

Десять тысяч шагов в день



Фото: Василий Петров

Пять лучших локаций Салехарда

Экскурсовод делится тайнами профессии



Фото: Александр Чирва

КРАСНЫЙ СЕВЕР

Издаётся с 19 апреля 1931 года

красныйсевер.рф

№ 18 (16725)

Суббота,

10 мая 2025 года

Общественно-политическая газета Ямало-Ненецкого автономного округа



Юбилейная весна Победы



Фото: Александр Чирва

стр. 8–9

Ямал отметил 80-летие Великой Победы. Участники акции «Бессмертный полк» вышли на улицы с портретами родственников-героев, чтобы отдать дань памяти подвигу фронтовиков и тружеников тыла. В торжественных церемониях поднятия стягов участвовали ветераны Великой Отечественной войны, бойцы спецоперации, кадеты, воспитанники военно-патриотических клубов.



Фото предоставлено Еленой Мендэ

Традиционно вкусно

Что приготовить по рецептам коми

стр. 11

Не выходя из дома

Музеи и экспозиции, которые доступны в виртуальной реальности

стр. 7



Скрин виртуальной экскурсии «Неизвестная Брестская крепость»



Новые памятники воинам-героям

Более 50 новых патриотических объектов создали на Ямале за шесть лет. Обновлены 13 площадей и обелисков, благоустроена 41 территория.

В парке Победы Салехарда установили памятник ветеранам боевых действий. На улице Республики появился сквер с монументом в честь тружеников тыла. В Новом Уренгое обновили аллею Мужества, в Лимбяхе – мемориал участникам Великой Отечественной.

В Ноябрьске четыре года назад отреставрировали площадь Памяти с памятником Неизвестному Солдату. Парк Победы с Вечным огнем обустроили в Лабитнанги.

Работы велись в Губкинском, Муравленко, селах Мужы, Овгорт, Салемал и Антипаюта.

Ветеранам вручат подарочные наборы

В Год героев более 3,5 тысячи ветеранов Ямала и Волновахи получают подарочные наборы. Посылки отправили во все города и районы округа, Волновашский муниципальный округ и Тюмень для адресной доставки.

В дополнение к федеральной представители семи льготных категорий ямальцев получили единовременную региональную выплату: по 200 тысяч рублей – участники и инвалиды Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники фашистских концлагерей, по 100 тысяч рублей – награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

Труженикам тыла перечислили по 80 тысяч рублей, вдовам участников войны – по 60 тысяч рублей.

Школьники завоевали награды

Ямальцы впервые завоевали 24 награды в финале Всероссийской олимпиады школьников. 11 человек стали победителями, 13 – призерами.

Заключительный этап самого масштабного интеллектуального состязания в России прошел в ЯНАО. В Арктическом лицее Нового Уренгоя собрались 477 юных химиков.

Девятиклассник Ильяс Каримов из школы № 1 Губкинского впервые за семь лет принес региону призовое место по химии. Нахид Тарвердиев из Ноябрьска – абсолютный победитель по основам безопасности и защиты Родины, а в технологии лидировал Альберт Брылев из газовой столицы.

Дипломы победителей и призеров ВсОШ дают право поступить в вуз по профилю олимпиады без вступительных испытаний.

Информагентство «Север-Пресс» открывает галерею «Наши герои».

Фотопроект посвящен участникам Великой Отечественной, бойцам СВО, первопроходцам Севера и современникам, внесшим значительный вклад в развитие региона. Ямальцы от 18 лет и старше могут поделиться историей и снимком своего героя. Итоги акции подведут в декабре.

Авиакомпания «Ямал» открыла дополнительные рейсы на май, июнь и июль.

В продаже появились билеты из Москвы в Ноябрьск на 26 и 31 мая, из Ноябрьска в Тюмень 27 мая, 12 и 28 июня, из Москвы в Надым 6 июля. Северянам доступна льгота для детей из многодетных семей и специальный тариф по программе «Морошка».

На Ямале с 12 мая по 1 июня пройдет вторая акция по стерилизации домашних животных «Лето без забот».

Ее проведут государственные ветклиники округа. В течение трех недель владельцы кошек и собак смогут стерилизовать питомцев со скидкой 20 %. Бесплатная услуга дважды в год доступна льготным категориям граждан.

Собский рыбоводный завод летом выпустит в ямальские водоемы 13 миллионов экземпляров молоди сибирских: мукуна, чира и нельмы.

На предприятии начался выклев личинок. Из инкубационного цеха новорожденных мальков отправят на доращивание в специальные бассейны. В естественную среду молодняк начнут выпускать в июне.

Ямальский центр восстановительной медицины и реабилитации «Ахманка» модернизируют.

В части действующих корпусов меняют коммуникации, строятся новый корпус на 60 мест и водолечебницы. Косметический фонд центра увеличится вдвое – до 130 мест. Проект модернизации предусматривает расширение перечня услуг.

Пожарные ЯНАО с начала года спасли из огня 44 человека.

За это время в округе произошло 242 пожара, 67 из них в жилом секторе. При возгораниях 14 человек получили травмы, четверо погибли. Спасатели напомнили о соблюдении правил пожарной безопасности. В случае экстренной ситуации о происшествии нужно сообщать по номерам 112 или 101.

Ямальские бойцы получили технику

СВО

Спецпредставитель губернатора в зоне СВО Юрий Гагарин передал дроны и мотоциклы для бойцов с Ямала. Летательные аппараты изготавливают в Салехарде при поддержке регионального гранта.

Подразделения, в которых служат северяне, получили но-

вую партию техники и транспорта ко Дню Победы. Это 72 беспилотника Mavic различных модификаций, 270 FPV-дронов с комплектами наземного управления «Гром» 9 и 10, девять РЭБ, четыре электрогенератора, 60 раций и столько же портативных зарядных устройств. Кроме того, переданы девять кроссовых мотоциклов, три квадроцикла HISSUN, два прицепа.

– 9 Мая – это великий праздник, связанный с победой нашей страны над фашизмом. Успех победы сейчас зависит от ударных и разведывательных систем, это позволяет сберечь личный состав и эффективно применять нашу артиллерию. Бойцы заранее делали заявки. Участвуем в их жизни и своевременно формируем пакет всего, что им нужно, – отметил спецпредставитель.

Жители ЯНАО плетут сети и делают окопные свечи для участников спецоперации. Глава региона Дмитрий Артюхов называет обеспечение защитников всем необходимым одной из приоритетных задач. Работа ведется системно и слаженно, так как надежный тыл – важное условие достижения победы. Поэтому бойцы чувствуют поддержку и заботу, знают, что дома их ждут и гордятся ими.

Многодетному отцу из Салехарда микроавтобус

ПОДДЕРЖКА

У семьи Лайхнер теперь есть свой автомобиль. О просторном и вместительном транспорте мечтал глава семейства.

Лукьян сам воспитывает шестерых детей, организация совместных поездок всегда была проблемой. Подарить отцу-одиночке микроавтобус пообещал губернатор Ямала. Дмитрий Артюхов навестил многодетную семью вместе с уполномоченным по правам ребенка Марией Львовой-Беловой во время ее визита в округ.

– Создание на Ямале лучшей территории детства – одна из наших главных задач, большая системная работа. Благодарю уполномоченного при президенте РФ по правам ребенка Марию Львову-Белову за высокую оценку системы профилактики социального сиротства, заботы о счастливым детстве каждого ребенка на Ямале, – отметил Дмитрий Артюхов.

БУДНИ МНОГОДЕТНОГО ОТЦА

Среди ежедневных и постоянных забот Лукьяна Лайхнера – готовка, стирка, уборка. В холодильнике должен быть хороший запас продуктов. Молоко и фрукты он закупает оптом, у детворы отличный аппетит.

– На завтрак пятилитровая кастрюля манной каши, порции с добавкой, подчистую все съедают, – рассказывает многодетный отец.

На приготовление обеда уходит три часа, потом по плану стирка. Машинка работает круглые сутки. Подобный график и у посудомоечной машины. Лу-

кьян всерьез беспокоится, что бытовая техника однажды не выдержит нагрузки.

На плечи мужчины лег весь домашний быт. Зимой он уволился с работы: не получилось совмещать, тем более что двое детей в его семье – с особенностями здоровья. Лукьян не жалуется, справляется. Говорит, что бывает трудно, только когда дети болеют.

В ОТПУСК НА НОВОЙ МАШИНЕ

Отец семейства всегда хотел вместительный автомобиль, чтобы была возможность выезжать

всем вместе на отдых, но понимал: это слишком дорого. Новость о щедром подарке Лукьяна застала врасплох. Мужчине оказалось сложно сдержать эмоции.

– Позвонили, сказали, что везут машину нам, ключи будут вручать. Эмоции зашкалили, – рассказал ямалец.

Для семьи Лайхнер автомобиль – не роскошь, а жизненная необходимость. Теперь можно думать и о поездках на дальние расстояния. Тест-драйв провели сразу.

– Сразу, как ключи вручили, все сели и прокатились. Нагорки съездили, по городу покатались. Была загвоздка с отпуском. Я думал: два

ребенка-инвалида – тяжело с поездкой. А сейчас есть возможность выехать, – говорит ямалец.

В следующем году Лукьян хочет отвезти большую семью к бабушке и дедушке в Омск. В микроавтобусе есть все для дальнего путешествия, включая кондиционер и холодильник.

Для большой семьи любая помощь не мелочь. Мужчина говорит, что благодаря своему отцовскому опыту старается помогать всем родителям. Искренне благодарит тех, кто поступает так же.

Новость о подарке семье Лайхнер прокомментировала Мария Львова-Белова.



Фото: t.me/malvobelova



«Красный Север»
ks-ysao.ru

События

Макет легендарного истребителя украсил площадь у аэропорта

АВИАЦИЯ

На привокзальной площади воздушной гавани Нового Уренгоя установили исторический арт-объект – модель самолета И-16. Моноплан в народе называли «Ишак», «Ишачок».

Скоростной советский истребитель с убирающимся шасси и бронеспинкой начали разрабатывать в 1930-х, первый полет на нем совершил Герой Советского Союза Валерий Чкалов.

Макет участвовал в парадах Победы, несколько раз возглавлял колонну авиаторов. В этом году фото с легендарным самолетом могут сделать пассажиры и гости аэропорта.

