

На границе нуля

Экстремальное плавание становится частью жизни северян

6–7 »



Фото: Girts Ragelis / Shutterstock / Fotodom

Идеальное трио

Ямальские малыши-овцебыки адаптируются в Перми

11 »



Фото: Фёдор Воронов / «Ямал-Медиа»

КРАСНЫЙ СЕВЕР

Издаётся с 19 апреля 1931 года
красныйсевер.рф

№ 4 (16763)
Суббота,

31 января 2026 года

Общественно-политическая газета Ямало-Ненецкого автономного округа



Здоровье в движении



Фото: t.me/vprtrialye

В ямальских городах и посёлках стараются оригинально открыть Год здоровья. В Ноябрьске улучшили условия моржевания, в Салехарде будут стрелять по вредным привычкам и танцевать зумбу. В Большом Приуралье символом старта стал 10-километровый поход на гору Жёлтую.

Цифровая крепость

Тяжкие преступления уходят в прошлое



стр. 8–9

Фото: ChiccoDodici / Shutterstock / Fotodom

Одобрено хранителями

стр. 13

Перформанс «ТЁР» готовят к гастролям



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»

На шаг впереди болезни

Главный онколог ЯНАО – о прорыве в ранней диагностике

стр. 5



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»



Субсидии для доступной высоты

Ямал получит в 2026 году свыше 1,8 миллиарда рублей из федерального бюджета на субсидирование авиаперевозок. Развитие транспортного комплекса региона стало основной темой рабочей встречи министра транспорта РФ Андрея Никитина и губернатора Дмитрия Артюхова.

Воздушный транспорт – ключевой для арктического региона. Только за 11 месяцев 2025 года ямальские аэропорты обслужили более 2,3 миллиона пассажиров. Доступная цена поддерживается на 37 маршрутах.

Параллельно идет модернизация инфраструктуры – в аэропорту Салехарда построят новый терминал (пропускная способность вырастет втрое). В рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни» на дороги региона направят 100 миллионов рублей. Продолжается строительство дороги протяженностью 19,5 километра к будущему горнолыжному центру «Рай-Из».

Щучий год

Объем рыбодобычи на Ямале в 2025 году остался стабильным, составив более 10 тысяч тонн. Работы вели свыше 80 предприятий в восьми районах округа.

Лидерами по вылову стали Тазовский (1892 тонны), Приуральский (1855 тонн) и Шурышкарский (1761 тонна) районы.

– Несмотря на сложные погодные условия с высоким уровнем воды, процесс добычи был организован эффективно. Это позволило полностью обеспечить потребности округа в качественной рыбной продукции, – отметил начальник отдела рыболовства департамента АПК Дмитрий Коробейников.

В видовом составе значительно – на 845 тонн – увеличилась добыча щуки (до 2657 тонн). Также вырос вылов налима и карася. Более 40 % улова перерабатывается – предприятия выпускают свыше 180 видов продукции, от замороженной рыбы до деликатесов.

В фотоальбом добавили уникальные сувениры

Мастера Окружного дома ремесел создали эксклюзивные подарки для каждого экземпляра фотоальбома «Заповедный Ямал. Тайны края земли».

Это кулоны из эпоксидной смолы с застывшим ягелем и закладки для книги из лосиного рога, на которых выгравированы мамонты.

Сувениры изготовлены вручную. Для них разработан специальный конверт, который сам выглядит как произведение искусства: его дизайн повторяет обложку книги и украшен фотографиями ямальской природы.

Тираж издания составляет тысячу экземпляров. В него вошли панорамные и аэроснимки заповедных территорий, редкие кадры животных, а также материалы с дополненной реальностью. На Ямале альбом представят в марте.

15 особо охраняемых природных территорий создано в ЯНАО, обитают 153 вида животных, растений и грибов, которые занесены в Красную книгу Ямала и находятся под особой защитой.

2465 заявок подали ямальские студенты за пять сезонов проекта «Твой Ход», который называют системой возможностей для развития талантов. В шестом сезоне на 2026 год пять треков: «Делаю», «Твой Ход, староста!», «Вдохновляю», «Определяю», «Открываю», обновлен формат клуба «Восход».

90+ процентов пятых классов региона присоединились к ямальскому проекту «Классы Первых». В течение учебного года школьники выполняют задания, накапливая баллы. Кто наберет наибольшую сумму, получит главный приз сезона – поездку по Ямалу.

14,5 тысячи ямальских детей зарегистрировано через суперсервис «Рождение ребенка» на портале «Госуслуги» с 2022 года. Только по итогам 2025-го цифровой способ для оформления первого документа малыша выбрали около пяти тысяч семей. Процесс занимает около 30 минут, особенно удобен при родах за пределами ЯНАО.

7 февраля на Ямале впервые пройдут международные соревнования Лиги боевого самбо. В новоуренгойском дворце спорта «Звездный» встретятся титулованные спортсмены из России, Казахстана и Таджикистана.

7,5 процента ВВП страны формирует экономика Арктики. Чтобы создать более выгодные и прозрачные условия для инвесторов, планируется объединить льготы Дальнего Востока и Арктической зоны. Единый преференциальный режим начнет действовать с 1 января 2027 года.

12–13 марта в Новом Уренгое состоится Ямальский нефтегазовый форум, восьмой по счету. Деловую программу сфокусируют на стратегических задачах развития Арктики и технологическом суверенитете. Среди ключевых тем для обсуждения – масштабный проект «Арктика и арктический транспортный коридор».

Кочевой и жилищный: два капитала потомственным оленеводам

ЖИЛЬЁ

Региональные меры поддержки позволяют коренным жителям выбирать: сохранять традиционный уклад или переезжать в поселки округа. Супруги Тысяя стали обладателями чума и смогут решить квартирный вопрос своих детей.

Севастьян и Екатерина Тысяя – потомственные оленеводы, ведущие кочевой образ жизни между реками Полуй и Нярмайха. В апреле 2025 года у них родился младший сын Андриан, что дало им право на по-

лучение 1,5 миллиона рублей по программе «Жилищный капитал молодой семьи».

– Спасибо большое нашему губернатору за внимание к насущным проблемам. На эти средства мы планируем приобрести квартиру для наших детей в Аксарке, – объяснила Екатерина.

Молодая семья также получила сертификат на кочевой капитал – полный набор для обустройства жизни в тундре. В него входят шести и сезонные покрытия для чума, печь, доски и нарты. Супругам Тысяя и еще трем семьям документы вручила глава Приуральского района Марина Трескова.

– Благодаря инициативе губернатора Дмитрия Артюхова у нас на Ямале семьи из числа КМНС могут одновременно получить сразу две значимые меры поддержки, направленные на решение главного вопроса для большинства семей – жилищного. Эти меры позволяют и качественно обустроить кочевую жизнь, и внести весомый вклад в будущее детей, – подчеркнула она.

В 2025 году жилищным капиталом воспользовались 203 семьи. Новая программа для молодых семей действует с начала прошлого года. Она предусматривает выплату 3 миллионов рублей при рождении первого

ребенка, если матери до 30 лет, и 1,5 миллиона – на второго и последующих, если матери до 35 лет. Сумма удваивается при рождении двойни или тройни.

ИТОГИ ЖИЛИЩНОЙ ПОДДЕРЖКИ

- За семь лет участниками программ стали свыше **16 тысяч ямальцев.**
- Почти каждый десятый – представитель коренных народов.
- В 2025 году новые квартиры получили более **150 семей** из числа КМНС.

Ямал и «Газпром» синхронизировали

Главные темы: новое месторождение, газификация и проекты к юбилею Нового Уренгоя

СОТРУДНИЧЕСТВО

В Санкт-Петербурге провели рабочую встречу губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов и председатель правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер, на которой обсудили, как идет работа по ключевым проектам, закрепленным в соглашении о сотрудничестве на 2024–2026 годы.

– Мы высоко ценим вклад «Газпрома» в развитие Ямала и благодарим руководство компании за личную вовлеченность в празднование полувекowego юбилея Нового Уренгоя, – подчеркнул Дмитрий Артюхов. – Жители отмечают, что город преобразуется, и в этом заслуга компании. Главное – все совместные проекты направлены на повышение качества жизни северян.

Ранее утвержденная дорожная карта включает около 50 инфраструктурных проектов в Новом Уренгое, приуроченных к 50-летию города. Среди ключевых объектов:

- строительство двух новых школ в микрорайонах Тундровый и Славянский, хирургического и радиотерапевтического корпусов Центральной городской больницы;
- возведение крытой пешеходной галереи «Уренгой» со встроенными спортивными объектами и реконструкция спорткомплекса «Факел»;



фото: пресс-служба ПАО «Газпром»

Дмитрий Артюхов поблагодарил Алексея Миллера за личное внимание к региону и заботу о благополучии его жителей.

– техническое переоснащение и ремонт «Газпром техникума Новый Уренгой».

«Газпром» – крупнейший энергопользователь в ЯНАО, продолжает наращивать потенциал газовой промышленности. Ключевая задача – подготовка к запуску Харасавэйского месторож-

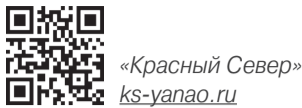


фото: пресс-служба ПАО «Газпром»

дения, которое, наряду с Бованенковским, станет опорным для Ямальского центра газодобычи. В 2026 году на полуострове Ямал достроят основные объекты обустройства: установи комплексной подготовки газа, дожимную компрессорную станцию и первоочередные эксплуа-

тационные скважины. Почти готов газопровод, который через инфраструктуру Бованенково обеспечит подачу харасавэйского газа в единую систему страны.

Производственные мощности «Газпрома» на Ямале вносят существенный вклад в энергобезопасность государства. В янва-



«Красный Север»
ks-yanao.ru

События

Тундровик погостил у основателя «Додо Пиццы»

ФОТОФАКТ

Василий Сэротэтто, глава семьи ненцев-оленеводов, съездил в Москву по приглашению основателя «Додо Пиццы» Федора Овчинникова.

В прошлом году бизнесмен прошел с семьей Сэротэтто почти 750 километров по тундре от Обской губы до океана и теперь пригласил тундровика в гости.

За несколько дней Василий Токолевич побывал в планетарии и зоопарке, посетил баскетбольный матч, выставку об Арктике в Третьяковской галерее и японский ресторан. Также ямалец дал интервью в редакции «Российской газеты».

По словам Овчинникова, поездка не станет последней. Семью Сэротэтто планируют пригласить в Москву на премьеру фильма «147 дней в тундре», основанного на их общем путешествии. Премьера картины намечена на конец 2026 года.



Фото из личного архива Федора Овчинникова

«Серебряная гагара»: новые имена

КУЛЬТУРА

Семь работников культуры из Салехарда, Губкинского и Ноябрьска удостоены знака отличия «Серебряная гагара» за добросовестный труд и высокое мастерство.

Награды распределились по номинациям. Каждый лауреат получит статуэтку и денежную премию 100 тысяч рублей.

«Художественное образование»: преподаватель салехардской ДШИ имени Образцовой Ольга Вохмянина.

«Дебют»: артист-вокалист Окружного центра национальных культур Виталий Чудинов и главный библиотекарь ЦБС Губкинского Евгений Пилович.

«Музейное дело»: методист Музея освоения Севера (Губкинский) Юлия Нурисламова.

«Культурно-досуговая деятельность»: балетмейстер ДК «Русь» (Ноябрьск) Ольга Орлова.

«Ветеран профессии»: фольклорист Антонина Сметанина из Аксарки и главный режиссер Ямальской филармонии Андрей Сотников.

Почетный знак вручается на Ямале с 2009 года, за это время его обладателями стали 119 человек.

Трамплин к погоням

Будущим офицерам дали фору при поступлении

ОБРАЗОВАНИЕ

Ямальские курсанты «ВОИНа» получат значительную фору при поступлении в военные вузы. За сертификат об окончании курсов теперь начисляют до 10 дополнительных баллов к результатам ЕГЭ.

Решение принято по поручению президента России Владимира Путина, которое он дал по итогам прошлогоднего Восточного экономического форума. Для Ямала такая поддержка особенно

актуальна: в округе нет собственных вузов. Поэтому профориентационная работа центра и военкомата выходит на первый план: специалисты проводят для будущих абитуриентов и их родителей консультации, рассказывают об условиях поступления и карьерных перспективах.

