

Фото из личного архива семьи Гуповых. Автор: Никита Ковалёв



Три восьмёрки на счастье

Зачем молодожёнам красивая дата в свидетельстве о браке

6–7 >>

Наблюдать и мечтать

Ветеринар на байке махнула из Пангод в Башкирию

12 >>



Фото из личного архива Дарьи Зуфаровой

КРАСНЫЙ СЕВЕР

Издаётся с 19 апреля 1931 года
красныйсевер.рф



№ 27 (16786)

Суббота,

4 июля 2026 года



Общественно-политическая газета Ямало-Ненецкого автономного округа

Гонки отменяются



Фото: anam evokimov / Shutterstock / Fotodom

В самом крупном городе Ямала Новом Уренгое начали ограничивать движение электросамокатов. Решение принято по поручению губернатора Дмитрия Артюхова, данного по итогам общения с жителями на «Честном маршруте» в 2025 году. В парке «Дружба», «Яха-парке», на озере Молодёжном и площади Памяти движение самокатов полностью запретят – знаки уже устанавливаются. В других общественных местах скорость снизят до 10–15 км/ч. Некоторые операторы вводят блокировки программно – в этих зонах техника просто останавливается.

Повезло с натурой и музами

Режиссёр победных «вёсен» на Ямале нашёл своих и успокоился

стр. 10

Жить до 120 лет? Давайте попробуем!

В новых центрах – семь программ против старения



Фото: pics five / Shutterstock / Fotodom

стр. 4

Ягель приготовили в кляре

Реальный рецепт «хруста тундры» для борща по-салехардски



Фото: стоп-кадр из фильма «Ямал-Медиа»

стр. 11

Фото предоставлено Евгением Лисовским





Дефицита топлива нет

Глава Ямала Дмитрий Артюхов держит ситуацию с топливом на личном контроле. Дефицита в регионе нет, запасы – на уровне прошлого года.

«Ограничения, которые ввели топливные компании на своих заправках, – для того, чтобы не допустить ажиотажного спроса и спекуляции», – пояснил губернатор в соцсетях.

Отдаленные поселки заправляются остатками с прошлогоднего завоза. В некоторых селах Надымского, Тазовского и Пуровского районов, где топливные проблемы ощущаются, власти ведут переговоры с поставщиками. Главная задача – централизованный завоз, он идет по графику. Ямал в числе приоритетных регионов по отгрузке топлива.

Ранее Владимир Путин провел совещание по топливу. Президент заявил: заводы работают на максимуме, ремонты перенесены, в июле производство превысит июньские показатели. Развернут круглосуточный штаб.

Единственный с двумя рейтингами

Ямал подтвердил статус единственного региона России с двумя высшими рейтингами устойчивого развития.

Национальное рейтинговое агентство присвоило округу сводный рейтинг AA.esg – за качество управления и интеграцию повестки устойчивого развития. По компоненте управления – максимальный уровень, что свидетельствует о выстроенной системе стратегического планирования и высоком качестве управления финансами.

– Главная мера успеха – доверие жителей. Экспертное признание подтверждает: мы на правильном пути, – отметил губернатор Дмитрий Артюхов.

Среди достижений – снижение выбросов, сокращение сброса сточных вод и числа свалок. В социальной сфере эксперты выделили рост населения, вовлеченность в спорт и волонтерство, доступную среду для детей с ОВЗ.

Рекрутинг по-семейному

Первую годовщину отметил рекрутинговый центр «Работа на Ямале».

Центр открылся в июне 2025 года. С ним сотрудничают почти 500 работодателей – от госучреждений до малого бизнеса. Подход точечный: кандидаты проходят отбор под конкретные требования.

Специалисты сопровождают переезжающих на всех этапах: помогают с жильем, адаптацией, поиском работы для супругов, устройством детей в сады и школы. За год на Ямал переехали более 40 специалистов из других регионов, трудоустроены 65 педагогов и 59 медиков.

– Центр помогает искать врачей по всей России. Мы не ограничены своим регионом, – отметил главврач Ноябрьской ЦГБ Максим Зинин.

150+ тысяч курсантов – от Донбассдо Камчатки – прошли подготовку в центре военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания молодежи «Воин». Занятия проводят более 500 инструкторов. Большинство обучающихся – школьники, учащиеся техникумов и колледжей.

250 ямальцев получили предложения о работе на Всероссийской ярмарке трудоустройства. Уже нашли работу 39 соискателей, среди которых участник СВО, машинист экскаватора, маркетолог, специалист по охране труда и снабженец.

87 видов деятельности доступны по патентной системе на Ямале. Также действуют льготы по УСН, с 1 апреля 2026 года – автоматизированный режим.

1 июля в два раза выросли региональные выплаты сотрудникам полиции – до 30 тысяч рублей. Доплату получают те, чей доход ниже трех прожиточных минимумов. Сейчас ее ежемесячно оформляют около 180 правоохранителей.

9 новых модульных почтовых отделений появилось на Ямале за последние два года. В трех из них – в Салемале, Лимбяхе и Правохеттинском – можно не только отправить посылку, но и получить услуги МФЦ. В Сеяхе новое капитальное отделение откроется после ремонта.

196 специалистов Авиалесоохраны из Коми, Архангельской, Свердловской и Тюменской областей прибыли на подмогу для тушения лесных пожаров в ЯНАО. По данным на утро 3 июля, действовало 83 пожара в четырех районах. Всего задействовано 618 человек и вертолет Ми-8 с водосливным устройством.

5 июля – последний рейс парома «Победа-2» из Салехарда. С 7 июля между Приобьем и Ямалской столицей будет курсировать только «Победа-3». Пассажирам вернут деньги или предложат пересесть на свободные места.

25 бойцов из Салехарда, Ноябрьска, Лабытнанги, Нового Уренгоя, Надыма, Губкинского, Муравленко и Тазовского района участвуют во II Кубке полпреда президента в УрФО для защитников Отечества в Челябинске.

Киберпреступность и не только пошла на спад

ПРАВООПОРЯДОК

Кибермошенников стало меньше на треть, а ущерб от них сократился вдвое. Такие цифры прозвучали на заседании под председательством губернатора. Силовики и чиновники обсудили, что работает, а где еще есть слабые места.

На совместном заседании координационного совещания по обеспечению правопорядка и комиссии по профилактике правонарушений глава региона Дмитрий Артюхов напомнил:

нужно усиливать профилактику мошенничества, особенно среди пожилых и детей.

По данным УМВД по ЯНАО, за полгода полицейские обошли более 49 тысяч квартир. Запустили голосовые оповещения с машин, ролики в кинотеатрах. Свыше 100 тысяч северян установили самозащиты на кредиты.

Директор департамента региональной безопасности Илья Лян сообщил: киберпреступность удалось стабилизировать. За пять месяцев число таких преступлений снизилось на 27,2%, мошенничеств – на 30,3%. Ущерб упал вдвое – с 299 до 132 миллионов рублей.

– Системная работа по укреплению правопорядка дает результат. Ямальские практики получают высокую оценку на федеральном уровне, отдельно отмечу глав муниципальных образований: именно их вовлеченность и неравнодушное отношение к делу во многом определяют этот успех. Что касается киберпреступности, то наша задача – не снижать набранный темп, – подчеркнул Дмитрий Артюхов.

На транспорте обстановка стабильна. По словам начальника Ново-Уренгойского линейного отдела Алмаса Низамова, за год количество преступлений в поездах сократилось на 30%, в обще-

ственных местах – на 15%. Помогает система видеонаблюдения: около 230 камер в аэропортах, на вокзалах и въездах в города.

Общественные организации тоже включены. На Ямале работают 23 дружины – более 500 человек. В Тазовском районе казаки патрулируют на машинах от администрации. В Губкинском дружинке выделили автомобиль, а в этом году еще и беспилотник для воздушного патрулирования и поиска пропавших.

Итог: в прошлом году преступлений в общественных местах стало меньше на 7%, на улицах – на 15%. Тенденция сохраняется.

Искусство на домах

От эскиза до фасада: как рождаются новые символы ямальских городов

БЛАГОУСТРОЙСТВО

16 новых муралов украсили фасады домов в Салехарде, Лабытнанги, Ноябрьске, Муравленко, Губкинском и Тарко-Сале. Это продолжение фестиваля уличного дизайна «ЯМУРАЛ». До конца лета география расширится – добавятся Новый Уренгой и Надым.

В этом году муралы объединены тремя номинациями: «Год здоровья», «Родной Ямал» и «Семья». Художники изображают суровые северные пейзажи, портреты ямальских семей и спортивные сюжеты. Над арт-объектами работали как профессиональные мастера стрит-арта, так и любители – из Москвы, Санкт-Петербурга, Челябинска, Свердловской области и Крыма.

Тарко-Сале

В Тарко-Сале завершили все три запланированных мурала. Один из них – в номинации «Год здоровья»: врач с маленьким пациентом, которого доставили в тундру рейсом санавиации. Второй – многодетная семья, занимающаяся бегом. Третий – три женщины в национальной одежде – поборется за звание лучшего в номинации «Родной Ямал».

Салехард

Один из салехардских муралов призывает присоеди-



фото предоставлено управлением культуры в Приуральском районе

Впервые «ЯМУРАЛ» прошел на Ямале в 2022 году. За это время в городах региона появилось 94 мурала.

ниться к марафону #НиДня-БезДвижения, объявленному губернатором Дмитрием Артюховым. Второй посвящен ветерану Великой Отечественной войны Николаю Шакурову, прожившему почти сто лет. Его жизненный путь – пример героизма и стойкости.

Лабытнанги

В городе Семи лиственниц мурал в номинации «Родной Ямал» выполнен в виде ковра. Центральные образы – олень, песец и рыба – символизируют объединение Лабытнанги и Приуральского района, произошедшее в 2025 году.

Эскиз мурала «На Ямале здорово» создавали вместе с учеными Арктического научно-исследовательского стационара Института экологии растений и животных УрО РАН, он базируется в Лабытнанги более 70 лет. Картина станет не только украшением города, но и просветитель-

«Красный Север»
ks-yanao.ru

События

Сиговый десант перевели на усиленный паёк

ФОТОФАКТ

На Тазовскую садковую линию завезли 4,5 миллиона мальков сиговых рыб: три миллиона – муксуна и полтора миллиона – чира.

Молодь разместили в садках на реке Таз – там ее будут усиленно кормить до самого выпуска. Он запланирован на июль, когда мальки наберут вес 1,5 грамма.

– Кормим рыбу каждые два часа – 12 раз в день. Два раза в неделю взвешиваем для корректировки рациона, – рассказал начальник участка Собского рыбноводного завода Николай Козлов.

Проект по подращиванию молоди в садках стартовал в 2020 году. Цель – получить рыбу крупных навесок от 11 граммов. Мальки растут под открытым небом, питаются искусственными кормами и речной живностью, быстрее набирают вес и лучше выживают после выпуска.

Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО.
Автор: Роман Ищенко

У оленей появилась своя нейросеть

НАУКА

В Санкт-Петербурге создали систему, которая по видеозаписи оценивает фенотипические характеристики животных и помогает рассчитывать их вес, мясную массу и репродуктивный потенциал.

Нейросеть для мониторинга здоровья северных оленей разработали ученые СПб ФИЦ РАН. Считается, что новшество позволит повысить эффективность оленеводства в Арктике.

Россия – лидер по поголовью северных оленей. Кроме Ямала их разводят в НАО, Якутии, на Таймыре и Чукотке.

Система использует нейросеть YOLOv11 на платформе AutoGenNet. Она распознает семь ключевых параметров: высоту в холке, обхват груди, длину туловища и другие. Ошибка измерений – не более двух сантиметров.

– Нейросеть по видео анализирует фенотипические данные, – пояснил старший научный сотрудник СПИИРАН Владислав Соболевский. – Это позволяет бесконтактно оцени-

вать состояние каждой особи, исключая стресс, который возникает при использовании датчиков.

Для обучения использовали фото оленей из ямальского опытного стада. Система справляется и с ранее неизвестными особями.

Руководитель отдела животноводства СЗЦППО, академик РАН Касим Лайшев считает, что новшество решает проблему оценки репродуктивного потенциала и сокращает потери от падежа.

Разработка выполнена при поддержке гранта Российского научного фонда.

Три практические задачи нейросети

- ✓ Мониторить упитанность оленей и прогнозировать продуктивность стада
- ✓ Определять пол и возраст без травматичного отлова
- ✓ Диагностировать болезни на ранней стадии по состоянию кожи

Парады семьи и медали за верность

АНОНС

8 июля в России отмечают День семьи, любви и верности. На Ямале пройдут свадебные церемонии, чествования юбиляров супружеской жизни и интересные активности.

Медаль «За любовь и верность» в этом году получают 84 семьи – те, кто вместе больше 25 лет и воспитал достойных детей.

Праздничные мероприятия запланированы не только в загсах, но и на открытых площадках: в «Юган-парке» в Мужах, сквере Молодоженов в Тазовском, этнокомплексе «НУМ» в Ноябрьске, «Ямал-Парке» и гостинице «Юрибей» в Салехарде, на площади Дворца торжеств в Новом Уренгое, у памятника Петру и Февронии в Надыме.

Надым и Тарко-Сале присоединятся к Всероссийскому параду семьи. В Надыме также покажут кино, проведут игры и мастер-классы для детей, праздничную программу у дворца бракосочетания. В Ноябрьске сквере Губкинского – развлекательная программа для юных жителей и их родителей.

Куда летают ямальцы

ТРАНСПОРТ

С начала года ямальские аэропорты обслужили более 746 тысяч пассажиров. Почти половина – через Новый Уренгой: 395 тысяч человек. Салехард и Ноябрьск – 163 и 97,6 тысячи соответственно.

Куда летают чаще всего? Из Салехарда и Надыма в Тюмень и Москву. Из Нового Уренгоя в столицу. Летом к списку добавляются Сочи и Минеральные Воды. Внутри округа лидирует треугольник Салехард – Новый Уренгой – Ноябрьск. На вертолетах – в поселки Ямальского района.

Округ субсидирует 60 маршрутов: 32 межрегиональных и 28 внутриокружных. Льготы для детей из многодетных семей с 2019 года использовали 153 тысячи раз. С 2024-го к ним добавилась программа «Морошка» – скидки для всех северян. Авиaperелеты становятся доступнее – и это не только вопрос комфорта, но и социальной связанности территории.

