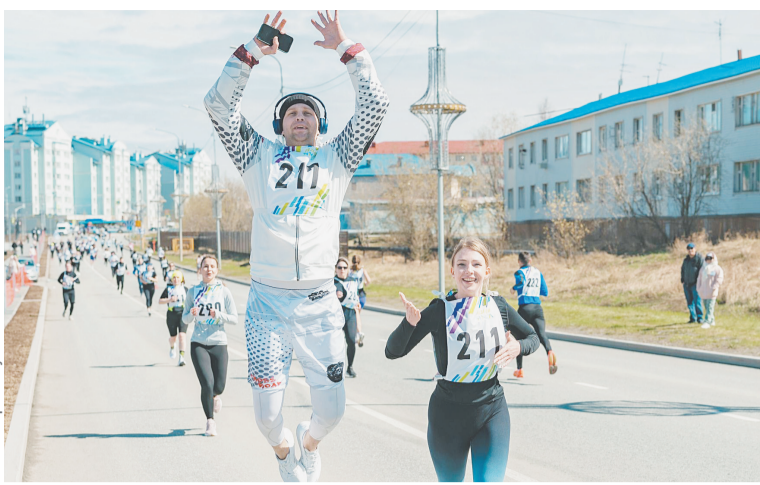


Фото: Сергей Зубков



Начните с малого! Правила ЗОЖ от участников самого летнего старта

19 >>

Отборное подкрепление

Узнали, как кинологи омолаживают хвостатую команду.

20 >>



Фото: Фёдор Воронов

КРАСНЫЙ СЕВЕР

Издаётся с 19 апреля 1931 года

№ 25 (16680)

Суббота,

22 июня 2024 года



Общественно-политическая газета Ямало-Ненецкого автономного округа

красныйсевер.рф

Ищи ветра в подполье...

Под зданиями будут наводить порядок.

стр. 3, 4

На Сахалин, в Турцию и Сочи

Студенты и школьники рассказали, куда едут за трудовым опытом.

стр. 17

Как искать профессию мечты, если во всём сомневаешься

стр. 6

Дорогами добра: в Губкинском побывала экс-руководитель центра занятости Галина Чувелёва

стр. 18

На Ямале ожидается рекорд новоселий

Для ускорения темпов жилищного строительства выделили дополнительное финансирование



Фото: Сергей Зубков

В крупнейшем микрорайоне Ямала, Обдорском в Салехарде, в ближайшее время начнут вручать ключи. Среди новоселов первых домов – Дана Жернакова и ее родные. Дом, в котором жила семья, был аварийным, но еще до расселения сгорел. Новенькую квартиру уже видели, она уютная, светлая – как всегда мечтали!

стр. 2



Фото: Юлия Чулкинова

Комариная романтика, природный кондиционер

Открыта Арктическая школа туризма.

стр. 5



Фото: Василий Петров

Шаг за шагом: четвероногие лекари помогают детям в Салехарде

стр. 8

События

«Красный Север»
ks-ypao.ru

На Ямале ожидается рекорд новоселий

ЖИЛЬЁ

Анна Пашкова

До трехсот тысяч квадратных метров жилья собираются сдать в округе — настоящий рекорд. Чтобы ускорить темпы расселения аварийек, губернатор Дмитрий Артюхов распорядился выделить больше средств. Дополнительное финансирование получат жилые комплексы Салехарда, Губкинского, Тарко-Сале и Тазовского.

В окружной столице более пятисот семей переедут в новостройки самого крупного микрорайона в регионе — Обдорского. Там с учетом проектирования в работе находится 31 дом. На днях первым жильцам выдадут ключи.

В новую трехку квартиру заселится семья Поздняковых. Их дом на Чапаева, 3 сгорел в декабре, огонь уничтожил все ценные вещи и документы. Алексей Поздняков вместе с супругой и матерью спаслись чудом.

— Радует, что новая квартира по площади такая же, как и прошлая. Капитальное жильё, конечно, лучше «деревяшки». Квартира просторная, светлая,



Фото: Сергей Зубков

Алексей Поздняков начнет перевозить свои вещи из маневренного дома в новую квартиру как только получит ключи.

с большими окнами. Вдобавок есть придомовая парковка, — доволен Алексей.

А в тазовском микрорайоне Солнечный тем временем возводят третью очередь жилого комплекса — для жителей ветхих строений и расселяемого Газ-Сале.

Дополнительную финансовую поддержку получают города-юбиляры: Ноябрьск и Новый Уренгой. В газовой столице появятся кванториум, мини-

футбольная арена, ДШИ и культурно-деловой центр.

В Тарко-Сале до конца года сдадут ЖК в микрорайоне Южный. В шесть пятиэтажек переедут почти 900 семей.

Средства выделены и на новые объекты инженерной инфраструктуры. В Ноябрьске построят блочно-модульную котельную, а в Лабитнанги — современные очистные сооружения.

Централизация закупок снижает коррупционные риски

АНТИКОРРУПЦИЯ

Снижение коррупционных рисков при закупках для государственных и муниципальных нужд обсудили на заседании профильной комиссии. Встреча представителей органов госвласти ЯНАО, правоохранителей и глав муниципальных образований прошла под председательством губернатора Дмитрия Артюхова.

В регионе уже внедрена практика централизации закупок в сфере здравоохранения. Это помогает избежать злоупотреблений и экономит бюджет. Участники совещания уделили этому методу особое внимание. Глава Салехарда Алексей Титовский доложил, что окружная столица освоила его в сфере образования. В итоге достигнута более низкая стоимость продуктов питания, уборки территорий учреждений, очистки кровли от снега.

Как сообщила пресс-служба главы региона, Дмитрий Артюхов по достоинству оценил эффективность новой практики.

— Давайте в муниципальных образованиях проанализируем, где можно

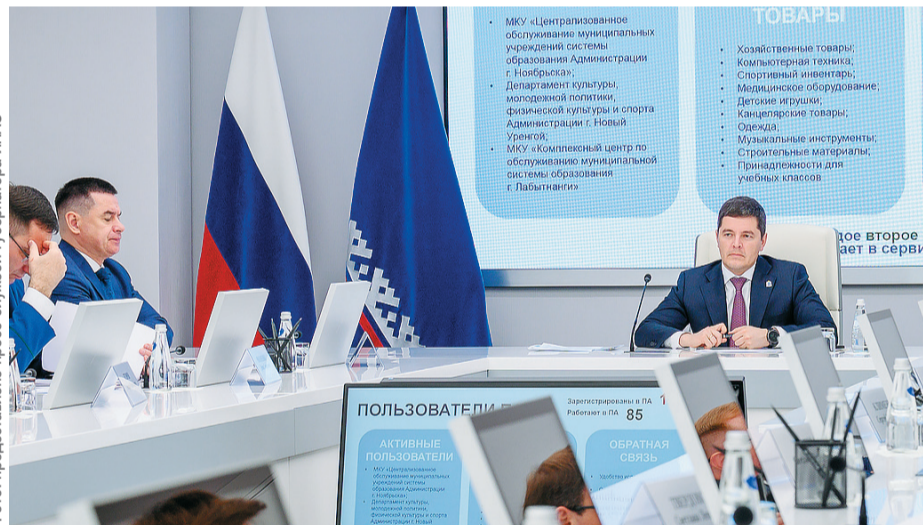


Фото: предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

Централизация закупок для государственных и муниципальных нужд дает определенный эффект, считает губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

централизовать закупки и снизить тем самым коррупционные риски, — призвал губернатор. — Последние примеры уголовной практики наглядно демонстрируют, что, когда в одних руках сосредоточены функции заказа, приемки работ и организации торгов, риски возрастают. Разделение этих процессов — очевидный способ, чтобы злоумышлен-

никам было сложнее договориться между собой. И с точки зрения организации, директор школы или заведующая садиком не должны думать, как торговаться, например, пожарная сигнализация для учреждения. Это не их профильная деятельность. Понятно, что разделить организационно — это не панацея, но это уже даст положительный эффект.