Ямальский филиал – единственный в стране, который представлен сразу в трех городах – Ноябрьске, Салехарде и Лабытнанги. В 2025 году здесь реализовали 17 программ, в которых участвовали более 3,5 тысячи юных ямальцев. Они изучают тактическую, огневую

и медицинскую подготовку, снайпинг, управление дронами, а также развивают командную работу и выносливость.

Инициатива губернатора Ямала Дмитрия Артюхова, который в мае 2024 года предложил расширить сеть центров «ВОИН» на все регионы, уже дала результаты. За это время количество филиалов удвоилось – до двух десятков.

Об эффективности работы ямальского центра говорят планы выпускников. Как показал предварительный опрос, 34 курсанта намерены выбрать военное образование.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

«ВОИН» – федеральный центр военно-патриотической подготовки молодежи.

Создан: 1 декабря 2022 года по поручению президента РФ.

На Ямале: Единственный филиал в трех городах – Ноябрьск, Салехард, Лабытнанги.

Программы: Свыше 35 курсов по тактике, медицине, управлению дронами, огневой и инженерной подготовке.

Система мотивации: Курсанты проходят ступени отличия – от «Новобранца» до «Гвардейца».

Бонус: Выпускники получают до 10 баллов к ЕГЭ для поступления в военные вузы.

«СВОИ.БЛИЗКИЕ»: психологи повысили квалификацию

ПОДДЕРЖКА

Обучение психологов центров социальной защиты, которые будут работать с семьями участников СВО, завершается в Салехарде. На этой неделе 27 специалистов прошли курсы повышения квалификации по уникальной программе.

– Знания, полученные в этой школе, помогут повысить качество социальной помощи на Ямале военнослужащим и их семьям. Важно понять, как правильно общаться с людьми, вернувшимися со спецоперации, и помочь им адаптироваться к мирной жизни, – подчеркнул первый заместитель директора департамента соцзащиты Асо Солиев.

Программа включала детальное изучение посттравматических стрессовых расстройств, основ помощи после плена, ранения и ампутации, а также методов работы с родственниками бойцов. Специалисты разбирали практические кейсы для закрепления навыков.

Супруга бойца СВО и идейный вдохновитель школы Ирина Щеглова считает: поддержка нужна не только семьям погибших, но и тем, чьи родные сейчас защищают Родину.

– Это очень тяжело эмоционально, начинается совсем другая жизнь, другая дорога. Если в чьей-то семье случится

горе, психологи сумеют поддержать, чтобы можно было идти дальше, – отметила она.

Курс, организованный Институтом правительства ЯНАО совместно с Международным институтом процесс-ориентированной психологии, начался еще в сентябре с предварительного трехдневного семинара. Среди спикеров – психолог Вооруженных сил России Людмила Пирогова и бизнес-тренер Любовь Беляева.

Сейчас завершается подготовка итоговой программы, в рамках которой жен и матерей участников СВО обучат помогать бойцам справляться с пережитым стрессом. Практику распространят на все муниципалитеты Ямала.

70+ мер социальной поддержки в ЯНАО для участников СВО и их семей, в 2025-м добавлена программа социальной адаптации.

Помощь, включая квалифицированную психологическую, оказывают центры социального обслуживания населения. Специализированные отделения созданы:

- в центре «Садко», Новый Уренгой;
- в центре «Гармония», Ноябрьск.

Рынок такси стал легальнее

ИТОГИ

Легальный парк легковых такси на Ямале вырос за 2025 год более чем на 800 автомобилей. Число официальных перевозчиков увеличилось на 419 человек, а общее количество машин превысило 3,1 тысячи.

Требования к такси ужесточились с марта. Автомобили обязаны иметь шахматную полосу и соответствовать экологическому классу не ниже «Евро-3», возраст ограничили: российские – не старше 2008 года, иностранные – 2006-го.

Служба технадзора ЯНАО, как отметил руководитель ведомства Сергей Кравчуков, совместно с ГИБДД провела в прошлом году более 290 проверок. По их результатам составлено 188 административных протоколов, 75 автомобилей нелегальных таксистов отправлены на спецстоянки.

Среди других достижений – две медали агровыставки «Золотая осень – 2025» за цифровой сервис «Цифровой помощник» и типовые программы обучения машинистов дорожно-строительной техники. Также внедрили выдачу электронных свидетельств о техосмотре, автоматизировали систему категорирования рисков.

В планах службы на 2026 год – развивать цифровые решения и усилить контроль на всех поднадзорных направлениях.

планы



Ямальский центр газодобычи – ключевой для развития газовой отрасли России в XXI веке. «Газпром» будет вести здесь добычу более 100 лет.



ре 2026 года на фоне аномальных морозов компания дважды обновила исторический рекорд суточных поставок газа из единой системы газоснабжения российским потребителям.

Благодаря давнему сотрудничеству с «Газпромом» у арктического региона один из самых

высоких в стране уровней газификации. Новый этап заложен в программе развития газоснабжения на 2026–2030 годы, которую стороны утвердили в декабре 2025-го. В поселках, уже подключенных к газу, подводят топливо к новым домам. «Газпром» заключил 1150 договоров на такие работы и 95% уже выполнил – 491 дом перешел на газовое отопление.

Сотрудничество «Газпрома» и Ямала строится на прочном фундаменте. Общие рамки задает генеральное соглашение, конкретные шаги на ближайшие годы прописываются в трехлетних документах. Сегодняшние приоритеты определяет действующее соглашение на 2024–2026 годы. Кроме того, подписаны меморандум по проекту «Ямал» и соглашение о расширении использования газа в качестве моторного топлива.

Ямал и «Газпром»: масштабы партнерства

- На Ямал приходится около 80% российской и почти 13% мировой добычи природного газа.
- Группа «Газпром» – крупнейший недропользователь в ЯНАО.
- Обеспечивает работой свыше 76 тысяч человек на территории округа.
- Сферы совместной работы: добыча и транспорт полезных ископаемых, развитие инфраструктуры, развитие инфраструктуры, медицины, спорта, образования, поддержка коренных народов и газификация.



Уроки мастерства

Определены имена лучших педагогов Ямала в 2026 году

ПРИЗНАНИЕ

Нина Власова

В ЯНАО наградили лауреатов ежегодных конкурсов педагогического мастерства среди учителей и воспитателей. Победители представят округ на федеральном уровне.

За звание лучших боролись 13 преподавателей и 12 педагогов дошкольного образования из всех городов и районов Ямала. Конкурсные испытания проходили на двух площадках. Для всех участников подготовили насыщенную образовательную и культурную программу, прошли встречи в кругу коллег для обмена опытом.

УЧИТЕЛЬ ГОДА: СОСТЯЗАНИЕ В «ПЕРСПЕКТИВЕ»

Учителей-предметников собрали в новоуренгойской школе «Перспектива». Конкурсные испытания начались с «Педагогического интервью», затем каждый конкурсант дал открытый урок и провел мастер-класс, принял участие в турах «Блиц-турнир» и «Образовательный форсаж». Выступления претендентов на победу оценивало жюри, в которое вошли федеральные эксперты. Всесторонний взгляд на работу педагогов дополнили мнения родительского и ученического сообществ.

ВОСПИТАТЕЛЬ ГОДА: КОНКУРС В ГУБКИНСКОМ

Воспитатели, музыкальные руководители и инструкторы по физкультуре состязались в одном из детских садов Губкинского. Им предстояло провести открытое мероприятие с малышами и их родителями. Финалистов также ждали «Мастер-класс» и «Блиц-турнир». В состав жюри вошли победители прошлых лет, в том числе лауреаты всероссийского этапа.



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

ЧЕТВЁРКА ЛУЧШИХ – 2026

Победителями окружных конкурсов, которые представят Ямал на федеральном этапе, стали:

Владимир Бовин, учитель русского языка и литературы Центра образования «Школа РОста», Муравленко;

Анна Шушпанова, учитель иностранного языка школы № 12, Ноябрьск;

Анна Герасимова, учитель математики Центра образования «Полярная звезда», поселок Тазовский;

Алла Фомина, воспитатель детского сада «Северная сказка», Новый Уренгой.

Теперь их ждут испытания всероссийского уровня, а также образовательные интенсивы и стажировки у ведущих педагогов страны.



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

БОЛЬШЕ, ЧЕМ КОНКУРС

Состязания педагогического мастерства проводят на Ямале с 1994 года. За это время в них приняли участие сотни педагогов, многие добились признания на федеральном уровне:

– В 2025 году учитель из Нового Уренгоя Руслан Мамакин вошел в семерку лучших в стране.

– В 2024 году преподаватель из Аксарки Мария Наговицына получила всероссийский диплом за профессионализм, а воспитатель из Нового Уренгоя София Ровинская была отмечена за проект в сфере инклюзивного образования.

– В 2023 году воспитатель из Яр-Сале Анастасия Окоятто стала обладателем диплома I степени в номинации «Молодые профессионалы».

РЕШЕНИЯ

Новая формула для учительской зарплаты



Фото предоставлено пресс-службой департамента образования ЯНАО

Проект новой системы оплаты труда педагогов ЯНАО в феврале вынесут на общественное обсуждение. Согласовать ключевые позиции удалось в Салехарде, на двухдневном семинаре-совещании, организованном отраслевым региональным профсоюзом.

Диалог стал ответом на активное обсуждение предполагаемых перемен в оплате труда учителей в конце прошлого года. Напомним, во время декабрьской прямой линии губернатор Дмитрий Артюхов поручил тщательно проработать все изменения, сохранив важные для учителей доплаты.

– Наша задача – не только повысить фиксированную часть оклада, но и сохранить выплаты, которые педагоги заслужили своим многолетним трудом, – отметила председатель региональной организации профсоюза Ольга Березина.

Итогом встречи стал протокол с зафиксированными договоренностями. Среди них:

- отказ от расчета «ученико-час»;
- сохранение выплат за доработы, включая проверку тетрадей;
- четкий порядок периодичности и начисления стимулирующих надбавок, в том числе за квалификационную категорию.

Эти решения лягут в основу проекта изменений, подчеркнула директор департамента образования ЯНАО Зоя Чернышева.

Опыт Губкинского: аргумент в диалоге

В дискуссии часто звучит опыт Губкинского, где пилотный проект работает с сентября 2025 года. Там, к примеру, поддержали инициативу молодых педагогов оценивать эффективность ежеквартально, а не раз в год, чтобы новые сотрудники быстрее получали бонусы. Опасений, как отметил глава муниципалитета Андрей Бандурко на муниципальном часе в правительстве региона, у педагогов нет: зарплаты не снизились, а возможности для роста появились.

Следующий этап – детальная проработка «карты эффективности», которая определит критерии оценки труда. К обсуждению, запланированному на февраль, привлекут специалистов всех уровней образования и руководителей школ округа.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Здоровье

На шаг впереди болезни

Главный онколог ЯНАО Елена Куликова — о прорыве в ранней диагностике и опасных заблуждениях

ПРОФИЛАКТИКА

Нина Власова

Ранняя диагностика — один из самых обнадеживающих трендов в медицине. Врачи знают: когда речь идет о злокачественных образованиях, медлить нельзя. Чем раньше пациент пройдет обследование и получит нужное лечение, тем больше шансов на полное выздоровление. О важности этой работы и ее результатах в преддверии Всемирного дня борьбы с раковыми заболеваниями, который отмечается 4 февраля, «Красному Северу» рассказала главный внештатный онколог ЯНАО, заведующая Центром амбулаторной онкологической помощи Ноябрьской ЦГБ Елена Куликова.

70 % СЛУЧАЕВ
ВЫЯВЛЯЮТ РАНО!

Системная работа ямальской медицины дает плоды. В 2025 году в регионе выявлено 1300 новых случаев онкологических заболеваний. Из них более 900 — на ранних (I и II) стадиях. Это 70 % (!) от общего числа. Особое достижение — 82 случая, пойманных на нулевой стадии.

— Нулевая стадия — это когда атипичные клетки только появились, их очень мало, не больше десятка, они не распространились за пределы слоя, где возникли. Это болезнь «на поверхности», — объяснила смысл формулировки Елена Куликова и добавила: — Такие случаи очень сложно выявить, потому что симптомов болезни нет.

Пять лет назад нулевых случаев в округе регистрировали всего 10–15 в год. Сейчас показатель вырос в разы. Как удалось?

— В первую очередь это массовая диспансеризация. Люди стали больше внимания уделять здоровью. Второе — современное оборудование: КТ, МРТ, колоноскопия стали доступнее. И третье — онконастороженность как врачей, так и самих пациентов, — пояснила медик.