Салехард готовится к масштабной модернизации: новый аэровокзал, реконструкция старого, площадь вырастет с 4,5 до 13 тысяч квадратных, пропускная способность – до 600 пассажиров в час. Проект реализуют по концессии с «Новпорт холдингом».

В Ноябрьске построят аэровокзал. Сейчас идут изыскания, разработку проекта планируют завершить до конца 2026 года.

Культурная реабилитация по древним городам

ОБЩЕСТВО

Первая группа участниц регионального проекта «Своих не бросаем» вернулась из путешествия. 32 женщины из Салехарда, Приуральского, Шурышкарского и Ямальского районов – супруги и родители участниц специальной военной операции – проехали по «Серебряному маршруту».

Программу культурной реабилитации запустили по инициативе губернатора Дмитрия Артюхова. Для участниц подготовили насыщенный тур по древним русским городам – Великому Новгороду и Пскову. Женщины познакомились с историческим наследием регионов, посетили знаковые музеи и Псковский кремль, участвовали в мастер-классах и интерактивных театрализованных программах. Кроме того, они побывали на экоферме и съездили в Москву.

Поездка длилась четыре дня. Участницы отметили высокий уровень организации и рассказали, что путешествие помогло восстановить душевные силы и подарило незабываемые впечатления.

– Само путешествие получилось очень теплым и дружным. Такие проекты сейчас жизненно необходимы. Некоторые семьи сегодня находятся в тяжелом моральном положении, и подобные поездки помогают почувствовать заботу и понять главное – никто из нас не должен оставаться один на один со своими переживаниями, –

поделилась впечатлениями салехардка Надежда Никифорова.

Все расходы по организации взял на себя округ: участницам оплатили проезд на поезде, трансферы, экскурсионное обслуживание, входные билеты в музеи и трехразовое питание.

Проект «Своих не бросаем» – региональный аналог федеральной программы, организованной госфондом «Защитники Отечества» и ОАО «РЖД». Идея запустить собственные туры появилась после «Честного маршрута» 2025 года. В Ноябрьске на встрече губернатора с участниками СВО и их семьями супруга погибшего военнослужащего рассказала о впечатлениях от поездки и попросила сделать такие путешествия доступнее, а количество мест – больше. Дмитрий Артюхов инициативу поддержал и поручил профильным ведомствам организовать туры. О запуске программы культурной реабилитации на Ямале он объявил в ежегодном докладе.

Региональный масштаб в несколько раз превысил федеральный по количеству мест. Группы сформированы по 32 человека на каждое направление. Всего в этом году в путешествие отправятся почти сто женщин. Для сравнения: в прошлом году и в мае этого года по федеральной программе съездили 30 ямальцев. Ближайшие туры – в конце июля: 64 человека поедут по «Золотому кольцу» (Ярославль, Кострома, Владимир) и в международный «Белорусский вояж» (Минск, Брест).



ским проектом: проходя мимо, любой сможет перейти на сайт института и узнать об уникальной природе Арктики.

Ноябрьск

На мурале в самом южном городе Ямала – девушка на фоне летящего самолета. В руках у нее чемодан, на котором отражены достопримечательности города – символы любви к малой родине и путешествиям. Слоган «Ямал всегда рядом» напоминает: где бы ни был человек, любовь к Ямалу остается в сердце.

Губкинский

Один из муралов создан профессиональным художником, а ученицей отделения изобразительного искусства Губкинской детской школы искусств имени Свиридова Валерией Спиваковой. В ее рисунке – образы традиционной флоры и фауны Ямала.

Муравленко

В Муравленко мурал в номинации «Семья» стал фотозонной для новоиспеченных родителей. На стене родильного отделения – семья с новорожденным малышом и летящий над ними анст.

Еще одна композиция – «Дыхание Ямала» – признание в любви к родному краю: фигура человека, ведущего оленя, символизирует многовековой уклад жизни коренных народов. А мурал в номинации «Год здоровья» напоминает, что здоровье Ямала держится на профессиональной заботе, силе духа и любви к родной земле.

Работы продолжают и завершатся до конца лета. По итогам фестиваля экспертная комиссия выберет по одному лучшему арт-объекту в каждой номинации. Победители получают денежные премии.



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»



Жить до 120 лет? Достижимая цель!

Как узнать свой биологический возраст и отсрочить старение

НОВШЕСТВО
Евгений Кузнецов

1 июля в Салехарде, Ноябрьске и Тарко-Сале открылись центры медицины здорового долголетия. Ямал – пятый регион в стране, где запустили пилотный проект. Новые структуры созданы на базе центров здоровья для взрослых при больницах.

Сергей Токарев: «Здоровое долголетие – не набор медицинских процедур, а целая экосистема. Знаете, например, что посещение выставок и концертов снижает уровень стресса на 20–30 процентов? В перспективе это тоже работает на долголетие».

Создавать такие центры в регионах решено на федеральном уровне. В сентябре 2025 года вице-премьер Татьяна Голикова поставила задачу открыть пилотные центры. Первый появился в Саранске, в апреле 2026-го. Потом подключили Самарская, Нижегородская и Владимирская области и Ямал.

За методологию проекта отвечает Институт биологии старения при Росийском научном центре хирургии имени Петровского. Его возглавляет профессор Алексей Москалев, автор книг «Мозг долгожителя», «Кишечник долгожителя», «120 лет жизни – только начало. Как победить старение?».

На Ямале центры открывают в Салехарде, Ноябрьске и Тарко-Сале – там уже действуют центры здоровья для взрослых, которые по методическим рекомендациям и должны трансформироваться в «навигаторы долголетия».

ЗНАЕТЕ СВОЙ БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ?

Задача центров – не лечить болезни, а выявлять предриски. Это концептуальная развилка: в обычных центрах здоровья работают с уже сформировавшимися факторами риска – избыточным весом, повышенным давлением, метаболическим синдромом.

Первый этап в центрах долголетия – широкая диагностика: анкетирование, расчет биологического возраста, функциональные тесты (динамометрия, баланс-тесты, оценка гибкости суставов, биоимпедансометрия, оценка сосудистого возраста). На втором этапе идут еще глубже.

– Если на первом этапе биологический возраст превысит паспортный на пять и более лет, гражданина направят на углубленную диагностику, – пояснил главный внештатный специалист Минздрава России по медицинской профилактике в Уральском федеральном округе, руководитель окружного Центра общественного здоровья и медицинской профилактики, доктор медицинских наук Сергей Токарев.

Углубленная диагностика охватывает семь ключевых механизмов старения – от скрытых воспалений, рисков диабета и ожирения до состояния сосудов и костей. Также врачи оценят работу мозга, психики и микрофлоры кишечника.

– Седьмая программа, одна из самых сложных для выполнения, – это преждевременная активация механизма старения, связанного с дисбактериозом кишечника, – отметил Токарев. – Пока еще ни один центр медицины здорового долголетия к реализации этой программы не приступил. Но в перспективе она появится у нас.

В центрах Ямала пока нет обладателей новой специальности – «врач по медицине здорового долголетия». Она появится в номенклатуре Минздрава только с 1 сентября. Но несколько ямальских медиков уже прошли обучение в московском РНЦХ Петровского и готовы применять новые методики.

КАК ПОПАСТЬ В ЦЕНТР

Записаться можно несколькими способами: по направлению терапевта или самостоятельно. Возрастных ограничений нет: методические рекомендации допускают прием с 18 лет.

– Верхний возраст не ограничен, – уточнил Сергей Александрович.

Ключ к эффективности всей системы – отслеживание динамики. График наблюдения предполагает повторные визиты через три – шесть месяцев.

– Здесь принципиально важно, чтобы все рекомендации врача по здоровому долголетию соблюдались, – подчеркнул главный профилактолог ЯНАО. – Это будут и школы здорового питания, и групповые занятия, и индивидуальные персонализированные стратегии. Коррекция механизмов преждевременного старения будет производиться буквально по каждому направлению.

ВЫЕЗДНЫЕ ФОРМАТЫ БУДУТ!

Контролировать пациентов и анализировать процессы поможет единая цифровая платформа, которую демонстрировали весной в Саранске. Сейчас она проходит регистрацию в Росздравнадзоре как медицинское изделие.

– Как только регистрация завершится, мы планируем ее использовать, – сообщил Токарев.

Выездные форматы для отдаленных поселений тоже будут. Мобильные бригады уже набили руку на профилактике: работают в аэропортах, на предприятиях, в организованных коллективах. Эту практику планируют масштабировать на новые центры.

В октябре главный профилактолог ЯНАО намерен посетить центр в РНЦХ Петровского, чтобы перенять опыт и оценить работу московских коллег. Тогда же станет понятнее, как новый проект будет развиваться на Ямале.

– Жить до 120 – вполне достижимая цель, – уверен Сергей Токарев. – Медицина здорового долголетия должна быть не базовым минимумом, а объективной реальностью. Речь идет не про доживание, а про принципиально иной подход к сохранению здоровья, начиная с юного возраста.

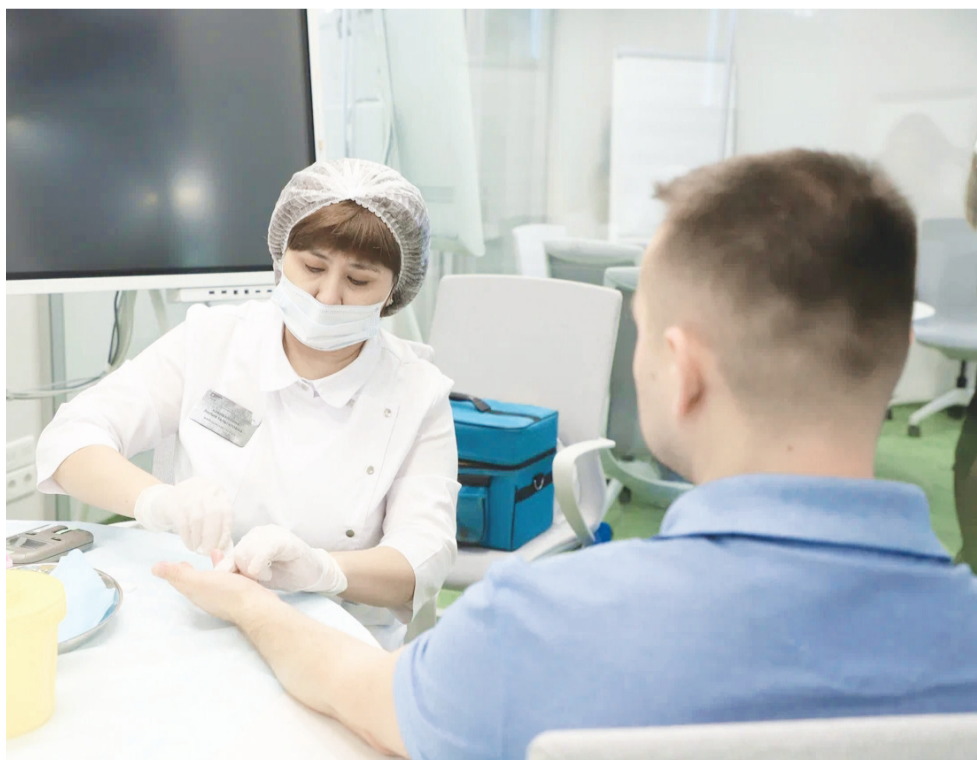
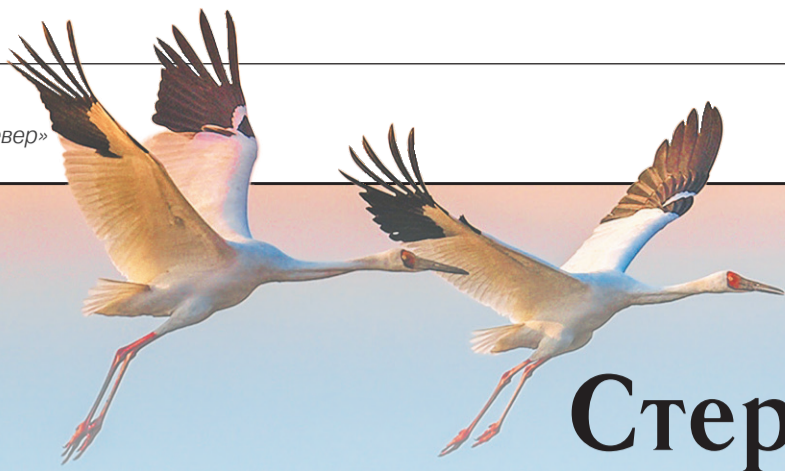


Фото предоставлены департаментом здравоохранения ЯНАО

Семь программ против старения

Во время углубленной диагностики по семи направлениям каждая программа ищет свой механизм ускоренного старения.

- ✓ ПРОГРАММА № 1. Иммуновоспалительный механизм**
Частые ОРВИ, затяжное восстановление, постоянная усталость – это может быть скрытое воспаление. Оценят ферритин, С-реактивный белок, интерлейкин-6, микроэлементы для иммунного ответа. По результатам – коррекция витаминов, противовоспалительная поддержка или дообследование.
- ✓ ПРОГРАММА № 2. Инсулинорезистентность и гликирование**
Один из самых частых предрисков. Сахар в норме, инсулин в норме, но клетки уже его не воспринимают. Дальше – цепочка: инсулинорезистентность → метаболический синдром → диабет. Оценят глюкозу, гликированный гемоглобин, индекс НОМА, гормональный фон. На этом этапе все еще можно повлиять через питание, нагрузку, сон.
- ✓ ПРОГРАММА № 3. Сосуды, окислительный стресс и энергетический дисбаланс**
Сердечно-сосудистый риск часто растет без симптомов. Врач соберет полную картину: холестерин, липопротеины, триглицериды, аполипопротеин В, омега-3 индекс, гомоцистеин, витамин В12, электролиты, маркеры окислительного стресса. Дальше – питание, омега-3 по показаниям, коррекция витаминов группы В, работа с давлением и нагрузкой.
- ✓ ПРОГРАММА № 4. Кости и мышцы**
Остеопороз и саркопения становятся заметны, когда уменьшается сила или случается перелом. Оценят кальций, фосфор, щелочную фосфатазу, витамин D, маркеры костного ремоделирования. При признаках уязвимости – витамин D, кальций, витамин К2, белковая поддержка, силовая лечебная физкультура. Чтобы не ждать переломов и потери самостоятельности.
- ✓ ПРОГРАММА № 5. Обмен веществ и состав тела**
Вес не показывает, что внутри. Растет ли висцеральный жир? Хватает ли мышц? Есть ли сдвиги обмена веществ? Биоимпедансометрия и биохимия покажут углеводный, жировой, белковый и минеральный обмен. По результатам – план уменьшения висцерального жира, сохранения мышц, коррекции питания, устранения дефицитов.
- ✓ ПРОГРАММА № 6. Память, внимание и психоэмоциональное состояние**
Ранние изменения часто не яркие: труднее сосредоточиться, быстрее наступает усталость, хуже держится мотивация. Врач оценит когнитивные функции по специальным шкалам, учитывает гомоцистеин, витамин В12, фолиевую кислоту, омега-3 индекс. Может назначить когнитивный тренинг, коррекцию дефицитов, психологическую поддержку, нутритивную поддержку мозга.
- ✓ ПРОГРАММА № 7. Микробиом кишечника**
16S-секвенирование микробиома – анализ состава бактериального сообщества кишечника. Врач уточнит рацион, добавит пищевые волокна, подберет пребиотики или пробиотики, скорректирует витаминно-минеральный статус.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Стерхи пришлют СМС

Как растят и готовят к жизни на болотах новых пернатых жителей Ямала

ПРИРОДА ЯМАЛА
Нина Власова

В Шурышкарском районе выпустили в дикую природу еще семь молодых стерхов. Они поселились в Куноватском заказнике и пополнили обскую популяцию краснокнижной птицы. О том, как прошла летняя экспедиция, в пресс-центре «Север-Пресса» рассказали специалист окружного департамента природных ресурсов и экологии Дмитрий Замятин и научный сотрудник питомника редких видов журавлей Окского заповедника Татьяна Кожанова.

