

Фото: MacKen/Shutterstock/Fotodom



## Ягель в кляре

На Ямале стартовало новое кулинарное шоу

10



Фото: Evgeny Kuzhikov / Shutterstock / Fotodom



## Стена говорит

Археологи расшифровали «послание» Обдорского острога

6



# КРАСНЫЙ СЕВЕР

Издаётся с 19 апреля 1931 года

[красныйсевер.рф](http://красныйсевер.рф)

№ 6 (16765)

Суббота,

14 февраля 2026 года

Общественно-политическая газета Ямало-Ненецкого округа

ЗОЛОТОЙ  
ФОНД  
ПРЕССЫ  
2026



## Во власти музыки



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО / Евгений Евлюхов

Салехард принимает культурное событие международного масштаба – второй конкурс молодых исполнителей «Симфония Ямала». В числе участников – юные таланты из России, Китая, Италии, Колумбии, Японии и Казахстана. В жюри – мэтры, чьи имена известны всему миру.

стр. 4

Фото из личного архива Артема Саитова



## Пример бойцовку

Командир трудового отряда – о дружбе, работе и новых целях

стр. 8–9

## Талант, поклонники и хайп

стр. 12

Ибрагим Карасов: стезя успешного вокалиста



Фото предоставлено пресс-службой проекта «ФАКТОР.ВУ»

## Формула блина

Гид по Масленице от нутрициолога



стр. 13

Фото: Vladimir Sukhachev, xpixel / Shutterstock / Fotodom





## Ямальцам доступен алгоритм ответственного родительства

Более 900 жителей ЯНАО воспользовались сертификатом молодоженов. Он дает право на бесплатное комплексное обследование репродуктивного здоровья перед тем, как планировать детей.

Программа действует три года. По результатам исследований, у 294 человек выявлены патологии репродуктивной системы, 160 пациентов прошли комплексное лечение, более 30 участниц программы встали на учет по беременности и родам.

По словам специалистов, сертификат молодоженов – это инвестиция в здоровье будущих поколений ямальцев и важная часть системной работы по формированию ответственного родительства.

## Стальную магистраль отремонтируют

На участке железной дороги между Новым Уренгоем и Коротчаево весной начнется ремонт. Старт работ намечен на май.

Второй этап затронет реконструкцию стрелочных переводов и железнодорожных мостов. На место планируют доставить звенья рельсошпальной решетки для обустройства будущего бесстыкового пути.

В строительно-монтажных работах задействуют железнодорожную и автотехнику, а также служебно-технические вагоны. До конца года службы обновят более 36 километров пути и заменят 12 стрелочных переводов, отремонтируют пять мостов. Реализация проекта позволит повысить надежность железнодорожной инфраструктуры и увеличить скорость движения пассажирских и грузовых поездов.

## «Зелёная Арктика» готовит летние миссии

За предстоящий сезон планируют провести четыре экспедиции эколоогиической организации. Планируется очистить территории от следов хозяйственной деятельности человека.

В начале июля волонтеры будут работать в природном парке «Ингилор», в августе – на кордонах Морозова и «Няровей». Добровольцам предстоит строить загоны для овцебыков.

На этностойбище «Земля надежды» участников проекта ждут строительно-хозяйственные работы. В Тазовском районе продолжится очистка заброшенной станции тропосферной связи «Ока». В планах – демонтаж ветхих строений, сбор металлолома и подготовка его к вывозу.

## 4 000 000 поездок

на автобусах совершили северяне по карте «Морошка». За время действия программы социальным проездным воспользовались более 78 тысяч человек. «Морошка» действует на 150 городских и междумуниципальных маршрутах. Карта предоставляет скидку или полностью бесплатный проезд для 32 категорий льготников.

## 100+

километров региональных трасс отремонтировали в округе в прошлом году. Самый большой объем – на главной ямальской дороге Надым – Салехард, где заасфальтировали 56 километров. В 2025-м началась масштабная реконструкция участка Коротчаево – Новый Уренгой. Продолжилось строительство трассы протяженностью 19,5 километра к будущему горнолыжному центру.

## 56

площадок в онлайн- и офлайн-формате откроют на Ямале для желающих написать диктант на родных языках. Акция пройдет во всех муниципалитетах округа. Традиционно диктант напишут на тундровом и лесном диалектах ненецкого языка, шурышкарском, приуральском и сургутском диалектах хантыйского, селькупском языке и ижемском диалекте языка коми.

## 15

педагогов дополнительного образования приняли участие в окружном конкурсе профмастерства «Сердце отдаю детям». Абсолютным победителем состязания стала педагог новоуренгойской «Академии талантов» Татьяна Веселкова. Она представит Ямал в финале. Всероссийский этап конкурса пройдет в Самаре осенью.

## 264

авиабилета приобрели ямальские школьники по расширенной программе «Морошка» с начала года. Чаще всего северяне летали из Нового Уренгоя в Минеральные Воды и Сочи и обратно, а также по маршруту Тюмень – Салехард. Новое правило позволяет экономить на перелетах всем школьникам округа, независимо от наличия у них постоянной регистрации на Ямале.

## 8500

метров пройдут участники лыжного похода. Опробовать новый формат досуга в Год здоровья предложили всем желающим в Центре активного отдыха Приуральского района. Маршрут проложен от коми-деревни до горнолыжного комплекса «Октябрьский». Планируется, что поход займет четыре часа.

## В ЯНАО открыли крупнейшее за 30 лет месторождение

### ТАК

**Месторождение с геологическими запасами 55 миллионов тонн нефти находится в пределах Южно-Новопортовского и Салетинского участков в Ямальском районе. Оно получило имя известного ученого-геолога Алексея Конторовича.**

Участок на протяжении последних трех лет исследовала компания «Газпром нефть». На месте провели сейсморазведку, создали геологическую и гидродинамическую модели

недр. При бурении поисково-оценочной скважины на глубине 2,7 километра получены промышленные притоки малосернистой и низковязкой нефти, газа и конденсата.

– Открытие месторождения такого масштаба – историческое событие для всей нефтегазовой отрасли России и знаковый рубеж для Ямала. За последние 30 лет это крупнейшая находка на полуострове, которая подтверждает: наш регион остается форпостом энергетической безопасности страны. Гордимся тем, что на нашей земле работают лидеры отрасли, такие как «Газпром нефть», внедряющие инновации мирового уровня. Новые



Фото: Parilov/Shutterstock/Fotodom

запасы становятся фундаментом для долгосрочного развития Арктики, обеспечивая стабильность экономики и социальное благополучие жителей округа на десятилетия вперед, – отметил глава округа Дмитрий Артюхов.

Для уточнения потенциальных объемов добычи углеводородов на месторождении проведут доразведку. На основе полученных данных сформируют программу разработки новых залежей.

## Притяжение Севера

Виртуальное знакомство с Ямалом подарило путешествие на край земли

### ЭТО ЯМАЛ!

Пространство выставки «Книга сказок» в Национальном центре «Россия» на время превратилось в ворота на Крайний Север. На Неделе Ямала гости познакомились с арктическим регионом через культуру и традиционные ремесла, узнали о том, как развивается округ и попытались счастья в розыгрыше поездки на День оленевода.

### ЗАГЛЯНУТЬ В БУДУЩЕЕ

Ключевое событие недели – выступление главы округа Дмитрия Артюхова. Сразу после анонса встречи были забронированы все места: желающих узнать о крупных проектах, которые реализуют в округе, оказалось много. Интерес в том числе проявили эксперты и инвесторы.

13 февраля губернатор провел диалог в рамках тематической программы «Регион-2030», рассказал о приоритетах социально-экономического развития, инициативах в сфере экологии и промышленности, затронул вопрос реализации национальных приоритетов и уделит внимание совместным проектам с федеральными органами власти и региональным бизнесом.

### ЗАКУЛИСЬЕ ПОБЕД «СНЕЖНИКОВ»

Деловая программа соседствовала с яркими интерактивами. Любители спорта пообщались с



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

легендами волейбольного клуба «Факел Ямал» и познакомились с одной из самых зрелищных дисциплин – волейболом на снегу. Клуб недавно отпраздновал 30-летие, его игроки – многократные обладатели титула чемпионов страны и Кубка России. Егор Жаровин, Мирослав Туровский, Александр Крамаренко и Алексей Гусев вместе с тренером Петром Королевым и начальником команды Артемом Ермаковым рассказали болельщикам о тренировках, соревнованиях и специфике снежного волейбола.

### В МИРЕ НАРОДНЫХ ПРОМЫСЛОВ

Параллельно на площадке развернулась этническая мастерская. Гостей научили азам резьбы по кости – древнего искусства народов Севера. Ведущие ремесленники Ямала дали возможность желающим попробовать себя в деле. В распоряжении гостей оказались инструменты для резьбы и отделки готовых изделий. На мастер-классе посетители смогли самостоятельно нанести рисунок на поверхность кости и собрать подвес из готовых спилов рога

олени и бусин – аутентичное нагрудное украшение народов Севера.

Огромный интерес вызвал мастер-класс «Узоры Севера». Под присмотром ямальских рукодельниц участники встречи изготовили традиционную женскую сумочку и ненецкое украшение в виде подвески, узнали, что означает тот или иной орнамент и какой смысл он несет.

### ОЧАРОВАНИЕ СКАЗКИ

О современной жизни народного эпоса говорили на





«Красный Север»  
ks-yanao.ru

# События

## Рай-Из ждёт молодожёнов

### ИНИЦИАТИВА

**ЗАГС Ямала пригласил влюбленных заключить брак у подножия горы Рай-Из. Ежегодное массовое восхождение «Движение вверх» пройдет 4 апреля.**

Желающим предлагают выбрать для даты свадьбы красивое сочетание цифр – 04.04 и не упустить возможность обменяться кольцами в горах Полярного Урала. Площадку для проведения церемонии организуют у подножия Рай-Из.

С заявлением можно обратиться в ЗАГС Приуральского района или отправить документы через портал «Госуслуги» минимум за месяц до даты восхождения. Воспользоваться предложением могут жители Ямала и других регионов страны.



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»

## Парламентарии готовятся к весенней сессии

### ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО

**Первое пленарное заседание Законодательного собрания ЯНАО пройдет 18 февраля. Депутаты заслушают годовой отчет.**

С докладом выступит председатель ямальского парламента Сергей Ямкин. Он сообщит об итогах работы депутатов в 2025 году и даст информацию о состоянии регионального законодательства. Спикер представит результаты мониторинга действующих норм и обозначит направления, где требуется обновление правового регулирования.

ния с учетом федеральных изменений и региональной практики. Также в повестку включат отчет о работе Счетной палаты ЯНАО, вопросы в сферах налогового регулирования, административных правонарушений. Перечень тем к рассмотрению дополняется, над обозначенными уже идет работа в профильных комитетах.

В пресс-службе Заксобрания ЯНАО отметили, что сессия традиционно будет посвящена вопросам социальной поддержки жителей округа, отдельное внимание депутаты уделят правовому обеспечению приоритетов Года здоровья в ЯНАО и Года единства народов в России.

– Наша задача – чтобы ямальские законы работали понятным и справедливым образом, помогали развитию региона и защищали интересы людей. Итоги 2025 года дают нам основу для точечных решений: где нужно усилить контроль, где упростить процедуры, а где – обновить нормы под новые условия, – прокомментировал Сергей Ямкин.

Один из вопросов предстоящей сессии рассмотрели на заседании Совета регионального парламента. Речь о введении в ЯНАО экспериментального налогового режима для предпринимателей «Автоматизированная упрощенная система налогообложения». Такой режим

предполагает, что информация о доходах и расходах будет передаваться банками, операторами фискальных данных или вноситься самим налогоплательщиком в личный кабинет ФНС. Компаниям останется только раз в месяц оплатить уже рассчитанный налог.

– На сегодняшний день в округе 17% предпринимателей попадают под данную систему. Это позволит бизнесу сосредоточиться на развитии своего дела, а не на отчетности, повысит прозрачность и будет стимулировать рост малого и среднего предпринимательства в нашем регионе, – отметил спикер ямальского парламента Сергей Ямкин.

## Сервисы для путешественников обновили

### ТУРИЗМ

**В округе модернизировали туристический портал и мобильное приложение природного парка «Ингилор».**

Туристический гид по Ямалу расширил фотогалерею и видеоматериалы о регионе, изменил структуру разделов. На сайте теперь можно увидеть прогноз погоды и северного сияния, воспользоваться системой рейтингов точек притяжения и туров, изучить зоны покрытия сотовой связи.

В разделе о природном парке «Ингилор» есть возможность получить разрешение на посещение заповедника, узнать больше о его достопримечательностях, обитателях и безопасности. Пользователям доступны топографическая карта с отображением рельефа, личный кабинет в офлайн-режиме, GPS-навигация, SOS-инструкции на случай ЧС, определение местоположения пользователя и передача его координат спасателям.

Кроме того, на туристическом портале появился раздел фотопроекта «Заповедный Ямал. Тайны края земли».