ДВА СЛУЧАЯ
ИЗ ПРАКТИКИ

Ранняя диагностика часто начинается с рядового осмотра. Вот пример из врачебной практики Елены Куликовой: женщина в ходе диспансеризации сдала



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»



Фото: Татьяна Холодная, Ноябрьская ЦГБ

Елена Куликова:

«Ключевая задача сейчас — просветительская работа и мотивация людей проходить регулярные обследования».

анализ на скрытую кровь, результат оказался положительным. Ей оперативно провели колоноскопию, выявили опухоль кишечника и успешно прооперировали. Причем до планового осмотра никаких жалоб на здоровье у северянки не было.

Еще один показательный случай — мужчина на приеме попросил врача проверить родинку, которая у него с самого детства.

— Дерматоскопия показала изменения, характерные для злокачественного процесса, врач заподозрил меланому. Образование удалили, гистология подтвердила диагноз, о котором пациент ничего не подозревал, — рассказала онколог.

Чаще всего на Ямале, как и в целом по России, на ранних стадиях выявляют рак молочной железы, злокачественные образования в кишечнике и прямой кишке, онкологические заболевания кожи. Сложнее с теми видами рака, что долго протекают скрыто: серьезные проблемы с поджелудочной железой или печенью никак себя не проявляют, пока у пациента не появятся явные симптомы вроде пожелтения кожных покровов.

КАК НЕ ДАТЬ
БОЛЕЗНИ ШАНСА

По словам Елены Куликовой, ранняя диагностика увеличивает шансы на избавление от рака до более 90 %. Тогда и лечение проще. В запущенных случаях чаще не обойтись без хирургического вмешательства, комплекса лучевой и лекарственной терапии.

Чтобы не упустить время, человеку самому стоит проявить внимательность и не отказываться от плановых медосмотров.

Главный онколог ЯНАО рассказала о простом алгоритме действий, который поможет поймать болезнь в самом начале и в идеале — не допустить ее развития.

1. Самонаблюдение

— регулярно осматривать кожу, следить за родинками: не меняют ли они форму, цвет, размер;

— обращать внимание на новые уплотнения.

2. Обследования по возрасту

Всем взрослым: диспансеризация и программа «Онкоскрининг 40+».

Женщинам после 40 лет: маммография раз в два года, после 50 — ежегодно. Раз в год — анализ на онкоцитологию.

Мужчинам после 50 лет: ежегодно сдавать анализ крови на ПСА (онкомаркер для выявления рака предстательной железы).

Всем взрослым: раз в несколько лет — гастро- и колоноскопия по показаниям или в рамках скрининговых программ.



2025 год

1300 — выявлено новых случаев онкологических заболеваний:

900+ (70 %) — на ранней стадии (I и II):

82 — на нулевой

Лидеры по раннему выявлению
Ноябрьск
Новый Уренгой
Надым

3. ЗОЖ как профилактика

— физическая активность, поддержание нормального веса;

— сокращение употребления красного мяса и переработанных продуктов, добавление в рацион овощей и фруктов;

— отказ от курения и алкоголя.

ТРЕВОЖНЫЕ
ЗВОНЧКИ —
СРОЧНО К ВРАЧУ

Елена Куликова перечислила симптомы, которые нельзя игнорировать:

— хронический кашель у курильщиков, особенно если он сопровождается кровью или изменением голоса;

— любые изменения в молочных железах;

— резкая потеря веса без причин;

— длительные расстройства стула: диарея, запоры, кровотечения;

— постоянная слабость, усталость, боли в мышцах и суставах;

— увеличенные лимфоузлы, не исчезающие более 2–3 месяцев;

— незаживающие язвы на коже, изменение формы, цвета, границ родинок.

— Прийти с любым таким симптомом к терапевту — это нормально, — подчеркнула врач.

— Лучше перестраховаться. Сейчас, по словам Елены Куликовой, на Ямале есть все, чтобы успешно выявлять онкологические заболевания на самых ранних стадиях: техника и современное оборудование, квали-

фицированные медкадры, новые центры амбулаторной онкопомощи — их в округе уже пять.

— Каждую третью субботу месяца, с 2016 года, на Ямале проходит День онкологической безопасности. Можно без направления прийти к онкологу, задать вопросы, и все мифы будут развеяны, — отметила главный онколог.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО...

РАЗВЕНЧИВАЕМ
ГЛАВНЫЕ МИФЫ
ОБ ОНКОЛОГИИ

«Повышены онкомаркеры — значит, рак».

Нет. Эти анализы нужны для контроля уже известной болезни, а не для первичной диагностики. Онкомаркеры могут быть увеличены при хронических заболеваниях.

«Четвертая стадия рака — приговор».

Абсолютно нет. Даже на поздних стадиях можно лечить болезнь, контролировать и продлевать жизнь с хорошим качеством.

«Рак заразен», «Сода лечит», «Сахар способствует росту опухоли».

Это заблуждения. «Лучше не проверяться, чтобы оставаться в неведении».

Самая опасная установка. Ранняя диагностика в разы увеличивает шансы на излечение и менее травматичную терапию.



На границе нуля

От мировых пьедесталов до комфортной проруби.
Экстремальное плавание становится частью жизни северян



Фото: Gits Pagelis / Shutterstock / Fotodom

Холодные старты

Спортсменка из Нового Уренгоя покорила ледяную воду

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Нина Власова

Виктория Никонова плавает с детства, за плечами более 10 лет занятий в новоуренгойской спортшколе «Юность». Не раз становилась победительницей соревнований разного уровня – от городских и окружных до всероссийских. Январские состязания в Китае стали для Виктории первыми международными. Результат – целая коллекция наград. На двух международных турнирах она завоевала 10 медалей: одну золотую, восемь серебряных, одну бронзовую.

– Выступления оцениваю положительно. Были старты, где удалось реализовать все задуманное. Были и те, где стало понятно, над чем нужно работать дальше. Международные соревнования – это опыт и точка дальнейшего роста, – считает спортсменка.

Виктория успешно совмещает классические дистанции в бассейне с экстремальными заплывами в открытых водоемах. И это две разные истории.

– Разница колоссальная, – расставила акценты Никонова. – Бассейн – это контролируемая среда: температура, хорошие дорожки и отсутствие волн. А в открытой воде я остаюсь один на один со стихией. Это холод, течение,

ветер. Все это требует не только физической, но и мощной психологической готовности. В ледяной воде тело и голова работают совсем иначе.

«СЕКРЕТА НЕТ»

На подобных соревнованиях все строго регламентировано: время нахождения в воде, дистанции, контроль состояния до и после заплыва.

– Это нужно, чтобы избежать риска переохлаждения, – объяснила девушка и отметила: – Ощущения не как на тренировке. Это экстрим, адреналин, настоящий дух соревнований.

На турнирах легче преодолевать ледяную дистанцию, потому что понимаешь, что ты выступаешь за честь региона. За тобой следят, болеют твои близкие и родные.

Перед тем, как зайти в ледяную воду, обязательная, но привычная подготовка. Действия отработаны годами тренировок.

– Растяжка, суставная разминка и главное – психологический настрой на дистанцию, победу. Секрета никакого нет, – объясняет Виктория.

Плавание при низких температурах – не просто выход из

РЕАКЦИЯ НА ПОГРУЖЕНИЕ

Первые 1–3 минуты – давление и пульс повышаются, сосуды сужаются, сердцебиение замедляется. У человека перехватывает дыхание, кожа горит, словно от тысячи иголок. От 3 до 10 минут – давление стабилизируется, пульс немного снижается, дыхание выравнивается. Под действием эндорфинов возникают чувство подъема и ощущение ясности сознания. При регулярных тренировках появляется адаптация к холоду, которая уже не вызывает стрессового повышения кортизола.

По данным исследований физиологии холода



Фото предоставлено Федерацией зимнего плавания ЯНАО

Медальный зачет Виктории Никоновой Чемпионат Азии в Далиане:

1	2	3
► 25 м, баттерфляй	► 100 м, вольный стиль ► эстафета 4×25 м, вольный стиль	► эстафета, 4×25 м, брасс
	Кубок мира в Цзинане:	
	► 25 м, вольный стиль ► 25 м, баттерфляй ► 50 м, брасс ► 50 м, вольный стиль ► 100 м, брасс ► 100 м, вольный стиль	

КОММЕНТАРИЙ

Героиня международного старта



Фото предоставлено Федерацией зимнего плавания ЯНАО

На водных дистанциях чемпионата Азии и этапа Кубка мира состязались почти две тысячи спортсменов из разных стран. Российская сборная, куда вошли представители шести регионов, попала в топ-10 самых успешных команд. Личные достижения тоже впечатляют.

– Виктория показала выдающийся результат, – отметил председатель Федерации зимне-

го плавания ЯНАО «Мивит» Святогор Борнобаев. – Она настоящая героиня соревнований, это был ее первый старт на международной арене, тем более в зимнем плавании. Конечно, проведена колоссальная работа, мы видим ее итог, уверены, что дальше будет больше.

Впереди у Виктории следующие турниры. Она уже готовится к чемпионату ЯНАО. В декабре ее ждет новое испытание холодом – Кубок страны по зимнему плаванию. У нового для Ямала направления большие перспективы.

– На Ямале зимнее плавание только набирает силу. В сборной сейчас восемь человек, но есть много желающих туда попасть. Федерация нацелена развивать условия, чтобы показывать честный, чистый, красивый, экстремальный спорт для ямальцев. Зимнее плавание – это здорово, это про здоровье, про закалку характера, – заключил Борнобаев.

ЛЁД, СПОРТ И АППЕТИТ

Есть мнение, что холодная вода не только обладает эффектом закаливания, но и позволяет запустить обмен веществ на высоких оборотах. Мол, пловцы, особенно после стартов в холодной воде, могут вообще не ограничивать себя в питании и все равно оставаться в форме. Спортсменка завершила: частично это правда, но с оговорками.

– При больших нагрузках обмен веществ высокий, но это не значит, что можно есть все подряд. Качество питания все равно играет ключевую роль, – улыбнулась девушка.

В Китае Викторию ждали интересные гастрономические открытия. В целом, по ее словам, еда вкусная и разнообразная.

– Какие-то блюда действительно были необычными, но это крутой опыт, – отметила она.

Еще поездка в Поднебесную подарила Виктории новые знакомства и расширила словарный запас.

– Выучила базовые китайские слова, чтобы сориентироваться на местности. Было много прекрасных ситуаций, смешных и забавных моментов, – добавила спортсменка.



«Красный Север»
ks-ymao.ru

Крупным планом

Моржевание: инструкция по применению

Из-за чего категорически нельзя?

- острые воспалительные заболевания
- обострение хронических болезней
- нарушение сердечной деятельности
- болезни сосудов
- недуг мочеполовой системы, почек
- гинекологические заболевания
- алкогольное опьянение
- психологические и неврологические патологии

Польза и риски

ПЛЮСЫ:

- + Поддержание тонуса сосудов и сердечной мышцы
- + Стимуляция выработки коллагена
- + Укрепление иммунитета
- + Эмоциональный подъем и улучшение настроения
- + Повышение общей работоспособности

МИНУСЫ:

- Возможность инсульта у неподготовленных людей
- Рефлекторная остановка дыхания
- Риск спазма сосудов головного мозга
- Ослабление организма при слишком частых погружениях
- Риск психологической зависимости



Два главных правила:

- ▶ Никакого алкоголя, только травяной чай
- ▶ Практиковать не чаще одного-двух раз в неделю

Первые шаги новичка

Для тех, кто вдохновился, но не знает, с чего начать, главное правило – не спешить. Этапы подготовки (по 2–3 недели на каждый):

- Начните с обтирания тела кусочками льда
- Перейдите к полосканию горла ледяной водой
- Включите в ежедневную рутину контрастный душ
- Попробуйте короткие пробежки босиком по снегу
- Практикуйте обливание холодной водой на улице не менее месяца перед первым погружением

Закалка с комфортом

В Ноябрьске ледяная вода встретила сауну

ИНфраСТРУКТУРА
Валерия Акименко

Пока чемпионы покоряют мировые пьедесталы, на Ямале создают условия, чтобы с холодной водой мог подружиться каждый. Несколько дней назад в излюбленном месте отдыха жителей Ноябрьска – на набережной озера Ханто – заработал современный центр моржевания. Проект, реализованный в Год здоровья по поручению губернатора Дмитрия Артюхова, создает для северян безопасные и комфортные условия для закаливания.