Северные не будут учитывать при начислении НДФЛ



Фото: Aumpattarawit/Shutterstock/Fotodom

ФИНАНСЫ

Екатерина Копытова

Президент России Владимир Путин объявил, что надбавки за труд на Крайнем Севере вынесут за скобки при разработке закона о повышении ставки НДФЛ. Это означает, что выплачивать подоходный налог с начисленных за работу в экстремальных условиях денег не придется, сообщила «Российская газета».

Госдума уже приняла этот законопроект в первом чтении. Он

предполагает, что с граждан, которые зарабатывают более 2,4 миллиона рублей в год, будет взиматься повышенный налог.

Однако глава государства пообещал поручить ответственным за законопроект проследить, чтобы он не коснулся тех, кому планку в 2,4 миллиона рублей помогают преодолеть северные надбавки. Многие специалисты выбирают работу вахтами на Севере именно из-за хороших зарплат, но вместе с тем проходят испытание тяжелыми погодными условиями. Поэтому повышенные выплаты вполне обоснованы, и Президент РФ признал, что несправедливо взимать с них налог.

Сегодня в России приспустили государственные флаги...

НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

Анна Пашкова

Тысячи северян выйдут на улицы городов и поселков, чтобы почтить память героев, павших на полях сражений Великой Отечественной войны.

Памятные акции в День памяти и скорби организуют волонтеры Победы ЯНАО. Вместе с земляками они выстроят из тысяч свечей картины, символизирующие память о тех, кто отдал жизнь в борьбе за свободу и независимость нашей Родины. Огненные образы связаны общей темой «Трагедии и Победы региона и страны в годы войны».

Акция «Свеча памяти» уже прошла вчера в Тарко-Сале, Тазовском и Надыме. А в ночь с 22 на 23 июня ее проведут в Муравленко, Салехарде, Лабитнанги, Новом Уренгое и поселке Мыс Каменный.

Также намечено онлайн-закрытие акции «Красная гвоздика», организованной совместно с благотворительным фондом «Память поколений». В пользу ветеранов Великой Отечественной войны и других конфликтов собрана солидная денежная сумма. Она пойдет на покупку медикаментов, инвалидных кресел, протезов, слуховых аппаратов и проведение реабилитаций.



Фото: Андрей Ткачев

Любителям зимних видов спорта добавят комфорта

ФИНАНСЫ

Нина Фальшунова

В горнолыжном комплексе «Октябрьский» начинается масштабная модернизация. К зиме ГЛК с 20-летней историей преобразится и обретет новую инфраструктуру.

За несколько прошедших лет здесь заменили системы тепловодоснабжения и освещения, установили дизельные установки, снегогенераторы и ратрак для подготовки склонов.

И вот очередной этап усовершенствований — возведение модульного здания площадью более пятисот квадратных метров. Здесь расположатся тренажерный зал, зоны для выдачи спортивного инвентаря, медицинский кабинет, раздевалки, тренерская и буфет. Появится уникальный горнолыжный тренажер для занятий. Планируется обустройство просторной автостоянки. Также к новому сезону в «Октябрьском» заменят бугельный подъемник, а для оснежения склонов решено купить два снегогенератора.

— В прошедшем сезоне к снежным склонам «Октябрьского» отмечен повышенный интерес спортивной общественности, — отметила Марина Трескова, глава города Лабитнанги, близ которого и расположен комплекс. — Участниками мероприятий стали тысячи жителей и гостей города Семилиственки. В ГЛК проводились соревнования по сноуборду всероссийского уровня. Мы постараемся создать максимально комфортные условия для любителей зимних видов спорта: и для гостей, и для профессиональных спортсменов.



У надымчан появится свой «Северный характер»

СТРОИТЕЛЬСТВО

Анна Пашкова

На Ямале началось строительство очередного центра единоборств. Его возведут по просьбам жителей Надыма, обратившихся к губернатору Дмитрию Артюхову во время Честного маршрута 2022 года.

Место для новостройки выбрано с учетом интересов большинства горожан – в поселке Лесной, где прежде таких сооружений не было. Шаговая доступность для местных детей и взрослых гарантирует учреждению высокую посещаемость.

В трехэтажном здании разместят залы для занятий различными видами единоборств, пилатесом, хореографией и общей физической подготовкой. Обустраивают также тренерские, раздевалки с душевыми, бытовые помещения и медицинский кабинет.

Отметим, в округе работает уже семь центров единоборств. В этом году новые спортобъекты появятся в Губкинском, Ноябрьске, Новом Уренгое, Тарко-Сале и в Мужах. До 2025 года спорткомплексы откроют во всех муниципалитетах округа.

Возведение современных спортивных объектов соответствует реализации задач федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».



Фото: предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

Сейчас на территории идут подготовительные работы. Завершат строительство в 2025 году.

Главный приз российской студвесны уехал на Ямал

КУЛЬТУРА

В Ставрополе подвели итоги фестиваля «Российская студенческая весна». Делегация северян взяла два призовых места и стала обладателем Гран-при за театральную постановку.

На фестивале ямальская театральная студия «Тишина» представила свою версию постановки «Ревизор», добавив юмора и хореографии. Наша делегация также заняла второе место в номинации «Региональная программа» за концерт с использованием цифровых технологий. В общекомандном зачете студенты-северяне взяли третье место, сообщила пресс-служба губернатора ЯНАО.

Всего представители ЯНАО выступили с 35 творческими номерами, из них 17 стали лауреатами фестиваля. А один из участников получил от команды «ВКонтакте» спецприз за музыкальный клип.



Фото: предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

Ямальский выпускник набрал 300 баллов на ЕГЭ

ОБРАЗОВАНИЕ

Анна Пашкова

Новоуренгойский гимназист Роберт Яшкин блестяще сдал выпускные экзамены по профильным дисциплинам. Теперь парень планирует поступать в Московский физико-технический университет.

Роберт обучался по индивидуальному учебному плану в «Газпром-классе», два года подряд становился рекордсменом Всероссийской олимпиады школьников, и даже включался в состав команды РФ для подготовки к международной олимпиаде по информатике. Но и это еще не всё. Юноша проходил подготовку в олимпиадных образовательных центрах страны, активничал в интенсивных сменах регионального центра для одаренных детей, олимпиадной смене в МФТИ и



Фото: предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

ямальской смене по физике в Дубне. В общем, его достижения – результат долгого упорного труда.

– К ЕГЭ готовился без репетиторов. Секрет успеха – в интересе к предмету и любви к новым знаниям. В школе учиться легко, если педагог интересно подает

материал и держит в тонусе. Появляется азарт, желание понять, что же еще скрывается за формулами, датами, – говорит юный северянин.

– Роберт Яшкин вошел в историю Ямала и стал первым, кто набрал 300 баллов на ЕГЭ! Такого результата достигают единицы ребят по всей России, – написал Дмитрий Артюхов в своем телеграм-канале. – Одаренного выпускника на всем пути поддерживали учителя гимназии – Наталья Лукоянова, Артём Суровцев и Михаил Атепалихин.

На Ямале уже восемнадцать стобалльных результатов: пять по химии, два по литературе, пять по профильной математике, четыре по физике и по одному – по русскому языку и информатике, сообщила пресс-служба главы региона.

Школьники с наивысшим результатом получают грант от губернатора в размере 100 тысяч рублей. Таким же поощряют их педагогов.

Ищи ветра в подполье

Учёные заглянули под здания и обомлели...

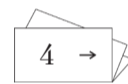
ОСТРЫЙ УГОЛ

Нина Фальшунова

С чего начинается забота о вечной мерзлоте, на которой у нас построены тысячи домов и промышленных объектов? Как бы банально это ни звучало, но с элементарного порядка.

