на все муниципалитеты.

– Проект запустили в каждом уголке ЯНАО – не только силами здравоохранения, но и с привлечением глав муниципалитетов, представителей спорта, частных фитнес-центров и СМИ, – рассказала руководитель проекта Наталья Половодова.

ПРИЛОЖЕНИЕ ПЛЮС КОМАНДА ЭКСПЕРТОВ

Каждому участнику установили приложение «Доктор-ПМ», выдали логин и пароль, провели стартовые замеры. Каждые три дня нужно было вносить данные о весе, давлении и активности, раз в неделю – дневник питания.

– Приложение автоматически высчитывает, насколько человек должен похудеть. Мы сразу настраивали: не надо ждать, что сбросите 50 килограммов, если сейчас весите 150. Важно идти постепенно и безопасно, – пояснила заведующая Центром здоровья для взрослых в Ноябрьске Елена Теслякова.

Вдобавок за каждым участником закрепили врача, который минимум четыре раза встречался с ним очно. На практике многие обращались чаще, особенно когда вес вставал на плато.

Среди факторов, влияющих на вес, отмечают проживание на Севере: здесь долгие полярные ночи, перепады температур, низкая бытовая активность.

– Исторически в северных регионах были важны калорийные продукты: жирная рыба, мясо, молочные продукты. Такая еда хорошо насыщает и помогает пережить зиму. Но сейчас большинство северян живут в отапливаемых домах, работают в помещениях и передвигаются на транспорте, расход калорий ниже, – напомнила Половодова.

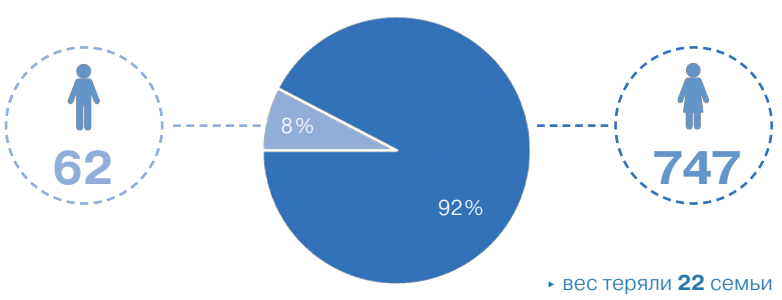
При этом холод повышает аппетит, а недосып напрямую влияет на вес: повышается грелин – гормон, стимулирующий аппетит, снижается лептин – гормон насыщения. Когда у человека проблемы со сном, повышается кортизол – гормон стресса. Это способствует накоплению жировых запасов, особенно в области живота.

Поэтому в рекомендациях отдельное место занимали нормализация сна, контроль порций и внимание к незаметным калориям – соусам, выпечке, сладким напиткам и алкоголю.

Заболеваемость ожирением в регионе колеблется в диапазоне **33–37** человек на **1000** населения, диагноз чаще ставят в среднем в **30** лет, по данным департамента здравоохранения ЯНАО.

809 человек участвовали в проекте:

Впервые активно включились медработники



вес теряли **22** семьи



Фото предоставлено Ямальским центром общественного здоровья

Школу здорового питания провела для участников врач по медицинской профилактике Елена Буторина. Рассказала, почему не стоит искусственно ускорять метаболизм и как дневник эмоций помогает справиться с вечерним перееданием.

«Я – БОГИНЯ»

Для Евы из Надыма толчком стало «пробитие очередного дна»: болезни, отсутствие энергии, круговорот негатива. Она сбросила 22,8 килограмма. Но главным стало не снижение веса, а умение слышать себя без чувства вины. Северянка полюбила себя такой, какая она есть: не той любовью, когда нужно угодить маме, мужу, детям, коллегам, а когда бежишь на дорожке и кайфуешь от движения. Она отказалась от вредных привычек, начала пить утром теплую воду, ввела в режим прогулки, бассейн и беговую дорожку. И перестала мучиться из-за отклонений:

– Я перестала винить себя за то, что «ой, за два дня скинула только 100 граммов». Теперь говорю: «Ничего себе, да я богиня! Скинула целых 100 граммов – молодчинка, красоточка!»

