

Гарантия свежести

Премиум-рестораны охотятся за северными деликатесами

9 »



Фото: Shramnik fox / Shutterstock / Fotodom

Арктический парадокс

Ямал обогнал страну по рождаемости

4 »



Фото: Юлия Чуринцева / «Ямал-Медиа»

КРАСНЫЙ СЕВЕР



№ 13 (16772)
Суббота,
4 апреля 2026 года

Издаётся с 19 апреля 1931 года
красныйсевер.рф



Общественно-политическая газета Ямало-Ненецкого автономного округа



Тренировки без остановки

Надымчанин бросил вызов самому себе

стр. 14



«Снежинка» получит инфраструктуру за лето

В мае начнут завозить материалы и оборудование для международной научной станции «Снежинка» на Полярном Урале.

Об этом стало известно на встрече губернатора Ямала Дмитрия Артюхова и ректора МФТИ Дмитрия Ливанова. В первую очередь доставят автодорожные плиты для проездов, материалы для площадок под вахтовый комплекс и научное оборудование. После этого на территории развернут водородный полигон.

– Задача – за лето подготовить инфраструктуру, чтобы станция могла работать круглый год, – отметил Дмитрий Ливанов.

Глава региона заверил, что Ямал будет всесторонне поддерживать полевые исследования, в том числе студенческие.

Снег и лёд: два финала на Ямале

В эти дни Ямал стал площадкой для соревнований высшего уровня сразу по двум «зимним» видам спорта.

В Салехарде проходит финал Кубка России по синхронному катанию в номинации мастера спорта. В Ледовом дворце состязаются сильнейшие команды страны, включая «Татарстан» и питерский «Парадиз».

В Новом Уренгое принимают финал чемпионата России по волейболу на снегу. Игры проходят на берегу реки Седэхи в рамках Дня оленевода. Участвуют девять мужских и десять женских команд. Округ представляют два состава «Факела Ямал». Финалы состоятся 5 апреля.

Введены гранты за поддержку семей с детьми

На Ямале стартовал конкурс для работодателей, поддерживающих сотрудников с детьми.

Заявочная кампания начнется 1 апреля, победителей ждут гранты до 200 тысяч рублей.

Идею провести такой конкурс озвучил губернатор Дмитрий Артюхов во время «Честного маршрута» в 2025 году. Участвовать могут крупные и небольшие компании.

Номинации – производственная и непроизводственная сфера. Среди критериев – семейно-ориентированные графики, корпоративные традиции, поддержка беременных и родителей в декрете. Заявки принимают до 30 апреля.

В каждой номинации определят не менее трех победителей и объявят до 26 июня.

242 тонны макулатуры собрали ямальцы за шестой сезон акции «БумБатл-2025». На втором месте Югра (124+ тонны), на третьем – Коми (44+ тонны). Регионы впервые соревновались в номинации «Лучшие в Арктике».

90+ баллов набрал Ямал в мониторинге качества работы кадровых центров, заняв третье место. Система содействия трудоустройству в ЯНАО признана одной из наиболее эффективных.

7,6% вместо 30% – столько платят работодатели за сотрудников из студенческих отрядов. При этом у ребят копятся пенсионные баллы, а работа засчитывается в трудовой стаж.

15 апреля состоится Экодиктант, приуроченный ко Дню экологических знаний, предполагается участие онлайн и офлайн. В 2024 году знания проверили более 110 тысяч ямальцев.

5 водителей Губкинского получат по четыре тысячи рублей в рамках третьего этапа кампании «Выигрыш – не в скорости». Участников, год не нарушавших ПДД, определит генератор случайных чисел. Акция проходит в разных муниципалитетах, в прошлом году призерами стал 21 человек.

10 городов страны, включая Новый Уренгой, охватит с 28 по 30 апреля весенний марафон «Знание.Первые», посвященный Году единства народов России. Ожидается более 17 тысяч участников и свыше сотни лекторов.

18 спасателей в Салехарде участвовали в тренировочных спусках с вертолета Ми-8. Беспарашютное десантирование проходило на высоте 10, 20, 30 и 40 метров.

200+ коробок собрали для очередного гуманитарного конвоя в Волновахский муниципальный округ жители, трудовые коллективы Салехарда и Приуралья под эгидой «Единой России». Закуплено оборудование для Центральной районной больницы, одежда и обувь для детей разных возрастов, спортивный инвентарь.

«Арктическую ипотеку» расширили

ПОДДЕРЖКА

Правительство расширило льготную программу: ипотеку под 2% теперь могут получить военные, которые служат на территориях, прилегающих к зоне СВО, – не только в самой зоне спецоперации.

Также в число участников «Арктической ипотеки» вошли работники санаторно-курортных учреждений, организаций соцобслуживания и других организаций, для которых медицинская деятельность не является основной. Ранее категория ограничивалась сотрудниками

государственных и муниципальных учреждений здравоохранения.

Изменения внесены по поручению президента России Владимира Путина.

С конца 2023 года, когда стартовала программа, на Ямале улучшили жилищные условия 2284 семьи. Автономный округ находится в тройке лидеров по выдаче льготных кредитов среди арктических регионов.

Среди категорий заемщиков – молодые семьи, участники «Арктического гектара», работники образования и здравоохранения, участники СВО и члены их семей, земские работники культуры.

Правительство региона продолжает работать над тем, чтобы сделать «Арктическую ипотеку» еще доступнее. С момента запуска программы исключили условие о пятилетнем стаже для педагогов и

медиков, а также скорректировали методику расчета стоимости квадратного метра жилья – это увеличило норматив для регионов Арктики и дало импульс активной реализации программы на Ямале.

- ▷ Ставка – от **2%** годовых
- ▷ Срок действия – до 31 декабря 2030 года
- ▷ Доля Сбербанка среди кредиторов – **83%**
- ▷ Семей, улучшивших жилье на Ямале, – **2284**
- ▷ Место Ямала среди регионов Арктики – топ-3

«Арктика требует особых подходов»

В Салехарде прошло заседание арктической комиссии Госсовета

ЭКОНОМИКА

Утилизация снега, безопасность мостов и благоустройство строящихся объектов – три многомиллиардные проблемы, которые десятилетиями мешают развитию территорий, стали повесткой заседания комиссии Государственного совета РФ по направлению «Северный морской путь и Арктика» 3 апреля в столице Ямала. Главный посыл северных территорий: нормы, созданные для средней полосы, в Арктике не работают.

СТРОЙКА ЗА ТРИ МЕСЯЦА

Сезон благоустройства на Ямале всего три месяца, с середины июня до середины сентября. По действующим правилам социальный объект (школа, детский сад, больницу) нельзя ввести в эксплуатацию, пока не закончено благоустройство: асфальтирование дорог и тротуаров, установка игровых и спортивных площадок, озеленение. В итоге законченный объект простаивает почти год. Для жилых домов такое разделение уже разрешено, для социальных – нет.

– Зачастую приходится выполнять работы в условиях, которые влияют на качество, или переносить ввод объекта на следующий год. Мы теряем сроки на подготовку объекта к эксплуатации, – доложил глава департа ЯНАО Сергей Власенко.



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

Обской причал – один из объектов, на которых побывали гости, – готовится к модернизации.

Первый заместитель министра строительства Александр Ломакин подтвердил, что вопрос прорабатывается: «В принципе, мы понимаем задачу, логика есть. Думаю, что право нежилых объектов мы тоже сможем реализовать».

СНЕЖНЫЙ АБСУРД

На Ямале для борьбы с гололедом не используют химические реагенты – только песок и мелкий щебень. Снег получается чистым. Но по действующим санитарным правилам его все равно нужно

складировать на специальных площадках с водонепроницаемым покрытием, обваловкой и системой сбора талых вод.

Строительство и обслуживание таких полигонов требует миллионов рублей. При этом снегоплавильные установки при морозах ниже –20 °С не работают.

Представитель Роспотребнадзора заявил, что ведомство не возражает против складирования чистого снега на упрощенных площадках и уже начало работу по внесению изменений в СанПиН.

МОСТЫ ПОД ОХРАНОЙ

По требованиям транспортной безопасности 155 мостов на Ямале нужно оснастить освещением, видеонаблюдением, устойчивым интернетом, резервным питанием и круглосуточной охраной.

При этом интенсивность движения на многих из этих мостов крайне низкая, а в случае ЧП движение можно восстановить за сутки с помощью разборного моста (для сооружений до 40 метров) или за трое суток (до 100 метров). Таких мостов в регионе – 137.



Ямальцы обыграли телезрителей на «Что? Где? Когда?»

ФОТОФАКТ

Команда «Гимназия-2026» из Ноябрьска выступила в финале всероссийского этапа «Ямальских интеллектуальных игр».

Турнир прошел 28–31 марта в легендарном Охотничьем домике Нескучного сада – там, где снимают телеигру «Что? Где? Когда?», по классическим правилам: строгий дресс-код, 13 вопросов на столе, одна минута на обсуждение.

Ямальцы выиграли у телезрителей со счетом 6:4. Лучшим игроком признан Максим Сытник, он получил «Хрустальную сову». В команду также входят Матвей Беляев, Роман Пак, Анастасия Люлюкина, Анастасия Лукьяненко, Александр Шумилина.

Всего в соревнованиях участвовали 406 команд, в том числе школьники из Волновахского муниципального округа.



Фото: Региональный институт развития образования

Золотые. Арктические. Наши

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Ямальцы взяли золото на V Всероссийских Арктических играх. Сборная округа четвертый раз подряд одержала победу в общекомандном зачете. Серебро досталось Югре, бронза – у Красноярского края.

Соревнования проходили с 25 по 29 марта в Салехарде и Лабытнанги. Участвовали более 550 спортсменов 11–19 лет из десяти арктических регионов.

Награждение победителей прошло в Окружном центре на-

циональных культур. Заветные кубки командам вручили представители Минспорта России и департамента по физической культуре и спорту ЯНАО.

С напутственным словом к участникам обратился директор департамента по физической культуре и спорту ЯНАО Александр Кусенко. Он поблагодарил тренеров и судей за профессионализм, а юных спортсменов поздравил с успешным завершением игр и отметил, что «игры по праву стали одной из визитных карточек округа».

– Особую благодарность выражаю Министерству спорта России, стоящему у истоков

проекта, за постоянную поддержку и вклад в развитие игр, – отметил Александр Викторович.

В рамках игр для лыжников прошел мастер-класс бронзового призера Олимпийских игр 2010 года Натальи Коростелевой. Она поделилась секретами подготовки, техникой прохождения дистанции и опытом преодоления предстартового волнения.

Первые Арктические игры состоялись в 2022 году, тогда участвовал 141 спортсмен. К юбилейному турниру число участников выросло почти в четыре раза. За пять лет проект значительно расширился и стал одной из визитных карточек округа.

Распределение золотых медалей V Всероссийских Арктических игр

Биатлон: **Ямал**

Волейбол на снегу: **Красноярский край**

Лыжные гонки: **Красноярский край**

Северное многоборье: **Ямал**

Фигурное катание: **Ямал**

Настольный теннис: **Красноярский край**

Самбо (в зачет игр): **Ямал**

Тысяча идей для столетия Ямала

СОЦИУМ

За две недели с момента объявления сбора жителей арктического региона направили 1116 предложений в программу «Ямал-100».

Самому юному участнику опроса пять лет, самому взрослому – 76, средний возраст энтузиастов – 38. Дети предлагают развивать школьные автобусные маршруты, кружки, секции и детские центры. Среди предложений взрослых лидируют темы здравоохранения, транспорта и связи, качества жизни и комфортной среды. Самую высокую активность проявили жители Салехарда, Нового Уренгоя, Ноябрьска и Надымского района.

– Нам важно, чтобы программа развития региона к его 100-летию была сформирована с учетом мнения ямальцев. Все поступившие предложения мы детально проработаем с профильными структурами, – отметила Светлана Твердовская, директор департамента внутренней политики ЯНАО.

Опрос идет по девяти направлениям. Некоторые инициативы в регионе уже реализуются. Многодетные предложили открыть группы для детей с полутора лет – сейчас работают 80 групп для малышей до года. Родители хотят внедрить в школах принцип ресторанного питания – это практикуют в 49 школах. Открыть бизнес ветеранам и участникам СВО помогает сервис «Реализуй себя – открой свое дело», где герои спецоперации могут получить до полумиллиона рублей.

Сбор предложений продлится до 30 июня.

В Аксарке выдали ключи

ЖИЛЬЁ

Губернатор Дмитрий Артюхов поздравил в Аксарке 22 семьи, получившие квартиры в доме на улице Обской, и вручил ключи. Всего в трехэтажке передут 33 семьи из аварийного жилья.

Глава региона также осмотрел строящийся спортивно-оздоровительный комплекс – первый в селе с 25-метровым бассейном. Объект готов более чем на 70%. Здесь разместятся универсальный и тренажерный залы, сауна, медкабинет. После открытия сюда переедет спортшкола «Полярный медведь». Ежедневно СОК сможет принимать до 500 человек.

Также губернатор поручил благоустроить территорию лыжной базы и отремонтировать водоочистные сооружения. Работы начнутся в этом году. В Приуральском районе сегодня строится 31 многоквартирный дом, шесть из них – в Аксарке. Всего в новостройках Лабытнанги, Харпа, Белоярска и Аксарки будет введено почти 110 тысяч квадратных метров жилья.



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

Ямал и Мурманская область договорились о стратегическом партнерстве. Регионы объединят усилия для развития Арктики – от промышленности до качества жизни.

– Требуемое оснащение считается несоразмерным с расчетными рисками, – резюмировал Александр Подорога, замгубернатора ЯНАО.

Подытоживая встречу, председатель комиссии, губернатор Мурманской области Андрей Чибис подчеркнул: по всем трем вопросам достигнута консолидированная позиция. Следующий шаг – доработка и выход с инициативами на уровень правительства России.

– Год назад на главном арктическом форуме «Арктика – территория диалога» в Мурманске мы договорились, что вновь созданная – молодая, но крайне востребованная – комиссия Госсовета по направлению «Северный морской путь и Арктика» будет работать в том числе в выездном формате, – отметил губернатор Ямала Дмитрий Артюхов. – Сегодня как раз первый такой случай. Повест-

ку заседания во многом подготовил наш регион, и она получилась конкретной, предметной. Мы живем в огромной стране, где Арктическая зона занимает почти треть территории – и это все зона обеспечения стратегических национальных интересов государства. Правила, которые эффективны в южных широтах, не работают у нас на Севере, но при этом требуюткратно больших вложений средств. Для развития наших регионов необходимо учитывать их специфику – нужны особые подходы. Важно, чтобы все арктические регионы поддерживали друг друга в вопросах корректировки тех требований законодательства, которые на практике оказываются избыточными или неэффективными для условий Арктики, и совместно транслировали эту позицию на федеральный центр. И мы видим, что такая поддержка у нас есть.