Устанавливая в рамках пилотного проекта оборудование для геотехнического мониторинга за мерзлыми грунтами в основаниях зданий, ямальские ученые обнаружили множество однотипных нарушений. Их допускают те, кому доверена эксплуатация всего жилого и нежилого фонда. Вне всяких сомнений, такая безалаберность влияет на растепление грунтов.

Там, где по задумке архитекторов и строителей должен свободно гулять холодный ветер, встречаются ледяные сталактиты, посторонние предметы, иные препятствия. Информацию об этом проверяющие довели до заместителя губернатора Александра Подороги. На рабочей встрече с исполнительными органами госвласти, эксплуатантами находящихся в собственности округа зданий ученые рассказали о первых выводах, сделанных в процессе геотехнического мониторинга.



Силовики заблокировали 300 экстремистских сайтов



Фото: Peopleimages.com - Yuri A. Shutterstock / Fotodom

ГОСУДАРЕВО ОКО

За пять месяцев на ямальских объектах выявлено более полутысячи нарушений требований безопасности, заблокированы три сотни интернет-сайтов с незаконным контентом. Об этом сообщили на совещании силовиков, прошедшем в окружной прокуратуре.

Не остались безнаказанными и попытки возбудить среди северян межнациональную ненависть и вражду, а также пропаганда нацистской и иной экстремистской символики. По итогам мониторинга Сети, общими усилиями органов правоохраны к административной ответственности привлечено более сорока правонарушителей.

Чтобы повысить эффективность работы, участники встречи – представители полиции, СКР, МЧС и Минюста – наметили ряд совместных мероприятий, сообщает ИА «Север-Пресс».



Ищи ветра в подполье

Учёные заглянули под здания и обомлели...

ОСТРЫЙ УГОЛ

Нина Фальшунова



Фото: Андрей Ткачёв

Александр Подорога: «Прежде чем говорить о термокосах, стабилизаторах и геомониторинге, давайте начнем с наведения порядка в подвалах и подпольях».

3 ← **ПРОТЕЧКИ И ТРЕЩИНЫ ГУБЯТ ДОМА**

— По итогам двухлетней работы мы собрали наиболее часто встречающиеся нарушения, — рассказал исполняющий обязанности директора Научного центра изучения Арктики Артём Громадский. — Если составлять рейтинг, то первое место среди всех нарушений — за протечками инженерных коммуникаций, они встречаются почти на каждом объекте, особенно это заметно в зимний период. Оставляет желать лучшего и состояние твердого покрытия в подполье — трещины, отсутствие уклона поверхности.

Обратили специалисты НЦИА внимание и на захламенение свайных полей ненужным инвентарем.

По словам ученого, геотехнический мониторинг проводится на протяжении всего жизненного цикла построек. Он состоит из пяти параметров натурального наблюдения: за температурой грунтов, за деформациями фундамента и надфундаментной конструкции, за уровнем грунтовых вод с помощью гидрогеологических скважин, за работоспособностью термостабилизаторов и за температурой и скоростью ветра в подполье.

Отметим, вся эта работа с недавних пор вышла за рамки научного эксперимента и вошла в число требований федерального законодательства.

— К сожалению, вопросам эксплуатации капитальных объектов, возведенных на

многолетнемерзлых грунтах, уделяется слишком мало внимания, — посоветовал Артём Громадский.

— А ведь речь идет о самом долгом периоде их жизни. Обычно строительство длится два-три года, а последующая эксплуатация — не менее пятидесяти лет...

— Каждое здание и сооружение будет осмотрено, — заверил Александр Подорога. — После того как мы просто разгребем бардак и наведем порядок в подпольях, начнется внедрение геотехнического мониторинга. По финансовым затратам и задействованному

оборудованию это очень серьезное мероприятие. Поэтому будем смотреть, какие здания и сооружения нуждаются в этом в большей степени. И там, где необходимо, принимать срочные меры по стабилизации грунта.

Замгубернатора призвал эксплуатантов критически осмотреть не только подполья, но и в принципе то, в каком состоянии фасады, входные группы, перила,

ПОРА КОНЧАТЬ С БАРДАКОМ!

Александр Подорога призвал участников рабочей встречи немедленно заняться устранением всех выявленных учеными нарушений. Исполнение взято на контроль.

освещение вверенных сооружений, какие вокруг них зеленые насаждения, в каком состоянии вообще вся территория вокруг зданий в радиусе 500 метров. «Наведите порядок!» — обратился к участникам встречи Александр Подорога. Такая просьба обоснована и вызвана реальным опасением окружающих властей за то, что многие владельцы и арендаторы зданий не до конца понимают опасность глобального потепления.

— Прогнозные климатические модели до 2100 года не вызывают оптимизма. Поэтому уже сегодня нужно продумывать модели безопасной эксплуатации строений, — подытожил Александр Подорога. — Давайте не сбрасывать со счетов нашу личную ответственность перед хрупкой экологией Арктики.



Фото: Юлия Чуринова

Геотехнический мониторинг — не блажь, а то, что остается на Крайнем Севере уже навсегда. Только так в условиях потепления можно контролировать состояние фундаментов.

Деньги — учёным, чтобы автодорога Надым — Салехард никуда не «поехала»

НАУКА

Нина Фальшунова

До пяти миллионов рублей получат авторы научно-технических проектов в области мерзлотоведения. В числе победителей губернаторского конкурса грантов коллективы ученых из ведущих университетов Москвы, Санкт-Петербурга и Томска, а также их коллеги из Института мерзлотоведения в Якутске.

Безвозмездные субсидии победители потратят на изучение природных процессов под автодорогой Надым — Салехард, апробацию тепловых насосов для стабилизации грунтов под зданиями, разработку технологий и приборов для наблюдения за мерзлотой. Ямал уже несколько лет ищет способы безопасной

эксплуатации арктических построек.

Впрочем, мы на этом поприще не первые и не единственные. В дружественном Китае тоже

есть регионы, где вечная мерзлота соседствует с топями и озерами. Там, как оказалось, уже приновились к таким условиям и преспокойно строят дороги

на грунтах, аналогичных нашим. То, что мы только планируем возвести в Арктике, они уже эксплуатируют на Тибетском нагорье, где всё то же самое, что и у нас, начиная с болот и заканчивая деформацией почв. Сейчас там проходит высокоскоростная магистраль.

Что интересно, один из идейных вдохновителей китайской разработки, позволившей построить магистраль в Тибете, девять лет прожил в России, собрал всё, что могло ему помочь, и сделал такой интересный проект у себя на родине.

Об этом по итогам общения с коллегами из Поднебесной сообщили ученые Научного центра изучения Арктики.

Безусловно, сделанное китайцами и нам по плечу. Ямал закрепил за собой статус ведущей экспертной площадки по изучению изменений мерзлоты и климата. По поручению губернатора прово-

дятся мероприятия в рамках адаптации к климатическим изменениям. Реализуется пилотный проект геотехнического мониторинга. С 2018 года специальными датчиками оснащено более 300 скважин под 34 капитальными объектами округа. Данные собираются и анализируются учеными. Оборудуются посты геотехнического мониторинга на дороге Надым — Салехард.

— В регионе расширяется спектр исследований криолитозоны, делается акцент на проекты, имеющие прикладной, научно-технический результат, — сообщила заместитель директора окружного департамента внешних связей Мария Атамас. — Победители нынешнего конкурса грантов намерены за три года исследования получить полезные для округа сведения об изменении мерзлоты и разработать научное оборудование для его мониторинга.



Фото: Андрей Ткачёв

От науки ждут решений, которые помогут летом держать дорожные грунты Арктики в замороженном состоянии.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Туризм

Ямал готовится к наплыву «пальтошников» и экстремалов

Турфирмам предстоит многому научиться и создать отраслевую инфраструктуру

ЭКОНОМИКА

Нина Фальшунова

Сто северян обучат основам гостеприимства в Арктической школе туризма. Первая серия встреч и мастер-классов завершилась на днях в Салехарде, второй этап запланирован на первую неделю июля.