ОТ СТИХИИ – К ЦИВИЛИЗАЦИИ

Раньше любители зимнего плавания собирались на реке Нанкиёх, где им приходилось самостоятельно обустроить прибрежную зону без удобств. Теперь у них все по высшему разряду: раздевалки, две сауны и зона отдыха. Для города, где около 250 моржей, это качественный скачок.

«Оздоровляться с таким видом – одно удовольствие! Теперь в распоряжении моржей – комфортные условия», – написал в соцсетях губернатор.

Территория и дальше будет преобразовываться, заверил глава города Алексей Романов, станет «доступнее, интереснее и удобнее».

На примере центра моржевания можно говорить и о том, что меняется подход к общественному здоровью.

– Год здоровья – это про развитие сообществ, объединенных ценностями активного образа жизни. Открытие центра – яркий пример того, как государственная поддержка создает комфортные условия для закаливания, – отметил директор департамента по физкультуре и спорту ЯНАО Александр Кусенко.

«ВЫПУСТИТЬ ПАР ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ НЕДЕЛИ»

Для учителя Евгения Боброва, который занимается моржеванием больше года, это способ держать себя в тонусе и возможность выпустить пар после тяжелой недели. Его личный рекорд – 15 минут в ледяной воде.

– К окунанию нужно прийти осознанно. С бухты-барахты

лезть в ледяную воду не стоит, – подчеркнул Евгений.

ВАЖНОЕ ПРАВИЛО – КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ

Опытные моржи и медики единогласно советуют перед началом занятий проконсультироваться с врачом. Заведующий хирургическим отделением ноябрьской больницы, уролог Эдуард Водолажский, который сам увлекается закаливанием более 10 лет, настаивает на осторожности.

– Нужно с умом подходить к любым изменениям образа жизни. Ни в коем случае нельзя погружаться в случае обострения болезни – при температуре, гипертоническом кризе. Следует обратиться к терапевту, чтобы понять, не принесет ли это вред, – говорит врач.

Детям можно заниматься при отличном здоровье и собственном желании. Пример – 11-летний Максим Кононов, который купается даже в 36-градусный мороз.

– После окунания очень тепло. Первые секунды холодно, потом жарко становится. Не боюсь теперь, – рассказал мальчик.

А Водолажский подчеркнул: приучать ребенка нужно, только когда от него есть обратная связь, без принуждения и запугивания.

МОРЖИ ПОЯВЯТСЯ ПО ВСЕМУ ЯМАЛУ

Летом центр простаивать не будет. По словам исполняющего обязанности начальника управления по физкультуре и спорту администрации Ноябрьска Игоря Воробьева, сауна и отдых на берегу живописного озера придутся по вкусу горожанам и гостям.

Губернатор Дмитрий Артюхов, называя новый центр многофункциональным, пообещал, что скоро такой же комплекс откроется в Лабитнанги, а «сообщество моржей должно прирастать энтузиастами по всему Ямалу».

Надымчане тут же отреагировали: тоже хотят закаляться. В ответ на запрос администрации Надымского района пояснила, что открытие пока не планируется, так как инициатив от местных общественных организаций не поступало. В Ноябрьске проект реализован благодаря активности клуба «Большая медведица».

СОВРЕМЕННЫЙ ЦЕНТР: ЧТО ВНУТРИ?

- ▶ Модульное здание спроектировано с учетом всех потребностей
- ▶ Площадь: более 330 кв. м
- ▶ Проходимость: до 200 человек в сутки
- ▶ Инфраструктура: просторное фойе, две раздевалки с душевыми, комнаты отдыха, две сауны с панорамными окнами, зона кафе и открытая терраса
- ▶ В планах: обустройство пирса и специальной купели





Цифровая крепость

Тяжкие преступления уходят в прошлое, миграционный поток берет под жёсткий контроль

ИТОГИ

Евгений Кузнецов

Ямал постепенно превращается в «цифровую крепость», где для преступников не остается «белых пятен» – главным инструментом профилактики становятся умные камеры. На итоговой коллегии УМВД по ЯНАО говорили о необходимости тотального контроля въездных ворот региона и стратегии жесткого порядка.

«НЕ ОСТАВИТЬ НИ ОДНОГО ПЯТНА»
Генерал-майор полиции Сергей Костенко в самом начале выступления подчеркнул: в 2025 году криминогенную обстановку на Ямале удалось оздоровить, уровень преступности в округе снизился на 13%. Показатели улучшились по всем ключевым уличным направлениям:

- количество убийств сократилось на 32% (включая бытовые – на 12%);
- число разбойных нападений упало на 33%;
- количество умышленных поджогов снизилось на 45%;
- угонов автомобилей стало меньше на 54%.

К технологическим достижениям 2025 года относят беспрецедентное расширение системы видеонаблюдения. В округе работают более шести тысяч видеокamer, интегрированных в единую сеть, доступ к аналитике которой имеют все территориальные органы МВД России на районном уровне округа. Только за прошлый год было установлено 1713 новых устройств. Эффективность «электронного щита» Сергей Костенко подтвердил сухой статистикой: количество преступлений, раскрытых с помощью видеокamer, выросло в два раза.

– Камера видеонаблюдения для всех, я думаю, стала ключевым подспорьем в организации общественной безопасности. Безуслов-

но, будем продолжать. Наша задача – не оставить ни одного пятна, не покрытого там, где может пройти ребенок, где может пройти семья, – сообщил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

Амбициозная задача на 2026 год: полностью перекрыть все въездные ворота региона. Аэропорты и вокзалы оборудовали системами наблюдения два года назад. В этом году планируется установить контроль на всех автомобильных выездах в ямальские города.

– Когда мы настолько сужаем варианты [для преступников], то это позволяет нам обеспечить высокие стандарты раскрываемости и, главное, очень хорошую профилактику, – подчеркнул губернатор.

БЕЗОПАСНОСТЬ ВАЖНЕЕ ЭКОНОМИКИ
Стратегия «нулевой терпимости» на границах территории дополняется жесткой миграционной политикой. В регионе действуют одни из самых строгих в стране ограничений для иностранных работников в сферах транспорта, торговли и строительства.

– Это был непростой для нас выбор. Понятно, всегда это баланс между экономикой и безопасностью, но делаем выбор в сторону безопасности, – объяснил Дмитрий Артюхов.

Система контроля точечная: на учете состоит 1776 иностранцев, чье пребывание требует особого внимания. Из них 22 наказаны за нарушение режима.

Всего за год полицейские проверили свыше 1700 адресов так называемых резиновых квартир, где было зарегистрировано трое и более мигрантов. За нарушения миграционного законодательства к административной ответственности привлечено более семи тысяч человек. Из страны выдворено и депортировано 435 мигрантов, а 127 работодателей понесли наказание за незаконный найм иностранцев.

Целый канал нелегальной миграции полицейские в сотрудничестве со следком ликвидировали в Ноябрьске. Преступная группа организовала незаконное пребывание на Ямале граждан из стран Центральной Азии. Расследование продолжается, сообщил Сергей Петрович.

АВАРИИ: ВСЁ РАВНО ТРАГЕДИЯ
Значительные усилия были сосредоточены на безопасности дорожного движения, что критически важно для региона с огромными расстояниями. Благодаря работе Госавтоинспекции количество ДТП сократилось более чем на 9%. Число аварий с участием пьяных водителей уменьшилось почти на 27%. Полицейские задержали более 1400 водителей в состоянии опьянения, возбудив 168 уголовных дел против рецидивистов. Общая сумма наложенных штрафов превысила полмиллиарда рублей.

– По дорожно-транспортной ситуации статистика хорошая, но даже малые цифры у нас на Ямале – это трагедия, еще много надо сделать, – отметил губернатор, призвав полицию не останавливаться на достигнутом.

Особую тревогу вызывает детский дорожно-транспортный травматизм. В 2025 году на дорогах округа погибли двое несовершеннолетних, 49 – пострадали. Восемь из этих происшествий произошло по неосторожности самих детей. Для решения проб-



Сергей Костенко:
«От всех руководителей всех уровней требую бережного и внимательного отношения к подчиненным сотрудникам».

лемы руководители УМВД и Госавтоинспекции совместно с другими ведомствами реализуют дополнительные меры.

ТРЕВОЖНЫЙ «ПОДРОСТКОВЫЙ» СИГНАЛ
Пока общие цифры преступности на Ямале падают, ситуация с правонарушениями среди несовершеннолетних и в отношении них остается, по выражению работников прокуратуры, «серьезной обеспокоенностью». Рост криминальной активности в этой среде эксперты отчасти связывают с объективным фактором – демографической волной.

– Сейчас очень много детей в подростковом возрасте... Цифры будут расти, это, наверное, неизбежно. Хотя здесь, безусловно, для всех нас самая святая тема – безопасность детей, – сказал Дмитрий Артюхов.



Фото: Василий Петров / «Ямал-Медиа»



Фото: Andrey Popov/Shutterstock/Fotodom

СВЕДЕНИЯ О ПРЕСТУПНОСТИ

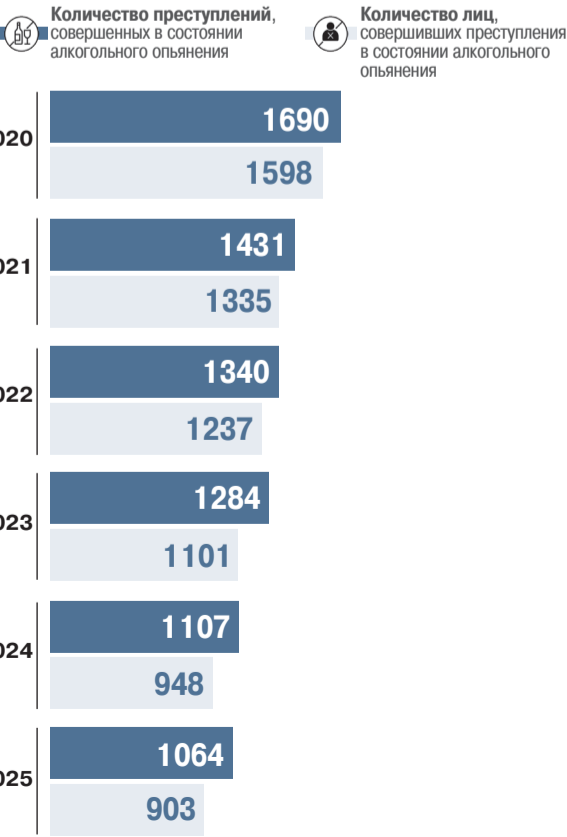


Фото: ChiccoDodiFC/Shutterstock/Fotodom

Наиболее сложная обстановка сложилась в городе Лабитнанги, Тазовском, Надымском и Красноселькупском районах.

Полицейские ведут адресную работу. В прошлом году охватили более 1300 детей, совершивших правонарушения, и свыше 800 неблагополучных родителей. В школах провели 6,5 тысячи профилактических лекций. Особое внимание уделяют киберпространству: проведено 919 мониторинговых мероприятий, выявлено и поставлено на профилактический учет 42 деструктивных группы.

– Наибольшую общественную опасность представляют попытки дистанционного вовлечения наших граждан, особенно несовершеннолетних, в деструктивную и даже террористическую деятельность, – предупредил Дмитрий Конош, прокурор ЯНАО, подчеркнув, что в 2025 году впервые с 2020-го в регионе были зарегистрированы преступления террористического характера, совершенные иностранцами.

СПРАВЕДЛИВОСТЬ БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ

Работа ямальской полиции в 2025 году доказала: срока давности для возмещения ущерба и наказания не существует. Яркий пример – совместная операция с центральным аппаратом МВД по пресечению деятельности этнической банды, на счету которой более 25 фактов вымогательства, совершенных еще в начале 2000-х на территории Ямала и соседних регионов.

Всего за год полицейские раскрыли 125 преступлений прошлых лет, 36 из которых относятся к категории тяжких и



Фото: Федор Воронцов / «Ямал-Медиа»

Дмитрий Конош в качестве положительного примера совместной работы привел расследование хищения средств с банковских карт погибшего участника СВО: «В результате кропотливой работы оперативных сотрудников, следователей, при координации с нашей стороны преступление было раскрыто, ущерб полностью возмещен родным погибшего. Вам за это спасибо».