В «Морошку» добавляют СБП и научат подстраиваться

ТЕХНОЛОГИИ

Единой картой жителя пользуется более половины населения ЯНАО – свыше 365 тысяч человек. Она объединила более 10 сервисов в сферах спорта, культуры, соцзащиты, транспорта.

Проект стартовал весной 2022 года по инициативе губернатора Дмитрия Артюхова. Только за прошлый год по «Морошке» оказано свыше шести миллионов услуг, скидки предоставляют более 100 партнеров. – «Морошка» вышла далеко за рамки госсектора: присоединились бизнес и авиакомпания «Ямал». Люди экономят семейный бюджет, повседневные дела становятся комфортнее. Сервисы должны оставаться простыми и понятными, во главе угла – удобство и польза для каждого северянина, – считает губернатор.

К самым востребованным сервисам относятся электронные сертификаты – с 2023 года выдано свыше 139 тысяч. Их получили почти 29 тысяч ямальцев, общая сумма средств превысила 1,2 миллиарда рублей. Регион помогает по пяти направлениям: товары для новорожденных, питание для малышей, подготовка детей участников СВО и ребят из многодетных семей к школе, одежда для студентов-льготников, сертификаты на автомобильные мониторы дыхания.

Популярно использование «Морошки» и на транспорте.

С начала года авиакомпания «Ямал» расширила программу лояльности на всех школьников региона. Детям доступны четыре льготных перелета по межрегиональным маршрутам и шесть – внутри округа. Скоро скидка по карте «Морошка» станет доступна на водных маршрутах Ямала – техническая подготовка сервисов уже идет. Сэкономить от 60 до 1060 рублей позволит оплата по карте «Мир».

«Морошка» в цифрах

- 365 000+ пользователей
- 10+ сервисов
- 100+ партнеров
- 6 000 000+ услуг оказано в 2025 году

На автобусах по «Морошке» совершено более шести миллионов поездок. Социальным проездным пользуются около 95 тысяч жителей. Карта действует на 150 маршрутах, предоставляя скидку или бесплатный проезд для 32 льготных категорий.

Ямал стал первым регионом, внедрившим нефинансовый версии банковских карт для подтверждения услуг. В МФЦ выдали более 7600 таких карт и 1400 стикеров.

В планах – подключение оплаты через систему быстрых платежей и обновленный дизайн приложения с возможностью настраивать интерфейс под себя.



Арктический парадокс

Как Ямал стал «территорией будущего» и обогнал страну по рождаемости

ВЛАСТЬ

Евгений Кузнецов

Ямал – регион экстремальных температур и вечной мерзлоты – вопреки суровой арктической логике стал главной демографической витриной России. Пока в федеральном центре ищут универсальные рецепты преодоления «демографической ямы», он вплотную подошел к исторической черте: суммарный коэффициент рождаемости вырос до 2,01 – это почти в полтора раза выше среднероссийского уровня и третье место в стране.

– Мы уже поздравили губернатора и команду с тем, что преодолена отметка 2,01. Это действительно очень серьезный показатель, – отметила Лилия Гумерова, руководитель Экспертного совета при Совете при президенте РФ, в Салехарде на заседании в прошлую пятницу.

Демографический спецназ, как назвала Совет сама Гумерова, приехал на Ямал, чтобы выяснить, как в условиях суровой Арктики удалось создать статистику успеха, где каждая четвертая семья – многодетная. Оказалось, что секрет не только в бюджетных возможностях при сильной экономике, но и в тектоническом сдвиге управленческой философии, где демография превратилась из сухих цифр в «Полярную звезду» – реальный счетчик рождений, за которым ежедневно следит каждый чиновник.

– Неслучайно заседание проходит на Ямале, поскольку здесь есть реальные результаты, – подчеркнула Лилия Гумерова.

БРЕНД МНОГОДЕТНОСТИ

Финансовая поддержка на Ямале – не просто социальные выплаты, а хирургически точные инструменты. Аналитика показала: регион уверенно лидирует по рождению первых и вторых детей, но по третьим показатель требовал значительного внимания. Решение появилось незамедлительно: региональный маткапитал за третьего ребенка будет увеличен до миллиона рублей.

– Надеямся, что это поможет семьям, где уже есть двое детей, принять решение в пользу многодетности, – отметил Дмитрий Артюхов, губернатор ЯНАО.

Для кочевников тундры разработана мера, не имеющая мировых аналогов, – «чумовой капитал». При рождении второго ребенка семья получает набор для сборки такой подарок можно считать полноценным стартом, позволяющим сохранять традиционный уклад, не жертвуя финансовой устойчивостью.

– Каждый в правительстве должен держать эту цель по увеличению рождаемости – от департамента строительства до транспорта и экономики, – подчеркнула Ирина Новоселова, первый заместитель губернатора ЯНАО.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»



Фото: Равиль Сафарбаев, пресс-служба губернатора ЯНАО

Лилия Гумерова: «Мы не встретили на Ямале ни одного равнодушного человека: каждый пронизан любовью к своему делу. Мы уверены, что именно так нужно и важно заниматься вопросами демографии».

Скорость реакции власти на инициативы граждан – отдельный феномен. Инициатива жительницы Ноябрьска о бесплатной диагностике фертильности (анализ на антимюллеров гормон) поступила за неделю до Совета в рамках сбора предложений от ямальцев в программу «Ямал-100». Как сообщил глава региона, предложение уже взято в работу – услуга станет доступной для всех желающих, а не только для групп риска.

1000+ инициатив поступило в программу «Ямал-100» за две недели.

СИСТЕМНОЕ ВОСПИТАНИЕ СТАНЕТ ФРАНШИЗОЙ

Ямал совершил переход от фрагментарной молодежной политики к структурированной системе воспитания. Проект «Школа Ямалод» охватил семь тысяч подростков и заменил 4300 разрозненных программ

всего на 55 профессиональных стандартов. Это четырехлетняя программа с системной нагрузкой восемь часов в неделю.

Уникальность подхода – в вовлечении родителей через «созидательные домашние задания». По данным окружного депмол, это позволило увеличить время осознанного диалога между родителями и детьми с типичных 5–35 минут до двух часов в день. Цель амбициозна – сделать «ямальское воспитание» таким же мировым брендом, как «кавказское долголетие».

– Мы побывали в гимназии. Прекрасные результаты именно воспитательно-образовательной работы. Открытые ребята, рассуждают, у них есть свои планы. Очень грамотно выстроена внешкольная деятельность. Это, конечно, закладывает основу наших будущих ответственных мам, пап, ребят, которые любят свою Родину, хотят приносить ей пользу, – поделилась впечатлениями Лилия Гумерова.

К концу года ямальская модель воспитания будет оформлена как франшиза и предложена другим регионам.

Дмитрий Артюхов: «Один из важнейших приоритетов нашей работы – сделать Ямал лучшей территорией детства».

ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ СПАСАЮТ

Ямал достиг уровня младенческой смертности ниже среднероссийского, внедрив решения, которые превращают медицину в глубоко человеческую историю.

– Достижения по снижению младенческой смертности, Дмитрий Андреевич, я считаю, просто фантастические, – отметила Лилия Гумерова.

филаксии аборт, в чем видится важнейший ресурс для сохранения населения. Как итог: пилот по подготовке психологов для профилактики абортов станет первым в России, его отработают на Ямале по инициативе Экспертного совета совместно с факультетом психологии МГУ и Минздравом.

– Губернатор дал добро, чтобы мы в качестве пилота могли отработать здесь непосредственно, где есть компетенция, а самое главное – есть желание, – отметила Лилия Гумерова.

«Смарт-реанимация»

Мамы недоношенных малышей могут 24/7 наблюдать за ребенком в кювезе через смартфон – это важная психологическая опора.

Камеры «Жираф»

Умные устройства для детей с ОВЗ позволяют дистанционно передавать снимки горла или уха врачам, минимизируя походы в больницу.

Эвакуация с опережением

Беременных из тундры не ждут до последнего, а вывозят заранее – при первом попутном рейсе. Погода в Арктике непредсказуема, и ждать, пока срок приблизится к нормативному, – рисковать двумя жизнями.

Глубоко поразила главу Экспертного совета и деятельность психологической службы по про-

БИТВА ЗА ТАЛАНТЫ

Губернатор Дмитрий Артюхов сформулировал стратегию региона как борьбу за высококвалифицированные кадры «через ребенка». Чтобы лучшие специалисты выбирали Север, Ямал должен стать «лучшей территорией детства».

Финансовый рычаг здесь работает в синергии: «Жилищный капитал» (3 миллиона рублей для мам до 30 лет при рождении первого ребенка) беспшовно соединяется с «Арктической ипотекой». Это делает решение остаться на Севере экономически более выгодным, чем переезд в мегаполис.

Более того, регион внедряет демографические стимулы для бизнеса, вовлекая работодателей в поддержку работников с детьми.

– Сохранение нашего народа – главная и очень сложная задача. Многие процессы связаны с изменением настроения молодежи, это мировая тенденция, к сожалению. Но мы должны искать маленькие рычажки, которые дают системный результат, – подчеркнул Дмитрий Артюхов.

Феномен Ямала как раз и состоит из маленьких рычажков – борьбы за кадры через ребенка, адресных выплат, мер жилищной поддержки и тотальной управленческой мобилизации. Той самой «Полярной звезды» на экране в холле правительства, которая напоминает каждому сотруднику, ради чего он пришел на работу.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Год здоровья

Фото: Сергей Решетов



Дмитрия Игнатова попросили дать совет тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации: «Нужно научиться не просто жить дальше, а жить активно. Просто выйти из квартиры, зайти в ближайшую кофейню, улыбнуться, спросить соседей: «Как дела, что нового?» Окружить себя классными людьми – веселыми, позитивными. И вы будете друг друга заряжать энергией».

Дмитрий Игнатов

спортсмен, журналист,
путешественник

Самая вкусная еда

Хлеб с маслом

Любимый питомец



Французский бульдог Капитан Ларсон – в честь героя книги Джека Лондона



Вдохновляющие фильмы

Жака-Ива Кусто.

Фото мореплователя до сих пор украшает прихожую квартиры

Ветер в парусах, борщ с вишней и никаких штампов

Параатлет Игнатов и ресторатор Шмаков – о спорте, еде и точке опоры

ЯМАЛЬСКИЕ ВСТРЕЧИ

Нина Власова

Надым стал стартовой площадкой нового сезона проекта «Ямальские встречи». В Год здоровья северяне могли задать вопросы параатлету Дмитрию Игнатову и ресторатору Андрею Шмакову. Главные темы для обсуждения – спорт и здоровое питание. Оба спикера знают, что такое точка опоры, только ищут ее по-разному.

КАК ГЕРОЙ БОЕВИКА...

Дмитрий Игнатов сразу расположил к себе: «Я родился неподалеку, в Когалыме, для меня здесь все родное». Он шутил, улыбался и иронизировал, откровенно рассказывая историю жизни, которая 13 лет назад буквально разделилась на до и после.

Дмитрий проходил срочную службу в Северодвинске. Часть меняла адрес и перевозила ракетные установки. По злomu стечению обстоятельств на проходящего мимо новобранца упала многотонная конструкция.

– Я чувствовал себя героем боевика с той лишь разницей, что боль была настоящей. Меня держали за руку, говорили: «Не смотри». Я орал, молился. А потом проснулся в госпитале без ноги, – вспоминает он.

Не отчаиваться помогла поддержка мамы, а еще – ролики в соцсетях о людях, которым протез не мешал вести активную жизнь и заниматься спортом. Со временем Дмитрий восстановился и тоже начал доказывать, что «границы условны». Переплыл Босфор, поднялся на Эльбрус. Сейчас он смело планирует «посетить все 13 морей России и про каждое снять документалку».

До конца года «Ямальские встречи. Здоровье» пройдут в Новом Уренгое, Салехарде, Ноябрьске и Губкинском.

«КОГДА ВСЕ ОДИНАКОВЫЕ, ЭТО УНЫЛО»

Дмитрий активно работает в медиапространстве, создает

подкасты и записывает интервью. Для бесед выбирает актуальные темы и интересных героев, которые могут рассказать что-то новое. Его программы о путешествиях узнают по интригующим и даже провокационным названиям.

Во время общения с надымчанами спикер затронул важную проблему: стереотипы в отношении людей с инвалидностью все еще существуют. Герой «Ямальских встреч» считает, что нужно убрать штампы, чтобы инклюзия стала более естественной и интересной для всех. Он подчеркивает, что непохожесть – повод не для отчуждения, а для налаживания контактов:

– Все люди разные, кто-то любит одно, кто-то другое. Можно общаться, спорить и находить истину. А когда все одинаковые, это как-то уныло.

Дмитрий уверен, что для людей с инвалидностью спорт – еще и социальный лифт:

– Становишься чемпионом района, города, области, России. Тебя начинают узнавать.

Себе и окружающим, считает участник сборной России по парусному спорту, он уже все доказал, поэтому теперь физическая активность исключительно для собственного удовольствия.

В ПОИСКАХ ВКУСА

Ресторатор Андрей Шмаков представился публике так: «18 апреля будет ровно 30 лет, как я работаю шеф-поваром. Делать я больше ничего не умею». Увлечение кулинарией – родом из детства, бабушка прекрасно готовила.

– Когда я болел ангиной, все время проводил с ней на кухне. Видел, как она за час лепит 200 пельменей, делает беляши, тушит утку. И хотел так же, – рассказал гость «Ямальских встреч».

В юные годы он мечтал стать актером, как Андрей Миронов, или клоуном, как Юрий Никулин. Но семья решила иначе – парня отправили в Таллинское мореходное училище, выучиться на механика. Устроиться на судно по специальности не получилось, но Шмакова взяли буфетчиком: мыл посуду и внимательно слушал советы шеф-повара. С тех пор точно знает, как приготовить курицу правильно:

– Для хрустящей кожицы тушку нужно засыпать морской солью, оставить на 20 минут, затем убрать соль и перед запеканием намазать взбитым майонезом с чесноком и сушеным укропом.

Любимая еда всегда возвращает в детство, но в работе он не

ограничивается классическими рецептами, смело экспериментирует. Так в меню ресторана появился борщ с вишней – для цвета, свежести и кислинки. Идею шеф-повар позаимствовал у юного коллеги, участника одного из детских телешоу.

– Я сейчас блюда собираю как молекулы по вкусам: понимаю, что должно быть сладкое, соленое и кислое. Это те три вещи, которые работают на ваши рецепторы намного сильнее, – объяснил эксперт.

СЕКРЕТ ХОРОШЕЙ ФОРМЫ И НАСТРОЕНИЯ

Ресторатора спросили, придерживается ли он правильного питания:

– Конечно, иначе в кресло бы сейчас не поместился, – пошутил Андрей.

И тут же ответил на еще один актуальный вопрос: как восстанавливает силы, борется с эмоциональным выгоранием.

– Люблю быть один, гулять в лесу, бегать. Без музыки, для того, чтобы голова вообще ни о чем не думала, – объяснил он.