Программа подготовки рассчитана на владельцев бизнеса в сфере услуг и сотрудников компаний, работающих в индустрии путешествий. Северному региону есть на кого равняться, в числе конкурентов Мурманская область, Алтай, Якутия, Карелия...

Беспрецедентное государственное финансирование нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства» — это сотни миллиардов рублей, которые помогут подняться всем, кто решил привлечь в свои края побольше гостей.

ОБУЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ, ПЕРСПЕКТИВЫ ОГРОМНЫЕ

По словам Ольги Филипенковой, управляющего директора Центра развития туризма на Полярном Урале, внутренний туризм развивается весьма динамично, и, чтобы не упустить открывшиеся в связи с этим возможности, необходимо научиться работать по-новому, использовать государственные меры поддержки.

— Нужно соответствовать запросам туристов, — отметила на открытии Школы Ольга Филипенкова. — Сегодня мы представляем большой круглогодичный проект, нацеленный на повышение качества туризма, сервиса, профильных технологий внутри региона. Мы начнем с масштабного — с роли туризма внутри нашей страны. Пригласили спикеров федерального уровня, они познакомят участников с инструментами, позволяющими малому бизнесу расти и создавать новые качественные продукты... Кстати, участие в Школе бесплатное, пока зарегистрировались сто желающих, но хотелось бы видеть здесь всех, кто работает на Ямале в дан-

ной отрасли. Задачи у округа амбициозные, и хочется собрать компетентное сообщество, чтобы дальше вместе двигаться.

ПОЖИЛЫМ ГИДАМ ПРЕДЛОЖАТ РАБОТУ

— Самое главное, ликвидировать проектную, финансовую, юридическую безграмотность, чтобы каждый работник отрасли мог подготовить заявку на грант, меры поддержки, либо обратиться в банк — всё это нужно уметь делать, — подчеркнул Алексей Волков, президент Общенационального союза индустрии гостеприимства. — Команда региона сделала правильный ход, решила не просто провести форум и поговорить о важном, но и заняться ростом своих предпринимателей в формате акселерации.

По словам Алексея Волкова, участники этого проекта по-новому взглянут на индустрию гостеприимства, сформируют бес-



Христофор Константириди: «У нас во внутренний туризм все больше вовлекается молодежь, растет поколение туристов, которым интересна география нашей страны».



Инна Пехова: «Для начала можно запустить программу субсидирования ремонта «уставших» отелей. Пока не будут построены новые гостиницы».

шовный сервис, освоят инструменты для развития общего дела. Для большинства потенциальных гостей Ямал пока остается неизвестной территорией. Но, если через год-другой турпоток увеличится, это произойдет, в том числе, благодаря Школе туризма.

КАДРЫ ВСЁ-ТАКИ РЕШАЮТ!

И всё же сильнее всего развитию турбизнеса препятствует не слабая подготовка его энтузиастов, а банальная нехватка трудовых ресурсов. Причем в ближайшее время эта проблема будет только усугубляться.

Сейчас кадровый дефицит в индустрии достигает 30 процентов, а через несколько лет может достичь и пятидесяти. Так что привлекать к работе необходимо не только активную молодежь, но и людей серебряного возраста,

которые могли бы взять на себя роли экскурсоводов, краеведов, знатоков территории.

Как отметил на открытии Школы Христофор Константириди, директор НИИ Экономики и управления устойчивым развитием туризма СГУ, советник министра экономического развития РФ, именно нехватка кадров — ключевое ограничение развития туризма. От регионов сегодня требуется формирование не только стратегий и программ развития туризма. Необходимы реально работающие региональные управленческие команды, способные создать для предпринимателей особую бизнес-атмосферу. Деньги на всё это у государства есть, от регионов сейчас требуется одно — вырастить до стандартно-качественного уровня свое предпринимательское турсообщество.

ПРОХЛАДНЫЙ КЛИМАТ МАНИТ ЮЖАН

Ямал лишь на первый взгляд представляется сугубо экстремальной территорией. Среди тех, кто едет сюда, хватает людей, ценящих комфорт. По словам спикеров, половина путешественников — это «пальтошники», приезжающие на Полярный круг в модной городской одежде, чтобы «выпить глинтвейн на горной вершине и сделать красивые фото на фоне живописных пейзажей».

Покупая арктические туры, они хотят жить в комфортных гостиницах и быть уверенными в том, что в местных ресторанах им предложат наивкуснейшие



Алексей Волков: «Именно сейчас — уникальное время, когда много грантов, господдержки, и нужно пользоваться шансом поднять на высокий уровень туризм в регионе».

блюда особенной северной кухни. Об этом рассказала Инна Пехова, основатель Международного центра креативного гостеприимства, вице-президент Общенационального союза гостеприимства. У Ямала, по ее словам, уже есть огромный плюс — доступность и совершенно комфортный авиaperелет из европейской части России.

Кстати, можно ориентироваться и на гостей из Ближнего Востока и Юго-Восточной Азии. Глобальное потепление дает северянам небольшую фору: нынче многие туристы бегут из разогретых до +50 градусов стран, практически живущих на круглосуточном кондиционировании воздуха, туда, где они могут в июне увидеть снег и просто почувствовать дыханье не искусственных ледяных ветров. А на Ямале этого добра хватает с избытком!



фото: Юлия Чудинова, Анна Пашкова, Юрий Здебский



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Насмотрелся сам — пригласи туриста

Андрей Онищенко, салехардский предприниматель, один из первых участников Школы



— Турбизнесом занимаемся меньше года. Наш проект вырос из хобби. Благодаря наличию специальной техники мы путешествовали по Полярному Уралу, наслаждались красотами, потом поняли, что это будет интересно и организованным путешественникам. Увы, но инфраструктура на Полярном Урале пока не отвечает запросам: нашей компании негде оставить гостей на ночь, нечем развлекать. Но мы всё же загорелись новой идеей, решили попробовать. Тем более тех, кто сейчас развивает этот бизнес, не так уж и много.



Занятость

Выбор прокрастинаторов: как искать профессию мечты

Несколько важных советов родителям от эксперта, который регулярно беседует молодежь с корочками на нелюбимую профессию

ПРОФЕССИЯ

Карина Безносова

«Могу, но лень» – так сражаются с работой прокрастинаторы, старающиеся ускользнуть даже от срочных решений.

Психологи считают это болезнью современности. Как не подхватить «вирус» выпускникам школ и студентам, возможна ли профилактика, вакцинация? Пока родители пьют успокоительные и думают, куда пристроить чадо с недополученными баллами ЕГЭ, секреты выбора профессии раскрыла «Красному Северу» Елена Лаврентьева, эксперт в области оценки персонала.

КТО ТАКОЙ ПРОКРАСТИНАТОР И КАК ИМ НЕ СТАТЬ

Прокрастинатор – человек, который очень нервничает, но всё равно откладывает дела на потом. Как следствие, его вечный спутник – стресс. «Болезнь» эта приобретенная, чтобы ею не заболеть, нужно правильно выбрать профессию еще будучи подростком. И если ошибся, искать дальше, не оставаясь на нелюбимой работе – как бы жестко это ни звучало. Ориентир на «стерпится – слюбится» тут не годится.

С ЧЕГО НАЧАТЬ ВЫБОР ПРОФЕССИИ

Один из самых важных советов эксперт адресовала родителям: отстаньте от ребенка и не пытайтесь реализовывать через него свои хотелки. Банальная, но самая рабочая подсказка для пап и мам: в подростковом возрасте следить за тем, чем увлекается ребенок. Именно это им интересно – ключ к правильному выбору.



«Нужно провести мониторинг учебных заведений. Изучить статьи на тему перспективных профессий в ближайшем будущем. Возможно, сходить к карьерному консультанту или другому специалисту в области профессиональной диагностики», – уточнила Елена Лаврентьева.



Для бизнеса прокрастинация, особенно коллективная – опасна, ведет к серьезным убыткам. Поэтому на собеседовании работодателю очень важно выявить слабое звено, а кандидату – не показаться таким.

ЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

Студент бросает вуз – трагедия?

В семье Шадриных из Муравленко трое детей. Каждому родителю желали только самого лучшего, поэтому в какой-то момент даже пошли наперекор общественному мнению.

Старший сын Вадим в школьные годы любил химию и биологию. Хотел стать врачом, родители посоветовали военную академию в Санкт-Петербурге. Поступил, учился хорошо, преподаватели хвалили. Как вдруг на последнем курсе случилось невероятное: парень понял, что выбрал не свою профессию. И ушел из вуза.

«Нам звонили из академии, просили повлиять на сына. Хороший ученик. Но мы не стали этого делать, – рассказывает отец семейства Георгий. – У меня самого тогда в жизни происходили серьезные перемены.

Я все сознательные годы занимался одной профессией, а потом резко переверел. Всё бросил и ушел в свободное плавание».

В тот период отец рассудил так: бросит Вадим вуз или нет, он всё равно найдет любимое дело и станет состоятельным человеком. Так и вышло. Сначала парень окончил курсы по программированию, а потом вернулся к любимым химии и биологии. Эти предметы Вадим преподает отстающим ученикам. Георгий видел, как проходят уроки у сына, и считает, что у 29-летнего репетитора – настоящий талант.

«Бросить вышку – это не приговор. Не устраивайте драмы и скандалов. Просто поддержите ребенка – сохраните дружбу с ним и поверьте в него. Тогда ваши старания обернутся его успехами», – заверяет Елена Лаврентьева.

ВЫБРАЛ ВУЗ И ПОНЯЛ, ЧТО ОШИБСЯ

Ошибаться – это нормально, главное – уметь всё исправить. Если так вышло, что выбранное направление в вышке оказалось не по душе, нужно его менять. Получать миллионы на нелюбимой работе не удастся. Эксперт по персоналу предлагает для начала рассмотреть смежные направления с «ошибочной» специальностью, сменить вуз. Если такой вариант не подходит, можно взять академический отпуск и поработать везде, где хочется.

«Возможно, любимое дело и не захочется откладывать на долгие годы обучения. Ведь далеко не все перспективные и доходные направления требуют высшего образования. Например, очень востребован и ценен ручной труд. Это механики, сантехники, слесари, плотники, строители, разнорабочие, швеи, маляры, парикмахеры, мастера маникюра и тому подобное», – рассказала собеседница.

ПОЧЕМУ ПРОКРАСТИНАТОРУ СЛОЖНЕЕ УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ

Прокрастинаторам не скрыться от опытного эксперта по персоналу, их «раскрывают» уже на собеседовании, утверждает Елена Юрьевна. В большинстве своем такие люди не умеют планировать, «плачут», принимая решения, ответственность за результат воспринимают как тяжкую ношу. Брать таких на работу рискованно, потому что придется постоянно контролировать и направлять.

«Прокрастинатор не является зрелой личностью, как правило, он не знает, чего хочет. Любит откладывать всё на потом, экономя энергию. Такие люди должны находиться под постоянным контролем грамотного руководителя. Он, возможно, разглядит таланты и поможет человеку определиться с любимым делом. Но далеко не все

готовы вкладываться в таких сотрудников», – пояснила Лаврентьева.

КУДА ЖЕ БЕРУТ ПРОКРАСТИНАТОРОВ

Шутка про то, что многие творческие люди – это прокрастинаторы и им нужны горящие дедлайны, вовсе не шутка. У таких людей эта особенность проигрывается в плюс: сначала долго размышляют, как подступиться к задаче, прокручивают различные решения, как итог – нестандартный и интересный продукт.

«В исследовании одного психолога Калифорнийского университета говорится, что большинство творческих профессионалов склонны поиграться с трудной проблемой, прежде чем пытаться ее решить», – рассказала Лаврентьева. Поэтому: если видите в ребенке творческий потенциал, дайте ему попробовать себя в таких профессиях. Выбор широкий: журналистика, режиссура, 3D-анимация, кино, дизайн.

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Здравоохранение

Бьют тату на эту руку и на ту...

В России хотят запретить тату-мастерам работать без медицинского образования

ОСТРЫЙ УГОЛ

Юлия Шнайдер,
Карина Безносова

Смерть молодой девушки после тату-сеанса в Санкт-Петербурге вызвала широкий общественный резонанс. Предварительно, у 24-летней модели случился анафилактический шок от обезболивающего укола.

Основатель клиники по удалению татуировок Виктор Голушин и председатель движения «Ветераны России» Ильдар Резяпов обратились в Минздрав с инициативой: запретить работать татуировщикам без медицинского образования. «Красный Север» обсудил ситуацию с тату-мастерами и дерматологом.



Фото: ttm art/Shutterstock/Fotodom



Фото: из личного архива Вадима Шейна

У Вадима Шейна встречное предложение: тщательнее следить за продажей рецептурных препаратов и запретить использовать обезболивающее при процедуре тату.

Евгений Омисаренко считает, что нельзя быть медиком и одновременно набивать тату: «Это противоестественно».

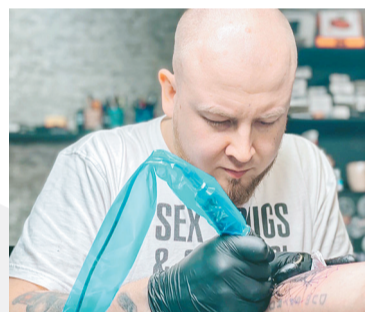


Фото: из личного архива Евгения Омисаренко

КСТАТИ

Раньше татуировки были отличием военных, моряков или маргиналов, а сейчас стали частью городской культуры. По данным доктора исторических наук Ивана Гринько, изучающего феномен татуировок, около 75 % посетителей тату-салонов – женщины.

ВРАЧ ИЛИ ХУДОЖНИК

Для мастера перманентного макияжа, считает Вадим Шейна из Москвы, в приоритете – художественное образование. Всё остальное – приятное дополнение.

«Я работаю в этой сфере 10 лет. Считаю, что у мастера должно быть для начала хотя бы художественное образование. К кому ты пойдешь делать татуировку: к человеку, который умеет делать уколы, или человеку, который умеет классно рисовать? Выбор очевиден».

Мастер не против медицинского образования в принципе. Лишним не будет. Но на специализированных курсах в любом случае объясняют медицинские азы – этого достаточно.

«Мастера по перманентному макияжу не любят обезболивающее – оно дубит кожу, становится невозможно работать. Да и к тому же человек может просто не знать об аллергии на какой-то препарат», – отметил он.

Вадим считает, что сама по себе инициатива отличная, потому что она усиливает безопасность клиента. Но опять же она не дает гарантию от несчастных случаев и ошибок, как в ситуации с девушкой в Питере. Даже врачи от этого не застрахованы в своей практике.

Уметь оказывать медицинскую помощь должен любой тату-мастер, в салоне должна быть аптечка с препаратами, блокирующими, например, анафилактический шок. На всех обученных рассказывают, что это обязательно условие, подчеркнул собеседник.

«На что нужно обратить внимание, когда приходишь в тату-салон или на перманентный макияж к мастеру? Во-первых, тщательно оцените, какие работы делает, подумайте, стоит ли

ему доверять долгосрочный процесс. Огляните кабинет: чисто, есть барьерная защита, машинка замотана, перчатки на руках? Если прикоснулся к стакану с водой, чтобы попить, перчатки нужно менять», – рассказал Шейн.

РЕШИЛ ДЕЛАТЬ ТАТУ – ТЕРПИ

Тату-мастер Евгений Омисаренко из Нового Уренгоя считает, что получение медицинского образования для этой отрасли значительно отсрочит старт карьеры.

«Я самоучка и не стыжусь этого. Тату-сфера – это чистое творчество. Работаю восемь лет. Важно и нужно знать основы изучения перекрестного заражения, основы стерилизации при-

боров, дезинфекцию пространства. Вот и всё. И все эти вещи я узнал от человека, который меня обучил», – рассказал северянин.