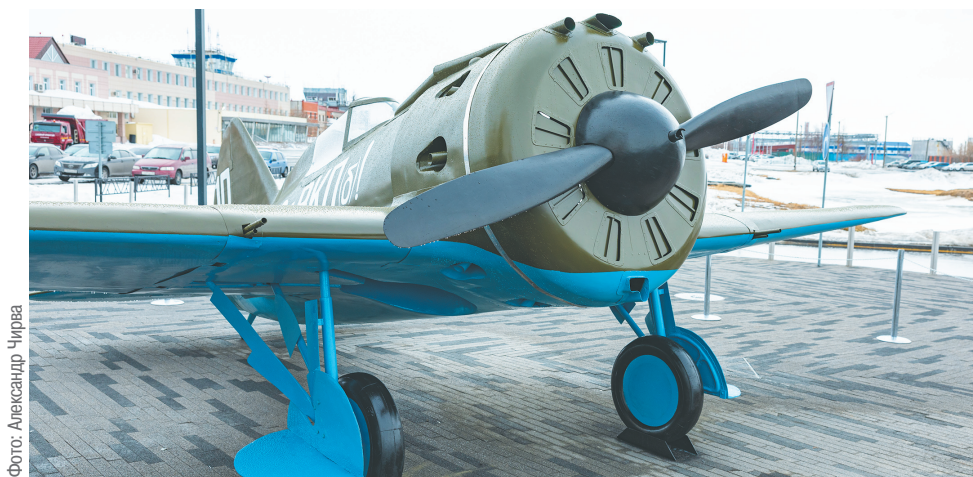


Фото: Александр Чирва

За двадцать лет тысячи северян переехали по госпрограмме

СОТРУДНИЧЕСТВО

Госпрограмма «Сотрудничество» уже двадцать лет реализуется на территории Ямала, Тюменской области и ХМАО – Югры. Один из главных проектов – опорная автодорога Сургут – Салехард.

В прошлом году по «Сотрудничеству» в округе отремонтировано 77 километров дорог. На въезде в округ появились стела «Ямал» и инспекционно-досмотровый комплекс. Всего с 2005 года обновили более 750 километров трасс.

Жилищные условия улучшили почти 8 тысяч ямальских семей. Еще одно направление – переселение ямальцев на юг Тюменской области: в прошлом году переехали 177 семей. В ведущих медцентрах Тюменской области по программе помогли 170 тысячам пациентов, из них 6 тысяч обратились в 2024-м.

2 тысячи человек за год получили материнский капитал, еще 1886 – выплаты при рождении третьего ребенка и последующих детей до достижения ими трех лет. Более 70 тысячам человек возмещены затраты по оплате жилищно-коммунальных услуг.

В Волновахе восстановили сквер Освободителей

ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ

Ямальцы полностью заменили тротуарную плитку и бордюры, на территории сквера появились скамейки и опоры освещения, видеонаблюдение. А сами жители Волновахи, включая молодежь, в три этапа высадили 485 декоративных растений.

– В сквере установили 14 звезд с именами Героев Советского Союза и полных кавалеров ордена Славы. Это память об уроженцах Волновахи, которые в рядах Красной армии боролись с нацизмом, и дань подвигу тех, кто освобождал эти земли. Восстанавливаем мемориалы по всему Волновхскому муниципальному округу, – отметил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

О восстановлении сквера Освободителей он договорился с главой подшефного округа Константином Зинченко в январе. По словам Зинченко, сквер всегда был душой города и оказался ключевой точкой при взятии Волновахи. Благоустройство длилось два месяца, все вопросы решались оперативно, и работа шла в любую погоду.

Жители Донбасса называют сквер Освободителей душой

Волновахи. Во время боевых действий он оказался в эпицентре событий.

Сквер был открыт 48 лет назад. Танк Т-34 установлен на месте, куда прорвались советские танки в ходе ожесточенных боев за освобождение Донбасса в сентябре 1943 года от немецко-фашистских захватчиков. Автором памятника стал архитектор-фронтовик Иван Чередниченко.

подарили



Фото: Андрей Тицнев

Мария Львова-Белова: «Сбылась мечта Лукьяна Александровича из Салехарда и его шестерых детей: у семьи есть вместительный автомобиль. Спасибо губернатору ЯНАО Дмитрию Артюхову за внимание к большим семьям».

Меры поддержки семей с детьми в ЯНАО

На Ямале живут более 17 тысяч многодетных семей, для них действуют почти 30 мер поддержки, в том числе:

✓ один из самых больших региональных материнских капиталов: при рождении второго ребенка – 150 тысяч рублей, третьего ребенка – 500 тысяч рублей;

✓ единый проездной билет для бесплатных поездок на общественном транспорте школьникам и студентам;

✓ единовременное пособие за рождение второго ребенка – 6636 рублей, за рождение третьего и последующих детей – 19 904 рубля, при одновременном рождении трех и более детей – 19 904 рубля;

✓ подарочный комплект детских принадлежностей (коробка «Малышу Ямала») или электронный сертификат для новорожденного – 37 тысяч рублей;

✓ компенсация расходов по оплате ЖКУ на каждого члена семьи – 30%;

✓ социальная выплата по догазификации индивидуального жилого дома или дома блокированной застройки – 250 тысяч рублей;

✓ электронные сертификаты на покупку одежды, обуви и канцелярских принадлежностей для школьников выдаются ежегодно на каждого ребенка, сумма на одном сертификате – 16 095 рублей;

✓ возмещение расходов на отдых и оздоровление – один раз в два года. Семье с тремя или четырьмя детьми возмещают не более 80% от предельной стоимости (1600 рублей) на каждого. Семье с пятью и более детьми – по 1600 рублей.

Как преобразятся города - юбиляры

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В округе готовятся праздновать юбилей трех городов. В Салехарде и Ноябрьске планируют ввести в строй новые социальные объекты, обновить дворовые территории и дороги. Детали обсудили на совещании у губернатора Ямала.

Глава Ноябрьска Алексей Романов сообщил, что в городе достраивают универсальный спорткомплекс в 9-м микрорайоне, готовят к сдаче после капремонта детскую школу искусств имени П. И. Чайковского, возводят школу с бассейном в 8-м микрорайоне и самую большую поликлинику в округе.

К празднику отремонтируют более 9,5 километра дорог. Комплексное благоустройство ждет участки проезжей части на Багульной, Виктора Цоя и Дзержинского. На улице Транспортной, в микрорайоне Железнодорожников, появятся новые тротуары, на автодороге в аэропорт Ноябрьска обновят освещение.

До конца сезона предстоит благоустроить набережную Безымянного озера. Вдоль берега проложат тропинки, по обеим сторонам водоема будут две большие площади, выложенные плиткой, арт-объект из светящихся букв, беседки, 20-метровая смотровая башня.

По региональной программе «Мой двор» комплексно преобразят четыре территории. В этом году планируют привести в по-

рядок 20 фасадов жилых зданий, один из них, около дома 80 по улице Мира, оформят в цветах российского триколора.

В праздничных мероприятиях будут участвовать первопроходцы. Ноябрьск посетят 400 ветеранов.

– Празднование юбилеев Нового Уренгоя, Ноябрьска и Салехарда – это не просто даты в календаре, это возможность вспомнить тех, кто создавал и развивал наши города, делал Ямал сильнее. Создадим яркую праздничную атмосферу, обязательно пригласим ветеранов, которые вложили огромный труд в процветание наших территорий. Их преданность делу, непоколебимая вера в будущее – это фундамент, на котором построены сегодняшние успехи. Важно, чтобы юбилеи были действительно народными, а каждый, кто живет на Ямале и трудится для его процветания, побывал на мероприятиях и концертах, которые проходят в течение всего юбилейного года, – отметил Дмитрий Артюхов.

К 430-летию Салехарда в окружной столице проведут более 70 мероприятий. По словам главы города Алексея Титовского, предстоит обновить 12 километров автодорог, отремонтировать придомовые территории на улицах Броднева и Зои Космодемьянской.

В юбилейном для Салехарда году планируют открыть после капремонта детскую школу искусств имени Е. В. Образцовой. Продолжаются работы в будущем экстрим-парке. К юбилею обновят сквер у стелы «Романтикам 70-х».

Тысячный сертификат для новорождённых вручён в Новом Уренгое

ПОДДЕРЖКА

Жительница Нового Уренгоя Ольга Авзалова, в апреле ставшая мамой в шестой раз, стала тысячным получателем сертификата для новорожденных.

Электронный сертификат на покупку вещей для новорожденного – одна из мер соцподдержки семей в ЯНАО. Его вручают тем, у кого уже есть подарочная коробка «Малышу Ямала». Больше всего получателей – в Новом Уренгое, Ноябрьске и Пуровском районе.

Номинал сертификата – 37 тысяч рублей. Деньги автоматически зачисляют маме на карту «Морошка», подключенную к банковской карте «Мир».

– В 2023 году мы купили коляску и подгузники. В этот раз решили средства тратить постепенно, так как крупные вещи уже приобрели. Предпочитаем делать покупки онлайн, – рассказала Ольга Авзалова.

Использовать сертификат можно на маркетплейсе, в сетевом магазине на территории округа и партнерских магазинах. Родители малышей чаще покупают подгузники, одежду, бутылочки, средства для стирки.



Милосердие по-ямальски

Около пяти тысяч медсестёр работают в больницах региона

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ!

Оксана Киселева

12 мая отмечается **Международный день медицинской сестры. Профессиональный праздник** – повод сказать доброе слово тем, от кого выздоровление пациентов зависит не меньше, чем от врачей.

«ОДНОКУРСНИКИ НАЗЫВАЛИ МЕНЯ «МАМА ЛЕНА»

Елена Король работает процедурной медсестрой в Новоуренгойской городской больнице, в радиотерапевтическом корпусе, который открылся в августе 2024-го.

Елена Владимировна – из династии медработников. В детстве мечтала быть медсестрой, потом – хирургом. Но не захотела оставаться в школе после девятого класса и, поспорив с мамой, ткнула наугад в список колледжей в родном Омске. Отучилась на оператора в производстве шин. Поработала на заводе, затем в 2018 году судьба занесла ее на Ямал, на рыбозавод в Тазовском. Здесь и познакомилась с красноярцем Романом, своим будущим мужем.

– А потом поняла: все равно отучусь на медицинскую сестру. Всегда чувствовала потребность и желание помогать людям. Поэтому вернулась в Омск и в 30 лет поступила в медколледж. Однокурсникам было по 16–17, они в шутку звали меня «мама Лена». Окончила в 2023-м, приехали с мужем в Новый Уренгой, устроилась в НЦГБ, – рассказала Елена Король «Красному Северу».