Будущим коллегам Андрей Шмаков дал несколько советов. Личный – научиться сохранять баланс между работой и семьей. Профессиональный – всегда прислушиваться к советам гостей.

Андрей Шмаков

шеф-повар, ресторатор,
обладатель звезды Michelin,
куратор Академии Stenfood

Любимая кухня

Итальянская

Убеждение



Мастерство повара сродни актерскому



Авторский рецепт

Голубцы с фаршем из морепродуктов – хит ресторана

Фото: Сергей Решетов



Ресторатор Андрей Шмаков рассказал о своем понимании здорового подхода к еде, работе и жизни в целом: «Заниматься любимым делом, уметь отдыхать от работы и больше внимания уделять близким людям».

Крупным планом



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Геолог из Унсельгорта

Сын оленевода, потомок «правителей» посвятил себя изучению недр, а счастье обрёл на родной земле



Фото из архива Валерия Возелова и Надежды Талигиной

Валерию Возелову в минувшем 2025 году исполнилось 70 лет. На родной земле он чувствует себя лучше всего: подтянут, бодр, с юношеским задором во взгляде.

ТВОИ ЛЮДИ, СЕВЕР!

Нина Фальшунова

Стоял холодный декабрь 1955 года, когда в одном из чумов в районе Шурышкарского сора на свет появился мальчик. Отец был исполнен гордости: еще одна подмога будет в стаде с оленями, вырастет сын оленевода на своей родовой земле и сам станет пасти оленей. Кто бы мог подумать тогда, что счастливая мать держит на руках не маленького оленевода, а будущего заслуженного геолога России.

ВИНОВАТ ДЖЕК ЛОНДОН

В школу сын оленевода пошел в 1963 году. В 16 лет Валера начал зачитываться Джеком Лондоном в библиотеке села Шурышкар. Рассказы о золотоискателях запали в душу. Начал мечтать, что и на родной земле, в древних горах Полярного Урала, можно найти золото. В последних классах копил

на поездку в Тюмень и поступление в институт. Отец умолял остаться, помогать со стадом. Но мечта оказалась ярче и сильнее: парень хотел быть только геологом, в школе даже писал сочинение «Буду геологом».

Поступив в Тюменский индустриальный институт на геологоразведочный факультет, северянин сразу полюбил учебу, с жадной хваткой хватал знания. Первая практика была в Карской экспедиции, на Полярном Урале.

— Было нас 20 человек, отправились на реку Кара. До Воркуты ехали на поезде, потом добирались на вертолете, — делится воспоминаниями Валерий Возелов в документальном фильме корреспондента «Ямал-Медиа» Юлии Наковой. — В 50 километрах от нас плескалось Карское море. Ровная тундра, и внизу — горные каньоны. Красиво! Жили в палатках. Изучали флору, фауну, окаменелости. Ана груди — измеритель радиации. В местах древних вулканов она повыше. В остальных — в пределах нормы. Я рад, что исследовал места стойбищ наших ханты, где родился, где кочевал с родителями, где вырос, где пасли наших оленей.

ИСТОКИ РОДА

Деревня Унсельгорт стоит на пружинистом, глиняном берегу Горной Оби. Возеловых именуют «хон рут» — «правители». Предки Валерия выделались от Озеловых — войкарских ханты. Озеловы — «ехан ов ех» — «устья реки люди» (бассейн реки Войкары и Горной Оби).

Летом они с оленями переходили через горы, в европейскую сторону, к родовым местам в предгорьях Урала. Зимой кочевали к таежным землям своего рода. Это был богатый оленями, зажиточный род. В лихие послереволюционные годы не удалось избежать раскулачивания и репрессий, да и большое стадо, так заботливо выращиваемое, было отобрано.

Родители Валерия — долгожители. Мать Евдокия Алексеевна прожила 95 лет, отец Григорий Васильевич — 85 лет. Супруги жили и работали в оленеводческом стаде. Позже, когда отец стал инвалидом, семья переехала в Унсельгорт.

ТЫСЯЧИ ТРОП

— Вторая практика проходила на станции Полярный, что на Урале, в Хадатинской геологоразведочной партии, — продолжает вспоминать Валерий Возелов. — В рюкзаке — тушенка, стуженка, маленький котелок. Жили в палатках, землю измеряли шагами. Двигались вдоль горных рек, незаметно достигали горных вершин. Работа геолога,

который ищет руду, мне понравилась. Но я специализировался на месторождениях нефти и газа. Довелось три месяца работать в экспедиции на Кавказе, возле Хадыженска. Там местность — настоящее учебное пособие: залежи на поверхности, а у нас в Сибири они глубоко под землей.

Как же молодому, целеустремленному геологу в 70-е да обойти горячее сердце Самотлора? И там довелось поработать оператором по добыче нефти. Дефицит геологов был в стране большой, шло активное освоение Севера. Так что студентов-геологов даже в армию не брали. А после института — изволь отработать там, куда направят по распределению. Так попал в объединение «Уренгой-нефтегазгеология», оператором по исследованию скважин 4-го разряда. В трудовой книжке так и значится без предисловий — «Полевые условия труда». Что скрывалось за этими словами? Валерий Возелов рассказывает, что, бывало, приезжал домой с обожженными бровями на лице и подпаленной шапкой на голове: зажигали факел на буровой, чтобы убедиться, что из недр земли выходит природный газ.

В конце 1982 года отправился еще севернее, в Арктику, на Гыдан. В новый, 1983 год — сразу на буровую. Запомнились не просто морозы до -50, но еще и сильнеешие ветры. Валерий Григорьевич признается, что от таких морозов

и ветров дыхание замирало внутри тела, а жилые и рабочие балки заносило снегом по самую крышу. И все же именно Гыдан запомнился сильнее всего. Там принимались первые самостоятельные решения, а человек проходил проверку внештатными и аварийными ситуациями. Проще говоря, там закалялся мужской характер.

Геолог — профессия не кабинетная.

Работать надо «в поле».

В арктических широтах трудности профессии нужно умножать на сто.

Но коренному жителю Ямала к сюрпризам климата не привыкать.

А работы хватит не на одно поколение: округ — настоящая геологическая сокровищница!

ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

А дома, в шурышкарской тундре, ждали. Если приезжал, старшие родственники строго спрашивали, когда же он бросит свою геологию и вернется, чтобы стать оленеводом.

После Гыдана Возелов работал в «Ямалнефтегазгеологии» под руководством легендарного Василия Подшибякина. Начался командировки: месяц на месторождении, месяц — дома. Начал строить дом в родном Унсельгорте. За 37 лет трудового стажа не было года, когда бы он работал не «в поле». В 2016-м получил звание «Заслуженный геолог Российской Федерации» и вышел на пенсию. Вернулся в родную деревню.

Здесь уже был построен дом, у причала на Горной Оби стоит лодка. В деревне проживает не больше полусотни жителей. Каждое утро в Унсельгорте начинается неспешно, и всегда есть работа по хозяйству для мужских рук. По-прежнему бодрый, подтянутый, неунывающий Валерий Возелов с удовольствием занимается мужской работой, ездит на рыбалку.

Женские руки тут тоже приложены ко всему. Супруга Надежда Талигина — известный художник-график, член Союза художников России, этнограф, кандидат исторических наук. Талантливая мастерица и рукодельница, она шьет и украшает традиционную одежду народа ханты. Дети и внуки в Салехарде, но часто приезжают в Унсельгорт проводить родных.

Тропа жизни сделала большой крюк, прежде чем привела Валерия Возелова обратно, в родовые места. Он признается, что для него счастье — жить в родной деревне, беречь землю предков.



Фото из архива Валерия Возелова и Надежды Талигиной

Родные часто приезжают в гости — из Салехарда в крошечный Унсельгорт. Семья собирается вместе в доме, который построил Валерий Возелов. И все окрестности вокруг — это тоже дом родной, где дышится свободно и радостно.



Фото: кадр из фильма «Геолог России», автор и режиссер Юлия Накова

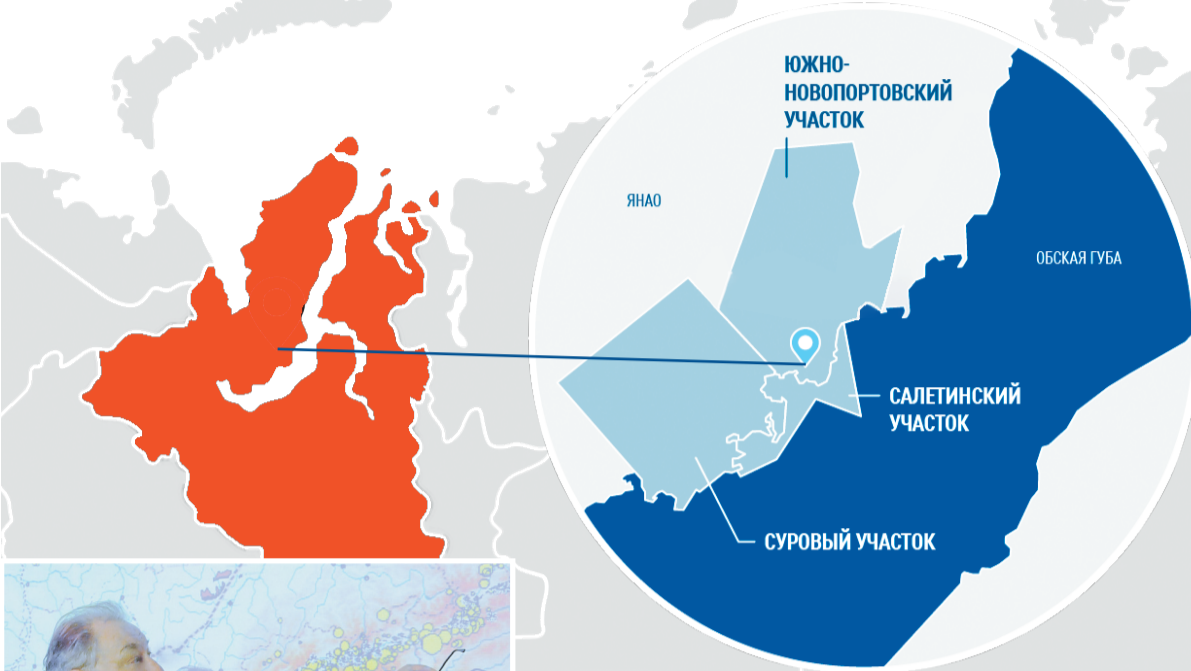
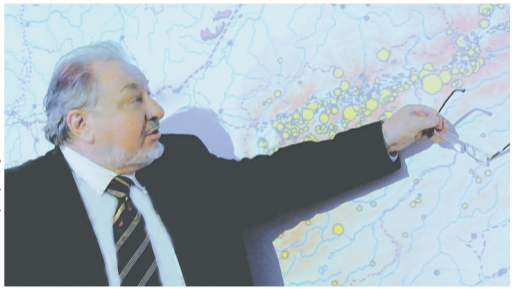
«Красный Север»
ks-yaao.ru

Крупным планом

Предсказано – найдено – названо

Открытие крупного месторождения в ЯНАО подтвердило прогнозы известного геолога

Фото: Bildagentur Zoomar GmbH, Viktoria M. / Shutterstock / Fotodom

**Алексей Конторович считал, что освоение Арктики требует планомерной работы и развития отечественных технологий.**

ТЭК

Нина Власова

В феврале 2026 года на карте месторождений Ямала появилась новая отметка. Новость об открытии крупнейшего за последние 30 лет участка с залежами углеводородов моментально облетела весь мир. Рассказываем, как исследовали ямальские недра и что предсказывал академик Конторович, чьим именем назвали арктическое месторождение.

НЕФТЯНОЕ МОРЕ ПОД ЗЕМЛЁЙ

Любое открытие подобного масштаба – результат долгой подготовительной работы. Так произошло и на юге ЯНАО. Три года подряд в пределах Южно-Новопортовского и Сурового участков шли исследования. В 2019 году специалисты провели начальную сейсморазведку, по ее результатам создали двухмерный геологический профиль земной коры. В 2024-м получили объемное изображение строения участка и уточнили геопрогноз. В работе использовали современные технологии и возможности искусственного интеллекта. Поисково-оценочную скважину глубиной 2,7 километра бурили круглосуточно. Кон-

троль за процессом шел дистанционно, из центра управления в Тюмени, расположенного более чем за 1300 километров от места работ.

Открытое месторождение стало частью крупного нефтегазового кластера «Газпром нефти» на юге полуострова, в который входят Южно-Новопортовский, Суровый и Салетинский участки. В ближайшей перспективе для уточнения геологического строения и потенциала добычи планируется доразведка. На основе полученных данных сформируют программу разработки новых залежей.

ПАМЯТИ ГЕОЛОГА

Новое месторождение в ЯНАО назвали в честь Алексея Конторовича. Ученый с мировым именем – создатель научной школы по геологии и геохимии нефти и газа. В 1960–80-е годы он участвовал в открытии десятков месторождений. В конце 1990-х взялся за организацию в Сибирском отделении РАН Института геологии нефти и газа. Позже именно его расчеты легли в основу «Энергетической стратегии России до 2020 года» и «Стратегии экономического развития Сибири». Он создал научные методы количественного прогноза нефтегазоносности, математические модели геологоразведки. Много лет преподавал в Новосибир-

ском госуниверситете, читал лекции в технических вузах Томска. Среди учеников академika – руководители геологических организаций, главные геологи, крупные ученые, доктора и кандидаты наук.

Говоря о долгосрочных задачах отрасли, Конторович давал четкий прогноз: для добычи нефти и газа предстоит перейти от простых месторождений к сложным и открыть новые, в том числе на Ямале, в акватории Обской губы. Его исследования подтверждали наличие значительных ресурсов в угольных пластах, подземных водах, в виде твердого газа в газогидратах. Ученый говорил о необходимости мощной научной мысли, которая будет формировать направление работ, и мечтал о новых поколениях «отчаянных трудоголиков», которые в XXI веке продолжат дело первопроходцев, сделают это на новом уровне, с использованием передовых технологий.

Алексей Эмильевич ушел из жизни в 2023 году, ему было 89 лет. Коллеги и ученики дали имя ученого ямальскому месторождению, еще раз подчеркнув значимость научных прогнозов академика по оценке нефтегазового потенциала северных территорий и особую важность развития новых проектов в Арктике.

Новый «поисковик» нефти испытали на Новомоднем

ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ

На Ямале впервые в стране опробовали отечественную систему 3D-сейсморазведки. Работы провели на Новомоднем месторождении в Пуровском районе, где исследовали участок площадью более 450 квадратных километров.

В работе одновременно действовали 15 тысяч бескабельных модулей, настроен-

ных на прием и обработку геологической информации. После ее анализа специалисты получат детализированную картину строения недр. На Новомоднем месторождении нацелены на получение «трудной» нефти. Результат 3D-разведки позволит принять верные решения при скорректированном подходе к освоению ресурсов.

