



Основана  
3 сентября  
1986 года

# СЕВЕРНЫЙ КРАЙ

№ 1 (2084)  
9 января 2026 года  
ПЯТНИЦА

Общественно-политическая еженедельная газета Красноселькупского района

## Вырастают крылья

Узнали, где в Красноселькупе находят здоровье и любовь

### ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

Евгений КУЗНЕЦОВ

Ещё год назад Наталья Майляв, директор красноселькупской школы «Радуга», тяжело поднималась по утрам. Болела спина, мучил хондроз, не хватало сил. Ее спасением стал тренажерный зал в местном КСК. Сейчас Наталья Дмитриевна с улыбкой признается: «У меня просто крылья выросли».

### ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

Зал небольшой, и первое решение прийти сюда далось Майляв нелегко.

— Сначала было много сомнений, стеснений, ведь ходят дети, у меня был достаточно хороший вес, — вспоминает Наталья Дмитриевна.

Сила воли победила. Три раза в неделю, без пропусков, после командировок всегда старается наверстывать упущенное. Результат впечатляющий: минус 14 килограммов, забытые боли и, главное, невероятный заряд энергии.

— Я себя чувствую сейчас так, как будто мне лет 25. Раньше не могла сползти с дивана, теперь



Фото: Юрий Матвиш / «Ямал-Медиа»

Новогодних каникул у «тренажерки» не было, постоянные посетители занимались в привычном режиме. На фото: Анатолий Родин и Наталья Майляв.

летаю, — говорит Майляв. И, глядя на нее, хочется тут же последовать ее примеру.

Кстати, ощущение легкости не единственный бонус фитнеса.

Кроме однозначного улучшения физической формы и регулярного выброса эндорфинов, тренировки дают новый круг неформального общения. После

нагрузок можно, отбросив официальность, выпить кофе и поболтать с единомышленниками.

Окончание на стр. 11



### ВПЕРВЫЕ!

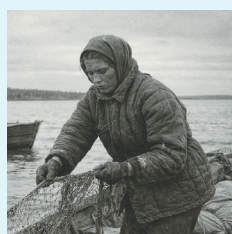
Гороскоп  
на целый год +  
сканворд

Стр. 4, 9, 12



Когда уходят в мир  
иной учителя...  
Памяти Лидии  
Клаузер

Стр. 10



Воин из рода  
Орла, новый год  
и «Фуфайка»

Материалы  
на селькупском  
языке

Стр. 5–8

# Маршрут здоровья

**В администрации района и тарко-салинской больнице ответили на актуальные вопросы жителей Красноселькуп**

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Евгения КУЗНЕЦОВА

Сколько времени занимает получение медицинской справки? Где пройти диспансеризацию? Куда ехать, если в Красноселькупе нет узкого специалиста?

Эти вопросы чаще всего звучали от жителей района в 2025 году. Редакция адресовала их специалистам Тарко-Салинской центральной районной больницы, в состав которой местная больница вошла год назад, а также главе Красноселькупского района – чтобы показать не только медицинскую, но и организационную сторону системы здравоохранения.

### НАПРАВЛЕНИЕ И ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ

– В каких случаях жители Красноселькупского района обращаются в больницу Тарко-Сале – по направлению или самостоятельно?

– Врачи и фельдшеры Красноселькупского района направляют пациентов в Тарко-Сале для получения специализированной помощи, если она недоступна на месте – например, для прохождения МРТ, КТ, при плановых госпитализациях и обследованиях. В экстренных ситуациях – при тяжелых травмах и острых состояниях – жители могут обращаться в тарко-салинскую больницу напрямую, без предварительного направления.

### ● Комментарий главы района Юрия Фишера:

– Укрепление сотрудничества между Красноселькупским и Пуровским районами позволило выстроить более удобную и понятную для людей медицинскую маршрутизацию. Уже ведется работа по созданию условий для временного размещения жителей, направляемых в Тарко-Сале на лечение или обследование. Это снимает один из главных бытовых вопросов – поиск жилья – и позволяет человеку сосредоточиться на восстановлении здоровья.

Фото предоставлено пресс-службой администрации Красноселькупского района



Юрий Фишер: «Многие заняты делом, времени на отдых почти не остается. Здесь нам поможет спартакиада трудовых коллективов. Люди смогут почувствовать вкус состязательности и отвлечься от повседневных забот».

### МЕДОСМОТРЫ: ГДЕ И КАК БЫСТРО

– Как организованы профосмотры и медицинские освидетельствования, в том числе для получения разрешений на оружие и спецтехнику?

– Периодические и предварительные медосмотры, включая освидетельствование для получения разрешений на оружие, управление транспортом и спецтехникой, проводятся в участковой больнице Красноселькупа. Комплекс включает осмотры терапевта, психиатра, нарколога, лабораторные и инструментальные исследования (анализы, ЭКГ, ЭЭГ, УЗИ, флюорография или рентген), а при необходимости – психологическое тестирование.

В среднем процедура занимает от одного до трех дней. Если нужный специалист временно отсутствует, к работе привлекаются врачи Тарко-Салинской ЦРБ в составе выездной мобильной бригады.

### ● Комментарий главы района Юрия Фишера:

– Выездная работа специалистов – одно из ключевых направлений сотрудничества. Медицинские бригады из Тарко-Сале регулярно выезжают в населенные пункты района, что позволяет получать консультации и помощь не покидая место проживания.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

– Что показала диспансеризация в 2025 году?

– Жители района активно участвуют в профилактических мероприятиях. В 2025 году диспансеризацию прошел 1291 человек, профилактические осмотры – 412 человек. Наиболее часто выявляемые заболевания – арте-

риальная гипертензия и сахарный диабет. Выявление патологий на ранних стадиях позволяет значительно повысить эффективность лечения.

Онкологические заболевания в рамках диспансеризации в 2025 году не выявлялись.

### УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

– Углубленную диспансеризацию в 2025 году прошли 358 человек. Все условия для прохождения профилактических мероприятий обеспечены и для жителей отдаленных поселений – Тольки и Ратты.

### ПОМОЩЬ ПРИ ПОЗДНЕЙ ДИАГНОСТИКЕ

– Какие меры принимаются, если заболевание выявлено на поздней стадии?

– Тактика зависит от диагноза и состояния пациента. Основная цель – повышение качества жизни и снижение рисков осложнений. Программа включает медикаментозное лечение, физиотерапию, регулярное наблюдение, дополнительные обследования, психологическую поддержку и обеспечение льготными или бесплатными лекарственными препаратами.

### КОНТРОЛЬ И МОТИВАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ

– Как налажена обратная связь с пациентами?

– В больнице внедряются новые формы сопровождения: дистанционный мониторинг артериального давления, дневники самоконтроля, телемедицинские консультации, в том числе с использованием сервиса «СберЗдоровье». Большое внимание уделяется информационной и просветительской работе, форми-



Фото: Юрий Матвиш / «Ямал-Медиа»

рованию ответственного отношения к собственному здоровью.

### ● Комментарий главы района Юрия Фишера:

– В 2026 году, объявленном Годом здоровья, мы поставили задачу сделать заботу о здоровье частью повседневной культуры. Массовые спортивные и профилактические мероприятия, которые пройдут в районе, дополнят работу медицинских учреждений и помогут людям осознанно относиться к своему самочувствию.

Что касается количества занимающихся, то сейчас в нашем районе регулярно занимается спортом более 520 человек, большую часть из которых составляют дети. Спорт играет огромную роль в формировании характера и выносливости. Мне самому довелось испытать радость побед и трудности поражений: в молодости я занимался конькобежным спортом и дзюдо, сейчас предпочитаю игру в бильярд и футбол. Впереди много работы, но мы настроены решительно.

В следующем номере – большое интервью Юрия Фишера. Узнаете, когда в Красноселькупе получат декабрьские посылки, что запланировали на Год здоровья, как помогают коренным малочисленным народам Севера.

# Только вертолѐтом можно долететь

«Верхне-Тазовский» поделился планами на юбилейный год

## НАВСТРЕЧУ ЮБИЛЕЮ

Алексей КРУТИКОВ

40 лет для планеты – лишь миг, для заповедника – целая эпоха. Красноселькупский район славится государственным природным заповедником «Верхне-Тазовский», который почти 40 лет остается достоянием Ямала.

Это один из крупнейших заповедников России площадью 631 308 гектаров, поражающий разнообразием ландшафтов. Его уникальность – в охране главных нерестовых рек ценных сиговых рыб бассейна Таза: нельмы, тайменя, муксуна, щекура, пыжьяна, тугуна.

Ягельные сосняки, протянувшиеся на десятки километров, придают территории особый колорит. Это единственный в Западной Сибири участок суши, поднятый на высоту более 200 метров над уровнем моря.

Из-за удаленности от населенных пунктов инспекторов снабжают и доставляют вертолетами. На ближние кордоны (базовые зимовья) зимой добирают-



Фото: Данил Хусаинов, источник: сайт государственного природного заповедника «Верхне-Тазовский»

ся на снегоходах, летом – на моторных лодках. Всего построено пять кордонов. В последние годы старые постройки из кругляка постепенно заменяют на брусовые.

