

Фото: Андрей Понамарёв / «Ямал-Медиа»

«Он постоянно в телефоне!»

Врач-офтальмолог – о детском зрении и вредных мифах

8

«Я – Мария, и всё, что у меня есть, – это горе»

Любительский театр в Ноябрьске поставил спектакль о Донбассе

11



Фото: Юрий Здебский / «Ямал-Медиа»

КРАСНЫЙ СЕВЕР

Издаётся с 19 апреля 1931 года

www.ks-yanao.ru

№ 47 (16806)
Суббота,
21 ноября 2026 года

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ 2026

Общественно-политическая газета Ямало-Ненецкого автономного округа

Поход за снежным титулом



Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа»

Сезон снежного волейбола открыт! В Новом Уренгое проходит первый этап чемпионата России, участвуют женские и мужские команды. Баталии вернули на центральную площадь – из-за идеальной логистики и проходимости, увеличили количество мест на трибунах. Турнир стал очень конкурентным: минимум четыре команды представляют серьёзную угрозу. За «Факел Ямал» выступают Фёдор Сабаев, Александр Крамаренко, Мирослав Туровский и Владислав Рейнсон, который впервые играет на снегу. Настрой боевой, завтра – финальные встречи. Всего в сезоне-2026/2027 разыграют титулы на пяти этапах чемпионата и трёх этапах Кубка страны. Следующими городами проведения станут Казань, Самара, Хабаровск, Южно-Сахалинск, Барнаул, Красноярск.

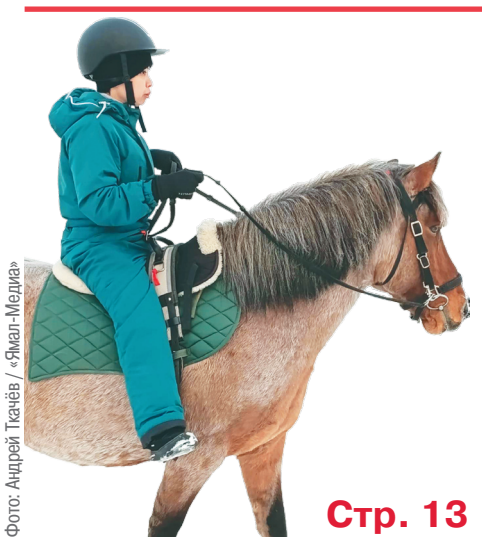


Фото: Андрей Ткачёв / «Ямал-Медиа»

«Иду сама, словно кентавр»

Приобские скакуны дарят радость движения людям с особенностями здоровья

Стр. 13

Тёплая осень, дорогой дизель и первый керосин

Всё, чем запомнится навигация-2026, от первого лица



Фото: Фёдор Воронов / «Ямал-Медиа»

Стр. 4

События

«Красный Север»
ks-yanao.ru

День ответов — 9 декабря

Анонсирована дата ежегодной прямой линии губернатора Ямала Дмитрия Артюхова.

9 декабря глава региона подведет итоги уходящего года и обсудит планы на будущий. Трансляция пройдет на его странице «ВКонтакте». В комментариях под постом идет оживленная переписка, вопросы можно оставлять и в личных сообщениях.

В прошлом году восьмая по счету прямая линия длилась 2 часа 15 минут. Тогда Дмитрий Артюхов ответил на 32 вопроса из 1275 поступивших.

Первый газ Харасавэя

«Газпром» подал первый газ с Харасавэйского месторождения в газотранспортную систему России. Об этом сообщают «Вести».

Голубое топливо поступило в магистральный газопровод Харасавэй – Бованенково в рамках пусконаладочных испытаний. Обустройство месторождения выходит на финишную прямую: на ключевых объектах завершены основные строительно-монтажные и пусконаладочные работы. В компании отметили, что стратегические проекты в Арктике и Восточной Сибири идут по графику, а где-то и с опережением.

Харасавэйское месторождение – одно из крупнейших в мире, его запасы оцениваются почти в два триллиона кубометров газа. Значительная часть залежей находится под акваторией Карского моря. Планируемый объем добычи – 32 миллиарда кубометров в год.

«Несгибаемый» завоевал ТЭФИ

Медиахолдинг «Ямал-Медиа» снова выиграл «ТЭФИ-Регион – 2026». На этот раз победу принес фильм «Несгибаемый» в номинации «Телевизионный документальный фильм / сериал».

Бронзовую статуэтку Орфея вручили за картину об оленеводе Александре Неркаги: после травмы спины он не сдался и продолжил дело предков в Байдарацкой тундре («КС» от 16 мая № 20). Награду получил автор сценария Анвар Кабулов.

Церемония прошла в Ярославле. Всего на юбилейный, XXV Всероссийский телевизионный конкурс «ТЭФИ-Регион – 2026» поступило более 600 заявок, к участию допустили 538 работ от 194 телекомпаний из 86 городов. «Ямал-Медиа» направил 15 работ и вышел в финал в двух номинациях.

40 549 коробок «Малышу Ямала» выдано за семь лет. В наборе сейчас 50 предметов (изначально было 44).

3-й поток программы «Время героев» стартовал по решению президента. Теперь участвовать можно без высшего образования – достаточно среднего общего, профессионального или неоконченного высшего.

4 награды получил Ямал на XX Международном форуме и выставке «Транспорт России». Отмечены пассажирские перевозки Нового Уренгоя, комнаты матери и ребенка в аэропорту газовой столицы и на речном вокзале Салехарда, региональные транспортные чат-боты.

90 многодетных семей Ямала получили земельные участки в 2026 году. Лидеры по выдаче участков – Шурышкарский район, Муравленко и Салехард.

15 лет исполнилось ямальскому материнскому капиталу. С 2012 года в регионе выдали более 39 тысяч сертификатов, на старте сумма составляла 350 тысяч рублей. С 2026 года выплата за третьего ребенка выросла до миллиона.

6 сотрудниц окружного УФСИН встретились в финале регионального этапа VIII Всероссийского конкурса «Мисс УИС». По итогам всех этапов победила Ольга Курочкина.

На 10 дней дольше предыдущего рекорда 2007 года проработала паромная переправа Салехард – Лабытнанги. В этом сезоне она закрылась 19 ноября, став рекордсменом осенней навигации.

21 ноября ГЛК «Октябрьский» открывает горнолыжный сезон. Ждут лыжников и сноубордистов, закрыта только тюбинговая горка. У комплекса появился чат-бот в «Максе».

14 воинских частей получили мототехнику, квадрокоптеры, средства связи и мониторинговые устройства. Это шестая передача грузов с Ямала в этом году. Еще шесть единиц мототехники направили военной комендатуре Запорожья и центру по поиску пропавших без вести военнослужащих.

Расширен штаб Народного фронта

ИТОГИ

В Салехарде состоялась региональная конференция Народного фронта. Участники подвели итоги четырехлетней работы, избрали обновленный состав регионального штаба и сформировали пакет общественных предложений для губернатора Ямала.

Одним из приоритетов движения остается проект «Все для Победы!». За отчетный период на фронт отправили более 350 тонн гуманитарной помощи и 130 автомобилей.

Отделение взаимодействует с 36 воинскими частями. Благодаря поддержке губернатора Дмитрия Артюхова и окружного бизнеса выстроили стабильный логистический маршрут: грузы для передовой идут попутными фурами дважды в месяц.

Внутренняя повестка движения охватывает ЖКХ, состояние дорог и детских площадок, экологию. Работа с обращениями жителей приводит к системным решениям. По инициативе Народного фронта и окружного парламента на Ямале приняли закон о запрете продажи горюче-смазочных материалов несовершеннолетним.

– Обращения жителей для нас – не формальная статистика, а основа системных решений. История с продажей ГСМ показала: единичные сигналы превращаются в региональный закон, который защищает детей, – подчеркнул руководитель регионального исполкома Иван Новицкий.

Реализовывать задачи предстоит в обновленном составе штаба. В него вошли общественники и эксперты из разных муниципалитетов, в том числе Людмила Бедненко, Елена Земенкова, Галина Тодорова. Сопредседателем регионального штаба избрали Галину Косыгину, председателя отделения Ассамблеи народов России в ЯНАО.

По итогам конференции сформировали новые предложения губернатору. Они касаются усиления психотерапевтической помощи участникам специальной военной операции и их семьям, адаптации жилья для ветеранов и поддержки мастерских по пошиву специальной одежды для госпиталей и реабилитационных организаций. Народный фронт продолжит контролировать реализацию этих инициатив совместно с профильными ведомствами.

На страже природы — космоснимки

Экологические инициативы Ямала высоко оценили в профильном министерстве

ЭКОЛОГИЯ

Итоги экологической работы в регионе подвели в Москве губернатор Ямала Дмитрий Артюхов и министр природных ресурсов Александр Козлов. В повестке – развитие особо охраняемых природных территорий, контроль за незаконными рубками и добычей песка, ликвидация свалок и очистка водных объектов.



Фото: пресс-служба Минприроды России





Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

Защита арктической природы – общая задача. Поэтому в регионе активно реализуется нацпроект «Экологическое благополучие».

ВОЛОНТЁРЫ РАСЧИЩАЮТ СВАЛКИ

Дмитрий Артюхов рассказал, что на Ямале активно борются с несанкционированными свалками. Только в прошлом году в регионе ликвидировали 124 свалки, расчистили более 106 гектаров и вывезли около 57 тысяч кубометров отходов.

Работа ведется комплексно: силами волонтеров и за счет регионального бюджета. В этом году в округе прошло около тысячи мероприятий по уборке территорий, в том числе всероссийские акции «Зеленая Россия», «Чистые берега Евразии» и «Зеленая весна».

Также обсудили судьбу озера Ханто в Ноябрьске. Проект очистки водоема рассчитан на 2027–2030 годы. В результате емкость озера увеличится на треть, в порядок приведут около шести километров береговой линии. Мероприятие включено в федеральный проект «Вода России» нацпроекта «Экологическое благополучие».

МОНИТОРИНГ С ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ

Второй год на Ямале реализуется уникальный для Российской Арктики проект мониторинга природной среды с использованием дистанционного зондирования Земли. Для оперативного анализа больших территорий используют актуальные космоснимки, что позволяет обнаруживать незаконные рубки и нарушения при разработке карьеров. С начала 2025 года выявили более 150 таких фактов.

В 2026 году сервис усиливают машинным зрением и алгоритмами поиска вероятных нарушений. Сейчас проходит тестирование ИИ-модуля. Проект стал победителем Всероссийского конкурса проектов региональной информатизации в номинации «Природопользование и экология».

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Новый мировой рекорд Никифорова

ФОТОФАКТ

Художник-косторез из Ноябрьска Кирилл Никифоров установил мировой рекорд. Международные эксперты признали его скульптуру «Конек-горбунок» самой высокой композицией из кости, рога и дерева.

Как следует из информации на официальном сайте Реестра рекордов России, композиция высотой 182 сантиметра весит 18 килограммов. Скульптор работал над ней с апреля по октябрь, используя бивень мамонта, коровий и лосиный рога, а также ценные породы дерева: сапеле, падук, амарант и индийский орех.

В центре композиции – Иван верхом на Коньке-горбунке: герой летит над царским дворцом, а рядом находится перо Жар-птицы.

12 ноября Никифорову присвоили титул INTERRECORD: Official Excellence – «Официальное мастерство». Это второй рекорд костореза: ранее он создал самую большую скульптуру Жар-птицы из костей и рогов. Оба произведения переданы Дому сказки Ершова в Тюмени.



Фото: книга-рекордов-россии.рф

«Сезон стал серьёзным испытанием»

БЕЗОПАСНОСТЬ

Итоги пожароопасного сезона 2026 года – одного из самых сложных для округа за последние 50 лет – обсудили губернатор Ямала Дмитрий Артюхов и руководитель Рослесхоза Иван Советников. Несмотря на экстремальные условия, огонь не перешел на населенные пункты и объекты экономики.

Официально пожароопасный сезон на Ямале длился с 20 мая по 30 сентября. С мая по сентябрь средняя температура превышала норму на 5 °С, а осадков выпало 52–70 % от нормы. Жара и сухие грозы давали до 50 очагов в сутки, в августе ветер разгонялся до 20 м/с. Из-за пересыхания рек и озер ограничили применение авиации с водосливными устройствами.

За это время в округе зарегистрировали более 1000 возгораний. Чтобы минимизировать риски, в регионе своевременно ввели особый противопожарный режим, ограничили доступ граждан в леса и усилили патрулирование популярных мест отдыха.

– Этот сезон стал серьезным испытанием. Аномальная жара, засуха и сухие грозы создавали новые очаги, сильный ветер осложнял тушение. Главной задачей было защитить населенные пункты и предприятия. С ней справились благодаря слаженной работе пожарных, спасателей, пилотов, добровольцев, специалистов ТЭК и лесных пожарных, прибывших из других регионов, – отметил Дмитрий Артюхов.

На тушении работали около 800 представителей региональных сил – сотрудники «Ямалспаса», «Лесов Ямала», МЧС, противопожарной службы и добровольцы. В рамках межрегионального маневрирования привлекли специалистов из 10 регионов, включая авиалесоохрану. Общая группировка превышала две тысячи человек, налет авиации – более девяти тысяч часов.

– Помощь оказывали свыше 1,3 тысячи человек. Благодаря дополнительным силам удалось стабилизировать обстановку и не допустить критического развития ситуации, – подчеркнул Иван Советников.

В 2026 году лесовосстановление охватило 2459 гектаров – больше, чем годом ранее. Работы шли в Пуровском, Надымском и Красноселькупском районах, основная порода – сосна обыкновенная.

и нейросети



Фото: Роман Ищенко / «Ямал-Медиа»

ОСОБО ОХРАНЯЕМЫЕ ТЕРРИТОРИИ

На Ямале 15 особо охраняемых природных территорий, среди них две – заповедник «Верхне-Тазовский» и нацпарк «Гыданский» – имеют федеральный статус. Общая площадь ООПТ превышает 8,76 миллиона гектаров, это 11,39 процента территории региона.

Для охраны атлантического моржа, занесенного в Красную книгу России, в 2023 году в Ямальском районе создали заказник регионального значения «Тиутей-Яхинский» площадью 10 тысяч гектаров. Каждую осень крупнейшее материковое лежбище краснокнижных моржей продолжает наполняться – оно находится рядом с промышленными объектами.

В природном парке «Ингилор» площадью 922 тысячи гектаров обитают 163 вида животных, семь из них – краснокнижные. В этом году там родилось 19 овцебыков, популяцию которых восстанавливают с 1997 года. Также инспекторы заботятся о яках, бизонах и приобских лошадях, которые дают приплод.

– Забота об арктической природе – задача каждого ямальца. Вместе с тем выявляем и ликвидируем несанкционированные свалки, рубки леса, создаем особо охраняемые природные территории для защиты уникальных видов растений и животных. Ситуация в природном заказнике «Тиутей-Яхинский» – лучшее подтверждение тому, что наши усилия эффективны, – отметил Дмитрий Артюхов.