В этой же больнице трудится ее тетя, еще две работают в Омске, они тоже медсестры. Брат – врач-хирург в Нижневартовске. Все в семье понимают друг друга с полуслова, и у Елены вхождение в профессию прошло спокойно – без боязни крови и тому подобного.

– По утрам идет забор крови в процедурном кабинете, а мы ведь еще и с онкобольными работаем, у них вены – сожженные химией, поэтому ищешь и на руках, и на ногах, берешь кровь аккуратно. Стараюсь приходить на работу с хорошим настроением, улыбаться, потому что это для пациентов важно, – продолжила собеседница.

Радует, что теперь у них новый современный корпус, где все красивое и удобное. Врачи молодые, коллектив дружный. Не хватает только мужа рядом: Роман на СВО, он водитель, эвакуирует людей и технику с поля боя. Тоже скучает и по возможности звонит домой, но уверен, что на спецоперации он пока нужнее.



Фото из личного архива Елены Король



Фото из личного архива Лилии Сбарской

ХОТЕЛА СТАТЬ ХУДОЖНИКОМ

Лилия Сбарская девять лет работает в Лабитнанги медсестрой терапевтического отделения поликлиники. В профессии 16 лет. Выросла в Донецке и окончила Краснолиманское медицинское училище, удивив выбором семью.

– Дедушка и бабушка были шахтерами, папа всю жизнь проработал машинистом на железной дороге, мама – машинистом крана. Я же творческий человек: есть музыкальное образование, хотела стать художником. Но потом появился интерес к медицине. Мне нравится заботиться о пациентах и видеть, как довольны они сами и их родные, – пояснила Лилия.

В Донецке она поработала семь лет, в 2011 году вслед за мужем приехала на Север. Трудилась в процедурном кабинете

те в дневном стационаре, потом перешла в участковые медсестры.

– В больнице меняется аппаратура, пациенты довольны – для них и лечение, и диагностика теперь доступнее. С каждым днем ямальская медицина становится все лучше, – считает собеседница.

Она регулярно ездит к отцу и друзьям в ДНР, но и Ямал уже стал родным. Одной из трудностей было привыкнуть к долгой зиме, а сейчас Лилия считает ее прекрасной: белым-бело, можно активно проводить выходные, кататься на лыжах и немножко на сноуборде.

– Работа занимает много времени. И на что-то свое мало остается. Иногда выезжаем с ребенком на природу, берем мангал. Дочке 11 лет, и она любит такие выходные, когда хлеб с салом, а на костре – картошечка, шашлыки. Сейчас потеплеет, и будем ездить на реку, – добавила Лилия.

КАК КИПЯТИЛИ КАТЕТЕРЫ И ТОЧИЛИ ИГЛЫ

Родная деревня Ирины Игнатьевой – Вершина-Войкары в Шурышкарском районе. Она выросла в семье рыбака, где было семеро детей. Работает медсестрой в Мужевской ЦРБ.

– Зимой жили в деревне, а летом выезжали на рыболовецкие пески. Отцу помогали, так как матери рано не стало. С середины августа косили сено для лошадей. Собирали моршук в июле, а под осень – бруснику, голубику, чернику. Люблю собирать грибы, вязать, шить, на лыжах кататься. Пою в группе «Ай Ас ёх», два года назад ездили в Москву на выставку-ярмарку «Сокровища Севера», – рассказала Ирина Афанасьевна.

Еще в школе она поняла, что деревенским, особенно в распутицу, некуда обратиться за медицинской помощью. Было это в 70–80-е. Тогда и созрело желание поступить в медучилище в Салехарде. Уже на втором курсе Ирина начала работать санитаркой в больнице, в отделении терапии. В 1988-м ей предлагали остаться в окружной столице, но молодая выпускница предпочла Мужу – поближе к семье.

Была и постовой медсестрой, и анестезистом. Накопила опыт работы в отделениях терапии, хирургии, детском. Сейчас дежурит на неотложных вызовах

и с 2022-го работает в поликлинике, в тандеме с психиатром.

– Мы ведем и прием в поликлинике, и патронаж на дому. С некоторыми пациентами непросто, но я знала с первого дня, что медицина – мое. Участвова-

ла в конкурсах среди медработников в ЦРБ и дважды становилась серебряным призером. Когда начинала, еще зонды резиновые промывали, мочевые катетеры кипятили. Шприцы, стеклянные с железными поршнями, замачивали и

дезинфицировали, а один из сотрудников точил иглы к ним. Теперь все одноразовое, – подчеркивает Игнатьева.

Вспоминает, как в 2020-м в разгар пандемии поехала с активистами на помощь коллегам в Новый Уренгой. Ходили по вызовам домой к пациентам. При этом себя не сильно щадили: Ирина заболела двусторонней пневмонией и лечилась 10 дней. Вернулась домой. Укрепляет здоровье, бывая в санаториях и на море.

Дочь выбрала журналистику, сын скоро окончит колледж и будет автомехаником. Но и медицинская нить в семье не оборвалась: одна племянница стала фельдшером в Тюмени, другая тоже работает медсестрой в Мужевской райбольнице, еще одна племянница и две сестры – санитарками.

СПРАВКА «КС»

В ЯНАО трудится около 7 тысяч специалистов со средним медицинским образованием, из которых 5 тысяч – это медсестры. Открыто четыре медицинских образовательных учреждения среднего профобразования – в Салехарде, Новом Уренгое, Ноябрьске и Надыме. При трудоустройстве выпускники получают единовременную региональную выплату 100 тысяч рублей как молодые специалисты.



Фото из личного архива Ирины Игнатьевой



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Здравоохранение

Не ругать, а заинтересовывать

В салехардском центре социального обслуживания «Доверие» родителей учат общаться с детьми

ПОДРОБНОСТИ

Оксана Киселева

Ямальские врачи помогают малышам с нарушениями развития. Но при этом подчеркивают: важно правильно и качественно проводить с ними время дома, особенно с двух до пяти лет. Об этом на пресс-конференции в информгентстве «Север-Пресс» рассказала нейропсихолог Ирина Березовая.

«НЕЙРО-» – ЭТО ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

О центре социального обслуживания населения «Доверие» знают не только в Салехарде, но и в других городах, поселках округа. Здесь работают логопеды, психологи, невролог, психиатр, инструкторы ЛФК.

Нейропсихолог появился в конце 2024-го. К середине апреля Ирина Березовая провела курс занятий по социальной реабилитации для 41 ребенка. 33 юных ямальца прошли полное нейропсихологическое диагностическое обследование и получили рекомендации.



Фото: Сергей Зубков

Ирина Березовая советует ямальцам активно провести майские праздники вместе с детьми и, выезжая на шашлыки, дать им возможность быть помощниками.

– Как правило, за помощью нейропсихолога обращаются родители, дети которых имеют расстройства аутистического спектра, различные степени умственной отсталости, тяжелые речевые нарушения, гиперактивность, нарушения эмоционально-волевой сферы и другие. Моя задача – не только определить уровень развития всех функций организма ребенка, но и посмотреть, как у его мамы проходили беременность и роды, какая наследственность, были ли травмы, – рассказала Березовая.

После диагностики начинаются занятия, они проводятся с учетом возраста пациента, особенностей его развития и поставленной задачи. Это могут быть подвижные игры, нейрозарядка, дыхательная, пальчиковая гимнастика.

– Даже обычная игра в мяч иногда дается ребенку очень сложно. А могут быть и занятия за столом на развитие высших психических функций. Мы тренируем память, внимание, мышление, – продолжила Ирина Березовая.

Специалист знает, как правильно играть с особенными



Фото: Andrii Spy_k/Shutterstock/Fotodom

детьми, и учит этому мам и пап. К примеру, у ребенка с ДЦП одна рука работает хорошо, а вторая почти не задействована, и задача – сделать так, чтобы левая часть туловища заработала синхронно с правой. Все это дается в форме игры.

Заведующая отделением патологии речи центра Анастасия Лиджи-Гаряева отметила тенденцию роста числа заболеваний, связанных с нарушениями развития нервной системы. Аутизм считается проблемой номер один.

– Приставка «нейро-» означает не просто комплексный, а индивидуальный подход в решении проблем детей с нарушениями развития нервной системы. То есть это индивидуальный подход, нейрокоррекция, диагностика, выбор стратегии, что делать с такими детьми. Обычный психолог решает проблемы личности, логопед – речи. Невролог подбирает медикаментозное лечение. А нейропсихолог – совокупность всех этих профессий, и именно он может помочь в решении таких проблем, – пояснила Лиджи-Гаряева.

ТРЕВОЖНЫЕ И ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ

Родители сами как дети, со своим характером и сложностями, отметили участницы пресс-конференции. Врачам приходится учитывать эти особенности взрослых, уровень компетентности, родительского потенциала и тоже выстраивать работу индивидуально.

– Кто приходит к нам на реабилитацию впервые, делится на две группы. Первые категорически отрицают, что с ребенком что-то не так, родители не готовы принять этот факт. Им кажется: «ну вот еще немножко, и мы заговорим», «пойдет в школу – начнет писать», «он маленький – вот и балуется». Они боятся услышать про умственную отсталость или узнать другой диагноз, могут в последний момент отказаться от реабилитации, сказать: «Нет, у нас все нормально, мы еще дома побудем». А есть и те, у кого ребенок несколько раз не отзывался на имя, не отреагировал на их просьбу, и они уже заре-

гистрировались в чатах мам особенных детей, собирают справки об инвалидности и знают терминологию, готовы работать, – поделилась наблюдениями нейропсихолог.

Отношение «группы тревожных» к ситуации меняется, когда они видят первые результаты постоянных занятий. И еще – что они не одни с такой проблемой.

– Бояться не стоит. Это во-первых. Во-вторых, тревогу мы всегда можем снять. В нашем арсенале есть невролог, педиатр и врач-психиатр, который всегда выслушает маму. Специалист либо подтвердит, что есть проблема, либо, наоборот, что ее нет и родители просто перебрели, – добавила заведующей.

Лучше всего, считают врачи, проводить реабилитацию детей от 3–4 до 12–13 лет. В этот период мозг ребенка наиболее пластичен и хорошо поддается нейрокоррекции, курс проходит легче, и эффект заметнее.

Но главное, предупреждает нейропсихолог Ирина Березовая, не упустить возраст с двух до пяти лет, когда формируются нейронные связи. Не торопиться учить его читать и готовиться к школе. Не совать ребенку в руки мобильный телефон – лишь бы не мешал, или, наоборот, отбирать, если тот сам взял поиграть. Не ругать, а больше разговаривать, вместе поливать цветы, знакомить с природой, играть, научить заправлять кровать и искренне интересоваться тем, что ребенок делает и о чем думает.