## Северяне выльют на себя по ведру воды

### ГОД ЗДОРОВЬЯ

**В ЯНАО состоится акция по массовому обливанию «Горячий лед». Она пройдет одновременно в Ноябрьске, Губкинском, Приуральском и Пуровском районах.**

Самых закаленных людей Ямала ждут 22 февраля в Губкинском на площадке у спортшколы «Фортуна» в 11:00, у центра моржевания в Ноябрьске акция начнется в полдень. В Харпе обливаться водой будут в 13:00 у спорткомплекса «Рай-Из». В Тарко-Сале и Надыме дата и место проведения на согласовании. Заявочная кампания открыта на официальном сайте проекта.

Главная цель события – популяризация здорового образа жизни и закалывания. Массовые обливания ежегодно проводит подмосковный клуб «Ярополк» в рамках федеральной инициативы «Быть здоровым – это модно!». Флешмоб поддерживают во многих регионах страны, в нем участвуют дети от пяти лет и взрослые до шестидесяти.

Февральская акция «Горячий лед» станет 13-й. За все время холодной водой в компании единомышленников облились более 21 тысячи россиян.

## Темп строительства сохранится

### ЖИЛЬЁ

**Отраслевой час в правительстве округа посвятили итогам работы департамента строительства и жилищной политики ЯНАО.**

Директор ведомства Сергей Власенко обозначил ключевые результаты, важнейшее событие – завершение расселения миллионов аварийных «квадратов» жилья. Для достижения цели регион вышел на рекордные темпы строительства. В 2025-м показатель обновили: на Ямале ввели в строй 333,3 тысячи квадратных метров. Начато выполнение поручения главы округа о возведении до 2030 года миллиона квадратных метров.

Господдержку для улучшения жилищных условий получили более шести тысяч семей. Более четырех тысяч расселили из аварийек. С прошлого года работает новая региональная мера поддержки – «Жилищный капитал молодой семьи». Особое внимание – защитникам Отечества. Для семей героев действуют две региональные программы.

В прошлом году округ занял третье место среди регионов страны по количеству и объемам кредитов, выданных по «Арктической ипотеке». С начала реализации программы оформлено 2075 займов.

– Сегодня в непростых экономических условиях наша принципиальная позиция остается неизменной: Ямал должен развиваться, а качество жизни северян – повышаться. Важно

не сбавлять тех высоких темпов, которые мы набрали за последние годы. Формируем в городах и районах современную, комфортную среду для жизни и работы. Каждый новый квадратный метр жилья, каждая школа, поликлиника или спортивный комплекс – это шаги к тому, чтобы наши семьи чувствовали себя защищенными, видели перспективы и гордились своим краем. Это наш главный приоритет и обязательство перед жителями региона, – отметил Дмитрий Артюхов.

По итогам года в рамках адресной инвестпрограммы ввели в эксплуатацию 31 новый социальный значимый объект. Среди крупнейших – ледовый дворец и школа в Губкинском, технопарк в Новом Уренгое, спорткомплекс «Факел» в Ноябрьске, здание Ямалспаса в Салехарде, инфекционное отделение в Тазовском, а также 24 различных объекта жилищно-коммунальной инфраструктуры.

В планах на 2026 год – сдать «Ямал Арену» в Салехарде, «Северный характер» в Муравленко, «Факел Арену», общежитие для студентов и преподавателей в Новом Уренгое, поликлиники в Ноябрьске и Коротчаево, детский медицинский центр и школу в Тарко-Сале.

В регионе возводят **227** многоквартирных домов на более чем **14** тысяч квартир общей площадью около **750** тысяч квадратных метров.

альные воспоминания первопроходцев, которые в суровых условиях Крайнего Севера осваивали месторождения и совершили технологический прорыв, по масштабу сопоставимый с покорением космоса.

### БИЛЕТЫ В СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

Одно из самых ожидаемых и интригующих событий – розыгрыш поездки на Ямал. Участники должны были сделать фото на фоне стенда округа в пространстве «Книги сказок» и выполнить задания организаторов. Приз был известен заранее – возможность побывать на главном ямальском празднике и своими глазами увидеть, как отмечают День оленевода в Салехарде.

За ходом розыгрыша участники следили в прямом эфире в соцсетях. Удача улыбнулась москвичке Анастасии Дивак. Она с семьей в марте отправится в мини-путешествие на Ямал. Журналисту «Красного Севера» девушка рассказала, что невероятно рада победе.

– О поездке на Север мечтал младший сын, это настоящий подарок для него и всей нашей семьи. С Ямалом пока не знакомы, это будет очень интересно. Участвовали в розыгрыше буквально в последний момент, были сомнения, что повезет, ведь участников много. Но, видимо, звезды на небе так сошлись, что нам нужно обязательно побывать в Салехарде, – поделилась эмоциями Анастасия.

Семья Дивак работает в сфере туристической, у супругов – свое агентство. Говорят, что уникальная возможность побывать в Арктике, возможно, даст толчок развитию нового для них направления – организации туров на Ямал.



встрече с ямальскими писателями. Колорит народных хантыйских сказок представила Зинаида Лонгтортова. Каждое ее произведение тесно переплетено с фольклором. Свои современные сказочные фантастические сюжеты представила автор из Тарко-Сале Кристина Гофман. Она рассказала, как народный эпос вдохновляет на создание новых героев и сюжетных линий.

Частью программы стал показ документального фильма «Уренгой. Месторождение первых». В основу ленты легли ре-





# «Симфония Ямала»: музыканты сыграли с оркестром

Международное жюри оценило 15 исполнителей из шести стран

## ПОДРОБНОСТИ

Нина Фальшунова

**В Ямальской филармонии в Салехарде проходят прослушивания II Международного конкурса молодых музыкантов «Симфония Ямала». Художественный руководитель и председатель жюри – народный артист России Денис Мацуев.**

На отборочный этап поступило 128 заявок из 13 стран, к участию в финале допущены 15 исполнителей из России, Китая, Италии, Колумбии, Японии и Казахстана. Конкурсанты соревнуются в трех номинациях: скрипка, виолончель, фортепиано.

Торжественное открытие состоялось в Ямальской филармонии. С приветственным словом к зрителям обратились губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов и Денис Мацуев. На сцене выступил Московский государственный академический симфонический оркестр под управлением дирижера Ивана Никифорчина. На сцену вышли обладатели Гран-при прошлого года – Стефания Поспехина и Жуй Мин (Китай).

За первые три дня трансляцию «Симфонии Ямала» посмотрели более 400 тысяч зрителей.

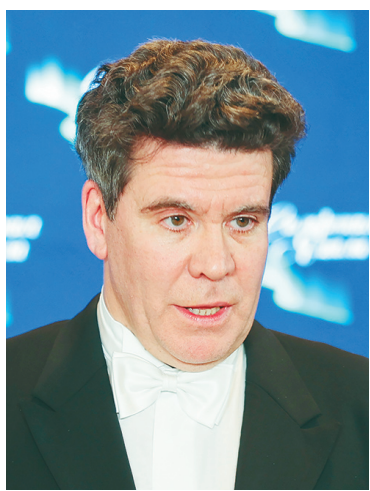


Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Денис Мацуев, обращаясь к участникам и зрителям, отметил:

– Мы делаем общее дело. И Дмитрий Андреевич Артюхов – пианист, не забывайте. Губернатор-пианист! Если бы каждый губернатор имел отношение к этому инструменту, у нас были бы еще большие успехи. А на Ямале происходят потрясающие вещи: будет новый, феноменальный концертный зал в Новом Уренгое, новый оркестр!

Дмитрий Артюхов подтвердил планы по развитию инфраструктуры:

– Два года назад появилась Ямальская филармония. И мы поставили перед собой задачу – создать первый ямальский сим-

фонический оркестр. Прошло два года – и сегодня мы уже формируем вместе с Иваном Никифорчиным молодежный симфонический оркестр в Новом Уренгое, который в этом году получит свой постоянный дом, новую сцену.

После открытия Дмитрий Артюхов и Денис Мацуев провели пресс-подход. Маэстро подчеркнул, что формат конкурса-фестиваля уникален. Самая сложная стадия отбора – пройти в финал. А между вторым (сольным) и

третьим (исполнением с оркестром) турами никто не отсеивается. Каждый, кто приехал, уже выдающийся музыкант, несмотря на молодость.

– После первой «Симфонии» слух пошел по всему миру. Был сложный выбор жюри в первом туре. Уровень в этом году очень высокий! В прошлый раз мы не могли даже определиться с Гран-при, и в итоге его получили два музыканта, – напомнил Денис Мацуев.

Дмитрий Артюхов назвал одной из задач конкурса

поддержку молодых дарований:

– Мы очень рады, что можем на Ямале вносить свой посильный вклад в развитие культуры в нашей стране. Звездочки, загоревшиеся на ямальской сцене, востребованы во всем мире. Впереди у них блестящее музыкальное будущее.

Денис Мацуев также привел примеры успеха лауреатов прошлого сезона. Пианистка Стефания Поспехина, по его словам, стала востребованным

исполнителем на российских филармонических площадках. Жуй Мин из Китая победил во втором Международном конкурсе Рахманинова, разделив Гран-при с российским пианистом.

В субботу в филармонии проходят конкурсные прослушивания третьего тура в номинации «Фортепиано» (игра с оркестром). Итоги конкурса будут подведены после завершения всех выступлений. Финальный концерт состоится 15 февраля.



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

**В состав жюри под председательством Дениса Мацуева вошли выдающиеся музыканты:** вице-председатель Шломо Минц из США, Валерий Пясецкий, Павел Милюков, Александр Рамм, Борислав Струлев, Дмитрий Юровский из России, Максим Могилевский из Бельгии, Юстус Франц из Германии, Леонель Моралес из Испании, Лоренц Настурика-Гершовичи из Финляндии, а также Вера Цу Вейлин и Рэй Ванг из Китая.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»



«Красный Север»  
ks-ymal.ru

Год здоровья

# Шаг за шагом к здоровью

Умные тренажеры и комплексный подход помогают ямальцам вернуться к полноценной жизни

## МЕДИЦИНА

Нина Власова

В столице ЯНАО открылся первый стационар медицинской реабилитации. Он работает в Салехардской окружной больнице, где теперь пациенты могут проходить программы длительного восстановления.

### БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

— Лечение проходят пациенты с нарушениями функций центральной нервной системы, последствиями травм, а также с соматическими заболеваниями, — рассказывает главный реабилитолог ЯНАО Татьяна Иванова.

Такую помощь в Салехарде раньше оказывали только амбулаторно, в поликлинике. Теперь ямальцам доступна многоуровневая реабилитация, что важно для достижения устойчивого результата.

Сейчас в стационаре проходят курс восстановления 13 человек. В их распоряжении — современное медицинское оборудование.

### ИННОВАЦИИ НА СЛУЖБЕ МЕДИКОВ

Стабилоплатформа анализирует способность человека управлять позой и помогает контролировать движения, аппарат используют для восстановления и улучшения координации.

Дорожка с биологической обратной связью отслеживает мышечную активность, частоту сердечных сокращений и уровень напряжения. Специальные датчики передают информацию на монитор. Есть возможность замедлить или ускорить шаг, поставить препятствия, чтобы человек преодолевал их под контролем техники и врача. А визуальная обратная связь помогает осознанно управлять телом и улучшать результаты реабилитации.

Как проходит процедура? На дорожке занимается пожилой мужчина. Врач напоминает ему: важно держать осанку, опору на руки давать меньше. Чуть выше темп ходьбы, и шаг за шагом пациент заново нарабатывает утраченные навыки.

Кинезитерапевтическая установка помогает снять нагрузку с опорно-двигательного и мышечного аппарата, устранить болевой синдром и сформировать правильный паттерн движения. В стационаре также созданы пространства для коррекции нарушений мелкой моторики. В лечении медики применяют магнитотерапию, лазеротерапию, гальванизацию, лечебную физкультуру и другие проверенные методики.

У каждого пациента индивидуальная программа восстановления, но всякий раз это комплексный подход с учетом состояния и потребностей отдельного человека, уточняют медики. Все специалисты отделения прошли обучение в профильных учреждениях. В штате стационара — два врача физической и реабилитацион-



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

С запуском стационара сотни северян смогут пройти полноценную длительную реабилитацию, не выезжая за пределы Ямала.



ной медицины, эрготерапевт, физический терапевт, логопед и психолог.

### ЦЕЛЬ — ВСТАТЬ НА НОГИ

Работу современного интерактивного оборудования врачи отделения продемонстрировали главе округа Дмитрию Артюхову. Губернатор пообщался с пациентами стационара. Один из них — салехардский боец СВО, реабилитацию проходит после ранения. Процедуры дали положительный результат, молодой человек передвигается с опорой, но уже может наступать на ногу.