Первый для российского ТЭК опыт использования полностью отечественного продукта признан успешным. По мнению специалистов, он даст новый

импульс развитию отрасли и повысит эффективность геологоразведки.

Разработку будут масштабировать. Она подходит для сложного рельефа, совместима с уже имеющимися регистрирующими системами, доступнее зарубежных аналогов, так как поставка комплектующих не зависит от внешних факторов. Плюс ко всему система адаптирована для экологичных технологий. Отечественное решение использует беспроводные системы, что позволяет сохранить от вырубки миллионы деревьев.

НЕФТЯНОЕ МЕСТОРОЖДЕНИЕ ИМЕНИ АЛЕКСЕЯ КОНТОРОВИЧА

ПЛОЩАДЬ ПОИСКОВОГО КЛАСТЕРА

4800 км²

ГЕОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАПАСЫ НЕФТИ

55 МЛН ТОНН

ГЛУБИНА ЗАЛЕГАНИЯ ПРОДУКТИВНЫХ ПЛАСТОВ МАЛОСЕРНИСТОЙ И НИЗКОВЯЗКОЙ НЕФТИ, ГАЗА И КОНДЕНСАТА

2,7 км

(по информации «Газпром нефти»)



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО Автюр: Илья Щербakov

ЭТАПЫ ИССЛЕДОВАНИЙ НЕДР**МЕТОДЫ:**

геологические: изучение пород для построения геологических карт;
геофизические: «просвечивание» недр на глубину для получения первого представления о строении земной коры;
геохимические: поиск следов углеводородов в горных породах, подземных водах и почвенном воздухе. Наличие «газовых ореолов» может косвенно указывать на залежи нефти на глубине.

В каждой разведочной скважине проводят технические исследования с минимальным влиянием на окружающую среду.

С помощью искусственных вибраций создаются звуковые колебания. Специальные приборы (сейсмоприемники) улавливают волны, отраженные от границ горных пород, и передают на регистрирующую станцию. Компьютерная обработка данных позволяет получить трехмерное изображение геологического строения участка.

В пробуренные скважины опускают приборы для измерения физических свойств пород. Метод позволяет получить точные данные о пористости, проницаемости пласта, наличии в нем нефти, газа или воды.

Опробование скважин в точках, определенных по результатам предыдущих этапов, – главный способ доказать наличие промышленных запасов нефти.

Комплексное применение методов позволяет с высокой точностью оценить запасы месторождения до начала его промышленной разработки. Внедрение интеллектуальных систем хранения и обработки данных способно повысить точность разведки до 90–95%.

1. Поиск перспективных участков

2. Детальная разведка
Цель: создание точной 3D-модели недр

3. Бурение



Парадокс на крючке

Ямальцы едят рыбу в два раза меньше, чем должны, а каждый десятый рыбак ничего не ловит...

ОРИЕНТИРЫ

Нина Фальшунова

Рыба в ямальских реках есть. Она разная, и ее много. Но почему же на столах северян рыбных блюд не становится больше? Почему при квоте 25 тысяч тонн вылавливается лишь половина, а некоторые добытчики не стесняются совершенно пустых сетей? Парадоксы рыбной отрасли разбирали на стратегической сессии «Рыбная отрасль. Производство. Переработка. Продвижение».

ЩУЧИЙ КРАЙ

На сессии спикеры и эксперты, обсудив тему современного взыскательного покупателя («КС» № 12 от 28 марта), перешли к вопросу: что вообще сейчас происходит в отрасли на Ямале? Сможет ли она дать достаточное количество рыбы? Сможет ли переработать, придать ей «вкусный» товарный вид?

— Один из главных вызовов, который я часто слышу: нам необходим стабильный объем вылова, — начала свое выступление Любовь Охман, заместитель директора департамента АПК ЯНАО. — Федеральное агентство по рыболовству нам говорит: «У вас рыбы много». На 2026 год квота — 25 тысяч тонн. По факту осваиваем 52 процента. Рыба есть, хотя структура поменялась: ценных пород меньше, квоты меньше. Но наши предприятия переориентировались на малоценные виды. Продукт из щуки, язя, плотвы занимает полки, и это вкусно. На щучью икру небывалый спрос — запросы идут из Курганской области, ХМАО, Тюмени. Край у нас щучий — знаем, куда двигаться дальше.

ПОГОНЯ ЗА КАЧЕСТВОМ СЫРЬЯ

Несмотря на изобилие, многие рыбодобывающие предприятия жалуются: «Мы вылавливаем мало». К слову, рыбодобывчики все местные, социально ориентированные, создающие рабочие места для коренных жителей Ямала. Бросить их на произвол рынка — недопустимо.

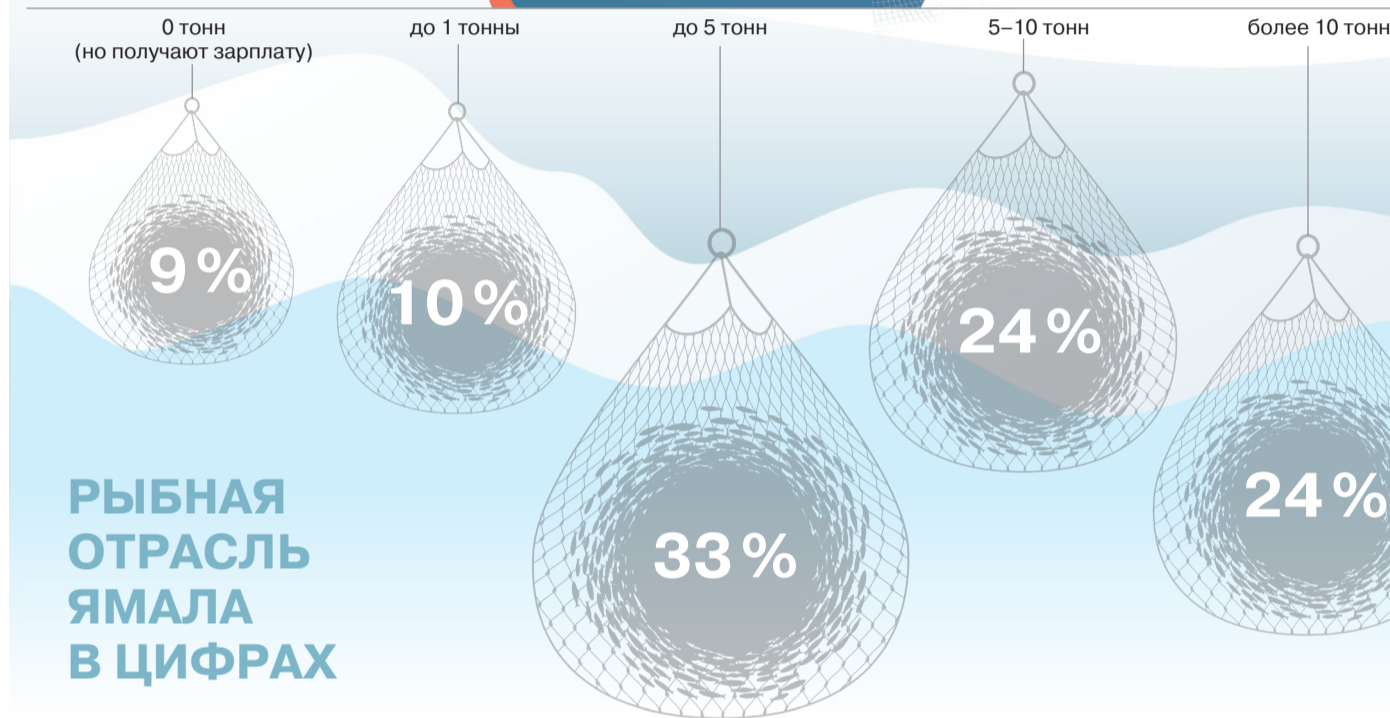
— В 2015–2016 годах у нас было 60 предприятий, сейчас 82. Объем вылова стабилен — 10–12 тысяч тонн. Рыба есть. Нужна эффективная организация промысла, контроль за качеством сырья. Главное — 92 процента субсидируемого объема направить на переработку. Ассортимент — более 240 видов, но этого мало, надо двигаться дальше, — продолжила Охман. — Расходы на ГСМ, сети, снасти растут. Но бюджетные деньги расти не будут — и в этом поле мы должны развиваться.

Рыбопереработчики, по словам Любови Охман, тоже имеют претензии. Одна из главных — пересортица. Есть вопросы к качеству сдаваемого сырья.

— Первый вызов для рыбодобывчиков сегодня — сохранение

КВОТЫ ▶ Квота на 2026 год **25 000 тонн** — Фактическое освоение **52%** — Стабильный вылов **10 000 – 12 000 тонн/год** — Рыбодобыча **82 предприятия** (10 лет назад — 60)

КТО И КАК ЛОВИТ



РЫБНАЯ ОТРАСЛЬ ЯМАЛА В ЦИФРАХ

качества сырья, — акцентировала внимание замдиректора ямальского департамента АПК.

УЛОВ — НОЛЬ ТОНН?

Без чего не может обойтись современный рыбак — так это без хорошо оснащенного судна. На сессии эксперты отметили, что в целом российский рыболовецкий флот находится в удручающем состоянии, с огромным износом и постоянным ремонтом. Тогда как в мире выпускают настоящие плавучие рыбозаводы, которые без промежуточного перерабатывают свежий улов, создавая востребованный продукт. Замкнутый цикл производства дает колоссальные доходы, сокращая расходы на хранение и транспортировку.

Пока о таких плавучих фабриках быстрой переработки Ямалу можно только мечтать. Власти стараются достойно содержать имеющийся флот.

— За шесть лет отремонтировали более 40 единиц флота, часть приобрели. Нельзя сказать, что флот в очень плохом состоянии. Большая часть изношена, но есть новый, на котором можно эффективно работать, — отметила Любовь Охман. — Удручают результаты производительности труда. Самые эффективные — 24 процента, ловят более 10 тонн. От пяти до 10 тонн — еще 24 процента. До пяти тонн — 33 процента. До одной тонны — 10 процентов. И самое печальное — девять процентов с выловом ноль тонн, при этом получающие зарплату. Хотелось бы, чтобы руководители оценили свою эффективность на водоеме.

В то же время ямальскую рыбу буквально жадут видеть у себя другие регионы России.

— Из регионов УрФО, в частности, мне прямо говорят, что наша ямальская рыба затмевает все бренды. Нам есть чем гордиться, и нужно двигаться дальше, — подчеркнула Любовь Николаевна.

«РАДОСТЬ» ПО ПЛАНУ

К 2030 году потребление переработанной рыбы в округе должно увеличиться в 2,2 раза.

— Сейчас ямалец съедает 2,8 килограмма рыбы в год. Ставили цель — 3,6 килограмма, но Минсельхоз поставил свой план — 4,5 килограмма. Всего этого нужно достигнуть в особых экономических условиях, задумываясь об уходе от субсидий, — «обрадовалась» Любовь Охман участников сессии.

Особая гордость — нашу рыбу едят в социальных учреждениях Ямала очень активно. Пока другие регионы жалуются, что у них пропадает рыба, обеспеченность социальных учреждений Ямала достигает 52 процентов. Цель — 60 процентов. Детсады, школы, больницы округа с удовольствием включают в меню местные продукты — оленину и северную рыбу.

Северяне с благодарностью приветствуют новые магазины

местных рыбопереработчиков. А из Москвы уже закидывают удочки: просят щучью икру, готовы приехать со своим оборудованием, чтобы солить и отправлять в столицу по 10–12 тысяч за килограмм. Готовы ли

мы отдавать такой дорогой товар приезжим, а не перерабатывать самостоятельно?

ПРОДАВАТЬ ЛЕГЕНДЫ ЯМАЛА

Но что там щучья икра? Иногда даже знакомый продукт может заиграть новыми красками, если сменит этикетку и пройдет ребрендинг.

— Маркетинг — это тренды, а тренды — это молодежь. На нее мы и должны ориентироваться. Что нужно современному покупателю и как ему это продать? У рыбы сильные конкуренты, и маркетинг — ключевой фактор выживаемости отрасли, — рассказал приглашенный спикер Тимур Карапетян, советник по развитию Салехардского комбината. — Ключевые факторы успеха — продукт, удобство, эмоции и бренд. Удобство потребления — это филе, стейки, готовые закуски, салаты. Очень важны упаковка и бренд! Сегодня мы продаем не просто ряпушку, щуку — мы продаем легенды Ямала. Для москвича ряпушка — деликатес, я про нее знал лишь из стихотворения Лермонтова. А у нас она своя, родная. Обязательно нужно рассказывать о продукте — в соцсетях, на маркетплейсах, через блогеров.

Фото предоставлено департаментом АПК ЯНАО



Тимур Карапетян: «Выросло поколение покупателей, которые не знают виды рыб. Им важнее понимать, насколько рыбный продукт полезен и быстр в приготовлении».

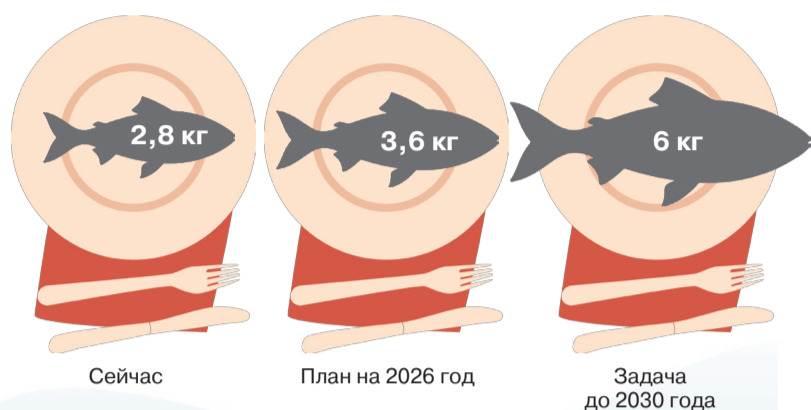
«Красный Север»
ks-yanao.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Премиум-рестораны охотятся за северными деликатесами

Евгений Кузнецов

ПОТРЕБЛЕНИЕ МЕСТНОЙ РЫБЫ, чел./год ▶



Ассортимент рыбной продукции 240+ видов

Любовь Охман: «Нам есть чем гордиться: ямальские производители выпускают широкую линейку ассортимента из 220 видов продукции, которую мы представляем как внутри региона, так и за его пределами. Ямальскую продукцию знают. За счет поддержки правительства ЯНАО на Ямале реализованы инвестиционные проекты, введены новые производства и расширены существующие, что позволяет организовать переработку внутри округа и производить более маржинальную продукцию».



Инфографика: Жанна Ковязина

Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Тимур Карапетян рассказал, как Салехардский комбинат сделал ребрендинг своей продукции. Кто-то спросит: «Зачем тратить деньги на яркую упаковку? Если продукт хороший, его и так купят!» Проблема в том, что хороших рыбных продуктов становится все больше, а старые этикетки навевают мысли о чем-то привычном, без изюминки.