особо тяжких. При этом работа по развалу действующих преступных групп также активизировалась: число выявленных лиц, причастных к организованной деятельности, возросло на 16%.

Защита экономики региона, особенно в условиях крупных бюджетных проектов, остается в центре внимания. Установлено 120 лиц, причастных к экономическим преступлениям. Выявлено 24 посяательства в бюджетной сфере, 10 из которых – при реализации национальных проектов. Особое внимание уделили топливно-энергетическому комплексу: здесь возбудили 25 уголовных дел по фактам коммерческого подкупа, обвинение предъявлено 12 должностным лицам.

Продолжается борьба с наркопреступностью (выявлено 723 преступления, изъято 17,5 килограмма наркотиков) и незаконным оборотом оружия. Примечательно, что благодаря акциям по добровольной сдаче жители округа передали полиции более 500 единиц оружия и 4500 боеприпасов.

БИТВА С КИБЕРМОШЕННИКАМИ

Отдельной победой стало снижение на почти четверть (22,9%) числа дистанционных краж денег у ямальцев. Суммарный ущерб, хотя и остается колоссальным – 800 миллионов рублей, уменьшился на пятую часть (за 2024 год ямальцы лишились миллиарда!). Сработал комплекс мер, включающий выездные операции – 51 командировка в 43 региона, изъятие 533 сим-карт, внесудебную блокировку счетов, ликвидацию каналов обнала через дропов, блокировку 98 интернет-ресурсов и масштабную просветительскую работу.

– На киберпреступления сегодня уже не смотрим как на что-то, с чем невозможно бороться. Наоборот, показатели хорошие, они растут, и уверен, дальше будет только больше порядка в этой сфере, – считает Дмитрий Артюхов.

КАДРОВЫЙ ВЫЗОВ

Однако на фоне оперативных успехов ведомство сталкивается с серьезным внутренним вызовом – кадровым дефицитом. Уровень некомплекта личного состава составляет в среднем 24%. Особенно остро не хватает сотрудников патрульно-постовой службы (некомплект 40%), участковых уполномоченных (26%), подразделений экономической безопасности и по контролю за наркооборотом. В территориальных органах, в Губкинском, Ямальском, Красноселькупском районах, вакантными остаются более трети штатных мест.

– В сложившейся ситуации одним из приоритетов кадровой политики должно быть поддержание благоприятного социального и психологического климата в служебных коллективах и условного соблюдения трудовых прав и социальных гарантий, реализации сбалансированной наградной политики и динамической практики, – подчеркнул начальник УМВД Сергей Костенко, потребовав от руководителей подразделений «бережного и внимательного отношения к подчиненным сотрудникам».

Улучшать трудовые условия помогает регион. В 2025 году за счет бюджета установлены новые модульные пункты полиции в Горках и Сеяхе, в Губкинском, отремонтированы восемь служебных зданий, закуплена новая спецтехника и аппаратура. Есть материальная поддержка наиболее отличившихся сотрудников, выдают квартиры. В ближайшее время решат жилищный вопрос опытных кадров в Новом Уренгое – фонд есть, заверил губернатор.

Для поддержки сотрудников, доходы которых не превышают трех прожиточных минимумов, а также участковых, несущих службу на труднодоступных и отдаленных территориях, предусмотрены региональные доплаты в 15 и 70 тысяч рублей. Выплата участковым в отдаленных поселениях с этого года выросла в два

раза (в 2025-м – 35 тысяч рублей). Мера распространяется и на инспекторов по делам несовершеннолетних, работающих в труднодоступной местности.

Таким образом, «цифровая крепость» Ямала продолжает строиться. Стратегия комплексная: технологический контроль пространства, жесткий фильтр на границах, превентивная работа с подростками в сети и на улице, а также точечные удары по экономической и организованной преступности. С решением кадровых вопросов окрепнет и «гарнизон» этой крепости.

Карамовский пост – основная преграда незаконному обороту оружия и наркотиков.

Карамовский-2025: цифры и находки

Прошли контроль

10 772 машины

Выявлено и изъято:

оружие – 83 ед.

незаконный алкоголь – 400 л

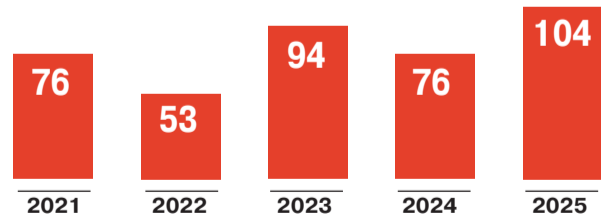
БПЛА (дроны) – 13 ед.

насвай – 5 коробок

По информации службы технадзора ЯНАО

ПРЕСТУПЛЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Количество преступлений, совершенных несовершеннолетними



Количество несовершеннолетних, совершивших преступления

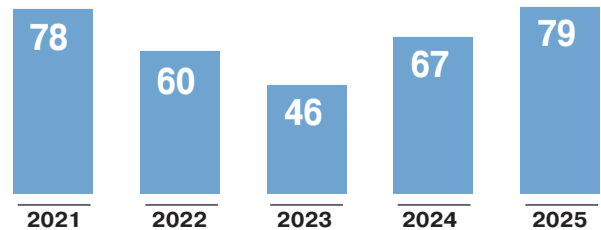
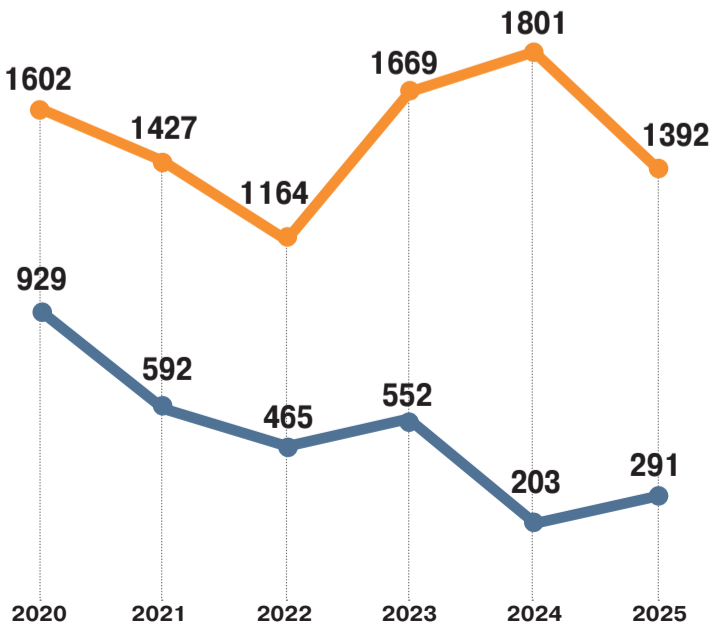


Фото: DC Studio / Shutterstock / Fotodom

ДИНАМИКА РЕГИСТРАЦИИ ПРЕСТУПЛЕНИЙ, СОВЕРШЕННЫХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИТ-ТЕХНОЛОГИЙ

кражи

мошенничества



Инфографика: Жанна Ковязина



Сила воды, тепло глины

Ямальцы создают адаптивную среду с помощью президентских грантов

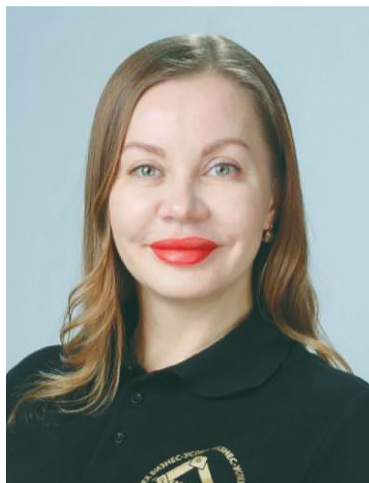
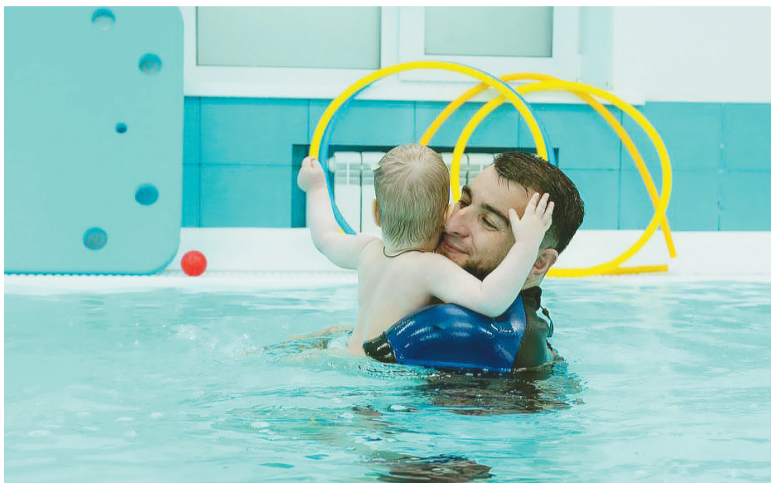


Фото предоставлено Лилией Лонской

Лилия Лонская называет проект «Волшебная сила воды» уникальным для Нового Уренгоя. Дети смогут постоянно проходить гидрореабилитацию в новом бассейне с современным оборудованием, а тренеры дополнительно пройдут обучение.

ОРИЕНТИРЫ

Оксана Киселева

Почти 1,5 тысячи НКО со всей страны стали победителями первого в 2026 году конкурса президентских грантов. Среди них четыре организации из Нового Уренгоя и Лабытнанги, которые помогают детям и взрослым укреплять здоровье, развивать таланты и уверенность в себе. «Красный Север» узнал подробности о двух проектах.

УСПЕХИ ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ

Проект «Волшебная сила воды» из Нового Уренгоя стал лидером среди ямальских инициатив по сумме поддержки – почти 2,3 миллиона рублей. В физкультурно-оздоровительном центре «АкваДобро» тренируют детей разного возраста и состояния здоровья, в том числе с ДЦП, врожденными пороками, последствиями травм.

При заболеваниях опорно-двигательной системы важны регулярная реабилитация и расслабление в воде. Это 90% успеха. Мы внедряем инновационную модель гидрореабилитации с маской подводной виртуальной реальности и телесными практиками Ватсу в теплой воде – с элементами японского массажа шиatsu, – рассказала «Красному Северу» руководитель организации Лилия Лонская.

В феврале тренеры с образованием по адаптивной физической культуре пройдут обучение у специалиста международного уровня Татьяны Пензиной. После этого начнутся занятия с детьми от четырех до 14 лет по новому проекту.

ЛИЧНАЯ ИСТОРИЯ КАК ДВИГАТЕЛЬ

Название «Волшебная сила воды» возникло само собой, навеяно личным опытом Лилии.

– Я не тренер и не медик, экономист по образованию. Но, когда в 2014 году родился сын, мы столкнулись с проблемами по неврологии. Хотя он у меня и обычный, нормотипичный (то есть с типичным развитием. – Прим. ред.) ребенок. Жили тогда еще в другом регионе, начала возить его в бассейн грудничкового раннего плавания и увидела результат, – пояснила Лилия.

Наблюдая, сколько сил и средств вкладывают родители в особенных детей, она захотела помочь. Так из личной истории выросло социальное дело.

ПОМОЩЬ, КОТОРАЯ НУЖНА

В 2022 году Лонская открыла АНО «АкваДобро». Социальный предприниматель участвует в грантовых конкурсах, получает субсидии и поддержку бизнеса и благотворительного фонда «Ямине». Поэтому половина тренировок в бассейне «АкваРелька» бесплатная.

– Можно сказать, что у нас мини-реабилитационный центр,

есть коррекционные педагоги. Хотя к нам ходят и обычные дети, на первый президентский грант мы организовали занятия для детей из семей участников СВО, – отметила собеседница.

Осенью 2024 года на грант губернатора установили в бассейне подъемник для людей с опорными нарушениями. – Знаете, это ведь тоже целая проблема: в регионе дефицит специалистов по адаптивной физкультуре, а в обычных бассейнах часто отсутствуют подъемники, поручни и осушители воздуха, – добавила Лилия Лонская.

Осушители, кстати, не прихоть: в «АкваРельке» занимаются дети с полутора месяцев, температура воды – 33,5 градуса, соответственно, у воздуха повышенная влажность.

Часть средств нового гранта направят на зарплату специалистам. С февраля по июль пройдут персональные занятия для группы из 30 детей. Столько же родителей пройдут курс лекций и семинаров. Завершит проект праздничный День воды с соревнованиями и чаепитием.