Специальная разгрузка нужна людям, которые чувствуют себя неуверенно при ходьбе. Одна из пациенток рассказала, что прие-

хала в окружную столицу из Яр-Сале и успешно проходит третий этап реабилитации. Сначала передвигалась на коляске, затем — с помощью ходунков. Скоро будет осваивать четырехопорную трость. В больнице она уже больше недели, прогресс чувствует каждый день. Женщина уверена: в деле восстановления многое зависит от понимания, что к цели нужно идти маленькими шагами, а еще — от внутренней мотивации и веры в собственный успех.

— В этот раз поставила себе максимальную цель — вернуться к дочери на ногах, — пояснила женщина.

Дмитрий Артюхов пожелал пациентам скорейшего восстановления. После посещения стационара глава округа под-

черкнул важность развития в регионе системы полноценной медицинской реабилитации.

— Это очень важное направление. Оно касается как восстановления участников специальной военной операции, так и реабилитации после самых разных заболеваний, например, инсульта. Команда специалистов и современные интерактивные тренажеры позволяют людям в естественной форме восстанавливать здоровье и физические способности. С каждым годом потребность в такой помощи растет. Поэтому для нас очень важно развивать реабилитацию в разных уголках Ямала, во всех основных больницах, особенно в крупных городах, — отметил Дмитрий Артюхов.

Он добавил, что современное оборудование и профессиональная команда помогают пациентам добиваться отличных результатов.

— Реабилитация — сложный процесс, который требует внутренней мотивации и времени, но вместе с хорошими врачами и качественным оборудованием все решается. Мы видим хороший прогресс. Люди, которые еще недавно потеряли мобильность, после нескольких курсов лечения восстанавливаются и возвращаются к нормальной, привычной жизни. Безусловно, это направление мы будем поддерживать, — сообщил губернатор округа.

### РЕАБИЛИТАЦИЯ ПЛЮС СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

Благодаря появлению профильного отделения у меди-

**За 2025 год**  
восстановительное лечение в условиях стационаров округа прошли **2122 жителя ЯНАО**, еще 143 — за пределами региона.

ков есть возможность развивать многоуровневую реабилитацию. Это означает, что пациенты после выписки из стационара продолжают получать помощь в амбулаторном отделении поликлиники. В планах — расширить возможности для того, чтобы в короткие сроки возвращать людей к привычной жизни после инсультов, операций и травм.

— Особое внимание уделено восстановлению бытовых навыков. Оборудовано пространство, где наши пациенты учатся готовить пищу, безопасно пользоваться кухонными принадлежностями, резать продукты и мыть посуду, что способствует их скорейшей социальной адаптации, — уточнила заведующая отделением.

Это третье полноценное отделение медреабилитации на Ямале, аналогичные работают в Ноябрьске и Новом Уренгое. Следующий планируют открыть в Харпе. Там смогут восстанавливать здоровье жители всего Большого Приуралья, Шурышкарского и Ямальского районов.





# Стена продолжает нести службу

Лабораторное исследование брёвен Обдорского острога подтвердило давнее русское присутствие на Ямале

**КРАЕВЕДЕНИЕ**  
Нина Фальшунова

**Чем заняты археологи, когда полевой сезон закрыт? Они изучают в лабораториях артефакты, которые стороннему наблюдателю порой кажутся мусором.**

## «СКОЛЬКО БУДЕТ ГОРШКОВ?»

— Это мусор и есть, — смеясь, рассказал во время пресс-конференции по видеосвязи в информагентстве «Север-Пресс» Олег Кардаш, директор Института археологии Севера. — А мы, археологи, раскапываем то, что люди когда-то, столетия назад, выбросили на помойку. И теперь мы в этой свалке с благодарностью копаемся, отыскивая негодные вещи.

Он объяснил, что сейчас в лаборатории Сургутского государственного университета обрабатывается многотысячная коллекция предметов, найденных при раскопках в Салехарде, — ее только распаковали.

— Не знаю, во сколько горшков склеятся эти десятки тысяч фрагментов керамики, но все предметы будут переданы на постоянное государственное музейное хранение в МВК имени И. С. Шемановского. А стена Обдорского острога — она вот тут, на столе.

## РУССКИЕ ХОДИЛИ ТУТ С XI ВЕКА

На лабораторном столе Олега Викторовича стоят в ряд неказистые пеньки, которые и стали сенсацией полевого сезона — 2025. Уже есть первые результаты дендрохронологического анализа материала. Это дерево 1751–1755 годов, скорее всего, сосна с южных окраин Ямала. По письменным источникам, острог построен в 1730–1731 годах. Археологи предположили: стены либо горели, либо обветшали и требовали обновления. А может быть, Салехард моложе, чем принято думать?

— Нет никаких сомнений, что в 1595 году на Нижнюю Обь, в устье Полудя, пришел отряд под руководством Горчакова, — по-

спешил развеять сомнения журналистов Олег Кардаш. — Это начало государственного освоения территории. Обдорский острог создавался для казенных нужд. Но нельзя забывать, что русские, зырянские торговцы, промышленники ходили в Обдорию намного раньше. Само слово «Обдория» — зырянское. Эта территория с XI века входила сначала в состав Великого Новгорода, потом в территории Московского царства, затем — в Российскую империю.

## СПРАВКА «КС»

Дендрохронологический анализ — это метод датирования событий, природных явлений, археологических находок и древних предметов, основанный на исследовании годичных колец древесины. Каждое кольцо соответствует одному году жизни дерева. Ширина и плотность колец меняются в зависимости от температуры и влажности года, становясь летописью климата.

## О КЛИМАТЕ БУДУЩЕГО ПОВЕДАЕТ ПРОШЛОЕ

Очередное ветхое полено, которое Олег Викторович кладет на стол из лабораторных закровов, оказывается кусочком остяцкой избы. И этот фрагмент дерева умеет говорить. Древесно-кольцевая структура срубленной сотни лет назад лиственницы о многом сообщила ученым. Эксперты считают, что она должна стать частью единой международной базы дендрохронологических данных по

палеоклиматической шкале всей Северной Евразии и стать одним из источников для глобального прогнозирования климата на десять и более лет.

— Выясняется, что ни одна из созданных программ глобального прогнозирования климата не работает в нужной степени достоверности, — пояснил Олег Кардаш. — И единственный способ проверить такие программы — пропускать их через палеопрогнозирование, чтобы узнать погоду 1500 лет назад. Если все совпадет и будет подтверждено, значит, программа рабочая. Без палеоданных невозможно проверить прогнозы. Поэтому нужно собирать эти данные по крупницам. Именно Арктика благодаря мерзлоте позволяет собирать информацию по кольцам деревьев, сборам пыльцы, анализу донных отложений. В палеоданных заинтересованы южные страны. Ведь если на Севере потеплеет, мы порадуемся. А если на экваторе температура будет подниматься до +60, там жизни уже не будет.

Но ценность находок не только в данных о погоде. Это еще и прямое доказательство давнего присутствия русских в Арктике.

## ОСОБАЯ ПРИМЕТА — ПРОДОЛЬНЫЙ ПАЗ

Когда археологи находят ценные исторические предметы, у местных жителей возникают опасения, что все заберут крупные музеи Москвы или Санкт-Петербурга.

— В том же Эрмитаже свои коллекции девать некуда. Поэтому они не стремятся получить ничего нового, разве что это шедевры мирового искусства, — успокоил слушателей Олег Кардаш. — Коллекция из раскопа Обдорского острога передается в единый государственный фонд. Ею смогут воспользоваться все музеи.

В связи с сегодняшним высоким интересом к Арктике, ее ресурсам коллекция обретает особую ценность: она демонстрирует историю русского освоения арктических регионов. К примеру, первый и единственный в мире



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Работа в лабораториях — следующий этап в «биографии» ямальской земли.

погребальный комплекс людей в Арктике находится в Салехарде. Теперь добавляется Обдорский острог, который из неосознанного объекта истории обрел видимость и форму. Именно здесь базировалась Обско-Енисейская экспедиция лейтенанта Дмитрия Овцына.

— Вот тут можно увидеть продольный паз на бревне, — показывает с помощью видеосвязи Олег Кардаш. — Его вырубали только русские зодчие.

Все эти детали — от продольного паза до датировки бревен — складываются в единую картину, важность которой выходит за рамки чистой науки.

## ЧЬЯ ЗЕМЛЯ?

Почему так важно было найти остатки крепости? Ведь по

документам и так известно, что острог — не мифический дворец, а реально существовавшее строение. Олег Кардаш пояснил: это важно, например, для иностранных гостей. Когда китайский турист приезжает и видит свидетельства, что русские на этой земле обустраивались столетиями, торговали, возводили государственные строения, то вопросов, чья эта земля была веками, уже не возникает. Причем это было не тотальное завоевание с тактикой «выжженной земли», а спокойный культурный обмен, взаимовыгодная торговля, параллельно возникал и научный интерес географов, этнографов, исследователей. По всему Ямалу в мерзлоте сохранены свидетельства этому.



Фото: Evgeny Kuzhilev / Shutterstock / Fotodom



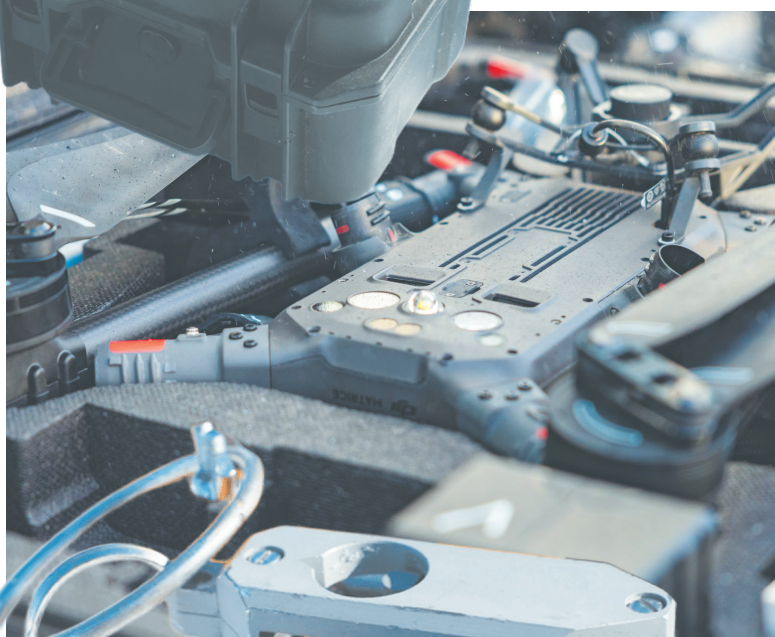


«Красный Север»  
ks-yaao.ru

# Наука

## Оцифрованная мерзлота

Учёные — о безопасном строительстве, изучении грунтов и ледников Ямала



**АРКТИКА**  
Нина Власова

Состояние вечной мерзлоты в ЯНАО теперь можно увидеть на экране. Ученые перевели в «цифру» данные мониторинга, чтобы следить за процессами и прогнозировать их. О работе по созданию карты мерзлоты и результатах других исследований в пресс-центре «Север-Пресса» говорили специалисты Научного центра изучения Арктики.

### КАРТА ДЛЯ СТРОИТЕЛЕЙ

На Едином картографическом портале Ямала в открытом доступе появилась интерактивная карта вечной мерзлоты. Она содержит нужную и полезную информацию о важных геокриологических процессах, которые идут на территории округа.

— Прежде всего это карта для специалистов: строителей и проектировщиков, есть информация для инженеров и геокриологов, — пояснил ведущий научный сотрудник сектора криосферы Научного центра изучения Арктики Александр Шеин.



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

По словам Антона Синицкого, в интерактивной карте вечной мерзлоты учтены свежие данные полевых сезонов последних двух лет, но ее предстоит обновлять: «Появляются новые скважины и новые данные по температурам. Чем больше мы в эту модель фактических данных заложим, тем точнее она будет отражать действительность».

Столица округа стала пилотной территорией, где карту проработали наиболее детально. Использовали космоснимки и информацию, полученную через систему мониторинга.

— Сеть будет расширяться именно вокруг Салехарда и Лабитнанги, — добавил эксперт.

Специалистам карта позволяет увидеть площадь современной застройки и оценить риски при проектировании новых объектов. К примеру, изначально дома в Салехарде возводили на высоком и сухом берегу, дальше началось освоение прилегающих территорий, а это овраги и поймы рек.

— Чтобы проектировщики правильно выбирали способ строительства на этих не очень комфортных территориях, нужно понимать, что там происходит. Грунты могут быть тальми или с буграми пучения, склонными к образованию оврагов или оползням. В помощь — фоновые термометрические скважины, которые сосредоточены вокруг городов, — продолжил

тему ведущий научный сотрудник сектора геотехники Антон Синицкий.

### ГЛУБИННАЯ АНАЛИТИКА

Чтобы прогнозы ученых были точными, нужны подробные данные. Их собирают с помощью автоматизированной сети геотехнического мониторинга. Она включает 400 скважин и более полусотни зданий, в основном в Салехарде. В прошлом году такие начали обустраивать в Лабитнанги, по одному объекту есть в Салемале и Панаевске.