Научный отдел и инспекторы лесной охраны ведут круглогодичный мониторинг природных процессов, а в конце года дают оценку состояния экосистем, популяций животных и растений. Особое внимание уделяют видам из Красной книги России: фили-

ну, беркуту, сапсану, скопе, сибирскому углозубу, лилии кудреватой и другим.

Планируем отслеживать пути кочевков дикого северного оленя с помощью спутниковых ошейников. Ранее таким же способом изучали миграцию лесного гоминида к местам зимовки.

В заповеднике развивается и экотуризм: действуют пять маршрутов – зимой на снегоходах, летом на моторных лодках и пешие. Есть уникальный маршрут

24 декабря 2026 года исполнится 40 лет с даты создания Верхне-Тазовского заповедника.

к географическому центру СССР с памятными знаками.

Хочется пожелать сотрудникам заповедника, которые трудятся вдали от цивилизации во благо северной тайги, сибирского здоровья и долгих лет жизни.

## Корова лошади не помеха

### ПЕРСПЕКТИВЫ

Нина ФАЛЬШУНОВА

Только ждет настоящий сельскохозяйственный бум. Агрофирма «Толькинская» переживает непростые времена, но без мяса и молока жители не останутся.

Летом 2025 года обязанности руководителя вновь созданного ООО «Агрокомплекс Толькинский» взял на себя Нику Бытка. И уже в декабре он выиграл грант на семь миллионов рублей. Такую сумму в рамках конкурса «Агрозартап» округ выдает тем, кто будет развивать разведение крупного рогатого скота.

У Нику Николаевича в планах – молочно-товарная ферма. Предприниматель планирует создать не менее трех рабочих мест и производить до 130 тонн молока и больше двух тонн мяса в год.

Еще одно сложное направление животноводства взял в свои руки Нику Николаевич – коневодство. Когда-то якутские лошади, завезенные в Тольку около десяти лет назад, наделали шума. Мясная порода коренастых «якутянок» привлекла и устойчивостью к суровому климату (выдерживают морозы до –60 градусов), и отличным вкусом конины. Тогда завезли 22 кобылы и двух жеребцов. Увы, то ли стресс, то ли новые реалии Ямала плохо повлияли, но рождаемость упала.

Сегодня в хозяйстве – один жеребец и девять кобыл. Невероятно, но все кобылы жеребые. Как пояснил Нику Николаевич, приплод ждут к лету (беременность у лошадей длится до 350 дней. – Прим. ред.). Важно, чтобы малыши не родились раньше срока и не погибли. Задача сложная, содержание влетает в копеечку, но директор настроен серьезно: планирует увеличить поголовье якутской породы вдвое.

Про забой пока думать рано: на мясо идут полутора-двухгодовалые жеребята. Нужно стадо побольше. В Якутии по просторам бегают почти двести тысяч лошадей – им никакой мороз не страшен, мяса дают в избытке. Жеребятина считается деликатесом, национальным блюдом, по объемам производства занимает второе место после говядины. Ямал тоже может стать до-

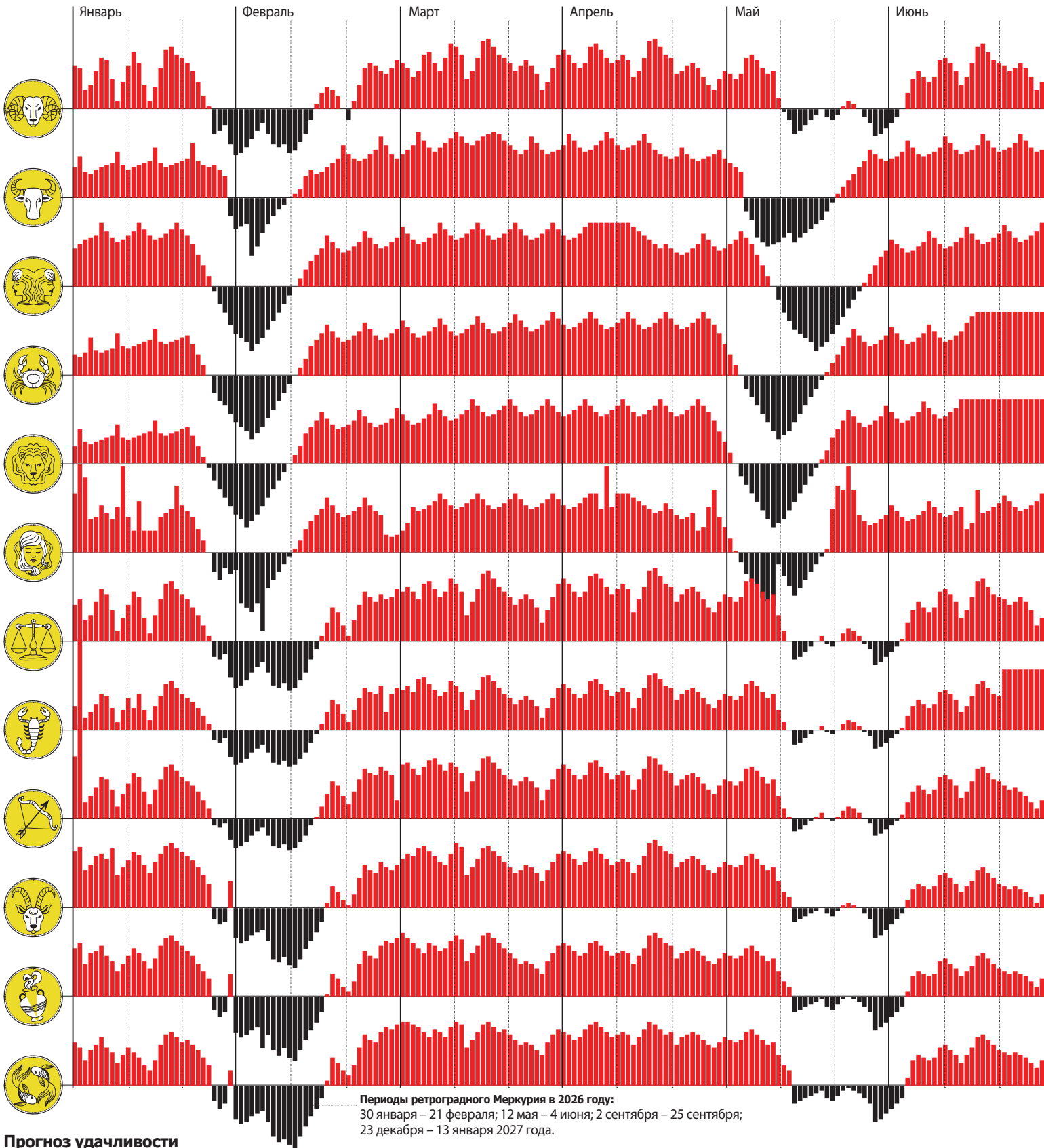
мом для своего маточного поголовья якутских лошадей.

На вопрос, не будут ли в Тольке конфликтовать коровы и «якутянки» и делить пастбища, Нику Бытка уверенно отвечает: «Нет!». Лошади спокойные, обходят стороной даже людей, держатся вместе. И кормушки у них с коровами будут разные, так что животные друг другу не помешают.



Фото: Tatiana Gasich / Shutterstock / Fotodom

■ УДАЧНЫЕ ПЕРИОДЫ ■ НЕУДАЧНЫЕ ПЕРИОДЫ



Периоды ретроградного Меркурия в 2026 году:  
30 января – 21 февраля; 12 мая – 4 июня; 2 сентября – 25 сентября;  
23 декабря – 13 января 2027 года.

Прогноз удачливости  
для всех  
знаков зодиака

УДАЧНЫЕ  
ПЕРИОДЫ  
НЕУДАЧНЫЕ  
ПЕРИОДЫ

Солнечное затмение в Водолее  
(20 января) + Меркурий  
в ретрограде в Козероге /  
Водолее.  
**20.01 – 05.02**

Юпитер находится в соединении  
с Солнцем в Рыбах, усиливая  
интуицию, творчество и духовное  
вдохновение.  
**28.02 – 12.03**

Юпитер переходит в Овна,  
запуская цикл смелых  
действий, инициативы  
и личной силы.  
**15.05 – 30.06**

Январь Февраль Март Апрель Май Июнь

# Шойкумый Щенты пөт

## ТРАДИЦИИ

Зоя КАРСАВИНА

**Щенты пөт – на истай тамтыр орс кыкынтыи ўры. Қумын олжа ашша омотын: онталпөтын, кэярнөтын. На нильчий ўры, кун нәнты тағылика ийяй керый мөт, кун исачерый ўры әңа, кун имиян ай ильчан меңыні намы чөты мулалтыкөтын.**

Шойкумый Щенты пөт әкка щитты пар, носсарий әй уккыр нопыт қоқылий ирәт ныны посукий қоний ирәт – чәңка.

Исачерый койялтымпытый пөт на щитты кәшты – кәй ай таңый. Номый кәй шүнчика лимпий ирәқын. Ыттын сурыян түккөтын – на мәный щенты пөт.