– Еще пример. Мама приходит: «Мы не разговариваем, он должен заговорить». А как он у вас заговорит, если вы ему не сформировали базовые навыки? Ребенок не умеет кидать



Фото: Сергей Зубков

Анастасия Лиджи-Гаряева: «В округе 59 детей с нарушениями развития нервной системы нуждаются в ранней помощи».

мяч, он не знает, что такое «ладушки», «сорока-ворона». А это – нейронные связи. Сначала мы держим голову, потом ползем, потом идем. Тут так же. Сначала учимся умываться, одеваться и только потом идем решать примеры в школу, а не наоборот, – подчеркнула Березовая.

ЕДУТ СО ВСЕГО ЯМАЛА

В «Доверие» обращаются родители, поступают запросы от поликлиник, школ, детских садов. Теперь, когда центры патологии речи заработали в трех городах



Фото: VID Studio/Shutterstock/Fotodom

Ямала, отпала необходимость выезжать на диагностику, лечение, реабилитацию по этому профилю в другие регионы.

– К тому же у нас предусмотрены условия для проживания – при центре есть гостиница. Мама с ребенком из комнаты спускаются в кабинеты на другие этажи. Приезжают и из дальних поселков, к примеру, из поселка Пангоды Надымского района, – подчеркнула Анастасия Лиджи-Гаряева.

Центры патологии речи на Ямале работают в Салехарде, Ноябрьске и Новом Уренгое. В центре социального обслуживания «Доверие» отделение открылось в декабре 2024 года. В новом корпусе занимаются с детьми до семи лет.

В 2024 году в трех центрах интенсивные курсы патологии речи прошли 1,5 тысячи детей со всего округа. Специалисты проводят диагностику, выявляют нарушения и разрабатывают план реабилитации для каждого ребенка.

В ближайшие два года профильные отделения планируются открыть в Муравленко, Губкинском и Тарко-Сале, в 2027 году – в Надыме.



На экскурсию с «проводником смыслов»

Марина Кузьменкова — о победе в профессиональном конкурсе, авторском маршруте и работе гида

МАРШРУТЫ ЯМАЛА
Нина Власова

Экскурсовод Марина Кузьменкова из Салехарда вошла в число победителей международного конкурса «Проводники смыслов. Экскурсоводы Победы». Об идее авторского маршрута, работе над ним и волнениях, связанных с участием в состязании, она рассказала в пресс-центре «Север-Пресса».

Проект на суд жюри Марина Кузьменкова представила в год, когда Салехарду присвоили почетное звание города трудовой доблести.

— Можно сказать, что это был азарт и даже не желание победить, а скорее доказать, что твоя идея хороша, твой продукт может понравиться людям. На международном конкурсе я обозначила наш город, а победа дала понять, что его удалось представить в лучшем свете. Это очень волнительно и ответственно, — рассказывала победительница конкурса.

ПО МАРШРУТУ «КИЛОМЕТР НАДЕЖДЫ»

Идея экскурсионного маршрута не была озарением, над ней пришлось потрудиться. Позади — многочисленные консультации с коллегами, изучение источников и работа в архиве. Информацию о Салехарде периода Великой Отечественной войны она нашла в книгах краеведа Людмилы Липатовой и историка Ольги Рябковой. Непростая на первый взгляд задача — рассказать об объектах военного времени, которых уже нет на картах современного Салехарда, заставила искать нестандартные решения. Помогла историческая реконструкция. Все, кто отправится по авторскому маршруту Марины Кузьменковой, увидят уникальные архивные фото и прочтут исторические документы.

— Город трудовой доблести я решила показать со всех сторон: жизнь салехардцев во время войны, работу предприятий и мобилизацию. Экскурсия разделена на два блока. Она начинается в сквере тружеников тыла. «Километр надежды» начинается от первой школы и заканчивается на пристани. Мы повторяем путь людей, которые, едва получив аттестаты, всем классом отправлялись на фронт. Проходим места, где были военкомат, призывной пункт, площадь.

ТОП локаций в Салехарде от Марины Кузьменковой

Историческая часть города:

район с купеческими домами, усадьба Терентьева, городской сад

музей полярной авиации

район поселка Комбинат

стела «66-я параллель»

парк Победы

Лучшее место для того, чтобы почувствовать пульс города, — зона рекреации напротив «Поляриса».



Марина Кузьменкова: «Лучше всего погрузиться в историю города помогают тематические экскурсии. Они более глубокие, чем обзорные, которые дают общее представление».

Оригинальное решение — провести участников экскурсии по маршруту добровольцев-призывников — высоко оценили эксперты конкурса. Они отметили эмоциональную составляющую и необычный подход к реализации идеи.

Авторский маршрут Марина посвятила бабушке. Зое Михайловне Кузнецовой сейчас 96 лет. В годы войны она работала в тылу, а после 40 лет посвятила педагогике.

ИСТОРИЯ ГОРОДА И СУДЬБЫ ЛЮДЕЙ

Рассказ о Салехарде периода Великой Отечественной войны нельзя представить без историй участников тех событий. Среди ямальцев, ставших Героями Советского Союза, двое жили в Салехарде. Расскажет гид о 13-летнем капитане Валерии Лялине и о вкладе в победу самых юных северян, которым однажды дали поручение отыскать каждому по сотне гвоздей для строительства лодок.

Отдельная история — о работе рыбоконсервного завода. Предприятие ставило рекорды по выпуску продукции для фронта, за годы войны модернизировало производство и усовершенствовало рецептуру.

По задумке участники экскурсии в завершении расскажут о впечатлениях, поделятся личными и семейными воспоминаниями.

КАК СТАТЬ ЭКСКУРСОВОДОМ

Марина Кузьменкова признается: о карьере гида она не мечтала и поначалу даже отказы-

валась от этой идеи. Работала в МВК имени И. С. Шемановского, в отделе новейшей истории, готовила проекты и крупные мероприятия. Работая в библиотеке Дружбы народов, провела свою первую городскую экскурсию. Потом было участие в конкурсах и разработка тематических маршрутов. Она уверена — профессионалом в ее сфере стать не просто: требования высоки.

— Гидом может стать не любой. Во-первых, нужно любить свое дело и гореть им. Равнодушен к профессии — равнодушен к группе. Второе — обладать достаточным объемом знаний и пройти обязательную аттестацию, — уточнила экскурсовод.

Важно уметь налаживать контакт с группой. Процесс зависит от многих факторов, включая возраст слушателей. Например, подростки часто устают к середине маршрута, тогда их нужно взбодрить и снова заинтересовать.

— Но если в конце вознаграждают аплодисментами, благодарят и все понравилось — значит, экскурсия удалась, — говорит Марина Кузьменкова.

Маршрут пешеходной экскурсии «Километр надежды»

1. Сквер трудовой доблести
2. Школа № 1
3. Улица Свердлова
4. Городской сад
5. Пристань

Продолжительность — 1 час 20 минут.



Третий сезон международного конкурса «Проводники смыслов. Экскурсоводы Победы» — часть программы Росмолодежи «Больше, чем путешествие». Он собрал 5150 заявок в пяти номинациях. В полуфинал вышли 400 человек, победителями стали 300 участников из 158 городов. До 18 мая они проведут две тысячи экскурсий.

ПРОЕКТЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА «ПРОВОДНИКИ СМЫСЛОВ. ЭКСКУРСОВОДЫ ПОБЕДЫ»

«Километр надежды».

Как Салехард трудился и праздновал Победу в 1945 году. Экскурсовод: Марина Кузьменкова

«Победа в единстве».

Интерактивная программа для школьников в историко-культурном комплексе «Партизанская деревня» (микрорайон Вынгапуровский). Знакомство с боевым снаряжением солдат, работой госпиталя, с народными промыслами и традициям военного времени. Экскурсовод: Лариса Федорова

«Эхо войны».

Музейная экскурсия — погружение в историю Великой Отечественной через 500 подлинных экспонатов, найденных поисковиками клуба «Форпост».

Экскурсовод: Валентина Пальчикова

«В тылу, как на фронте: тазовский след Великой Победы».

Рассказ о тружениках тыла, работавших на рыболовном промысле в годы войны в Тазовском.

Экскурсовод: Марина Гончарова

«Красный Север»
ks-yaao.ru

Технологии

Увидеть Победу

Виртуальное путешествие по местам боевой славы



Скрин виртуальной экскурсии «Неизвестная Брестская крепость».

ИСТОРИЯ

Нина Власова, Алена Людвиг

Современные технологии дают возможность отправиться в поездку, не выходя из дома, чтобы увидеть места героических сражений Великой Отечественной войны.



БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ

Фортификационное сооружение 1836 года расположено на западной окраине Бреста в Республике Беларусь. Защитники крепости, а их было всего 3,5 тысячи человек, первыми сразились с немецкими захватчиками 22 июня 1941 года. В результате внезапного нападения гарнизон оказался отрезанным от основных частей Красной Армии.

Бои шли на всей территории крепости, 29–30 июня противник захватил большинство укреплений. Небольшие группы бойцов без воды, продовольствия и медикаментов продолжали упорное сопротивление, погибли почти все. После войны цитадели присвоили звание «Крепость-герой».

В 2020 году крупнейший мемориальный комплекс «Брестская крепость» запустил масштабные виртуальные 3D-туры. Для экскурсий доступно девять маршрутов, состоящих из 22 сферических панорам. В туре есть аудиогид, карта укрепления, коллекционные фото и старые открытки. Для глубокого погружения при открытии виртуального тура на смартфоне в основном меню есть кнопка очков виртуальной реальности.



СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА

Битва длилась с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года на территории современных Воронежской, Ростовской, Волгоградской областей и Республики Калмыкия. Это одно из важнейших и крупнейших генеральных сражений. Здесь победа Красной Армии в корне переломила ход войны.

Мемориальный комплекс расположен на историческом месте высадки 13-й гвардейской стрелковой дивизии генерал-майора А. И. Родимцева в сентябре 1942 года.

На сайте музея-заповедника «Сталинградская битва» можно совершить виртуальный тур по Мамаеву кургану и музейно-панораме. С помощью QR-кода на сайте можно скачать мобиль-

ное приложение, в котором есть интерактивная карта музея, аудиоклипы, видеофрагменты хроники военных лет, виртуальная экскурсия с дополненной реальностью с рассказом о наиболее значимых экспонатах. Для педагогов и школьников в приложение включены познавательные военно-исторические квесты.