Датчики помогают вовремя отследить отклонение от норм и спрогнозировать возникновение потенциально опасной ситуации. В работе используют и результаты фоновых мониторинга из скважин, расположенных в максимально разнообразных ландшафтах.

### МЕРЗЛОТА В ДВИЖЕНИИ

Ученые предполагают, что температура мерзлых грунтов будет повышаться, это прогноз с учетом сохранения тренда на потепление. В то же время состояние мерзлых грунтов на Ямале зависит от ландшафта.

— Если это песок, он прогревается сильнее, мерзлота там глубже залегает и быстрее уходит. Если торфяники, то это такой теплоизолятор, который лучше сохраняет мерзлоту, — отметил Александр Шеин.

По данным из южных скважин, мерзлота уходит в среднем на 10 сантиметров в год. Северные — в Новом порту, Ныде, Тазовском — пока дают сведения лишь о повышении температуры грунтов. Антон Синицкий подчеркнул, что при строительстве важно учитывать не только этот показатель, но и состав пород.

### ЧТО И КАК СТРОИТЬ

Ученые говорят о необходимости в будущем возводить здания на Ямале по-новому, с расчетом на оттаивание грунта, а не на его сохранение, как в домах на сваях. Эксперты объяснили, в чем разница.

— Первый принцип строительства предполагает сохранение проветриваемого подполья, когда мерзлота присутствует весь период эксплуатации.



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

Александр Шеин рассказал, как работает система геомониторинга: «Под зданием бурится скважина, туда опускают «гирлянду» из термометрических датчиков, они расположены с определенной периодичностью и подключены к контроллеру, он пишет, хранит и передает на сервер данные о температуре грунтов».

Второй принцип — когда мерзлота есть, но специалисты исследуют грунт и рассчитывают проект, чтобы оттаивание не повлияло на состояние и конструкцию здания. В южной части округа дома строят именно так: роют котлованы, оттаивают почву либо делают отсыпку, но строят уже без проветриваемого подполья, — сообщил Александр Шеин.

Еще одно направление работы — создание собственной нормативной базы для строительства на Ямале.

Специалисты мониторят и дорожную инфраструктуру. На трассе Надым — Салехард работают восемь участков для отслеживания ситуации.

— В прошлом году шло накопление данных, сейчас мы готовы воспользоваться ими и дать прогнозы по распределению температур, чтобы предложить наиболее эффективные конструкции для различных ландшафтов, — рассказал о ближайших планах ведущий научный сотрудник сектора геотехники Александр Лебедев.

### УНИКАЛЬНЫЕ И УЯЗВИМЫЕ ЛЕДНИКИ

Ледники Полярного Урала — не только визитная карточка региона, они выступают индикаторами глобальных изменений климата. А тенденция к сокращению ледяных пространств прослеживается во всем мире.



Фото: Никита Погодин / «Ямал-Медиа»

Александр Лебедев упомянул в качестве одной из ключевых задач выработку рекомендаций по адаптации инфраструктуры Ямала к изменениям климата.

— Ледник Долгушина с 1960-х годов сократился более чем в 1,5 раза. Но его масса еще достаточно большая, толщина льда достигает 50 метров. Последние два года очень снежные, а снег — это питание ледников, и, по первым оценкам, меньше они не становятся, — отметил Александр Шеин.

Сейчас для изучения ледников ученые используют современные методы — от георадаров до квадрокоптеров. Исследователи создают цифровые модели. Точные сведения — материал для будущих поколений ученых. В 2026-м геокриологи посетят ледник Обручева и самый большой на Ямале ледник ИГАН, который был одним из десятка опорных для исследований в советское время и единственным, по которому пока не издано материалов. В Научном центре изучения Арктики хотят восполнить этот пробел.



# Ты в отряде!

- 1 В Донбассе организовали первые в стране трудовые дружины учащихся.
- 2 Первый трудовой семестр студентов.
- 3 На стройках пятилетки трудились 350 тысяч студентов. Они работали на строительстве Магнитки, Днепрогэса, Московского метрополитена, железной дороги Москва – Омск и других объектов.
- 4 ОФИЦИАЛЬНОЕ НАЧАЛО ИСТОРИИ СТРОЙОТРЯДОВ РОССИИ.  
339 студентов МГУ отправились на освоение целины в Казахстан.
- 5 Движение приобрело широкий всесоюзный размах, студенческие отряды перешли на ударные комсомольские стройки.
- 6 Силами студентов возведены тысячи объектов по всей стране: Волжский и Камский автозаводы, газопроводы «Север – Центр» и «Средняя Азия», железные дороги Тюмень – Тобольск – Сургут, Красноярская ГЭС.
- 7 Студотряды едут на БАМ – самую известную всесоюзную стройку страны.
- 8 Движение студенческих отрядов насчитывает более 800 тысяч человек. Впервые в СССР прошли Олимпийские игры, в подготовке к которым участвовали тысячи студенческих отрядов.
- 9 Возрождение студотрядов в современном виде. Учреждено молодежное движение «Российские студенческие отряды».
- 10 Красноярское РО РСО выдвинуло инициативу об участии студотрядов в строительстве олимпийских объектов в Сочи.
- 11 Юбилейный Всероссийский слет студенческих отрядов в Москве. Среди участников – более 5,5 тысячи человек из 78 регионов России.
- 12 Представители студотрядов страны едут на Селигер, чтобы презентовать свой опыт.
- 13 Начало работы регионального отделения РСО на Ямале.
- 14 Указом президента России установлена дата официального праздника «День российских студенческих отрядов» – 17 февраля.

ИСТОРИЯ



17 февраля – День российских студенческих отрядов. Это праздник всех, кто когда-либо носил фирменную куртку-бойцовку и участвовал в комсомольских стройках, и тех, кто сейчас продолжает славные традиции молодежного движения, которому в этом году исполняется 67 лет. Вехи истории и разговор с современными студотрядовцами – в материале «Красного Севера».

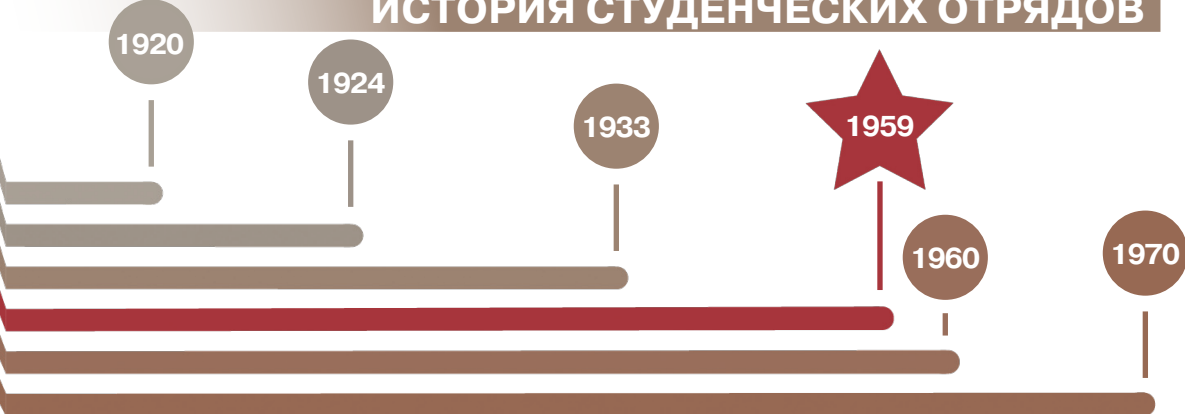


Фото: служба архивов ЯНАО

На территории Ямала во второй половине 1970-х годов действовало несколько всесоюзных строек:

- ⚡ линия электропередачи Сургут – Уренгой
- 🚂 железнодорожная линия Сургут – Уренгой
- 🏗️ магистральный газопровод Уренгой – государственная граница СССР
- 🔦 обустройство Уренгойского газового месторождения
- 🔥 обустройство месторождения «Медвежье»

ИСТОРИЯ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ



## Новый набор Студенческие отряды примут новичков

АКЦЕНТЫ

Агитационная кампания в студотряды ЯНАО – на финишной прямой. Ее разделили на несколько этапов.

Сначала бойцы штабов Салехарда, Ноябрьска и Нового Уренгоя организовали встречи и концертные программы со студентами 1–3 курсов ямальских колледжей, пригласили и старшеклассников.

В образовательных организациях и учреждениях молодежной политики транслировали проморолики о движении. Второй этап кампании пройдет 17 февраля в рамках празднования Дня российских студенческих отрядов. На мероприятиях в городах округа будущие участники движения познакомятся с местными работодателями и узнают об этапах трудоустройства: резюме, собеседования и стажировка.



Фото: служба архивов ЯНАО





# Календарь

## «Жалею, что не вступил в отряд раньше»

### ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Что может кардинально изменить жизнь человека всего за три года? Ответ на этот вопрос знает Виталий Попазогло. Его история – пример того, как молодежное движение раскрывает потенциал и воспитывает лидеров.

#### КРУТОЙ КАРЬЕРНЫЙ ТРЕК

Кажется, совсем недавно Виталий зажег первую студотрядовскую искру в родном городе и возглавил коллектив таких же инициативных и целеустремленных ровесников. Сейчас у него намного больше задач и ответственности.

– В студотряды я пришел в 2023 году, тогда под моим началом был создан первый за 10 лет отряд в Губкинском. Я стал его первым командиром. И вот спустя почти три года я комиссар ямальского регионального отделения. Теперь я отвечаю не только за свой, но и за все отряды на Ямале. Это большая ответственность, и она позволяет мне делать свою работу еще лучше, – признался Виталий.



Фото из личного архива Виталия Попазогло

#### КУРС МОЛОДОГО БОЙЦА

Люди в отряд приходят по-разному: кто-то узнает о такой возможности от знакомых или из соцсетей, кого-то привлекают анонсы вузовских событий, в которых участвуют активисты движения. Виталий вспоминает, что его в свое время зацепили три ключевых момента: возможность поработать на крупных проектах, атмосфера товарищества, взаимопомощи и шанс развить лидерские качества и управленческие навыки.

Комиссар ямальского отделения не раз замечал, как студотряды меняют людей. Самые яркие примеры – когда юноше или девушке удается справиться с собствен-

**Виталий уверен, что молодежное движение дает возможность не только получить рабочие навыки и деньги за свой труд, но и показать, на что человек способен. «Возможно, попробовать что-то новое или же перенять драгоценный опыт близких тебе людей».**

ной неуверенностью или страхом ответственности, а попутно и прокачать дисциплину, стрессоустойчивость и креативное мышление.

– Ребятам открываются новые возможности и умения: учишься планировать время и соблюдать сроки, находить общий язык с разными людьми. Становишься более инициативным: перестаешь ждать указаний и предлагаешь решения. Получаешь возможность быть лидером, даже если не стал командиром, учишься вести за собой, – перечисляет молодой человек навыки, которыми овладевают бойцы студотрядов.

#### ВСЕ КОГДА-ТО БЫЛИ НОВИЧКАМИ

Виталий готов развеять один из самых стойких мифов, сопровождающих работу студотрядов, что якобы новичков в них не ждуг.

– На деле каждый отряд заинтересован в свежих кадрах. Мы проводим агитацию три раза в год и с удовольствием набираем кандидатов, – уточняет он.

Молодежное движение Виталий называет школой жизни и становления. Жалеет только о том, что не вступил в отряд раньше.

## «Альтаир» ведёт за собой

### Командир подросткового трудового отряда из Ноябрьска – о работе, дружбе и больших целях

### ПЕРСПЕКТИВЫ

Они успевают готовиться к экзаменам, участвовать в общественной жизни, а летом работать. В «Альтаир» чаще всего приходят именно за возможностью провести каникулы с пользой для личного бюджета, а остаются, чтобы стать частью большого дружного сообщества.

#### ИЗ БОЙЦА – В КОМАНДИРЫ

Артем Саитов попал в команду стройотрядовцев два с половиной года назад. В летнем патриотическом лагере познакомился с вожатой из педагогического отряда, после окончания смены общение продолжилось. Девушка увидела в Артеме

отличный потенциал, а такие люди молодежному движению очень нужны. До позиции командира дошел за 1,5 года. И сразу понял, что быть руководителем – не значит просто «раздавать поручения».

– Командир – это универсальный боец, человек, который может заменить любого. Он отвечает не только за себя, но и за всех своих подчиненных. Ты должен постоянно держать в голове много информации, чтобы ничего не забыть, чтобы не упустить дедлайны, решить те или иные задачи, и при этом успевать все контролировать, – говорит юноша.

#### ВПЕРВЫЕ НА ВСЕРОССИЙСКОМ ПРОЕКТЕ

В прошлом году отряд принял участие во всероссийском проекте «Алабуга ТОП». По словам Артема Саитова, попасть туда было большой победой. Поездке предшествовали строгий отбор, собеседования, согласование всех документов. Летом

ямальские ребята вместе с представителями из 52 отрядов разных регионов страны встретились на слете в Татарстане.