Евгений не видит необходимости «судить» всю отрасль из-за одной трагедии. Он сам не использует обезболивающие средства на сеансах вообще. Объясняет это тем, что после введения лекарства сложнее работать: пигмент может не взяться – тогда тату придется забивать заново. Принцип один: «Решил делать тату – терпи».

За всю практику у Евгения не доходило до скорой помощи ни разу. Разве что, бывало, падали в обморок. Из осложнений максимум – реакция на заживляющую пленку, которая проходила сразу же после приема антиги-

стаминных препаратов. А плохой уход за тату и возможные проблемы с кожей после – ответственность самого клиента.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОДПОЛЬЩИКОВ

Обязательное медицинское образование для тату-мастера назвала убийцей времени и ресурсов владелица студии Disa из Лабитнанги (попросила не публиковать персональные данные, – прим. ред.). В хороших школах тату-мастеров учат создавать безопасное и стерильное для клиента пространство, рассказывают, как нанести рисунок на тело так, чтобы никаких последствий для здоровья не возникло.

«Хороший мастер не будет экономить на пленках, одноразовых перчатках, хороших материалах. Если человек впервые делает тату, то за несколько дней до сеанса нужно провести пробу – нанести небольшую точку на кожу. Все эти базовые знания дают хорошие школы», – рассказала девушка.

Для медицины татуировки – настоящие раны, такие обрабатывают, как правило, мазями с антисептиком. Но они не совместимы с краской под кожей и

портят рисунок. Местная анестезия, которую использовал бы врач при подобных действиях, может привести к отекам тканей и, следовательно, увеличению риска воспалений, более долгому периоду заживления.

По мнению девушки, исправить ситуацию с подвальными тату-мастерами можно. Для этого нужно создать сертифицированные школы, которые будут обучать, вести реестры, выдавать документы. Любого можно будет «пробить по базе» и понять: это представитель «черной» тату-индустрии или хороший мастер.

P. S. На этой неделе погибшую тату-модель похоронили на родине, на Камчатке. Уголовное дело расследуется. Чем закончится обсуждение инициативы, дойдет ли до появления профстандартов в тату-индустрии, трудно сказать. Например, в Южной Корее это требование ввели еще в 90-х, после чего многие мастера ушли в подполье. В любом случае любителям натального принтинга стоит повысить бдительность, чтобы избежать необратимых последствий.

КОММЕНТАРИЙ

Лучше в художку!



Фото: из личного архива Александра Чижова

Дерматолог Александр Чижов из Санкт-Петербурга за 12 лет практики ни разу не встречался с откровенно запущенными татуировками. Чаще приходят пациенты, неправильно ухаживавшие за тату и допустившие попадание инфекции в открытую рану.

«Татуировка сейчас – это очень просто, – уверен доктор, сделавший девять тату. – Для быстрого заживления много методов, например, полиуретановая пленка. Ее наклеивают на татуировку сразу после сеанса и носят 4–5 дней. Под пленкой тату заживает быстрее и не деформируется. Можно мыться, заниматься спортом и вести полноценную жизнь».

Необходимости в медицинском образовании для татуировщика доктор не видит. Сейчас мастера работают одноразовыми иглами, которые даже в стерилизации не нуждаются. Отработал и выбросил. Немного меньшее значение имеет обработка «операционного поля», то есть кожи, антисептиками, специальными растворами в процессе проведения тату и после.

«Смысл татуировки заключается в том, чтобы проникнуть сквозь весь эпидермис. То есть за те слои кожи, которые обновляются. Да, по сути, это серьезная травма, но она подконтрольная. Поэтому здесь решает опыт и профессионализм мастера, – отметил дерматолог. Иногда, в тяжелых случаях, применяются

антибиотики внутрь. Но последствия могут быть исключительно эстетическими. Вместо красивого тату появится рубец, например. Но жизни человека ничего не угрожает».

В любом случае до татуировки Чижов советует сходить на консультацию к толковому дерматологу. И это точно необходимо людям с экземой и псориазом, которым вообще лучше обойтись без рисунков на теле.

«У татуировщика меньше возможностей занести инфекцию в клиента, чем у мастера по маникюру и педикюру, которым медобразование не нужно. А мастеров тату я бы лучше отпугивать получением художественного образования», – заключил петербуржец.



Фото: Василий Петров

Шаг за шагом: как четвероногие лекари помогают детям в Салехарде

БУДЬ ЗДОРОВ!

Юлия Терешина

С 2018 года команда салехардских волонтеров организует для детей с особенностями здоровья верховые оздоровительные прогулки. Эффективный метод реабилитации с помощью лошадей пользуется большой популярностью.

Почему инструкторов теперь видно даже издалека и когда сеансы иппотерапии перестанут отменять из-за капризов погоды, «Красному Северу» рассказала руководитель Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта ЯНАО Марианна Полякова.

ВЫНОСЛИВЫЕ И НЕПРИХОТЛИВЫЕ

Сейчас занятия проходят на базе пригородной фермы Симона Васильева. Салехардцы хорошо знают это место – в выходные здесь можно пообщаться с разными животными, угостить их лакомствами. Среди обитателей фермы – лошади приобской породы.

– Они прекрасно переносят сильные морозы, и не требуются дорогостоящие конюшни, – отмечает собеседница. – Спокойные, дисциплинированные, хорошо ладят с человеком, у них

прекрасная биомеханика. Для детской иппотерапии они идеально подходят еще и благодаря своей низкорослости – рост в холке не превышает 145 сантиметров.

БУДЕТ И КРЫТЫЙ МАНЕЖ!

С особыми детьми, как правило, занимаются волонтеры – бесплатно, в свободные от основной работы дни. Несколько человек пришли в команду благодаря обучающему семинару, прошедшему в сентябре 2023 года при поддержке окружных властей. Сейчас в ней пять конюводов и десять инструкторов по иппотерапии.

– В этом году нам удалось исполнить давнюю мечту – мы сшили для сотрудников на заказ комплекты демисезонной и зимней одежды. Куртки нарядные, практичные, теплые, изготовлены с учетом всех требований для работы с лошадьми, – продолжает Марианна Полякова. – Нашим волонтерам теперь комфортно в любую погоду, их видно издалека...

Занятия на ферме проходят в безветренную погоду при температуре до минус 25 градусов. Зимой детей согревают специальные попоны. Волонтеры теперь тоже защищены от стужи. Впрочем, и это пока не гарантирует бесперебойную работу команды. В прошлую зиму здесь шли такие снегопады, что до фермы было



Фото: Федор Воронов

Занятия иппотерапией посещает около 40 детей из Салехарда и Лабитнанги. Минимальный курс иппотерапии включает 10 занятий с равными интервалами. С сентября 2022 года для юных северян они бесплатные.

невозможно добраться даже на внедорожнике.

Впрочем, решение этой проблемы не за горами. По словам нашей собеседницы, уже началось строительство долгожданного крытого манежа, первого в Арктическом регионе.

– Он появится недалеко от того места, где мы сейчас проводим иппотерапевтические занятия. Надеемся, что через год-два объект будет готов, – сообщила Марианна Полякова.

В планах еще была установка на ферме отапливаемого модуля для отдыха детей после тренировок. Чтобы закрепить эффект от иппотерапии, необходимо дать телу время для покоя, полежать. Но пока грантовую поддержку на этот модуль получить не удалось.

УЧАСТНИКИ СВО ОПРОБУЮТ ИППОТЕРАПИЮ

Несмотря на многолетний опыт, Марианна Полякова совершенствует свою профподготовку. В ноябре 2023 года она завершила годовой курс в Российской академии тренингов и терапии с лошадьми (РАТТЛ) под руководством Ольги Платоновой и курс по воспитанию безопасной лоша-

ди академии EquiFlow Тони Шевченко.