КУРСКАЯ БИТВА

Битва проходила с 5 июля по 23 августа 1943 года, благодаря ей завершился коренной перелом в ходе Великой Отечественной войны. Курская битва стала самым масштабным танковым сражением в истории человечества с рекордным количеством задействованной бронетехники. В результате Германия полностью потеряла стратегическую инициативу и перешла к оборонительным сражениям. Красная Армия освободила Орел, Белгород и Харьков.

В 1987 году в Белгороде открыли музей-диораму «Курская битва. Белгородское направление», посвященный Прохоровскому танковому сражению. На сайте музея есть раздел «виртуальный музей», где можно посмотреть видеоэкскурсию. Отдельного внимания заслуживает крупнейшая в Европе диорама «Огненная дуга», она иллюстрирует решающую схватку на Курской дуге в июле 1943 года. Площадь холста диорамы – тысяча квадратных метров.



БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА

Одно из самых трагичных событий войны, когда немецко-фашистские войска окружили Ленинград и изолировали второй по величине и значимости город страны. Блокада длилась 872 дня с сентября 1941 года по январь 1944 года. Она стала символом мужества и выдержки.

Можно совершить виртуальный тур на сайте Государственного мемориального музея обороны и блокады Ленинграда, открытого в 1946 году. В собрании музея находится свыше 54 тысяч экспонатов.



БИТВА ЗА МОСКВУ

Сражение началось в сентябре 1941 года, когда германские войска перешли в наступление по плану «Тайфун». Фашисты окружили пять советских армий. В середине ноября противник уже был на ближних подступах к Москве. Но в декабре войска Западного и Калининского фрон-

тов перешли в контрнаступление, которое продолжалось до конца апреля 1942 года. От врага полностью очистили Московскую, Тульскую, Калининскую, Рязанскую области. Битва за Москву стала первым крупным поражением Германии и развеяла миф о непобедимости нацистской военной машины.

Увидеть места боев можно платно на сайте столичного музея Победы. Виртуальная экскурсия «Битва за Москву. Первая Победа» обойдется в 100 рублей.



БИТВА ЗА КЕНИГСБЕРГ

Кенигсбергская наступательная операция длилась с 6 по 9 апреля 1945 года и стала одной из ключевых битв завершающего этапа войны. Город Кенигсберг (ныне Калининград) был взят несмотря на то, что гитлеровское командование многократно заявляло о неприступности столицы Восточной Пруссии. Она была надежно защищена поясом из 15 старинных фортов, который называли «Пуховой периной Кенигсберга».

Ожесточенные бои шли в направлении крепости Пиллау (ныне город Балтийск) и выхода к Балтийскому морю. Шоссеиную дорогу к нему прикрывал форт Короля Фридриха Вильгельма III (ныне форт № 5). За его успешный

штурм 15 человек были удостоены звания Героя Советского Союза. В 1979 году там открыли музей Великой Отечественной войны.

Удаленную экскурсию по форту № 5 можно совершить на сайте проектов виртуальных туров и сферических панорам.



ПАРТИЗАНСКОЕ ДВИЖЕНИЕ

С 1941 по 1944 год в тылу врага действовали 6,2 тысячи партизанских отрядов и соединений, численность партизан и подпольщиков оценивается в 1–1,1 миллиона человек. Наиболее мощным партизанское движение было в Белоруссии, Орловской, Смоленской, Ленинградской, Брянской и Калининской (ныне Тверской) областях РСФСР.

Возле Брянска в 1969 году открыли мемориальный комплекс «Партизанская поляна». Сейчас это традиционное место официальных встреч партизан и подпольщиков России и стран СНГ.

Мемориальный комплекс установлен на месте, где в сентябре 1941 года состоялся общий сбор всех брянских партизанских отрядов. Здесь «было поднято знамя священной борьбы за свободу и независимость нашей Родины». Для его осмотра на сайте музея действует виртуальный тур.

Бастион Брестской крепости – символ мужества и героизма советских солдат и мемориальный комплекс мирового значения.



Скрин виртуальной экскурсии «Неизвестная Брестская крепость».



Юбилейная весна Победы

ГУБКИНСКИЙ



Фото предоставлено администрацией Губкинского

В Губкинском установили рекорд России: 1,5 тысячи человек с зонтиками в цветах георгиевской ленты выстроились в форме слова «Победа».

На флагштоках и в воздухе

НОВЫЙ УРЕНГОЙ



В Новом Уренгое символ праздника поднял в воздух вертолет МИ-8. Он пролетел над Ленинградским проспектом и дал старт шествию «Бессмертного полка». Более 15 тысяч горожан прошли в колонне с портретами родных – участников Великой Отечественной войны.

Фото: Александр Чирва

В Мужах построили оборонительный рубеж

ШУРЫШКАРСКИЙ РАЙОН

В День Победы жители Шурышкарского района смогли почувствовать себя на рубеже обороны. Главная площадь Мужей стала центром исторической реконструкции.

Для передвижной выставки построили масштабные декорации оборонительного рубежа и прифронтовой зоны с блиндажами, командным штабом, пунктом связи и военным госпиталем. Все для того, чтобы воссоздать атмосферу военного времени и дать возможность посетителям узнать больше об истории и подвигах фронтовиков.

На интерактивных площадках желающие примерили на себя роль контрразведчика, участвовали в военно-стратегической игре и проверили меткость выстрела, в полевом госпитале научились делать перевязки. Проект придумали и реализовали сотрудники музейного комплекса.



Фото: Сергей Зубков



Фото: Сергей Зубков

Огненные картины и 80 секунд тишины

МУРАВЛЕНКО

Участники фестиваля «В шесть часов вечера после войны» создали огромную огненную картину.

С помощью небольших свечей-таблеток на площади 20 на 20 метров 400 человек выложили контур знаменитого плаката «Ямал – фронту» и надпись «Муравленко помнит!».

15 тысяч лампад зажгли в благодарность ямальцам, которые в годы войны трудились в тылу. 80 секунд тишины «прозвучали» в память о героях Победы.



Фото предоставлено Ольгой Сквородной

«Берега памяти»

Голос знаменитого диктора Юрия Левитана и стихи, песни о войне прозвучали в исполнении современных школьников. Акция «Берега памяти» в Муравленко прошла 7 мая в многопрофильном лицее.

Участники – 689 ребят из семи школ – готовили театрализованные инсталляции около месяца: решали, какое событие времен войны показать, выбирали костюмы, изучали исторические факты и смотрели фильмы, чтобы проникнуться и передать настроение зрителям. В проекте участвовали и младшие школьники.

Зрители увидели, как на фронт уходят вчерашние выпускники, партизаны сражаются в тылу врага, женщины, дети блокадного Ленинграда выходят рыть окопы.



Олени упряжки

ЯМАЛЬСКИЙ РАЙОН

Участниками парада Победы в райцентре стали четыре оленьих упряжки.

Впервые оленно-лыжную группу включили в состав участников парада год назад. В этот раз по



Под алыми знамёнами

САЛЕХАРД

Губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов поздравил северян с Днем Победы. «Мы говорим слова благодарности великому поколению победителей, которые защитили нашу Родину и одолели фашизм», – обратился он к участникам парада и митинга в Салехарде.

Автомобилисты окружной столицы организовали пробег в преддверии Дня Победы. По улицам города проехали более 50 машин с флагами и символикой праздника. Автоколонна двигалась под песни военных лет.



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО



Фото: Андрей Тачев



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

рошли на параде в Яр-Сале

улице Советской прошли четыре упряжки Виталия Вануйто – всего 16 животных. Бригадир оленеводческой бригады № 13 муниципального предприятия «Ярсаляинское» Виталий Сомдович сам захотел участвовать в торжественном мероприятии. Участники парада напомнили, что в годы Великой Отечественной войны была еще и

«оленная армия». Рогатые доставляли продукты, боеприпасы и почту, вывозили раненых с поля боя. Упряжки могли даже совершать разведывательно-диверсионные вылазки в тыл противника. На Карельском фронте олени заменили механизированный транспорт, и бойцы заслуженно называли их вездеходами.

Фото предоставлено Павлом Ласуновым

Под мелодии военных лет

НОЯБРЬСК

В Ноябрьске отдать дань памяти героям Великой Отечественной войны пришли ветераны, участники специальной военной операции, представители городской власти, общественники, жители города.

Шествие «Бессмертного полка» прошло под аккомпанемент гармонии. С песнями военных лет и портретами родственников – участников Великой Отечественной горожане прошли к площади Памяти. В честь всех, кто не вернулся с полей сражений, – минута молчания. Атмосферу праздника создал духовой оркестр, музыканты исполнили мелодии военных лет и композицию, слова которой знают все, – «День Победы».



Фото: Юрий Здебский

Над разворотом работали Нина Власова, Оксана Киселева.

Активная жизнь



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Развиваться на Ямале

Федеральные эксперты — о преимуществах северян

АКЦЕНТЫ

Нина Власова,
Надежда Гаг

Прежде считалось, что на Север люди едут исключительно за заработком, а спустя время — возвращаются на Большую землю. По словам политологов, этот стереотип постепенно уходит в прошлое. Федеральные эксперты проанализировали ежегодный доклад губернатора ЯНАО о состоянии дел в округе и представили свой взгляд на развитие территории.

О ПРИОРИТЕТАХ

Успехи Ямала в образовании, медицине, социальной и экономической сферах подтверждают: в округе созданы комфортные условия для постоянного проживания.

— То, что Ямал сегодня на третьем месте в стране по рождаемости — значимый успех. Это говорит о том, что в регионе созданы все необходимые условия для роста населения: от желания родителей до наличия жилья. Это свидетельствует о том, что социальная, экономическая и административная системы работают эффективно. Люди стремятся завести детей, когда верят в будущее, — уверен гендиректор Института региональных проблем Дмитрий Журавлев.

По словам эксперта, возможности для развития социальных направлений зависят от умения правильно распоряжаться природными ресурсами территории. Дмитрий Журавлев напомнил о вкладе Ямала в развитие Севморпути, в изучение Арктики и сравнил этот процесс с гонкой за освоение космических пространств.

— Тот, кто осваивает Север, будет играть ключевую роль в современном мире, — сделал вывод эксперт.



Фото: Федор Воронов

В комментарии для агентства «Север-Пресс» он отметил успехи Ямала в сферах строительства и ЖКХ. В числе приоритетов, демонстрирующих способность смотреть в будущее, — создание условий для социализации и реабилитации участников и ветеранов спецоперации.