Ключевая особенность проекта – мультидисциплинарная команда. После приема у профилактолога участнику могли назначить консультации эндокринолога, психолога, нутрициолога или гинеколога. У женщин учитывали гормональный фон.

КТО ХУДЕЕТ БЫСТРЕЕ

Что еще заметили организаторы? Мужчины быстрее теряли вес на старте – за счет большей мышечной массы и более высокого базового расхода энергии. Женщины чаще выбирали групповые программы и гибкие рационы.

Люди старшего поколения показывали более устойчивые результаты: дисциплинированно заполняли данные, регулярно посещали врача и реже выбывали. Молодые чаще пропускали дневники и сталкивались со срывом мотивации.

– У пожилых участников отмечалось устойчивое снижение веса. Никто из участников старшего возраста не выбыл из проекта, в отличие от молодых, – отмечает Половодова.

ГЛАВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Проект завершится в конце октября, в каждом муниципалитете наградят участников с лучшими результатами. Среди призов – лыжи, коньки, весы, мультипекари, абонементы в бассейны и фитнес-центры. Но самая ценная награда – ощущение легкости и контроля над своей жизнью.

– Человек говорит не «я похудел на 12 килограммов», а «я снова спокойно поднимаюсь по лестнице, могу играть с детьми, стал лучше спать» – вот это главный результат, – говорит Половодова.

Организаторы планируют сопровождать участников еще около трех месяцев. Они смогут обращаться к своему врачу, оставаться в чате и вести дневник.

АКЦЕНТЫ

Плато: что делать, если вес остановился

Самый сложный момент – эффект плато, когда вес останавливается. Это нормальная реакция: организм адаптируется и меняет расход энергии. Через это прошел и Рустам из Тазовского района.

– Был момент, когда вес встал. Доктор объяснил, что это нормально. Главное – не опускать руки и продолжать придерживаться рационального питания. Именно тогда спорт помог сдвинуться с мертвой точки, – рассказывает он.

Рустам заходил в проект с весом 120 килограммов при росте 187 сантиметров. Регулярно занимался спортом, но вес не уходил. Оказалось, что дело в профиците калорий. Помог разобраться врач-эндокринолог, который сопровождал его на всем пути. За полгода Рустам сбросил 15 килограммов – до 105.

Чтобы преодолеть плато, врачи рекомендуют пересчитать калорийность под новый вес, проанализировать питание за две недели и убрать незаметные калории, добавить силовые тренировки, не урезать калорийность резко.

– Советуем не только взвешиваться, но и замерять объемы, фотографировать себя до и после. Иногда вес почти не меняется, а объемы уходят – это тоже прогресс, – подчеркнула Наталья Половодова.



Фото из архива Ямальского центра общественного здоровья и медицинской профилактики

Рустам за полгода сбросил 15 килограммов, сейчас весит 105. Самочувствие и настроение улучшились, появилось больше сил и энергии: «Сейчас главное – удержать результат».

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Объявления

СООБЩЕНИЕ
о возможном установлении публичного сервитута

Департамент имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа (далее – департамент), как орган, осуществляющий предоставление государственной услуги «Принятие решения об установлении публичного сервитута в отношении земельных участков и (или) земель для их использования в некоторых целях, предусмотренных статьей 39.37 Земельного кодекса Российской Федерации, и целях, предусмотренных статьями 3.6, 3.9 Федерального закона от 25 октября 2001 года № 137-ФЗ», рассматривает ходатайство ООО «НОВАТЭК-ЮРХАРОВНЕФТЕГАЗ» об установлении публичного сервитута в отношении земельных участков с кадастровыми номерами 89:06:000000:53 (Тазовский район), 89:04:000000:3541, 89:04:000000:37, 89:04:000000:324, 89:04:000000:2834, 89:04:010907:3606, 89:04:010907:3679, 89:04:010907:1641 (Надымский район) и земель, расположенных в границах кадастровых кварталов 89:06:030202, 89:06:030103, 89:04:010907, в целях размещения:

– объекта электросетевого хозяйства «Кабельная линия 0,4 кВ «УКПГ Юрхаровского НГКМ – УЗА № 19»;

– линии и сооружения связи «Волоконно-оптическая линия связи «Куст газовых скважин № 1 Няхартинского л.у. – УКПГ Юрхаровского НГКМ»;