В ДОРОГЕ ПЕРЕГОВАРИВАЛИСЬ О СВОЁМ

Стерхи-путешественники провели сутки в пути: из Рязанской области по воздуху их доставили в Салехард, потом вертолетом – на юг Шурышкарского района, туда, где издавна гнездились белые журавли. В дороге не нервничали – мелодично журчали, переговаривались о своем. Как определила Татьяна Кожанова, это была контактная перекличка, а не тревога. На месте освоились быстро. Болота для них – родная стихия.



Фото предоставлено Дмитрием Замятиным

Стерхи летят рывками, часто ждут попутного ветра. Иногда делают остановки на два-три дня для отдыха, в богатых кормом местах могут задержаться на неделю.



Фото: Никита Погорин / «Ямал-Медиа»

Дмитрий Замятин рассказал, почему учет стерхов – непростая задача: «Их очень сложно считать. Огромные пространства, непроходимые болота. Но мы надеемся, что авиаучеты покажут результат. Самое главное, чтобы они не просто выжили и адаптировались, а создали пары и дали потомство».

– Если человек неопытный, стерх может и покалечить, клюнуть в глаз. Но мы ловим аккуратно, – заверила специалист. – Кольцуем, метим, перевозим в специальных контейнерах.

У каждого стерха – трекер с GSM-передатчиком. По нему ученые через пару месяцев отслеживают миграцию.

– В августе – сентябре будем ждать сигналов по сотовой связи. Данные подскажут, как они провели лето, куда полетят, какой маршрут выберут, где будут останавливаться, – пояснил Дмитрий Замятин.

ЛЮБЯТ ПРОСТОР И ПОЕСТЬ

Птицам, появившимся на свет в питомнике, дают имена по традиции – в честь российских рек.

– Самый упитанный самец – Айюган, второй по размеру – Койва, дерзкая самка, которая всех клевала, – Салым. Есть еще нежная Черемуха, – перечислила Татьяна.

Семья стерхов может вырастить только одного птенца. В питомнике им обеспечивают питательный рацион: рыбу, яйца, творог. Плюс полезный живой корм: тараканы, мыши, хомяки.

В природе всеядные стерхи добывают еду на мелководье, любят лакомиться ягодами, корнями болотных растений, зерном на полях. К погодным условиям адаптируются отлично: легко переносят жару и холод.

– Болота предпочитают, потому что там много корма и безопасно. Им нужен простор: примерно два квадратных километра на одну пару, – добавила Кожанова.

РИСКИ ДЛЯ РЕДКИХ ПЕРНАТЫХ

У стерхов практически нет врагов. Главная опасность – че-

ловек. Не только браконьеры. Молодые особи по неопытности иногда не успевают облететь препятствия, врезаются в опоры, запутываются в проводах, их ослепляют яркие прожекторы.

– Стреляют в стерхов чаще по глупости или по незнанию. Злой умысел маловероятен, – отметил Дмитрий Замятин. – Ведь стерх – краснокнижная птица, наказание – вплоть до уголовной ответственности.

На Ямале к стерхам относятся бережно. У коренных народов это священная птица, воплощение божества. Специалист департамента напомнил поверье: увидеть стерха – к счастью, а побеспокоить его – к беде.

ЛЮБОВЬ, РАЗВОДЫ И ВОСПИТАНИЕ ПОТОМСТВА

Татьяна Кожанова, которая наблюдает за журавлями каждый день, подтверждает: стерхи – птицы умные, с высоким интеллектом.

– Индивидуальность и игровое поведение – признаки интеллекта. Они могут что-то делать не ради выживания, а для развлечения. Ищут стеклышки, моют, раскладывают в рядочек. Играют с веточками. Узнают и запоминают лица, даже если мы в одинаковой спецодежде. К незнакомцам насторожены. А с кем-то могут и кокетничать, – говорит она.

Белые журавли образуют пары на всю жизнь. Но и разводы у них бывают, и примирения. Ссорятся чаще всего из-за воспитания детей.

– Папа иногда говорит: «Я лучше знаю, как кормить», а мама настаивает на своем. Потом мирятся, – смеется Татьяна.

В питомнике есть уникальная история: опытная самка научила молодого самца кормить птенца.

– Он просто подходил к кормушке и ел сам. Она брала кусочек, несла, показывала. Через несколько дней самец понял и теперь сам кормит и даже греет птенца под крылом, – поделилась трогательным примером специалист.

ТАЙНА ЗИМОВКИ

Раньше стерхи летали в Индию, но территория, где могла кормиться птица, высохла из-за вмешательства человека. Единичные особи зимовали в Иране, но там много охотников на дичь.

– Сейчас самая реальная надежда – Узбекистан. На границе с Афганистаном пограничная зона: 5–7 километров речной долины, где никто не охотится. Там больше 15 лет зимуют серые журавли, и мы надеемся, что стерхи присоединятся к ним, – объяснил Дмитрий Замятин.



Фото: Вера Дроздикова / «Ямал-Медиа»



Фото: Вера Дроздикова / «Ямал-Медиа»

КАРТА МИГРАЦИИ ОБСКОЙ ПОПУЛЯЦИИ СТЕРХОВ



Инфографика: Галина Севли / «Ямал-Медиа»



Фото: Никита Погорин / «Ямал-Медиа»

Татьяна Кожанова ответила на вопрос о продолжительности жизни стерхов: «В дикой природе – более 30 лет. В питомнике есть птица, которой уже 47».

Прежде чем оказаться на Ямале, птенцы прошли строгий отбор. В питомнике Окского заповедника, где уже несколько десятилетий выращивают журавлей, к выпуску готовят только абсолютно здоровых особей.

– В этот раз у нас было семь птенцов: шесть годовалых и один постарше. Годовалые еще рыженькие, к двум годам становятся полностью белыми. Пять самцов и две самочки. Чтобы вырастить их, нужно вложить много труда. Специфика вида требует индивидуального подхода, – уточнила Кожанова.

ПТИЦЫ НА СВЯЗИ

Главная задача – не навредить птицам при транспортировке. Ловят их в темноте, чтобы не успели испугаться.

Крупным планом

«Красный Север»
ks-yanao.ruТри восьмёрки
на счастье

Зачем молодожёнам красивая дата в свидетельстве о браке



Фото из личного архива семьи Гуловых. Автор: Никита Ковалев

Анна и Максим Гуловы верят в знаки судьбы, зеркальная июньская дата для них не просто красивый набор цифр: «При подготовке к свадьбе происходило много всего, что подтверждало: все идет как надо. Этот день останется в памяти на всю жизнь».

НАШ КАЛЕНДАРЬ
Нина Власова

В последнюю субботу первого летнего месяца, 26 июня 2026-го, в ямальских городах и селах случился свадебный ажиотаж. Влюбленные рассмотрели в сочетании числа, месяца и года настоящий код удачи, ЗАГСы зарегистрировали почти 100 новых семей. «Красный Север» поговорил с теми, кто решил начать семейную жизнь с красивой цифры.

ГУЛОВЫ:
«ТАК РАСПОРЯДИЛАСЬ
СУДЬБА»

Коса до пояса, алый сарафан, нарядный кокошник. Свадебный образ невеста продумала до малейших деталей, чтобы было красиво и по канонам. Жених – в расписной праздничной рубашке.

Анна и Максим – коллеги. Знают друг друга больше трех лет. Оба работают в речном пароходстве, в Лабитнанги приезжают вахтой. Она родом из Алтайского края, он – с Кубани.

История любви началась под Новый год, когда молодой человек решил попросить номер телефона, завязалось общение. Через полгода Максим сделал предложение руки и сердца: «Мы говорили о семейной жизни, все обсудили. А потом я подумал: пора кольцо купить».

Для регистрации выбрали зеркальную дату, в которой три шестерки и три двойки.

– По парам в сумме они дают три восьмерки, что обозначает счастье в семейной жизни, благополучие, – объяснила Анна.

Максим дополнил: – Мы заключаем союз, чтобы любить до конца своей жизни. Сохранять верность, помогать друг другу, всегда поддерживать. Так должно быть в семье. Поэтому, думаю, не зря такая цифра.

ТРАДИЦИИ
И СОВРЕМЕННОСТЬ

Влюбленные подали заявление в ЗАГС Приуральского района, где им предложили участвовать в фестивале национальных свадеб. Оказалось, это именно то, о чем мечтали молодые – организовать торжество по исконно русским традициям. Говорят, так распорядилась сама судьба, а они лишь прислушивались к ее знакам.

Торжество прошло в парке Победы. В современную свадебную церемонию органично вплелись старинные обычаи: поклон до земли родителям в знак благодарности и уважения, обряд с рушником, когда мать жениха соединяет руки новоиспеченных супругов. Чтобы путь новой семьи был чистым, перед молодыми подмели дорожку.

Еще один неизменный атрибут свадебной церемонии – каравай: встреча хлебом-солью дарует благополучие семье. С караваем связан интересный ритуал-гадание. Новобрачные должны откусить по кусочку. Считается, у кого он больше, тот будет в доме хозяином.

– Мы чтим традиции наших бабушек и дедушек, эти обычаи передаются из поколения в поколение. Они красивые и очень правильные, – уверен Максим.

«НЕОБЫЧНО
И ДУШЕВНО»

Самым важным и одновременно самым трогательным

моментом молодожены назвали благословение родителей. С иконами, напутствием в семейную жизнь и слезами радости. Волнительно и трепетно – так о церемонии отзывались родители невесты. Они сами венчались в церкви, а теперь с гордостью благословили детей на союз.

Гуловы хотели сыграть скромную свадьбу, «для своих». На праздник в Лабитнанги прилетели только родители. Говорят, идея молодых провести необычную церемонию их приятно удивила. Представители старшего поколения поддержали словом и делом.

– Раз дети так решили, мы были только за. Сразу начали искать и примерять костюмы. Сейчас никого не удивишь стандартными торжествами, а тут – необычно и очень душевно, – рассказала мама жениха.

КУЗНЕЦОВЫ:
МАГИЯ ЦИФР
В КАЛЕЙДОСКОПЕ
СЕМЕЙНЫХ ТОРЖЕСТВ

Первая пара, заключившая брак в сквере «Люби, семьи и верности» в Аксарке – невеста с редким именем Ефросинья и ее избранник Михаил. Обрадовались, когда им предложили провести церемонию под открытым небом: «Можно пригласить больше гостей».

Молодожены познакомились во время учебы в Лабитнанги. Она родом из Аксарки, приехала в город Семи лиственниц получить образование повара-кондитера, он – из Салехарда. Неожиданно столкнулись в коридоре колледжа, потом встретились в общежитии.

– Сразу обратила внимание, какие у него красивые глаза, – говорит девушка.



Фото из личного архива Кузнецовых. Автор: Леонид Климов

Дата свадьбы была особенно важна для семейной истории Кузнецовых. На следующий день после торжества Ефросинья отметила личный праздник, ей исполнилось 26 лет.



Фото из личного архива Ахмедшиных. Автор: Анастасия Гусак

От красивой фотосессии в праздничных образах Ахмедшины не отказались, просто перенесли ее на осень. А в свадебное путешествие собираются отправиться зимой.

ВОСЕМЬ ЛЕТ
ДО СЛОВА «ДА»

С момента знакомства до свадьбы прошло восемь лет – по разным обстоятельствам было не до праздника. Когда увидели в календаре красивую зеркальную дату, поняли: они просто обязаны расписаться именно

26 июня. И для такого выбора были веские причины.

– У сестры Устины день рождения 25 июня, у меня – 27-го, – сообщила Ефросинья. – Между двумя этими событиями запланировали свадьбу. Решили совместить, чтобы все праздники были рядом. И сама дата понравилась сочетанием цифр.

ЕЩЁ ОДИН
ПОВОД ДЛЯ РАДОСТИ

Для уверенности решили подать заявление заранее: волновались, что желающих будет много и свободных слотов не остается. Но зря переживали. Буквально через неделю выяснилось, что пара станет родителями во второй раз. Пополнения Кузнецовы ждут в августе, уже придумали имя для малышки – Екатерина. Скорому появлению сестрички рада и старшая дочь Василиса.

– Что изменилось после свадьбы? Даже лучше все стало. Мы же теперь муж и жена, так и обращаемся друг к другу, – говорит Ефросинья.

У молодой семьи есть общие привычки, увлечения. Они знают, как порадовать друг друга, создать дома уют, а еще – вкусно накормить. Для профессионального повара это вообще не проблема, но оказалось, что и глава семейства Михаил готовит вкусно и с удовольствием.