– В РАТТЛ я освоила методики, которые начала применять на тренингах с детьми, подростками и пожилыми людьми. К примеру, недавно для адаптации ребят, приехавших в Салехард из Белгорода, прошла специальная сессия, – пояснила наша собеседница.

Но и это еще не всё. В июне этого года в окружной столице прошел семинар по подготовке лошадей для адаптивного конного спорта под руководством тренера международного класса Ирины Вишневской из Санкт-Петербурга. По словам Марианны Поляковой, для обучения животных были разработаны индивидуальные программы.

Также этим летом для ямальских военнослужащих, вернувшихся из зоны спецоперации, планируют проводить реабилитационные занятия. Общение с лошадьми может помочь нормализации психологического состояния для возвращения к мирной жизни.

Лыжи и ролики вместо таблеток

СПОРТ

Юлия Терешина

Более двадцати особенных детей из Салехарда вновь надели ролики. Занятия роллер-спортом для них организуют каждое лето. Интенсивный курс реабилитации пользуется большой популярностью.

– Даже за один урок можно увидеть, как меняется, стано-

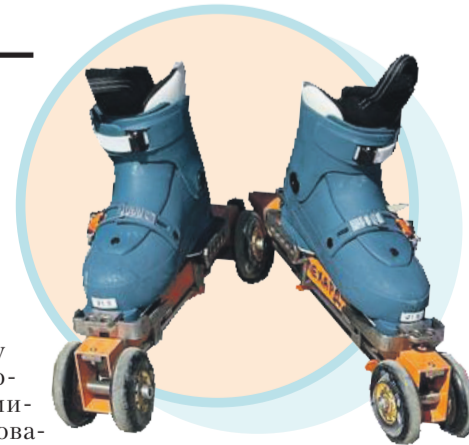


Фото: t.me/hippo_89

вится более свободной походка ребенка с нарушением функций опорно-двигательного аппарата. Нам очень повезло со специалистами, которые приезжают из Тюмени. Супруги Егор и Олеся Литвиновы не первый год с нами сотрудничают. Они инструкторы-универсалы: летом учат особенных детей кататься на роликах, а зимой – на лыжах в горнолыжном комплексе «Октябрьский» в Лабитнанги. Дети своих наставников любят

и ждут занятий, – говорит Марианна Полякова, руководитель Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта ЯНАО.

Огромную поддержку ребятам оказывает благотворительный фонд «Ямине», предоставляя оборудование для роллер-спорта. На его средства местный инструктор Оксана Новикова прошла соответствующее обучение и теперь тоже занимается с детьми.



Хочешь быть здоров –
занимайся спортом!
Это намного лучше
утомительных больничных
процедур.

«Красный Север»
ks-ypaao.ru

Телепрограмма с 24 по 30 июня

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 июня



05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 «Подкаст. Лаб» (16+)
11.00 Новости
11.20 «Подкаст. Лаб» (16+)
13.00 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Два берега» (16+)
22.40 Информационный канал (16+)
00.05 «Подкаст. Лаб». «Произвольная программа» (16+)
00.50 «Подкаст. Лаб». «Кот Шрёдингера» (16+)
01.35 «Подкаст. Лаб». «Мелодии моей жизни» (16+)
02.20 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)
03.10 «Подкаст. Лаб». «Легкие день-ги» (16+)
04.10 «Подкаст. Лаб». «Россия и Запад на качелях истории» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести Ямал»
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Местное время. Вести Ямал»
14.55 «Наши» (12+)
16.00 «Вести»
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Местное время. Вести Ямал»
21.20 Т/с «За семью печатями» (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Личное дело» (16+)



РЕКЛАМА 3-60-52

06.00 «Мнение» 12+
06.10 «Специальный репортаж» 12+
06.30 «Документальное кино» 12+
07.00 «Новости» 16+
07.10 «Большой газ 2. Месторождения Ямала. От открытия до названия» 12+
07.40 «Интервью» 12+
07.50 «Мнение» 12+
08.00 «Новости» 16+
08.10 «Интервью» 12+
08.40 «С полем!» 16+
09.00 Профилактические работы
17.00 «Новости» 16+
17.10 «С полем!» 16+
17.30 «Интервью» 12+
18.00 «Новости» 16+
18.10 «Север-Пресс» 16+
18.30 «Ямал - земля героев. Гости из прошлого» 12+
19.00 «Новости» 16+
19.10 «Интервью» 12+
19.20 «Мнение» 12+
19.30 «Время Ямала» 16+
19.50 «Мнение» 12+
20.00 «Мнение» 12+
20.10 «Север-Пресс» 16+
20.30 «Ямал - земля героев» 12+
21.00 «Время Ямала» 16+
21.20 «С полем!» 16+
21.40 «Интервью» 12+
21.50 «Мнение» 12+
22.00 «Время Ямала» 16+
22.20 «Мнение» 12+
22.30 «Север-Пресс» 16+
22.50 «Интервью» 12+
23.00 «Новости» 16+
23.10 «Специальный репортаж» 12+
23.30 «Документальное кино» 12+
00.00 «Для тех, кто не спит» 16+



04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пёс» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»

20.00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22.10 Т/с «Приставы» (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/с «Приставы» (12+)
02.40 Т/с «Стройка» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (16+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
11.00 Х/ф «Законы привлекательности» (16+)
12.55 Х/ф «Крысиные бега» (16+)
15.05 Х/ф «Время между нами» (12+)
16.55 «Уральские пельмени» (16+).
17.55 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21.00 «На глубине 6 футов» (16+)
23.00 Х/ф «Малыш на драйве» (18+)
01.20 Х/ф «Невезучие» (16+)
02.55 Х/ф «Шарлотта Грей» (16+)
04.45 «6 кадров» (16+)
05.05 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Х/ф «Моя любимая свекровь. Московские каникулы» (12+)
10.45 «Петровка, 38» (16+)
11.30 «События»
11.50 Т/с «Один день, одна ночь» (16+)
13.40 «Мой герой. Михаил Шуфутинский» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.00 Т/с «Анна и тайна прошлого» (12+)
17.00 «Фактор без опасности» (12+)
17.40 «Петровка, 38» (16+)
17.50 «События»
18.10 Т/с «Пианистка» (12+)
22.00 «События»
22.35 «Иллюзия выбора». Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.00 «События»
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа» (16+)
01.25 Д/ф «Неузнаваемые звёзды» (16+)
02.05 Д/ф «Приказ: убить Сталина» (16+)
02.45 Т/с «Анна и тайна прошлого» (12+)
04.15 «Короли эпизода. Станислав Чекан» (12+)
04.55 «Смех, дрожь и видео» (16+)
05.20 «Мой герой. Михаил Шуфутинский» (12+)



05.00 «Известия» (16+)
05.40 Т/с «Такая работа» (16+)
07.45 Т/с «Джокер» (16+)
08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
08.55 «Знание - сила» (0+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «Джокер» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Джокер» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «Джокер» (16+)
18.00 Т/с «След» (16+)
21.25 Т/с «Свои-6» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «Свои-6» (16+)
01.20 Т/с «Свои-2» (16+)
03.25 Т/с «След» (16+)



07.00 «Утро ТНТ» (16+)
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» (16+)
09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение» (16+)
11.30 «Титаны» (16+)
13.30 Т/с «Интерны» (16+)
17.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
20.00 Т/с «Полупановы» (16+)
21.30 «Однажды в России» (16+)
22.30 Х/ф «Непосредственно Каха» (16+)
00.45 Х/ф «Приплыли!» (18+)
02.05 «Импровизация. Команды» (16+)
03.40 «Я тебе не верю» (16+)
04.25 «Однажды в России. Спец-дайджест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)



05.05 Т/с «Смерш» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 «Новости дня» (16+)
09.15 Д/с «Ракетный щит Родины» (16+)
11.00 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
13.20, 17.05 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.00 Д/ф «Крах Югославии. Первое противостояние России и НАТО» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)