–трубопровода для продуктов переработки нефти и газа «Метанолопровод «УКПГ Юрхаровского НГКМ – Куст газовых скважин № 1 Няхартинского л.у.»;

– линейного объекта системы газоснабжения и его неотъемлемых технологических частей «Газопровод-шлейф «Куст газовых скважин № 1 Няхартинского л.у. – УКПГ Юрхаровского НГКМ», «Транспортная площадка УЗСОД/УПСОД», «Узел приема и запуска средств очистки и диагностики (УЗСОД/УПСОД)», «Узел запорной арматуры №№ 1–19 (УЗА №№ 1–19)», входящих в состав объекта регионального значения «Обустройство Няхартинского лицензионного участка. Линейные объекты» (далее – Объект).

Заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившим ходатайством и прилагаемыми к нему документами, подать заявление об учете прав на земельные участки, по адресу: г. Салехард, ул. Республики, д. 73, каб. 509. Время приема: понедельник – пятница с 8.30 до 12.30, с 14.00 до 17.00.

Срок подачи заявлений об учете прав на земельные участки составляет 15 дней со дня опубликования в соответствии с подпунктом 1 пункта 3 статьи 39.42 Земельного кодекса Российской Федерации сообщения об установлении публичного сервитута.

Схема территориального планирования автономного округа, утвержденная постановлением Правительства автономного округа от 29.03.2024 № 148-П, доступна по ссылке https://depstroy.yanao.ru/documents/active/331129/.

К настоящему сообщению прилагаются:

– графическое описание границ публичного сервитута;

– документация по планировке территории, на которой предусматривается размещение объекта регионального значения.

«Обустройство Няхартинского лицензионного участка. Линейные объекты», утвержденная приказом департамента строительства и жилищной политики Ямало-Ненецкого автономного округа от 16.10.2026 № 187-ДПТ.

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута размещается на официальных сайтах муниципальных округов Надымский (https://надым89.рф/), Тазовский районы (https://tasu.ru/) и на официальном сайте департамента (https://dio.yanao.ru/).

• Утерянное удостоверение «Военный билет» на имя Белякова Ивана Владимировича считать недействительным.

• Продам карабин охотничий, самозарядный, ОП-СКС, калибр 7,62/39. Тел.: +7 902 816-68-18.

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 г. № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Ямало-Ненецкого автономного округа объявляет об открытии вакантных должностей:

судьи Ноябрьского городского суда Ямало-Ненецкого автономного округа;

мирового судьи судебного участка № 2 судебного района Новоуренгойского городского суда Ямало-Ненецкого автономного округа.

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеназванного Закона, принимаются от претендентов на указанную вакантную должность нарочно либо посредством почтовой связи с понедельника по пятницу по адресу:

629008, ЯНАО, г. Салехард, ул. Мира, 15, каб. 101, 303.

Контактный телефон: +7 (34922) 3-37-61, +7 (34922) 4-19-24.

Последний день приема документов – 27 ноября 2026 года. Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Квалификационная коллегия судей
Ямало-Ненецкого автономного округа

О дате и времени проведения заседания квалификационной коллегии судей Ямало-Ненецкого автономного округа по рассмотрению заявлений о рекомендации кандидатам на вакантную должность будет сообщено дополнительно.

Акционерное общество «Управление по строительству газопроводов и газификации» во исполнение требований стандартов раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, утвержденных постановлением Правительства РФ от 31.05.2025 № 821, в соответствии с приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм», извещает о размещении информации, подлежащей свободному доступу на официальном сайте Общества https://usgg-salekhard.ru/ в разделе «Раскрытие информации».

Уведомление секретаря Общественной палаты
Российской Федерации о начале процедуры выдвижения
кандидатур в состав общественной наблюдательной комиссии

Сообщаю, что в соответствии с Федеральным законом от 10 июня 2008 г. № 76-ФЗ «Об общественном контроле за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания и о содействии лицам, находящимся в местах принудительного содержания» 19 ноября 2026 г. начинается процедура выдвижения кандидатур в состав общественной наблюдательной комиссии Ямала-Ненецкого автономного округа.