– Наша продукция летает в космос, мы прошли очень много отборов по качеству и вкусу. И это достойно лучшей упаковки – что мы и сделали. Теперь мы не просто продаем рыбу – мы продаем легенды. В этой рыбе – ямальский код. Вы живете на Ямале, добываете дикую, натуральную, не выращенную на кормах, полезную рыбу, знаете местные традиции – все это сегодня очень ценится, это фактор успеха. Об этом нужно рассказывать всей стране, – резюмировал Тимур Карапетян.

Рыбодобытчикам и рыбопереработчикам точно хватит работы на ближайшие четыре года. Сделать так, чтобы ямальцы ели в два раза больше рыбы, – это

вызов. Правительство округа не бросит рыбную отрасль один на один с ним. Но и самим рыбакам, и переработчикам, и продавцам предстоит серьезная работа.



«Рыбное избранное» в одном из московских ресторанов: в сет обязательно включают ямальское «серебро».

В ресторанах Москвы и Санкт-Петербурга все чаще можно встретить блюда с пометкой «ямальское». Стrogанина из оленины, том-ям из чира, тартар из северной рыбы, десерты с морошкой – уже не просто еда, а гастрономическое заявление. За первые три месяца 2026 года кооператив «ЯмалАгро» поставил в сегмент HoReCa почти 16 тонн продукции. Это в три раза больше, чем за аналогичный период прошлого года, сообщили в профильном департаменте.

ПОЧЕМУ ШЕФ-ПОВАРА ВЫБИРАЮТ ЯМАЛ

Сегмент HoReCa (отели, рестораны, кафе) переживает тренд на локальность. Русская кухня, забытые рецепты, географические привязки – все это становится конкурентным преимуществом. На имидж заведения работают такие названия в меню, как: «Поморский борщ», «Уральские пельмени», «Ямальская оленина». Премиум-рестораны делают ставку на эксклюзив: продукт, который нельзя купить в супермаркете, автоматически становится деликатесом.

– Второй год мы поставляем сырье и полуфабрикаты в рестораны «Боско», «Экспедиция», «Гранд», «Стейк Шеф», – рассказал директор «ЯмалАгро» Тимур Камалов. – Самыми популярными блюдами остаются строганина из северной рыбы и оленины, а также копченая рыба. Дикоросами украшают блюда и готовят десерты.

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТО

За три месяца в столицу уехало почти 16 тонн продукции. Кооператив закупает оленину у местных предприятий – МУП «Паюта» и «Ямальские олени». В команде 18 человек, которые добывают и разделяют рыбу, собирают дикоросы. Для них это дополнительный заработок, а также возможность обновлять флот, сети и получать компенсацию за топливо.



Фото предоставлено департаментом АПК ЯНАО

Тимур Камалов знает о ямальской рыбе все и даже больше! Начинал мальчишкой на Салемальском рыбозаводе обработчиком рыбы, теперь он глава собственного производства, развивает сеть продаж.

– Конкретно по ведрам морошки данных нет, – улыбнулся Камалов. – Дикоросы отправляем сырьем, не перерабатывая.

У рестораторов нет сомнений: ямальский продукт – экологически чистый, без ГМО и лишних добавок. Это ключевое отличие от продукции производителей из других регионов.

– На наших производствах мы не используем такие технологии, – подчеркнул руководитель.

СКОРОСТНАЯ ПОДАЧА

Технологический цикл очень короткий: подготовка сырья, разделка, упаковка – и продукция уже летит в Москву или Санкт-Петербург.

– Буквально за три часа, – пошутил Камалов, но тут же уточнил: – Если серьезно, процесс занимает сутки. Мы стараемся действовать максимально быстро, чтобы сохранить свежесть.

Работают напрямую по запросам ресторанов: рыбу отправляют от полуфабрикатов до вяленой и копченой продукции.

Оленину – сырую или сыровяленную.

ГАСТРОТУРЫ И НОВОЕ МЕНЮ

Два года назад шеф-повар компании ResFOOD Сергей Куров приехал на Ямал в гастрономическую экспедицию «Открывая Ямал. Кухня Севера». Вместе с командой «ЯмалАгро» он разработал блюда, которые теперь можно встретить в ресторанах премиум-класса:

- том-ям из чира;
- сугудай из сига с северной клюквой;
- жюльен из сига под соусом бешамель;
- крудо из пеляди с морошкой;
- запеченная ряпушка с клюквенным соусом;
- салат из печени налима.

Оленина тоже не осталась без внимания: томленое сердце с лесными грибами, тартар, запеченная оленина с соусом из черники, стейк с овощами и клюквенным соусом.

– Нам важно показать ценность ямальского продукта, чтобы мы могли конкурировать с той же Якутией, которая раньше начала осваивать сегмент HoReCa, – объяснил Тимур Камалов. – Поэтому мы приглашаем шеф-поваров и представителей ресторанов в гастрономические туры. Показываем предприятия, как добываем рыбу, в каких условиях готовим полуфабрикаты.

ЕСТЬ ЛИ ПОТОЛОК У ПОСТАВОК?

– Потолка у нас нет, – уверенно заявил директор «ЯмалАгро».

Единственное ограничение – производственные мощности. Но кооператив готов сотрудничать с местными рыбными предприятиями, чтобы увеличить объемы при необходимости.

В прошлом году ямальские компании направили в сегмент HoReCa 256 тонн продукции. В этом году планку подняли – на 40 тонн больше. И это не только новые объемы, но и новые доходы для оленеводов, рыбаков и сборщиков дикоросов.

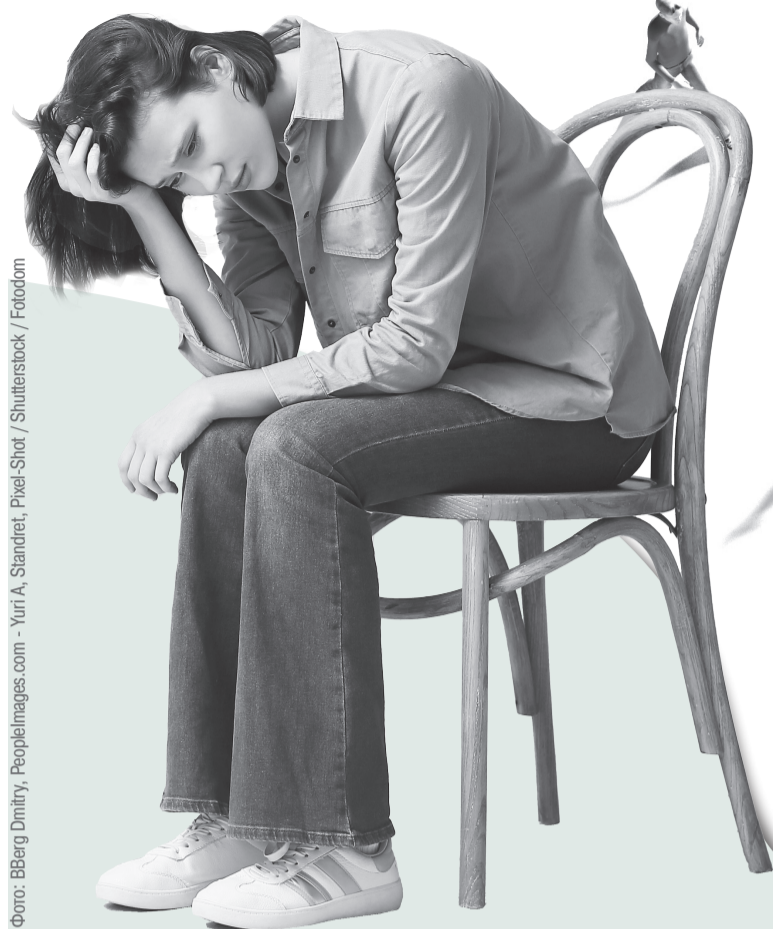
СПРАВКА «КС»

Что такое HoReCa

HoReCa – сегмент бизнеса, объединяющий отели, рестораны и кейтеринг (выносное обслуживание). В России чаще говорят «гостинично-ресторанный бизнес». Это индустрия, где создают уют, кормят и принимают гостей вдали от дома. И ямальские продукты все чаще становятся ее неотъемлемой частью.



Фото: BBerg Dmitry, PeopleImages.com - Yuri A, Standret, Pixel-Shot / Shutterstock / Fotodom



Вместо «держись» —

Инструкция по весеннему восстановлению: что делать с шумом

ЭКСКЛЮЗИВ
Евгений Кузнецов

Весной на Севере заканчиваются не только физические витамины. Заканчиваются силы на отношения, терпение на то, чтобы быть хорошим. Екатерина Галиченко, педагог-психолог отделения комплексной реабилитации филиала центра «Садко» в Тазовском районе, работает с семьями участников СВО и с теми, кто оказался в трудной жизненной ситуации. В ее практике — северное истощение, потеря опоры. В разговоре с «Красным Севером» она объяснила, почему привычные техники самопомощи могут навредить и что делать, если хочется только лежать.



Фото из личного архива Екатерины Галиченко

ВНУТРЕННИЙ КОМПАС: НАСТРОЙКА

Первое, что нужно сделать, прежде чем искать опору внутри, — отделить свои желания от чужих.

— Самая частая причина отсутствия опоры — подмена собственных ценностей установками родителей, общества или партнера, — объяснила Екатерина.

До того, как искать опору, важно понять, кто вы есть на самом деле, а кто ваша «социальная маска». Если вы отождествляете себя только с маской, опора рухнет, как только изменится жизненная ситуация: увольнение, развод, переезд.

Точку опоры не находят как потерянную вещь. Ее выращивают каждый раз, когда осознанно выбирают себя.

Алгоритм запуска «внутреннего компаса»:

1. Перестать спрашивать: «Что подумают другие?»
2. Перевести фокус внимания в тело: «Что я сейчас чувствую физически?»

3. Отделить факты от интерпретаций: «Это случилось / Мне кажется, это значит, что я ничтожество».

4. Сделать малый выбор в пользу своего ощущения: сказать «нет» нежеланной встрече, лечь спать вовремя.

5. Выдержать дискомфорт от того, что ваш выбор может не понравиться другим.

Точка опоры находится не там, где «правильно» или «безопасно», а там, где совпадают ценности, желания, комфорт и добровольно взятая ответственность.

ГДЕ ВЗЯТЬ ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

Иногда возникает ощущение, что на Севере весной, которую очень ждешь всю полярную зиму, внутренняя батарейка садится полностью. Вокруг серость. Казалось бы, ярких солнечных лучей должно быть достаточно для второго дыхания, но нет... Можно ли пополнить «витамины души»?

Психолог согласилась: сравнение «авитаминоз души» — точное.

— На Севере весна — не время расцвета, как в средней полосе, а время самого глубокого истощения. Ресурсы, которые вы сэкономили всю зиму, заканчиваются, а внешней подпитки (солнца, зелени, тепла) еще катастрофически мало, — отметила психолог.

Второе дыхание приходит не от внешних лучей, а от:

— снижения долговой нагрузки — перестать быть хорошим для всех;

— возвращения в тело — от головы к мышцам и дыханию;

— принятия истощения как факта: не бороться с апатией лопатой, а признать: «сейчас я в режиме экономии энергии, я имею право ничего не хотеть».

Главный рецепт на северную весну: снизить ожидания от себя до минимума, а заботу о теле — поднять до максимума. Не ждать, что психика расцветет синхронно с календарем. Дать ей время на реабилитацию после долгой зимы, разрешив себе быть неэффективным, неудобным и уставшим.

ЗАМЕНА УНИВЕРСАЛЬНЫХ ТЕХНИК

То, что работает в мягком климате или при краткосрочном стрессе, в условиях долгой зимы и светового голодания часто дает обратный эффект. Екатерина перечислила примеры.

1. Классическая медитация

Когда энергия на нуле, сидеть и наблюдать за мыслями, возвращать внимание к дыханию не получается. Вместо успешной практики тревога растет, вы просто тонете в негативном потоке без возможности его обработать.

Чем заменить: ходьба с вниманием на стопах; динамическая зарядка с фокусом на резкий выдох; тряска — расслабленно потясти руками, ногами, всем телом две-три минуты. Это сбрасывает напряжение, которое неподвижная медитация только «консервирует».

2. Попытка «отоспать выходные»

На Севере зимой и ранней весной у многих сбивается ритм сна. Попытка «отоспать выходные» или спать по 10–12 часов часто приводит к еще большему разбитому состоянию, головной боли и усугублению апатии.

Чем заменить: жесткое ограничение сна — не больше восьми-девяти часов, но с фиксированным временем подъема. Искусственный свет в первые 30 минут после пробуждения дает сигнал о начале дня.

3. Поиск поддержки в общении

Когда истощен не только ты, но и окружающие, то попытка поделиться может привести к взаимному заражению тревогой («ты говоришь, что устал, я говорю, что устал, оба чувствуем безнадежность») или обесцениванию («да ладно, у всех так»).

Чем заменить: письменные практики — выгрузить тяжесть на бумагу, не рискуя быть непонятым; взаимодействие с животными — окситоцин и тактильный контакт без необходимости поддерживать разговор.

4. Убрать «надо»

В конце зимы заканчивается дофаминовая подушка безопасности. Заставлять себя действовать, выражаясь спортивным языком, на морально-волевых, значит, эксплуатировать последние резервы, что ведет к срыву (переедание, зависание в телефоне, алкоголь) и чувству вины.

Чем заменить: «я делаю только пять минут»; убрать из лексикона «надо», заменить на «я выбираю» или «я могу себе позволить не делать это сегодня».

Главный принцип, который сформулировала психолог, звучит так: «На Севере работает не техника преодоления, а техника адаптации. Универсальные практики построены на идее «ты можешь больше, чем думаешь». В северных условиях эта установка вредна. Здесь работает

обратное: ты имеешь право быть ровно таким, какой ты есть сейчас, и не делать лишнего».

РЕСУРС НЕЛЬЗЯ ВЗЯТЬ, НО МОЖНО НАЙТИ

— Пока вы ищете ресурс головой — думаете, «какая техника сработает», вы остаетесь в истощении, потому что ресурс — это телесное ощущение, — отметила Екатерина и назвала пять маркеров, которые сигнализируют: «Я нашел точку опоры».

1. Ощущение своей нижней части тела (заземление)

Где чувствуется: стопы, голени, нижняя часть таза.





«МОЖНО ЛЕЧЬ»

в голове и почему хвалить себя за победы не всегда полезно

2. Расширение грудной клетки (свободное дыхание)

Где чувствуется: грудная клетка, диафрагма, межреберья.

3. Тепло в центре тела (живот, солнечное сплетение)

Где чувствуется: область живота, солнечное сплетение, низ живота.

4. Тяжесть и расслабление в плечах

Где чувствуется: плечевой пояс, лопатки, шея.

5. «Тишина в голове»

Где чувствуется: общее ощущение в черепе, затылке, лице.