«ТВОРЧЕСТВО БЕЗ ГРАНИЦ 2.0»

Еще один проект-победитель родился в Лабытнанги. Точнее, переродился.

– В городе больше 214 детей с инвалидностью и в разы больше с ОВЗ. Первая инклюзивная практика, реализованная в 2025 году, дала очень положительный отклик. Особенности дети и их родители с нетерпением ждут нового, – отметили в заявке на грант представители НКО «Наследие Семи лиственниц».

Основная команда – руководитель Анастасия Баранова и пиар-менеджер Екатерина Ермолаева, обе из городского краеведческого музея.

– Я работала раньше в реабилитационном центре и со многими до сих пор поддерживаю отношения, приглашаю. Дружим с местной общественной организацией помощи детям-инвалидам «Дари добро». В прошлом году первую часть проекта реализовали при поддержке фонда «Свет». Наши участники знакомы с культурой народов Севера – лепили из глины, читали сказки, – рассказала Анастасия Баранова.

После фестиваля «Семь священных деревьев» в «Коми-деревне» добавили резьбу и выжигание по дереву.

ИСКУССТВО, КОТОРОЕ ОБЪЕДИНЯЕТ

В проекте 2.0 расширили возрастные границы: участниками станут дети и подростки от шести до 16 лет из Лабытнанги и Приуральского района – обычные и с ОВЗ. Занятия начнутся в апреле в творческой мастерской народных промыслов при музее, их будут вести художники Александр Логачев и Екатерина Гавриловская.

Результатом станет выставка детского творчества «Чудеса малых форм» на двух городских площадках. Но главное, по мнению организаторов, то, что работа в совместных группах помогает особенным детям адаптироваться в социуме, а их сверстникам – стать внимательнее и терпимее.



Дети не просто лепят из глины, у каждого получается свое произведение искусства. Тема групповых мастер-классов по лепке – «Арктический колорит», а для резьбы и выжигания по дереву выбрали название «Северный ветер». Руководитель Анастасия Баранова говорит: это счастье, когда задумка оживает под ножом или стамеской, превращаясь в изящную фигурку.



Фото предоставлено Анастасией Барановой



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Экология

Идеальное трио

Ямальские малыши-овцебыки адаптируются к новому месту жительства в Перми



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»

Пермь встретила малышей дружелюбно – крепкими морозами и бесконечными снегопадами.

ПРИРОДА ЯМАЛА

Нина Фальшунова

Три ямальских овцебыка, покинувшие в конце прошлого года парк «Ингилор», успешно адаптируются в Пермском зоопарке. Им дали имена, скоро обещают угостить яблоками. О том, как малыши переживают разлуку с тундрой и зачем современным зоопаркам нужны редкие животные, говорили на пресс-конференции в информгентстве «Север-Пресс».

БЛАГОПОЛУЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД

Бескрайние просторы Полярного Урала и свободную жизнь с сородичами 100-килограммовые малышки в декабре сменили на вольеры. Работники зоопарка постарались скрасить их разлуку с ямальским домом: кормят вкусным сеном и вениками, окружили самой нежной заботой.

– Согласно договоренности, мы предоставили в Пермь три особи, рожденные в 2025 году. Это две девочки и бычок. У нас там два стада. Девочки были изъяты из первого стада, мальчик – из второго, – пояснил в начале пресс-конференции директор Дирекции ООПТ ЯНАО Евгений Федоренко. – Это идеально для будущей, вновь создаваемой семьи овцебыков.

Ямальские телята, само собой, отправились не просто куда-то. Пермский зоопарк новый, открылся в августе 2025 года. Старый зоопарк Перми, созданный более 90 лет назад, по размерам был в 16 раз меньше. Отстроенный на новом месте, сегодня он один из пяти крупнейших в России, его площадь превышает

25 гектаров. Все вольеры максимально приближены к естественной среде и соответствуют международным стандартам. В уютный дом переехали более трех тысяч животных, из которых 75% – краснокнижные.

ГОСТЯМ – СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВОЛЬЕР

– Для формирования коллекции в группе «Полярный мир» нам были нужны овцебыки, – рассказала по видеосвязи генеральный директор зоопарка Юлия Шитова. – Для них был построен специальный вольер площадью 700 квадратных метров, с укрытиями, открытым грунтом, с чесалками по периметру, чтобы телята чесали бока. Это улучшает качество шерсти и кровообращение, успокаивает животных.

Ранее ямальских овцебыков удачно приобрели Московский и Новосибирский зоопарки, поэтому Пермь с радостью присоединилась к опыту коллег. Логистика и транспортировка были отработаны.

– Передавая наших телят в Пермь, мы как бы положили в банк на сохранение генетический материал ямальских овцебыков, – сказал Евгений Федоренко. – Наше сотрудничество взаимовыгодно. Всего по российским зоопаркам у нас разъехалось 11 особей за последние три года.

РАЦИОН: СЕНО И ВЕНИКИ

Малышам выбрали клички: молодого бычка назвали Ири (в честь ямальского Деда Мороза), а девочек – Инга и Лора (в честь далекой ямальской родины – парка «Ингилор»). Ямальские телята не одиноки, в соседях у них северные олени, белые медведи, полярные волки и совы – все в своих просторных



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

Евгений Федоренко: «Передавая телят, мы положили в банк генетический материал ямальских овцебыков».

вольерах одной функциональной зоны «Полярный мир».

Работники зоопарка стараются скрасить их разлуку с тундрой.

– Когда их только привезли и выпустили в вольер, конечно, они боялись. Понемногу привыкли, стали заходить во внутренний вольер, перестали убежать при виде человека (зоолога), стараются общаться, – рассказала главный зоолог Наталья Ярушина. – Они достаточно спокойные, и в ближайшие месяц-два адаптация должна завершиться.

Пока в рационе сено и веники. После завершения адаптации добавят овощи – морковь, кормовую свеклу, немного яблок.

Зоолог отметила важный нюанс: несмотря на то, что у телят с детства будет контакт с человеком, они останутся неприручаемыми животными. Это не кошки или собаки, о дрессировке речь не идет – только о тренингах с положительным подкреплением в виде вкусняшек.

ХРАНИЛИЩЕ ГЕНОФОНДА

Современные зоопарки делают ставку не только на демонстрацию животных, но и на науку и сохранение видов.

– Плюс зоопарка в том, что мы, как правильно отмечено,

являемся как бы хранилищем генофонда, – добавила Юлия Шитова. – В Год семьи у нас пара краснокнижных снежных барсов принесла потомство – двух мальчиков. Всей страной выбирали имена нашим барсятам. Белые медведи у нас стали родителями.

Изначальной целью было создание новой линии.

– Мы и хотели взять молодых особей, чтобы создать новую генетическую линию, а в дальнейшем при необходимости вернуть в заповедник потомство, для создания новых генетических линий, – уточнила Шитова.

Зачем выпускать потомство обратно? Представители зоопарка пояснили на примере: тех же снежных барсов на территории РФ осталось всего от 80 до 90 особей. Зоопарк надеется создать маточное поголовье. Но барсы невероятно капризны в размножении в неволе. В России сейчас содержится лишь одна размножающаяся пара снежных барсов – и она находится именно в Пермском зоопарке. В случае с молодыми овцебыками тоже надеются на успех.

СИЛЬНЫЕ, НО УЯЗВИМЫЕ

К слову, овцебыки – стадные животные, главный – самец. Сородичи привязаны друг к другу: очень ревностно оберегают новорожденных телят, защищают даже павших.

История с переселением – еще и напоминание об уязвимости этих сильных животных в природе. У них есть враги. В первую очередь браконьеры. В таких странах, как Канада и Гренландия, охота на овцебыка обыденная, как на лося, его ценят за шкуру, ценный пух и вкусное мясо. Вторая угроза – бурые медведи.

– Одна из особенностей овцебыков – они не убегают от опасности, – уточнил Евгений Федоренко. – Даже зимой, когда мороз минус 45–50 градусов, пробегая расстояние 500–1000 метров, они перегреваются. Подшерсток у них го-

В дальнейшем, дабы не происходило кровосмешения, зоопарки планируют создавать новые, неродственные по крови пары для молодежи. В планах – обмен овцебыками между зоопарками для получения здорового потомства.

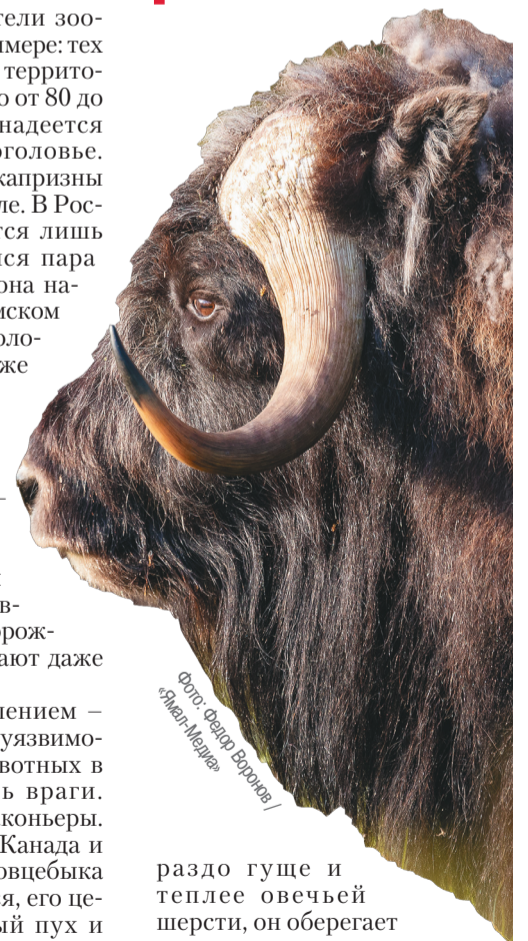


Фото: Федор Воронин / «Ямал-Медиа»

раздо гуще и теплее овечьей шерсти, он оберегает от арктического холода. Но есть побочка – перегрев. Поэтому они отбегают на 500–700 метров, останавливаются и становятся в боевое каре. Хищнику несложно напасть на них. Хотя они социальные животные, защищают друг друга, но все равно очень уязвимы.

Как только новоселы пообвыкнутся, их поручат заботам специально обученного человека – кипера. Например, овцебыков в Московском зоопарке уже вычесывают и проверяют у них копыта.

Благотворчество



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Добро по кругу

Как «Светлый ангел» десять лет учит ямальцев благотворительности

ИТОГИ

Евгений Кузнецов

Десять лет назад в салекардском магазине «Кристалл» около входа поставили стол, пианино и разложили несколько десятков картонных елочек. Сегодня география акции «Светлый ангел» охватывает весь регион, а собранные миллионы помогли 50 детям. Но настоящая история не в цифрах. Она в том, что добро, запущенное в мир, возвращается бумерангом.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

КОПИЛКА, ХОР И ВОПРОС ДОВЕРИЯ

Марина Кузнецова, директор духовно-просветительского центра «Преображение», вспоминает первые шаги без прикрас. Говорит быстро, с теплой улыбкой:

— Такое не забыть. Просто пришла вдруг мысль: а что, если нам попробовать продать поделки и собранные средства пожертвовать кому-то из детей на помощь в лечении?

Это было спонтанно, без опыта. Не было площадки — договорились, выделили стол при входе в магазин. Детский хор пел рождественские песни.

— И вот люди идут за мандаринами, за колбасой к Новому году, а тут мы с картонными елочками, с копилкой, — смеется она. — Конечно, сначала было недоумение, кто мы такие...

Сразу родился и главный вопрос: как сделать так, чтобы люди доверяли? Решение пришло неожиданно. Сотрудник регионального благотворительного фонда «Ямине», водивший своих детей в ту же воскресную школу, предложил партнерство — средства направлять на терминал фонда напрямую.

Так все и сложилось.

УРОК, КОТОРЫЙ НЕ ЗАБЫТЬ

Сегодня в каждой акции участвуют тысячи детей. Но прежде чем взять в руки кисть или пластилин, они проходят особый урок эмпатии. Марина Евгеньевна описала его так:

— Мы завязывали детям глаза шарфом и просили нарисовать солнышко. Потом то же самое они делали с открытыми глазами. Потом завязывали руки сзади... Дети настолько прочувствовали, как это сложно, оказывается, когда чего-то лишен. И как легко ходить, смеяться, видеть все. Они гораздо больше начали проникаться историями детей, которым они помогают.