Предлагаю общественным объединениям, ассоциациям (союзам), фондам, автономным некоммерческим организациям принять участие в процедуре выдвижения кандидатур в состав общественной наблюдательной комиссии Ямала-Ненецкого автономного округа и в течение 60 дней направить на имя секретаря Общественной палаты Российской Федерации соответствующее заявление и документы, предусмотренные названным Федеральным законом.

Информация о порядке образования общественных наблюдательных комиссий в субъектах Российской Федерации и Рекомендации по выдвижению кандидатов в члены общественных наблюдательных комиссий размещены на сайте Общественной палаты Российской Федерации http://www.oprf.ru.

Справки по телефону +7 (495) 132-59-99, доб. 3181.

Секретарь
Общественной палаты Российской Федерации Л. Ю. Михеева

Информация ООО «Газпром добыча Ямбург»
об объемах фактического полезного отпуска в разрезе сетевых организаций за сентябрь 2026 года

1. От ЭСН Ямбургского НГКМ (ЯГТЭС-72 и ХГТЭС-15):

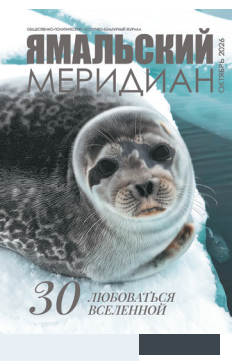
в млн кВт*ч

	Уровень напряжения		
	ВН	СН2	НН
ВСЕГО	**9,981**	**1,194**	**0,838**
АО «Россети Тюмень»	**9,545**	1,194	0,838
– в т. ч. собственные нужды	9,533	1,072	0,838
– в т. ч. сторонние организаци	0,012	0,121	0,000
Сальдо-переток в сторону ЕЭС	**0,436**		

2. От ЭСН Заполярного НГКМ (ГТЭС-22,5; ГТЭС-24; ГТЭС-48):

в млн кВт*ч

	Уровень напряжения		
	ВН	СН2	НН
ВСЕГО	**7,197**	**2,320**	**0**
ООО «Газпром энерго»	4,938	2,151	
– в т. ч. собственные нужды	2,259	0,169	
– в т. ч. сторонние организаци	0,012	0,121	



Адрес редакции:
629003,
ЯНАО, г. Салехард,
мкр-н Б. Кнунянца, д.1

Телефон:
+7 (34922) 4-65-70

E-mail:
yamal.meridian@yamal-media.ru

• Куплю пушнину: полярный песец. Тел.: +7 904-870-75-86.

• Сдам комнату в доме на ул. Подшибякина, г. Салехард, мужчине. Тел.: +7 904 475-22-42.

• Продам ружье «Зимсон» штучного изготовления (12-й калибр, длина ствола 720 мм). Сейф и кожаный чехол в подарок.Тел.: +7 996 308-77-24.

• Продам шапки норковые мужские, размер 56–57, женские, размер 54–56; рамки деревянные, размер 32х24; бурки женские новые, размер 36–37; женский меховой воротник (песец) 74х7 см. Тел.: +7 996 308-77-24.

Полный комплекс мер социальной поддержки участников СВО и их семей в ЯНАО



Бесплатная юридическая помощь — рядом

ПРАВО

Жители Ямала из числа коренных малочисленных народов Севера, ведущие традиционный образ жизни, могут получить бесплатную юридическую помощь. За девять месяцев 2026 года сотрудники Государственного юридического бюро оказали ее 128 гражданам.

Помощь оказывается по широкому кругу вопросов: назначение пенсии, предоставление жилого помещения по договору социального найма, взыскание алиментов, меры социальной поддержки и другие правовые ситуации.

Юрисконсульты работают в Салехарде, Лабытнанги, Губкинском, Ноябрьске, Муравленко, Новом Уренгое, Надыме, Тарко-Сале и поселке Уренгой. Для повышения доступности помощи проводятся выездные приемы, в том числе во время традиционных мероприятий – Дня оленевода и Дня рыбака. Это позволяет жителям отдаленных территорий получить консультацию прямо на месте.

Получить помощь можно и дистанционно – по видеосвязи. Для этого достаточно записаться через портал «Госуслуги» или обратиться в ближайшую библиотеку, сотрудники которой помогут организовать видеоконсультацию с юристом.

Подробную информацию о порядке оказания бесплатной юридической помощи можно узнать по телефону кол-центра, на сайте бюро или при личном обращении.