Ресурс, по словам психолога, ощущается как тяжесть, а не легкость. Парадокс: истинная опора – это ощущение веса, потому что вы перестаете себя держать; тепло, а не жар; свобода в теле, а не контроль.

– Ресурс нельзя взять силой, – акцентировала внимание собеседница. – Его можно только обнаружить, когда тело перестает быть в режиме выживания. И первый шаг – перестать требовать от себя ресурса, которого сейчас нет.

РАБОЧИЙ СПОСОБ «НЕ ДУМАТЬ»

– Одно из самых изматывающих состояний – когда мысли не дают покоя, крутятся по кругу, не отпускают ни на секунду. Пытаться заставить себя не думать – все равно что топить пену, толкая ее под воду. Она будет всплывать снова, а вы потратите последние силы, – предостерегла собеседница.

В таком состоянии главная цель – не остановить мысли, а сместить фокус внимания с головы в тело. Одно из средств, которое использует сама Екатерина, – тетрадь и ручка:

– Я просто пишу все, что сейчас в голове. Переносу все из головы на бумагу. Перечитывать не надо, анализировать – тоже. Просто написать. Это помогает, голова становится ясной.

Шум в голове, по ее словам, не означает, что вы плохо справляетесь. Это признак того, что нервная система перегружена и пытается переварить информацию в режиме дефицита ресурсов.

МАЛЕНЬКАЯ ПОБЕДА: ПЕРЕЗАГРУЗКА СМЫСЛА

Фраза «хвалите себя за маленькие победы» часто превращается в еще одну обязанность: «Я должен радоваться, но я не радуюсь – значит, я опять плохой».

Екатерина предложила переопределить само понятие «маленькая

победа». В период авитаминоза и упадка сил победой считается то, что вы сделали вопреки состоянию, а не то, что впечатляет окружающих.

Простой критерий: «Было ли это действие легче не сделать?»

Если да – это победа. Неважно, насколько это мелко со стороны.

– В состоянии истощения сам факт выбора в пользу себя уже победа, – говорит психолог. – Вы не обязаны развиваться, расти, достигать. Вы обязаны себе сохранить то, что осталось. И каждый раз, когда это делаете, вы заслуживаете признания. От себя.

ЧТО СДЕЛАТЬ ЗА 20 СЕКУНД

– Еще один распространенный совет, который в состоянии истощения вызывает только раздражение: «Выделите хотя бы две минуты на себя». Две минуты требуют решения, организации, переключения, – отметила психолог. А у человека в глубоком истощении их нет. Есть только небольшие паузы между автоматическими действиями. Хорошая новость: 20 секунд – достаточный интервал, чтобы дать нервной системе сигнал «я здесь, я с собой».

Не надо пытаться запланировать эти 20 секунд. Нужно просто привязать паузу к тому, что вы и так делаете:

– в момент, когда руки под водой (моете посуду, умываетесь), задержаться на 20 секунд, чувствуя поток;

– перед тем как войти в комнату – остановиться на пороге, сделать один выдох;

– после того как сели на стул, не хватать сразу телефон, а положить руку на грудь на 20 секунд;

– перед тем как открыть холодильник – сделать один медленный выдох.

ЗАЩИТА НА АВТОПИЛОТЕ

Найти для себя 20 секунд можно даже в режиме полного истощения. Но что, если вы не помните, как прошел день? Если ели, говорили, двигались – а в голове пустота, словно вас там не было. Психологи называют это автопилотом. Это не лень и не рассеянность, а защитный механизм: психика экономит последние ресурсы, отключая ненужное – осознание, чувства, запоминание. Как режим энергосбережения на телефоне: работают только самые базовые функции.

Первый ответ на вопрос: «Надо ли включаться?»

– «Не всегда».

– Если вы включаетесь, чтобы снова на

чать требовать от себя (быть продуктивным, радоваться, жить полной жизнью) – не включайтесь, – предупреждает Екатерина. – Если вы включаетесь, чтобы просто быть – почувствовать, что вы живы, что вы есть, – тогда да.

Одно действие на автопилоте:

• стоите, сидите, идете – почувствовать стопы, пошевелить пальцами, надавить на опору – 15–30 секунд;

• лежите – найти точку касания (затылок, лопатка, таз), задержать внимание на 10–20 секунд.

– Автопилот можно назвать разумной стратегией выживания, – подчеркивает психолог. – Включаться обратно в тело нужно не для того, чтобы начать жить полной жизнью прямо сейчас, а для того, чтобы хотя бы раз в день напомнить себе: я живой. И если сегодня получилось только на 20 секунд – это уже победа.

«Я СЕЙЧАС ЗДЕСЬ. И ЭТО УЖЕ ВСЁ»

Вы научились возвращаться в тело – пусть на 20 секунд, пусть через стопы или точку касания. Но тело – это только половина. Вторая половина – голос внутри. Тот самый, который либо поддерживает, либо добивает. И тут возникает вопрос: как с ним разговаривать, какими словами? Давай держись?

По словам Екатерины, универсального «разговорника» не существует, но есть принципы, по которым его можно составить. И есть фразы, которые работают как якоря в моменты, когда сил нет вообще.

Что сказать вместо «держись»:

– когда нет сил даже стоять – можно лечь: «Я разрешаю себе не держаться»;

– когда чувствуете, что вот-вот сломаются: «Я уже сломаюсь. И это нормально. Сломанным тоже можно быть»;

– когда страшно, что не выдержите: «Я выдержу ровно столько, сколько смогу. А если не выдержу – я найду способ позаботиться о себе».

Чтобы проверить, что фраза работает, скажите ее про себя и заметьте реакцию тела. Если плечи опускаются, дыхание глубже, в груди тепло или просто тише, челюсть расслабляется, то фраза ваша. И точно не ваша, если напряжение усиливается, раздражение, сжатие в животе или груди.

Если сил нет вообще, если вы не можете подобрать слова, если внутренний голос кричит – есть одна фраза, которая работает на уровне нервной системы, минуя сопротивление: «Я сейчас здесь. И это уже все».

Она просто констатирует факт вашего существования. В моменте.

– Внутренний диалог строится не на правильных словах, а на качестве присутствия. Если сил на слова нет, достаточно просто быть рядом с собой. Положить руку на грудь. Сделать один выдох. Сказать мысленно: «Я с тобой». И это будет правильнее, чем сто раз повторить «держись», – заключила Екатерина Галиченко.

УСТАЛОСТЬ ИЛИ ДЕПРЕССИЯ: КАК НЕ ПЕРЕПУТАТЬ

Усталость и депрессия на поверхности выглядят одинаково: разбитость, апатия, потеря интереса. Но лечат их по-разному. Перепутать – значит навредить. Усталость требует отдыха, депрессия – активности, терапии, иногда медикаментов.

Ориентиры

• При усталости вы хотите радоваться, но устали. При депрессии вы не можете радоваться, даже если есть силы.

• Усталость купируется отдыхом, депрессия – нет.

• При усталости движение лечит. При депрессии движение не дает отклика или требует нечеловеческих усилий, которые не окупаются.

• При усталости мысли связаны с истощением. При депрессии мысли становятся глобальными, безнадежными.

• При усталости вы выдохлись, но желание жить остается. При депрессии исчезает само желание. И это главный красный флаг, – пояснила психолог.



В такт музыке на восемь счётов

Дуэт сестёр-тренеров из Аксарки – о профильном образовании, работе с детьми и желании растить чемпионку



СПОРТ
Нина Власова

У Екатерины Серасховой и Светланы Ендыревой одна на двоих профессиональная мечта: реализовать себя в тренерской работе и вдохновить юных воспитанниц на победы. Сестры преподают в спортшколе поселка Аксарка и точно знают: художественная гимнастика не только про грацию и красоту, а еще про дисциплину и сильный характер.

«ИДИ И ПРОБУЙ»

Светлана в спорте с самого детства, с получением разряда появилась мечта – тренировать других. Правда, в юности почти распрощалась с художественной гимнастикой. Отучилась в Ямальском многопрофильном колледже на делопроизводителя, успела пару лет отработать по специальности. Но в душе всегда знала: ее призвание – учить и передавать опыт.

– Поддержали мои наставники, до сих пор с ними связь держу. Они так и сказали: «Иди и пробуй быть тренером». Муж настоял, чтобы я подала резюме в спортивную школу. Сказал, что сделает это сам, если я не решусь, – рассказала Светлана.

В приуральской спортшколе «Полярный медведь» она преподает третий учебный год. Сначала работала с малышами, теперь у нее группы со второго по седьмой класс. Всего – 18 человек.

ГРАЦИИ ИЗ ДЕТСКОГО САДА

Дошколятами занимается младшая сестра Екатерина. До 15 лет она увлекалась художественной гимнастикой, потом ушла в волейбол. После школы по целевому направлению получила высшее образование в Вятском государственном университете. С дипломом учителя физкультуры и ОБЖ вернулась на Ямал. Работала методистом в Салехарде, но, когда позвали в родное село тренером, согласилась сразу. Сейчас у Екатерины Серасховой две группы, самым маленьким ученицам по четыре-пять лет.

– Бывали сложности, не все дети умели даже со скакалкой прыгать, предстояло адаптировать их к тому, что нужно двигаться, не бояться что-то делать. Малыши – как чистый лист, с ними приятно работать, они всегда в хорошем настроении. Правда, иногда не могут выговорить мое имя. Одна девочка меня называет Катина Петровна, это очень мило, – с улыбкой отметила тренер.

ОТ ЗАЙЧИКОВ К ШПАГАТАМ

Для самых юных спортсменок тренировки строят в форме игры. Можно прыгать «как зайчики или лягушата», передвигаться «как горилла или тюленчик», но сначала в обязательном порядке выполнить суставную разминку и беговые упражнения, а после – постепенно нарабатывать навыки растяжки.

– При постоянных занятиях очень хорошо виден про-



Фото: Фаина Кабулова

гресс. Сначала выпады, потом идем к разного вида шпагатам. Я не говорю «вот сейчас мы должны отработать», просто даю задание, и им самим становится интересно. Родители рассказывают, что после тренировок девочки приходят домой и занимаются с младшими детьми, у них есть запал, есть рвение, – рассказала Екатерина.

СЁСТРЫ И КОЛЛЕГИ

Девушки говорят, что у них «одна школа», единый подход к тренировкам – конкуренции быть не может. Более того, Екатерина всегда знает, к кому обратиться за профессиональным советом. В шутку она называет старшую сестру главным тренером, та возражает: «Нет такого разделения, все равны».

Сейчас Светлана учится в том же вузе, который успешно окончила Екатерина. Правда, думает перевестись куда-нибудь поближе, чтобы не тратить по двое суток на дорогу. Ее время и силы нужны не только воспитанницам, но и семье. Маленький сынишка – особенный ребенок. Благодаря маме-тренеру, ЛФК и ежедневным физическим нагрузкам он потихоньку научился передвигаться на костылях.

– Есть понимание того, какие мышцы надо тянуть, как правильно их укреплять. Спорт в этом очень помогает. Ценные знания передаю и своим воспитанницам, в жизни может пригодиться, – объяснила Светлана.

ЕСЛИ ЦЕЛЬ – СПОРТИВНЫЙ ВУЗ

Тренеры из Аксарки успевают не только проводить занятия, но и общаться с теми, кто только думает посвятить себя этой работе. Рассказывают школьникам о возможности

целевого обучения в профильных вузах. Встречи прошли в нескольких селах Приуралья. Чаще всего школьников интересовало: сложно ли выучиться на тренера, положена ли стипендия, где они смогут работать и сколько получать.

– Преимущество целевого обучения в том, что молодому специалисту не надо будет искать, где реализовать свои знания. Округ поможет в трудоустройстве, – завершила Екатерина.

Светлана обращает внимание, что будущих выпускников важно нацелить на успешное окончание школы, чтобы с итоговыми экзаменами не было проблем.

Сестры-тренеры – кандидаты в мастера спорта. Они мечтают, чтобы воспитанницы чаще выезжали на окружные и межрегиональные соревнования. Девушки уверены: награды важны для мотивации. А результат совместной работы юных талантов и их наставников поможет еще больше повысить интерес к художественной гимнастике.

– На самотек нельзя пускать учебу, надо хорошо ее закончить, сдать ЕГЭ и потом уже спокойно поступить, – уточнила она.

Ответ на вопрос об особенностях профессионального образования девушки отвечают: учиться интересно. Будущим тренерам и преподавателям физкультуры дают много специальных знаний: по физиологии, возрастной анатомии, медицине. Есть специальный предмет «массаж». Чтобы получить зачет, нужно показать преподавателю знание приемов и рассказать, какие именно мышцы с их помощью прорабатываются.

СПОРТ КАК ИСКУССТВО

Сестры-тренеры из Приуралья нашли себя в любимом деле. Планы на будущее – расти профессионально, привлечь в секцию еще больше учениц, готовить их к выступлениям и радоваться успехам воспитанниц.

– Перед сном всегда думаю, что будем делать завтра: ставить танец, подбирать музыку. И в голове постоянно идет счет от одного до восьми, как в разминке. Считаю даже для себя самой, как будто не знаю других чисел, – рассказала Екатерина и добавила: – Мне все нравится. Это отдушина. С одной стороны – профессиональный спорт, а с другой – искусство.

Профильное образование для спортсменов ЯНАО

Партнерами окружного департамента спорта выступают:

- Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва
- Сибирский госуниверситет физической культуры и спорта, Омск
- Тюменский госуниверситет
- Югорский государственный университет, Ханты-Мансийск
- Уральский госуниверситет физической культуры (Челябинск) + филиал в Екатеринбурге



«Темноту сбрасываю в творчество»

Новая Вероника Богданова: мистика, философия и попытка разобраться в себе

КНИЖНАЯ ПОЛКА

Нина Фальшунова

Ее знают как великолепную ямальскую поэтессу и лирического прозаика. Неожиданно оказалось, что Вероника Богданова из Лабытнанги пишет не только проникновенные стихи, но и... настоящую мистическую прозу.

ПОЧЕМУ ПЛАЧЕТ БОГ?

В начале весны состоялась презентация новой книги ямальского автора из Лабытнанги – Вероники Богдановой – «Лермонтова, 18, или Смерть пахнет лавандой». Перед тем как начать общение с гостями, Вероника прочла несколько новых, еще не изданных стихотворений. Во многих рефреном шла мысль о вечном течении времени, о памяти, экзистенциальной борьбе добра и зла. Слушатели не могли не заметить, что это уже не любовная лирика.

– Что это у вас Бог все плачет и плачет? – спросил у поэтессы Сергей Волков, легендарный ямальский журналист и писатель.

– А есть от чего улыбаться? – иронично парировала автор.

В ее новых стихах действительно много боли, но в ней не безысходность, а поиск ответа. Вероника Богданова признается: очень многое переосмыслить она смогла во время «ковидных» времен.