Кекса ирәт щенты пөт нүктыкыңыт. Кушшән қолты қантайка, намыт чипөқын, қумын қэлынөтын, қэлып қониса қантаптыкөтын. Чиқырый ирәқын қумын сурынөтын – «тәпәчий ирәт». Шойкумын на чөнтөқын пой мөтты кәрткөтын. Нопыт қоқылий ирәт, «челы ныллаика нопанты тәттыт порамынты» мәныпар қомычай ирәт. Қоний ирәт – мәрқы қоний ирәт, қумын пой мөтқын омотын, қорқын – қорқыт питеқын.

Щенты пөт сомпыла кәй көтқын түкка, кушшақын тәтты сомак қантайка, сыры ашша чулчика, поқый кәи щитсарий граду-сты ашша мәччичека.

Шойкумын Щенты пөт нильчик четыкөтын: уккыр мөтқын тақылықөтын, тонтышөп нюни-тый апсыса төттыкөтын, исачерый ўрып меккөтын, коймып коймытөтын, чәптәп мулалтыкөтын, әтып пинкөтын – қуты коччик сі, тәпәк, ложа, куры қәтпат. Ийяй керый мөт сурыт қопыса молымпысөтын, қутын мықын

коччик сі – кәшты курыт чөты молысөтын. Начонтөқын қорытып чекты чөты мола-импысөтын ныны меншар. Сурытчий қумын Туруханскай тәтты нөны ай лаңай қумын – сурытып молықа түйкөйпы-сөтын. Шойкумыт чөты нильчий молы ногна әсы – сома кәм, сома торняян. Красно-ярскай тәтты нөны татымпытый өтән лықый ай омыты тәттай әсөтын. Мачий өтән шойкумын мәрысөтын, мәрқы өтәтәт чөты.

Шитымтәлөтый Щенты пөт шойкумыт мықын лаңай тырый

ирәй чипөқын әсы – укатый ұттакытый ирәқын. Кыпа нәятып мачий топырса, мұкәса, котыль топырса пырысөтын.

Щенты пөт шойкумын посу-кий қоний ирәқын руштын мықын исөтын. Ийяй мөт ныны кәтсайты нәнты тағылықөтын, мәчип муширыкөтын, руший са-лат меккөтын, тонтыпоқын туш мельты әңа.

Мунтык тәттоқын Щенты пөт кыкөтын. Тітай пөт мушкы-тый пөт меңыні татыңыя ай сома кәи.

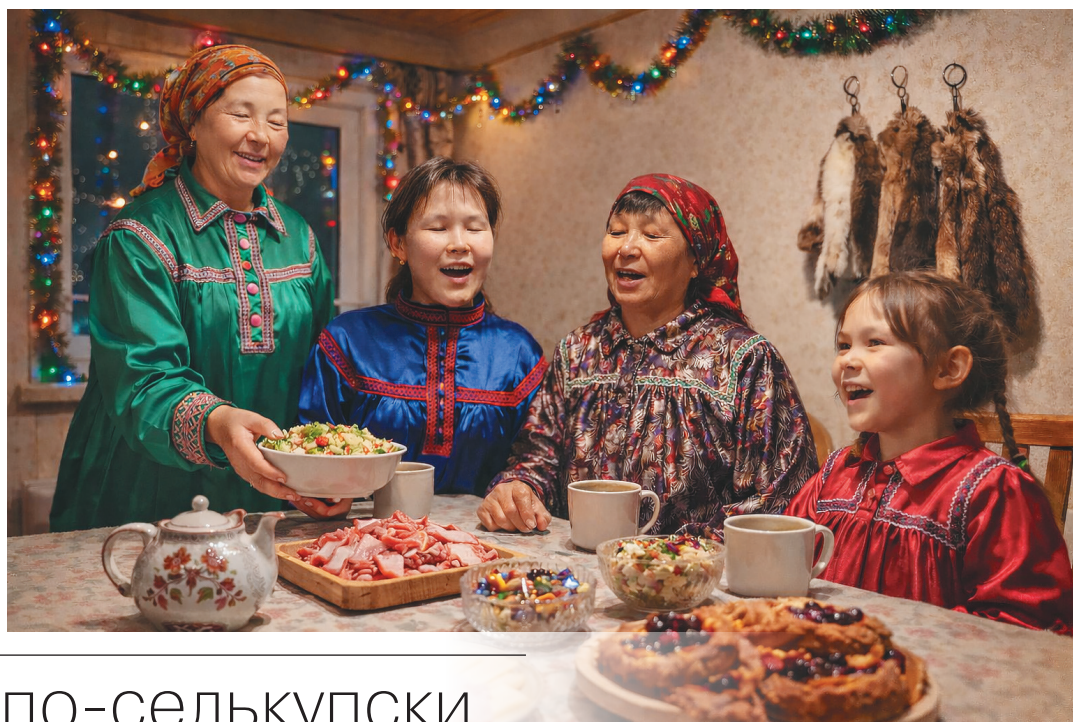


Фото: Юлия Чудинова / Сгенерировано ИИ / «Ямал-Медиа»

## Новый год по-селькупски

**Новый год – самый любимый праздник всех народов. Он никого не оставляет равнодушным, заставляет переживать и радоваться. Но это, пожалуй, и самый семейный праздник – со своими обычаями, традициями, передающимися из поколения в поколение.**

У селькупов Новый год отмечается дважды в году, но традиции отмечать его с 31 декабря на 1 января не существовало.

Годичный цикл у селькупов издревле делился на два сезона – зимний и летний. Предвестниками окончания зимнего сезона были небесные перемены в марте (месяц орла). Начало нового сезона приравнялось к времени весеннего прилета птиц.

Счет зимнему году открывает октябрь. После ледостава не ограничивают улов, хранение которого обеспечивается не вялением или копчением, а морозами. Периодом настоящей охоты считается ноябрь – месяц «белкования». К этому времени селькупы перебираются в зимние поселения. Декабрь – месяц, когда «солнце поднимается над землей на рукавицу», или короткий месяц. Январь – большой холодный месяц, когда люди прячутся в своих земляных домах, медведи – в подземных жилищах.

Приход Нового года ориентировочно приходится на 15 ноября, когда земля уже основательно промерзает, снежный покров не тает, а температура воздуха не поднимается выше –20 градусов.

Селькупы празднуют приход Нового года так: собираются в едином чуме, накрывают праздничный стол, проводят обряды, поют песни, рассказывают сказки и ведут переговоры – у кого больше соболей, белок, лис или горностаев добыто.

Семьи обменивались добычей, например, те, у кого больше соболей, часть меняли на горностаев. В этот период обменивали быка на важенку или наоборот. Для такого обмена приезжали оленеводы из Туруханского края, а также ханты. Селькупам был выгоден подобный обмен, потому как для хорошего и здорового потомства необходим так называемый «обмен кровью». Самым удачным считался обмен на оленей из Красноярского края, так как они выглядели

крупнее и рога у них были богаче. Селькупы и диких оленей приручали, опять же для улучшения поголовья в стаде.

Второй Новый год селькупы празднуют в конце мая – начале июня. Тогда пекут сахарные пироги с брусникой, черемухой, голубикой.

Традицию праздновать Новый год 1 января селькупы с радостью приняли от русского народа. Семьи собираются вместе с детьми и внуками, готовят салаты, мясные блюда, и такое застолье никогда не обходится без строганины.

Все любят Новый год за его красоту и за то, что он переносит взрослых людей в детство. От следующего года так же ждем здоровья для наших близких людей и осуществления наших надежд.

# ПУФАЙКА

## ТВОРЧЕСТВО

Маргарина ПЯК

Кай кос пөтпый мы тўнакак кы-  
нылымпа, Маля наччә чаңка  
маннымпытәты. Уккыр мөнтакын  
мэрққум апсый котаймыса алаком  
тәнырпа утырыка. – Лэттылам,  
ншқылтымтәкын маннмантәм... –  
нәтәк тәнырпа. Орсә кантасак, топам  
митымол полакан, ашша  
ўкылтымпысөтүн. Иймай нәтән ўт  
қанмын алакомтын кеккысә  
ўкылпөтын, омы мыкын кикә тәкым-  
па. Ашша кунтәң Роттәт тәтты ка-  
лымпа. Өнтәлпөтын, сомак  
курумпытын, апсымтын чаңка  
ўртыпәтын. – А председатель ира  
ашша этыңпаты, – Грета  
тәнаптысыты, – мит олә таптәтөкын  
шөтты куныла пактанәнты. Тымыты  
кунтақты пактыла ашша кәнанты.

– Қайқа неньмөтпанты? Ашша  
этыңпаты. Ме чөты тәнырпымпа,  
ўтқын намонты қонқы әңа, – сукултә  
тәпынты Амалия кәтыңыты.

– Олә ме Малямәт ўкылтыко –  
сықыләинка ты мешімыт ўтымпытын,  
– Дора онты этымты томныты.

– Ох, нукыты нукытым ты чаңка  
ўтымтәты. Мәный тәтанты мешімыт  
мўты нөны альпә кунтақты  
кәтысөтын, – Амалия ай кәтыңыты.