Александр Козлов высоко оценил принимаемые в регионе меры:

– В Арктике, в том числе на Ямале, развернута сеть государственного фонового мониторинга многолетней мерзлоты. Полученные данные позволят прогнозировать изменения в ее структуре, а значит – предотвращать последствия.

Мерзлота теплеет: учёные обновили данные

НАУКА

Научный центр изучения Арктики завершил осенний этап планового обслуживания региональной сети наблюдения за многолетнемерзлыми грунтами. В ходе полевых работ ученые провели сервисное сопровождение скважин вблизи населенных пунктов округа.

Во время выездов на пункты в Ямбурге и Новозаполярном они сняли показатели температуры мерзлоты. Некоторые скважины обследовали впервые. Также работы осуществили на скважинах вблизи Салехарда, Лабытнанги, Надыма, Пангод, Лонгъюгана, Нового Уренгоя и Уренгоя.

Специалисты сняли накопленные данные и провели плановую замену элементов питания в оборудовании. Кроме того, замеры глубины сезонно-талого слоя выполнили на четырех площадках. Этот показатель – один из ключевых индикаторов, характеризующих реакцию мерзлоты на климатические изменения.

Предварительный анализ показал, что динамика состояния мерзлоты на участках, где данные получены впервые, соответствует общемировой тенденции. Температура пород повышается, а мощность сезонно-талого слоя увеличивается.

– Собранная информация позволяет контролировать состояние многолетнемерзлых пород и прогнозировать их изменения, а также необходима для построения актуальных прогнозных карт. Это важно при планировании строительства, – рассказал ведущий научный сотрудник сектора криосферы лаборатории криологии Земли и геотехнической безопасности Александр Шеин.

Региональная сеть наблюдения за мерзлотой, которую обслуживают ямальские ученые, насчитывает около 70 скважин и шесть площадок для измерения глубины сезонно-талого слоя.

На Ямале ведется большая работа по изучению многолетней мерзлоты. В начале года на едином картографическом портале появилась интерактивная карта вечной мерзлоты. Она содержит достоверные сведения о глубине и зонах распространения мерзлых пород, которые помогают разрабатывать современные решения для возведения объектов в арктическом климате. Информация о состоянии мерзлоты ляжет также в основу планирования инфраструктуры опорных городов.

ИНТЕРАКТИВНАЯ КАРТА МЕРЗЛОТЫ

- **2018 год** – начало развития региональной сети мониторинга
- **70 фоновых и более 400 геотехнических скважин** в сети
- **2 принципа** строительства предложено для мерзлых грунтов (есть на портале)
- **5 территорий** в базе данных: Салехард, Новый Уренгой, Лабытнанги, Харп и Горнокнязевск

Прикармливать собак в людных местах запретят

ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО

Законопроект о безнадзорных животных доработают с учетом мнения жителей.

В Салехарде прошло заседание рабочей группы по подготовке изменений в законодательство об обращении с животными без владельцев. Поступившие от ямальцев инициативы будут отражены в отдельной статье законопроекта.

В частности, предложено запретить отлов щенков отдельно от матери и изъятие животных из квартир без решения суда, а также планируется вести видеозапись отлова и возврата. На общественных обсуждениях звучали идеи ограничить кормление бездомных животных в общественных местах. Конкретные территории для запрета будут определять муниципалитеты, за нарушение предусмотрят административную ответственность.

Кроме того, обсуждали увеличение срока содержания отловленных животных с 15 до 30 дней и включение общественников в комиссию по оценке агрессивности. В основе региональной политики сохранится принцип ОСВВ: отлов, стерилизация, вакцинация и возврат в прежнюю среду, если животное не проявляет агрессии.

Ямальские хиты выйдут сборником

АНОНС

Четыре новые песни написали участники окружного музыкального фестиваля «Ямолод.Хит» в Новом Уренгое. Всего в проекте было 75 молодых авторов, вокалистов и музыкантов из разных муниципалитетов Ямала.

В течение трех дней они работали с экспертами по сонграйтингу, аранжировке, звукорежиссуре и продвижению. В финальный день прошла открытая лекция об использовании искусственного интеллекта в музыке. По словам участницы Варвары Радько, живая работа с экспертами помогла быстрее влиться в творческий процесс и дала мощный заряд энергии.

– Главный итог – создание музыкального альбома, в который войдут самые перспективные треки, – отметила куратор проекта Ольга Милютина.

Уже через месяц песни можно будет услышать на цифровых площадках.

Впервые в фестивале участвовали воспитанники детской медиадирекции Школы Ямолод, они работали над контентом.

Над разворотом работала Александра Чернявская

Экономика

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Вопреки погоде и рынку

Тёплая осень, дорогой дизель и первый керосин. Чем запомнится навигация-2026

СЕВЕРНЫЙ ЗАВОЗ
Владимир Сильченко

Навигация-2026 на Ямале завершилась с результатом 92 тысячи тонн светлых нефтепродуктов – бензина, дизеля и керосина. Топливо доставили во все поселки округа, включая труднодоступные. Но сезон оказался непростым: дефицит на рынке, рекордный рост цен и теплая осень сдвинули сроки на целый месяц. Генеральный директор АО «Ямалгосснаб» Владимир Жадовский рассказал на пресс-конференции в информагентстве «Север-Пресс», как команда справилась с вызовами и что ждет регион зимой.



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

Владимир Жадовский отметил, что через 10 лет речные перевозки на Ямале могут стать полностью автоматизированными – по примеру столичных электросудов, которые уже ходят по Москве-реке без экипажа.

ШУРЫШКАРСКИЙ – ЛИДЕР ПО ВСЕМУ

Навигация началась и закончилась в Шурышкарском районе. На него приходится 36% топлива – больше всего в округе. На втором месте Ямальский район с 28%, на третьем – Тазовский с 13%. Приуральский – 8%, Салехард – 6%. Замыкают список Красноселькупский и Пуровский районы – по 3% и Надымский с 2%.

– Шурышкарский район получает все виды топлива, за исключением дров. Дрова они закупают напрямую, и это не входит в структуру централизованного завоза, – пояснил Владимир Жадовский.

В этом году в список получателей впервые попали дорожники и строители. Из-за перебоев на заправках правительство поручило обеспечить топливом и эти отрасли. В итоге дорожный и строительный секторы получили почти 25 тысяч тонн летнего дизеля.

ВПЕРВЫЕ В ПОРТФЕЛЕ АВИАЦИОННЫЙ КЕРОСИН

Главной новинкой сезона стал контракт с авиакомпанией «Ямал». Впервые за всю историю централизованного завоза оператор доставил авиационное топливо.

– Было поставлено больше 14 тысяч тонн керосина ТС-1. Этого объема хватит для полного обеспечения летной программы до июля следующего года, – рассказал Владимир Жадовский.

Часть керосина уже перенаправили в Надым, где возник острый дефицит. До конца года аэропорт получит необходимые объемы.

45 ДНЕЙ ОЖИДАНИЯ

Самой сложной операцией сезона стал завоз в Антипаюту. Туда нужно было доставить больше 5,5 тысячи тонн дизельного топлива. Но устье реки зависит от сгонно-нагонных ветров: южный ветер сгоняет воду и понижает уровень, северный – нагоняет и поднимает. В июле уровень воды упал до 1,6 метра, и это не позволяло завести баржу.

– Мы ждали нагонных ветров больше 20 дней. Дул южный ветер, было тепло. В итоге топливо доставили, но операция заняла больше 45 дней, – рассказал генеральный директор АО «Ямалгосснаб».

Был задействован мелкосидящий флот – перекачка шла с крупнотоннажной баржи на малые суда. Каждый день команда вместе с перевозчиками меняла логистические решения в зависимости от погоды и уровня воды.

Теплая осень сыграла злую шутку. «Ямалгосснаб» планировал завершить навигацию к 20 сентября, но из-за тепла емкостные парки не освобождались. Последнюю выгрузку сделали 22 октября – уже во льду, в районе Мужей.

ЦЕНЫ ВЫРОСЛИ, НО ИХ УДАЛОСЬ СДЕРЖАТЬ

Рынок топлива в 2026 году штормило. Арктическое дизельное топливо подорожало более чем на 40%: кампанию начинали с 93 тысяч рублей за тонну, а завершали закупку по 129,5 тысячи. Средневзвешенная цена превысила 100 тысяч.

Зимнее дизельное топливо выросло в цене на 15–20%. «Газпромнефть» и правительство в июле приняли решение ограничить открытую продажу на бирже. Это позволило зафиксировать единую цену на пике загрузки.

– На бирже зимнее топливо продавалось по 125–130 тысяч рублей. Мы же отгружали по стабильно ровной цене, – подчеркнул Владимир Жадовский.

Газовый конденсат продолжает оставаться экономически выгодной альтернативой дизелю. Его цена – около 45 тысяч рублей за тонну против 80–100 тысяч за дизель. Экономия бюджетных средств очевидна.

УПРАВЛЯЕМЫЕ ИЗДАЛЕКА

Обский причал продолжает развиваться как промышленно-логистический парк. Единым логистическим оператором выступает «Газпромнефть».

Главная инновация – дистанционное управление кранами. Машинист может находиться в Салехарде, Лабытнанги, Тюмени или Петербурге и управлять краном на Обском причале удаленно.



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

– Сегодня кадровый голод сумасшедший. Люди не хотят ехать на Север за большим рублем. Социальные гарантии Ямала уже другие. Дистанционное управление – это выход, – объяснил Владимир Жадовский.

Объем инвестиций в модернизацию причала превышает 950 миллионов рублей, около 30% уже вложено. Железнодорожная инфраструктура после капитального ремонта готова принять больше пяти тысяч вагонов. Отсыпано 14 гектаров для новых резидентов и накопления грузов.

ОТ БАНЬ ДО ШАТРОВ ДЛЯ ЛОВЦОВ СИЯНИЯ

«Ямал Парк» в этом году принимал гостей из Москвы, Петербурга, Тюмени и Перми. Музыкальный фестиваль собрал больше тысячи человек, а открытие сезона Ямальской филармонии привлекло свыше двух тысяч.

Бани забронированы и проданы до 15 января. Поэтому в «Ямалгосснабе» решили построить еще четыре шале с панорамными окнами и видом на Обь. По словам Владимира Жадовского, люди хотят качественный сервис: веники, хороший чай, уют.

Для ловцов северного сияния появился купольный шатер с печкой. Он бесплатный. Недавно здесь поселились рыси и горные козлы.

ТЕПЛО В ХОЛОД

Следующий этап – зимний завоз в Халясавэй и Самбург. «Газпром» предъявил новые требования к перевозчикам: у водителей должен быть опыт зимнего вождения не менее шести лет.

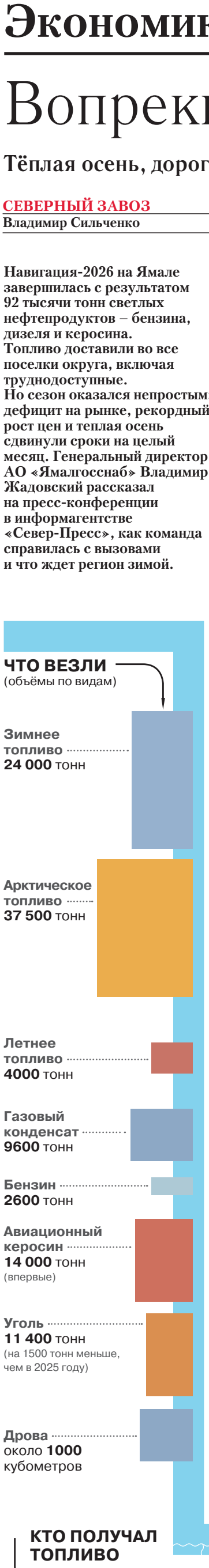
– Мы уже зафиксировали полторы тысячи тонн дизельного топлива в Новом Уренгое. Это запас на случай сложностей с отгрузкой. Ведется накопление газового конденсата с Юбилейного месторождения, – уточнил Владимир Жадовский.

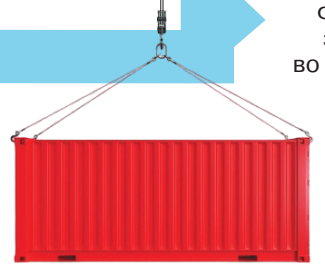
Завоз начнется, как только встанут зимники. В прошлом году кампания стартовала в январе.

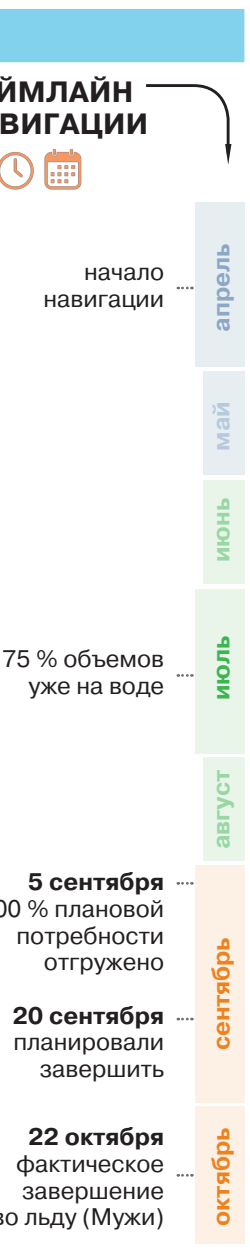
САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ

Водные перевозки дешевле железнодорожных и автомобильных. Кроме того, за один раз можно отправить большой объем груза – без пробок и привязки к графикам РЖД.









Инфографика: Жанна Ковязина / «Ямал-Медиа»



Фото: пресс-служба Заксобрания ЯНАО. Автор: Александр Тесленко

Будущее с родным языком и достойной старостью

Что обсуждали жители Ямала перед обновлением Концепции развития коренных народов

АРГИШ
Евгений Кузнецов

На Ямале готовят новую Концепцию устойчивого развития коренных малочисленных народов, которая затронет тысячи северян. Что больше всего волнует тундровиков и общественников, на чем следует заострить внимание?

Первую региональную Концепцию устойчивого развития коренных малочисленных народов Севера приняли на Ямале в 2009 году. Новый документ рассчитан до 2036 года. Между этими датами – годы перемен в жизни кочевых семей, жителей лесных территорий, сел и городов. Изменились условия труда и быта, появились новые возможности, но некоторые вопросы по-прежнему требуют внимания.

НОВЫЙ ДОКУМЕНТ ДЛЯ НОВЫХ УСЛОВИЙ

– Для нас было важно сохранить главное, что заложено в Концепции 2009 года, – внимание к правам коренных народов, традиционному образу жизни, родной земле, языкам и культуре. Вместе с тем за прошедшие годы изменились и условия жизни на Ямале, и стратегические ориентиры на федеральном уровне. Утверждена Концепция устойчивого развития коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока России до 2036 года, а также новая Стратегия государственной национальной политики на тот же период. Региональный документ должен учитывать эти решения и отвечать на вопросы, которые люди ставят сегодня. Поэтому мы готовили его как долгосрочный ориентир работы до 2036 года, – отметил председатель Заксобрания Сергей Ямкин.