– Ковид оказался не просто болезнью, он дал возможность высветить внутреннее состояние человека. И если ты не умер, если ты справился, то начнешь задумываться: «Что мне дано? Почему я это не использую? Если мне дан талант, почему я совсем им не занимаюсь?» И я поняла, что надо включаться в творчество, иначе будет поздно, – признается автор.

Новые творения Вероники Богдановой наполнены глубокими философскими размышлениями, аллюзиями, метафорами. Потрясенные слушатели спрашивают: откуда такая фантазия, с детства ли это?

– Я убеждена: все, что придумывается в литературе, где-то существует каким-то образом. Помню себя совсем маленьким ребенком. Как только научилась писать – стала писать. Фантазия у меня была развита очень сильно. Я к маме подошла и сказала: «Мама, посмотри, я пишу!» – и она, улыбаясь, ответила: «Все пишут в детстве. И я писала, и папа твой. Перерастешь». Ну и вот, до сих пор не переросла, продолжается, – рассказала Вероника Богданова.

ТЁМНАЯ СТОРОНА

Тревожная тональность новых произведений писательницы навела гостей поэтического вечера на разговор о том, как в человеке уживаются свет и тьма и почему авторы часто обращаются к страшному.

– Самые великие люди были максимально просты, – считает Вероника Богданова. – Взять хотя бы Льва Толстого. Я бы не сказала, что он прост, но он, как и многие классики, пытался жить жизнью, которая понятна, осязаема, спокойна. Внутри,



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

быть может, происходили сумасшедшие битвы. Но настоящий гений подавляет в себе зло. Есть злые гении, которые пускают свою гениальность во зло – из них получаются гениальные преступники. Это редкость. Как явление это зафиксировано, с этим борются на уровне правоохранителей или психиатрии. Но настоящие гении идут на стороне добра. А темная их часть, которая обязательно существует, сублимируется в нечто иное, чаще в творчество.

Себя я гением не считаю, но мне иногда говорят: «Вроде бы вы такой нормальный, спокойный, положительный человек. Откуда у вас вот это? Мне страшно было читать вашу книгу. Откуда?» Скорее всего, свою темную половину я сбрасываю в творчество.

Тот же Стивен Кинг, про которого кто-то скажет, что он пишет кошмары, чтобы напугать. А на мой взгляд, это один из величайших гуманистов эпохи. У него настолько глубокие пласты, и можно понять, что он пишет о выборе человека, о становлении натуры человека, о любви, о гуманизме, о мире. Он дает нам осознать, что зло существует, чтобы человек смог преодолеть свои собственные страхи, – подчеркнула Вероника.

ДЕТОКС ИЗ МУЗЫКИ И СТИХОВ

Творческие вечера Вероники Богдановой часто сочетают поэзию автора и живую музыку. Вероника вспоминает, с чего начался этот эксперимент, который оказался удачным:

– Когда детскую школу искусств в Салехарде возглавила Наталья Федоровна Зеленая (сегодня она директор ОЦНК), начали появляться необычные музыкальные тандемы. Одним из них стал ансамбль «Бревис» – фортепиано, скрипка, ударные, гитара, балалайка, баян. Сочетание несочетаемого. У них был концерт к юбилею Свиридова, и Наталья Федоровна предложила совместить поэзию с музыкой.



Тогда у нас состоялся просто концерт с живой музыкой, а позже, на одном окружном мероприятии, нас попросили сделать музыкально-литературную композицию. Особо не репетировали. Обстановка: после целого дня беготни и лекций уставшие люди сидели за столиками, чай-кофе, что-то вкусненькое – и тут мы. Казалось, что это как в плохом кафе. Но когда мы начали, люди стали говорить тише, постепенно замолкли, начали смотреть – и быстро включились в слушание. Со временем на таких вечерах у нас появилась и легкость, и интересные подборки музыки.

Во всеобщем бешеном ритме работы, жизни для уставшего человека живая музыка и живая поэзия, читаемая самим автором, могут стать своеобразным детоксом. А вот как писательнице удастся найти вдохновение, ресурсное состояние? Есть основная работа, и она требует очень много сил и внимания.

– Нужно просто разгрузить голову от работы, – поделилась опытом Вероника Богданова. – Много-много, целыми циклами, получается писать в отпуске. Одно время я вообще полгода не работала и смогла привести в порядок огромное количество своих произведений, упорядочила, довела до ума, собрала в сборники. Ковид стал одной из отправных точек, переворнувших все внутреннее состояние. Когда я вышла из болезни, то стала писать по-другому, думать по-другому, мои стихи перешли на философские рельсы – с легких любовных, романтических зарисовок.

ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

Издать книгу сегодня – удовольствие дорогое. Писатели сами ищут деньги и спонсоров, ведь издательств, которые берут рукописи за свой счет, единицы. Литературные вечера вдохновляют, но не заменяют бумажную книгу – авторам важно держать в руках свое детище.

– Творческие встречи дают энергию, – отметила Вероника Богданова. – Автор обменялся с залом, набрался сил – и идет дальше. К сожалению, рассказать роман залу невозможно. Пусть говорят, что в мире всего семь сюжетов, но для человека книга может стать откровением. Писатель ищет своего чита-

теля. Книга должна быть в бумажном варианте. У меня дома библиотека, я периодически перечитываю ее и открываю старые книги словно в первый раз. С другим жизненным опытом все воспринимается иначе. Поэтому рукописи должны издаваться, уходить в большое плавание.

Сейчас в работе восьмая книга стихотворений с концептуальными, философскими произведениями автора, готовится шестая книга прозы, с мистическими историями. Писательница заинтриговала гостей встречи. Теперь они будут ждать эти постковидные книги, чтобы увидеть новую Веронику Богданову. Все только начинается.



Тренировки без остановки

Надымчанин бросил вызов самому себе и занимается уже сто дней подряд

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Нина Власова

Год здоровья для Вадима Дрягалова начался с личного марафона активности. Он решил тренироваться каждый день и поддерживает темп уже больше трех месяцев. «Красный Север» узнал, зачем это нужно и в чем главная мотивация спортсмена.

В ВОДНОЙ СТИХИИ

Вадим плавает с шести лет. Начинать в родном Оренбурге, там же окончил педколледж, работал по специальности. Год назад друг и коллега позвал на Ямал. Теперь тренер Дрягалов передает мастерство надымским школьникам. Они первыми узнали о флешмобе наставника, который решил серьезно заняться собственной физической формой. У Вадима есть важная цель – стать мастером спорта.

– Я полжизни профессионально занимался плаванием, выигрывал соревнования, в сборные попадал, получил разряд КМС. Но потом буквально за пару десятых секунды до мастера спорта сменил деятельность, перешел в другой вид. Сколько раз возвращался, сколько было попыток – все время что-то останавливало: травмы, лень, – рассказал пловец.

СЕВЕРНОЕ ВДОХНОВЕНИЕ

На Ямале кипит спортивная жизнь, Вадим старается не пропускать ни одного турнира. В конце марта выступал в спартакиаде трудовых коллективов: «Очень серьезно готовился к этапу по перетягиванию каната, мы победили». До этого был в числе участников соревнований по пляжному волейболу и легкой атлетике. Впереди – очередной «Северный характер», еще один повод проверить свои силы.

После переезда в Надым Вадим понял: его мечта стать мастером спорта вполне достижима. Осталось подготовиться и выполнить норматив. Пловец отрабатывает прохождение 50-метровых дистанций кролем и на спине.

– Просто поставил для себя эту задачу: тренировки именно каждый день. Это не пустые или просто громкие слова. Рассказываю обо всем публично. Такая слегка даже блогерская деятельность, – объяснил он.

На момент подготовки статьи Вадим вплотную приблизился к юбилейной сотой тренировке. И останавливаться не собирается.

РЕЖИМ ЧЕМПИОНА

Главный вопрос, который возникает у любого, кто слышит о ежедневных тренировках, – как не перегрузить организм? Вадим уверен: секрет успеха – в грамотном восстановлении.

– Одно из самых важных условий – полноценный сон. Вторых – отдых, восстановительные процедуры: массажи, бани и тому подобное. И, конечно, питание, – перечислил наш собеседник основные факторы, способные уберечь от перегрузок.

График спортсмена выстроен четко: три раза в неделю – силовые тренировки в зале по полтора-два часа (день ног, день спины, день плечевого пояса). Два дня – волейбол и бег. Пятница – восстановительное плавание.

– Примерно километр в медленном темпе. На растяжку. В удовольствие, – описал Вадим свой «выходной».

«ХОДИЛ В БАССЕЙН ИЗ-ПОД ПАЛКИ»

В спортшколе «Арктика» у Вадима Дрягалова занимаются около 80 человек, от дошкольников до учеников 4–5-х классов. И если для себя он ставит жесткие спортивные цели, то к детям – иной подход. Помнению тренера, на первом этапе главное – сохранить любовь к спорту и не перегрузить ребенка.

– Когда только пришел в плавание, было очень тяжело, – признался спортсмен. – Тренировки были сложными. Много лет ходил в бассейн из-под палки, пока не появилось осмысленное желание заниматься. Поэтому очень серьезно отношусь к вопросу именно начальной подготовки детей, чтобы у них не исчезло стремление продолжать свой путь в спорте.

Воспитанников он старается увлечь плаванием. Если очень тяжело, объясняет: «Все трудности – ради пользы и в целом

для здоровья, если продолжать работать понемногу – будешь сильнее». Иногда подключает родителей, которые помогают мотивировать начинающих спортсменов.

Самой большой наградой тренер считает счастливые глаза детей, которые полюбили плавание.

– Я всегда придерживался желания подарить как можно большому количеству детей и взрослых навыки плавания. Это очень полезный вид спорта, – убежден молодой человек.

ПРАВИЛО ДВУХ ПРОПУСКОВ

За время ведения блога Вадим заметил, что его пример вдохновляет не только детей, но и взрослых. Кто-то начал активнее заниматься в бассейне, кто-то увлекся волейболом. Энтузиаст готов дать советы тем, кто тоже хочет сделать спорт частью своей жизни.

– Поставьте реальную цель. Это может быть простая задача: провести хотя бы небольшую тренировку, – рекомендует специалист. – Начинайте с легких заданий, постепенно набирайте темп, каждый день понемногу, по чуть-чуть.

Одно из важнейших правил связано с психологией: не корить себя за пропуск тренировки.

– Главное – не пропустить вторую, вернуться к занятиям и продолжать в том же духе, – добавил Вадим.

По словам тренера, важно ориентироваться на самочувствие. Универсальных программ нет: кто-то войдет в колею через месяц, кому-то понадобится больше времени.

Спортсмен продолжает заниматься в уже привычном для себя темпе. Ежедневные тренировки будут идти еще минимум два месяца. К лету он планирует войти в оптимальную форму, чтобы участвовать в международных соревнованиях и выполнить норматив мастера спорта.



Фото из личного архива Вадима Дрягалова

Для Вадима Дрягалова спорт стал философией и образом жизни: «Хотелось становиться сильнее, быстрее, лучше. Участвовать в соревнованиях, доказывать, побеждать. И самое приятное – когда ты достигаешь своей цели».

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Марафон продолжается!



Фото: Михаил Папулов / «Ямал-Медиа»

В Год здоровья глава Ямала Дмитрий Артюхов объявил марафон #НидняБезДвижения и призвал земляков делиться спортивными успехами. Губернатор регулярно показывает личный пример активности, его инициативу поддерживают ямальцы разных возрастов. Взрослые и дети рассказывают о своих достижениях в соцсетях с соответствующим хештегом. Присоединяйтесь!





«Красный Север»
ks-yanao.ru

Объявления

Новый праздник — с оберегами и викторинами

АНОНС

День коренных малочисленных народов России впервые официально отметят 30 апреля. На Ямале запланировано более 60 праздничных событий — от выставок и мастер-классов до этнофестивалей и театрализованных представлений.

В Салехарде праздновать начнут с 20 апреля. В этот день в Окружном центре национальных культур откроется фотовыставка, посвященная коренным народам России. Она будет работать до 10 мая. 30 апреля главный музей ЯНАО приглашает на культурно-просветительское мероприятие «В гостях у северных народов», Национальная библиотека проведет квиз «Большой аршиш». На площади у ЦКиС «Геолог» развернется праздник «Зов Севера». А в библиотеке «Наследие» откроется интерактивная площадка «Сокровище народов России».

В Новом Уренгое программа начнется 25 апреля — в детской школе искусств №3 прочитают лекцию «Музыка, танец, эпос: роль искусств в сохранении культурной памяти народов Ямала». В сам праздничный день, 30 апреля, Новоуренгойский музей организует интеллектуальную мастерскую «Дом мой — Ямал», а

Центр национальных культур проведет этнофест «Дух традиций Севера».

В Ноябрьске 25 апреля природно-этнографический комплекс «Нум» превратится в интерактивную площадку «Северный колорит». В библиотеках — «Слово», «Семья», «РОСТА» и Интеллект-центре — 30 апреля пройдут уроки истории, театрализованные представления ненецкой сказки, краеведческие часы и часы знакомства с культурой коренных народов.

В Губкинском весь апрель будет работать мультимедийная фольклорная библиотека «Сказки народов Севера» на базе этнографической выставки «Соседи. Лесные ненцы» в Музее освоения Севера. 30 апреля в библиотеке семейного чтения — краеведческий урок «Малые народы — великая душа», в ДШИ им. Свиридова — интерактивный кукольный спектакль по мотивам ненецкой сказки, а в ЦКС — главное праздничное мероприятие.

В Муравленко 25 апреля Детская школа искусств соберет юных гостей на фестиваль «Ритмы тундры». 30 апреля в Центре интеллектуального развития детей и молодежи — викторина «Сила тайги», в центральной городской библиотеке — мастер-класс «Северный сувенир», в доме культуры — игровая программа «Праздник северного солнца», а в эколого-краеведческом музее — мастер-класс «Северные узоры».

В Надымском районе 30 апреля задействованы музеи, библиотеки, дома культуры и школы. Во всех муниципалитетах ожидаются музейные занятия, познавательные программы, краеведческие посиделки и тематические встречи. Круглый стол «Многоязычие как ресурс развития личности страны» соберут в СДК Нори, мастер-класс «Ненецкий оберег» пройдет в Правохеттинском, этно-ассорти «Большой мир маленьких народов» — в Межпоселенческой центральной библиотеке.

В Пууровском районе праздник охватит все населенные пункты. 25 апреля в Самбурге — праздничная программа «Дружба северных народов». 30 апреля в Тарко-Сале, Уренгое, Ханымее, Харампуре, Катравожке, Харсанме, Аксарке, Белоярске, Зеленом Яре пройдут игровые и познавательные программы, викторины, интеллектуальные игры, патриотическая акция «Мы — Россия», интерактивная программа «Эхо предков» в ПЭК «Северный очаг». Жителей и гостей Харпа ждут концерт «Ритмы древней земли» в ДШИ и выставка «Узоры северного ветра».