Қаныкты қурысөмын, кыпақаң  
ншқылтыка тәнырпөмыт. Грета тә-

кымпый нянь миқылсыты. Мачыт  
топыр поччөпым нытасөмыт, ўсса  
муширысөмын. Қапи митымол  
пөтаөмыт. Маля нөты утымты  
манталтуқыңыты. Коптыкөлың уты-  
ты ашша чўша, митымол қонқы нөны  
сома әсымпа. Чары тәмты нынтык  
пуфайкақын кәкпөрымын матымпа-  
ты. Нәтән утамынты кәм  
кўнылымпымпа. Сықыләинка ты  
тәпым ... ўтымпытын... – муршим-  
пыла Амалият кәкпөрымыт Доротея  
сорысыты, – пуфәшқалыкөптыкөлың  
нытымпа. Қайып тоқалтыла, қэлыя  
кәннанты. Алакоса лапыса тула,  
кәттанты тўсөмын. Қарый пин кыт  
қаныкын председатель ира мэрққум  
ираса тәпытым чәтысыты.

– Мунтык тўсөтын? Куныма  
чаңка? – мэрққум ира нәнәк со-  
пыньча, – төрәнты чаңка  
өльчыптәлын? Мунтык утап  
таттысөлын? Нәкыр кун әңа?

– Амалия утыты чўша, мэрқы  
кырты... мэрққум иранты Грета  
мулалтымпа.

Мэрққум ира нәнәк Амалияп  
копытымпа. Кукчаң кәтам, мат  
тәнырпаң.

– Нильчың, нильчың... Учыка  
ашша кыканыты? Мўтыт чөты учыка  
ашша кыканыты? Тапчелы учыла  
ашша танәнта, районты этып  
ўтантамы. А ті котаймылын весанты  
пинқылнылын, – мэрққум ира то-  
мыты. Председатель ира этыкөлың  
көкынты қалымпа. Котаймып мун-

тык весанты пинпысөтыт, нәкыр-  
мын маннмпысөтыт. Татымпытый  
төтамы мунтык турымпа.

Пун чельонтөкын Маля Гретаса  
алакоса Похты онті қэлытчың коп-  
танты лақалтәсөкі. Тәтақайтын чуй  
мөкқын тәкырысөкі, пөтпый ўтым  
ўтысөкі. Грета ай Амалият кырым  
сөрысыты, утыты лөсқымпыса,  
кәмты чонтықаң нәңты қампи нөны  
кәштымпа. Пуркып қолчыла,  
нәтәттыкинә тей мөкқый има Анна  
эттыла шәрәна. Тәп той чуй мөкқын  
илыса. Имампытый има Анна руший  
этыса қошқөлың мулымпыса, коччы  
пөры утынтыса атылымпысыты.  
Этыкөлың, шитты оққә орқылпытый  
кәлып, төнтыпонты пинныты, утын-  
тыса чуй шоқырты атылымпаты:  
муширыңылы. Қолчыла, сорымпы-  
тый Амалият кәкпөры, сокыньча:

– Қайты куттар әсымпа? Пун  
этыкөлың, қампим кырты нөны то  
иңыты ныны манталтуқыңыты  
пәшимпытый утымты. Кырлы ыкы  
сөрәты, ті тўнтак, – кәтысыты ныны  
нәтәтын чуй мөн нөны пона курал-  
са. Қай кос орқылпыла утакынты  
сукултә тўңа. Орқылпытый  
қампимты таршалтыңыты, пун  
пөтпый ўсса

Амалият кырым мусылтыңыты.  
Кушшан кырты тәккәса, сәры пўна  
тукаса қампи нөны писсыты.

– На қай? На қай? Орсәк  
көрымпа! – нәтән мәнты тып-  
сырмөнна.

– Сома әңа, көрымпытәкын.  
Умпа кырлы сомартәнта, – пана-  
лимпыый руший этыса има  
кәтыңыты, на пўна тука – лекарса.  
Ме онын қэлын лә нөны на лекар-  
скам меккөмын. Наччә ай қай кос  
корпыткөмын. Руший этыса ман  
ашша тәнымамы, намып куттар  
кәрөтын. Өшшўныңың, чушинтый  
утам сомаң әсынтырорыньня,

Амалия қурыптәкын утытымты  
ашша тәнаптыкыңыты. Топтый  
челы қэлытчың қумытыкинә пред-  
седатель ира тўса. Ақлымөсса,  
қолчыптәкын, қантыпый мыкын  
орқылпытый қэлы котакын ныны  
туйкақын тәпқа иппа.

– Тәшінті, қай шөйқумын  
пәлтысөтын? – тәп сокыньча – на  
учыптә көн челы кунты-лыпыт кунты  
укын мемпөлі. Орсәң сомак учымпөлі.  
Тә чөты районты этып ўтантам. Ко-  
таймы ныны туйкаймы төкылтыла  
кәкылна, председатель ира нәкырый  
утақты кушшай котаймы ай туйкаймы  
нәкырысыты. Пун кәтысыты: – Неннә  
нильчык учыңылы, қантыпый мыкын  
нөны – ншқыл қэлыт талчыя ыкы  
ўрыңыя. Амалия ай Грета орсәң  
орымқолнымпысөкі. Нильчык қонқы  
арат тәтты әса. Бригадир, қэлыт ит-  
чытый, уккыр чонтөкын томныты: –  
Олә тә чөты қатер уча. Нукыты на-  
мышшак қэлып чаңка орқылптәты.

На па посукий сыры өльчыса.  
Поркыты Амалия сайын мөнтакын  
шитты сыллымөнна. Қолты нөны тәп

# ФУФАЙКА

Что-то теплое разлилось в рука-  
ве, но Маля не обращала внимания.  
По времени старшая, что удержи-  
вала груз с мешками муки и сухарей  
на суденышке, должна была клик-  
нуть: «Привал!». «Потерплю, на  
месте гляну...» – подумала девушка.  
Холод пронизывал до самых ко-  
стей, ноги, будто одеревеневшие,  
не слушались. Но девчата упорно  
тянули вдоль берега лодку, потому  
что места становилось уж совсем  
мелководно. По их расчетам, оста-  
валось совсем недолго до Ратты.

– А как сомневался председа-  
тель, – припомнила Грета, – будто  
можно в этих краях дальше тайги  
сбежать. Некуда бежать.

– Ну что ты сразу злобствуешь?  
Не сомневался. За нас переживал,  
на воде-то вон какая холодина! – от-  
вечала ей Амалия.

– Нашу Малю послушать – вы-  
ходит, из большой жалости нас сюда  
сослали, – вставила свое слово Дора.

– Ох, да никто никого не ссыла-  
л. Эвакуировали. Чтоб подальше от  
войны, бомбежек, – стояла на своем  
Амалия.

Приткнув лодку к берегу, решили  
немного передохнуть. Грета выдала  
каждой по сухарику. Нарвали ли-  
стьев брусники, накалили в котел-  
ке с родниковой водой. И вроде со-  
грелись. При свете огня Маля стала  
осматривать руку. Боли не было,  
будто холодом ее перебило. Но су-  
ровый канат насквозь прорезал фу-  
файку на плече. По всей длине руки  
девушки стекала кровь.

Последние километры до села  
шли по воде на веслах. Ранним  
утром на берегу встречали их пред-  
седатель с уполномоченным.

– Все прибыли? Беглецов нет? –  
сурово оглядел девушек уполномо-  
ченный. – Происшествий нет? Все  
доставили? Где бумаги?

– Амалия руку повредила, рана  
глубокая... – начала доклад Грета и

тут же осеклась под тяжелым взгля-  
дом уполномоченного.

В полдень Маля с Гретой выеха-  
ли на лодке на свой рыбоучасток.  
Обсушились в землянке, попили  
кипятка. Грета еще раз сделала  
перевязку подруге, но рука ныла,  
кровь сочилась через несколько  
слоев тряпок. Завидев дымок, к  
девчатам заглянула Анна. Она жила  
в землянке по соседству. По-русски  
пожилая женщина говорила не  
очень хорошо, больше жестами  
изъяснялась. Молча положила на  
стол две свежие рыбки, рукой  
указала на глиняную печь: варите,  
мол. Увидев перевязанное плечо  
Амалии, спросила:

– Что с ней?

Затем молча осмотрела рану.

– Сейчас приду, – сказала и вы-  
шла из жилища. Вернулась со  
свертком в руке. Теплой водой про-  
мыла рану, когда та обсохла, обсу-  
пала белым порошком из свертка.

– Что это? Что это? Ух, как  
жжет! – поморщилась девушка.

– Это хорошо, если жжет. Зна-  
чит, скоро заживет, – сказала со-  
седка на ланоман русском. – А по-  
рошок этот – лекарство. Делаем из  
молотых рыбьих костей. Ну, там в  
нем еще кое-что мешаем. По-  
русски, не знаю, как называется.

Боль вскоре стала отступать, на  
сплаве Амалия и вовсе не чувство-  
вала ее.

...Амалия с Гретой буквально  
валились с ног почти всю холодную  
осень. Бригадир однажды обронил:

– Только на вас катер работает.  
Никто столько рыбы нынче не  
добыл.