Чтобы определить приоритеты, депутаты объехали районы, общались с жителями. Такие встречи позволили увидеть нюансы повседневной жизни: как семья получает необходимые товары, куда обращается за помощью, с какими трудностями сталкивается вдали от поселка.

– Много говорили о факториях. Есть те, где налажены снабжение и услуги, но люди рассказывали и о проблемах: где-то небольшой выбор товаров или не работает интернет, поступали жалобы на просроченные продукты. Для кочевой семьи фактория – важная точка связи с поселком, поэтому ее работа должна отвечать реальным потребностям людей. Эти вопросы мы учитывали при подготовке Концепции, – говорит спикер.



Фото: пресс-служба Заксобрания ЯНАО. Автор: Александр Тесленко

В центре Концепции – сохранение того, что составляет основу жизни коренных народов: родной земли, традиционного хозяйства, языков и культуры. Решения по всем направлениям принимают в постоянном диалоге с представителями КМНС.

УСЛЫШАТЬ ЧЕЛОВЕКА НА МЕСТЕ

В обсуждении участвовали и представители общественных объединений, муниципальных советов и профильных ведомств. На встречах звучали не только оценки документа, но и конкретные предложения: по сохранению языков, поддержке жителей тундры, участию общественных советов в оценке результатов.

Для Хатяко Езынги разговор о будущем связан и с опытом старших поколений. Он вспоминает отношение к природе, которое помогало людям сохранять привычный уклад и передавать его детям:

– Наши предки знали, как жить рядом с природой. Они понимали: брать нужно столько, сколько необходимо, больше брать нельзя. Благодаря этому они сохранили нашу природу и передали ее нам. Теперь наша задача – сохранить ее дальше.

По мнению Хатяко Мэйковича, один из самых важных вопросов – жилье для людей, которые не могут продолжать жизнь в тундре.



Фото: пресс-служба Заксобрания ЯНАО. Автор: Александр Тесленко

– Есть дома оленеводов, куда люди переезжают из тундры. Это хороший вариант, и я думаю, что его нужно развивать. Пожилому человеку в поселке нужен и социальный уход. Каждому хочется до последнего дня жить хорошо, – считает общественник.

Мария Веникова предложила обратить внимание не только на то, что уже сделано, но и на вопросы, которые остаются открытыми для разных поколений:

– Власть слышит и слушает народ. Это ощутимо, это видно. На Ямале постоянно совершенствуются меры поддержки коренного населения, родного языка и культуры, традиционной хозяйственной деятельности. Но надо работать над вопросами, которые остаются острыми: жилье, транспортная доступность, трудоустройство молодежи, чтобы не было ее оттока в города и другие населенные пункты. Важен поиск баланса между традиционным укладом жизни и современными экономическими и социальными условиями.

Сергей Ямкин:
«Отдельное внимание уделено жилищным вопросам: потребности семьи, которая живет в поселке, и семьи, продолжающей кочевать, различаются. Нам важно учитывать и тех, кому с возрастом или по состоянию здоровья становится трудно жить в тундре».

В вопросе поддержки людей старшего поколения Веникова солидарна с Езынги: людям старшего поколения необходимы комфортные жилищные условия, доступ к медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной.

– Надо продумать вопрос обеспечения их жильем в населенных пунктах, – отметила Мария Аркадьевна. – При переезде будут трудности с адаптацией. Здесь могут помочь специалисты, представители общественных организаций, родные и близкие. Задача должна быть такой: обеспечить людям старшего поколения достойную, спокойную старость.

ОТ РАЗГОВОРА К РЕЗУЛЬТАТУ

Первая региональная Концепция помогла объединить действовавшие законы и меры поддержки в долгосрочную стратегию. Новый проект сохраняет эту преемственность, но готовится в других условиях: изменились федеральные ориентиры, а вместе с ними – круг вопросов, на которые должен отвечать региональный документ.

Обсуждение Концепции показало, насколько важно сверяться с повседневной жизнью людей. Главный вывод: недостаточно поставить цели до 2036 года, нужны шаги, проверка результатов и обратная связь от жителей. Именно практика покажет, помогают ли меры сохранять традиционный уклад и пользоваться современными благами.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Нельзя жить сегодняшним днём

Документ 2009 года готовился всем миром: проводили совещания, семинары и круглые столы. Обсуждали развитие традиционной экономики, поддержку разных форм хозяйствования (общин, предприятий, частников), меры соцподдержки, работу с молодежью, вопросы женского сообщества и пенсионеров.

– Мы принимали законы по разным направлениям, создавали людям социальные и экономические условия. Но меры принимались на сегодняшний день, – отметил Сергей Харючи, почетный гражданин ЯНАО, председатель совета ассоциации «Оленеводы мира», бывший председатель ямальского парламента. – Но нельзя жить только сегодняшним днем, надо смотреть вперед. Должен быть стратегический документ долгосрочного действия. Он будет корректироваться: время меняется, возникают новые вызовы. Но стержень должен быть направлен на перспективу.

За эти годы изменилось многое. Выросла правовая культура, теперь оленеводы следят за новшествами, знают, куда и как обращаться. У тундровиков появились снегоходы, современные технологии. Но проблемы у семей и хозяйств остаются, поэтому важно продолжать разговор с людьми и искать ответы на их вопросы.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Проводники народа

Как ямальская литература соединяет поколения, регионы и культуры

ВСЕРОССИЙСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ФОРУМ

ФОРУМ

Нина Фальшунова

Книги местных авторов на творческой встрече «Голоса Ямала» разлетелись как горячие пирожки. В отдаленные уголки страны отправились ненецкие и хантыйские сказки, «Конек-горбунок», переведенный на ненецкий, прочно связывая людей из разных регионов. Второй Всероссийский культурный форум коренных малочисленных народов России важен именно этим: здесь говорили о сохранении культуры не в теории, а через книги, язык и личные истории.



Фото: Нина Фальшунова / «Ямал-Медиа»

Зинаида Лонгортова: «Люблю японских и китайских авторов. А как пишут якуты! Богатая культура, литература. Китай – словно другая планета. И я была бы не против, если бы одну из моих книг перевели на китайский, чтобы они тоже узнали о нас, как и мы узнали о них».



Фото: Нина Фальшунова / «Ямал-Медиа»

АНФИСА СЭРОТЭТТО: «Когда я писала первую книгу, брала за основу отношения трех поколений: мои с мамой и ее с моей бабушкой. Это вечная тема, особенно для тундры. Для книги мне нужны были подробности, но обычно я никому не говорю, что пишу, – ставлю уже перед фактом».



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Узоры, орнаменты украшений, которые передаются из поколения в поколение, – тоже своего рода слова, закодированная информация на языке, понятном лишь своим. Научить этому языку молодое поколение не легче, чем обучить ребенка азбуке и чтению.



Фото предоставлено Заксобранием ЯНАО. Автор: Александр Тесленко

ЛЮДМИЛА АЛФЕРОВА: «Дружба наших двух регионов – постоянная, ежедневная. Благодаря таким мероприятиям мы еще теснее общаемся».

Организованный при поддержке профильного министерства, форум прошел в четырех городах – Чите, Томске, Тихвине и – финал – в Салехарде. Он собрал представителей более 30 малочисленных народов нашей страны, среди них эвенки, нганасаны, юкагиры, эскимосы, коряки, телеуты, манси, а также коренные ямальцы – ненцы, ханты, селькупы, коми-зыряне.

Традиционно такие мероприятия привлекают цвет национальной интеллигенции. Помимо глобальных вопросов, которые обсуждают на практических конференциях, посвященных сохранению родных языков, культурного наследия и традиций, происходит главное – живое человеческое общение.

ДВА ПОКОЛЕНИЯ – ДВА ПИСАТЕЛЯ

Ямальская литература сегодня – это не экзотика далекого оленного края, а настоящее разнообразие жанров: от фольклора и реализма до фантастики и мистики. На встрече «Голоса Ямала» регион представили два поколения. Зинаида Лонгортова – столп аутентичной прозы народа ханты. Анфиса Сэротэтто – молодая ненецкая писательница, выпустившая в этом году дебютную повесть «Мамако».

Незримо присутствовали и классики – Леонид Лапцуй, Иван Ного, Иван Истомин, Роман Ругин. Их произведения и сегодня говорят с читателем. Но что волнует писателя XXI века?

– В этом году я за свой счет издала роман «Любовь Юхура», – рассказывает Зинаида Лонгортова. – Отправила рукопись в питерское издательство, и там обрадовались. Еще одна книга будет о священных орнаментах. У меня есть хороший издатель в Москве: в прошлом году он сам нашел мои «Узоры оленьих троп» и попросил напечатать. А недавно снова попросил что-нибудь прислать. Думает, что я, как московские авторы, по книге в год пишу. А я пишу долго, по 15–20 лет. «Любовь Юхура» – единственная, что написала за год. Но я посвятила ее внуку. Он служил на границе, где идет СВО. Я поехала за ним в Белгород, вела там презентации в библиотеках. В военкомате сказали, что волонтеры-пенсионеры на границе не нужны, но я добилась своего. Было очень страшно. Внук вернулся, учится в медакадемии. А племянник погиб. Все эти переживания и вылились в книгу. Она охватывает события 40–50-х годов, в том числе Великую Отечественную войну.

СРАВНИВАЮТ С ЛЕГЕНДОЙ

Анфиса Сэротэтто – молодой голос из тундры – с детства любила сочинять, однако писателем быть не хотела. Окончила журфак МГУ, работала журналистом, но поняла: ее путь – творчество.

– В повести «Мамако» я подняла тему отношений дочерей и матерей. Писала о том, что волнует меня. Главная героиня Едэйне (в переводе с ненецкого «новая женщина») противостоит традиционным взглядам на роль женщины. Девушки уезжают из тундры, а родители хотят передавать наследие. Тема отцов и детей всегда актуальна. Сейчас пишу новую книгу, где уже прямо использую ненецкие слова и фразы со сносками. Читатель должен быть открыт новому: «Война и мир» тоже содержит много французского. Я сама не очень хорошо знаю ненецкий, но учу его, – рассказывает Анфиса.

Девушку по силе повествования сравнивают с легендарной Анной Неркаги. Анфиса понимает, что это слишком сильное сравнение, но чувствует ответственность. Ее волнуют острые социальные темы, место ненецкого народа в современном мире. Один из любимых писателей Анфисы – Достоевский. Ей близко его умение превращать внутренний мир простого человека в целую вселенную сложных чувств.

«ПИШИ НА РУССКОМ, ДУМАЯ НА ХАНТЫЙСКОМ»

Современная национальная проза Ямала интересна и за его пределами. Зинаида Лонгортова удивляется: в средней полосе взахлеб читают ее «Узоры оленьих троп».

– Чем-то книга их зацепила. Мне писали и звонили, спрашивали о хантыйских именах. До этого в нашей литературе персонажи были только с русскими именами. Но это не вина писателей: мы росли с хантыйскими именами, а в школе нас звали по русским. Читатели поразились, как много у нас разных имен! Я описывала односельчан под другими именами, но многие узнавали себя. В Москве меня просили: «Напишите нам что-нибудь», а я удивлялась: «Столько писателей в России, зачем вам мои книги?» И впервые услышала, что они аутентичны. Я об этом не думала, просто писала о своем народе так, как есть.

В августе в Минводах библиотекарь, которой я подарила книгу, позвонила через два дня: «Вы же пишете на родном языке!» Я встрепенулась – книга-то на русском. А она: «У вас все мысли – хантыйские!» Я от этих слов взлетела на седьмой этаж, про лифт забыла. Тогда и поняла: что-то живое в моих книгах есть.

Помню совет нашего журналиста Юрия Морозова: «Зинаида, пиши на русском так, как ты думаешь на хантыйском». Для меня это было легко. В детстве я любила стихи Расула Гамзатова, с ними взбегала по Кушеватской горе за водой и декламировала, вплетая в его поэзию свои ромашки, кедры, свой Кушеват, – отметила Зинаида Викторовна.

«МЫ НЕ ПРОСТО ОБЩАЕМСЯ, НО И УЧИМСЯ»

Стремление к дружбе, к диалогу – это то, что отличает малые народы. Народ сам не может прийти куда-то и заявить о себе. Национальные писатели представляют свои народы через книги. Так же, как и мастера народных художественных промыслов везут свои изделия на выставки, форумы, фестивали, и мы можем видеть, какова культура и творческий потенциал народа.

– Главное, что мы не просто общаемся, но и учимся друг у друга, – подытожила творческую встречу уполномоченный по правам коренных малочисленных народов в ХМАО-Югре Людмила Алферова. – Всегда с удовольствием приезжаю на Ямал, приятно видеть и старых друзей, и новые лица, которые горят творчеством. Ведь творцы выносят свой народ напоказ всему миру. Это – проводники народа. И отрадно видеть, что малые народы наших округов живут так активно.

В тот же день состоялся гала-концерт в Ямальской филармонии, в котором приняли участие представители разных регионов. Участникам вручили памятные дипломы от Министерства культуры Российской Федерации. Кульминацией вечера стала песня на стихи Роберта Рождественского «Родина моя» – она объединила всех в общем хоре.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

ИИ учится у шамана

На «Россевере» показали, что варган и нейросети – лучшие союзники в защите культурного кода

ТЕНДЕНЦИИ

Оксана Киселева

Форум молодежи «Российский Север», стартовавший 17 ноября в Салехарде, посвятили креативным индустриям. В этом году он собрал более 100 участников. О том, как традиции сочетаются с нейросетями, а варган – с современными битами, организаторы и гости рассказали в пресс-центре «Север-Пресса».



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

РЕКОРДНЫЙ ОТБОР

Конкурс на участие в форуме побил все рекорды: на 110 мест подано почти 2600 заявок, в том числе 1,5 тысячи – от иностранцев. По словам программного директора Алексея Конева, отбор был серьезным.

– Заявки практически у всех классные. Все умеют что-то делать. Поэтому получилось примерно 24 человека на место, – рассказал он. – На форуме присутствуют представители 40 народов из 34 регионов Севера, Сибири, Дальнего Востока и Бразилии.



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

Алексей Конев: «Форум растит лидеров слова, родного слова и культуры. Мы не отпускаем их дальше, а собираем в одно сообщество и растем сами».

Сам Конев – ханты, и для него этот форум не просто работа. В 2018 году он приехал сюда участником, потом был волонтером и экспертом, а теперь стал программным директором.

Главная идея форума – показать, что традиционная культура может быть современной. Алексей Конев сформулировал это дерзко и точно.

– Почему бы нам своей культурой и языком не «съесть» эту глобализацию? Не нужно бояться, что она «съест» наши народы. Нужно популяризировать, показывать, не стесняться, – заявил он. – Почему мы не можем свои узоры, слова использовать в современном мире, петь на родном языке, делать новую музыку с нашими инструментами?

Для этого на форуме работали четыре трека: музыка, кино, искусственный интеллект и контент. И если музыка и кино – истории привычные, то ИИ вызвал особый интерес.



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

Мария Окунева: «К игре на инструменте я пришла после 30 лет. Когда ты новичок, хочется сразу всему научиться, особенно когда смотришь видео виртуозов».