Этот простой эксперимент можно назвать ключом к фило-



Участники «Светлого ангела» — сила, которая превращает веру в добро, в реальные истории поддержки и спасения. На фото: акция в Надыме.



Фото: vk.com/yanalrps

софии «Светлого ангела». Благотворительность стала не абстрактным взносом, а трудом, осмысленным сердцем.

— Я всегда говорю детям, — приводит пример Кузнецова, — если возьмете у мамы 50 рублей, то это не вы участвовали: ваши родители заработали эти деньги. А вы участвуете именно своим трудом, самым драгоценным, что у вас есть. Это время, желание, труд, талант.

Уполномоченный по правам ребенка в ЯНАО Данило Трубицын видит в этом глубокий воспитательный и социальный смысл:

— Мы несем не только сугубо практические материальные смыслы. Очень важно, что человек осознает, что получает не только средства. Он получает помощь, внимание десятка, сотен людей. Мы этой акцией разрушаем социальное дистанцирование, которое может возникать у таких семей.

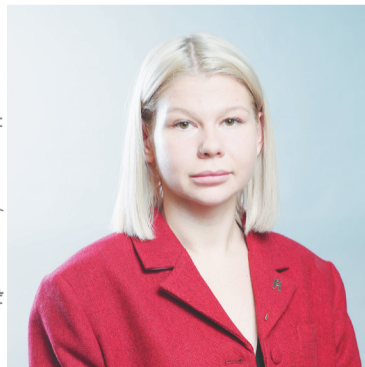


Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

«ВЕРЮ В ДОБРО»: ОЛЬГА И ЕЁ ОРЕШКИ

Ярчайшее воплощение этой идеи — история Ольги. 14 лет назад ее подростковый мир полностью изменил диагноз.

— В общем-то, диабет выстроил вокруг нашей семьи такие стены. Это непонимание, страх, неловкость, попытки самоконтроля, уколы... Наверное, год так продолжалось. Пока фонд не подарил мне

РЕЗУЛЬТАТЫ РОЖДЕСТВЕНСКОЙ АКЦИИ 2025 ГОДА

Масштаб

производства:

4 площадки,
10–15 организаций
на каждой территории

Объем:

5–6 тысяч сувениров,
изготовленных руками
детей, волонтеров

Собранная

сумма: рекордные

1 миллион

703 тысячи рублей

инсулиновую помпу. Мы снова зажили.

Девушка стала волонтером «Ямине» надолго. А в декабре, увидев афишу «Светлого ангела», испекла орешки со стусенкой по бабушкиному рецепту.

— Я подумала: хочу, чтобы дети ощущали себя так же, как и я, когда была в том состоянии. Чтобы верили, что все будет прекрасно, что тебе помогут.

Ее мотив — не долг, а естественное движение души: «Я не ощущаю, что я должна. Я ощущаю, что я хочу. Я верю в добро, и если я это могу делать, то я это делаю».

Круг замкнулся. Получатель помощи стал ее источником.

ТИХАЯ ПОБЕДА СЕМЬИ РОССИНСКИХ

Для Юлии Россинской, мамы 14-летней Елизаветы с ДЦП, акция стала кругом другого рода — кругом общения.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

— У меня ребенок с ограниченными возможностями, с неограниченными потребностями — реабилитация нужна 3–4 раза в год. Об акции узнали в «Ямине», — рассказала Юлия.

После долгого домашнего обучения Лиза начала ходить в воскресную школу — адаптация великая, довольна мама:

— Ребенок делает посильные вещи — елочные игрушки, совсем чуть-чуть мы, родители, помогаем. Круг общения стал шире.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

ЧИСТОТА СЕРДЕЦ ПРОТИВ ОБЯЗАЛОВКИ

Всех спикеров объединяет категорическое неприятие любой формальности. Данило Трубицын четко сформулировал принцип:

— Мы с епархией как-то давно решили, что у нас нет никаких входящих требований к тем, кто хочет участвовать. Мы за добро, за добровольность. Волонтер в переводе с французского — добрая воля. Главное — чтобы символика сувениров соответствовала Рождеству и Пасхе, была без языческих элементов.

ПАСХАЛЬНЫЙ КРУГ

Следующая акция пасхальная, подготовка начнется в феврале. Марина Кузнецова пригласила всех в Вербное воскресенье к храму Петра и Павла.

— Мы ставим палатку, нас невозможно не заметить! Освященные вербы, красивые сувениры... Будем всех ждать, — отметила она.

Экосистему милосердия, созданную «Светлым ангелом» за десять лет, можно назвать уникальной. Это не просто сбор средств — это созидательный процесс, наполненный добрым делом и словом, верой в то, что, совершая добро, ты меняешь мир к лучшему, начиная с себя. Круг, начавшийся с картонной елочки и детского хора, продолжит расширяться, вовлекая все новых и новых «ангелов».

— Позитивное и нематериальное достижение — когда для людей участие в акции «Светлый ангел» становится частью их Рождества, частью их Пасхи. Мне кажется, нам удастся органично увязать материальное с духовным, — заключил Данило Трубицын.



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Культура

Электроника для ярабца

Перформанс «ТЁР» соединил ненецкий эпос, этнические инструменты и современную музыку

НОВШЕСТВО

Нина Фальшунова

Испытать на себе всю мощь медитативного воздействия северного фольклора довелось гостям Окружного центра национальных культур в минувшие выходные. Уникальный проект «ТЁР» не оставил равнодушным никого — от молодежи до хранителей традиций.

«Я НЕ БОЯЛСЯ. СТРАХА НЕ БЫЛО»

На сцене малого зала — три главные фигуры. Именитые артисты Нядма Няруй и Елена Уфимцева заполнили пространство звуками самобытных инструментов и живым голосом. Главный режиссер ОЦНК Петр Юнкер за композиторским пультом отвечал за электронное звучание и видеоряд. Именно ему пришла идея рискованного синтеза северной этники и современной музыки. Был велик риск, что новаторство придется не по душе коренным северянам, которых среди зрителей немало.

— Боялся ли я? Нет, не боялся, страха не было, — рассказал после представления Петр Юнкер. — Экспериментов я не боюсь. Было волнение, потому что когда ты чем-то горюшь, особенно если это новая история — для Салехарда, для зрителей, то волнение, конечно, есть. Но увидел положительную реакцию — и меня отпустило.



Петр Юнкер:

«В таком жанре работает много сибиряков, якутов, а на нашем Севере таких проектов очень мало. В планах — отправиться с ним на гастроли, если хватит сил и ресурсов. Хочется все это продвигать».

КАК РОДИЛСЯ «ТЁР»: ОТ КНИГИ ДО СЦЕНЫ

Завораживающая ненецкая этника по-разному действует на зрителей. В самом деле пробуждает глубоко скрытые чувства: воспоминания о детстве, родительской заботе, родительском доме, начале взросления. И сама поэма «ТЁР» говорит об этом же.

Идея перформанса родилась на стыке личного поиска и творческой встречи. Режиссер Петр



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»

Юнкер переехал в Салехард из Югры в конце 2020 года и давно хотел поработать с ненецкой музыкальной культурой.

— Я занимаюсь эмбиент-музыкой: она погружает в атмосферу, релаксирует, — объяснил Петр. — Но всегда тянуло к ярабцам, хынабцам, сюдбабцам. Когда в августе 2025-го стал главным режиссером ОЦНК, появилась возможность.

Все началось с того, что Елена Уфимцева зашла в его кабинет и прочла отрывок из эпической поэмы Леонида Лапшуя.

— Этим я очень вдохновился, — поделился воспоминаниями Юнкер. — Книга «На оленьих



Нядма Няруй:

«Я считаю, что если музыкальный инструмент гармонирует с композицией, то почему бы его не использовать, исполняя ненецкий фольклор? Семен Няруй, мой отец, так и делал. Я уверен, он бы одобрил и нынешний наш эксперимент».

тропах» стала для меня первой ямальской. Там я прочел «ТЁР» и узнал, что это ярабц — песня-сказание. Спросил: «Тер — это фамилия?» Мне объяснили: нет, хотя это и некое inferнальное понятие, голос тундры. Вот тогда и понял: с этим надо что-то делать.

ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫХ «НЕ БЫЛО»

Особой изюминкой стало сочетание культур. Петр Юнкер, наполовину ханты, виртуозно исполнил партию на народном струнном нарс-юхе. Ненецкую инструментальную палитру создал Нядма Няруй. И это поразительно, ведь, как известно, у ненцев нет музыкальных инструментов кроме своего голоса да шаманского бубна. Правда, Нядма Семенович убежден, что когда-то давно инструменты были, но не дошли до современного времени: активная кочевая жизнь слишком требовательна к лишнему грузу аргий. А голос — он ничего не весит и всегда с собой.

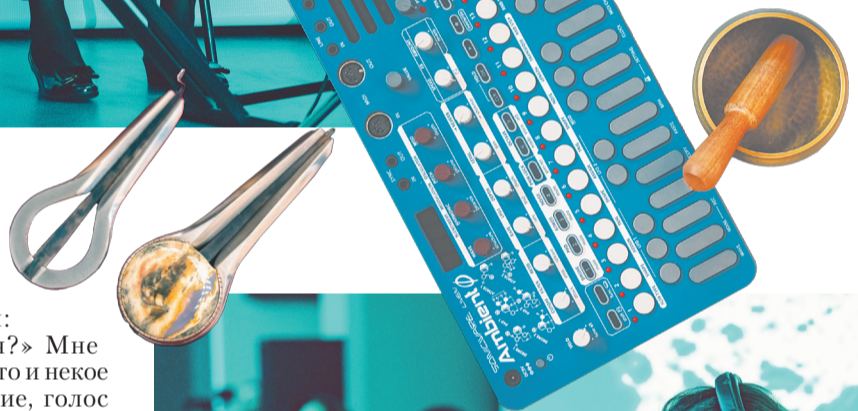
— Сегодня с нами, помимо голоса, были наши помощники. Конечно, это пензер — бубен, продолжение руки, — рассказал Няруй. — Также вот такие копытца, самодельная работа, я их собираю. Звучали и варганы, и вот такой инструмент используют наши братья — северные индейцы, называется пикам.

«ВСЁ БЫЛО СВЯЗАНО, КАК ВРЕМЕНА ГОДА»

На большом экране сменялись пейзажи, звуки речных волн, зимней вьюги, а еще треск дров в очаге и сам огонь. На этом фоне Елена Уфимцева голосом вела повествование.

— Этника в нашем концерте сохранена, аккуратно и красиво подана музыкальная часть со звуками природы, — отметила Елена Хабиевна. — Все было связано воедино, как времена года: зима, весна, лето... Метели,

В тундре подражать птицам учат с детства: навык важен для охоты. Мальчиков, одетых в верхнюю одежду из птичьих шкур — «белый гусь», брали с собой. Издавая точные крики гусей и уток и повторяя их движения, они приманивали любопытные стаи, которые, увидев «сородича», подлетали ближе.



шум волны — все это я старалась сама делать.

Она рассказывала историю мальчика Тера, у которого погибли родители, а воспитательница

спасла — увезла, укрыла от войн на берегу реки. Хотела спрятать от злых сил и людей, но он вырос и сам решил повидать мир.

— Конечно, связки устали, особенно когда идет в чуме у огня разговор... Еще тяжелее воспроизводить крики птиц и хorkанья оленей, где дыхание прерывистое, — рассказала артистка.

ОДОБРЕНО ХРАНИТЕЛЯМИ

Создатели перформанса трепетно ждали реакции коренных северян, особенно старшего поколения.

— Было бы интересно привезти это творчество в ямальские поселки, показать нашим тундровым, — поделилась размышлениями Елена Уфимцева. — Меня не пугает возможная реакция. В зале сегодня сидела старушка, слушала и смотрела с огромным интересом, а после подошла и сказала: «Ой, хорошо, хорошо!» — получается, что наш эксперимент понравился.

У проекта уже есть планы на гастроли, чтобы голос тундры, обретший новое звучание, услышали за пределами Салехарда.



Елена Уфимцева:

«Если бы добавили что-то современное — гитару, ударные инструменты, то гармония была бы нарушена».



Вкусная книга цвета морошки

От первой утки до обрядовых калачей: рецепты и воспоминания Зинаиды Лонгортовой

ТРАДИЦИИ

Нина Фальшунова

Новое издание книги «У рыбной реки, на оленьей земле. Традиционные блюда народа ханты» Зинаиды Лонгортовой нельзя открывать на голодный желудок. Она не только описывает рыбные и мясные блюда северного народа, но и очень вкусно оформлена – фотографиями и иллюстрациями.