Вскоре выпал первый снег.  
Одежда на Амалии рассыпалась на  
глазах. Придя с реки, она то и дело  
чинила фуфайку, ставила заплатки,  
зашивала мелкие дырочки.

В один из промозглых осенних  
вечеров к соседке Анне приехали

түкка, рашай пуфайкамты шүттыколамкыңыты, шэнты ай шэнты қапым омтылтолкыңыты, кыпа мұятым нәнты шүтталкыңыты.

Грета тәпым чары маннымпыла омтыка. Тап кэт қай кэрәнтөмі. Шойкумын томнөтын, тап пот орсан коңкый поты энта. Нәңыча топыса, порқыкөлың чаткыса қантаятөмі. Уккыр чонтөкын араг Аннанты омынетыт шөтткын нөны түссөтын. Тәп покын апсым муширымпысыты, нюнытый апсын апты кунтөкын апталәнчанталы. Тонтышомтын түт канкыт тоттымпөтын, кумыинтыса амырнөтын. Қолыңыла, Гретам пона тантыпый онты мөтты нөны, утынтыса лақырыңыты, ты тұңылі. Нәтәкі той мөтты курралнөкі. Шойкумын руший этыса ашша мулымпысөтын. Анна тыралканты мэчып пысыты, пакалты кенып камтысыты, нәтәтпгкнн миссыты, кэтысыты: – На

амырнылі. Мэрқы имакота тәпытым салаңыты, пун қай кос шойкумый этыса Аннанты кэтысыты ныны то наммы мөтты курална. Минутат чипөкын пона танга, қай кос утакынты оркылпылла. – На па имакота т а н т ы и й я н т ы м а л ь ч а минтылөрһныты. Ийяты ті мұтөкын мұтта. Кыпака мальча мэрқы әңа, қөмыча томатылі, чөмпытты. Ментак әңа, кыпакаң пөтымпаты. Ті нөты ашша қантаиннанты. Мөткын Грета чарыса намонты пысыңыңа, Амалия шойкумый мальчаса пыстыңыты: – Маля, митымол қорқыя!

О к т я б р ь с к и й қ а л ы т ч ы й кумыпынык бригадир тұса. – Тәшінті қзантаы қытыка, – тәп нәтәтпгкнн кэтысыты, – нымты район нөны коччы мэрқкумын түмпөтын. Онты Чистяков – директор ирарыбзаводкын, мэный истамый учытый кумын райком ныны исполком нөны түмпөтын.

Ну, ай тона ... уполномоченный ира. Сапирайтыңылі, мат тымты кыпакаң шойкумытыса мулымәнтаң. Мэрқкумын тәпым ты ұтымпөтын. Қай торә чөлымпа, – ныркымөтпыла Грета томныты. – Коштый мыт чөты ыкы тәнырпашың, коштый мы ыкы этәты, – сукултә Амалия кэтыңыты.

Сельский клубкын мунтык такқylimпөтын. Клубкын омы түмпый шойкумын ныны немсый кумын ныңкөтын, куччә омтыка, намонты куп коччы әңа. Тонтыпо нәркы лыптыңса конимпа, район нөны түмпый мэрқкумын коччың омтысөтын, уккыр уполномоченнай ира мөтын өккын ныңкыса. Посукый этым рыбзавод директор ира кэтысыты. Грета ныркымөтпыла ныңка, ті мешімі ай кунтакты куччә кос, кос куччә кәннәнтөтын. Тапчелы торжественной собрания, очередная годовщина Октябрия. Мұтын

нөны сома эты түкка. Рыбзавод чөлы кунты-лыпт кунты уча. А тәпқа қалым тө ораңөлыт. Сталин ира тә учыптәлын тәнымыңыты.

Районты правительственной наградатым татымпөтын, ті ме тәкыңыңыт миқылтәнтөмын. Укын Амалия Клаузер ты мөкыңыт тұңыя, тәпөкі шиттәті кәй 300 тонн қалым оркылпөкі. Малят мыкын січыты лапыркөламна, топыты сількымөтпа, ақлымөтпыла ныңка, мунтык кумытым маннымпыла.

– Кәнпылә қалымпаш, чаткысә. На тан учыптәлы сомарсөтын, – чөкаптылә председатель ира томныты.

– Сталин иран нөны Клаузер грамотаса өнылтымпөтын. Ай тәнты пуфайка, – Чистяков нәтәнык утымты сулыңыты, пун грамотам мисыты.

– Тымты шэнты пуфайкал іннә тоқкалтәты, торжественной мөнтакын – пөпы бригадир ира кэтыңыты, қапі Сталин нөны награда түмпа.

Амалия мальчамты то чаттылә, тымты клубкын шэнты пуфайкамты іннә тоқкалтыңыты. На пуфайкантыса коччы пөры ай қалыа кораса. На кыкынтый пуфайкантыса Победай чөлым чэтымпаты.

Перевод на селькупский язык  
Маргариты МОРОКОВОЙ



Фото: Юлия Чудинова / Сгенерировано ИИ / «Ямал-Медиа»

родственники. Она готовила еду прямо на улице. Увидев вышедшую из землянки Грету, махнула рукой – мол, подойдите. Положила в тарелку дичи, налила в кружки бульона и, подав ссыльным, сказала:

– Ешьте пока.

Старенькая селькупка внимательно разглядывала девушек, потом что-то на своем языке сказала Анне, и та направилась в землянку. Через минуту вышла, держа что-то в руках.

– На вот, бабушка отдает тебе керняшку своего сына. Он на фронте сейчас. Великовата будет – подрежем, подпояшешься.

Грета заливалась смехом, наряжая подружку в национальный наряд:

– Маля, ты как медвежонок!

На Октябрьскую на рыбоучасток приехал бригадир.

– Велено доставить вас в село, – сказал он девушкам, – там из района начальство приехало.

– Что-то случилось, наверное, – с тревогой в голосе обронила Грета.

– Не думай о худом, не жди плохого, – отвечала ей Амалия.

Все собрались в сельском клубе. Большинство жителей и приехавших с рыбоучастков ссыльных

немцев стояли, поскольку лавок не хватило. За столом, накрытым красной тканью, сидело большое начальство, лишь уполномоченный стоял у входа, опершись о дверной косяк. Слово взял директор рыбозавода. Грета с силой сжала пальцы

– Ну, сейчас... еще дальше нас сошлют...

– Собрание сегодня торжественное, очередная годовщина Октября, – обратился к собравшимся директор. – С фронта идут хорошие новости. Рыбзавод работает день и ночь, не останавливаясь. А рыбу добываете вы. Товарищ

Сталин знает о ваших успехах. В район доставили правительственные награды, которые сегодня вручим. Первой приглашаю Амалию Клаузер, которая с напарницей добыла больше 300 тонн.

У Мали заколотилось сердце, ноги стали ватными, и она растерянно оглядывала окружающих.

– Иди, не робей. Заслужила, – подбадривал ее председатель.

– Клаузер награждается грамотой от товарища Сталина. И фуфайкой, – Чистяков протянул руку девушке для рукопожатия.

– Может, прямо здесь и наденет новенькую фуфайку, в торжественной обстановке, – вдруг предложил бригадир. – Все-таки от самого товарища Сталина награда.

Амалия, скинув керняшку, тут же надела теплую фуфайку. В ней она проходила еще одну путину и добыла не одну сотню тонн рыбы. В этой же самой дорогой для нее одежде встретила День Победы.

Публикуется в сокращении.

# Лімпий тамтыр мўттытый қум

## НАШИ ГЕРОИ

Зоя КАРСАВИНА

**Уккыр шойкумый тэнтальқын ноқыр мўттытый қумытыт чөты мулалтымпысөтын, момпа қалый тамтырса мўттысөтын нымты шойкумый лімпий, сәңкый, қосай тамтыр аталысы. Мўттытый қумытыт нон эттыла, на тамтыр тільтырыттый сурытқа эсықолапсөтын.**

«Кса, ме тімәнтөмын, — лімпий-куп Сайготин кэтысыты, — мат лімпытқа әсәнтак, тә — ә куттар? Омпа-омпа мўттытый қумын на тўнтөтын, мешимын колялытсөтын». Қозыль-куп Кагилев томныт: «Мат қосыратқа әнтак». Сәңкый-куп Тетерин: «Мат сәңкытқәсәнтак»... Қарыт-тэтты омтысөтын, колатып мәсөтын. Қарын уккыр нэты лімпытқа мәшаисы, тона неты — қосыратқа, ноқырымтәләттей — сәңкытқа. Орсымый, шарай — сурын.

Куттар укой қумын мулал-тыпысөтын, на раңкай, орсымый,

шарай қумын әппымпөтын. Сомак қэлытчий, сурытчий, өтәй мэрыт-тый қумытқа әсөтын. Сырын мәттып «тоғылтымпысөтын».