ЗВУКИ ВЕТРА И ПТИЦ

У эксперта трека «Музыка» Марии Окуневой из Хакасии уникальный опыт. Биолог и историк по образованию, она преподает в детском технопарке «Кванториум» в Абакане. В 2024 году открыла школу игры на тимирхомысе (варгане) «ОЙЫН», а ее проект «Фестиваль чатханной музыки «Чазы ӱннер» получил поддержку Президентского фонда культурных инициатив. В 2025-м она стала сооснователем НКО «Наследие и культура».

– Однажды я нашла старую запись, где хакасская бабушка-шаманка играет на тимирхомысе. Там нет особых приемов, но она так передает картинку, свои ощущения, что аж мурашки по всему телу. Поэтому приемы – это здорово, но главное – наши ощущения, – считает Мария Окунева.

На пресс-конференции она устроила настоящий мини-концерт. Достала инструмент и показала, как имитировать звук ветра, завывающего вокруг юрты зимой, пение птиц и топот копыт.

– Человека можно научить извлекать звуки за три минуты. Но осваивать инструмент можно в течение всей жизни. У меня есть бронзовый инструмент, есть кованый хакасский. На закрытии форума ребята выйдут и вместе сыграют на них, – объяснила Мария, показывая приемы дыхания. – Вообще, варган существует у всех народов. У якутов – хомус, у алтайцев – комус. И итальянцы на нем играют, и французы, и норвежцы. Оркестр можно собрать!

МУЛЬТФИЛЬМ ИЗ НЕЙРОСЕТИ

Эксперт трека «Искусственный интеллект» Наталья Пустынникова, ведущий специалист Центра дополнительного образования МГТУ имени Баумана, работает на стыке методологии и организации учебного процесса. Осваивает психологию, учится в магистратуре по психодинамической психотерапии. Она показала участникам, как подружить нейросети с культурой.



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

Наталья Пустынникова: «Искусственный интеллект – в первую очередь инструмент. Нет никаких рисков, если мы включаем критическое мышление и берем носителей культуры, чтобы они обучали нейросеть и верифицировали данные. Тогда мы только красиво упаковываем то, что у нас уже есть».

– Наш большой проект – мультфильм, где мы объединим качественный промпт-инжиниринг, создание картинок, анимации, звуков, озвучку. То есть все разнообразие инструментов в одном продукте, который совмещает культуру разных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока. По итогу можем продолжить делать многосерийный мультфильм.

Главный посыл эксперта: нейросети – лишь инструмент, который помогает «красиво упаковать» многовековую культуру для следующих поколений. Но гарантом достоверности должны оставаться ее носители.

Участники форума отдельно остановились на рисках: нейросети собирают информацию из открытых источников и обобщают ее. По словам экспертов, из-за этого легко потерять тонкие культурные нюансы – особенности головных уборов, точное значение узоров, специфику обрядов. Чтобы этого не происходило, предлагается выстраивать процесс обучения ИИ как совместную работу: носитель культуры предоставляет и проверяет данные, а нейросеть помогает масштабировать и визуализировать их. Такой подход позволяет не только избежать ошибок, но и сформировать достоверные цифровые архивы.

«ХОЧУ УЧИТЬ ДРУГИХ»

Самым юным участником, который поразил всех, стал 14-летний Санжар Нуркасымов из Югры. Казах по национальности, он несколько лет изучает культуру ханты и манси, играет на традиционных инструментах: санквылтапе, нарсюхе, торсаплъюхе.

– В 2019 году мы впервые услышали музыку народов Севера, меня это заворожило. Я попросил родителей отдать меня в этнокультурный центр, чтобы учиться. С тех пор занимаюсь, – рассказал Санжар. – И сам уже передаю знания детям. Хочу набраться опыта у взрослых участников.

Не все сверстники понимают его увлечение, но мальчик верит, что современная подача поможет заинтересовать молодежь.

– Традиция – это очень важно, но без современной подачи вряд ли что-то получится. Нужно привносить что-то новое, совмещать, и тогда молодежи будет интереснее, – уверен Санжар.

ВЗГЛЯД ИЗ БРАЗИЛИИ

Особый гость форума – Габриэл Доурадо Роша из Бразилии. Он работает ассистентом на кафедре иностранных языков в РУДН в Москве и пишет кандидатскую диссертацию о защите прав коренных народов.

– Знаю, что не так часто южноамериканцы бывают в Салехарде, но сегодня такая возможность есть. Для меня это огромный опыт, – поделился размышлениями Габриэл. – Я впервые здесь и вижу, как в России сохраняют традиции. Бразилия, как и Россия, огромная страна, у нас много народов и языков. Мы можем учиться друг у друга.

Он также отметил, что в Бразилии вопрос прав коренных народов стоит остро, и опыт нашей страны и ее северных регионов в этом плане для него ценен.



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»

Что такое хомус и где учат игре на нём

Хомус (варган) – древний язычковый музыкальный инструмент, известный практически всем народам мира. В Якутии его называют хомус, в Хакасии – тимир-хомыс, на Алтае – комус. Звук извлекается путем колебания язычка и изменения формы рта, что позволяет имитировать звуки природы, пение птиц и даже речь. В Салехарде научиться играть на варгане можно в Центре национальных культур и в этнографическом комплексе «Горнокнязевск», где проходят мастер-классы для туристов и местных жителей.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

«Он постоянно в телефоне!»

Врач-офтальмолог из Салехарда — о детском зрении, вредных мифах и о том, почему не надо запрещать гаджеты

ЛИКБЕЗ

Евгений Кузнецов

Забрать у ребенка телефон – не значит спасти его зрение. Офтальмолог Василий Елшин уверен: если бы близорукость зависела только от гаджетов, очков бы никто не носил. В преддверии Дня офтальмолога салехардский врач рассказал в информагентстве «Север-Пресс», что на самом деле вредит детским глазам, почему два часа на улице важнее черники с морковкой и как отличить доказанную медицину от маркетинга.



Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа»

СПРАВКА «КС»

Василий Елшин – врач-офтальмолог детской поликлиники Салехардской окружной клинической больницы. Окончил Тюменский государственный медицинский университет по направлению «педиатрия», затем ординатуру по офтальмологии. Общий стаж работы – семь лет. Работает в Салехарде с сентября 2025 года.

ПЕРВЫЙ ВИЗИТ – В ОДИН МЕСЯЦ

Первый раз офтальмолог осматривает здорового ребенка в один месяц. Если малыш родился недоношенным, наблюдение начинается с рождения. В месяц врач оценивает анатомическую структуру глаза и исключает грубые патологии.

Чтобы заглянуть внутрь глаза, ребенку капают капли для расширения зрачка.

– Маленький ребенок нам ничего не расскажет, поэтому нужно посмотреть самим. Капли не имеют побочных эффектов и не вредят зрению. Кстати, глазное дно – единственное место в организме, где мы можем вживую увидеть сосуды, вены и артерии, – пояснил Василий Николаевич.

В год уже можно определить первичное зрение, выявить дальнозоркость, близорукость и астигматизм. А вот близорукость чаще всего приходит в школе – в первом классе.

НЕ ТОЛЬКО ГАДЖЕТЫ ВИНОВАТЫ

Главный страх современных родителей – близорукость от телефонов. Врач призвал не демонизировать гаджеты:

– Многие приходят и с порога говорят про ребенка: «Он постоянно в телефоне». Это важный фактор, но лишь один из множества. Если бы все было так просто, мы бы забрали телефоны, и близорукости бы не было.

Василий Николаевич выделил три главные причины: длительная непрерывная нагрузка вблизи (неважно, телефон это, книга или письмо), генетика и недостаток времени на свежем воздухе. Доказано, что для профилактики ребенку нужно минимум два часа в день проводить на улице при естественном освещении.

– Любой искусственный свет в десятки раз слабее солнечного, – подчеркнул офтальмолог.

ПРАВИЛО «20–20–20»

Говоря о нагрузке, врач напомнил про золотое правило: каждые 20 минут работы вблизи нужно 20 секунд смотреть на расстояние 20 футов (около шести метров). Это позволяет глазу разгрузиться. А жесткие запреты работают плохо.

– Мы живем в XXI веке. Полный запрет может сказаться на отношениях с ребенком, на его вливании в коллектив. Надо выстраивать отношения с гаджетом не как с врагом, а как с инструментом, которым просто нужно пользоваться грамотно, – считает врач.

АСТИГМАТИЗМ НЕ ПРОХОДИТ

В отличие от близорукости и дальнозоркости, астигматизм – врожденная анатомическая особенность (когда роговица имеет неправильную форму).

– Если говорят, что астигматизм прошел, скорее всего, его неправильно выявили. Мы корректируем его очками, линзами или в будущем лазером, но сам он никуда не денется, – отметил Елшин.

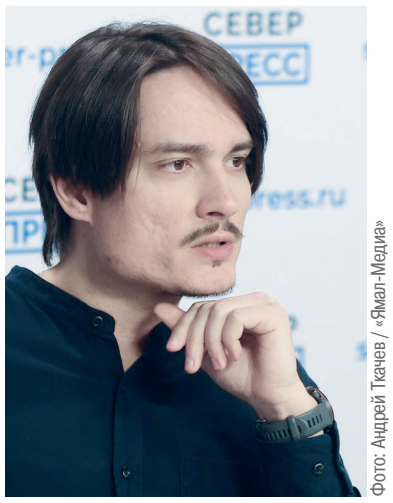


Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Василий Елшин в свое время выбрал офтальмологию за то, что она сильно отличается от других специальностей: «Иногда сложно объяснить, это совокупность общих систем организма с физикой, оптикой, и она рождает особую красоту. То, как эта оптика встроена в глаз, как она сообщается с мозгом, с внешней средой… Все это вместе завораживает, и можно бесконечно изучать, смотреть людям в глаза».

Чаще всего астигматизм тоже наследственный. Даже если родитель не знает о своем диагнозе, генетический вклад он все равно вносит.

ОПЕРАЦИЯ ПРОТИВ КОСОГЛАЗИЯ

Косоглазие выявляют уже в полгода-год. До полугода это чаще всего норма: у детей развивается бинокулярное зрение. В большинстве случаев проблема решается правильными очками, но иногда требуется операция на мышцах глаза.

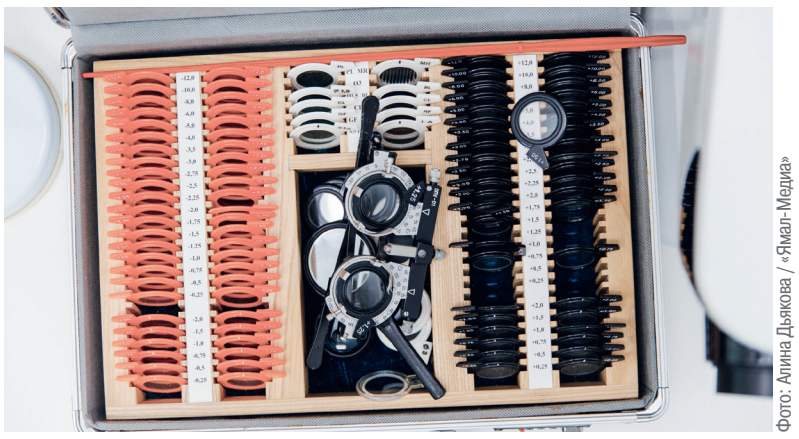


Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа»

– Мы каждую неделю кого-то отправляем в Москву, Санкт-Петербург или Новосибирск, – говорит собеседник. – Проезд и проживание родителям также оплачивает Ямал. Родители часто спрашивают: «Сколько это будет стоить?» Отвечаю: «Давайте ребенка. Это не будет стоить ничего».

Важно сделать операцию в детском возрасте: тогда глаз включится в общую работу и сформируется бинокулярное зрение. У взрослых мозг уже не такой пластичный, и даже после операции глаз не будет работать сообща со вторым.

ЛОВИТЬ СОЛНЦЕ

На Ямале недостаток естественного света – серьезный фактор риска. Любой искусственный свет в десятки и даже сотни раз слабее солнечного, и люксы ламп никогда не приблизятся к солнцу.

– Даже в наши несколько часов солнца нужно стараться выводить ребенка на улицу. Это обязательно, и заменить это ничем нельзя, – подчеркнул доктор.

Важна не длительная прогулка раз в неделю, а ежедневная кратковременная активность. Сам Елшин, несмотря на плотный график приемов, старается не пропускать обеденную прогулку с 12 до 13 часов.

МОРКОВКА И ЧЕРНИКА

Популярные советы про чернику и морковь сильно преувеличены, заверил Василий Николаевич. В миопическом консенсусе Общества педиатрической офтальмологии за 2025 год они стоят на самых последних местах по доказанности.

– Принимать витамины профилактически нельзя, только по назначению педиатра при наличии дефицитов. А в погоне за хорошим зрением можно и пожелтеть от переизбытка моркови, – предупредил врач.

На первом месте по доказанности – пребывание на свежем воздухе два часа в день. На втором – уменьшение ближней нагрузки. И только потом идут методы контроля близорукости.

То же касается и очков с синим фильтром: доказано, что они не защищают глаза от излучения экранов, а являются в основном маркетингом. Не работают и очки с дырочками, и так называемая «недокоррекция» (слабые очки для тренировки).

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ НЕ ЛЕЧЕНИЕ

После 18 лет, когда зрение стабилизировалось, возможна лазерная коррекция. В среднем убирают минус до восьми диоптрий, но бывают исключения.

– Это не лечение близорукости, а скорее косметическая процедура, чтобы избавиться от очков. Если минус еще растет, делать ее нельзя, – отметил Елшин.

Операцию проводят за восемь секунд, но подготовка длительная. Нужно накопить список обследований за полгода-год, подтверждающих стабильность зрения.

Интересный факт: многие врачи-офтальмологи специально не делают коррекцию, оставляя себе небольшой минус (минус один-полтора). Так им удобнее работать вблизи, когда после 40 лет наступает возрастная дальнозоркость.

ОЧКИ ИЛИ ЛИНЗЫ?

Линзы можно носить с любого возраста, даже новорожденным (например, после операции по лечению врожденной катаракты). В семь-восемь лет ответственные дети уже могут самостоятельно ухаживать за линзами.

Очки проще и безопаснее, но дают искажения, не подходят для занятий спортом. Линзы дают максимально четкое изображение, подходят при большой разнице между глазами. Главный риск – инфекция, но при соблюдении правил гигиены его можно свести к минимуму.

Цветные линзы для подростков тоже не запретная тема. Главное – соблюдать правила гигиены и не покупать их в непроверенных интернет-магазинах.

«КАК ПОСЛЕ ТАКОГО НЕ ПРИЕХАТЬ?»

С Ямалом Елшин знаком не понаслышке. Приезжал в командировки – обследовал детей в Шурышкарах, Мужах, Горках, Панаевске, Салемале, поездил и на «Метеоре», и на трэколе. Про хорошие условия и оснащение в арктическом регионе ему рассказала одногруппница, которая работает в Лабытнанги. Все решил один звонок.