БИЗНЕС В АРКТИКЕ

Ямал вошел в тройку лидеров по количеству резидентов Арктической зоны. По мнению генерального директора проектного офиса развития Арктики Максима Данькина, это свидетельство высокого уровня развития экономики округа.

— Это результат мер, принятых правительством в 2020 году, включая льготный режим ведения бизнеса, а также это свидетельствует о том, что бизнес заинтересован в работе на Ямале. Реализуемая политика востребована как бизнесом, так и жителями и помогает поверить в будущее на этой территории. Это ценность и для управленческой команды, и для самих жителей, — заключил Максим Данькин.

ЯНАО выступает одним из главных источников по форми-

рованию федерального бюджета и занимает второе место по количеству возводимого жилья после Архангельской области.

— Это особенно актуально, ведь в Арктике уровень строительства традиционно низкий, — отметил эксперт.

ДЛЯ УВЕРЕННОСТИ В БУДУЩЕМ

Ямал — в тройке лидеров по удовлетворенности качеством

жизни, об этом заявили более 87% северян, принявших участие в недавнем соцопросе. 78% респондентов из числа жителей Арктической зоны ответили, что уверены в своем будущем. Этот результат подтверждается низким процентом миграционных настроений. Политолог Константин Листратов сделал акцент на повышении уровня социальной инфраструктуры и жилищного строительства в округе.



Фото: Федор Воронов

— Мы видим, как активно развиваются массовый спорт и здравоохранение. На сегодня практически в каждом населенном пункте есть либо больница, либо ФАП. Объекты здравоохранения оборудованы самым современным медицинским оборудованием, это и компьютерная томография, это и аппараты МРТ, и многое другое, — добавил он.

Среди наиболее эффективных мер политолог назвал поддержку молодых семей, которая предусматривает денежные выплаты при рождении детей. Отмечена работа по воспитанию юных талантов — победителей олимпиадного движения. Константин Листратов также оценил практику прямого общения главы округа с земляками.

— Например, Честный маршрут, в ходе которого губернатор сам управляет автомобилем, объезжает весь округ, общается с людьми, выявляет проблемы, на ходу решает их. Социальная ориентированность Артюхова проявляется и в формате ежегодного доклада, — уточнил Листратов.

Инициативы Ямала в сфере поддержки семей с детьми отметил руководитель экспертного совета Фонда стратегического развития Игорь Шатров. По его словам, это широкий круг мер, в целом они значительно обширнее, чем на федеральном уровне.

— Не в каждом субъекте так решительно работают с жилищным вопросом, — отметил Шатров. Он обратил внимание на превентивные меры для решения миграционной проблемы: глава региона поставил задачу расширить список профессий, для которых не будут запрашивать трудовые ресурсы из-за границы. По словам эксперта, ЯНАО нужны собственные кадры, чтобы северяне оставались работать в округе на благо его дальнейшего развития. Такой комплексный подход делает Ямал одним из наиболее привлекательных регионов России для жизни и работы.

Как выйти на тропу ЗОЖ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Надежда Алексеева

Польза ходьбы заключается в первую очередь в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы: от атеросклероза до сопутствующих недугов, вызванных закупоркой сосудов.

Ежедневные пешие прогулки улучшают обмен веществ, снижают плохой холестерин в крови, уменьшают жировую прослойку и немного увеличивают дыхательные объемы. С их помощью расширяется капиллярная сеть вокруг мышц сердца, легких и ног.

10 тысяч шагов — удобная круглая цифра, соответствующая примерно двум часам прогулки, или расстоянию 7–8 километров в зависимости от длины шага, говорит тренер DDX Fitness Юрий Аверьянов.

Цифра активности возникла в 1964 году перед Олимпиадой

в Токио, когда фирма Yamasa Toki выпустила первый в мире шагомер. Прародитель современных фитнес-браслетов назывался «Манпо-кей», где «ман» — 10 тысяч, «по» — шаги, «кей» — счетчик. Его создатели опирались на исследования доктора Йосиро Хатано, который проанализировал пользу



Фото: Федор Воронов



Фото: ClassicVector/Shutterstock/Fotodom

ходьбы и вывел ежедневную необходимость 10 тысяч шагов.

ЧТО ТАКОЕ ФОНОВАЯ ХОДЬБА

При подсчете шагов учитываются любые отрезки, пройденные пешком — так называемая фоновая ходьба.

— В течение дня достаточно отвести детей в школу или садик, добраться на работу на

общественном транспорте и немного прогуляться вечером с детьми или же выйти на улицу в обеденный перерыв — и 10 тысяч шагов будут пройдены. Прогулка с собакой утром и вечером решит эту задачу полностью, — считает эксперт.

Любая нехватка шагов может решаться чуть более длительной дорогой до работы, например, стоит выйти на одну оста-

новку раньше и пройти оставшееся расстояние пешком. А прогулка с друзьями под приятную беседу поможет преодолеть заветное расстояние без всякого учета пройденных шагов. Более того, потихоньку стоит увеличивать количество шагов во время вечерних прогулок и легких пробежек, за что ваши сердце и фигура будут вам благодарны, советует эксперт.



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Вкусы Ямала

«Няня пызан» от коми-зырян

Мастерицы Приуральского района накрыли «Хлебный стол»

Фото предоставлено Еленой Мендэ



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ Оксана Киселева

У коми-зырян есть национальные блюда, которые не встречаются больше ни у одного народа. «Красный Север» узнал, как приготовить оленьё мясо и оленью кровь, засолить рыбу, испечь вкусный пирог из брусники.

Елена Мендэ руководит районной общественной организацией «Приуральские Изъватас». Она считает, что пришло время возрождать культуру коми-зырян, рассказывать о ней везде и проводить мастер-классы, фестивали.

— К сожалению, многие дети сейчас не знают о национальной одежде, о том, что такое уважение к старшим, помощь по хозяйству, совместные вечерки и традиции за семейным столом. Гостям Ямала в ресторанах и кафе предлагают хачапури, хинкали, шаурму или картошку фри, а ведь к нам едут за нашей самобытностью! Поэтому и родился проект «Няня пызан» — «Хлебный стол», с которым мы победили в конкурсе грантов губернатора ЯНАО в 2024 году, — рассказала Елена Мендэ «Красному Северу».

В ее семье любимые блюда — «чери нянь» (рыбный пирог), жаркое из оленьего мяса, холодец, строганина из рыбы и мяса, малосольная рыба. А на десерт — коми-калитки: открытые пирожки из ржаного теста на кефире с разными начинками — брусничкой, творогом, картошкой.

РЯПУШКА ПРЯНОГО ПОСОЛА ОТ ЛИДИИ КОБЗЕВОЙ ИЗ АКСАРКИ



Фото предоставлено Еленой Мендэ

Ингредиенты

- соль
- черный и душистый перец
- сахарный песок
- кориандр
- мускатный орех
- гвоздика
- имбирь
- лавровый лист
- кардамон

Для пряного посола рыбу не обязательно очищать от чешуи, достаточно просто промыть.

Все приправы тщательно измельчите. Когда рыбы немного, просто сверху и снизу посыпьте смесью из пряностей. Если маринуете несколько килограммов, то тушки необходимо уложить слоями, и каждый слой тщательно пересыпать приправой.

Ряпушка маринуется быстро, и уже через сутки ее можно подавать к столу. Перед подачей ее нужно очистить от кожи, разрезать на кусочки, добавить лук и растительное масло.

КРОВЯНЫЕ БЛИНЫ ОТ АНТОНИНЫ РОЧЕВОЙ ИЗ БЕЛОЯРСКА

Ингредиенты

- оленья кровь
- соль
- яйцо
- сода
- растительное масло
- мука

В оленьей крови содержится более 80 биологически активных веществ. Это природный источник железа, которое легко усваивается.

Все ингредиенты перемешайте и обжарьте.

КОТЛЕТЫ ИЗ ОЛЕНИНЫ ОТ ЕЛЕНА И ДАНИЛА ФИЛИППОВЫХ ИЗ БЕЛОЯРСКА

Ингредиенты

- мясо
- яйцо
- майонез
- соль
- перец
- панировочные сухари

Мясо перекрутите на мясорубке, добавьте яйцо, майонез, соль, перец и панировочные сухари. Котлеты пожарьте на растительном масле. Отдельно приготовьте подливку из моркови, лука, кетчупа или томатной пасты и муки. В готовой подливке тушите котлеты 5 минут.



ПИРОГ ИЗ ВЫЖИМА ЯГОД ОТ НАДЕЖДЫ АПОСТОЛИДИ ИЗ АКСАРКИ

Ингредиенты для теста

- 300 г муки
- 150 г сливочного масла
- 100 г сахарного песка
- 4 яйца
- 1 ч. л. разрыхлителя
- щепотка соли

Для начинки

- 300 г выжимки брусники
- 100 г сахарного песка
- 1 ст. л. кукурузного или картофельного крахмала
- 1 ч. л. корицы (по желанию)

В глубокой миске смешайте муку, разрыхлитель и щепотку соли. Отдельно взбейте мягкое сливочное масло с сахаром до состояния крема, затем добавьте яйцо и тщательно перемешайте. Постепенно вводите мучную смесь в масляную массу, замешивая тесто. Оно должно быть однородным, но не прилипать к рукам. Заверните тесто в пленку и уберите в холодильник на 30 минут.

Тем временем займитесь начинкой. В выжимку из брусники добавьте сахар, крахмал. Все тщательно перемешайте, чтобы крахмал равномерно распределился и начинка не потекла во время выпечки.

Охлажденное тесто разделите на две части, одна должна быть немного больше другой. Раскатайте большую часть и положите на противень, смазанный маслом или выстланный пергаментом. Убедитесь, что края теста поднима-

ются немного выше, чтобы начинка не вытекала. Вылейте подготовленную начинку на тесто, равномерно распределяя ее по всей поверхности. Раскатайте вторую часть теста, нарежьте на полоски и накройте ими начинку сверху.

Разогрейте духовку до 180 градусов и выпекайте пирог 40–50 минут до золотистой корочки. После выпечки дайте ему немного остыть, нарежьте на кусочки и подавайте.



Брусника после отжима сока содержит много вкуса и аромата, что делает пирог насыщенным и необычным.