На ўры Лімпий тамтарнык ольчисы. Мә мўттытый қум — Андрей Ириков, Лімпий тамтыр. Тәм қэлычий-сурытчий ийәй кэрий мөтты ноны. Эсыты — Николай Петрович, мельты қэлычисы-сурытчисы совхосқын «Толькин-скай», эмыты — Оксана Ивановна моғанән учисы, чумработницатқа Тосый қолтақын әсы, исачерый утак мемпысыты, утыса сомак учисы. Андрей — пелькытый ийәты. Роттәй танталтыкутый мөтқын учытыла қықыла, қэссы учытыла Толькинскай танталтыкутый мөтты. Танталтыкутый иман томнөтын митымол сомак учытысы. Оратытый, тольчий, қоний оратытый кружокты коракойпысы, компьютер сомак тәнымысыты. Тонталтыкутый мөтты шўнчила, Ямальскай Многопрофильнай колледжты қэссы. Нымты кәпәка учытысы ныны моғанә қэссы, эсынтынык ныны эмынтынык пельтымпыка.

Нымты Андрей өтәтып манымпысыты, сырычисы, қэлы-

чисы, кэт чөты понирсы. Эсыты на чонтақын инвалиднай нэқыр исыты, эмыты пенсионерқа-тқа әсы.

Аша кунтақын Роттәнты эты тўсы миттымол мўтты на әсынты. Нильчий эты — мобилизация ўнтычисөтын. Андрей нэчча кәппа — добровольцатқа. «Мат моқанән аша омнәнтак. Амасықакі ирампөтын, тәпытып куты мўтты ноны тақытәнтыңыт ай мәнәй қумытып, — нильчик кэтысыты». Тәм әсынты ноны илыптәй ўры мунтык импат. Пушкаты мельты қбқын әсы, сомак чўнтысы. СВОқын намы тәпынык нотна әсы — тәм снайпер.

Омпа аша кунтақын, моқанә эттыла тұркойпысы. Этым олка аша томныт, укын этым койралтәнта пун кәтәнта. Танталтыкутый мөтты серсы. Инатыса мулымпысы, танталтукутый иматыса. Кыпәка мулалтысыты, куттар нымты қумын мўттөтын. Тап чөлы қумын онтыт тэттып орса кыкөтын, иттырқа ныләимпөтын. Мә унтычисөмын, мол Андрейнык государственной наградап мисөтын. Нильчий мә мўттытый қум.

Ті Андрей моқынән әңә, эсыиқынты пельтымпат, нымты учи коччик әңә. Олка аша ома.



Фото из личного архива Андрея Ирикова

Андрей — селькуп, русский воин.

Как все русские, которые сильны духом, во все времена побеждающие.

## Воин из рода Орла

**В одном из селькупских преданий рассказывается о трех героях, храбро сражавшихся с народом «қәлик тамтыр» и давших начало родам Орла, Кедровки и Глухаря.**

Спасаясь от врагов, они решают превратиться в птиц.

— Давайте мы лететь будем, — сказал лимбыль-куп (орлиный человек) Сайготин, — я полечу орлом, а вы как? Вот-вот придет войско, в кругу уже [мы], окружены, а вы как?

Қозель-куп (кедровки человек) Кагилев говорит:

— Я кедрушкой буду.

Сәңгиль-куп (глухаринный человек) Тетерин:

— Я глухарем [буду] лететь...

До утра сидели, крылья делали. Утром один орлом улетел, другой — кедрушкой, а сәңгиль-куп — глухарем.

Как рассказывают старейшины, люди из рода Орла всегда отличались храбростью, ловкостью и силой. Удачливые рыбаки, меткие стрелки-охотники, знающие толк в оленеводстве,

«читающие» следы дикого зверя в тайге. Все эти черты передаются людям рода Орла из поколения в поколение.

Вот и наш герой — Андрей Ириков — принадлежит этому славному роду. Он из самой обычной, простой семьи рыбаков-охотников. Отец Николай Петрович всю жизнь проработал рыбаком-охотником в совхозе «Толькинский», мама Оксана Ивановна трудилась чумработницей, слывет на Тазу-реке искусной мастерицей и до сих пор занимается ремеслами предков.

Андрей — единственный сын, окончил в свое время девять классов в родном селе. После продолжил обучение в Толькинской школе-интернате, там окончил 11 классов. Все школьные годы учился прилежно. Как говорят его учителя, учеником был старательным. Хорошо проявлял себя в спорте, занимался в секции борьбы, северного многоборья. Увлекался компьютерами и поэтому, получив аттестат зрелости, не раздумывая, поступил в Ямальский многопрофильный колледж, хотел освоить

специальность «информационные технологии». Но, к сожалению, доучиться ему не удалось: близким потребовалась его помощь.

— Я один у родителей, — говорит он, — и только на меня они всегда могут рассчитывать и находить поддержку.

Андрей вернулся в родное стойбище в Раттовской тайге, стал помогать отцу пасти оленей, которые держит семья. Охотился, рыбачил, занимался заготовками на длинную зиму. Помощь сына была как нельзя кстати, к тому времени отец оформил инвалидность, мама — пенсионерка. Но вскоре в Ратту пришла весть о начале специальной военной операции. Юноша из рода Орла настроен был серьезно, узнав, что началась мобилизация в районе. Он решил идти добровольцем.

— Мои ровесники идут на СВО, и я отсиживаться не буду, — так сказал наш герой.

С малых лет он научился всем охотничьим премудростям, перенимал от отца нужные навыки для жизни в лесу. Как и папа,

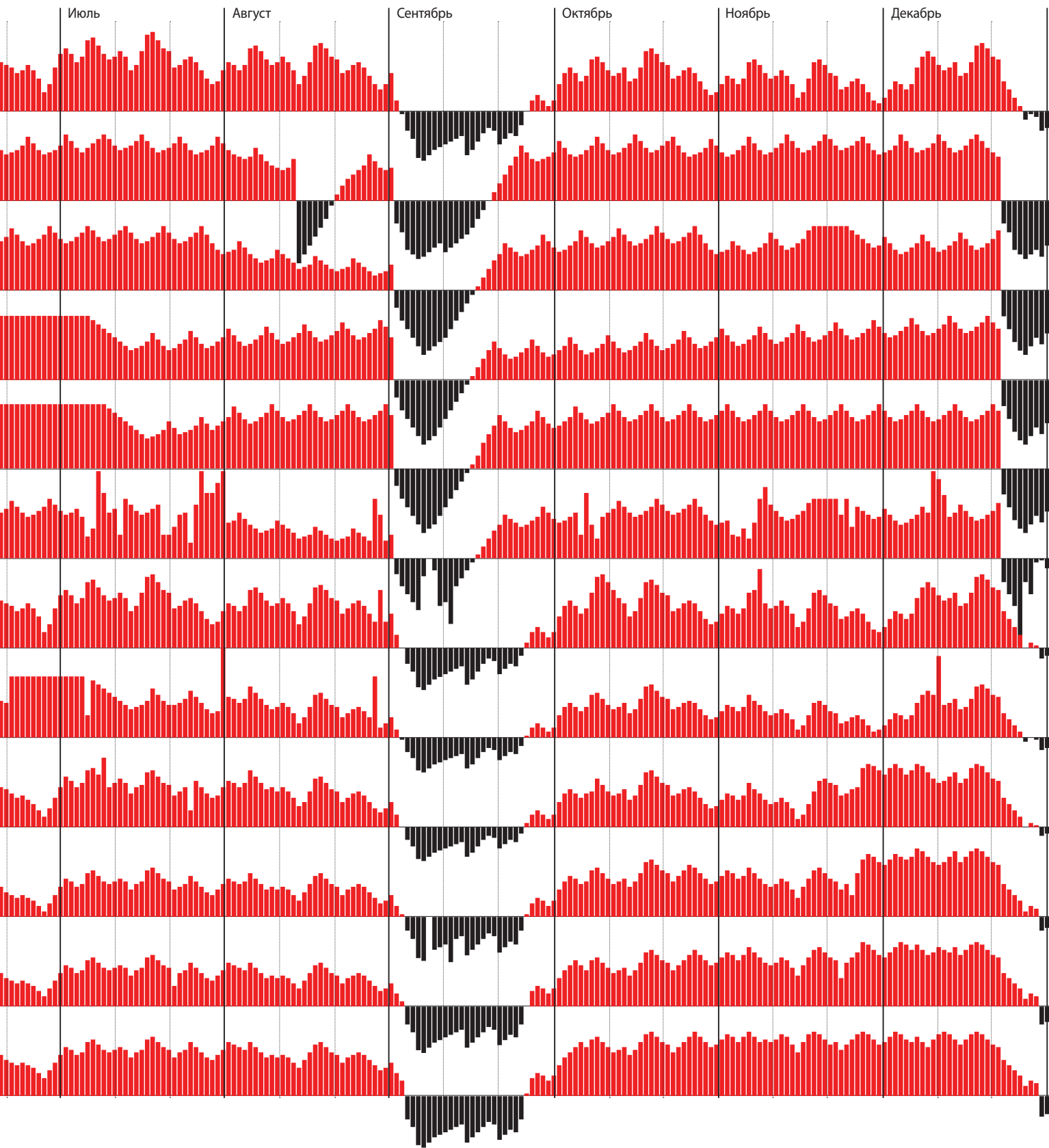
Андрей стал метким стрелком. А уж там, на линии фронта СВО, как нигде, ему понадобились эти знания и навыки.