– Я позвонил заведующей: «Здравствуйте, я офтальмолог». Она ответила: «Берите билеты, мы вас ждем». Как после такого не приехать? Загрузили машину и поехали напрямую из Тюмени в Салехард. Живем здесь больше года, все нравится.

АКЦЕНТЫ

Три метода контроля близорукости

Полностью остановить близорукость медицина пока не может, но есть три рабочих метода замедления ее развития.

Очки с периферическим дефокусом. В центре линза дает четкое изображение, а периферия немного размыта. Это посылает сигналы к рецепторам сетчатки, которые замедляют рост глаза. Такие очки можно подобрать в ямальских оптиках.

Ночные линзы. Ребенок спит в специальных линзах, а днем видит без очков. Они изменяют геометрию роговицы, и эффект сохраняется на весь день. Метод одобрен мировым сообществом, особенно удобен для спортсменов. Но подбирать такие линзы нужно у ортокератолога в крупных городах.

Капли атропина в низкой концентрации. В России пока малодоступны, но во многих странах Европы уже применяются.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Пост в соцсети не заменит звонок в диспетчерскую

Жалоба через интернет идёт до адресата минимум три дня. Аварийная бригада выезжает сразу после звонка



Фото: Роман Ищенко / «Ямал-Медиа»

ОСТРЫЙ УГОЛ
Владимир Сильченко

Прорвало трубу, пропало отопление, течет крыша. Первая реакция – написать пост в соцсети и ждать реакции. Но этот путь занимает минимум три дня, а то и месяц. Звонок в диспетчерскую решает проблему за часы. Почему ямальцы продолжают жаловаться через интернет и как правильно действовать в аварийной ситуации?

ТРИ ДНЯ БЮРОКРАТИИ

Пост в соцсети не попадает напрямую к коммунальщикам. Он уходит в Центр управления регионом, там его фиксирует система мониторинга, затем передает в организацию, дальше – на совещание, и только потом – конкретному специалисту.

– Это минимум три дня. А если вопрос сложный, обращение рассматривают 30 дней, а при необходимости продлевают еще на 30. Человек ждет месяц, хотя трубу прорвало сегодня, – пояснил региональный координатор проекта «Школа ЖКХ», заместитель председателя Законодательного собрания ЯНАО Виктор Казарин на пресс-конференции в «Север-Прессе».

За прошлый год через соцсети поступило 140 обращений. В этом году – уже 160. Пики приходятся на начало промывок и старт отопительного сезона.



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

Татьяна Мастерских рассказала, что в комментариях к постам жители иногда путают адреса. В одной жалобе указали дом 13 на улице Ямальской, но такого не оказалось ни в одном из муниципалитетов, где работает компания.

КТО ЗА ЧТО ОТВЕЧАЕТ

Аварийные бригады «Ямалкоммунэнерго» работают круглосуточно. Звонок в диспетчерскую фиксируют сразу, и бригада выезжает на место. Никаких промежуточных звеньев, совещаний и пересылок.

– Диспетчерская – единственный канал, где реагируют моментально. Все остальные пути – это бюрократия, пусть и необходимая, – подчеркнула начальник отдела по связям с общественностью «Ямалкоммунэнерго» Татьяна Мастерских.

Главная ошибка ямальцев – писать жалобу не туда. Разграничение простое.

Если проблема не решается, надо запускать официальные инструменты. ГИС ЖКХ позволяет направить письменное обращение. Платформа обратной связи правительства округа работает как универсальный канал. При рецидиве – обращение в Государственную жилищную инспекцию.

В «Ямалкоммунэнерго» запустили виджет адресных уведомлений об отключениях. Жители получают сообщения о плановых работах заранее и не тратят времени на жалобы.

РИСКИ СОЦСЕТЕЙ

Жаловаться через интернет не только долго, но и опасно. Персональные данные из поста могут утечь. Мошенники создают группы-двойники коммунальных компаний и выманивают у людей реквизиты лицевых счетов, квитанции, исполнительные листы.

– Мы фиксируем случаи, когда люди попадали на удочку мошенников именно через соцсети. Лучше позвонить в диспетчерскую – там точно не обманут, – предупредила Татьяна Мастерских.

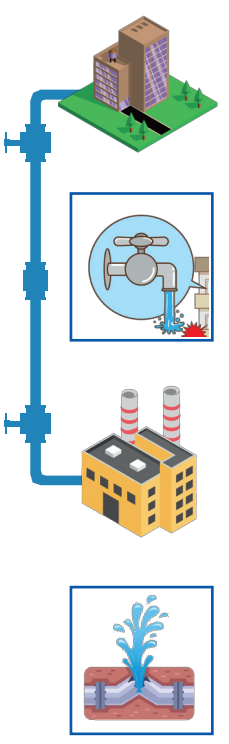
Несмотря на рост обращений через интернет, общее число жалоб снижается. В каждом муниципалитете работают координаторы проекта «Школа ЖКХ»: проводят круглые столы, деловые игры, обучающие семинары. Люди начинают понимать, куда звонить и как действовать.



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

Виктор Казарин подчеркнул, что часть жилого фонда Ямала досталась управляющим компаниям еще с советских времен, и поддерживать такие дома в нормальном состоянии особенно сложно.

– Цифровые технологии, искусственный интеллект, досудебное урегулирование – все это работает на то, чтобы конфликтов становилось меньше. И это уже видно по цифрам, – подытожил Виктор Казарин.



Всё, что внутри стен дома, – зона ответственности управляющей компании.

В квартире течет кран – **звоните в УК.**

Все, что от котельной до дома, – зона ответственности ресурсоснабжающей организации.

Прорвало трубу на улице – **звоните в диспетчерскую ресурсника.**



Фото: pipicato/Shutterstock/Fotodom

За лето «Ямалкоммунэнерго» меняет и ремонтирует более 40 километров труб по всему округу. Летние промывки и опрессовки позволяют выявить слабые участки до начала отопительного сезона.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Наследники Иринарха

Два директора Музея Шемановского — о реформах, рисках и мамонтах

ЮБИЛЕЙ

Оксана Киселева

Музею имени И. С. Шемановского исполняется 120 лет. Из классического хранилища находок он вырос в современный мультимедийный центр и добрался до школ, больниц и исторических мест. Каким был путь от первых экспедиций до цифровых двойников мамонтов, «Красному Северу» рассказали Сергей Гришин, руководивший МВК с 2002 по 2014 год, и Виктория Самсонова, действующий директор.



Фото: Александр Чирва / «Ямал-Медиа»

Виктория Самсонова: «Я рассчитываю, что музей будет меняться не только в год своего 120-летия, но и всегда идти в ногу со временем. Мы провели ребрендинг, и наконец появился свой фирменный стиль – единый и красивый. А в следующем году планируем создавать мультимедийные выставки».

Имя Ивана Шемановского (игумена Иринарха) для музея – точка отсчета. Но Сергей Гришин говорит о нем не только как об основателе:

– Он оказался важным связующим звеном, когда первые экспедиции Императорского географического общества приезжали на ямальский Север. Настраивал исследователей на то, как относиться к культуре коренного населения. И по возвращении они транслировали в Санкт-Петербург более правильное восприятие Севера.

Виктория Самсонова, пришедшая в музей руководителем PR-отдела, долго не ощущала Шемановского «живым». Все изменилось после знакомства с двухтомником его трудов, подготовленным еще одним бывшим директором музея, Людмилой Липатовой.

– Там его воспоминания о том, как он приехал в Обдорск, как общался с местными, как попадал в передряги. Меня это потрясло. По-другому теперь смотрю на его личность, – отметила Виктория.



Фото: Сергей Уфимцев / «Ямал-Медиа»

В 2025 году музей получил медаль оргкомитета «Победа» за вклад в сохранение исторической памяти, а выставка «Река тревоги, подвига, Победы» стала лауреатом премии «Событие года». Тогда же за работу с «Пушкинской картой» учреждение признано «Лучшим региональным музеем» по версии Минкультуры РФ.



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»

ЭПОХА РЕФОРМ И РИСКОВ

Период с 2002 года Гришин называет новой вехой: объединение краеведческого музея и выставочного центра в единый комплекс.

– То, что считалось спорным экспериментом, вызвало волну несогласий в коллективе. Я оказался в эпицентре, – вспоминает Сергей Ефимович. – Коллектив был героическим, высокопрофессиональным и преданным своему делу. И для меня предмет гордости – быть его частью.

По словам Гришина, музей не просто обрел здание с современным фондохранилищем и экспозиционным пространством, а получил возможность для формирования сильного научного потенциала.

– В том числе с приемом в штат высококлассных специалистов и ученых с именем в области археологии, этнографии, естественных наук и так далее, – уточнил собеседник. – Мы проводили потрясающие по своим масштабам и результатам исследовательские экспедиции, пополняя фондовые коллекции. Создали свою реставрационную мастерскую, новую жизнь обрела научная библиотека.

Настоящим научным прорывом Гришин считает организацию исследований и реставрацию мамонтенка Любы. И самое главное – музей стал центром протяжения для жителей Салехарда и всего Ямала.

ОТ СТУДЕНТКИ ДО ДИРЕКТОРА

Для Виктории Самсоновой Люба – первое воспоминание о главном музее Ямала. Уроженка Челябинска оказалась в ямальской столице еще в студенческие годы, навещая родных. Они и позвали взглянуть на диковинку, сфотографироваться.

– Помню ощущение, что музей – это что-то очень гигантское, как город в городе. Я даже терялась, куда идти, – рассказала Виктория Владимировна.

Возглавив музей в июле 2025 года после обучения в Ямальской школе кадрового резерва, Самсонова теперь сама отвечает за то, чтобы посетитель не терялся: вовсю идет работа над навигацией. Вдобавок название решили сделать динамичнее.

– Упростили до «Музей Шемановского», сохранив суть. Это имя, которое будет с музеем всегда, – объяснила Самсонова.

Сергей Гришин: «В начале двухтысячных наш музей стал площадкой мирового уровня. В 2006 году здесь прошла сессия Арктического совета, где подписали Салехардскую декларацию. А посол Норвегии, увидев фибулу в нашей коллекции, чуть не подпрыгнул: «Вы видите, насколько давняя связь у нас с вами?»

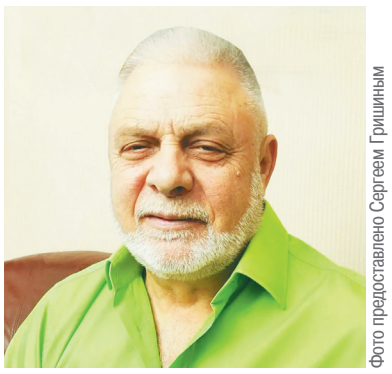


Фото предоставлено Сергеем Гришиным

ЖЕМЧУЖИНА ОТТАЯВШЕГО МИРА

В коллективе трудится около 120 человек, настроенных идти в ногу со временем. Создан специальный отдел цифровых и мультимедийных технологий. В залах появились интерактивные экраны, а у Любы – цифровой двойник. Во время экскурсий в очках дополненной реальности мамонтенок шагает рядом с посетителями, а пока оригинал путешествует, в витрине стоит его полная копия. Но какой бы продвинутой ни была цифра, настоящая жемчужина экспозиции «Оттаявший мир» – сама Люба, ее подлинная история.

– Люди идут в музей прежде всего ради нее. Это точка притяжения и для местных, и для туристов, – говорит директор.

МОТИВИРУЕТ СОЗДАВАТЬ НОВОЕ

Главное событие юбилея – всероссийский форум «Музееннале», который пройдет с 22 по 24 ноября. В Салехард приедут президиум ИКОМ России и представители Фонда Потанина. Главная тема – передвижные выставки: от логистики до дизайна.

А в декабре команда соберется на стратегическую сессию, чтобы сформулировать планы. Впрочем, одно направление уже понятно: быть ближе к людям. Выставки вышли за привычные стены – в больницу, в школу, на улицу Ленина. Летом открылся музей под открытым небом в Глухарином – на месте бывшего лагпункта 501-й стройки.

– Юбилейный год – это хороший повод запустить что-то новое. К открытию 29 ноября готовится масштабный проект «Мангазейский морской ход», созданный на основе коллекций нашего музея и партнеров из Новосибирска, Архангельска, Санкт-Петербурга, Мурманска. Центральным экспонатом станет коч почти в натуральную величину, – поделилась планами директор.

При этом Самсонова спокойно относится к идее, что музеи должны зарабатывать, к чему призывают федеральные чиновники:

– Если люди готовы платить рублем, значит, мы все делаем правильно. Одно другому не мешает: можно быть бизнес-моделью и оставаться хранителем истории.

Музей в датах

1906
- Игумен Иринарх (Иван Шемановский) создал Хранилище коллекций по этнографии инородцев Тобольского Севера.

1908
- Пожар уничтожил часть коллекции и библиотеки.

1961
- Музей получил статус окружного краеведческого.

1996
- Музею присвоили имя И. С. Шемановского.

2002
- Создали музейно-выставочный комплекс.

2026
- Переименовали в «Музей имени И. С. Шемановского». 29 ноября ему исполнится 120 лет.



Фото предоставлено Музеем имени И. С. Шемановского

В 2004 году сразу после прилета в Салехард президент Владимир Путин отправился в окружной музейно-выставочный комплекс: провел заседание президиума Госсовета, познакомился с экспозицией и расписался в книге почетных гостей.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

«И она на две трети — я»

Любительский театр из Ноябрьска поставил спектакль, не имеющий права на ошибку

ЛИЧНОЕ ДЕЛО
Евгений Демьянюк

Пробирало до слез, до мурашек. Спектакль по поэме донецкой поэтессы Анны Ревякиной «Шахтерская дочь» в исполнении театральной студии «Атмосфера» буквально перевернул душу. И самих исполнителей, и зрителей. В числе последних – корреспондент «Красного Севера».

БЕЗ НАС НИКАК

Театральный проект «Мария. Шахтерская дочь» уникален. И дело даже не в оригинальности идеи и мастерстве воплощения. Слишком редко на театральные и киноподмостки выводят тему войны на Донбассе, специальной военной операции. Многие и рады бы, но боятся сделать что-нибудь не то.

– Тема сложная, опасная – в том смысле, что нет права на ошибку, – размышляет руководитель театра-студии «Атмосфера» и режиссер-постановщик спектакля Денис Ручкин. – Цена слишком высока. В случае провала подставишь не только себя, но и тех, кто пошел за тобой.

Я знаю Дениса много лет, работаем в одном холдинге (он ведет радиоэфиры), часто пересекаемся. Но то, что два его родных брата – старший Михаил и младший Максим – добровольцами ушли на СВО, я узнал только после премьеры. Михаил этой осенью погиб.

– С 2014 года мы старались не замечать того, что происходит на Донбассе, думали, само рассосется. В 2022-м стало понятно: без нас никак. И с этого времени у меня было постоянное ощущение, что я сижу и ничего не делаю. А могу, должен сделать! – продолжает режиссер. – Перечитал много «ополченской» прозы, поэзии, были мысли что-то поставить на сцене. Но, когда мне попалась поэма Анны Ревякиной «Шахтерская дочь», все прочие варианты отпали сами собой.