ГРИБНАЯ ИКРА ОТ ОЛЬГИ СУЛЕЙМАНОВОЙ ИЗ БЕЛОЯРСКА

Ингредиенты

- грибы
- репчатый лук
- морковь
- масло для жарки
- томатная паста
- соль, перец
- чеснок

Грибы отварите и измельчите в мясорубке или блендере. Лук нарежьте мелко и обжарьте на сковороде до прозрачности, добавьте тертую морковь.

Когда лук с морковкой будут готовы, добавьте перемолотые грибы, поперчите и посолите, положите свежий или сушеный чеснок, томатную пасту.

Грибную икру можно подавать к завтраку или делать из нее закуски.



Покупки без риска

Гид по защите прав потребителя

АКЦЕНТЫ

Дарья Кашкова

Как покупателю защитить права, рассказали заместитель начальника отдела санитарного надзора, надзора на транспорте и защиты прав потребителей управления Роспотребнадзора по ЯНАО Татьяна Прокопенко и юрист консультационного центра по защите прав потребителей Центра гигиены и эпидемиологии в ЯНАО Алексей Бордиян на пресс-конференции в информгентстве «Север-Пресс».



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

О неправильных ценниках и просроченных продуктах

ЕСЛИ ПРАВА НАРУШЕНЫ

Потребителю важно помнить, что закон предусматривает обязательный досудебный порядок урегулирования споров. Вначале необходимо обратиться к продавцу или производителю с претензией. Ее можно отправить по электронной почте, обычным или заказным письмом либо вручить лично.

 **1159**

обращений поступило в управление Роспотребнадзора по ЯНАО в 2024 году. Чаще всего люди жаловались на нарушение прав в сфере торговли.

ИНТЕРЕСНЫЕ СЛУЧАИ ИЗ ПРАКТИКИ

Алексей Бордиян привел несколько примеров из практики. В 2023 году под Новый год покупатель заказал приставку, однако маркетплейс отменил договор в одностороннем порядке. На претензию там никак не отреагировали. Но как только потребитель подал исковое заявление в суд, с ним сразу связались и предложили промокод для скидки на этот товар.

Поучительная история произошла с человеком, который уехал из России на длительное время и перестал пользоваться своим телефонным номером.

– Как мы знаем, если номером не пользуются в течение полугода, его забирают. Но номер был привязан к банковскому счету, и новый владелец сим-карты вывел деньги со вклада и оформил два кредита. На него написали заявление в полицию, мы готовили иск о признании недействительными этих кредитных договоров, – рассказал эксперт.

Что делать, если товар просрочен?

Обнаружив на полке в магазине продукт с истекшим сроком годности, сфотографируйте его вместе с ценником. Если уже приобрели товар, сохраните чек. Подайте жалобу в Роспотребнадзор через Госуслуги или лично. К обращению обязательно нужно приложить подтверждение (фото или чек).



Могут ли продавать подгнившие или помятые овощи и фрукты?

Незначительные дефекты (например, вмятины) допустимы. Однако продукты с гнилью, плесенью или явной порчей непригодны для употребления, а значит, их не должно быть на полках. Такие товары нельзя продавать даже с уценкой.



Как проверить, натуральный ли молочный продукт?

Маркировка на витринах должна отражать состав продукта. Тем не менее стоит внимательно изучить информацию, указанную именно на упаковке, поскольку только там приводятся подробные сведения. За правильную раскладку товаров отвечают сотрудники торговой сети. Если маркировка не соответствует составу – это введение в заблуждение покупателей.



Как поступить, если курьер привез не тот товар?

Например, если привезли красные яблоки вместо зеленых или что-то просроченное, можно предъявить претензию, и товар должны поменять. Важно все доставленные продукты проверить сразу при курьере.



Если стоимость товара на кассе не совпадает с ценником

Ценник – это публичная оферта, и магазин обязан продать товар по указанной стоимости. Довод «не успели поменять» неприемлем. Не должно быть и ситуации, когда информация о цене отсутствует, а покупателю советуют уточнить ее на кассе. Если кассир отказывается продавать товар по указанной на ценнике стоимости, вызывайте администратора или даже полицию для фиксации нарушения. Если не удалось решить вопрос, можно обращаться в Роспотребнадзор.



– Обычно потребители обращаются к нам, когда продавец отказывается добровольно вернуть денежные средства, тогда пишется досудебная претензия. Но бывает, что люди приходят, но при этом они еще не говорили с продавцом, то есть он даже не знает о ситуации, – объяснил Алексей Бордиян.

Если претензия не помогает, следующим шагом будет обращение в суд. Однако не каждый потребитель готов к судебному разбирательству, поскольку процедура может занять немало времени.

В прошлом году в защиту конкретных потребителей управление Роспотребнадзора направило 28 исков. Из 27 рассмотренных к концу года исков 21 был удовлетворен судами.

НОВШЕСТВА В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

В декабре вступили в силу Единые правила области защиты прав потребителей, которые регулируют отношения на территории России и Белоруссии. В документе есть несколько важных новшеств.

► Значительно сокращены сроки гарантийного ремонта – с 45 до 14 дней.

► Расширен круг ответственных лиц. Теперь к ним относятся не только индивидуальные предприниматели и юристы, но и физические лица, предоставляющие услуги. Кроме того, в список добавили поставщиков, и теперь потребитель может направить претензию ему, если продавец ушел с рынка.

► К объектам потребительских правоотношений теперь относятся не только товары и услуги, но и цифровые продукты (например, программы, приложения, аудиовизуальные произведения).

► Маркетплейсы теперь обязаны не только предоставлять

сведения о продавце, но и проверять информацию о товаре.

► Роспотребнадзор может привлекать к административной ответственности недобросовестные хозяйствующие субъекты, если они игнорируют претензии потребителей.

**Выборы депутатов Законодательного Собрания
Ямало-Ненецкого автономного округа восьмого созыва**

(фамилия)

(имя, отчество)

НАБЛЮДАТЕЛЬ

направлен в участковую избирательную комиссию избира-
тельного участка № ____ избирательным объединением

(наименование избирательного объединения)



Объявления

Объявление

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26 июня 1992 г. № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» квалификационная коллегия судей Ямало-Ненецкого автономного округа объявляет об открытии вакантных должностей:

судьи Салехардского городского суда Ямало-Ненецкого автономного округа;

мирового судьи судебного участка № 3 судебного района Салехардского городского суда Ямало-Ненецкого автономного округа;

мирового судьи судебного участка № 1 судебного района Губкинского районного суда Ямало-Ненецкого автономного округа;

мирового судьи судебного участка судебного района Ямальского районного суда Ямало-Ненецкого автономного округа.

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеназванного Закона, принимаются от претендентов на указанные вакантные должности нарочно, либо посредством почтовой связи с понедельника по пятницу по адресу:

629008, ЯНАО, г. Салехард, ул. Мира 15, каб. № 101. Контактный телефон: +7 (34922) 3-37-61.

Последний день приема документов – 10 июня 2025 года. Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Квалификационная коллегия судей
Ямало-Ненецкого автономного округа

О дате и времени проведения заседания квалификационной коллегии судей Ямало-Ненецкого автономного округа по рассмотрению заявлений о рекомендации кандидатам на вакантную должность будет сообщено дополнительно.

«Акционерное общество «Салехардэнерго» ставит в известность юридических и физических лиц о том, что информация, подлежащая раскрытию в соответствии с Постановлениями Правительства:

– от 26 января 2023 года № 110 «О стандартах раскрытия информации теплоснабжающими организациями, теплосетевыми организациями и органами регулирования тарифов в сфере теплоснабжения»;

– от 26 января 2023 года № 108 «О стандартах раскрытия информации в сфере водоснабжения и водоотведения»;

– от 21.01.2004 года № 24 «Об утверждении стандартов раскрытия информации субъектами оптового и розничных рынков электрической энергии»,

а именно годовая бухгалтерская (финансовая) отчетность Акционерного общества «Салехардэнерго» за 2024 год, а также аудиторское заключение за 2024 год в полном объеме размещены на официальном сайте АО «Салехардэнерго» (www.slenergo.ru), на странице:

<https://www.slenergo.ru/uploadfiles/standarts/auditorskoe-zaklyuchenie-i-buhgalterskaya-otchetnost-za-2024-god.pdf>

Шанс для юных талантов

ПРЕМИЯ

На Ямале стартовал конкурс для молодых дарований на соискание премий за высокие творческие достижения.

Получить 100 тысяч рублей смогут пять юных ямальцев, ставших победителями, лауреатами или призерами творческих конкурсов разных уровней. Заявки принимаются до 30 мая.

На премию могут претендовать учащиеся детских школ искусств, участники творческих формирований учреждений культуры в возрасте от 12 до 18 лет. В зачет идут победы прошлого учебного года на одном или нескольких международных, всероссийских, межрегиональных, окружных конкурсах или фестивалях.

Заявочные документы и материалы в отношении каждого кандидата в электронном виде необходимо направлять на портал «Культура Ямала».

Учреждения культуры могут выдвинуть на соискание премии не более трех кандидатур. Результаты станут известны в сентябре.

Любителей истории оценят эксперты

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Ямальский парламент и служба по делам архивов объявили конкурс исследовательских работ «Ямал – фронту! Вклад региона в Великую Победу!».

К участию приглашаются граждане России. Заявки можно подавать индивидуальные и коллективные – от команд до трех человек.

Принимаются исследовательские работы на одну из тем:

- «Героизм ямальцев на фронте и в тылу, в том числе вклад коренных малочисленных народов Севера в Великую Победу»;
- «Государственное управление Ямало-Ненецким национальным округом в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.»;
- «Рыбная промышленность Ямала – фронту»;
- «История мобилизации на Ямале в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.».

– Ямальские архивисты готовы оказать помощь участникам в поиске материалов. Особенно ценно, если в исследованиях будут использованы ранее неизвестные факты из семейных или ведомственных архивов, – отметил руководитель службы по делам архивов ЯНАО Татьяна Конева.

Полный перечень условий и требований размещен на сайте Заксобрания ЯНАО в разделе «Проекты». Там же конкурсные работы принимаются к участию.



Прием заявок продлится до 24 октября 2025 года. Дополнительные баллы начислят тем, кто расскажет об участии в конкурсе в соцсетях с указанием тегов #ЗСЯНАО, #ЯисследуюЯмал.

Результаты огласят не позднее 7 ноября. Победители в каждой номинации получат по 20 тысяч рублей, обладатели вторых мест – по 15 тысяч, бронзовые призеры – по 10 тысяч рублей.