ОТ ВСЕГО СЕРДЦА

Во время презентации новые экземпляры яркой, как морошка в снегу, книги разлетелись мгновенно. Зинаиду Викторовну любят и почитают на Ямале давно, ее душевные, человеческие книги ждут. Известный журналист, писатель, преданная дочь народа ханты, она обладает даром говорить с читателями легко и понятно – то с улыбкой, то с грустью, но всегда от всего сердца.

Книгу она написала, чтобы о традиционном питании народа ханты знали не только в округе, но и за его пределами. Описания блюд, способов приготовления, бытовых подробностей жизни перемежаются сказками, коих у северного народа не счесть! И, конечно, детскими воспоминаниями писательницы.

«НЕЛЬМА БЫЛА С МЕНЯ РОСТОМ!»

– Может показаться, что наше питание довольно скудное: рыба, мясо, дикоросы. Не растут у нас яблоки, свекла, кабачки. У нас – то, что дают тайга, река, и это самое вкусное и полезное! – пояснила Зинаида Лонгортова. – Нельма, которая по Оби шла, запомнилась мне очень большой, с меня ростом, а если на стол положить, хвост свисал далеко за край. Она первая в нашу деревню

приходила, когда шла вонзя (первая крупная рыба), была самой вкусной и жирной. Очень вкусным и питательным был муксун – в отличие от худенького щекура, которого мы сегодня все едим, он редко бывает жирным. Еще мы любили сырца. Он вкусный осенью, когда его надо солить в бочках, на зиму. Вся остальная рыба не засолится так, как сырца или пыжьян.

Из мяса на столе ханты традиционно были оленина и то, что водится в лесу. Особенно любили беличье мясо, которое очень нежное и вкусное, особенно желудки, наполненные кедровыми орешками и грибами – в жареном виде это было любимое блюдо у бабушки автора.

– Зимой мы ловили стерлядь, и так ее было много, что приносили по 2–3 мешка домой. Есть за столом эту рыбу было невозможно. Садилась посреди комнаты, мешок вываливали на циновку и ели в удовольствие, – рассказала писательница.



Фото: Нина Фальшунова / «Ямал-Медиа»



Фото: Жанна Ковязина / «Ямал-Медиа»

Девочка взяла утку, ощипать – ощипала, а сварить не додумалась. Тогда отец показал, как разделывать тушку, и велел: «Бери следующую и делай так же». С тех пор Зинаида и начала вести домашнее хозяйство.

«ЧУТЬ С ГОЛОДУ НЕ УМЕРЛИ В ТЮМЕНИ!»

С возрастом она научилась прекрасно готовить национальные блюда, но так и не приновилась к «магазинному» питанию:

– Первое лето, когда мы приехали в Тюмень, я чуть с голоду не умерла!

Покупала на рынке самое лучшее мясо, но через месяц и это не могла есть. Когда муж поехал домой, попросила отправить рыбу с Ямала.

– На следующий год мы чемоданами везли замороженные рыбу и оленину и при случае пополняли запасы, – объяснила северянка.

Соленую рыбу везла Лонгортова и в отпуск. Говорит, когда совсем устаешь от современной еды, ямальская рыбка – спасение! Кстати, в традициях народа ханты соли почти нет: чуть присыпали и хватит, для сохранности использовали жир.

ПИРОГАМИ СЛАВЕН ДОМ

Рацион ханты богат дикоросами. Ягоды заготавливали бочками, заливая ледяной водой или жиром, чтобы сберечь на зиму. Морошка, например, хорошо сочетается с рыбой и рыбьим жиром. Клюква и брусника хранятся долго, поэтому они всегда на столе у северных народов в разных видах, особенно сочетаются с мясом.

Красная смородина почти не хранится – ею лакомятся дети, едва лишь она созреет. Зато смородиновый лист использовали вместо чая. Вообще, в тайге чай готовили из всего, что росло вокруг. А к нему всегда подавали вкусную выпечку.

Калачи в виде солнца считались обрядовым блюдом: их пекли, нанизывают на нитку и развешивают на деревьях в Вороний день – 7 апреля. До появления обычной муки на Севере ханты использовали для выпечки муку из рыбы или черемухи.

ТРУДОЛЮБИЕ ВСЕГДА ПРОКОРМИТ

Гости презентации попробовали ягодные пироги и северные ягоды с таежным чаем. Все сошлись во мнении: хантыйская женщина никогда не будет голодной сидеть. Трудолюбивая и расторопная, она всегда знает, как заготовить еду, и в ее доме непременно есть рыба.

Ямальский журналист, краевед и старожил Салехарда Татьяна Гостюхина рассказала, как летом Зинаида Лонгортова с раннего утра спешила на реку – наловить рыбы с лодки и только потом отправлялась на работу – делать передачи. В таком ритме эта хрупкая женщина живет и трудится много лет, успевая писать книги и снимать фильмы. И каждую ее новую работу читатели таланта ждут с особым теплом.

Первую варку Зинаида Викторовна приготовила лет в десять: с детства любила вкусно поесть, вызывалась помогать с готовкой, чтобы больше досталось. Сама предпочитает летний вариант – из рыбьих желудков.

ЭТА ЗАГАДОЧНАЯ ВАРКА!

Больше всего читатели интересуются варкой – ежесуточной едой народа ханты. Традиционно блюдо готовят осенью, хранится оно может очень долго, до самой весны. В основе – икра, которую в сыром виде ханты не употребляют.

– С одного осетра выходило по полтора-два ведра икры, – вспоминает Зинаида Викторовна. – Использовали икру любой рыбы, не только осетра, исключительно в вареном виде. Без варки за стол не садилась. Поели рыбу, мясо, а к чаю обязательно варка. Мама даже зимой ее готовила, без этой пищи жить невозможно. Я и поныне ее делаю, едим с мужем на пару.

ПЕРВЫЙ УЖИН СВОИМИ РУКАМИ

В девять лет Зинаида Лонгортова впервые приготовила обед в родительском доме. Повод дал отец, пришел с охоты и спросил, почему дочь ничего не приготовила. Девочка все раннее детство жила у бабушки, которая сама готовила, да так много – только успевая есть. И вдруг такой упрек.

Самый непогожий филворд

Найдите 15 видов ненастья

Ь	К	Е	С	Щ	Т	Л	Б	Ъ	Г	Й	Н	Щ	О	В	Э	А	Й	Ы	Ф	Ч	О	Г	У	
Д									С	К	Г	Ж	У	Р	А	Г	А	Н	У	И	А	Ц	Щ	
Ю									У	Ч	Д	З	С	А	Х	И	Щ	С	Т	Ь	Ц	У	В	
Э									Ф	К	Ю	Ю	М	Щ	Ш	Ж	И	Я	Ж	М	И	Д	Г	
Ы									Б	Ф	Д	Д	Э	Г	Ю	Е	Р	Т	Ч	Ф	К	Е	Р	
В	К	Г	М	Е	Т	Е	Л	Ь	З	Н	Б	Ь	Л	О	П	Л	Т	Н	Й	О	Л	В	А	
Т	Й	А	Н	Т	И	Ц	И	К	Л	О	Н	В	Б	Л	Б	Р	М	Ф	Т	П	О	Ч	Д	
У	Р	Ю	П	П	К	Ф	Э	Р	Й	М	Г	Ф	Х	О	Ю	Ь	О	Й	И	А	Н	Ъ	М	
Х	Ч	Б	Ь	Г	К	Ц								Г	Л	Л	С	Ь	С	Ц	Р	К	К	Л
Ь	Э	У	Х	Р	Я	Х								Щ	Е	Л	Ь	Л	Г	Ю	Щ	Ф	В	О
Н	Я	Р	Ш	О	Ъ	Р								А	Д	Х	Ч	Н	Р	Л	Я	Н	Ь	Б
А	Б	А	К	З	Ь	Т								Т	И	Т	В	Ц	Ж	У	Ж	Э	Ю	Х
З	К	Н	В	А	С	А	К	Ц	Ю	О	Э	Б	И	Ж	П	Г	Ю							
Я	Щ	Я	А	Р	О	Й	Д	А	Р	Ф	Э	Т	Ъ	Т	Ь	А	Д							
К	О	Ъ	Л	Л	Б	Ф	Ы	Э	Г	З	Ц	В	Г	Н	Ю	Й	Э							
У	Я	Т	Н	Ф	Л	У	Т	С	З	Ъ	Э	С	К	А	Е								Т	
Я	А	Т	В	С	Е	Н	О	Х	Щ	Т	О	О	Х	Я	У								И	
Ъ	Х	У	С	Л	Д	З	Ц	У	Д	М	И	Ъ	Е	К	У								Ы	
Ы	Т	Г	Я	Ш	Е	С	Ы	Ч	Ъ	О	М	Ъ	Г	П	Й								Ж	
К	Х	А	В	Ь	Н	Ф	Х	Г	Я	Ф	Ш	М	Г	У	Ф	Л	Ь							
Ш	К	Н	И	О	Е	Н	Ю	И	Ю	Т	Ш	Р	Э	Р	Г									
Е	В	А	К	К	Н	В	К	А	П	Ы	Ф	Ч	Ю	Г	Л	Ж		Ь	А	Ш	П	Д	Ц	Г
Ш	Д	П	Ж	Е	И	Ь	Я	Д	Й	Щ	Д	У	У	А	П	Й		Ю	Ш	Т	О	Р	М	О
Т	Ы	Ь	Ц	Д	Е	С	Х	Ж	А	Р	С	Ч	Б	О	С	М	Е	Р	Ч	З	Ш	П	Х	

Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа», Triff, Roman Mikhailuk / Shutterstock / Fotodom

! Слова в сетке расположены не только обычным способом – слева направо, но и сверху вниз. Учтите это, когда будете разгадывать зашифрованные слова. Если у вас появится интересная ямальская тема для филворда или хотите сами стать его составителем, звоните +7 (34922) 4-09-69.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 2 ПО 8 ФЕВРАЛЯ)

ОВЕН
Звезды склоняют к активной деятельности. Направьте энергию в полезное русло. Необходимо соблюдать меру во всем, иначе возможны проблемы.

ТЕЛЕЦ
Главный тренд – накопление запасов, будь то финансы или идеи. Не действуйте горяча, отложите окончательные решения. Возможна медлительность, но в критический момент вы удивите всех своей активностью.

БЛИЗНЕЦЫ
Неделя удачна для общения и новых знакомств. Интуиция по-

может больше, чем логика. Чувства не будут чрезмерно глубокими, что придаст смелости для решительных поступков.

РАК
Деньги и дела потребуют внимания. Старайтесь избегать крайностей. Прекрасное время, чтобы разгрести старые завалы, но не рубите сплеча. Избегайте поспешных действий.

ЛЕВ
Звезды щедры на подарки. День предоставляет возможность обратить симпатии окружающих себе на пользу. Яркие эмоции помогут произвести впечатление.

ДЕВА
Идеальное время для здорового консерватизма. Действуйте медленно, но наверняка, избегая спонтанных поступков. В любви день подходит тем, кто уверен в чувствах.

ВЕСЫ
Фон недели порывистый и непредсказуемый. Планы могут пойти кувырком, но скучать не придется. Удержитесь от конфликтов, будьте готовы к переменам настроения.

СКОРПИОН
В работе звезды наполнят вас энергией для решительных дей-

ствий. Однако тяга все упрощать чревата необдуманными решениями. Даже обоснованные шаги лучше отложить, давая себе время все обдумать.

СТРЕЛЕЦ
Гороскоп склоняет к реализации задумок во всех областях. Не растрчивайте энергию по пустякам. Неделя подходит для денежных дел. Главное – быть готовым к любым неожиданностям.

КОЗЕРОГ
Пора заняться накопившимися делами. Отложите решения о продаже имущества или пере-

менах в отношениях. Возможны романтические сюрпризы и судьбоносные встречи.

ВОДОЛЕЙ
Благоприятное время для новых знакомств, свиданий и признаний. Для бизнеса неделя не слишком удачна – ответственные решения лучше отложить.

РЫБЫ
Звезды напоминают: на фоне пассивности скапливается мощный заряд энергии, который может проснуться в авральной ситуации. Начните неделю с активного решения проблем, чтобы избежать кризиса.