Наш земляк — участник СВО — приезжал в краткосрочный отпуск. Скромный, немногословный, он первым делом пришел в родную школу, чтобы увидеться со школьными учителями, юными земляками. Рассказал немного о своей службе, спросил про успехи школьников, дал наказ им, чтобы слушались старших и хорошо учились.

Еще он рассказал о том, почему так важно стоять сегодня нашим воинам на защите Родины. Все внимательно слушали его недолгий рассказ и поражались его силе и выдержке, ведь Андрей побывал в самом пекле. Вскоре стало известно, что нашего земляка представили к государственной награде за проявленную храбрость и мужество в зоне СВО.

Сейчас Андрей живет простой, спокойной и мирной жизнью — с родителями на родных угодьях, помогает пасти оленей. Дел в лесу невпроворот.

Информация носит развлекательный характер и не должна использоваться для принятия важных жизненных решений.



Марс в соединении с Плутоном в Водолее + лунное затмение в Козероге (16 июля).  
**10.07 – 25.07**

Благоприятное взаимодействие между Юпитером (в Овне) и Ураном (в Близнецах) создает возможности для неожиданных, но позитивных перемен.  
**10.09 – 30.10**

Меркурий ретроградный в Стрельце и Скорпионе + напряженный аспект между Сатурном и Нептуном.  
**12.11 – 01.12**



# Красноселькуп скорбит: не стало почётного гражданина

## СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

6 января в 73 года ушла из жизни Лидия Алексеевна Клаузер – выдающийся педагог, чье имя навсегда вписано в историю Красноселькупского района.

### «ЕЁ АВТОРИТЕТ БЫЛ НЕПРЕРЕКЛОМ ДЛЯ ВСЕХ»

Коллективы Отдела образования Красноселькупского района, МУ «Центр по обеспечению деятельности муниципальной системы образования района»:

– Уход Лидии Алексеевны – это невосполнимая утрата для всей системы образования нашего района, для тех, кто знал и ценил ее труд и мудрость.

52 года она посвятила благородному делу обучения и воспитания юных жителей Красноселькупа. Ее уроки русского языка и литературы были не просто занятиями, а настоящими открытиями. Лидия Алексеевна умела сделать предмет живым и увлекательным, щедро делилась своими знаниями и применяла самые современные методики. Любовь к своему предмету она передавала с такой искренностью, что заражала ею и своих воспитанников.

Лидия Алексеевна была не просто учителем, а настоящим другом и наставником для многих поколений. Она помнила каждого своего выпускника, искренне интересовалась их судьбами, радовалась их успехам. Ее неравнодушие к происходящим в образовании переменам, стремление к развитию и совершенствованию делали ее ценной коллегой и авторитетным специалистом. Заслуженный учитель России, почетный житель Красноселькупского района – эти звания лишь малая часть того признания, которое она заслужила своим трудом и преданностью профессии. Ее авторитет среди учеников, родителей и коллег был непреклонным. Мы склоняем головы перед светлой памятью Лидии Алексеевны Клаузер. Ее вклад в воспитание и образование нашего района бесценен. Мы будем помнить ее как мудрого педагога, преданного своему делу человека и добрую, отзывчивую душу.

Приносим искренние соболезнования родным и близким.

### «ГЛАВНОЕ ДЕЛО – НЕСТИ ДУХОВНОСТЬ И РАДОСТЬ ЛЮДЯМ»

Администрация школы «Радуга», педагогический коллектив, ученики, родители:

– С уходом Лидии Алексеевны мы лишились наставника, старшего друга, верного советника, самого преданного своему делу учителя, который 52 года честно и беззаветно отдавал всего себя воспитанию и обучению молодежи. Лидия Алексеевна – надежнейший человек, готовый всегда прийти на помощь. В ее словаре не было слов «не могу, занята, некогда»! Отдавала себя профессии до конца своих дней, никогда и ничего не требуя взамен. Уроки Лидии Алексеевны – уникальны, кладезь мудрости, искренности, открытости. Она подарила ценные знания сотням благодарных учеников, передала свой опыт десяткам молодых педагогов.

Лидия Алексеевна – эпоха школы, которая создавалась особенной атмосферой, организатор неисчислимого множества мероприятий. День за днем доступно и терпеливо она прививала детям любовь к самим себе, своим близким и Родине. Все эти годы педагог передавала свой опыт, отдавала свои силы, свое сердце воспитанию детей. Она несла знания в сочетании с душевной теплотой, материнской заботой.

Лидия Алексеевна была человеком с активной жизненной позицией, оптимистом по характеру, любящей мамой и бабушкой, тещей, женой, сестрой. Она всегда отличалась принципиальностью, порядочностью и добротой. Такой она останется в памяти всех, кто ее знал.

Авторитет и уважение Лидии Алексеевны в коллективе и среди учительского сообщества района, округа был очень высок. Это был пример профессионала, творческого педагога, щедро одаренной интеллектуальной личности, глав-

Прощание с Лидией Алексеевной в Тюмени назначат, как только будут готовы документы. Похороны состоятся в Красноселькупе.

ное дело которой – нести духовность и радость людям.

Говорят, человек жив, пока жива память о нем. Память о замечательной женщине, учителе, добром, отзывчивом человеке – Клаузер Лидии Алексеевне – навсегда останется в наших сердцах.

### «ЖИЛА ШКОЛОЙ»

Виталий Гнутиков, педагог Красноселькупского центра дополнительного образования, зять Лидии Клаузер:

– Казачка. Дочь. Сестра. Жена. Мама. Бабушка. Учитель. Заслуженный учитель Российской Федерации. Почетный житель Красноселькупского района. Символ Красноселькупской школы среднего образования. Восхитительная женщина! Человек! Педагог по призванию, до последнего часа верная профессии и любви к детям. Отдавала себя просвещению до последней капли, несмотря ни на какие обстоятельства жизненного и государственного пути. Воспитала и научила поколения благодарных выпускников, смело и гордо воплощающих в жизнь ею заложенные знания, нормы морали и любви.

Жертвуя вниманием к себе, семье, она жила школой. В далеком 1973 году активно погрузилась в

образовательную жизнь в неизвестном Красноселькупе. 52 года неусыпной работы – тысячи проверенных тетрадей, поколения выпускников. Это самое благодатное и счастливое ее время! Это ее жизнь! Спасибо тебе и низкий поклон, наша мама, бабушка, Лидушка, «Страшная сила» – Лидия Алексеевна Клаузер.

### «ВОСПИТАЛА НЕ ОДНО ПОКОЛЕНИЕ ЖИТЕЛЕЙ СЕЛА»

Юрий Фишер, глава Красноселькупского района:

– Лидия Алексеевна посвятила себя служению детям и родному краю, оставив после себя светлую память и бесценное наследие. Она была не просто учителем русского языка и литературы Красноселькупской школы «Радуга», а настоящим мастером своего дела, заслуженным учителем России, почетным жителем нашего района. Ее педагогический путь – это пример беззаветного служения профессии: непрерывный труд длиной в 52 года, наполненный любовью, заботой и безграничной преданностью своим ученикам.

На протяжении полувека Лидия Алексеевна вкладывала душу в каждого ребенка, прививая не только знания, но и важнейшие жизненные ценности. Она учила чувству меры и справедливости, воспитывала любовь к родному языку и великой русской литературе. Ее уроки были не просто занятиями, а настоящими путешествиями в мир слова, где каждый ученик находил свое место и раскрывал потенциал.

Лидия Алексеевна воспитала не одно поколение жителей села Красноселькуп. Ее выпускники, разлетевшись по разным углам, с теплотой вспоминают свою учительницу, которая заложила в них прочный фундамент знаний и нравственных ориентиров. Ее влияние на систему образования района невозможно переоценить. Это огромная, невосполнимая утрата для всех нас.

Склоняю голову перед светлой памятью Лидии Алексеевны Клаузер. Ее труд, доброта и мудрость навсегда останутся в наших сердцах. Выражаю искренние соболезнования родным и близким.



Фото предоставлено администрацией Красноселькупского района

# Вырастают крылья

Узнали, где в Красноселькупе находят здоровье и любовь

## ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

Евгений КУЗНЕЦОВ

Начало на стр. 1

– Спортзал стал частью жизни, где я получаю заряд огромной бодрости. От окружающих, от тренера, от того, что я делаю то, что раньше физически было недоступно, – поделилась впечатлениями Наталья Дмитриевна.

Ее личный пример работает лучше любой рекламы: увидев преобразование руководителя, в зал потянулись коллеги.

– Теперь главное – держать режим, держать вес. Еще пару килограммов потеряю – и в феврале отмечу свою первую фитнес-годовщину – в новой форме, потому что старая больше не подходит! – отмечает наша героиня.

## ТРЕНАЖЁРЫ ПОД АУДИТОРИЮ

Ключевую роль в успехе Наталья Дмитриевна отводит инструктору Анатолию Родину:

– Он оценивает мои возможности, разработал индивидуальную программу и следит за прогрессом. Скоро жду новый комплекс, чтобы шлифовать достигнутое.

Анатолий Николаевич раньше сам плотно тренировался, теперь на личные занятия не всегда хватает времени. Он отмечает, что косяк постоянных посетителей – 15–20 человек – держится на силе привычки и радости, которую дают тренировки.