– Конкурс представляет собой важную инициативу по сохранению исторической памяти. Мы рассчитываем получить серьезные исследования, основанные на документальных свидетельствах военного времени. Лучшие работы станут частью нашего общего исторического наследия, – подчеркнул председатель Заксобрания ЯНАО Сергей Ямкин.

• Продается полдома 32,1 кв.м (в собств.), 1953 г.п. с отделкой фасада в 2016 г. в с. Соленое Мостовского района Краснодарского края. Дом теплый, отопление печное, вода (скважина), канализация, 4 помещения – прихожая, совмещенный санузел, кухня, комната. Сделан свежий косметический ремонт. Участок около 12 сот. (в собств.), садовые насаждения, летний душ, дополнительное капитальное строение 45 кв.м (не зарегистрировано, без отделки), необходимая инфраструктура для проживания и отдыха. Стоимость – 3 800 000 р. Возможен торг. Остальная информация по тел. +7-960-532-20-20.

• Продам трехэтажный жилой дом в г. Киров Кировской обл. 260 кв.м, 16 соток (газ, вода, канализация, электричество, курортная зона, подъезд, асфальт, сауна, бильярдная, комната отдыха, жилые комнаты, кухня, гостиная, гараж, камин). Остальная информация по тел.: +7-964-254-90-15, Александр.

• Продается двухэтажный дом-усадьба из красного кирпича площадью 466 кв.м (подвальные помещения по периметру) на земельном участке 20 сот. в пос. Харитоново, в 10 км от г. Ярославля. Все в собственности. Черновая отделка; все коммуникации, в т.ч. газ; дорога до дома, автобусное сообщение. Территория ограждена забором из металлопрофиля. Стоимость – 13 000 000 рублей. Обращаться по тел. +7-915-999-93-35.

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 № 872 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам», постановлением Правительства Российской Федерации от 28.09.2010 № 764 «Об утверждении правил осуществления контроля за соблюдением субъектами естественных монополий стандартов раскрытия информации» и приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 «Об утверждении форм, сроков и периодичности раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающими услуги по транспортировке газа по трубопроводам, а также заполнения указанных форм», филиал «Уренгойская ГРЭС» уведомляет Вас о том, что в мае 2025 года на официальном сайте http://iraogeneration.ru/information/gas_supply/urengoyskaya-gres/ размещена следующая информация:

1. Приложение 4 Форма 6. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям: за апрель; на июнь.

2. Приложение 4 Форма 7. Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям (с детализацией по группам газопотребления): за апрель; на июнь.

3. Приложение 5 Форма 2. Информация о регистрации и ходе реализации заявок на доступ к услугам по транспортировке газа по газораспределительным сетям за апрель.

4. Приложение 6 Форма 2. Информация о регистрации и ходе реализации запросов о предоставлении технических условий на подключение (технологическое присоединение) к газораспределительным сетям за апрель.

5. Приложение 10. Информация о способах приобретения, стоимости и объемах товаров, необходимых для оказания услуг по транспортировке газа по трубопроводам за апрель.

• Сдам комнату мужчине по ул. Подшибякина, г. Салехард. Тел.: +7-904-475-22-42.

• Утерянное удостоверение (военный билет) на имя Бершимбаева Марата Зинатовича считать недействительным.

АО «Газпром газораспределение Север» информирует, что в соответствии с постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 № 872 и приказом ФАС России от 08.12.2022 № 960/22 на официальном сайте Общества <http://sever04.ru/> в разделах «Раскрытие информации 2025», опубликована информация:

– о регистрации и ходе реализации заявок о подключении (технологическое присоединение) к газораспределительным сетям АО «Газпром газораспределение Север» за апрель 2025 года, с разбивкой по филиалам (форма 2 приложения 6);

• В частную охранную организацию г. Салехард требуются сотрудники с действующим удостоверением 4-6 разряда. Достойная з/п, трудоустройство согласно ТК. Обращаться по тел.: +7-985-541-05-00.

ВРЕМЯ ДЛЯ ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ

5 000 000
РУБЛЕЙ В ГОД

2 300 000
РУБЛЕЙ ЕДИНОВРЕМЕННО

При заключении контракта
на Ямале

Подробности на сайте
contract89.ru

ГАЗЕТА «КРАСНЫЙ СЕВЕР»	Главный редактор О. В. СЫТНИК	Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»	Генеральный директор М. А. ЗУЛИНОВА		№ 18. Газета вышла в свет 10 мая 2025 года. Подписано в печать 9 мая 2025 года. По графику: 18.00, фактически: 18.00.	ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: на год – ПА699, на полугодие – ПР552.
УЧРЕДИТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр-кт Молодежи, 9, каб. 708).				Тираж 3100 экз. Заказ № 0619 (тираж 3100 экз.) отпечатан в АНО «Ямал-Медиа» (Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106. Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39А).		
ИЗДАТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр-кт Молодежи, 9, каб. 708).				Газета выходит по субботам. Стоимость годовой подписки – 247,50 рубля. В розницу цена свободная.		
ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО – Югре и ЯНАО 3 августа 2020 года. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ72-01597.				12+ Отдел рекламы ☎ (34922) 4-27-28. Отдел подписки ☎ (34922) 4-27-28. Адрес редакции: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106. ✉ САЙТ: www.krasnys sever.pf ✉ E-mail: ks@yamal-media.ru Приемная ☎ (34922) 4-27-19.		

Самый свободный филворд

Найдите 14 профессий, которыми можно заниматься на фрилансе

Л	Р	Ч	М	И	Б	Д	П	Р	О	Г	Р	А	М	М	И	С	Т	Ю	Ч								
Б	Е	С	Я	Т	А	Р	Г	Е	Т	О	Л	О	Г	Т	Б	Р	Р	Т	Л								
З	П	П	Т	У	Ч	Ф	Б	М	Д	И	З	А	Й	Н	Е	Р	Л	В	О								
Я	Е	К	Ц	Т	А	М	Ф	Р	Е	Д	А	К	Т	О	Р	Р	Е	Д	У								
В	Т	Г	Г	Н	Ы									О	Ц	Л	Ы	К	И								
А	И	Ж	Ж	Е	Р									П	Ы	Ч	К	Л	Ш								
П	Т	Ю	А	Т	К									Т	М	Ь	А	К	М								
Е	О	Т	Н	С	О									И	О	Т	Н	О	А								
Р	Р	Й	Ж	Ё	Р									М	Н	В	А	П	Р								
Е	Ч	Ю	Ю	Л	Р									И	Т	Ю	Л	И	К								
В					Е									Ь	А	Г	Я	П	К	О	Ц	З	А	Я	И	Р	Е
О					К									К	Ы	Ф	Н	И	Т	Ф	Б	А	Ж	Е	Т	А	Т
Д					Т	Г	Ц	Я	Р	У	Х	Ш	Ъ	Т	Е	П	И	Й	О								
Ч					О	В	Ю	Д	Э	Ю	А	В	Г	О	Р	Т	К	Т	Л								
И					Р	З	Г	Д	О	Д	П	Ш	Т	Р	М	Э	А	Е	О								
К					Т	М	Й	Б	О	У																	
Ц	Х	Э	Ф	О	Т	О	Г	Р	А	Ф													Р	Г			
О	А	Ю	Щ	Ч	Ф	Ы	Ь	Э	Ш	М													Е	Ё			
Т	Р	У	М	Ь	Д	О	С	Ы	О	Щ													Г	Т			
О	У	Т	Ц	Ч	З	Щ	Н	З	М	Е	Н	Е	Д	Ж	Е	Р	Н	Ц	С								

Фото: Андрей Ткачев, Roman Samborskiy, Roman Samborskiy/Photodrom
Подготовил Семен Пашкевич

! Слова в сетке расположены не только привычным способом (слева направо), но и всеми остальными вариантами: справа налево, сверху вниз, снизу вверх. Учтите это, когда будете разгадывать зашифрованные слова. Если у вас появится интересная ямальская тема для филворда или хотите сами стать его составителем, звоните +7 (34922) 4-78-18.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 12 ПО 18 МАЯ)

ОВЕН
Можно не переживать, если вам не помогают, отказывают в помощи или совете: эта неделя для персональных выступлений. Самое время перестать оборачиваться на других и сделать все так, как считаете нужным. Звезды благоволят самостоятельным.

ТЕЛЕЦ
Звезды предупреждают от излишней резкости – старайтесь не ранить чувства других людей, а в стремлении к самостоятельности не доводите до абсурда. Иначе свобода может оказаться синонимом одиночества.

БЛИЗНЕЦЫ
В воздухе пахнет грозой. Обстановка накалена, страсти бурлят, воз-

можны крайние проявления эмоций, от любви до ненависти сейчас действительно один шаг. Конфликты между влюбленными будут яркими, зато примирения – очень бурными.

РАК
Звезды предлагают дать эмоциям безопасный выход, например, в спортзале. Энергию можно употребить и для сложных переговоров – найти общий язык с коллегами, клиентами и родными будет проще, чем обычно.

ЛЕВ
Энергетика недели склоняет к миролюбивому и конструктивному общению, можно поднимать даже болезненные темы. Люди готовы говорить откровенно, не

скрывая истинных мыслей, а потому можно найти решение, которое устроит всех.

ДЕВА
Звезды предупреждают от колкостей, выяснения отношений, нагнетания конфликтов. Высказывание критики будет неконструктивным. Зато выходные замечательно подходят для проведения праздников.

ВЕСЫ
Любые позитивные соперничества помогут вам сблизиться с любимыми, родными, друзьями и коллегами, а идеи будут витать в воздухе: энергетика недели пробуждает способность облачать фантазии в форму проекта.

СКОРПИОН
Главная проблема недели, на которую указывают звезды, состоит в том, что каждый готов слушать только себя. Только проявление взаимного уважения поможет понять друг друга.

СТРЕЛЕЦ
Если удастся заставить себя слушать других, эта неделя может стать очень продуктивной в плане мозгового штурма общих проблем, поиска путей решения совместных задач.

КОЗЕРОГ
Высока вероятность почувствовать себя одиноким и покинутым, но звезды не советуют предаваться

пессимизму, ведь это лишь настроение, которое быстро улетучится. В самые сложные моменты обратитесь за поддержкой к дорогим людям.

ВОДОЛЕЙ
В решении задач звезды предлагают положиться на проверенные приемы, старые связи. Старайтесь обойтись без новых трюков, знакомств и неизученных инноваций.

РЫБЫ
Если давно задумывали что-то, самое время это реализовать, а вот свежим идеям нужно дать время вызреть. Даже отдых нужно выбрать активный, желательно в компании близких друзей.