Кол-центр: +7 (800) 101-98-75.

Обратиться к сотрудникам Государственного юридического бюро

Записаться на прием через портал «Госуслуги»

Подписаться на аккаунт Государственного юридического бюро в мессенджере MAX

По информации Государственного юридического бюро

КРАСНЫЙ СЕВЕР ГАЗЕТА «КРАСНЫЙ СЕВЕР»
ЯМАЛ медиа Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»
И. о. генерального директора Т. И. КАВРУК
Главный редактор О. В. СЫТНИК
№ 43. Газета вышла в свет 24 октября 2026 года.
Подписано в печать 23 октября 2026 года.
По графику: 18.00, фактически: 18.00.

УЧРЕДИТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).

ИЗДАТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО 3 августа 2020 года. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ72-01597.

Тираж 3100 экз.
Заказ 427 тз отпечатан в АНО «Ямал-Медиа»
Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д .1, каб. 106.
Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39А.
Газета выходит по субботам.
12+

Отдел рекламы ☎ +7 (34922) 4-27-28
Адрес редакции: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106 .
Сайт: **www.ks-yanao.ru**
E-mail: **ks@yamal-media.ru**
Приемная ☎ +7 (34922) 4-27-19

Досуг

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Самый автомобильный филворд

Найдите 15 слов, которые знает каждый водитель

Б	М	Ж							Е	З	К	О	Р	О	Б	К	А	Т	Д	Е	К	М	Л
В	Ш	Н							П	Ц	О	С	Б	С	Ц	Р	З	Ы	Я	Л	К	О	Ъ
Р	У	С							Д	У	Е	Т	И	Ф	К	У	О	К	Я	В	Н	Й	Л
Б	Ь	Ж							Р	О	Р	У	Ь	Х	Е	Ц	Ж	А	А	П	И	М	Ъ
Щ	Р	О							Д	Т	Р	А	Д	И	А	Т	О	Р	Я	Ш	Р	Н	Ш
Т	Н	А							У	М	Н	Ш	В	Э	Ь	М	Б	Б	Й	Л	Ч	Ъ	Р
Б	А	М	П	Е	Р	П	Л	Ш	О	М	И	Э	Х	Ь	А	Ь	М	Ю	Ы	Ю	А	Щ	Э
Ц	Я	М	Ш	Ю	П	Ъ	А	П	В	Н	Э	П	Э	Х	Й	Ю	Ц	Р	В	Б	Ь	Ж	Э
Б	Г	Ф	Г	Д	Ь	Ф	Г	П	У	Е	К	Ь	Ю	В	Ь	Ю	Щ	А	Ю	К	Ц	Е	Ъ
Х	К	Е	А	К	К	У	М	У	Л	Я	Т	О	Р	Ы	Д	З	Л	Т	П	Э	Б	Х	Ъ
Л	Й	Я	М	Ч	А	Ъ	Г	И	П	Ц	З	Й	Е	Ъ	В	Т	Я	О	Н	Д	Ч	С	Ш
Ш	Б	Б	П	О	Ш	Э	Ь	Ж	Н	П	В	Д	П	Й	Р	О	Ф	Р	Я	В	О	П	С
Э	Ш	П	Э	У	Д	С	Д	А	Т	Г	Г	Э	Я	Ф	М	Ю	Ц	Ь	Ю	И	И	И	Ц
Я	Б	Ь	Й	Е	С	И	А	Е	Ф	Л	Е	Д	Л						Щ	Г	Я	Д	Е
Ж	А	Т	А	Х	О	М	Е	Т	Р	У	Н	Т	П						Щ	А	Р	О	П
В	Г	П	Л						Л	Ш	Е	Е	Е						Ь	Т	Ъ	М	Л
Ю	А	Б	И						Ю	И	Р	Ж	Д						К	Е	В	Е	Е
У	Ж	С	Н						Щ	Т	А	Й	А						К	Л	З	Т	Н
С	Н	Ш	Ж						Р	Е	Т	С	Л						Й	Ь	Т	Р	И
Л	И	З	Е						Л	Л	О	Ц	Ь	Ж	З	С	Х	А	И	Ж	Л	Р	Е
Я	К	О	К						О	Ь	Р	А	Ш	Ч	Ч	Э	Ь	Ц	О	Р	Л	Р	Ф
Ш	Ш	Ф	Т	О	О	Е	В	Щ	Т	О	Р	М	О	З	К	Н	У	Ж	П	П	Ч	И	Я
М	Ч	Ъ	О	П	Ф	Щ	Ь	Б	Т	Ж	Ш	Я	М	О	Щ	Ю	Н	Ц	А	Ъ	Х	Ы	У
Л	Я	Ь	Р	Ш	Ж	В	Ю	С	Ь	С	Х	Э	Щ	У	Н	О	В	Л	З	Ш	Ч	Я	Ф

Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа», Tomasz Majchrowicz, Daniel Avram / Shutterstock / Fotodom

! **Зашифрованные слова в сетке расположены не только обычным способом – слева направо, но и сверху вниз. Учтите это, когда будете их разгадывать. Если у вас появится интересная ямальская тема для филворда или вы хотите сами стать его составителем, звоните +7 (34922) 4-09-69.**

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 26 ОКТЯБРЯ ПО 1 НОЯБРЯ)

ОВЕН
Искра, которая обычно зажигает ваш фитиль, на этой неделе больше похожа на отсыревшую спичку. Не чиркайте о бортики чужого терпения. Лучшая тактика – прикинуться ветошью в понедельник, а в четверг жахнуть так, чтобы посыпалась штукатурка.

ТЕЛЕЦ
Вам будут предлагать обменять ваш надежный диван на билет в светлое будущее. Не соглашайтесь. Ваше место силы сейчас – кухня и сериал, поставленный на паузу. Инвестируйте в плед, он окупится быстрее стартапа.

БЛИЗНЕЦЫ
Ваша внутренняя радиостанция ловит одновременно похоронный марш, рейв и прогноз погоды в Уругвае. В пятницу кто-то попытается вклиниться в эфир с разговором – не надевайте наушники.

РАК
Вы так долго тащили на себе панцирь, что он стал вам тесен. На этой неделе представится шанс его сменить. Наберитесь смелости выползти из старого на час. А в воскресенье новая броня затвердеет.

ЛЕВ
Прожектор светит, сцена пуста, а вы стоите за кулисами и грызете реквизит от злости. Выходить и играть моноспектакль для пустого зала унизительно, но необходимо. Сделайте это во вторник. К третьему акту появится зритель.

ДЕВА
Позвольте событиям идти своим чередом. Если отчет не сходится, а в углу скопилась паутина – это не повод для паники. Идеальный порядок вернется сам, когда вы перестанете в нем нуждаться.

ВЕСЫ
Вы пытаетесь взвесить на аптекарских весах слона. Хватит. Слон раздавит и чашу, и ваши иллюзии о собственной объективности. Выбирайте сторону просто потому, что там симпатичный флаг или вкуснее кормят.

СКОРПИОН
Вы сидите в засаде так долго, что местные комары начали принимать вас за элемент ландшафта. Жертва давно ушла пить чай, а вы все сжимаете челюсти. Разожмите. На этой неделе ваша ядовитость сработает в сухой фразе, сказанной в дверях.

СТРЕЛЕЦ
Ваш оптимизм – как надувной шарик с гелием в форме лошади. Не обрезайте канат. Лучше отпустите его на пару метров – пусть летает вокруг головы и смешит коллег. Работу это не ускорит, но сделает выносимой.

КОЗЕРОГ
Вы строите мост к другому берегу в надежде, что там вас ждет Триумфальная арка. А там, вполне вероятно, просто болото и комары. На этой неделе вы как раз дойдете до середины опор. Главное – не смотрите вниз.

ВОДОЛЕЙ
Ваша схема по переустройству мироздания уперлась в отсутствие одной детальки – резинки для волос или согласия соседа. Смиритесь. Купите другую резинку, помашите соседу через окно и соберите что-нибудь попроще.

РЫБЫ
Вы пытаетесь быть сухим порохом, но по гороскопу вам положено быть сырым. Перестаньте сушиться у батареи чужого одобрения. На этой неделе ваша главная суперсила – втекать в любую щель и заполнять собой пустоту.

Автор: Семен Пашкевич. Информация носит развлекательный характер и не должна использоваться для принятия важных жизненных решений