В краеведческом музее Приуральского района на 30 апреля (далее — та же дата) запланированы подвижные игры «Игры и забавы коренных народов Севера» и фотовыставка «Традиционные праздники Приуралья». В сельских домах культуры и библиотеках —

тематические программы, игровые программы, викторины.

В Таозовском Центре национальных культур приглашает на фольклорную концертную программу «Голос тундры», в Находке подготовят познавательную программу, в Антипаюте — интерактивную викторину «Говорит Крайний Север!».

В Ямальском районе северян ждут мастер-классы по плетению ненецкого пояса, изготовлению ненецкой народной сумки «Туча» и театральная постановка в рамках проекта «Культурный код Ямала». Площадками станут дома культуры Сеяхи, Нового Порта и Мыса Каменного соответственно.

В Шурышкарском районе музейный комплекс им. Г. С. Пузырева проведет викторину «Национальные игры коренных малочисленных народов РФ», центральная районная библиотека — час краеведения для взрослых «Путешествие по Шурышкарскому району». Горковская библиотека зовет на мастер-класс «Оберег коренных народов Севера», а Питлярская — на интеллектуально-развлекательную игру «Коренные народы Севера».

Краеведческий музей Красноселькупского района научит участников мастер-класса создавать семейный оберег «Солнце Севера», детская библиотека проведет акцию «Народы России», а ЦСЧ «ТЕМА» — этнографический круз «Мир народов Севера».

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 № 872 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», постановлением Правительства Российской Федерации от 28.09.2010 № 764 «Об утверждении правил осуществления контроля за соблюдением субъектами естественных монополий стандартов раскрытия информации» и приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм», филиал «Уренгойская ГРЭС» уведомляет Вас о том, что в апреле 2026 года на официальном сайте http://iraogeneration.ru/information/gas_supply/urengoyskaya-gres/ размещена следующая информация:

1. Прил. 2 Ф. 6. Инф-я об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности в сфере оказания услуг по транспортировке газа за 2025 г.

2. Прил. 2 Ф. 7. Инф-я об объемах транспортировки газа в сфере оказания услуг по транспортировке газа по газораспределительным сетям с детализацией по группам газопотребления за 2025 г.

3. Прил. 3 Ф. 3. Инф-я об основных потребительских характеристиках регулируемых услуг и их соответствии стандартам качества за 2025 г.

4. Прил. 4 Ф. 6. Инф-я о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям: за март; на май.

5. Прил. 4 Ф. 7. Инф-я о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям (с детализацией по группам газопотребления): за март; на май.

6. Прил. 5 Ф. 2. Инф-я о регистрации и ходе реализации заявок на доступ к услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за март.

7. Прил. 6 Ф. 2. Инф-я о регистрации и ходе реализации запросов о предоставлении технических условий на подключение (технологическое присоединение) к газораспределительным сетям за март.

8. Прил. 7 Ф. 2. Инф-я об условиях, на которых осуществляется оказание регулируемых услуг по транспортировке газа за 2025 г.

9. Прил. 7 Ф. 3. Инф-я об условиях, на которых осуществляется оказание услуг по подключению (технологическому присоединению) к газораспределительным сетям за 2025 г.

10. Прил. 8 Ф. 2. Инф-я о порядке выполнения технологических, технических и других мероприятий, связанных с подключением (присоединением) к газораспределительным сетям за 2025 г.

11. Прил. 9 Ф. 2. Инф-я об инвестиционных программах в сфере транспортировки газа по газораспределительным сетям за 2025 г.

12. Прил. 10 Ф. 1. Инф-я о способах приобретения, стоимости и объемах товаров, необходимых для оказания услуг по транспортировке газа по трубопроводам за март.

• Продам карабин «Ведрь 308», калибр 7,62, в хорошем состоянии, недорого. Продажа осуществляется согласно законодательству РФ. Тел.: +7 911 382-47-23, +7 911 899-19-44.

• Сдам комнату в доме на ул. Подшибякина, г. Салехард, мужчине. Тел.: +7 904 475-22-42.

На основании Постановления Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», приказа ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм» АО «СибурТюменьГаз» опубликована информация о тарифах на услуги по транспортировке газа по магистральным трубопроводам, в отношении которых осуществляется государственное регулирование, об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности в сфере оказания услуг по транспортировке газа по магистральным трубопроводам и информация об инвестиционных программах за март 2026 года на официальном сайте АО «СибурТюменьГаз» <https://www.sibur.ru/SiburTumenGaz> в разделе «Раскрытие информации».

На основании Постановления Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», приказа ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм» АО «СибурТюменьГаз» опубликована информация о тарифах на услуги по транспортировке газа по магистральным трубопроводам, в отношении которых осуществляется государственное регулирование, об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности в сфере оказания услуг по транспортировке газа по магистральным трубопроводам и информация об инвестиционных программах на май 2026 года на официальном сайте АО «СибурТюменьГаз» <https://www.sibur.ru/SiburTumenGaz> в разделе «Раскрытие информации».

На основании Постановления Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», приказа ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», а также правил заполнения указанных форм» АО «СибурТюменьГаз» опубликована информация о способах приобретения, стоимости и объемах товаров, необходимых для оказания услуг по транспортировке газа по трубопроводам АО «СибурТюменьГаз» за март 2026 г. на официальном сайте АО «СибурТюменьГаз» <https://www.sibur.ru/SiburTumenGaz> в разделе «Раскрытие информации», подраздел «Стандарты раскрытия информации субъектами естественных монополий».

• Продается красивый двухэтажный дом-усадьба из красного кирпича площадью 466 кв. м (подвальные помещения по периметру) на земельном участке (20 соток) в пос. Харитонов Ярославского района Ярославской области (100 м от п. Михайловское — школа, детский сад, отделение «Сбербанка», супермаркеты). Все в собственности. Черновая отделка; все коммуникации, в т. ч. газ; дорога до дома, автобусное сообщение. Территория огорожена забором из металлопрофиля. Рядом река Волга, до г. Ярославля 10 км, в т. ч. до ТЦ «Альтаир». Недалеко прекрасный санаторий «Красный холм». Стоимость 13 000 000 рублей. Обращаться по тел. +7 915 999-93-35.

«Красный Север» в МАХ: будьте в курсе главных историй Ямала



max.ru/ksyanao



Полный комплекс мер социальной поддержки участников СВО и их семей в ЯНАО

СЛУЖБА ПО КонтРАКТУ В ВС РФ

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ
+7 (902) 816-11-90
+7 (34922) 3-98-08
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

ВРЕМЯ ДЛЯ ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ!

КонтРАКТНАЯ СЛУЖБА

6 700 000 Р

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

4 000 000 Р

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КонтРАКТА НА ЯМАЛЕ

Приблизительно из других регионов возмещаются затраты на проезд от места проживания до г. Салехарда. В период оформления проживания в г. Салехарде и 3-разовое питание предоставляется бесплатно.

ОБУЧЕНИЕ:

✓ ОПЕРАТОРОВ БЕСПЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ
✓ ТАКТИЧЕСКАЯ БОЕВАЯ
✓ МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

3 600 000 Р

ЕДИНОВРЕМЕННО ОТ РЕГИОНА

АВ 120 000 Р

СЕРТИФИКАТ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ

400 000 Р

МИНИСТЕРСТВО СВОБОДЫ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВОЕННОГО СОЦИАЛЬНОГО КонтРАКТА

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В ЗОНЕ СВО

ОТ 225 Т. Р

<p>ГАЗЕТА «КРАСНЫЙ СЕВЕР»</p>	<p>Главный редактор О. В. СЫТНИК</p>	<p>Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»</p>	<p>И. о. генерального директора О. Г. Хатанзейский</p>	<p>ЯМАЛ медиа</p>	<p>№ 13. Газета вышла в свет 4 апреля 2026 года. Подписано в печать 3 апреля 2026 года. По графику: 18.00, фактически: 18.00.</p>	<p>ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: на год — ПА699, на полугодие — ПР552.</p>
<p>УЧРЕДИТЕЛЬ — департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).</p>			<p>Тираж 3100 экз. Заказ 128 тз (тираж 3100 экз.) отпечатан в АНО «Ямал-Медиа» (Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106. Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39А).</p>			<p>Отдел рекламы ☎ +7 (34922) 4-27-28 Отдел подписки ☎ +7 (34922) 4-27-28 Адрес редакции: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106.</p>
<p>ИЗДАТЕЛЬ — департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).</p>			<p>Газета выходит по субботам. Стоимость годовой подписки — 247,50 рубля. В розницу цена свободная.</p>			<p>✉ Сайт: www.krasnyisever.pf ✉ E-mail: ks@yamal-media.ru</p>
<p>ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО 3 августа 2020 года. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ72-01597.</p>			<p>12+</p>			<p>Приемная ☎ +7 (34922) 4-27-19</p>



Самый сетевой филворд

Найдите 15 слов, связанных с интернетом

Э	В	Е	У	Х	М	Е	С	С	Е	Н	Д	Ж	Е	Р													
А	Ш	Р	А	З	Р	А	Б	О	Т	Ч	И	К	К	М													
П	М	Й	К	Ш	Э	И	Ж	Р	З	Ю	В	З	Б	З													
Р	Х	Д	Ш	Н	Б	З	И	Щ	З	Я	У	Д	А	Ш													
О	В	Р	Й	Ю	И	Я	Д	И	Ф	Ц	И	З	П	Е													
В	Г	Л	Ы	Х	Я	Г	З	З	К	О	Щ	Ъ	Х	О													
А	О	Ш	В	Л	Л	К	Е	Ш	И	Р	О	В	А	Н	И	Е	Л	Ы	Ф	О	Ь	Ж	И				
Й	Х	С	Л	Ж	Ц	А	Р	Ж	В	И	Р	М	Р	Х	И	М	К	Ч	Я	Ф	Т	Ю	Н				
Д	Р	Ж	А	В	Т	О	Р	И	З	А	Ц	И	Я	Щ	Ж	Б	Б										
Е	Ь	Х	С	Ж	Я	Ж	Ю	У	И	Ъ	М	М	П	З	Н	Т	Л										
Р	Ы	Ш	Х	Ш	Я	Ь	З	Р	В	Ф	Я	Н	Л	Г	Я	Ю	О										
Х	Н	Й	М	Ъ	Т	И	Г	Д	З	Щ	Й	П	Ш	В	И	Г	Г										
Ш	Н	С	М	О	Д	Е	Р	А	Т	О	Р	З	А	Я	Н	А	Е										
А	Й	В	И	Р	Т	У	А	Л	Ь	Н	О	С	Т	Ь	О	Б	Р	А	У	З	Е	Р	Й				
Ц	Б	Е	Ь	Б	К	Щ	Щ	И	З	Р	Т	Е	К	О	Ы	Т	Ъ	Э	Ж	Ф	Ц	Л	С				
З	А	Ю											Х	Ч	Ш	О	Ы	Ю	Ф	Б	Ъ	Э	З	В	Д	Б	
Й	Ш	З											Й	И	Ъ	М	Н	П	Л	Х	Й	Й	М	У	Ю	Ф	
Э	А	А											М	У	Э	П	Д	Ш	У	Ч	Й	П	Г	Ф	Ч	Я	
Щ	К	Б											Г	Ь	У	Ь	Т	С	Щ	Щ	В	Ш	Ы	Ж	И	Э	
Я	Ъ	И											З	Ю	Ш	Ю	З	Ц	Х	О	С	Т	И	Н	Г	Ь	
З	Е	Л	К	Т	Ж	С	Е	Р	В	Е	Р	Щ	Т	Щ	О	У	Р	Щ	И	Й	И	Ю	Н				
Б	Й	И	К	Н	Р	Я	Б	В	В	К	И	Б	Е	Р	С	П	О	Р	Т	С	Ю	Й	Ш				
О	И	Т	Ы	Ч	Х	Д	Ь	Г	К	Ч	Я	Б	Р	Ф	Я	Е	Т	Н	Ю	Б	Х	Ч	Т				
Ц	О	И	Ч	П	Х	К	М	Э	А	Ч	Г	Х	Я	Х	В	Д	Л	Р	Ф	Ы	А	Э	Г				

! Слова в сетке расположены не только обычным способом – слева направо, – но и сверху вниз. Учтите это, когда будете разгадывать зашифрованные слова. Если у вас появится интересная ямальская тема для филворда или хотите сами стать его составителем, звоните +7 (34922) 4-09-69.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ)

ОВЕН
Надоевший проект, затянутые переговоры, изжившая себя связь – что-то утомительное на этой неделе не даст себя закончить. Готовьте сильные ходы для радикально разных разворотов ситуации.

ТЕЛЕЦ
На вас как будто сфокусирована камера. Внимание окружающих тяготит и кажется избыточным. Время переключиться на личный участок работы, сольное творчество, любимое хобби.

БЛИЗНЕЦЫ
Ловите удачу с самого начала недели. Не бойтесь переработок: они окупятся с лихвой. Будьте

внимательны к предложениям партнеров и сотрудников, но никому не делегируйте важного.

РАК
Дни, загруженные работой и бытом. Вот и отлично, а то вы уже рисковали превратиться в Рака-отшельника. Выходите на связь: без коллег вам в процесс не влиться, а без друзей – хлам не вынести...

ЛЕВ
Шаг вперед – два назад... Нервная и даже нервная неделя с благоприятными днями 10 и 11 апреля, которым, возможно, удастся смыть послевкусие от не самого продуктивного периода этой весны.

ДЕВА
...и вот он, момент, когда ваши востребованы и даже необходимы! Помехи кажутся попросту жалкими. Это ваша неделя во всем: любви, финансах, обучении, творчестве.

ВЕСЫ
Спокойствие, только спокойствие. Личные границы дымятся, барьеры потрескивают, стеклянная стена похрустывает... С 10 апреля эта «давка» начнет спадать.

СКОРПИОН
Время проявить гибкость, «прибрать» нарциссизм, включить самокритику. Это позволит вам

учесть изменения на игровой доске и скорректировать стратегию. Возможно, Скорпиону пора «перелинять» – внести что-то новое и во внешний имидж.

СТРЕЛЕЦ
Неделя «А если...» Может показаться, что вас захватили сомнительные, а то и заведомо несбыточные прожекты. На деле же это дни, подходящие для планирования вдолгую: никого не слушайте, мечтайте дерзко.

КОЗЕРОГ
Вот вроде и работы меньше не стало – но процесс «встал на рельсы», и ощущение цейтнота ушло. Размеренная, продуктивная неделя

с острой и приятной «разгрузочной» вспышкой на выходных.

ВОДОЛЕЙ
Бывает и такое: лить воду пытаются вам, да еще и норовя попутно навешать лапши... Не с тем связались! В эти дни ваше оптимальное агрегатное состояние – лед: претензии – только по делу, деньги – сразу.

РЫБЫ
Набивайте кубышку. Серия удачных заказов, премия, неожиданно вернувшийся долг – представьте, что вы не Рыбы, а Хомяк, и у вас огромные зашечные мешки. Исключение – клева нужная шмоточка на весну.