– Наши достижения на этом проекте я действительно считаю очень классными. Пусть мы и не стали абсолютными победителями, но для себя уяснили много нового. Поняли, как нужно организовывать те или иные процессы. Многие из ребят по-другому взглянули на студенческие отряды. Новенькие еще больше захотели связать себя с этой структурой. Важно отметить, что в некоторых конкурсах, которые проходили на проекте, мы показывали себя с достойнейшей стороны и занимали призовые места. Это действительно большая гордость, когда на построении 52 отряда и командный состав проекта озвучивает: «На сцену приглашается ТОП «Альтаир», Ямальское региональное отделение». Это незабываемые эмоции, – вспоминает Артем.

#### СТАТЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ

Каких ребят ждуг в отряде? Прийти может каждый. Главное – чтобы у человека было желание, уверен командир.



Фото из личного архива Артема Саитова

#### Артем Саитов:

**«В отряде ты находишь классное сообщество людей, к которым всегда можешь обратиться за помощью и которые всегда готовы созидать и работать на благо будущего себя и своей страны. С тобой крутая команда, вы занимаетесь полезным и нужным делом, вы сами создаете свою историю».**

Базовые требования – возраст от 14 лет, свободное время и стремление реализовать себя.

– Ждем веселых, общительных ребят. Круто, если человек ответственный, потому что отряд – это не только тусовка и развлечение, это еще и работа, – уточняет руководитель.

Артем Саитов упоминает еще одно важное качество характера бойца трудотряда – открытость.

– Студенческие отряды – это про душу. На моей памяти много по-настоящему вайбовых моментов, когда собирается весь отряд. Костер, песни под гитару, классная атмосфера и настроение. Мы узнаем друг друга с разных сторон. Люди открываются, начинают позиционировать студенческие отряды не просто как организацию, а как часть своей жизни, – отмечает Артем.

#### ВЕКТОР ДЛЯ «АЛЬТАИРА»

Первый опыт участия во всероссийском проекте дал мощный импульс для развития. Сейчас «Альтаир» строит амбициозные планы на новый трудовой сезон.

– Мы готовимся идти на абсолютного победителя трудового проекта с пониманием того, что нужно делать, – заявляет Артем Саитов.



### Направления работы

- \* педагогическое (вожатые)
- \* строительное
- \* сервисное и туристическое
- \* трудовые отряды подростков
- \* сельскохозяйственное
- \* медицинское
- \* путинное



На Ямале движение объединяет **238** участников. Работают **20** студенческих отрядов.

Вступить в ряды студотрядовцев можно с 14 лет. Чтобы стать частью самого массового трудового движения российской молодежи, нужно заполнить заявку или написать в сообщество регионального отделения в социальной сети «ВКонтакте».





# Ягель в кляре

На Ямале стартовало новое кулинарное шоу

## ТРАДИЦИИ

Оксана Киселева

**Медиахолдинг «Ямал-Медиа» и профессиональный путешественник Игорь Сегеда решили собрать необычные рецепты обычных жителей округа. Так получилось тревел-шоу с гастрономическим уклоном «Ягель в кляре». Первый выпуск записали дома у бывшей чумработницы.**



Фото из личного архива Игоря Сегеды

## СЕКРЕТНЫЙ РЕЦЕПТ

Почему новый проект назвали «Ягель в кляре»? Игорь Сегеда улыбается в ответ на вопрос «Красного Севера».

— Это авторское блюдо. Готовлю его, когда есть ягель под рукой и хочется кого-то удивить. Это просто ягель, который едят олени. Только я его сначала мариную, потом обжариваю в кляре. Если не знать, что там олений мох, ни за что не догадаешься. По виду блюдо напоминает брокколи, — рассказал автор и ведущий программы.

Рецепт Игорь пока не захотел раскрывать, потому что один из выпусков думает посвятить своему проверенному блюду.

## «ПОКАЖЕМ НОВЕНЬКОЕ И ВКУСНЕНЬКОЕ»

Сегеда объездил уже весь Ямал и, как руководитель компании-туроператора, знает, что вызывает особенный интерес и может понравиться гостям округа. На съемках пилотного выпуска он попутно отметил уникальность Салехарда — единственного города в мире на Северном полярном круге. И напомнил, что пересекать полярный круг просто так нельзя — нужно обязательно загадать желание. Свое не скрывает: загадал, чтобы у программы «Ягель в кляре» были высокие рейтинги.

На фоне вылетающей из-под ножа строганины Игорь предупредил: проект не совсем о путешествиях. Это тревел-шоу с гастрономическим уклоном.

— Раньше я показывал места, куда стоит обязательно поехать. Сейчас вместо точек на карте мы покажем вам что-то новенькое и вкусненькое. Отправимся в путешествие по Ямалу, но не за впечатлениями, а за старинными семейными и необычными рецептами, которых не найти в интернете и ресторанах, — пообещал автор.

## ПЕРВАЯ ОСТАНОВКА

В ЯНАО живут люди разных национальностей, среди которых ненцы, ханты, селькупы и представители других коренных на-

родов Севера. Именно в таком разнообразии культур и традиций и рождается уникальная кухня.

— Яркий пример — Марина Витязева, у которой мы сделали нашу первую остановку. Она коми-зырянка и долгое время была чумработницей. А сейчас живет в Салехарде и бережно хранит свои авторские семейные рецепты, — представил ведущий гостеприимную хозяйку.

Съемочную группу «Ямал-Медиа» Марина встретила в национальной одежде и головном уборе — сороке. Волосы аккуратно заправлены. А на столе уже лежали нож, разделочная доска, очищенная луковица, соль и... брикет лапши быстрого приготовления. Той самой, что дома может храниться месяцами, а в поезде или в походе заваривается кипятком и уплетается на ура.

## ЛАПША С ПОДБЕРЕЗОВИКАМИ

— Сегодня мы будем варить грибы. Ямальские подберезовики — главный ингредиент. И добавим к ним лапшу быстрого приготовления. Еще нам понадобятся лук, растительное масло, соль, — перечислила хозяйка.

Это блюдо родилось в ее семье благодаря кочевому образу жизни и дарам природы. В тундре-то грибов хватает на всех.

— Их и олени, и люди любят. В очередной раз собрали грибы и решали, как их приготовить. С макаронами не очень вкусно. Картошка в тундре не растет, а магазина нет. Придумали взять лапшу быстрого приготовления. Тем более что там очень вкусная приправа, и лапшу эту наши дети любят. Вот и получилось вкусное блюдо.

Лук хозяйка аккуратно нарезала кольцами и обжарила. Грибы рекомендовала варить минут 30–60, постоянно снимая пену. Порезать, измельчить и добавить в сковородку к луку, обжарить вместе три минуты.

— Потом добавляю кипяченую воду на глаз и туда же кидаю сухую лапшу, приправу. Брикет лапши обычно разламываю на четыре части и сверху посыпаю приправой. Закрываю крышкой, и пусть она там парится, настаивается. Кстати, наши оленеводы тоже очень любят эту приправу: когда забивают оленя, едят арбач — в свежую кровь макают мясо и вместо соли кладут ее, — продолжила Марина Витязева.

## Яичная лапша с луком и грибами

- 1 луковица
- 300 граммов вареных грибов
- 1 упаковка лапши быстрого приготовления
- растительное масло
- соль

## КЫК ЧАК

- А как называют грибочки у коми-зырян?
- Чак.
- А два гриба?
- Кык чак.



Стор-кадр видео «Ямал-Медиа»

Расширив кругозор, ведущий подытожил: в рецепте должно быть минимум кык чак. А попробовав уже готовую лапшу, Игорь признался: не думал, что она может получиться настолько вкусной.

— Пока мы готовили, у меня уже слюнки текли. Хотя я пообедал перед съемкой, но второй раз с удовольствием поем. Это божественно вкусно и, самое главное, неповторимо, — добавил он.

## БЕЗ ИИ — НИКУДА

Один из принципов программы — проверять каждый предложенный рецепт на оригинальность, прежде чем ехать снимать. Искусственный интеллект и тут рулит.

— Я считаю, что в век цифровых технологий нужно беречь семейные традиции и рецепты. Поэтому «Ямал-Медиа» подтверждает, что у Марины по-настоящему семейный рецепт, — напоследок Сегеда вручил хозяйке дома специальный диплом.

## ФУД-СЪЕМКА КАК ИСКУССТВО

Создатели программы говорят, что важно все: фон, реквизит, свет и ракурс. Блюдо должно не только быть вкусным, но и радовать глаз. Да и сам поиск героев оказался на первом этапе непростой задачей. Важна и оригинальность рецепта, и готовность людей раскрепостить-

ся перед камерой, адекватно оценить условия для съемки.

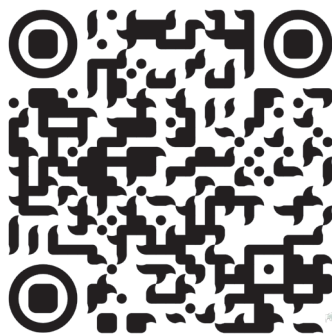
— Не у каждого героя есть пространство на кухне, чтобы мы расположились с записывающим оборудованием. То есть нам нужно расставить свет, видеокамеры и снять это красиво, — отметил режиссер Александр Терентьев.

## «ЗВОНИТЕ — МЫ К ВАМ ПРИЕДЕМ»

Участниками «Ягеля в кляре» могут стать ямальцы, у которых есть необычные рецепты, рассказала продюсер Виолетта Меньшикова.

— Если вы хотите стать героем нашей программы — звоните, пишите в редакцию. Мы обязательно к вам приедем, — сказала она.

Первый выпуск можно посмотреть на сайте и в соцсетях медиахолдинга. Следующий выйдет в эфир 20 февраля.





«Красный Север»  
ks-yanao.ru

## Туризм

## Ямал на «первой кнопке»

Евгений Кривцов оценил ямальские морозы, строганину и зелень с сити-фермы



Фото: кадр из программы «Жизнь своих»

**Евгений Кривцов: «Жизнь на Ямале неспешная, под стать бесконечной тундре. Здесь люди живут в согласии с природой, ценят каждый день и умеют радоваться простым вещам».**

## АКЦЕНТЫ

Оксана Киселева

**«Первый канал» показал часовой выпуск программы «Жизнь своих» из Салехарда. Съёмочная группа Евгения Кривцова провела несколько дней на Ямале – рыбачила с местными, тестировала экстрим-парк и знакомилась с фермерами, которые выращивают зелень при –40 С°.**

## НА КРАЮ ЗЕМЛИ

Евгений Кривцов, побывавший во многих регионах, заметил: эта часть страны считается сердцем русского холода. А название Ямал переводится с ненецкого языка как «край земли» (я – «земля», мал – «конец»). Также ведущий напомнил зрителям историю округа.

– Площадь автономного округа – почти 800 тысяч квадратных километров. В IX веке здесь поселились ханты и ненцы. Ловили рыбу, охотились и занимались оленеводством. В XVI веке на эти земли прибыл отряд казаков, чтобы укрепить позиции русского государства и взять под контроль торговые пути. Сначала они основали крепость, самую северную в те времена, а затем у ее подножия появилось село Обдорск, – рассказал Кривцов.

На месте будущего Салехарда шла активная торговля пушниной и другими богатствами Севера. Через таможенный пункт их отправляли в Тобольск и Москву. Подробнее об истории окружной столицы можно узнать, посетив Обдорский острог и музейно-выставочный комплекс имени И. С. Шемановского. В этом году ему исполнится 120 лет, и самый «звездный» его экспонат – мамонтенок Люба.

## «ПОЧЕМУ ЛЮБА?»

Мумия мамонтенка сохранилась в вечной мерзлоте, хотя ее геологический возраст – 42 тысячи лет. Потому и стала научной сенсацией. А нашел ее обычный северянин, оленевод Юрий Худи, в 2007 году на берегу реки Юрибей.

– Почему Люба? – поинтересовался ведущий Кривцов.

– Все очень просто. Мамонтенка назвали в честь жены оленевода, – ответил заведующий отделом истории и археологии МВК Никита Перцев.

Он следит за сохранностью уникального экспоната. Рассказал также, что возраст «малышки» – примерно два-три месяца и в 2007-м у нее началась вторая жизнь. Побывала в Японии, Великобритании, США и во многих других странах, городах. Сейчас до конца февраля гостит в Национальном музее Республики Бурятия – там проходит выставка «Мамонтенок Люба. Сон длиною в 40 тысяч зим».

## ЗА АДРЕНАЛИНОМ

Ямальцы уважают историю и культуру своей земли, а еще любят спорт, активный образ жизни. К 430-летию юбилею Салехарда в сентябре прошлого года открылся самый крупный в регионе экстрим-парк – двухэтаж-

ное здание с панорамными окнами. 2700 квадратных метров – для паркура и занятий скейтбордингом, гонок на ВМХ-велосипедах, самокатах и роликовых коньках. Построили «дворец экстрима» на месте бывшего городского пустыря и заброшенных гаражей.