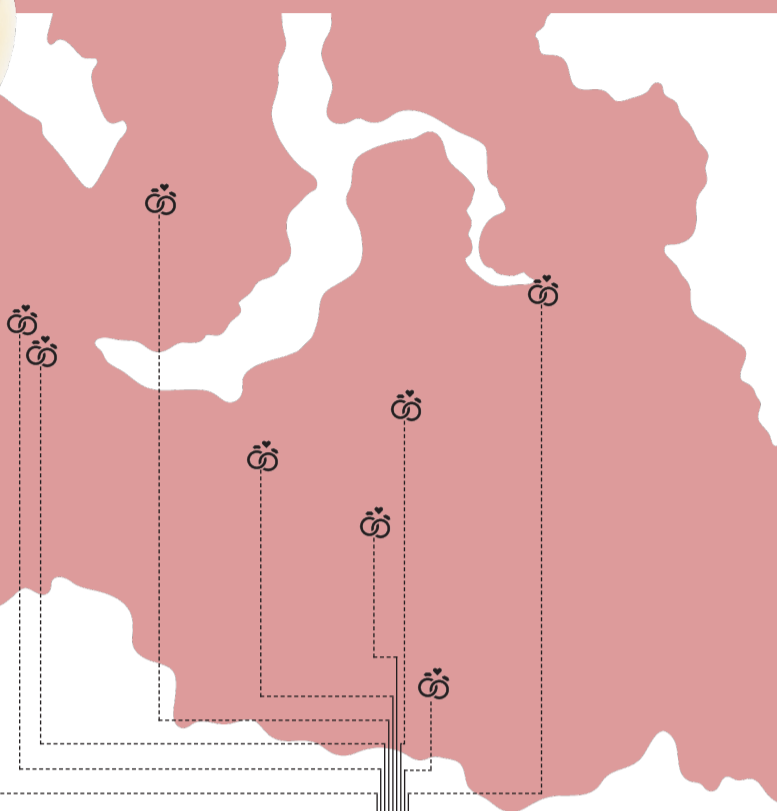
АХМЕДШИНЫ:
СЧАСТЬЕ СПОРТИВНОЕ
И ЛИЧНОЕ

Марина с детства живет в Надьме, Игорь приехал на Ямал из

«Крас
ks-ys»

ВЫЕЗДНЫЕ СВАДЕБНЫЕ ЦЕРЕМОНИИ НА ЯМАЛЕ ПРОВОДЯТСЯ С 2022 ГОДА

Топ локаций для торжества



Мужи

смотровая площадка
«Юган-парк»



Лабытнанги

парк Победы
ледовая арена «Авангард»



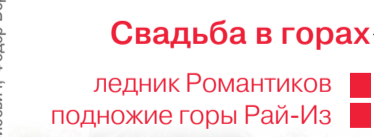
Салехард

стела «Полярный круг»
городской сад
озеро Лебяжье
«Этнопарк»
в Горноknязевске



Ямальский район

этностойбище «Лимбья»



Свадьба в горах

ледник Романтиков
подножие горы Рай-Из



Надым

памятник святым Петру
и Февронии Муромским



Тазовский

сквер Молодоженов
площадь у памятника
Ваули Пиеттомину
Музей вечной мерзлоты



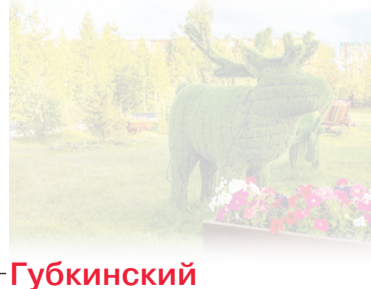
Ноябрьск

здание администрации



Новый Уренгой

площадь Дворца
торжеств
парк «Дружба»
«Яха-Парк»



Губкинский

глэмпинг «Северное
сияние»
Никольский сквер
ГК «ОНИЯ»



Москвы семь лет назад и стал главным тренером сборной округа по армрестлингу. Сразу разглядел талант девушки.

– Он первый на меня обратил внимание, но я не придала этому значение, – поделилась воспоминаниями Марина. – Потом начали общаться, и все как-то закрутилось.

Первое, что сделал Игорь, – позвал на соревнования. Марина к тому времени давно ушла из фигурного катания, занималась пожарно-спасательным спортом. Но с армрестлингом знакомства не была.

– Я нервничала, но Игорь успокоил. Рассказал, как правильно бороться, вроде бы поняла. На турнире стала первой среди юниорок и третьей среди женщин, – продолжила Марина. – Следующие соревнования были на уровне УрФО, отбор на Россию. Игорь сказал: «Тебя берут, надо тренироваться». Я была в шоке. Подумала: нужно использовать возможность.

Марина Аббасова – одна из сильнейших спортсменок страны. Все копилке – победы на окружных, всероссийских и международных турнирах: четыре раза становилась чемпионкой Ямала, три раза была лучшей в УрФО, в прошлом году завоевала титул чемпионки страны. Свежие награды: бронзовые медали на чемпионатах России и Европы.

В ПОИСКЕ ОБРАЗА

Предложение руки и сердца молодой человек сделал в канун Нового года. Свадьбу планировать тогда не стали: последовала череда постоянных выездов.

– Соревнования практически каждый месяц. Главный вопрос – в смене документов, их надо было успеть сделать до следующего турнира, – объяснила Марина.

В июне все сошлось: появилось свободное окошко, удачно попала на глаза красивая дата. Поняли, что летом проще уладить вопросы с документами. И подали заявление. Для торжественной регистрации не стали искать строгий костюм для жениха и белое платье для невесты.

– Хотелось что-то стильное, – уточнила Марина.

ВМЕСТЕ 24/7

Бракосочетание почти не повлияло на привычный распорядок дня. Они много времени проводят вместе, практически не расставаясь, – дома, в спортзале, на выездных турнирах. У Марины стандартная нагрузка: четыре тренировочных дня в неделю, занятия дважды в день, по 2–3 часа.

– Сильными должны быть не только руки. Тренировки на все тело, ведь в борьбе работают спина, корпус, ноги, – объяснила спортсменка.

Игорь внимательно следит за техникой выполнения упражнений и ставит для супруги повышенную планку.

– Ко мне строг и требователен по максимуму, может даже голос повысить, – говорит Марина и смеется: – Вообще-то мы два скорпиона по гороскопу. Но я очень спокойная, со мной легко пойти на компромисс.

Сейчас Марина с уверенностью заявляет: она нашла себя в армрестлинге, ей комфортно. И хотя переход в новый вид спорта был стремительным, ни разу не пожалела. Игорь не просто привел ее в зал, а разглядел потенциал и вселил уверенность.

Крупным планом



Фото из личного архива семьи Кузьменко

Для Elizavety Кузьменко платье от-кутор в единственном экземпляре – признак индивидуальности. Девушка согласна, что тратит баснословные суммы на один день не стоит, но в их случае удачная цена и эксклюзивность сыграли решающую роль.

На осень у спортивной четы надымчан запланирована поездка в Индию, там пройдут международные соревнования. Марина выйдет на турнир под фамилией Ахмедшина.

КУЗЬМЕНКО: АТМОСФЕРА ИТАЛИИ И МИНИМУМ СТРЕССА

Их история началась в школьные годы. Учились в одной параллели, только Лиза – с первого класса, а Влад пришел в новую школу после переезда из Пангод. После девятого класса юноша поступил в техникум. Elizaveta пошла в 10-й класс. Тогда и завязались отношения, которым суждено было пройти испытание временем и расстоянием.

– Я поступила в РАНХиГС, приезжала из столицы домой на каникулы, Влад проводил свои каникулы в Москве. Так пролетели пять лет, – рассказала девушка.

После окончания учебы Elizaveta вернулась в Новый Уренгой и летом прошлого года получила предложение руки и сердца.

– 26 июня 2025 года Влад сделал предложение, мы посчитали, что будет символично, если расписаться в эту же дату, только через год. Так и получилось, – отметила она.

ПРАЗДНИК БЕЗ НЕРВОВ

Для подготовки торжества нашли специального человека. По словам Elizavety, это было самым правильным решением.

– Совет будущим парам: работайте с организатором, это очень способствует снятию стресса жениха и невесты. В любом случае это такой трепетный момент, который касается планирования, надо уметь договариваться, а если вы работаете, учитесь или есть какие-то свои хобби, интересы, то у вас будет не так много времени, вы просто окажетесь вымотаны в свой самый важный день. Лучше этого избежать, – дала рекомендацию недавняя невеста.

Задача для организатора звучала новаторски: молодые хотели красивую выездную

церемонию, созданную специально для них, с индивидуальным подходом.

– Такого в Новом Уренгое раньше никто не делал, – говорит Elizaveta. – Мы тоже сомневались, насколько это выполнимо.

Но пару заверили: все получится. Сразу согласовали стиль торжества.

– Выбрали мотивы итальянской свадьбы, чтобы было уютно, по-домашнему, максимально тепло и радушно, ведь на свадьбе были только наши родные и близкие, – добавила девушка.

ДЕКОР СО СМЫСЛОМ

Изюминкой оформления стали ярко-желтые лимоны. И этой детали есть объяснение новобрачных: «Мы любим лимоны, они как жизнь: где-то сладко, где-то кисло, но всегда можно добавить чуть-чуть сахара, и будет сладко».

Выездной формат позволил провести церемонию и банкет в одном месте, не надо было выстраивать сложную логистику с поездками по городу, а еще помог воплотить в жизнь ту самую личную историю:

– Выводил меня папа, встречал Влад. Мы говорили слова, которые у нас на душе, все это про индивидуальность и единую картинку, которую представили в голове, и у нас все получилось, – считает Elizaveta.

«ПОТЕРЯЛИ ПАЦАНА»

К привычным свадебным ритуалам молодожены подошли творчески. Невеста по традиции бросила букет, а жених вместо подвязки запустил деревянную бабочку с надписью «Потеряли пацана». Получилось современно и с юмором.

Обязательным атрибутом стал каравай, молодые накормили друг друга хлебом с солью. Свадьба не обошлась без веселых конкурсов, зажигательных танцев, тостов, криков «Горько!» и символической передачей семейного очага.

– Среди всех ритуалов выбрали те, что ближе по духу, – подвела итог беседе Elizaveta.



Пляж — без купания

На берегу Полябты в Салехарде жарко отдыхающим — и спасателям

БЕЗОПАСНОСТЬ

Нина Фальшунова

Салехардский пляж — место с двойным дном. Широкая полоса чистого песка, деревянные экодорожки, гамак, навесы, раздевалки, сверкающая гладь, дежурный спасатель... и полный запрет на купание. Зашел в воду? Обрато могут вынести. Тем не менее пляж официально открыли в первый день второго летнего месяца.

— Сегодня на реке Полябте открывается пляж — без купания, — пояснил в день открытия Василий Соломин, главный государственный инспектор по маломерным судам ЯНАО. — Фактически это зона отдыха у воды. Берег безопасный, есть кабинки, дежурит спасатель. Но буйков нет, зона купания не обозначена. Заходить в воду нельзя. С водой решить ничего невозможно: река идет вдоль города, в нее стекают стоки, она загрязнена. Санэпиднадзор не дает разрешения. Здесь можно подхватить и кишечное расстройство, и кожное заболевание. Но течения в районе пляжа нет.

Важный момент: здесь проводили дноуглубительные работы, есть резкий обрыв.

— Идешь от пляжа в воду, а потом — резкий уход на глубину. Человек разогрелся, заходит — несколько метров вода теплая, кажется, все хорошо. Потом резкое охлаждение, спазмы, потеря ориентации, нагрузка на сердце — не все это выдерживают. Лучше не заходить. В Салехарде нет официально разрешенных мест для купания, — подчеркнул собеседник.

НЕТ ПЛЯЖА? ДАЙТЕ ФОНТАНЫ!

Такие известия года от года салехардцев, само собой, не радуют. Одно дело — холодное лето, другое — когда жара бьет рекорды. В особо знойные дни горожане дозрели до предложения: может, обзавестись сухими фонтанами? Раз пляжа нет, в городе на случай экстремальных температур (а они будут теперь все чаще — живем в эпоху потепления) нужны искусственные

водные объекты. Сухие фонтаны в разных частях города идеально справились бы с задачей, главное — содержать их в порядке.

Но пока сухих фонтанов нет, горожане в беспощадно жаркие дни берут пляжные сумки и нестройными рядами тянутся к единственному пляжу. Что греха таить — пляж хорош: широк, чист, ухожен, песок просеян — на зависть морским курортам. Перегрев на солнце так и шепчет: окунись, охладись. Ведь вот она, речка, совсем близко — широкая, полноводная, освежающая и безобидная на вид.



Василий Соломин:
«В Салехарде нет официально разрешенных мест для купания. Но люди все равно идут к воде в жаркие дни. Еще и горячительные напитки берут с собой. В воду у нас и так нельзя, а купаться выпившим — смертельно опасно».

— Хочется обратиться к жителям Салехарда и всего округа. Не надо допускать появления на реке безнадзорных детей. Они начинают баловаться, бегут к воде, падают. Именно так недавно погиб ребенок в поселке Находка. Бегали по прибрежному песку, один споткнулся и упал в яму с водой. Долго не могли найти, — рассказал Василий Соломин и дополнил предостережение: — Не нужно совмещать алкоголь и купание. Человек, выпивший бокал, уже не может себя контролировать, нарушаются реакции.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Начало лета на Ямале в этом году выдалось необычайно жарким. В сводках происшествий каждую неделю — утонувшие люди. Самое страшное — гибнут дети, у которых сейчас летние каникулы. Родители уходят на работу, а детвора с утра гоняет на великах по городу и несется к пляжу. Даже дежурный спасатель может не успеть прийти на помощь. Вытащить-то из воды вытащит. А вот живого ли? Пляж Полябты уже отметился в печальной статистике этого лета: в июне здесь утонул мужчина.

Для дерзких и отчаянных — штрафы: от пятисот до двух тысяч рублей за купание в непопулярных местах.

— Штрафы выписывает департамент гражданской защиты и администрация города, на территории которого расположен водный объект. Они уполномочены составлять протоколы, выносить их на комиссию для решения вопроса о наказании, — уточнил Соломин.

Кстати, если вы демонстрируете в соцсетях купание в запрещенном месте — не удивляйтесь, если тоже оштрафуют.

А В ДРУГИХ ГОРОДАХ КУПАЮТСЯ!

Первое место по вызову жгучей зависти салехардцев занимает Новый Уренгой. Здесь тоже долго были только зоны отдыха у воды. И вот дождался! В этом году официально открыли пляж на берегу реки Седяхи — на 250 человек, протяженность береговой линии — 200 метров, зона купания — 600 квадратов. Буйки, обследованное дно, спасатели. Достойный уровень! Даже глава города Антон Коллодин похвастался райским уголком в соцсетях.