НАРОДНАЯ ТРАГЕДИЯ

Анна Ревякина – коренная дончанка. Все то, что происходило там с 2014 года, видела своими глазами. Увиденное и прочувствованное складывалось в строки. Так родилась пронзительная поэма, главная героиня которой ушла на фронт мстить за своего погибшего отца-ополченца. Ушла и сама сложила голову на поле боя.

«Ребята, прикройте,
я отхожу, ребята! –
Мария кричала и падала
навзничь в почву,
И кровь ее растекалась,
как сок граната.
Мария, моя Мария,
шахтерская дочка».

«Русская народная трагедия» – так обозначил режиссер жанр своей постановки. Это нельзя назвать спектаклем в классическом смысле. Скорее, литературная композиция, где актеры-любители читают поэму в лицах, а фольклорный ансамбль «Белые росы» создает живой музыкальный фон.



Фото: Юрий Здебский / «Ямал-Медиа»

Денис Ручкин: «Перед тем как ставить спектакль, мы испросили благословения у настоятеля нашего храма и получили его. Это придало всем нам еще больше сил и уверенности. Ведь и сама Анна Ревякина в своем произведении часто обращается к Богу».

Но то, как они это делают, не может оставить равнодушным.

– Помимо постоянных участников театра-студии, в качестве исполнителей я искал людей небезразличных к этому материалу, которым есть что сказать. Это те, кто сам воевал, у кого на фронте муж, сын... Те, кто потерял на войне своих родных и близких, – Денис Ручкин после спектакля раскрывает постановочные секреты. – Моя главная задача как режиссера – просто объяснить людям, что театр – это не изображать что-то, не кривляться. Театр – это про сочувствие, сопереживание и сопроживание. Только пропуская текст через себя, можно добиться того, чтобы тебе поверили другие.

ПЕРВЫЙ СЦЕНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

– Когда мы начали репетировать, мне было 22 года. Столько же, сколько и моей героине Марии, – рассказывает Анастасия Козлова.

Девушка работает пресс-секретарем Ассоциации ветеранов специальной военной операции. Многие ее друзья сейчас на фронте, кто-то погиб.

– «Эту девочку звать Марией. И она на две трети – я», – цитирует собеседница строки Анны Ревякиной. – Удивительно, но это и про меня тоже.

Ветеран специальной военной операции Аркадий Зиганшин, когда читал поэму, то словно вернулся туда, где воевал:

– Увидел своих ребят, погибших товарищей и понял, что обязательно должен участвовать в постановке.

Сейчас он инструктор центра «Воин», обучает молодежь управлению беспилотниками. Как и Анастасия, на сцену вышел впервые в жизни.

Отца Марии сыграл атаман городского казачьего общества Дмитрий Чендев – человек немолодой, фактурный, с окладистой бородой. Для него это тоже первый сценический опыт.

– Как можно было отказаться от такой роли? – коротко объяснил он свое участие в постановке.

Среди исполнителей – родственники погибших бойцов. С ними, помимо режиссера, работала кризисный психолог Елена Прошак, которую Денис Ручкин представил как соавтора проекта. Отставной майор МЧС рассказала, что видела в Москве подобный спектакль, где играли не профессиональные актеры, а обычные люди, вовлеченные в проблему. Там речь шла о детских психотравмах. Вернувшись в Ноябрьск, Елена предложила сделать нечто подобное с земляками, чью жизнь затронула война.

– Я работаю с такими людьми как психолог и медиатор, – говорит Елена. – Те, кто потерял близких, часто закрываются. Они не могут свободно говорить на больные темы и несут этот груз в себе. А такой театр – это еще и хорошая терапия, он помогает преодолевать страхи, сомнения, тревоги.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ?

Судя по реакции публики (вход был свободным), спектакль тронул не только автора этих строк. Многие в зале плакали, потом долго аплодировали.

– Искренность бьет в самое сердце, – поделился впечатлениями кто-то из зрителей.

Между тем авторы проекта вынашивают планы показать спектакль в других городах Ямала. О полноценном гастрольном туре речи не идет: невозможно надолго собрать труппу, где у каждого есть основная работа. Есть другой вариант: постановочная группа во главе с режиссером выезжает в город, набирает там актерский ансамбль схожего социального состава и раздает текст. Через месяц-другой возвращается, пару недель идут репетиции – и постановка готова.

– Пока это только в моей голове, – признается Денис Ручкин. – Но, в принципе, это не так сложно реализовать.



Год здоровья

«Красный Север»
ks-yanao.ru



Колесо здорового баланса

От спортивных рекордов до душевного комфорта: чему учили на «Ямальских встречах» в Губкинском

ЯМАЛЬСКИЕ ВСТРЕЧИ

Нина Власова

Дисциплину, полезные привычки и душевное благополучие обсудили в Губкинском. Участниками проекта «Ямальские встречи. Здоровье» стали спортсмены, популяризаторы ЗОЖ супруги Яшанькины и известный психиатр Василий Шуров.

БАТЯ И ТЕЛЕМАМА

Фитнес-семья Яшанькиных сейчас снимается в шестом сезоне «Титанов». Дмитрий – многократный победитель чемпионатов по фитнесу и классическому бодибилдингу. Оксана – абсолютная чемпионка России по спортивной гимнастике.

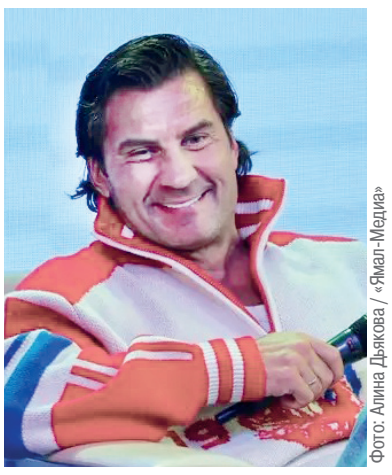


Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа»

Дмитрий Яшанькин впервые побывал в Губкинском в 1991 году, когда приезжал с отцом на турнир по бодибилдингу: «Тогда это был совсем другой город. Сейчас здесь много перспективных ребят, которые стремятся заниматься спортом, и главное – у них есть для этого все возможности».

Дмитрий в проекте почти с самого старта, его, как человека опытного и всегда готового дать совет, прозвали Батей. Оксана сначала просто поддерживала мужа, передавала через него участникам и съемочной группе полезные перекусы.

– Я была в курсе, что ребятам довольно тяжело, иногда поесть некогда из-за ненормированного графика, – объяснила она.

Когда она сама оказалась частью реалити-шоу, сразу получила статус «матери проекта».

Телешоу для Яшанькиных стало семейной историей. В одном из сезонов участвовали оба сына. Дмитрий признался: было волнительно наблюдать за тем, как семья проходит испытания. Еще раньше в съемках задействовали Яшанькина-старшего. Александр Сергеевич – легенда советского спорта, многократный победитель чемпионатов страны и мира по бодибилдингу. В свои 74 года он продолжает выступать.

– В детстве я смотрел на отца с открытым ртом. Даже соперничал с ним, старался превзойти. Но понял, что его не догнать. Он до сих пор вдохновляет сотни тысяч людей, – рассказал Дмитрий.

«СДЕЛАЮ ИЗ ТЕБЯ ЧЕМПИОНКУ»

В три года Оксана была активным ребенком, «обезьянкой, которая бегала и кувыркалась без остановки». Мама отвела будущую гимнастку в спортивную секцию. Но оказалось, что девочка слишком рослая – на полторы головы выше остальных. Все думали, что лет в 13 она распрощается со спортом.

– Но появился тренер, который сказал: «Я из тебя чемпионку сделаю», – хотя все смеялись. Мы начали с нуля. Год ставили хореографию. Потом я вышла на снаряды и с первых соревнований начала выигрывать. Попала в сборную СССР, стала первой абсолютной чемпионкой России. Тренер – это действительно важно. Когда отдаете детей в спорт, смотрите на наставника. Он как второй папа или вторая мама, – отметила Оксана.

Спортсменка уверена, что мотивация не работает без четко выстроенной дисциплины. А если речь идет о юных талантах, то и без вмешательства родителей.

– Детей все-таки нужно заставлять. Я со своими садилась и разговаривала часами. Мы, родители, должны помочь им сделать выбор, а потом уже смотреть: тянут или нет. Так и раскрываются таланты, – добавила она.



Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа»

Василий Шуров ответил на вопрос, смогут ли нейросети в будущем заменить психотерапевта: «Искусственный интеллект никогда не даст пациенту нужного объема эмпатии. Машина всегда будет поддакивать. Но какие-то базовые вещи он способен протестировать. Это можно использовать в качестве первого шага, когда нет возможности прийти на прием. Лучше, чем ничего».





Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа»

Оксана Яшанькина раскрыла главный секрет, благодаря которому они с супругом вместе уже четверть века: «Это умение разговаривать. Когда мы стали друг с другом общаться и доверять, тогда началось настоящее искреннее счастье».

МЕНЮ КУЛЬТУРИСТА

Отвечая на вопросы, Оксана рассказала о принципах здорового питания. Она заметила, что рацион во многом зависит от женщины, и подчеркнула, что их семья предпочитает натуральные продукты.

– Даже куриную грудку можно приготовить по-разному, чтобы это было вкусно и полезно, – уточнила она.

Дмитрий перечислил обычное меню бодибилдера: овсянка на воде, паровые котлеты, гречка и огурец. Но заметил, что иногда позволяет себе сладости:

– Сегодня был медовик с шишками, очень вкусно, не смог отказаться.

СОВЕТЫ ДОКТОРА ШУРОВА

По первой специальности Василий Шуров – реаниматолог. Участникам «Ямальских встреч» врач рассказал, как за первые пять лет работы почти выгорел и решил сменить направление на психиатрию и наркологию.

– Теперь 10 процентов своего времени я лечу, а 90 процентов – рассказываю, как лечить, – сообщил он.

Первый вопрос от зрителей – как справиться с тревогой.

– Стресса не надо бояться, – подчеркнул медик, пояснив, что человеку по силам не придавать событиям избыточной значимости.

Девочке, которая переживает из-за ссор родителей, он посоветовал рассказать о своих чувствах взрослым. А в моменте научиться отвлекаться. Например, дышать «по квадрату», на четыре счета.

Взрослой участнице, затронувшей тему гнева, врач объяснил: реакция на ущемление интересов иногда даже полезна. Гнев можно контролировать, если отследить его, выдохнуть перед ответом, посчитать до десяти, перевести агрессию в спорт или выплеснуть чувства в безопасном месте. Если это сложно, причиной может быть запрет на выражение сильных эмоций.

– Тут надо работать над тем, чтобы не накапливать претензии, а сразу высказывать их, – дал он еще один профессиональный совет.

УЖИН БЕЗ ГАДЖЕТОВ

Одной из тем стала зависимость детей от смартфонов.

– Это та же дофаминовая ловушка, телефон дает много новизны, – объяснил врач.

Он рекомендовал родителям не устраняться от контроля: гаджет может быть доступен при условии, что сделаны уроки, ребенок сходил на секцию и в комнате порядок. Но предупредил, что правило «ужин без гаджетов» должны соблюдать и взрослые.

РАБОТАТЬ И НЕ ВЫГОРЕТЬ

По мнению Василия Шурова, чаще остальных профессиональному выгоранию подвержены медики, педагоги и трудоголики. Все начинается с ощущения, будто батарейки вытащили. Нет задора, но есть тревога и депрессия. Если человек преодолевает эту стадию, начинает злиться на свое дело, коллег и себя.

Для профилактики выгорания спикер рекомендовал выстроить «колесо баланса»:

– Ни одна сфера жизни не должна развиваться за счет другой. Важно поймать момент, когда на работу идти не хочется. Переключиться, отдохнуть. Возможно, поменять сферу деятельности.



Фото: Алина Дьякова / «Ямал-Медиа»

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Приобская порода

- уникальная северная порода
- устойчива к холодам
- неприхотлива в содержании
- умеет сама добывать корм под снегом
- невысокий рост, коренастая
- спокойный темперамент
- хорошая работоспособность
- считается редкой
- разведение субсидируется

ИНКЛЮЗИЯ

Нина Фальшунова

«Иду сама, словно кентавр»

Приобские скакуны дарят радость движения людям с особенностями здоровья

До восьми лет Алена Гареева могла только ползать. Родовая травма, упущенный момент, десять лет упорного труда – и вот она уже уверенно сидит верхом на грациозной Майке. На Ямале приобские лошади стали настоящими реабилитологами: скромные, смирные и выносливые, они буквально созданы для иппотерапии. «Красный Север» побывал на занятии.

УТРО НА ПЛОЩАДКЕ

Сегодня работают три лошадки: Белка, Стрелка и ветеран, 14-летняя Майка. Перед работой у них обязательно моцион, потом легкий завтрак.

– У нас занимаются всадники весом до 70 килограммов, как взрослые, так и дети. Детей берем с трех-четырех лет, диагнозы самые разные: ДЦП, задержка речевого и психического развития, аутизм, – рассказала Марианна Полякова, президент Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта ЯНАО. – Одно занятие длится полчаса. Курс – не менее десяти занятий, для ребят с ДЦП – до четырех курсов в год. Сегодня на каждую лошадь по четыре всадника, работают поочередно. Мы видим динамику: меняется вертикализация, улучшается походка.

После моциона лошадей расчесывают, густую шерсть очищают щетками от грязи. Иногда заплетают косички для красоты. Подков нет – ходят по мягкому песку или снегу.

– Они умнейшие, многое понимают. Более того, они хитрые. Видите узел, которым лошадь привязана к ограждению? – показывает доброволец-коновод Владимир Коблов. – Если потянуть веревку, можно его распустить. Одна из лошадей это увидела и начала зубами отвязывать, потом научила остальных.

«ДАВАЙ, БЕЛКА, СКАЧИ!»

Начинают съезжаться дети, каждый к своему времени. С мамой ждет свою лошадь четырнадцатилетняя Мария. У девочки ментальные особенности, до пяти лет она вовсе не разговаривала. Теперь Маша довольно общительна и с удовольствием ходит на занятия.

К Маше подвели светлогривую Белку. Вместо классического седла в иппотерапии используют мягкую гурту, которая фиксируется на спине. Детям должно быть тепло: жар от спины лошади передается всаднику. Каждый шаг и каждое движение мышц спины лошади дарят импульс мышцам наездника.

– Давай, Белка, скачи! – весело кричит Мария. Белка идет ровным шагом, но отличное настроение юной всадницы чувствуется за версту.

– В первый раз всех сажаем на нашего ветерана Майку, потом уже подбираем лошадок, – поясняет Марианна Викторовна. – Стрелка работает с детками с ДЦП, особенно с тяжелыми диагнозами.

ИСТОРИЯ АЛЁНЫ

Следующий всадник – взрослая девушка с тяжелой формой ДЦП, передвигается с помощью двух тростей. Сегодня она выбирает Майку. Чтобы сесть на лошадь, Алене Гареевой требуется помощь. Но едва она оказывается на подпруге, тут же появляется уверенность в движениях. Кружа по площадке, девушка вытягивает руки, разводит их в стороны – выполняет комплекс упражнений.