– Даже зимой мы можем кататься, потому что у нас большое желание прогрессировать. И раньше мы катались в гаражах либо же под домами, а сейчас в прекрасном заведении. На соревнованиях ездим, все супер, – рассказал инструктор Константин Семерунь.

## СЕКРЕТЫ РЫБАКОВ

Евгений Кривцов оценил азарт местных рыбаков, которых не остановит никакой мороз. С палатками и оборудованием они уезжают за добычей.

– Сегодня мы охотимся на щуку. У меня сын с одной лунки 32 взял. А вообще у нас на двоих с ним рекорд 53 щуки, – гордится уловом Владимир Радченко.

При этом самой вкусной северной рыбой он считает хариуса. А его друг Александр Стеценко предпочитает нельму. Для более продуктивной рыбалки он изобрел специальную электронную удочку.

– Решил свои знания электроники обратить в нужное для



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»

себя русло. На 3D-принтере печатал корпус, подбирал оптимальные алгоритмы, чтобы правильно шестик у удочки играл и подманивал рыбу. Другие рыбаки потом обращались, и он делал несколько штук на заказ, – раскрыл один из секретов Александр.

На вопрос о стоимости всего оборудования для такого выезда из дома друзья ответили: больше миллиона рублей.

Одну из рыбин ямальцы тут же заморозили на льду, настрогали острым ножом и присолили нежные ломтики.

– Каждый, кто приезжает на Ямал, обязан попробовать строганину. Это тонко нарезанные кусочки свежемороженого мяса или рыбы. Очень вкусно. Ради таких моментов стоит ездить на рыбалку, – согласился Кривцов.

## СВОЙ САЛАТ С ГРЯДКИ

Супруги Леонид и Венера Матюшко поделились опытом зимнего садоводства. В 2022 году Леонид открыл Салехардскую городскую ферму по выращиванию зелени, помог грант губернатора ЯНАО «Агро-стартап». На сити-ферме выращивают салат, три вида базилика, укроп, петрушку, микрозелень, кинзу, шавель, руколу, портулак, лук батун.

Матюшко рассказали, что первую зелень вырастили у себя на подоконнике. Понравилось. И друзьям, которых уго-

щали, тоже. Так и появилась бизнес-идея.

– И плюс, наверное, релакс. Что здесь можно выдохнуть от городской суеты, которой у нас нет. И от морозов, очень долгой темноты. Здесь светло и всегда приятно находиться, – отметил глава хозяйства.

Венера провела экскурсию по сити-ферме, которая оборудована в закрытом металлическом контейнере. Предложила попробовать шавель, молодые ростки гороха.

– Я просто обожаю шавель. Мм... как у бабушки на огороде, – наслаждался гость. – А это что? Мизуна красная? Очень интересно: вкус начинается как хрен и... продолжается тоже как хрен. Мне нравится.

Кривцов узнал, что в этом деле важны забота и регулярный полив, попрактиковался в высаживании семян и заслужил похвалу Вероники.

– Вырастет, думаю, шикарная густая редиска. Я подпишу ее: редиска «Евгеника». И продам ее, – добавила в шутку наставница.

«Ученик» же записал финальный стендап с сити-фермы – с букетом зелени, особенно полезной и вкусной на Севере. И помчался дальше – пробовать чай из местных трав с морошкой и голубикой, мастерить морошку («арктический апельсин») из полимерной глины и узнавать об особенностях работы спасателей в тундре.



Фото: кадр из программы «Жизнь своих»



Фото: кадр из программы «Жизнь своих»





# Фактор успеха

Вокалист из ЯНАО — о победе на международной сцене, поддержке поклонников и творческих планах



Фото предоставлено пресс-службой проекта «ФАКТОР.BY»

**Ибрагим Карасов уверен: чтобы быть успешным артистом, надо оставаться верным себе и публике. Делать то, что нравится, и просто идти своим путем.**

## ТВОИ ЛЮДИ, СЕВЕР! Нина Власова

У Ибрагима Карасова яркий образ и узнаваемый голос. Обладателя серебристого тенора из Нового Уренгоя называют ямальским Паваротти. Молодой исполнитель недавно получил признание на международной сцене, стал победителем пятого сезона престижного белорусского шоу «ФАКТОР.BY», и эмоции от триумфа еще сильны. В интервью «Красному Северу» вокалист рассказал о своем творческом пути, поддержке семьи, отношении к критике и о личном понимании успеха.

### НА СЦЕНУ ПО ЗОВУ СЕРДЦА

Ибрагим родился в Карачаево-Черкесской Республике, в ауле Адиль-Халк, и жил там до 17 лет. Родители видели сына экономистом или юристом, чтобы профессия была «приземленной», а дохода хватало на хлеб с маслом. Юноша не стал перечить, поступил в Тюменский госуниверситет, изучал экономику. Но творческие гены взяли свое: отец, которого, к сожалению, уже нет, в молодости тоже увлекался музыкой. Два года учился на дирижерском факультете, но был вынужден уйти, чтобы больше уделять времени и внимания своему отцу, который получил тяжелое ранение на фронтах Великой Отечественной войны. Мама пела в школьном хоре, а после и в училище.

В детстве Ибрагиму было интереснее заниматься искусством, а не точными науками. За плечами была музыкальная школа, впереди — окружные и всероссийские конкурсы исполнителя мастерства, включая гранд-финал «Большой сцены» в Кремле. «ФАКТОР.BY» стал новой ступенью творческой самореализации и принес массу открытий.

— Конкурсы для меня не в новинку, но участие в подобных

проектах — это мой первый опыт. Все задания были для меня приятно сложными, над каждым номером работало много людей, моя победа — это успех всей команды, — уточняет вокалист.

Он прошел путь от первых кастингов до суперфинала. Отметил профессионализм жюри, всегда точные комментарии экспертов, хорошие дружеские отношения с другими конкурсантами. А особенно — участие зрителей, которые в прямом эфире определили имя победителя.

### ЗА МИНУТУ ДО ПОБЕДЫ

— Что я почувствовал во время объявления результатов? Все было предельно ясно написано на моем лице, — так немногословно прокомментировал победитель проекта момент объявления итогов зрительского голосования.

Видео запечатлело эмоции, которые сложно скрыть: удивление, восторг и даже слезы. За Ибрагима отдали голоса более 40 % зрителей, организаторы продлили на три минуты время для приема звонков: положенных по регламенту четверти часа оказалось недостаточно. Уже после оглашения результатов новоуренговец признался: все, что с ним произошло, можно назвать полетом в космос.

Ибрагиму на сцене вручили статуэтку лауреата и ключи от автомобиля. А спустя некоторое время — и сам новенький внедорожник, перевезенный алым бантом. О главном призе Ибрагим отзывается просто: «хорошая машина».

В интервью для белорусского телевидения он рассказал, что до середины проекта даже не интересовался, какой приз положен победителю.

### ТАЛАНТ, ПОКЛОННИКИ И ХАЙП

На пути к успеху любому творческому человеку нужна поддержка. Моральной опорой Ибрагима были и остаются родные люди.

— Семья — мои самые преданные поклонники, — улыбается он.

Во время участия в проекте у артиста появилась целая армия новоиспеченных фанатов. Но и с критикой, как с обратной стороной популярности, он тоже столкнулся. Это произошло после исполнения кавера на песню Ноты.

— В сети были исключительно хорошие отзывы, не считая пары тройки сообщений от ботов. Уже после суперфинала появились единичные и не очень корректные, на мой взгляд, комментарии, что я якобы испортил песню. У меня сразу возник вопрос: а где вы были два месяца назад, когда я исполнил эту композицию? Возможно, они просто на имени «ФАКТОР.BY» хотели похайпить. Это на их совести. А то, что аранжировка не понравилась, так на вкус и цвет товарища нет, я всегда говорю, что творчество — это вкусовщина. Кому-то нравится,

кому-то не очень, — объясняет вокалист свою позицию.

### «ДЕЛАЛ ВСЁ В УДОВОЛЬСТВИЕ»

Кажется, что любой творческий конкурс связан с колоссальным напряжением и стрессом. Ибрагим опровергает это утверждение.

— Я не напрягался, делал все в удовольствие, и легко бы заново повторил, — уточняет вокалист.

Он поет со сцены и на многочисленных репетициях. Есть ли место другим хобби в жизни артиста? На этот вопрос молодой человек отвечает просто: его главное увлечение — музыка.

— Люблю петь, даже когда я не пою. Это и есть то самое хобби, которое превратилось в жизнь, чему я безмерно благодарен, — говорит он.

Конечно, северянин строит творческие планы на будущее и уверен, что впереди много новых вдохновляющих историй.

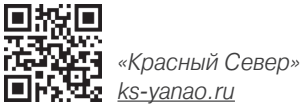
— Знаете, я бы хотел завершить разговор так: мы предполагаем, а Бог располагает. Есть мысли, мечты, цели. Я буду над этим работать, прикладывать усилия, делать все, что от меня зависит, — пообещал певец.



Ибрагим Карасов выступал в команде Дениса Клявера (на фото справа). В суперфинал вместе с артистом из Нового Уренгоя вышли представители Беларуси Клим Астравич (также из команды Клявера) и Алина Гулевич, которую курировала Ольга Бузова. Итоговое голосование поставило рекорд по числу зрительских голосов, в нем участвовало **более 150 тысяч человек.**

Фото предоставлено пресс-службой проекта «ФАКТОР.BY»





# Формула блина

Блинная норма, тайный ингредиент и запрет на вечер: гид по Масленице от ямальского нутрициолога

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Нина Власова

Масленица – время, когда даже самые стойкие приверженцы здорового питания готовы сделать для себя исключение. Но как вписать традиционное угощение в рацион, чтобы неделя проводов зимы не обернулась проблемами с желудком и лишними сантиметрами при замере талии? «Красный Север» поговорил с врачом Ямальского центра общественного здоровья и медицинской профилактики, нутрициологом Еленой Буториной, чтобы отделить мифы от реальности и составить идеальную формулу масленичного блина.

### «ОТЪЕДАТЬСЯ НЕ НУЖНО»

– Люди по-разному относятся к блинам. Те, кто употребляет это блюдо в пищу регулярно, к примеру на выходных или пару раз в месяц, не склонны к переданию на Масленицу. Для них один-два блинчика – это норма. Тем, кто ждал Масленицу месяцами, будет сложнее удержаться от желания съесть много, – делится наблюдениями врач.

По словам медика, самый верный подход – накануне сытной недели приготовить блины и поесть их спокойно, чтобы после не было острого желания устроить гастрономический марафон. На Масленицу лучше есть блины хотя бы через день, наслаждаясь, но не увлекаясь калорийным лакомством.

## БЛИННАЯ НОРМА

**Сколько:** 2–3 в день (около 100 г)

**Когда:** завтрак и первая половина дня (либо до 16:00)

**Важно:** блины, съеденные в вечернее время, с большей вероятностью будут «откладываться» в виде жировых запасов из-за замедления обменных процессов.

### УГЛЕВОДЫ: РЕЗАТЬ ИЛИ НЕТ?

Многие задаются вопросом, стоит ли сокращать количество углеводов в рационе, если в один из приемов пищи в меню будут блины.

– Нет, так делать не надо. Это будет стресс для организма, – утверждает нутрициолог.

Вместо сокращения количества углеводов Елена Буторина советует грамотно рассчитать калорийность и сбалансировать рацион. Достаточно завернуть в блин правильную начинку и насытить организм белком. С этой



**Елена Буторина:** «Хотела бы акцентировать внимание на том, что все-таки от блинной трапезы стоит воздержаться или не налегать на блюдо людям с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, панкреатитом, холециститом или сахарным диабетом. Если есть ожирение – блинами тоже увлекаться не стоит».

задачей справятся творог, сыр, нежирная курица или индейка, слабосоленая рыба в небольшом количестве. Сладкоежки могут попробовать в качестве добавки к блинам нежирный йогурт вместо сметаны. Ягоды или домашний конфитюр без сахара успешно заменят мед или сгущенку.

### МЕНЬШЕ МАСЛА – БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ

– Блины – калорийный продукт. В традиционном рецепте используют молоко, масло, сахар, – напоминает эксперт.

При этом снизить калорийность и добавить пользы можно, если слегка пересмотреть состав ингредиентов и вместо пшеничной муки использовать цельнозерновую, с отрубями, гречневую.

– Второй шаг – сахар. Если в классическом рецепте указаны две ложки – смело кладите одну. Важна и технология приготовления. Чтобы убрать лишний жир, достаточно добавить растительное масло прямо в тесто и выпекать на сухой сковороде, не смазывая блины дополнительно сливочным маслом, – дает Елена еще пару советов.