В Ноябрьске купаться разрешили на озере «Светлое-2» еще с 20 июня. Пляж рассчитан на 50 человек, протяженность — 90 метров, зона купания — 2000 квадратов. Есть раздевалки, душевые, беседки, столы для пикников, кабинки для переодевания и контейнеры для мусора. Все под присмотром спасателей! Даже о малышах позаботились, для них огорожена зона с небольшой глубиной.

В Тарко-Сале горожанам нравится отдыхать в парке «Прибрежный». 19 июня для купания снова открыли пляж на 200 человек, с длиной береговой линии — 95 метров и площадью зоны купания — 450 квадратных метров. Чистая песчаная зона с шезлонгами и зонтиками оборудована раздевалками и туалетами, дежурят спасатели. Для детей обычно выделяют отдельный мелководный участок.

В Губкинском 21 июня вместо привычного «Лазурного берега» на Голубом озере для купания официально открыли новую прибрежную зону реки Пякукур. Ее специально подготовили для безопасного купания. Пляж вмещает до 150 человек. Он протянулся

на 100 метров, площадь зоны купания достигает 900 квадратных метров. Здесь также есть раздевалки, туалеты, навесы от солнца, а зона купания обозначена буйками, патруль спасателей не дремлет.

В Муравленко 20 июня открыли пляж в парке «Месторождение» (улица Школьная, 35), зона у «Озера-2». Прежде чем стартовал жаркий сезон, водолазы тщательно обследовали дно, убрали мусор и острые предметы. Данную зону купания обозначили буйками. Сам пляж протяженностью 50 метров отсыпан свежим песком, может одновременно принять до 119 человек. На пляже есть кабинки для переодевания, туалеты и, кстати, очень необходимые фонтанчики с питьевой водой. Имеются также удобные скамейки и навесы.

В Надыме также действует полный запрет на купание во всех водоемах. В надымских реках слишком быстрое течение, берега размыты, есть заболоченные участки. И, как во многих реках Ямала, даже в пик купального сезона очень низкая температура воды.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

«Красный Север»
ks-yanao.ru

«Я не должна была идти в школу»

Как девочка из чума защитила учёную степень и сохранила язык целого народа

ТВОИ ЛЮДИ, СЕВЕР!

Евгений Кузнецов

«Меня привязали к священной нарте великого шамана Неруя Пик. Я не должна была идти в школу, не должна была выходить замуж, не должна была переступить порог русского дома». Так зимой 64 года назад в Новом Порту началась одна из самых неординарных историй про ненецкую девочку, которая стала кандидатом наук и автором учебников, по которым учатся дети от Ямала до Таймыра...

В салехардской библиотеке «Наследие» прошла творческая встреча «Явь и легенды детства» в рамках проекта «Голоса Ямала». Ее героиня – 73-летняя Валентина Няруй, кандидат педагогических наук, автор учебных пособий по культуре и языку ненецкого народа, почетный работник общего образования РФ, отличник народного просвещения.

ПЕРВАЯ НОЧЬ В ИНТЕРНАТЕ

Маленькую Валентину привязали к священной нарте великого шамана Неруя Пик, накрытой белой шкурой по древнему обычаю. Напротив тоже на привязи – маленький олененок с красной лентой и колокольчиком. Отец-оленеvod поклялся оберегать дочь и не выпускать ее из чума, только время от времени для посещения священной нарты. Но через несколько месяцев все изменилось.

– В 1962 году, наверное, отец почему-то сам отвез меня в школу. Меня и других детей с соседних стойбищ увезли на нартах. Осень, снег. Я ни о чем не думала, смотрела на небеса. Одно счастье: я еду в школу, – рассказывает Валентина Няруй.

Привезли семилеток поздно, поместили в одну комнату, бросили на пол что-то для сна.

– Вот так мы лежим, – вспоминает героиня, – в ягушках и малицах, делаем вид, что спим. И вдруг слышу за стеклом – дождь, ветер. Я не о себе думаю, а об отце. Как он сейчас назад едет? Октябрь ведь.

А потом девочка услышала песню:

– Посмотрела вверх, а там вместо отверстия чума – потолок. И на потолке маленькая светящая штучка. Это была лампочка Ильича. И слышу песню, она уходит куда-то далеко. Я представляла свою родную тундру – холмы, хоркание оленей, звуки птиц. Так началась новая жизнь.

УЧИТЕЛЯ И КНИГИ

По воспоминаниям Валентины Нелековны, в интернате были «темные цвета, полы обшарканные». Но в памяти осталось только самое светлое – в том числе учителя:

– Мария Рыжкова, например, к концу урока оставляла пятьдесят минут и читала нам «Чука и Гека». Если бы она не читала, может быть, у меня не было бы интереса к библиотеке.

Недавно героиня нашла удивительное издание – «Кочевники» Айгуль Нигметовой:



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Меридиан»



Фото предоставлено ЦБС ЯНАО

Валентина Няруй призывает всех ходить в библиотеки: «Если книгу мы долго не открываем – она будет молчать. Но, как только мы подойдем к книге, перевернем страничку – она оживает».



Фото: стоп-кадр из интервью «На высоте»

ДОСЬЕ

Валентина Нелековна Няруй – известный ямальский методист, просветитель, автор учебников по ненецкому языку.

Дата и место рождения: 17 июня 1953 года, село Новый Порт, Ямальский район.

Образование: Салехардское национальное педагогическое училище, Свердловский педагогический институт.

Регалии: отличник народного просвещения, кандидат педагогических наук, почетный работник общего образования РФ. Входит в экспертный совет по созданию учебных пособий «История и культура Ямала».

– Я не знаю автора, никогда ее не увижу, наверное. Но она глубоко изучила народы, определила, какие относятся к кочевым. Это не только мы. Ханты, монголы, казахи, цыгане, великие братья чукчи и великие русские, которые тоже кочевали. Охотники-собиратели – аборигены Австралии, бушмены. Все это есть в книге.

Сама Валентина Няруй написала более 50 научных и учебно-методических пособий, создала учебные фильмы, получившие награды на фестивалях антропологических фильмов, учебники ненецкого языка для 5–9-х классов. По ним учатся не только на Ямале.

– Ваши учебники используются в Ненецком автономном округе и в Долгано-Ненецком районе, на Таймыре, – сказал на встрече Сергей Зуев, представитель окружного департамента коренных народов.

САМЫЕ СЧАСТЛИВЫЕ ГОДЫ

– Я не собиралась быть ученой. Думала, вернусь в тундру. Рядом с чумом отца поставлю свой чум. У меня будет самый красивый муж, семь сыновей и три дочери. Но жизнь сложилась по-другому, – отметила Валентина Нелековна, ставшая супругой первого ненецкого композитора Семена Няруя.

Про этот союз она говорит так: «Он не был филологом – он был музыкантом, писал музыкальными нотами. А я запоминала и записывала».

Биография самой Валентины Няруй собрана в папке.

Маленькая, легонькая – так она ее охарактеризовала. Говорит, что до сих пор помнит момент, когда ее привязали к нарте, и первые впечатления о школе.

– Сейчас чувствую, что я все еще в интернате. Почему? Там прошло мое детство, начало юности. Самые счастливые годы, – объяснила хозяйка вечера.

Известному педагогу и на пенсии некогда отдыхать. Сегодня Валентина Нелековна входит в экспертную группу по созданию новейших учебных пособий «История и культура Ямала».

СПРАВКА «КС»

«Голоса Ямала» – ежемесячные лекции в Салехарде для детей от 6 лет (рекомендуемый возраст – 12+), на которые приглашаются спикеры по разным темам.

– Наши народы были долго бесписьменными. Великий ученый Влаиль Казначеев говорил: народы делятся на две категории – книжной культуры и устной культуры. У устной – великолепная память, цепкая, на всю жизнь. Это мы с вами, северные арктические народы. И наша память живет в книгах, песнях, словах, которые мы передаем дальше, – уверена педагог и писательница.



Евгений Лисовский:
«У нас большая команда,
в которой каждый человек
делает свое дело
лучше всех!»

Повезло с натурой и музами

Режиссёр Евгений Лисовский —
о победах, любви и северном сиянии

ПЕРСОНА

Оксана Киселева

Родился в Сибири, объездил всю страну со стройотрядами. На Ямал приехал весной по приглашению и «здесь нашел своих». Уже к лету постановки Евгения Лисовского прогремели на всероссийских фестивалях — «Школьной» и «Студенческой весне». Первое интервью после двойного триумфа режиссер дал «Красному Северу».

Биография Лисовского, уроженца Красноярска, плотно связана со студенческими отрядами. В 2015 году стал лучшим комиссаром ВСС «Бованенково-2015», через год признан лучшим комиссаром студотрядов России — высшая награда для тех, кто отвечает за идеологию. Тогда он возглавлял стройотряд «Каникула» на космодроме Восточный. В 2019-м, к 60-летию движения, его пригласили на встречу с Владимиром Путиным — как комиссара всероссийской стройки «Север».

— Я родился в Сибири, меня воспитали в Сибири, образование получил в Сибири. Опыт, который сейчас со мной, добывался «в полях» по всей стране, — отметил собеседник.

«НАШЁЛ СВОИХ И УСПОКОИЛСЯ»

На Ямал он попал в начале марта — пригласили друзья, которые работают в сфере молодежной политики.

— Здесь я нашел своих и успокоился, — признался Лисовский.

За несколько месяцев режиссер Школы Ямолод успел поставить две программы для школьников и студентов. И обе принесли победы.

Особое внимание жюри и зрителей в Хабаровске привлекла постановка «Как Дмитрий Мартемьянович любил семь раз» — о легендарном метеорологе и агрономе.

На вопрос, что или кто вдохновляет его на Ямале, Евгений ответил просто:

— Люди. Всегда только люди. Но если мы говорим о поиске нового в творчестве, то я всегда приглядываюсь к естественной среде вокруг себя: к природе, к физике ее процессов. К моему счастью, на Ямале есть и люди-музы, и богатейшая натура.

Одним из примеров вдохновения стала как раз биография Чубынина — человека, который доказал, что в краю вечной мерзлоты может расти картофель, капуста, редис, лук и даже ячмень. Сегодня его именем названа одна из центральных улиц Салехарда.

ЗАГАДКА НАЗВАНИЯ

Название программы — всегда загадка, которую зритель разгадывает во время просмотра.

— От этого и отталкивались: «Кто такой Дмитрий Мартемьянович?», «Что или кого он любил?», «Почему семь раз?», — объяснил режиссер.

Чубынин приехал на Ямал в 1926 году и через год начал первые опыты с сельскохозяйственными культурами. В 1939 году за создание новой полярной масличной культуры — ярутки — получил золотую медаль на Всесоюзной сельскохозяйственной выставке.

К постановке готовились основательно: изучали статьи в прессе (в том числе и в «Красном Севере»), литературные источники, архивы Научного центра изучения Арктики.

— Чем дальше мы погружались в биографию и достижения Дмитрия Мартемьяновича, тем больше вдохновлял его пример: не бояться пробовать реализовывать принципиально новые и прогрессивные идеи, бескорыстно трудиться и, ключевое, — любить! Любить то, что ты делаешь, любить тех, кто рядом, любить место, где ты стал своим, — рассказал Лисовский.

СЦЕНА БЕЗ ГЛАВНОГО ГЕРОЯ

Знаменитого агронома на сцене никто не играл. Образ Дмитрия Мартемьяновича вынесли на видеозэкран, а в семи эпизодах показали главы его достижений. В постановке участвовали все 50 человек ямальской делегации — от Салехарда до Нового Уренгоя. Плюс те, кого зритель не видит: свет, звук, монтаж.

— Это большая команда, каждый делает свое дело лучше всех, — отметил Евгений.

Сверхзадача программы, по словам режиссера, — сказать спасибо тем, кто когда-то выбрал Север, и самому Северу, который стал их судьбой. Именно история Чубынина стала тем самым примером выбора Севера.

ЛЕГЕНДА О СЕВЕРНОМ СИЯНИИ

До Хабаровска была «Российская школьная весна» в Ставрополе. Там Лисовский также был главным режиссером. В основе постановки — легенда о северном сиянии, которую переосмыслили через современные формы. Оригинальный текст сохранили — его вывели на экран-падугу, чтобы зритель сам проводил параллели между фольклором и новой интерпретацией.

ТОЛЬКО ВПЕРЕД

После двух победных фестивалей — в Ставрополе и Хабаровске — Лисовский не собирается останавливаться:

— Теперь — как и всегда — только вперед! Заинтересовать и вовлечь зрителя. Делать искренне — от души. В полярной тьме, но с фонариком.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Туризм

Хруст тундры и жаркое из гуся

Телеведущие Игорь Сегеда и Андрей Швецов раскрыли секреты ямальской кухни

ТРАДИЦИИ

Оксана Киселева

Что общего у медицинского инженера, будущего программиста и бывалого охотника? Ответ – в новых выпусках гастрешоу на телеканале «Ямал-Медиа».

САМ У СЕБЯ В ГОСТЯХ

Игорю Сегеде в этот раз не пришлось далеко ехать. Съемки прошли в Окружном доме ремесел в Салехарде. Это был особенный день: ведущий впервые делился семейными рецептами. Он решил приготовить свой фирменный борщ по-салехардски и тот самый ягель в кляре, который дал название всему проекту.

Заодно признался: первый раз творит для такого числа гостей. Помочь ему приготовить (и, конечно, попробовать) северные яства пришли студенты Ямальского многопрофильного колледжа.

– Количество ингредиентов меня пугает. Обычно для нашей семьи хватает в блюдо одной морковки и половинки луковицы. А здесь нужно хорошо все сделать, побольше. Надо удивлять гостей, – заявил ведущий.



БОРЩ ПО-САЛЕХАРДСКИ С БРУСНИКОЙ И ЯГЕЛЕМ

Ингредиенты:

- ▶ 500–700 г оленины
- ▶ свеклы и моркови по 2–3 шт.
- ▶ 4–5 картофелин
- ▶ 2 луковицы
- ▶ брусника
- ▶ соль, перец
- ▶ ягель для подачи

Готовка:

Оленину варить 2 часа. Добавить крупно нарезанный картофель. Лук и морковь обжарить, добавить свеклу и бруснику, тушить до мягкости. Заправку в бульон – за 10–15 минут до готовности.

АЙТИШНИК С ЗАЖАРКОЙ

Студенты тоже не сидели без дела. Настоящим открытием стал Георгий. Парень взялся за нож и ловко разделался с чистой картошкой и нарезкой овощей.