Через полчаса занятий – отдых в специальной комнате. Здесь можно согреться после мороза, полежать, послушать спокойную музыку.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Марианна Полякова:
«Иппотерапия – не единственное лекарство, но совместно с профильными специалистами наши усилия становятся более продуктивными».
В 2026 году занятия иппотерапией впервые включили в перечень услуг социальных поставщиков окружного департамента соцзащиты.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Алена Гареева:
«Как я понимаю Майку, так и она меня тоже изучает, мы находим общий язык. Она знает: когда мы работаем, надо быть посерьезнее, а потом можно и похулиганить».
Кормят лошадей хорошо, чтобы сформировался подкожный жир и они не мерзли.
Крытый манеж размером 22 на 45 метров планируют построить в следующем году.

– Так получилось, что из моей жизни ушел спорт, и здоровье сильно ухудшилось: пришла спастика, увеличился гипертонус. Тут я узнала про иппотерапию, – говорит Алена. – Мне рассказал об этом Дима Витязев, когда занимался верховой ездой (увы, Дима ушел из жизни в 2022 году. – Прим. авт.). Мы с мамой сразу обратились к Марианне Викторовне. У меня очень плотный график, но, когда я прихожу к лошадям, отдыхаю душой. Физическое здоровье пошло в гору, после иппотерапии появляется плавность. Мы потому и занимаемся без седла. Во время движения чувствуется, какими ногами она шагает, как дышит, любое ее движение головой – все это ощущается телом всадника.

Импульс лошади очень важен. У Майки он плавный, у Стрелки – более точечный, динамичный. Майка шагает плавно, как леди. Стрелка – энергичная лошадь со спортивным шагом.

Раньше Алена боялась высоты своего роста, не чувствовала границ собственного тела:

— А теперь я могу даже контролировать шаг и направление лошади, могу свободно держать баланс. Это такое чувство: «Я иду сама, с помощью лошади, словно кентавр». Я не могу в обычной жизни идти без опоры, не могу чувствовать свободу. Не могу ходить без тростей. Но я могу осуществить это с помощью лошади. И это чувство свободы движения очень много значит. Сейчас я развиваюсь в этом спорте, идет усложнение элементов, укрепляется контакт с лошадью.

КРЫТЫЙ МАНЕЖ НЕОБХОДИМ

Увиденное в субботнее утро произвело неизгладимое впечатление на членов Общественного совета при департаменте соцзащиты населения ЯНАО.

– Я здесь впервые, впечатления колоссальные, – признался Анатолий Палюга, председатель правления регионального отделения Союза пенсионеров России по ЯНАО. – После курсов иппотерапии люди оживают, начинают более уверенно двигаться. Даже простое общение с этими удивительными приобскими лошадьми благотворно влияет на нервную систему. Самое главное – собираются построить крытый манеж. Сегодня тепло, а если мороз? Для такого большого дела нужно теплое помещение. Тогда можно будет брать на занятия больше детей, и мы увидим примеры, когда благодаря энергии лошадей люди действительно встают на ноги.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Вкусы тундры и гор

На ямальской кухне сошлись армянские традиции, сибирский характер и северные деликатесы

КУХНЯ ЯМАЛА
Оксана Киселева

Все еще думаете, что Ямал – это оленина и рыба? А в Салехарде варят сыр с морошкой и брусникой, разводят перепелов и кур в Лабытнанги. Съемочная группа «Ягеля в кляре» при поддержке окружного департамента АПК отправилась по городам-спутникам, чтобы попробовать блюда из местных продуктов.



Фото: Дания Соболева / «Ямал-Медиа»

ГАРИК КОЧАРЯН

СЫР С ДУШОЙ

В творческом пространстве Салехарда пахнет жареными грибами и топленым маслом. Здесь, в новой студии, ведущий Игорь Сегеда колдует над сковородой вместе с Гариком Кочаряном – человеком, который три года назад открыл в столице округа первую сыроварню.

– У нас будет не одно, а два блюда, – отметил сыровар. – Первое – жюльен, который знают все. И второе – национальное армянское блюдо, панрхаш. Из ямальского у нас – сыры нашего производства и курица, которая выращивается в Лабытнанги.

Гарик – не коренной ямалец. Когда ему было 11 лет, отец сказал на семейном собрании, что они переезжают, – поставил перед фактом.

– С тех пор я живу здесь 25 лет. Самый большой плюс этого города – люди. Здесь все друг друга знают, можно не беспокоиться, можно элементарно даже машину не закрывать, ребенка просто отпустить погулять. Такого ужаса, как в больших городах, здесь нет, – считает собеседник.

МНОГО ГРИБОВ НЕ БЫВАЕТ

Для жюльена Гарик достал пармезан собственной выдержки – двенадцать месяцев в отдельном холодильнике.

– Мы продолжаем, – кивает Игорь, нарезая шампиньоны. – Я бы попробовал этот рецепт с нашими ямальскими грибами. Нашего ямальского много не бывает. Самое главное – полезно, никакой химии.

– Я сторонник того, чтобы мы употребляли местные продукты, – соглашается Кочарян, отправляя лук на сковородку. – Где ты живешь, там и природа лучше знает, что надо. Местные грибы, местная рыба – это сто процентов.

Пока курица доходила до полуготовности, Гарик рассказал, что сыроделом стал по примеру бабушки:

– Мы все летом ездили в деревню. Но мы там с пяти утра до девяти вечера работали, помогали с хозяйством. Бабушка варила сыры на большом очаге, и мы были маленькие, вместе с ней бесконечно варили эти сыры, отделяли сливки.

Потом, уже взрослым, он получил диплом сыровара – учился во Всероссийском научно-исследовательском институте маслоделия и сыроделия в Угличе.

ПЛЕСЕНЬ – ЭТО НОРМАЛЬНО

Панрхаш собирали слоями. Лаваш, куски сыра с голубой плесенью, снова лаваш.

– Дорогие зрители, если вы увидите, что у нас сыр с плесенью, это благородная плесень, – улыбается Гарик, заливая конструкцию кипятком. – С вашего позволения, я бы съел этот кусочек, чтобы все поняли, что это нормально.



Фото: создано ИИ / Галина Севли / «Ямал-Медиа»

Самый большой секрет панрхаша, по словам Кочаряна, – просто пожелать приятного аппетита.

За разговором Гарик вспомнил стажировку в Сербии, где им показали ферму самого дорогого сыра в мире из ослиного молока (2,5 тысячи евро за килограмм), и поделился планами.

– Мы создали линейку ямальских сыров. Обдорский – полутвердый, с брусникой. Салехардский – фаворит покупателей, с морошкой.

– Слушай, у нас же передача «Ягель в кляре», – подхватывает Игорь. – Может, сделаем какой-нибудь сыр с ягелем?

– Если ты дашь нам много красивого ягеля, мы завернем его и назовем в честь передачи, – смеется Гарик. – Через полгода приедешь, порежем. Это будет эксклюзив.

САЛАТ «ЦЕЗАРЬ» С ФЕРМЕРСКОЙ КУРИЦЕЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ: **куриная грудка, листья салата, помидоры черри, перепелиные яйца, багет для сухариков, пармезан, оливковое масло, майонез, чеснок.**
КАК ГОТОВИМ: **Багет режем кубиками и сушим в духовке. Куриную грудку отвариваем, нарезаем ломтиками. Для соуса смешиваем майонез, оливковое масло и давленый чеснок. В миске рвем салат, добавляем курицу, половинки черри и перепелиных яиц, сухарики. Заправляем соусом и аккуратно перемешиваем.**



Фото: New Africa / Shutterstock / Fotodom

«КОРНИ ТЯНУТ»

Второй выпуск унес зрителей в Лабытнанги. На птицеферме Александра Мамышева пахло свежим сеном.

– На Ямале выращивают не только оленей, но еще и кур! – объявляет Игорь, заходя в птичник.

Александр Мамышев – человек с неожиданной биографией. Бывший полицейский, который в 2017 году приехал с женой и первенцем из Хакасии.

– Я вырос в деревне, у нас было большое подворье, – рассказывает он, смазывая тушки перепелов острой аджикой. – Корни тянут. В 2017 году мы приехали в Салехард, потом перебрались в Лабытнанги. В 2020-м родилась дочка, в этом году – сын. Нас уже пятеро.

АДЖИКА И СТРАУСЫ

Перепелов разрезали вдоль, натерли аджикой и отправили в духовку.

– Этот рецепт посоветовал клиент, – поясняет Александр. – Я всегда интересуюсь, кто как готовит мою продукцию. Попробовал сам – детям понравилось. Острое у нас дома едят.

– Саш, ты сказал про страусиное яйцо, – улыбается Игорь. – Самый главный вопрос, который волнует всех: что было первым – курица или яйцо?

– Однозначный ответ я тебе не смогу дать, – смеется Мамышев. – Я заказал инкубационное яйцо, из него вылупились цыплята, появились курицы.

Сейчас на экоферме Александра 1476 кур. Мясо и яйца он реализует через магазин в Лабытнанги, доставляет в Салехард и постоянно участвует в ярмарках.

– Я стараюсь объяснять покупателям пользу перепелиного мяса, – добавляет фермер. – Оно содержит много белка и легко усваивается. Я сам, честно, никогда не ел перепелов, пока не начал их разводить. Когда популяция выросла, решил попробовать. Это божественно.

Фото: создано ИИ / Галина Севли / «Ямал-Медиа»



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

АЛЕКСАНДР МАМЫШЕВ

ДОСТАЛОСЬ ОТ ПРЕДКОВ

Пока грудка для «Цезаря» варилась, а перепела покрывались золотистой корочкой, Александр достал пакет с темной крупой.

– Сегодня я привез талган, – говорит он. – Это тертый ячмень. Его ели мои предки. Раньше мой народ вел кочевой образ жизни, и чтобы быстро перекусить и оставаться на ходу, был изобретен талган.

Александр залил ячменный порошок молоком, размешал и протянул кружку Игорю.

– В магазинах продают заменитель кофе, ячменный колос. Это тоже произведение твоих предков? – уточняет ведущий.

– Конечно, сто процентов, – кивает Мамышев.

После чего ведущий попробовал и удивился: действительно напоминает кофе с молоком. А дальше вынул горячее из духовки и стал раскладывать по тарелкам салат, щедро посыпая его самодельными сухариками и поливая оливковым соусом.

– Приятного аппетита, – пожелал Александр.

ПЕРЕПЕЛА В АДЖИКЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ: **тушки перепелов, острая аджика, соль.**
КАК ГОТОВИМ: **Птицу разрезаем вдоль по грудке, распластываем. Натираем солью и аджикой со всех сторон. Выкладываем на противень и запекаем в духовке при 180 градусах до уверенной золотистой корочки.**

ЖЮЛЬЕН С ЯМАЛЬСКИМ ПАРМЕЗАНОМ

ИНГРЕДИЕНТЫ: **куриная грудка, шампиньоны, лук, сливки 33 %, сыр пармезан (выдержка 12 месяцев), соль, перец.**
КАК ГОТОВИМ: **Лук карамелизуем до золотистой корочки, добавляем шампиньоны и доводим до полуготовности. Отдельно обжариваем куриную грудку. Соединяем в сковороде, заливаем жирными сливками и выпариваем 2–3 минуты. Раскладываем по кокотницам, густо посыпаем натертым пармезаном и отправляем в духовку на восемь минут до румяной корочки.**



Фото: создано ИИ / Галина Севли / «Ямал-Медиа», Thongden Studio / Shutterstock / Fotodom

ПАНРХАШ (армянский «ленивый хаш»)

ИНГРЕДИЕНТЫ: **тонкий лаваш, сыр с голубой плесенью (или чечил), кипяток, лук, сливочное масло.**
КАК ГОТОВИМ: **Лаваш рвем на квадраты 4–6 см. Укладываем в глубокую пиалу слоями: лаваш – сыр – лаваш – сыр. На сковороде делаем зажарку из лука на сливочном масле. Заливаем слои в пиале кипятком (50–60 мл), сверху выкладываем жареный лук. Накрываем блюдцем на пару минут, чтобы хлеб разбух, а сыр подтаял.**

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Объявления

Вниманию потребителей коммунальной услуги по обращению с твердыми коммунальными отходами (ТКО) на территории Ямало-Ненецкого автономного округа: физических лиц, юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

Постановлением Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 25.10.2026 № 550-П обществу с ограниченной ответственностью «Ямал Экология» (ИНН 8602196404) присвоен статус регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами на территории Ямало-Ненецкого автономного округа с 01 января 2027 года на 5 лет.

Обращаем внимание: срок действия договоров на оказание услуг по обращению с твердыми коммунальными отходами, заключенных ООО «Ямал Экология» с потребителями в период действия предыдущего статуса регионального оператора (по 31 декабря 2027 года), продлевается в соответствии с пунктом 27 Правил обращения с твердыми коммунальными отходами, утвержденных постановлением Правительства РФ от 07.03.2025 № 293.

В случае изменения сведений, необходимых для начисления платы за коммунальную услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами (адрес объекта, количество расчетных единиц и др.), потребителям необходимо подать заявку о внесении изменений в договор или заключении нового договора в отношении каждого объекта, размещенную на официальном сайте ООО «Ямал Экология» www.yamaleco.ru в разделе «Заключение договора».

До дня заключения договора на оказание услуг по обращению с твердыми коммунальными отходами (в письменной форме) услуга по обращению с твердыми коммунальными отходами оказывается региональным оператором в соответствии с условиями типового договора и подлежит оплате потребителем исходя из объема и (или) массы твердых коммунальных отходов, которые рассчитаны по нормативу накопления твердых коммунальных отходов, и по цене, равной утвержденному единому тарифу на услугу регионального оператора.

Типовые формы договоров на оказание услуг по обращению с твердыми коммунальными отходами опубликованы в сети Интернет на официальном сайте ООО «Ямал Экология» https://www.yamaleco.ru.

Подробную информацию можно получить и подписать договор в офисах АО «ЕРИЦ ЯНАО», которое от имени ООО «Ямал Экология» осуществляет полное взаимодействие с потребителями по вопросам заключения договора, начислений и перерасчета платы за коммунальную услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами.

Контактная информация ООО «Ямал Экология»:
адрес: 629004, г. Салехард, ул. Чубынина, д. 14, помещение 50
телефон: +7 (34922) 5-27-07
эл. почта: office@yamaleco.ru
сайт: https://www.yamaleco.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ

Департамент имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа (далее – департамент, автономный округ) во исполнение части 3 статьи 15 Федерального закона от 03.07.2016 № 237-ФЗ «О государственной кадастровой оценке» (далее — Федеральный закон № 237-ФЗ) информирует, что на основании решения от 29.10.2026 № 8 «Об исправлении ошибок, допущенных при определении кадастровой стоимости» и акта об определении кадастровой стоимости от 30.10.2026 № АОКС-89/2025/000008 испр., государственного бюджетного учреждения автономного округа «Государственная кадастровая оценка» департаментом принято решение внести изменения в кадастровую стоимость 1 объекта недвижимости, утвержденную приказом департамента от 30.10.2023 № 18-О «Об утверждении результатов определения кадастровой стоимости объектов недвижимости (за исключением земельных участков), расположенных на территории Ямало-Ненецкого автономного округа».