## СРЕДНЯЯ КАЛОРИЙНОСТЬ БЛИНОВ БЕЗ НАЧИНКИ (1 штука)

**220 ккал – классический вариант (с маслом)**

**150 ккал – ПП-вариант (без масла, с меньшим количеством сахара)**

Идея добавлять протеиновый порошок в тесто для блинов – это эксперимент. Важно помнить о качестве протеина и его синтетическом происхождении. Такой блин уже не может считаться классическим, и реакция организма на него может быть непредсказуемой.

### МЕНЮ ДЛЯ АЛЛЕРГИКОВ

Людям с непереносимостью лактозы, глютена или аллергией на некоторые продукты не нужно полностью отказываться от праздничного блюда. Медик рекомендует использовать для выпечки «альтернативное» молоко – кокосовое, рисовое, овсяное – или печь блины на воде. Но не простой, а газированной. Яйца в тесто добавлять необязательно. Муку тоже можно выбрать по вкусу и показаниям здоровья, например гречневую, кукурузную или нуттовую.



### Рецепт заварных блинов на кефире от Елены Буториной

- кефир – 500 мл
- яйца – 2 шт.
- соль – 0,5 ч. ложки
- сахар – 1 ст. ложка
- мука – 1,5–2 стакана
- сода – 0,5 ч. ложки
- вода (кипяток) – 1 стакан
- масло растительное – 1–2 ст. ложки

«Мы не ждем Масленицу, чтобы полакомиться блинчиками, – печем пару раз в месяц на завтрак. Предпочитаю заварные блины на кефире. Блины получаются воздушные, нежные и легкие. За счет того, что кефир разбавляется еще и кипятком, они менее калорийные и более вкусные».

При приготовлении блинов на воде дайте тесту постоять полчаса перед выпечкой.





Фото: Фагима Кабулова

#### ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Надежда Мохова

Бескрайняя тундра, пронизывающий ветер и тонкий дымок, выходящий над коническим жилищем из шестов и оленьих шкур. Алена Ного, поправляя платок, смотрит на белую равнину, простирающуюся до самого горизонта. Теперь ее мир – просторный чум, белизна за порогом и оленье стадо в несколько сотен голов, за которым где-то там, в метельной дымке, следит ее Алексей. Здесь, на просторах ямальской тундры, теперь дом Алены. И это не романтический побег от цивилизации, а осознанный выбор.

#### ВСТРЕЧА, ИЗМЕНИВШАЯ ЖИЗНЬ

Ей 25. Десять лет назад жизнь девушки была предсказуемой и размеренной: детство в небольшом приуральском поселке Зеленый Яр, юность в Аксарке, мечта стать дизайнером, учеба в колледже, работа в детском саду. Мир был понятен и разложен по полочкам. Все изменил ямальский праздник – День оленевода. Там она встретила Алексея, взгляд которого сразу и навсегда покорила девушку.

– Честно говоря, я не думала, что когда-нибудь буду жить в тундре, – улыбается Алена, подкладывая поленья в печку. – Но когда познакомилась с Алексеем, поняла: мне придется поехать. Любовь ведь не спрашивает, где тебе удобнее. Она просто зовет за собой.

И она уехала. Поменяла уют благоустроенной квартиры на просторный чум. Первые два года были испытанием на прочность.

– Первое время с непривычки было сложно, – вспоминает она. – Уставала, потому что все было по-другому. Ставить чум не умела, управлять оленями – тоже. Первые месяцы плакала по ночам. Но даже не из-за быта. Было тяжело морально. Тишина здесь... не городская. Она плотная, густая.

#### СУРОВЫЙ ПРАВ ТУНДРЫ

Алена тосковала по родителям до слез и, чтобы хоть на мгновение услышать родной голос, звонила им по спутниковому телефону, тратила драгоценные минуты, которые расписаны на год вперед.

Но тундра не терпит слабости. Она учит, закаляет и открывает свою суровую красоту. Алена набирала опыт коренной северянки слой за слоем, как нарастает наст. Сначала привыкала к особенностям жизни в тундре. Наставником стал муж Алексей – человек дела, для которого слова далеко не на первом месте. Научил ставить чум, управлять оленьей упряжкой.

А искусству шить малицы, кисы и ягушки – тонкой и важной работе – ее научила двоюродная сестра, чей чум долгое время стоял рядом. Шитье в тундре – не хобби, а жизненная необходимость и даже терапия.

– Когда накатывает тоска или усталость, я сажусь шить. Это как медитация. Каждый стежок – это мысль, которую ты вкладываешь в работу. В такие моменты все тревоги уходят в шов или узор, – говорит молодая хозяйка.

Потом пришло понимание тундрового времени. Оно течет не по часам, а по свету, погоде и состоянию оленей. В городе жизнь идет по принципу «надо»: на работу, на встречу, в магазин. В тундре же – по принципу «есть»: световой день – ставим чум, пурга – переживаем, олени наелись ягеля – можно двигаться дальше. Это знание принесло покой.

#### ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ

Их дом кочует по бескрайним просторам Ямала уже несколько лет. Весной семья уезжает за Полярный Урал, в сторону Воркуты, где нет сотовой связи, только ветер и белое безмолвие. Осенью возвращаются обратно, в Полуйскую тундру, где уже можно поймать сигнал и принять гостей – родителей, которые когда-то переживали и даже запугивали ее трудностями кочевой жизни, а теперь смирились и гордятся дочкой. Самое сложное время – касланка.

# На что способна настоящая любовь? Ответ – в ямальской тундре

Молодая воспитательница из Приуралья Алёна Ного променяла жизнь в посёлке на кочевую

– Встаем в четыре утра, снимаем чум, чтобы к восьми выехать и успеть до темноты добраться до нового места, – описывает Алена свои будни. – И так – каждый день.

Быт в чуме – это не просто топить печь и готовить. Это ритм, танец вокруг очага. Утром – разжечь огонь, растопить лед. Пока греется чайник – выйти, отряхнуть нюки от свежего снега, чтобы не промокли. Потом – готовка. Не просто разогреть. На столе строганина из рыбы или мяса, лепешки на сковороде, морошка или брусника, собранные собственными руками.

Новой, особой главой жизни стали дети. У супругов три дочери: Светлана, Анастасия и Ирина. Они тоже прошли свое «боевое крещение».

– Поначалу им было сложно. Они не понимали, куда их привезли, – признается мама. – Одеваешь на них малицу, кисы – в такой одежде сложно с непривычки передвигаться. Бывало, что и плакали. Младшей, Иринке, был годик, когда мы поехали в тундру. Она вообще боялась шкур. Сейчас уже привыкла.

Старшая, Светлана, учится в первом классе в Аксарке и живет у бабушки с дедушкой. Но она знает, что ее дом – в тундре, куда на каждые выходные девочку забирают родители. Две младшие дочери живут с мамой и папой, вместе с ними преодолевая нелегкие пути каслания.

– Девочки всегда с нами. Кочуют в специальной нартедомике. Если резко повалит снег или задует ветер, закрываешь полог, и они сидят в нем.

#### СЧАСТЬЕ ПОД ПОЛЯРНЫМ НЕБОМ

Алена не строит далеко идущих планов:

– Живем сегодняшним днем. Может, когда дети вырастут, переедем в поселок. А может, и нет. Алексей – оленевод. Его душа – в стаде. А моя душа теперь – с ним. Так что наш дом там, где его чум. И дочки пусть сами выбирают, тундра или город. Мы не будем препятствовать, примем любое их решение, – философски рассуждает она.

Алена уже не прежняя городская девушка – она человек тундры. Сильный, цельный, знающий цену теплу очага, крепости семейных уз и той тихой, но несокрушимой силе, которую несет в себе настоящая любовь. Не к комфорту, а в долгий путь. Не к гарантиям, а к свободе. Не к теплу неподвижного дома, а к жаркому огню в сердце чума, который не задувает даже самый лютый ямальский ветер.

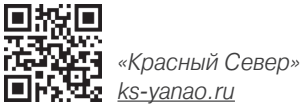
– Что было тяжелее? – возвращается она к вопросу еще раз, уже в конце разговора, глядя на играющих дочерей. – Все было. Но если бы мне снова пришлось выбирать... Я бы выбрала то же самое. Потому что это не просто место. Это наша жизнь.

И в этих словах – весь ответ на вопрос, на что способна настоящая любовь. Она способна построить дом там, где его, кажется, быть не может, свою маленькую, теплую, невероятно прочную вселенную посреди белого безмолвия. И наполнить его счастьем под бескрайним полярным небом.



Помогая друг другу, Алена и Алексей преодолевают трудности кочевой жизни.





ООО «Газпром трансгаз Сургут» сообщает, что во исполнение требований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по магистральным газопроводам для целей определения возможности технологического присоединения к сетям газораспределения опубликована на официальном сайте [www.surgut-tr.gazprom.ru](http://www.surgut-tr.gazprom.ru) в разделе «О компании» (подраздел «Раскрытие информации»).

ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ  
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

05 февраля 2026 года № 184  
г. Салехард

О кандидатуре для назначения членом  
Центральной избирательной комиссии Российской Федерации

В соответствии с пунктом 4 статьи 21 Федерального закона от 12 июня 2002 года № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», руководствуясь положением пункта 17 части 3 статьи 24 Устава (Основного закона) Ямало-Ненецкого автономного округа, Законодательное Собрание Ямало-Ненецкого автономного округа **п о с т а н о в л я е т**:

- Предложить Совету Федерации Федерального Собрания Российской Федерации кандидатуру Маркиной Людмилы Леонидовны для назначения членом Центральной избирательной комиссии Российской Федерации.
- Направить настоящее постановление в Совет Федерации Федерального Собрания Российской Федерации.
- Настоящее постановление вступает в силу со дня его принятия.

Председатель Законодательного Собрания  
Ямало-Ненецкого автономного округа **С. М. Ямкин**

АО «Газпром газораспределение Север» информирует, что в соответствии с постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 № 872 и приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 на официальном сайте Общества <http://sever04.ru/> в разделе «Раскрытие информации 2025» опубликована информация:

- О **фактических показателях** наличия (отсутствия) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за **январь 2026 года**, с разбивкой по филиалам (форма 6 приложение 4);
- О **плановых показателях** наличия (отсутствия) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север», с разбивкой по филиалам на **февраль (план) 2026 года** (форма 6 приложение 4).
- О **фактических показателях** наличия (отсутствия) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за **январь 2026 года**, с детализацией по группам газопотребления в разрезе территорий (форма 7 приложение 4);
- О **плановых показателях** наличия (отсутствия) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за **февраль 2026 года**, с детализацией по группам газопотребления в разрезе территорий (форма 7 приложение 4);
- О **регистрации и ходе реализации** заявок на доступ к услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за **январь 2026 года**, с разбивкой по филиалам (форма 2 приложения 5).

**Ямальский меридиан**

**Адрес редакции: 629003, ЯНАО, г. Салехард, ул. мкр. Б. Кнунянца, д. 1**  
**Тел.: +7 (34922) 46570**  
**E-mail: [yamal.meridian@yamal-media.ru](mailto:yamal.meridian@yamal-media.ru)**

ЖДЁМ ВАС НА НАШИХ СТРАНИЦАХ В СОЦСЕТЯХ



ДЕПАРТАМЕНТ ИМУЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ  
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА

ПРИКАЗ

03 февраля 2026 г. № 32  
г. Салехард

Проведена государственная регистрация нормативных правовых актов  
Ямало-Ненецкого автономного округа 04 февраля 2026 года  
Регистрационный № 30

О внесении изменения в пункт 8 перечня должностей государственной гражданской службы Ямало-Ненецкого автономного округа в департаменте имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа, при замещении которых государственные гражданские служащие Ямало-Ненецкого автономного округа обязаны представлять сведения о своих доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей

В связи с проведенными организационно-штатными мероприятиями в департаменте имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа **п р и к а з ы в а ю**:

Абзац седьмой подпункта 8.1. пункта 8 перечня должностей государственной гражданской службы Ямало-Ненецкого автономного округа в департаменте имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа, при замещении которых государственные гражданские служащие Ямало-Ненецкого автономного округа обязаны представлять сведения о своих доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей, утвержденного приказом департамента имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа от 08 ноября 2024 года № 501, признать утратившим силу.

Директор департамента  
имущественных отношений  
Ямало-Ненецкого автономного округа **И. В. Гилева**

• Продается красивый двухэтажный дом-усадьба из красного кирпича площадью 466 кв. м (подвальные помещения по периметру) на земельном участке (20 соток) в пос. Харитоново Ярославского района Ярославской области (100 м от п. Михайловское – школа, детский сад, отделение «Сбербанка», супермаркеты). Все в собственности. Черновая отделка; все коммуникации, в т. ч. газ; дорога до дома, автобусное сообщение. Территория огорожена забором из металлопрофиля. Рядом река Волга, до г. Ярославля 10 км, в т. ч. до ТЦ «Альтаир». Недалеко прекрасный санаторий «Красный холм». Стоимость 13 000 000 рублей. Обращаться по тел. +7 (915) 999-93-35.