– Люблю борщ, даже умею его готовить, – рассказал он. – У меня свой рецепт. Зажарка специфичная. Сначала идет чеснок, чтобы он раскрылся в масле и отдал вкус.

– А ты повар? – удивился Игорь.

– Нет, любитель, – скромно ответил Георгий. – На айтишника учусь.

– А я медицинский инженер по образованию! – рассмеялся ведущий. – Но видишь – стою с тобой и готовлю борщ... Тебе нужно в этом направлении идти дальше!

Игорь потом признался, что такие встречи – самые ценные. Когда молодые ребята уже знают, что такое авторская кухня, не боятся экспериментировать. И неважно, кем они станут в будущем, – программистами или поварами. Главное – любовь к делу.

Вернемся к борщу. Игорь поставил в русскую печь котелок с олениной. Мясо должно вариться часа два, чтобы стать мягким. В настоящей печи, на дровах, – «без всякой нейросети», как любит шутить ведущий.

Пока варился бульон, Сегеда сделал зажарку.

– К свекле добавлю один из главных ямальских ингредиентов, который есть в каждом морозильнике, – бруснику. Она даст кислинку и поможет выделить цвет, – поделился секретом Игорь.

Он посоветовал: кто любит борщ покислее – кладите брусники больше.

ОЛЕНИЙ МОХ ВМЕСТО ПАМПУШЕК

Пока борщ томился в печи, Игорь решил удивить гостей закуской.

– Какие пампушки без борща? А у нас – ягель в кляре. Он и есть наш северный заменитель.

Ведущий взял олений мох, который заранее замочил в чесночном маринаде.

– Ягель как губка – сам по себе безвкусный. Чтобы губка стала вкусной, нужен чеснок. Он лучший усилитель вкуса в мире.

Смешал яйца, молоко, муку и соль. Кляр готов. Осталось окунуть в него кусочки ягеля и отправить в кипящее масло.

– Я люблю, чтобы ягель был как во фритюре. Он быстро обжаривается и не теряет форму. Получается хрустящий, – объяснил ведущий.

Первую партию попробовали сразу.

– Вкус у ягеля необычный. Есть нотки грибов, даже немного болота и рыбы. Что-то среднее, я бы сказал – как рыбные грибы, – улыбнулся Игорь.

РЕЗУЛЬТАТ – ПОЛНЫЙ КОТЕЛОК

Когда борщ по-салехардски был готов, Игорь позвал всех к столу.

– Напомню: мясо оленя томили два часа. Добавили морковь, картофель, свеклу и бруснику для кислинки. Ну и изюминка – ягель. Это уже не борщ, а ягельник! – снова пошутил он.

Студенты и съемочная группа уникальное блюдо оценили. Мясо разварилось так, что таяло во рту. Запах от печи стоял такой, что даже оператор отвлекся от камеры.

«ЯГЕЛЬ С ПОЛЕМ!»

Второй спецвыпуск вышел в эфир 23 июня. Назвали его «Ягель с полем!», потому что на съемку к Сегеде пришел Андрей Швецов – автор и ведущий одноименной программы.

– «С полем» – это охотничье приветствие, поздравление с добычей. То есть с выходом, с праздником, – пояснил журналист. – Со временем кроме охоты мы стали снимать и рыбалку.

Готовить решили жаркое из «белолобика» – белолобого гуся, самого многочисленного на Ямале. Андрей эффектно вошел в кадр с охотничьим ружьем и добычей.

– Это одна из тем наших программ. Каждую весну мы выезжаем снимать охоту на гусей. И с ханты, и с ненцами, и с коми, и сами – достаточно удачно, – продолжил он.

По его словам, традиции северной сезонной охоты сформированы несколькими маршрутными коридорами перелетных птиц. Дичь летит на Ямал после зимовки из Индии, Ирана, Западной Европы.

– Есть теория «зеленой волны». Гусь продвигается на север вместе с зеленью. Как только вырастает трава – летит дальше. А последние километры он преодолевает, используя запасы жира, – объяснил ведущий.



ЯГЕЛЬ В КЛЯРЕ

Ингредиенты:

- ▶ 100 г ягеля
- ▶ 2–3 зубчика чеснока
- ▶ 1 яйцо
- ▶ 100 мл молока
- ▶ 50–70 г муки
- ▶ соль по вкусу
- ▶ масло для фритюра

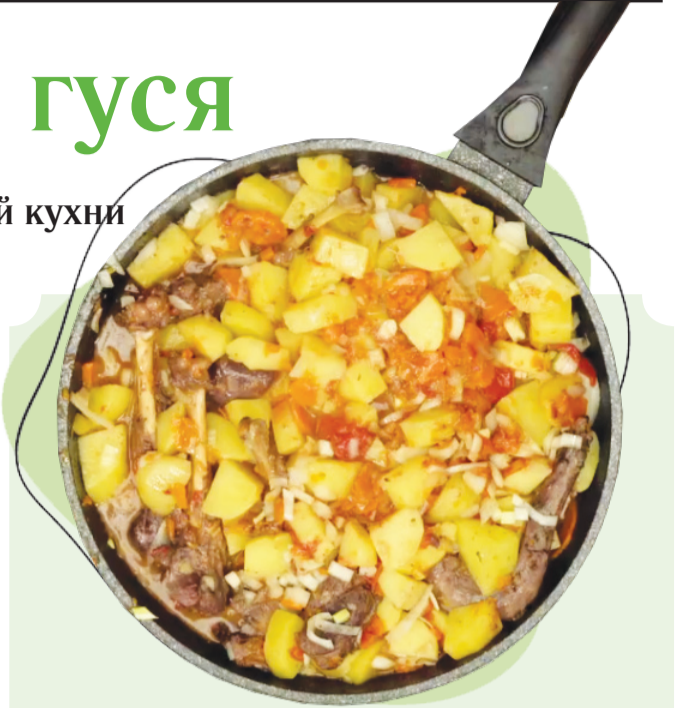
Готовка:

Ягель замочить с чесноком на 20–30 минут. Взбить яйцо с молоком, солью и мукой до консистенции жидкой сметаны. Кусочки обмакнуть в кляр, обжарить во фритюре до золотистой корочки: 1–2 минуты.

ДВА ЧАСА ДО ГОТОВНОСТИ

Разделанную тушку Андрей посолил и выложил на разогретую сковороду. Масла не пожалели.

– Гусь жирный. Начнет топиться на огне. Чтобы не перегорел, нужно масло, – показал процесс Швецов.



ЖАРКОЕ ИЗ ГУСЯ ПО-ЯМАЛЬСКИ

Ингредиенты:

- ▶ 2–2,5 кг гуся
- ▶ 5–6 картофелин
- ▶ 3–4 луковицы
- ▶ морковь
- ▶ 3–4 томата
- ▶ соль и перец по вкусу

Готовка:

Мясо обжарить 20–30 минут. Добавить лук, через 10 минут – морковь, еще через 15 – помидоры. Тушить около часа. За 30 минут до готовности добавить крупно нарезанный картофель. Настоять 10–15 минут.

Следом пошли лук, морковь, помидоры. Все постепенно, слоями.

– Одно за другим. И примерно час пятнадцать оно будет томиться, жариться на медленном огне. Потом – картошка. Все свободное место заполним овощами, – объяснил Андрей.

Игорь помогал. Чистил морковь, резал помидоры и все это время расспрашивал гостя. Так незаметно пролетел почти час.

БЫВШИЙ ОХОТНИК, НЫНЕШНИЙ ВЕДУЩИЙ

Андрей Швецов приехал на Ямал 22 года назад.

– До этого я пять лет почти профессионально занимался охотой. Пушнина, медведи, лоси, – вспоминает он. – А еще я был свободным художником – работал с берестой. В 2004 году вошел в сотню лучших мастеров России.

Переехал в Салехард из-за семьи.

– До 34 лет я бегал по лесам. Добывал и медведя, и лося, но с возрастом становишься спокойнее. Понял: если не женюсь – не женюсь никогда, – смеется Андрей. – Пришлось завязывать с лесом. Попросил друга, работавшего в Салехарде, помочь уехать.

Единственная охота, с которой он не готов «завязать», – это весенняя гусиная.

ТРИ ДОЧКИ ПАПЫ-ДОБЫТЧИКА

Добычу Швецов разделывает только сам.

– Жена сразу сказала: к рыбе и дичи прикасаться не буду. Так что это моя часть работы.

А еще Андрей отец трех дочерей.

– Три раза я поплакал, – признался он с долей юмора. – Мечтал о наследнике. В лесу остались избушки, снасти. Хотелось помощника. А получил трех помощниц. Четвертый раз решил не рисковать.

Дочери в лес не ходят, но жаркое из гуся в доме любят. И папины рассказы про охоту слушают с интересом.

Вспомнили и про съемки. У Андрея Швецова за плечами не только программа, но и документальные фильмы, победы на конкурсах и фестивалях.

– Однажды снимали в Байдарацкой губе. Надо было перейти море, около 100 километров. Выходим, а волна с трехэтажный дом, – вспоминает ведущий. – Шторм настигал. Но, на наше счастье, речка небольшая впадала в губу, мы потихоньку прижимались к берегу, нашли русло и спрятались от ветра. Даже трупы были сырые – так заливало.

Зато результат стоил того. Фильм «Жирная река» вышел в финал ТЭФИ сразу в двух номинациях.

РЕЦЕПТ ОТ ОХОТНИКА

Под разговоры жаркое дошло до кондиции. Игорь и Андрей заложили в сковороду картошку, добавили еще лука. Аромат стоял по всей студии.

– Готово, – объявил Швецов. – Осталось отведать.

Попробовали прямо из сковороды.

– Очень вкусно, – похвалил Игорь и рассказал, что гусь для его семьи всегда был праздничным блюдом.

Андрей раскрыл секрет рецепта:

– Один охотник научил. Была охота, пурга, делать нечего. Он сказал: «Накормлю вас жарким!» – и получилось так, что пальчики облизнешь. Мы с оператором решили повторить. И вот уже больше десяти лет я готовлю жаркое из гуся.

Фото: стоп-кадр из фильма «Ямал-Медиа»

Фото: стоп-кадр из фильма «Ямал-Медиа»

Фото: стоп-кадр из фильма «Ямал-Медиа»

Отпускная пора

Ветеринар на байке

Мотопутешественница из Пангод — про романтику дорог и спонтанную поездку на пять тысяч километров

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Нина Власова

У Дарьи Зуфаровой сложная работа. Она ветврач, оперирует и лечит животных. А в выходные любит прокатиться с ветерком. Мотоциклы стали настоящей семейной страстью. Журналисту «Красного Севера» девушка рассказала о тяге к экстриму, большом летнем путешествии и открытиях на трассе между Ямалом и Башкирией.

ДВА КОЛЕСА ВМЕСТО КАТЕРА

Одна неожиданная покупка разом изменила жизнь семьи из Пангод.

— Муж хотел купить катер и внезапно купил мотоцикл. Небольшой 250-кубовый турэндуро, — смеется Дарья Зуфарова, рассказывая, с чего началось увлечение.

Объясняет: алгоритмы сайта предложили подборку разного вида техники, там оказался байк, мимо которого супруг просто не смог пройти. Спросил: «Может, мотоцикл купим?» Дарья идею поддержала.

Год она ездила в качестве пассажира, а потом решила сесть за руль. Отучилась в автошколе,

сдала экзамены и получила права категории А. Супруг к этому времени сменил байк на более мощный, и Дарья стала полноправной владелицей первого мотоцикла.

Сейчас Зуфаровы каждые выходные проводят в поездках, а на отпуск планируют дальние путешествия. Девушка привычно успокаивает родных и друзей: ездят они аккуратно, не гоняют, правила дорожного движения соблюдают.

МАРШРУТ УТВЕРЖДЁН ЗА ЧАС ДО ОТЪЕЗДА

В Башкирии у Зуфаровых живут родственники, к ним и решили поехать. Решение было спонтанным, приняли его буквально за час до отъезда. Быстро собрались и отправились в путь. В итоге преодолели 2850 кило-



фото из личного архива Дарьи Зуфаровой



Каждый год Зуфаровы с нетерпением ждут начала мотосезона. Это время, когда дома их не застать.

Пару часов на сборы — и в дорогу, навстречу ветру.

За новыми впечатлениями и открытиями. Фраза «Ни дня без движения» давно стала их семейным девизом.

метров в одну сторону, и столько же обратно.

В дороге провели в общей сложности почти шесть дней, с заездом к друзьям-байкерам.

— У нас очень дружное мотосообщество, настоящее братство. В любое время можно позвонить, если нужно — приедут, помогут. Такая поддержка добавляет уверенности в пути, — сказала девушка.

Первым делом Зуфаровы выстроили маршрут. Потом проверили техническое состояние транспорта — и вперед! О важном этапе подготовки Дарья рассказала подробно. Легкое ТО после каждой длительной поездки и подготовка перед выездом — неременные условия. От состояния техники зависит, какой будет дорога. Плюс безопасность. Она на первом месте: обязательны шлем и полная защитная экипировка, даже при +40 градусах.

ГОЛУБОЕ ОЗЕРО И ТУМАННЫЕ ГОРЫ

По пути Зуфаровы посетили необыкновенное по красоте место — Голубое озеро в окрестностях Когалыма.

— Оно совсем рядом с трассой находится, буквально в двух километрах. Чистая, прозрачная и теплая вода, песок — настоящий курорт. Всем советуем там побывать, — поделилась впечатлениями путешественница.

Самым сложным участком оказался горный маршрут в районе Сибая:

— Ночью все в тумане, визоры затянulo, видимости — ноль. Едешь не то что по приборам — вообще вслепую. А там еще и кроликов много, и они выбегают прямо на дорогу.

НАБЛЮДАТЬ И МЕЧТАТЬ

В чем прелесть мотопутешествий и главное отличие от поездок на машине? На этот вопрос

у Дарьи есть ответ, основанный на личном опыте. Она водит автомобиль, и он действительно комфортнее на дальних расстояниях. Но уверена, что получить массу разнообразных впечатлений можно только при езде на мотоцикле.

— Мотоцикл — это романтика, обзор намного больше. Когда едешь на машине, не замечаешь многих деталей. Плюс в том, что ты посвящен сам себе, можно о многом думать, мечтать, наблюдать. Если выбирать между двумя видами транспорта, я всегда за мотоцикл, — добавила она и улыбнулась: — А какие виды! Облака! Видишь все небо! Особенно красиво перед грозой. Потом молнии вспыхивают, в дождь попадешь — и под ливнем едешь, такое тоже бывало.