Результат определения кадастровой стоимости 1 объекта недвижимости утвержден приказом департамента от 12.11.2026 № 7-О «О внесении изменения в таблицу кадастровой стоимости объектов недвижимости: зданий, сооружений, объектов незавершенного строительства, помещений, машино-мест, расположенных на территории Ямало-Ненецкого автономного округа» (государственная регистрация нормативных правовых актов автономного округа 13.11.2026 регистрационный № 477).

Приказ департамента от 12.11.2026 № 7-О опубликован 13.11.2026 на

– официальном сайте Правительства автономного округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (https://www.yanao.ru) в разделе «Документы»

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 г. № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Ямало-Ненецкого автономного округа объявляет об открытии вакантных должностей:

– судьи Надымского городского суда Ямало-Ненецкого автономного округа;

– судьи Губкинского районного суда Ямало-Ненецкого автономного округа.

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеназванного Закона, принимаются от претендентов на указанные вакантные должности нарочно либо посредством почтовой связи с понедельника по пятницу по адресу:

629008, ЯНАО, г. Салехард, ул. Мира, 15, каб. № 101.

Контактный телефон: +7 (34922) 3-37-61, +7 (34922) 4-19-24.

Последний день приема документов – **21 декабря 2026 года.** Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Квалификационная коллегия судей Ямало-Ненецкого автономного округа

О дате и времени проведения заседания квалификационной коллегии судей Ямало-Ненецкого автономного округа по рассмотрению заявлений о рекомендации кандидатам на вакантные должности будет сообщено дополнительно.

АО «Газпром газораспределение Север» информирует, что в соответствии с постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 № 872 и приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 на официальном сайте Общества http://sever04.ru/ в разделе «Раскрытие информации 2026» опубликована информация:

– О фактических показателях наличия (отсутствия) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за октябрь 2026 года, с разбивкой по филиалам (форма 6 приложение 4);

– О плановых показателях наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север», с разбивкой по филиалам на ноябрь (план) 2026 года (форма 6 приложение 4);

– О фактических показателях наличия (отсутствия) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за октябрь 2026 года, с детализацией по группам газопотребления в разрезе территорий (форма 7 приложение 4);

– О плановых показателях наличия (отсутствия) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за ноябрь 2026 года, с детализацией по группам газопотребления в разрезе территорий (форма 7 приложение 4);

– О регистрации и ходе реализации заявок на доступ к услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за октябрь 2026 года, с разбивкой по филиалам (форма 2 приложение 5).

Акционерное общество «Управление по строительству газопроводов и газификации» во исполнение требований стандартов раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, утвержденных постановлением Правительства РФ от 31.05.2025 № 821, в соответствии с приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм», извещает о размещении информации, подлежащей свободному доступу на официальном сайте Общества https://usgg-salekhard.ru/ в разделе «Раскрытие информации».

Уважаемые работодатели!

Департамент занятости населения Ямало-Ненецкого автономного округа напоминает о необходимости соблюдения законодательства о квотировании рабочих мест для трудоустройства инвалидов

Перечень
нормативных правовых актов, содержащих обязательные требования

Федеральный закон от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации»;

Постановление Правительства Ямало-Ненецкого автономного округа от 29.05.2024 № 273-П «О реализации полномочий в сфере содействия занятости инвалидов»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 30.05.2024 № 709 «О порядке выполнения работодателями квоты для приема на работу инвалидов»;

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.04.2024 № 195н «Об утверждении форм предоставления работодателями обязательной информации, предусмотренной частью 1 статьи 53 Федерального закона «О занятости населения в Российской Федерации» в государственную службу занятости (формы №№ 6, 7);

Ежегодный приказ департамента занятости населения Ямало-Ненецкого автономного округа об установлении количества специальных рабочих мест для трудоустройства инвалидов в пределах установленной квоты.

Контролируемые лица – работодатели, у которых численность работников превышает 35 человек, в соответствии с установленной квотой для приема на работу инвалидов обязаны:

выполнить квоту;

создать инвалидам, принятым на работу, необходимые условия труда в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации инвалида;

информировать государственную службу занятости о выполнении квоты.

Квота для приема на работу инвалидов считается выполненной работодателем в случае оформления в установленном порядке трудовых отношений с инвалидами.

ВАЖНО!

В силу статьи 5.42 КоАП РФ неисполнение работодателем обязанности по выполнению квоты для приема на работу инвалидов, за исключением случаев освобождения работодателя от выполнения установленной квоты, либо отказ работодателя в приеме на работу инвалида в пределах установленной квоты влечет наложение штрафа на должностных лиц в размере от 20 тысяч до 30 тысяч рублей; на индивидуальных предпринимателей – от 30 тысяч до 50 тысяч рублей; на юридических лиц – от 50 тысяч до 100 тысяч рублей.

В силу статьи 19.7 КоАП РФ непредставление или несвоевременное представление сведений (информации) либо представление таких сведений (информации) в неполном объеме или в искаженном виде влечет предупреждение или наложение административного штрафа на должностных лиц – от 300 до 500 рублей; на юридических лиц – от 3 тысяч до 5 тысяч рублей.

С информацией можно ознакомиться на официальном сайте департамента занятости населения автономного округа (https://dzn.yanao.ru в разделе «Деятельность/ Региональный контроль (надзор)»).

ИЗВЕЩЕНИЕ

Департамент имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа (далее – департамент, автономный округ) во исполнение части 3 статьи 15 Федерального закона от 03.07.2016 № 237-ФЗ «О государственной кадастровой оценке» (далее – Федеральный закон № 237-ФЗ) уведомляет, что на основании приказа департамента от 05.03.2025 № 3-О «О проведении в 2026 году государственной кадастровой оценки земельных участков, расположенных на территории Ямало-Ненецкого автономного округа» в 2026 году проведена государственная кадастровая оценка земельных участков, расположенных на территории автономного округа.

Результаты определения кадастровой стоимости земельных участков утверждены приказом департамента от 13.11.2026 № 8-О «Об утверждении результатов определения кадастровой стоимости земельных участков, расположенных на территории Ямало-Ненецкого автономного округа» (далее – Приказ от 13.11.2026 № 8-О).

Приказ от 13.11.2026 № 8-О опубликован на:

– официальном сайте Правительства автономного округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (https://www.yanao.ru) в разделе «Документы»

Рассмотрение заявлений об исправлении ошибок, допущенных при определении кадастровой стоимости (далее – заявления), в соответствии со статьей 21 Федерального закона № 237-ФЗ, осуществляет государственное бюджетное учреждение автономного округа «Государственная кадастровая оценка» (далее – Учреждение).

Заявления принимаются Учреждением по форме и согласно требованиям, утвержденным приказом Росреестра от 06.08.2020 № П/0286 «Об утверждении формы заявления об исправлении ошибок, допущенных при определении кадастровой стоимости, требований к заполнению заявления об исправлении ошибок, допущенных при определении кадастровой стоимости».

Заявления подаются в Учреждение лично, регистрируемым почтовым отправлением с уведомлением о вручении по адресу: 629008, ЯНАО, г. Салехард, а/я 1/38, ГБУ ЯНАО «Государственная кадастровая оценка». Либо через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг, или с использованием информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети «Интернет» (адрес электронной почты gko@yanao.ru), включая Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций) и федеральную государственную географическую информационную систему, обеспечивающую функционирование национальной системы пространственных данных.

Адрес редакции:
629003,
ЯНАО, г. Салехард,
мкр-н Б. Кнунянца, д.1

Телефон:
+7 (34922) 4-65-70

E-mail:
yamal.meridian@yamal-media.ru



• Куплю пушнину: полярный песец. Тел.: +7 904 870-75-86.

• Сдам комнату в 2-комн. квартире семье, одиноким мужчине или женщине, г. Салехард, ул. Подшибякина. Тел.: +7 904 475-22-42.

Полный комплекс мер социальной поддержки участников СВО и их семей в ЯНАО



КРАСНЫЙ СЕВЕР ГАЗЕТА «КРАСНЫЙ СЕВЕР»
ЯМАЛ медиа Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»
Генеральный директор М. А. ЗУЛИНОВА
И. о. главного редактора С. С. СЕЛИВАНОВА
№ 47. Газета вышла в свет 21 ноября 2026 года.
Подписано в печать 20 ноября 2026 года.
По графику: 18.00, фактически: 18.00.

УЧРЕДИТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).

ИЗДАТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО 3 августа 2020 года. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ72-01597.

Тираж 3100 экз.
Заказ 502 тз отпечатан в АНО «Ямал-Медиа»
Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д .1, каб. 106.
Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39А.
Газета выходит по субботам.
12+

Отдел рекламы ☎ +7 (34922) 4-27-28
Адрес редакции: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106 .
Сайт: www.ks-yanao.ru
E-mail: ks@yamal-media.ru
Приемная ☎ +7 (34922) 4-27-19

Досуг

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Самый сверенный филворд

Найдите 15 слов из бухгалтерского словаря

Т	Д	Ч	Е	Д	Ф	П	Н	В	Е	Д	О	М	О	С	Т	Ь	П	Х	Ж
А	Е	И	В	А	Б	Т	А	Х	Т	Ф	В	П	Ц	Р	Ж	Ы	Р	З	Д
И	Б	Е	О	Щ	А	Ж	К	П	Г	О							И	Г	Р
М	Е	М	Т	Н	Л	Н	Л	Ж	Н	Б							Х	Ж	Ц
Ы	Т	У	У	О	А	Ю	А	Д	Ъ	О							О	В	Ч
Ф	З	Ы	Ж	У	Н	Н	Д	Б	Н	Р							Д	Ы	М
Щ	Ж	Н	Ь	Ш	С	Г	Н	В	О	О							К	Ы	Ы
Е	С	А	Р	Ц	М	Н	А	Х	Б	Т							Р	Д	Щ
Р	Р	Г	Д	А	Ю	А	Я	Й	Ю	Ф	Н	Ы	Т	Н	Б	Б	Е	М	Ь
Р	А	Н	Л	П	М	Л	Ь	Т	Ю	Я	Ф	Р	Э	Ы	Э	В	Д	М	Б
И	М	Д	Ь	Б	О	Р	Е	В	И	З	И	Я	В	Ы	Ь	Ф	И	С	Х
Р	О	Т	З	Л	К	Я	Й	М	Ь	Ъ	Д						Т	У	У
Ч	Р	Д	Й	Е	Ы	Ч	Б	Б	П	Д	Ж						М	Б	Ш
Й	Т	Ъ	Е	Я	Ц	Р	А	С	Х	О	Д						Ш	С	Д
З	И	Ы	А	У	Д	И	Т	Н	В	Р	Ы						З	И	Й
Н	З	С	А	Л	Ь	Д	О	Щ	Е	Й	Н						Ю	Д	Ш
Й	А	Ч	Г	Ы	Ц	Ш	Х	Ъ	Н	Э	Ж						Б	И	О
Т	Ц	Х	Ш	Ч	Н	Й	П	Р	О	В	О	Д	К	А	М	П	Ы	Я	Ш
Э	И	Х	Ц	О	И	М	Ш	Б	Ъ	Й	Л	Ш	С	Ю	Б	У	В	Я	С
Л	Я	Щ	Ш	А	Е	Т	А	Ц	Н	Л	И	С	М	Е	Т	А	Я	С	И





Фото: NATALIA61, kitzcorner / Shutterstock / Fotodom

! **Зашифрованные слова в сетке расположены не только обычным способом – слева направо, но и сверху вниз. Учтите это, когда будете их разгадывать. Если у вас появится интересная ямальская тема для филворда или вы хотите сами стать его составителем, звоните +7 (34922) 4-09-69.**

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (23–29 НОЯБРЯ)

ОВЕН
Вторая половина недели подтолкнет вас к спору о деньгах или границах. Не доказывайте свою правоту – сначала уточните цифры. В пятницу возможен неожиданный союзник, но не подписывайте ничего на эмоциях.

ТЕЛЕЦ
Ваша выдержка пройдет проверку чужими сроками. Не соглашайтесь на условия, которые кажутся выгодными лишь на первый взгляд. К выходным появится шанс отдохнуть, если вы заранее освободите вечер и отключите уведомления.

БЛИЗНЕЦЫ
Разговоры пойдут легче, но не превращайте их в обещания. Кто-то попросит помощи, и вы рискуете согласиться раньше, чем оцените свои силы. Скажите «я подумаю» вместо поспешного «да», а ответ дайте на следующий день, когда все взвесите.

РАК
Вам захочется перемен в доме или распорядке. Начните с малого – с перестановки или нового ритуала. Не втягивайте в ремонт всех родственников – их советы могут оказаться дороже переделки, а ответственность ляжет на вас.

ЛЕВ
Вас заметят и оценят, но похвала может оказаться авансом. Не расслабляйтесь раньше времени и доведите начатое до конца. Откажитесь от публичного спора, даже если уверены в своей правоте: победа обойдется дороже, чем кажется.

ДЕВА
Легкое недомогание напомнит о режиме. Не игнорируйте его и не заменяйте отдых очередным списком задач. К четвергу появится возможность навести порядок в документах – начните с самого скучного пункта, пока голова ясная.

ВЕСЫ
Вам захочется красоты и гармонии, но не покупайте ее по первому импульсу. Сначала сравните цены и тщательно все обдумайте. Суббота – удачный день для встречи, которая давно откладывалась. Выберите спокойное место без лишнего шума.

СКОРПИОН
Внутреннее напряжение спадет, если вы перестанете контролировать чужое мнение. На этой неделе не выясняйте отношения – выиграет тот, кто промолчит. Займитесь собой: прогулка или бассейн принесут больше пользы, чем разговор, и вернут ясность мыслей.

СТРЕЛЕЦ
Появится соблазн начать сразу несколько дел. Сосредоточьтесь на одном и не беритесь за второе, пока не завершите первое. В воскресенье возможен приятный сюрприз от человека, с которым вы давно не общались, – ответьте тепло, но без лишних обещаний.

КОЗЕРОГ
Работа потребует точности, но не превращайтесь в надсмотрщика над собой. Не оставайтесь допоздна ради идеального результата – завтра ошибок будет больше. Найдите час на то, что не приносит пользы, но радует, это восстановит лучше, чем еще один рабочий вечер.

ВОДОЛЕЙ
Идея, которую вы отложили, снова напомнит о себе. Не углубляйтесь в нее: сначала проверьте, хватит ли вам времени и ресурса. В среду кто-то из знакомых предложит помощь – не отказывайтесь из гордости, но уточните условия заранее.

РЫБЫ
Вам захочется уединения, но не путайте его с бегством от дел. Разберите один застарелый вопрос, и станет легче дышать. В конце недели теплый разговор с близким человеком вернет вам опору – скажите ему о своей благодарности вслух.

Автор: Семен Пашкевич. Информация носит развлекательный характер и не должна использоваться для принятия важных жизненных решений