• Продается полдома 32,1 кв. м (в собств.), 1953 г. п. с отделкой фасада в 2016 г. в с. Солное Мостовского района Краснодарского края. Дом теплый, отопление печное, вода (скважина), канализация, 4 помещения – прихожая, совмещенный санузел, кухня, комната. Сделан свежий косметический ремонт. Участок около 12 сот. (в собств.), садовые насаждения, летний душ, дополнительное капитальное строение 45 кв. м (не зарегистрировано, без отделки), необходимая инфраструктура для проживания и отдыха. Стоимость – 3 800 000 р. Возможен торг. Остальная информация по тел. +7 (960) 532-20-20.

• Сдам комнату в доме на ул. Подшибякина, г. Салехард, мужчине. Тел.: +7 (904) 475-22-42.

• Продам столешницу, цвет – белый мрамор, размер 1100 x 600 мм. Тел.: +7 (902) 816-68-18.

• Куплю желчь медведя, с документами. Тел.: +7 (904) 496-32-52.

• Продам ПЛМ Yamaha 40 ХВС, в отличном состоянии. Тел.: +7 (908) 860-89-28.

• Продам: ружье «Зимсон» (12 калибр, длина ствола 720 мм) штучного изготовления; нарды; дубленка муж. (р-р 52–54, коричневая, мало б/у); дубленка жен. (р-р 46–48, бежевая, мало б/у); шапки норковые мужские р-р 56–57; dvd-диски с мультфильмами, сказки русских и зарубежных писателей; кастрюля-сковорода, мало б/у. Продам или обменяю юбилейные монеты 2000–2004 гг.: д. города; ГВС; ГТД – 10 руб.; оружие Победы ВОВ 1941–1945 гг. – 25 руб. Тел.: +7 (958) 566-87-67.

• Продам карабин «Вепрь 308», калибр 7,62, в хорошем состоянии, недорого. Продажа осуществляется согласно законодательству РФ. Тел.: +7 (911) 382-47-23, +7 (911) 899-19-44.

• Продам карабин охотничий, самозарядный, ОП-СКС, калибр 7,62/39. Тел.: +7 (902) 816-68-18.

ИЗВЕЩЕНИЕ

Департамент имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа (далее – департамент, автономный округ) во исполнение части 8 статьи 11 Федерального закона от 03.07.2016 № 237-ФЗ «О государственной кадастровой оценке» информирует, что на основании приказа департамента от 05.03.2025 № 3-О решено провести в 2026 году государственную кадастровую оценку земельных участков, расположенных на территории автономного округа.

Приказ департамента от 27.01.2026 № 2-О (государственная регистрация нормативных правовых актов автономного округа от 28.01.2026 регистрационный № 21) «О проведении в 2027 году государственной кадастровой оценки объектов капитального строительства, расположенных на территории Ямало-Ненецкого автономного округа» официально опубликован на:

– официальном сайте Правительства автономного округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет ([www.yanao.ru](http://www.yanao.ru)).



Правообладатели могут уточнить характеристики объектов недвижимости путем подачи декларации<sup>1</sup> в государственное бюджетное учреждение автономного округа «Государственная кадастровая оценка» (далее – Учреждение).

– форма Декларации и примеры по её заполнению размещены на сайте (<https://gko.yanao.ru/>) в разделе/ подраздел: «Деятельность – Государственная кадастровая оценка – Подготовка к проведению ГКО»



Подать декларацию в Учреждение можно следующими способами:

- лично, по адресу: ул. Губкина, д. 6, оф. 8, г. Салехард;
- почтовым отправлением на адрес: 629008, г. Салехард, абонентский ящик № 1/38;
- на адрес электронной почты [gko@yanao.ru](mailto:gko@yanao.ru) ;
- обратившись в государственное учреждение автономного округа «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг» (МФЦ).

<sup>1</sup> Порядок и форма установлены приказом Росреестра от 24.05.2021 № П/0216 «Об утверждении Порядка рассмотрения декларации о характеристиках объекта недвижимости, в том числе ее формы».

Меры социальной поддержки  
участников СВО и их семей в ЯНАО



Поддержка предоставляется по линии окружных департаментов здравоохранения, образования, занятости населения, культуры и других.

В центрах соцобслуживания Ямала более 60 участников СВО прошли курсы реабилитации. Для них предусмотрен комплекс восстанавливающих и поддерживающих программ. Используются современные методики реабилитации.

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВС РФ**

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ  
**+7 (902) 816–11–90**  
**+7 (34922) 3–98–08**  
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

**ВРЕМЯ ДЛЯ ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ!**

**КОНТРАКТНАЯ СЛУЖБА**  
**6 700 000 Р**  
**ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА**  
**4 000 000 Р**

**ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА НА ЯМАЛЕ**

**ОБУЧЕНИЕ:**  
✓ ОПЕРАТОРОВ БЕСПЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ  
✓ ТАКТИЧЕСКАЯ БОЕВАЯ  
✓ МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

**3 600 000 Р** ЕДИНОВРЕМЕННО ОТ РЕГИОНА  
**ДО 120 000 Р** СЕРТИФИКАТ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ

**400 000 Р** МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВОЕННОГО СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА**

**ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В ЗОНЕ СВО** **ОТ 225 Т. Р**

ГАЗЕТА «КРАСНЫЙ СЕВЕР»	Главный редактор О. В. СЫТНИК	Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»	Генеральный директор М. А. ЗУЛИНОВА	 № 6. Газета вышла в свет 14 февраля 2026 года. Подписано в печать 13 февраля 2026 года. По графику: 18.00, фактически: 18.00.	ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: на год – ПА699, на полугодие – ПР552.
УЧРЕДИТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).				Тираж 3100 экз. Заказ 47 тз (тираж 3100 экз.) отпечатан в АНО «Ямал-Медиа» (Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106. Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39А).	Отдел рекламы ☎ +7 (34922) 4-27-28 Отдел подписки ☎ +7 (34922) 4-27-28 Адрес редакции: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106 .
ИЗДАТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).				Газета выходит по субботам. Стоимость годовой подписки – 247,50 рубля. В розницу цена свободная.	✉ Сайт: <a href="http://www.krasnyysever.pf">www.krasnyysever.pf</a> ✉ E-mail: <a href="mailto:ks@yamal-media.ru">ks@yamal-media.ru</a>
ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО 3 августа 2020 года. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ72-01597.					Приемная ☎ +7 (34922) 4-27-19



# Самый умный филворд

Найдите 15 слов, связанных с книгами

Ш

В

В

Д

Ы

Б

У

К

К

Р

О

С

С

В

Д

Я

Ф

А

П

Щ

Ц

В

Ы

У

С

Д

Р

Э

П

И

Г

Р

А

М

М

А

Й

К

Ы

Ш

Б

Л

С

Ы

С

А

У

М

Д

Я

М

М

Ш

Ж

Б

И

Л

У

К

И

Ф

П

Я

У

Л

У

У

З

Ц

Л

О

Л

И

З

Н

Ц

Ш

Э

К

Д

Ф

Ю

Л

Л

Н

Б

Л

Щ

Х

Ш

Б

А

Ъ

И

О

Ю

О

Т

В

О

Ф

С

К

Е

Ж

Б

О

Т

С

Л

Е

Л

Н

Р

М

Ь

М

О

Ш

А

Ю

С

О

Ж

Э

Ц

Ю

Т

П

К

Б

И

Ц

В

Ч

А

Э

Я

Р

Э

В

Х

Э

В

Т

О

Й

П

Д

И

Ж

П

Я

П

Ф

М

С

Ц

П

С

Ь

Е

Ц

Ш

Р

Ч

Н

И

Ы

Ч

Ц

Ь

Щ

Ю

П

Р

Э

И

Е

Ъ

З

Г

Р

А

И

И

Ю

Ж

Ш

Е

О

О

Л

М

А

Р

Б

Ч

Т

Й

М

Е

Э

П

Е

Б

Е

С

Т

С

Е

Л

Л

Е

Р

Т

С

Э

Л

А

Ж

К

А

М

О

Т

Д

Л

У

П

А

К

Б

В

В

Н

Я

Р

Ц

Э

Д

Г

Г

Ф

Д

Ч

Т

Ж

Ч

А

З

Ё

Ж

Я

Ъ

Э

Х

Й

З

Б

С

Ю

Л

С

О

Ф

Л

Г

С

Ш

А

А

Ы

Х

Л

Т

В

Д

Ь

Н

Л

Н

Ъ

А

Ж

В

Я

Е

Ш

Э

Н

Ъ

Б

Ь

У

Ы

Ъ

Ю

И

Р

Г

П

Н

Б

Н

У

Т

Т

Ж

Л

Е

Б

Ь

Я

С

И

Н

Г

И

И

Ю

Д

Ь

Й

Т

Ю

О

Б

И

Б

Л

И

О

Т

Е

К

А

Я

С

Е

Х

Й

А

Л

О

У

Б

Й

Ч

Ж

Д

А

Щ

Д

С

З

Е

У

Й

Ы

Л

А

Р

З

З

Я

Ц

Й

Ж

Б

М

О

Х

Ь

А

К

Э

Л

Г

Г

Н

З

Х

С

Н

П

И

Ы

Ф

Б

З

Ф

Е

Ю

Ъ

А

Й

О

Й

Ф

Р

П

У

Л

Л

Г

Ъ

С

Я

И

А

Н

Т

Щ

И

On Freedom  
Timothy Snyder

COLLISION  
OF POWERS  
TRUMP, BELOS, MAGNIFICENT  
KATIE HARRIS

The Unraveling  
Michael Chabon

GRIST  
KIMBLE

HOME LAND  
JAMES PATTERSON

THE UNRAVELING  
MICHAEL CHABON

MAKING KING  
JOHN GRISHAM

WHERE TYPANUS BEGINS  
MICHAEL CROSBY

WE THE POISONED  
LIZ CHENEY

Who Rules the World  
Noam Chomsky

MICHAEL COHEN  
REVENGE

THE NEW  
ON WAR  
PETE

ALL THE  
MAGNIFICENT

Stack of books

Person reading a book

!

Слова в сетке расположены не только обычным способом – слева направо, но и сверху вниз. Учтите это, когда будете разгадывать зашифрованные слова.

Если у вас появится интересная ямальская тема для филворда или хотите сами стать его составителем, звоните +7 (34922) 4-09-69.

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 16 ПО 22 ФЕВРАЛЯ)

**ОВЕН**  
Неделя не подходит для споров, хотя порой звезды и будут вас к ним подталкивать. Не пытайтесь давить на оппонентов – лучше искать понятные им доводы, чем подчеркивать свой авторитет, пусть даже заслуженный.

**ТЕЛЕЦ**  
Звезды располагают к занятиям, требующим практичности и точного расчета. Выбирая между поэзией и математикой, лучше предпочесть вторую.

**БЛИЗНЕЦЫ**  
Не стоит торопиться с принятием важных решений, даже если по вашим ощущениям сроки горят.

Идея, которая кажется гениальной, нуждается в проверке временем.

**РАК**  
Эмоции будут перевешивать логику – остерегайтесь спонтанных действий. Звезды способны придать последствиям любого решения неожиданный масштаб, так что и ошибки могут оказаться «с размахом».

**ЛЕВ**  
Новая неделя – отличное время для принятия любых решений, в том числе самых трудных. Звезды наделят вас рассудительностью, умением просчитывать ситуацию и договариваться.

**ДЕВА**  
Вас ждет успех в самых смелых проектах, деловых и личных переговорах. Если есть идея, которой вы хотите поделиться, или спорные вопросы, которые нужно с кем-то обсудить, – действуйте!

**ВЕСЫ**  
Звезды предостерегают: вам будет трудно сдерживать желания и чувства – в первую очередь в любовной сфере. При этом неделя мало подходит для завязывания долгих серьезных отношений.

**СКОРПИОН**  
Ваше «фирменное» своеволие достигнет своего апогея. Это может проявиться в игнорировании об-

щих правил и желании установить собственные. Мнение окружающих будет интересно вам только как вызов.

**СТРЕЛЕЦ**  
Звезды подарят вам массу возможностей для приятных, ни к чему не обязывающих новых знакомств и даже флирта. Вместе с тем могут обостриться обидчивость и ранимость – не принимайте слишком близко к сердцу чужие реплики и действия.

**КОЗЕРОГ**  
Возможны конфликты на пустом месте и нежелание идти на компромисс. Чтобы не наломать дров, лучше посвятите

время тем делам, в которых никто не сможет вам помешать.

**ВОДОЛЕЙ**  
Звезды располагают к размеренной рутинной работе, так что у вас есть шанс завершить накопившиеся дела. Но под спудом внешнего спокойствия может зреть напряжение. Не позволяйте отвлекать себя по пустякам – это чревато конфликтом.

**РЫБЫ**  
Лучший период для реализации планов и подведения промежуточных итогов. Если вы заняты обдумыванием каких-то нестандартных идей – пора приступать к их реализации.

Автор: Семен Пашкевич. Информация носит развлекательный характер и не должна использоваться для принятия важных жизненных решений