– В наш зал в основном ходят женщины, девушки, – говорит Родин. – Видимо, девочки больше хотят быть красивыми, чем парни – сильными.

Новое оборудование, приобретенное при поддержке ТЭКа, –

два тренажера, гантели и грифы – он подобрал с учетом женской аудитории.

– Можно назвать это подарком к Году здоровья. Оборудование постараюсь собрать в ближайшие дни и расставить, – пообещал инструктор.

## МОЛОДЁЖЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Если Наталья Дмитриевна представляет тех, кто пришел к спорту ради здоровья, то 20-летняя Арина Перестюк – олицетворение молодежи, которая видит в фитнесе профессию. Студентка второго курса Санкт-Петербургского университета физкультуры им. Лесгафта даже на новогодних каникулах не пропускает тренировки.

– Я хочу развиваться в этой сфере, помогать людям, – говорит девушка.

В прошлом Арина занимала призовые места в спортивном туризме, а на выбор нового пути ее вдохновил тренер Дмитрий Потапов, ранее работавший в этом зале. Перестюк считает, что в Год здоровья нужно обязательно приобщаться к спорту – и начинать с малого.

– Ходить со скандинавскими палками, бегать – пусть медленно, делать растяжку и постепенно переходить к йоге. Главное – заниматься, – уверена будущий фитнес-тренер.

## ПОДХОД – К ЛЮБВИ

В тренажерном зале Красноселькупа находят не только здоровье и призвание, но еще и любовь. Так произошло у Сергея и Алены Моргуновых. Качалка полностью изменила две жизни в 2022 году.

Сергей, 37-летний постоянный посетитель качалки, – человек



Фото: Юрий Матяш / «Ямал-Медиа»

дела, без лишних слов. Он занимается «всю жизнь», без пафоса:

– Достижений крупных нет, просто стараюсь для здоровья ходить.

Его подход и прост, и суров одновременно: три раза в неделю, базовые нагрузки, никакой химии. На вопрос о нехватке оборудования он лишь пожимает плечами: «Просто места мало... а так все, что нужно, есть».

Его главный совет на Год здоровья звучит как наставление:

– Люди, тренируйтесь, пейте воду! Только воду.

Эта мужская сдержанность чуть не скрыла от широкой публики трогательную историю.

– Мы с мужем познакомились именно в этом зале, – с теплотой рассказала Алена, супруга Сергея. По ее словам, когда в поселке открылся КСК, он мгновенно стал центром притяжения, люди начали избавляться от вредных привычек.

Алену с подругами увлекли занятия на тренажерах. Сергей, тогда новый человек в селе, сразу привлек внимание. Но окончательно в сердце девушки попал образ этого атлета на турнике.

– Увидела, как он подтягивался... Это очень впечатляло, – улыбается Алена.

Арина Перестюк: «В интернете много фитнес-программ, но новичкам лучше начинать занятия с тренером, который поможет поставить технику».

Романтика «железного мира» развивалась стремительно: через три месяца последовало предложение, затем свадьба и рождение ребенка.

Теперь спортзал для них – часть семейного уклада.

– Она с подругами ходит, пока я с ребенком сижу, как вернется – и я иду, – объяснил Сергей график.

Алена приводит себя в форму после родов, иногда советуется с мужем, но в целом придерживается программы, которую когда-то дал тренер. Их лавстори – лучший ответ на вопрос, зачем это нужно.

## ПОСТКРИПТУМ

Тренажерный зал красносельского КСК можно считать своеобразной микромоделью села. Здесь пересекаются пути школьного директора, сбросившей килограммы и годы, студентки, мечтающей о фитнес-карьере, влюбленных последователей ЗОЖ и инструктора, который старается для земляков. Сюда же приходят группы «Ямальского долголетия» – пенсионеры, для которых возраст не помеха. Все они находят здесь зарядку, чтобы не прозябать в северной глуши, а жить на полную катушку. И, как говорит Наталья Дмитриевна, стоит начать – и останавливаться не захочется.

Сергей Моргунов уверен, что для базовых упражнений в зале есть все – даже больше, чем нужно.



Фото: Юрий Матяш / «Ямал-Медиа»

## АФИША

6+

## КРАСНОСЕЛЬКУП

**КСК «Ямалец», ул. Полярная, 18**9 января 12:00 **рождественский турнир по бильярду**9 января 14:00 **детская квест-игра**

«Тайны Нового года»

10 января 12:00 **рождественский турнир по дартсу****Бассейн**

9–11 января 12:00–13:00

13–18 января 17:30–22:00

«Лабиринт», боулинг, бильярд,

**аэрохоккей**

9–11 января 14:00–22:00

13–16 января 18:00–22:00

17–18 января 12:00–22:00

**Настольный теннис**

9–11 января 14:00–21:00

13–16 января 16:00–21:00

17–18 января 13:00–21:00

**Тренажерный зал**

8–11 января 14:00–22:00

13–16 января 15:00–21:00

17–18 января 12:00–21:00

**Гиревой спорт**

13, 15 января 17:00–21:00

17 января 15:00–17:00

**Фитнес**

12, 14, 15 января 15:00–20:00 – дети,

20:00–21:00 – взрослые

13, 15, 17 января 11:00–12:00 –

группа здоровья, 17:00–21:00 – дети,

взрослые

**Районный Дом ремесел,****пер. Северный, 1**9 января 14:00–16:00 **мастер-класс**

«Символ года 2026»

**Каток «Надежда», промзона****совхоза «Полярный», стр. 3**

9–11 января, 13, 15 января

14:00–20:00 массовые катания

17–18 января 12:00–20:00 массовые

катания

14, 16 января 17:00–21:00 хоккей

**Лыжная база, ул. Полярная, 2г**

8–11 января 11:00–14:00

тренажерный зал, прокат лыжного

инвентаря

## ТОЛЬКА

**СК «Снежинка», ул. Центральная, 30**

9–10 января 15:00–19:00,

13–16 января 14:00–21:00,

17 января 14:00–19:00

**Ледовый корт, ул. Центральная, 9а**

9–10 января 13:00–15:00 прокат

коньков, 15:00–17:00 хоккей,

13, 15 января 14:30–17:00 массовые

катания, 17:00–19:00 хоккей,

17 января 14:00–18:00 массовые катания

**Лыжная база, ул. Комсомольская, 21,****стр. 1**

9, 10, 11 января 12:00–16:00,

13–16 января 14:00–17:00, 17 января

11:00–16:00

**Филиал «Дом ремесел»,****ул. Таежная, 17**9 января 14:00–16:00 **мастер-класс**

«Снеговичок»

## РАТТА

**Филиал сельского Дома культуры,****ул. Центральная, 2**10 января 14:00 **интерактивная****программа «Жаркие нотки****для морозной погодки»**

							Шар для пинг-понга		Машина для буксировки		Совет при патриархе
«Клон» в переводе с греческого		Боец в корриде		Расщепление		Надпись для глухонемых					
							Стадион хоккеистов		Кочующие гадалки и бароны		Что такое дротик?
Что скрывает в себе заявка?		Уютное свитое строение		Подлодка капитана Немо		Хищническая сущность клопа					
							Дитя родное				
Ампула ученого-химика							Официальный документ		Перестрелочный фильм		
Хвастливая шавка	Водный грызун		Что ведет учитель в школе?				На какой реке стоит Сургут?				
					Между супом и компотом						
	Продукт переработки нефти		Гнет правления				Касситерит – это чья руда?		Самый твердый после алмаза		Фрукт к шампанскому
					Фиговое дерево						
	Разумность		Держи ... востро!				«...освободитель» у Вучетича				
					Процесс на конвейере						
	Жидкий орех		Возливание по крупному (разг.)	Мужик, дающий молоко		Нижнее белье		... миокарда		Опекун, попечитель	
Аэробика		Смесь брюнетки с пергидролем									
				Лицевая сторона монеты		Носитель чалмы					
Страна инков		«Корова во дворе, ... на столе»				Наживка для рыбы		Настольная игра		Вязаный ошейник	
					Путаница						
Сталь по сути		Мумба-юмба по цвету кожи				Часть батальона					
					Пелевин						
«Винная ягода» среди плодов		Ответ подчиненного в армии				Горючее в болоте					

«Северный край» – общественно-политическая газета Красноселькупского района

Генеральный директор  
**М. А. Зулинова**И. о. главного редактора  
**М. А. Папулов**№ 1. Газета вышла в свет 9 января 2026 года.  
Подписано в печать: 8 января 2026 года.  
По графику: 18.00, фактически: 18.00.

12+

**Учредители:** автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа», администрация Красноселькупского района**Издатель:** автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО 30 марта 2021 г.  
Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ72-01627.

Заказ № 21 тз. Тираж 300 экз.

**Адрес редакции и типографии:**  
629380, ЯНАО, с. Красноселькуп,  
ул. Нагорная, д. 36  
Телефон: +7 (34932) 2-12-64Газета выходит по пятницам.  
Распространяется бесплатно.Сайт: krasnoselkup.media  
e-mail: sk.gazeta@yamal-media.ru