Еще один бонус — расход топлива, он меньше, чем в авто.

— Бак 22 литра, хватает почти на 400 километров, — привела северянка пример транспортной экономии.

ТЯГА К ПЕРЕМЕНЕ МЕСТ

— Я такой человек, что мне постоянно нужна смена обстановки, движение. Все время надо куда-то идти, бежать и в чем-то участвовать — улыбнулась девушка.

Она уверена, что увлечение вполне в духе основной и тоже не самой спокойной профессии. Ветеринарный врач, спасая жизни питомцев, зачастую сталкивается с экстренными случаями, когда надо быстро принимать правильные решения и действовать.

Зуфаровы уже строят планы на следующий отпуск. Летом собираются на Байкал, это больше четырех тысяч километров в одну сторону. А пока каждые летние выходные проводят в дороге. Мотофестивали, встречи с единомышленниками, поездки на природу: за уик-энд больше двух тысяч километров накатывают. И останавливаться не собираются.



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Штрихи времени



«Мы — одетый народ»

Ненецкий кинорежиссёр — о том, чем отличается жизнь в Финляндии и на Ямале и почему она снова сюда возвращается

ЭКСКЛЮЗИВ
Нина Фальшунова

Анастасии Лапсуй за 80. Журналист, кинорежиссёр. Родилась в разгар лета, в комаринном месяце ненинг иры. В Финляндии ее дом, любимый муж — кинорежиссёр Маркку Лехмускали. Но родина сердца — Ямал. Сюда она летит вдохнуть воздух, навестить родных... и ямальских докторов.

Придя в редакцию «Красного Севера», Анастасия Тимофеевна призналась: ямальская медицина — вне конкуренции. Спешит к травматологу — проверить ногу, которую здесь же, в Салехарде, собрали после перелома. Говорит, финские врачи хорошие, но записываться надо за месяц, объяснять тонкости на чужом языке тяжело, забываешь спросить половину. А на Ямале ты с врачами на одной волне.

«ЛЮБЛЮ СМОТРЕТЬ НА ЛЕБЕДЕЙ»

В Финляндии у пенсионеров досуг на выбор: дача, волонтерство, бассейн. Анастасия Тимофеевна предпочитает отдыхать на природе: наблюдать и фотографировать лебедей, мелких птичек. Финны на море не особо ездят — курортов нет. Со всеми хворями идут в сауну:

— Лечатся неохотно — пока совсем не прижмет, не идут к доктору. Говорят так: «Мой дед не лечился, а если надо — шел в сауну, парился крапивным или березовым веником».

«БАБУШКИ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ»

Самым интересным занятием в Хельсинки стал проект общества «Россия — Финляндия». Анастасию и финку Марианну Фликенберг пригласили в детские сады — раз-два в месяц рассказывать о ненцах.

— Детям очень нравится слушать, как далеко на севере, среди снегов и льда, живут их сверстники, — поделилась подробностями наша гостья. — Как ездят на оленьей упряжке, почему не

падают, не обмораживают ли щеки? Такие морозы, как на Ямале, бывают только в Лапландии. Я предлагала: нарисуйте, как вы представляете ловлю рыбы на Севере. Один мальчик нарисовал пакет — мама сходила в магазин... Иногда на занятиях я пела, рассказывала предания, например о том, как появился олень. Показывала голосом, как кричат птицы, как хоркают олени. Для финнов это другой мир. Они удивлялись, что ненцы круглый год ходят в одежде. Я объясняла: мы одетый народ. В полном восторге дети были от пушкинской «Золотой рыбки». Мы сделали два концерта — с ненецкими песнями, танцами, в национальной одежде.

ЗАВЕТ ДАЛЕКОЙ ПРАМАТЕРИ

Однажды осенью Лапсуй устроила фотовыставку по материалам поездки в Сахару — больше десяти назад они с мужем снимали фильм «11 изображений

человека». Все началось с того, что за полтора года Анастасия дважды сломала спину. В финской больнице долго не лежат: вправили, надели корсет — и домой. Со сломанной спиной она поняла: лучшее положение — стоя. Приходилось стоять по полдня, пока Маркку на работе. И она стала читать.

В руки попала книга о наскальных рисунках Сахары. Этим изображениям тысячи лет. Лапсуй дала себе клятву: выздоровею — поеду туда. Когда начали фильм, снимали в Швеции, Норвегии, Франции, ОАЭ — везде, где есть наскальные рисунки. В них она искала свою 800-ю маму:

— За шесть тысяч лет, при средней продолжительности жизни 50–60, у меня, как и у каждого живущего, было 800 мам — это подсчитали ученые. Мне хотелось узнать, какая она была. Понятно, что кожа темная. По рисунку я хотела прочесть жизнь первых людей,

их образ мышления. И поняла, глядя на эти рисунки, что хотела сказать мне моя далекая 800-я мама. Она просила: сохрани жизнь и территорию, на которой родился твой ребенок. Сбереги жизнь своего маленького человечка. Я сделала потом прекрасную выставку — для всех людей.

ДОРОГИЕ НАЛИМ И ЩУКА

Финны, как и ненцы, ходят по ягоды. Черника, брусника, клюква — круглогодичная еда, как и мед. Анастасия Тимофеевна тоже собирает — на год 120 литров замораживают. Ненцы ягоды не варят: едят такими, какими создала природа.

Рыбу в Финляндии ненка считает невкусной:

— Они могут есть рыбу, выловленную вчера и позавчера. А мы на Ямале привыкли так — поймали, разделали, съели. Наступил новый день — снова идем проверять сети. Мы, ненцы, — кочевники, запасов не делаем.

Еще финны любят копченую рыбу, высоко ценят семгу и форель. Но самая дорогая рыба там — налим. Налимью икру подают дорогим гостям. Не черную, не красную — налимя! Потому что налим и щука не выходят за пределы чистых озер. Если переносят сеть из одного водоема в другой — тщательно моют, потому что «там другая растительность».

— А у нас на Ямале налимом собак кормят... Щука [в Финляндии] тоже дорогая. Покупают в основном семгу или форель. Если мне нужна семга, беру большую — четыре-пять килограммов. Финны купят поменьше: большая, говорят, накапливает токсины, — сказала северянка.

МЕЖДУ ДВУХ БЕРЕГОВ

По воскресеньям финны посещают церковные службы. Но сейчас церковь недовольна: молодежь не приходит. Один из братьев Маркку был пастором, занимал высокий пост в лютеранской морской миссии. Голос великолепный, одежда красивая. Анастасия думала, он без церкви жить не может.

Фамилия Лапсуй — результат орфоэпической ошибки в сельсовете. На самом деле Анастасия Тимофеевна из рода Лапцуй, к которому принадлежал и легендарный «певец Ямала» Леонид Лапцуй. Но менять фамилию Анастасия Тимофеевна никогда не хотела: «Это дар моих родителей. Каждый должен заработать имя сам».

Он вышел на пенсию. Рыдать будет недели две, ожидала Лапсуй...

— А он говорит: «Я всю жизнь был воспитан в вере в Бога, мама была глубоко верующим человеком. А папа был атеистом. И я всю жизнь — между этих двух берегов. А в церкви я работал. Это была моя работа». Я поразились. Когда я ушла с радио и уехала, то нет-нет да и плакала — любимая работа, родной коллектив там остались!

Сейчас в Финляндию едет много людей с Ближнего Востока, большие семьи — по две жены, у каждой по три-четыре ребенка. Пособия, соцзащиту тянет государство. Финны, особенно молодые, недовольны: «Почему мы со своими скромными зарплатами должны кормить тех, кого не звали? Почему мама из Ирана и финская мама получают одинаковые пособия?» Приехав в чужую страну, надо уважать ее обычаи. Это одна из самых острых тем.

В общем, если послушать мудрую ненку, понимаешь: в России и Финляндии много схожего. Простые люди во дворцах не живут, зарплаты и пенсии скромные, выручают дачи. Тем не менее сама Анастасия Тимофеевна любит, чтобы гости, проходящие к ней, садились за сытный стол. Такова ненецкая природа — накорми гостя всем самым вкусным!

СПРАВКА «КС»



Анастасия Тимофеевна Лапсуй

• Родилась в 1944 году на полуострове Ямал, близ ручейка Сыренгг Нгыне (Белая Долина).

• Окончила Салехардское педучилище и Уральский госуниверситет. В 1970-х возглавляла ненецкую секцию фольклористов, выпустила хрестоматию на ненецком языке.

• Работала на радио и ТВ: от корреспондента до директора студии нацвещания ГТРК «Ямал». Была спецкором в России, Канаде, Скандинавии, на Аляске.

• Автор документальных фильмов о народах Севера.

• В 1990–1993-м — депутат Совета ЯНАО.

• Награждена почетными грамотами Гостелерадио СССР, медалью «За освоение недр и развитие нефтегазового комплекса Западной Сибири».

• Почетный гражданин Ямала (с 2010-го).

• С 1993 года живет в Финляндии.



Бумага 60–80 г/м ² , офсетная	Стоимость, руб./шт.											
	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4
Красочность	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4
Размер	100	210	A5	A4	A3	A2	100	210	A5	A4	A3	A2
	x	x					x	x				
Тираж	150	99					150	99				
201–300	-	-	-	25,50	42,78	47,75	-	-	-	50,28	77,62	86,63
301–500	-	-	-	22,54	30,90	35,46	-	-	-	40,02	55,09	63,16
501–1000	-	-	-	17,37	19,02	23,17	-	-	-	29,76	32,57	39,69
1001–3000	5,28	7,04	8,76	10,50	13,13	14,98	9,75	13,00	14,08	17,16	19,50	24,08
3001–5000	3,98	3,79	4,06	5,28	6,60	9,30	5,62	6,83	7,17	9,75	12,19	15,23
5001–8000	2,03	2,16	2,43	2,91	4,63	8,16	3,58	3,75	3,90	4,08	6,20	10,92
8001–10 000	1,37	1,62	1,78	2,38	4,10	7,51	2,35	2,72	2,85	3,07	5,27	9,66
10001 и более	1,21	1,35	1,78	2,22	3,91	7,29	2,04	2,21	2,85	2,82	4,97	9,24

Бумага 90–115 г/м ² , мелованная	Стоимость, руб./шт.											
	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4
Красочность	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4
Размер	100	210	A5	A4	A3	A2	100	210	A5	A4	A3	A2
	x	x					x	x				
Тираж	150	99					150	99				
201–300	-	-	-	27,72	51,18	57,12	-	-	-	58,60	90,47	100,97
301–500	-	-	-	24,36	38,30	44,05	-	-	-	48,11	65,82	75,57
501–1000	-	-	-	23,22	25,42	30,98	-	-	-	37,62	41,17	50,17
1001–3000	6,09	8,13	12,11	13,01	15,85	22,24	10,97	14,63	19,50	21,94	23,76	33,33
3001–5000	4,00	4,62	5,17	6,80	9,53	15,85	7,96	8,63	8,78	10,53	12,32	20,48
5001–8000	2,59	2,85	3,40	5,21	8,29	14,61	4,31	4,63	5,26	6,44	10,24	18,04
8001–10 000	1,88	2,26	2,69	4,39	7,54	13,85	2,96	3,51	3,94	5,24	9,00	16,51
10 001 и более	1,70	1,97	2,69	4,13	7,29	13,60	2,63	2,96	3,94	4,88	8,59	16,02

Широкоформатная печать			
Наименование	Технические характеристики	Единица измерения	Стоимость руб./шт.
Баннер/ перетяжка	Печать на баннерной ткани, красочность 4+0, с установкой люверсов и проклейкой по периметру	1 м ²	1288,35
Плакат	Печать на бумаге 90–150 г/м ² , красочность 4+0	1 м ²	540
Наклейка/ стикер самоклеющийся	Печать на виниловой пленке (матовая, глянцевая, красочность 4+0)	1 м ²	1014,17

Цифровая печать до 200 шт. включительно		
Наименование	Технические характеристики	Стоимость руб./шт.
Плакат	Формат А3, красочность 4+0, бумага 170 г/м ²	165,83
Листовка	Формат А4, красочность 4+0, бумага 170 г/м ²	110,83
Буклет	Формат А4, красочность 4+4, бумага 90–130 г/м ² , 2 бига	190

Цифровая печать до 1000 шт. включительно		
Наименование	Технические характеристики	Стоимость руб./шт.
Листовка	Формат А5, красочность 4+0, бумага 170 г/м ²	55,83
Флаер	Формат 10 × 15 см, красочность 4+4, бумага 130–200 г/м ²	117,5
Флаер	Формат 10 × 15 см, красочность 4+0, бумага 130–200 г/м ²	91,67
Листовка	Формат 210 × 99 мм, красочность 4+4, бумага 90–120 г/м ²	162,87
Листовка	Формат 210 × 99 мм, красочность 4+0, бумага 90–120 г/м ²	127,07

Блокнот		
Формат	Технические характеристики	Стоимость руб./шт.
Формат А5, обложка красочность 4+0, бумага 250 г/м ² , внутренний блок красочность 0+0, 50 листов, переплет на пружину		91,67
Формат А6, обложка красочность 4+0, бумага 250 г/м ² , внутренний блок красочность 0+0, 50 листов, переплет на пружину		52,5

Цифровая печать до 299 шт. включительно		
Наименование	Технические характеристики	Стоимость руб./шт.
Буклет	Формат А5, бумага 90–130г/м ² , красочность 4+4, переплет № 1, 8 стр.	128,00
	Формат А5, бумага 90–130г/м ² , красочность 4+4, переплет № 1, 12 стр.	185,00
	Формат А5, бумага 90–130г/м ² , красочность 4+4, переплет № 1, 16 стр.	254,00

Визитка		
Наименование	Технические характеристики	Стоимость руб./шт.
Визитка	Размер 50 × 90 мм, бумага 250–300г/м ² , красочность 1+0/1+1	10,00
	Размер 50 × 90 мм, бумага 250–300г/м ² , красочность 4+0	13,00
	Размер 50 × 90 мм, бумага 250–300г/м ² , красочность 4+4	20,00

Все цены указаны в рублях, без учета НДС 22%.
Сведения о размере (в валюте Российской Федерации) и других условиях оплаты работ или услуг являются базовыми, возможны изменения стоимости в зависимости от объема и характеристик продукции.

Телеканал «Окружная государственная телевизионная и радиовещательная компания «Ямал-Регион»
(«ОГТРК «Ямал-Регион»)

№ п/п	Наименование услуги	Единица измерения	Стоимость (руб.), с учетом НДС 22%
1	Производство видеороликов	сек.	488,00
2	Размещение телевизионных продуктов в эфире телеканала (прайм-тайм с 12:00 до 15:00, с 19:00 до 22:00)	сек.	305,00
3	Размещение телевизионных продуктов в эфире телеканала (поп-прайм)	сек.	183,00
4	Адаптация видеоматериала	сек.	122,00

Газеты «Красный Север», «Лух авт», «Нярьяна Нгэрм», «Губкинская неделя», «Северный край», «Время Ямала»

№ п/п	Наименование услуги	Единица измерения	Стоимость (руб.), с учетом НДС 22%
1	Размещение агитационных материалов в газете «Красный Север»	см ²	61,00
2	Размещение агитационных материалов в газетах «Лух авт», «Нярьяна Нгэрм», «Губкинская неделя», «Северный край», «Время Ямала»	см ²	42,70
3	Создание текстового материала (до 6000 знаков)	усл. ед.	23 180,00

Бумага 170–200 г/м ² , мелованная	Стоимость, руб./шт.											
	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4
Красочность	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+0	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4	4+4
Размер	100	210	A5	A4	A3	A2	100	210	A5	A4	A3	A2
	x	x					x	x				
Тираж	150	99					150	99				
201–300	-	-	-	39,98	61,71	68,87	-	-	-	69,04	106,59	118,96
301–500	-	-	-	35,42	48,15	51,13	-	-	-	61,17	82,07	87,13
501–1000	-	-	-	30,86	32,02	39,03	-	-	-	53,29	51,14	62,31
1001–3000	6,91	9,21	13,81	18,34	22,35	31,36	13,00	17,33	19,81	26,29	32,03	44,94
3001–5000	5,50	6,39	6,91	10,31	14,48	24,06	9,76	10,89	12,74	13,00	17,89	29,73
5001–8000	3,20	3,62	4,49	8,10	12,88	22,70	5,45	5,97	7,03	9,63	15,30	26,98
8001–10 000	2,44	3,00	3,75	6,92	11,87	21,80	3,89	4,68	5,52	7,96	13,66	25,09
10 001 и более	2,25	2,69	3,75	6,54	11,54	21,50	3,51	3,85	5,52	7,46	13,14	24,49

Характеристики	Газета (офсетная печать)							
	Стоимость, руб./шт.							
	Тираж							
	100–500	501–1000	1001–3000	3001–5000	5001–8000	8001–10 000	10 000 и более	
Формат А2, 4 полосы, красочность 1+1, бумага 48,8 г/м ²	59,17	14,89	9,45	5,84	5,14	4,75	4,62	
Формат А2, 4 полосы, красочность 2+1, бумага 48,8 г/м ²	78,33	18,84	11,43	6,54	5,59	5,06	4,86	
Формат А2, 4 полосы, красочность 2+2, бумага 48,8 г/м ²	91,67	21,36	12,66	6,89	5,76	5,12	4,91	
Формат А2, 4 полосы, красочность 3+2=4+1, бумага 48,8 г/м ²	120,00	29,19	16,59	8,29	6,68	5,72	5,37	
Формат А2, 4 полосы, красочность 4+2, бумага 48,8 г/м ²	144,17	34,57	19,36	9,35	7,37	6,24	5,80	

Календари		
Наименование	Технические характеристики	Стоимость руб./шт.
Календарь карманный	Формат 70 × 100 мм, бумага мелованная 250 г/м ² , красочность 4+2, ламинирование, скругление углов	36,5
Календарь карманный	Формат 70 × 100 мм, бумага мелованная 250 г/м ² , красочность 4+4, ламинирование, скругление углов	39,17
Календарь производственный	Формат А4, бумага 250 г/м ² , красочность 4+0, 2 бига	78,33

Характеристики	Буклет (офсетная печать)			
	Стоимость, руб./шт.			
	Тиражи			
	300–500	501–1000	1001–3000	3001 и более
Формат А5, бумага 90–130г/м ² , красочность 4+4, переплет № 1, 8 стр.	113,82	88,11	40,10	19,75
Формат А5, бумага 90–130г/м ² , красочность 4+4, переплет № 1, 12 стр.	170,75	132,16	60,15	29,58
Формат А5, бумага 90–130г/м ² , красочность 4+4, переплет № 1, 16 стр.	227,65	176,20	80,20	39,44

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Объявления

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

В Аксарке простились с Наталией Карымовой



Фото: архив ИА «Приуралье»

2 ноября 1951 года – 26 июня 2026.
Наталия Алексеевна Карымова.
Патриот, общественник, педагог.**26 июня на 75-м году жизни ушла жительница Аксарки Наталия Алексеевна Карымова – педагог, общественный деятель, человек, равнодушный к чужим проблемам.**

Трудовой путь Наталия Алексеевна начала в белоярской школе учителем истории. В профессию

пришла, как сама рассказывала, благодаря фильму «Доживем до понедельника». В те годы он заставил многих молодых людей иначе взглянуть на призвание учителя.

Для ее учеников история не была сухим пересказом учебника. Как вспоминает директор Госархива ЯНАО Николай Вилль, каждый урок становился погружением в эпоху. Вместе смотрели фильмы о войне 1812 года, о декабристах, о Великой Отечественной, разбирали факты и события в диалоге. И это вдумчивое, щепетильное отношение к делу передалось ученикам. Многие из них выбрали путь, связанный с историей, образованием, служением людям.

– Наталия Алексеевна в моей памяти навсегда останется, без преувеличения, Учителем с большой буквы! Вне школы она была добрым и отзывчивым человеком, сопереживала неудачам и искренне радовалась успехам, к ней всегда можно было обратиться за мудрым советом, – рассказал Николай Вилль.

Много лет Наталия Алексеевна работала в администрации района

управделами. Стояла у истоков создания районной газеты, готовила новости для первых номеров, пока в штате не появились корреспонденты и редакторы. Директору ГТРК «Ямал» Александру Добрынину довелось знать Карымову в разных ипостасях:

– Небезразличная, очень ответственная. Ей было не все равно, какие знания получают ученики. Помню, как создавалась газета «Приуралье», как она включилась в этот процесс и была «многостаночницей». Она умела сжать время и пространство вокруг себя, чтобы сделать как можно больше добрых, полезных, нужных людям дел.

Где бы она ни работала – в школе, в администрации, в партии, в общественной организации, – она отдавала себя делу полностью. Ее советов искали, к ее мнению прислушивались. Она стала старшим товарищем для многих приуральцев. Поэтому на похоронах часто звучало:

– Спасибо, Наталия Алексеевна, за все... Светлая память и царствие небесное!

В последний путь Наталию Карымову проводили 29 июня в Аксарке.

ООО «Газпром трансгаз Сургут» сообщает, что во исполнение требований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемому услугам по транспортировке газа по магистральным газопроводам для целей определения возможности технологического присоединения к сетям газораспределения опубликована на официальном сайте www.surgut-tr.gazprom.ru в разделе «О компании» (подраздел «Раскрытие информации»).На основании Постановления Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», приказа ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм» АО «СибурТюменьГаз» опубликована информация о тарифах на услуги по транспортировке газа по магистральным трубопроводам, в отношении которых осуществляется государственное регулирование, об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности в сфере оказания услуг по транспортировке газа по магистральным трубопроводам и информация об инвестиционных программах за июнь 2026 года на официальном сайте АО «СибурТюменьГаз» <https://www.sibur.ru/SiburTumenGaz> в разделе «Раскрытие информации».На основании Постановления Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», приказа ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм» АО «СибурТюменьГаз» опубликована информация о тарифах на услуги по транспортировке газа по магистральным трубопроводам, в отношении которых осуществляется государственное регулирование, об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности в сфере оказания услуг по транспортировке газа по магистральным трубопроводам и информация об инвестиционных программах на август 2026 года на официальном сайте АО «СибурТюменьГаз» <https://www.sibur.ru/SiburTumenGaz> в разделе «Раскрытие информации».На основании Постановления Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», приказа ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм» АО «СибурТюменьГаз» опубликована информация о тарифах на услуги по транспортировке газа по магистральным трубопроводам, в отношении которых осуществляется государственное регулирование, об основных показателях финансово-хозяйственной деятельности в сфере оказания услуг по транспортировке газа по магистральным трубопроводам и информация об инвестиционных программах на август 2026 года на официальном сайте АО «СибурТюменьГаз» <https://www.sibur.ru/SiburTumenGaz> в разделе «Раскрытие информации».

На основании Постановления Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», приказа ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по

транспортировке газа по трубопроводам», а также правил заполнения указанных форм» АО «СибурТюменьГаз», опубликована информация о способах приобретения, стоимости и объемах товаров, необходимых для оказания услуг по транспортировке газа по трубопроводам АО «СибурТюменьГаз» за июнь 2026 г. на официальном сайте АО «СибурТюменьГаз» <https://www.sibur.ru/SiburTumenGaz> в разделе «Раскрытие информации», подраздел «Стандарты раскрытия информации субъектами естественных монополий».В соответствии с постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 № 872 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», постановлением Правительства Российской Федерации от 28.09.2010 № 764 «Об утверждении правил осуществления контроля за соблюдением субъектами естественных монополий стандартов раскрытия информации» и приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм» филиал «Уренгойская ГРЭС» уведомляет о том, что в июле 2026 года на официальном сайте http://irao-generation.ru/information/gas_supply/urengoyskaya-gres/ размещена следующая информация:

1. Приложение 4. Форма 6. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемому услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за июнь, на август.
2. Приложение 4. Форма 7. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемому услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям (с детализацией по группам газопотребления): за июнь, на август.
3. Приложение 5. Форма 2. Информация о регистрации и ходе реализации заявок на доступ к услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за июнь.
4. Приложение 6. Форма 2. Информация о регистрации и ходе реализации запросов о предоставлении технических условий на подключение (технологическое присоединение) к газораспределительным сетям за июнь.
5. Приложение 10. Информация о способах приобретения, стоимости и объемах товаров, необходимых для оказания услуг по транспортировке газа по трубопроводам за июнь.

ООО «Районные газовые сети» информирует, что согласно приказу ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 на сайте www.rgs89.ru была размещена следующая информация:

Приложение 4, форма 6; Приложение 4, форма 7; Приложение 5, форма 2; Приложение 6, форма 2; Приложение 6, форма 3; Приложение 10 за июнь 2026 г.; Приложение 4, форма 6; Приложение 4, форма 7 на август 2026 г.

Утерянный военный билет № АК 0217799, выданный 26.10.1997 года на имя Казиева Сухраба Магомедовича, считать недействительным.

Ржавые призраки рек

ПРАВОПОРЯДОК

Александра Чернявская

Новоуренгойская транспортная прокуратура держит на контроле вопрос с затонувшими судами. Владельцы обязаны поднимать и утилизировать их, если те мешают судоходству, вредят экологии или загромождают водные пути, напомнил транспортный прокурор Вячеслав Строд.

За два года по искам прокуратуры суды обязали 10 владельцев поднять и удалить суда с водоемов и береговых полос Ямала. Один из примеров: собственник аппарельной баржи-площадки ЯЗ 34-03 по решению суда убрал ее с берега Большой Оби в Шурышкарском районе. Решение исполнено.

В другом случае суд обязал поднять затонувший на реке Пур буксирно-разъездной теплоход «Красноборск». Он создавал угрозу судоходству и вредил экологии.

Еще одно требование прокуратуры – удалить из водоохранной зоны и прибрежной полосы реки Таз буксирный теплоход «Крым».

Прокуратура пресекает и незаконное использование акваторий. По одному из исков суд обязал до 1 ноября 2026 года освободить часть реки Таз от металлической конструкции на понтонах, размещенной без документов.

АО «Газпром газораспределение Север» информирует, что в соответствии с постановлением Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 и приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 на официальном сайте Общества <http://sever04.ru> в разделе «Раскрытие информации 2026», опубликована информация:

– о регистрации и ходе реализации заявок о подключении (технологическое присоединение) к газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за июнь 2026 года, с разбивкой по филиалам (форма 2 приложения 6).

Акционерное общество «Управление по строительству газопроводов и газификации» во исполнение требований стандартов раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, утвержденным постановлением Правительства РФ от 31.05.2025 № 821 в соответствии с приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также правил заполнения указанных форм» извещает о размещении информации, подлежащей свободному доступу, на официальном сайте Общества <https://usgg-salekhard.ru/> в разделе «Раскрытие информации».

Полный комплекс мер социальной поддержки участников СВО и их семей в ЯНАО

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВС РФ

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ
+7 (902) 816-11-90
+7 (34922) 3-98-08
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

ВРЕМЯ ДЛЯ ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ!

КОНТРАКТНАЯ СЛУЖБА

6 700 000 Р
ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
4 000 000 Р

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА НА ЯМАЛЕ

Призываем из других регионов возмещаются затраты на проезд от места проживания до г. Салехарда. В период оформления проживание в г. Салехарде и 3-разовое питание предоставляется бесплатно.

ОБУЧЕНИЕ:

- ✓ ОПЕРАТОРОВ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ
- ✓ ТАКТИЧЕСКАЯ БОЕВАЯ
- ✓ МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

3 600 000 Р ЕДИНОВРЕМЕННО ОТ РЕГИОНА
ДО 120 000 Р СЕРТИФИКАТ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ

400 000 Р МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВОЕННОГО СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В ЗОНЕ СВО ОТ 225 Т. Р

ГАЗЕТА «КРАСНЫЙ СЕВЕР»	Главный редактор О. В. СЫТНИК	Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»	Генеральный директор М. А. ЗУЛИНОВА	ЯМАЛ медиа	№ 27. Газета вышла в свет 4 июля 2026 года. Подписано в печать 3 июля 2026 года. По графику: 18.00, фактически: 18.00.	ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: на год – ПА699, на полугодие – ПР552.
УЧРЕДИТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).				Тираж 3100 экз. Заказ 233 тз (тираж 3100 экз.) отпечатан в АНО «Ямал-Медиа» (Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106. Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39А).		Отдел рекламы ☎ +7 (34922) 4-27-28 Отдел подписки ☎ +7 (34922) 4-27-28 Адрес редакции: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106.
ИЗДАТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр. Молодежи, 9, каб. 708).				Газета выходит по субботам. Стоимость годовой подписки – 247,50 рубля. В розницу цена свободная.		12+
ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО 3 августа 2020 года. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ72-01597.						✉ Сайт: www.krasnyisever.pf ✉ E-mail: ks@yamal-media.ru Приемная ☎ +7 (34922) 4-27-19