19.00 «Новости дня» (16+)
19.15 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
03.30 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)

РОССИЯ

06.30 «Пешком...». Москва камерная
07.05 «Завтра не умрет никогда». Д/с «Рецепты ядерной медицины». ()
07.50 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Янина Жеймо. Эталонная Золушка»
08.20 «Невский Ковчег. Теория Невозможного». Георгий Костылев
08.50 Х/ф «Петька в космосе»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «Театральные встречи»
12.30 «Новости культуры»
12.45 Д/ф «Дом на гольфаре»
13.40 «Первые в мире». Д/с «Изотопная геохимия академика Виноградова»
14.00 Х/ф «Пятый океан»
15.20 «Башня». Фильм первый. «Обитель Сивиллы»
16.05 «Линия жизни». Владимир Суворовцев
17.00 «Новости культуры»
17.15 «Передвижники. Алексей Саврасов»
17.45 Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Дирижер Жан-Кристоф Спинози. 2019 год
18.45 «Завтра не умрет никогда». Д/с «Рецепты ядерной медицины»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Иван Гончаров. Реальная история»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Искусственный отбор»
21.30 «Сати. Нескучная классика...» с Виолетой Майнице, Екатериной Шипулиной и Сергеем Филиным
22.15 Х/ф «Гонки по вертикали»
23.25 «Запечатленное время». Д/с «На международном конгрессе моды»
23.55 «Театральные встречи»
01.10 Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Дирижер Жан-Кристоф Спинози. 2019 год
02.00 «Башня». Фильм первый. «Обитель Сивиллы»
02.40 «Забытое ремесло». Д/с «Пастильница»

МАТЧ!

08.00 «Лучшие из лучших» (12+)
08.30 «Всё о главном» (12+)
09.00 Новости
09.05 «Все на Матч!»
11.40 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Шотландия - Венгрия (6+)
15.50 «Центральный круг»
16.50 Новости
16.55 «Все на Матч!»
17.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Шотландия - Венгрия (6+)
19.50 Новости
19.55 «Все на Матч!»
20.55 Спортивные игры стран БРИКС. Акробатический рок-н-ролл
23.00 «Все на Матч!»
23.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Хорватия - Италия
02.00 «Все на Матч!»
02.45 «Один день на ЕВРО» (12+)
03.10 Футбол. Чемпионат Европы - 2024 (6+)
05.45 Новости (0+)
05.50 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+)
07.30 «Лучшие из лучших» (12+)

ОТР

06.00 «Календарь» 6+
06.25 «Один день из жизни врача» 12+
06.50 Д/ф «На границе» 12+
07.20 Х/ф «Волга-Волга» 12+
09.00 «Календарь» 6+
09.30 «Великие полководцы на Красной площади» 12+
09.40 Д/ф «Парад Победы» 12+
10.00 Новости
10.05 «Пёстрый мир»
10.30 Новости
10.35 «Пёстрый мир»
11.00 Новости
11.05 «ОТражение»
11.35 «ОТражение»
12.00 Новости
12.05 «ОТражение»
12.30 Новости
12.35 «ОТражение»
13.00 «Коллеги» 12+
13.40 «Новости Совета Федерации» 12+
14.00 Новости
14.05 «ОТражение»
15.00 Новости
15.10 «ОТражение»
16.00 Новости
16.05 «ОТражение»
17.00 Новости
17.10 Х/ф «Олимпийские игры мужей» 12+

18.40 М/ф «Банкет» 12+
18.50 М/ф «Конфликт» 0+
19.00 «Родительское собрание»
20.00 Новости
20.20 «ОТражение»
22.00 Новости
22.10 Т/с «Дневник директора школы» 12+
23.30 «Один день из жизни врача» 12+
23.45 Т/с «Молодая гвардия» 16+
00.40 Т/с «Молодая гвардия» 16+
01.30 «Отчий дом». «Бежецкие маршруты» 12+
01.45 «Большая страна» 12+
02.45 «ОТражение. Главное» 12+
03.30 Д/ф «Суперсерия-72» 12+
04.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+
05.15 «Сделано с умом» 12+
05.45 «Конструкторы будущего». «Везёт кому-то» 12+



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрим утром!» 16+
08.30 «Новости» 16+
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» 16+
12.00 «Информационная программа 112» 16+
12.30 «Новости» 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
16.00 «Информационная программа 112» 16+
16.30 «Новости» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19.00 «Информационная программа 112» 16+
19.30 «Новости» 16+
20.00 Х/ф «Достать ножи» 16+
22.35 «Смотреть всем!» 16+
23.00 «Новости» 16+
23.30 «Документальный спецпроект» 16+
00.30 Х/ф «Заложник» 16+
02.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
03.10 «Тайны Чапман» 16+



05.00 Ранние пташки. М/с «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/с «Цветняшки!» (0+)
07.50 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
07.55 М/с «Петроникс» (0+)
08.20 М/с «Майло» (0+)
09.20 М/с «Три кота» (0+)
10.45 «Детский патруль» (0+)
11.00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
13.00 М/с «Смешарики» (0+)
14.30 «Навигатор. Новости» (0+)
14.45 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
16.00 «Союзмультфильм» (0+)
17.00 М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 М/с «Царевны» (0+)
18.30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19.50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 М/с «Отель «У увечек» (0+)
22.05 М/с «Карбот» (6+)
22.35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 М/с «Буба» (6+)
00.30 «Ералаш» (6+)
01.30 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
03.00 М/с «Фиксики» (0+)

ПЯТНИЦА!

05.00 «Гастротур» 16+
05.50 «Пятница News» 16+
06.30 «Зовите шефа» 16+
07.50 «Кондитер» 16+
09.10 «Секреты на кухне» 16+
10.20 «Адская кухня» 16+
12.40 «На ножах» 16+
18.00 «Чёрный список» 16+
22.20 «Обманутые» 16+
22.30 «Самородки» 16+
00.00 Х/ф «Однажды... Тарантино» 18+
01.40 «Пятница News» 16+
02.00 «Чёрный список» 16+
04.30 «Пятница News» 16+



05.00 «День Патриарха» 0+
05.10 Х/ф «Фронтальные подруги» 12+
06.50 Мультфильмы на «Спасе» 0+
07.00 Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/с «Святой Дух. Кто Он?» 6+
12.35 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13.20 «Монастырская кухня» 0+
14.15 Т/с «Андрей Рублев» 12+
18.00 «Главное. С Анной Шафран» 16+
19.30 Д/ф «Икона Божией матери «Прибавление ума», «Благотворное небо» 0+

20.00 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
20.55 Д/с «Святой Дух. Как Его стяжать?» 6+
22.30 «Поле битвы» 16+
23.05 Д/с «Святой Дух. Плоды и дары Духа» 6+
00.40 «Прямая линия жизни» 16+
01.35 «День Патриарха» 0+
01.45 «Русское кладбище под Парижем» 12+
02.35 «Поле битвы» 16+
03.05 Д/с «Святой Дух. Кто Он?» 6+
04.30 Д/ф «Смирренная обитель на Ладого» 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.55 Д/с «Порча». «Красные слёзы». «Дар» (16+)
13.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «Моя чужая дочка» (16+)
19.00 Х/ф «Бойся, я с тобой» (16+)
23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00.45 Д/с «Знахарка» (16+)
01.45 Д/с «Верну любимого» (16+)
02.40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03.05 «Тест на отцовство» (16+)
04.45 «Давай разведёмся!» (16+)
05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)



06.00 Т/с «Жестокий мир мужчин» (16+)
07.00 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
08.40 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
09.45 «Хорошие новости с Натальей Васиной» (16+)
10.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
11.15 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
12.20 «Мистические истории» (16+)
13.30 Скрипт-реалити. «Старец» (16+)
14.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
16.15 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
18.10 Т/с «СуперИвановы» (16+)
19.15 Т/с «Лесник» (16+)
23.45 Х/ф «Проклятие: обитель смерти» (18+)
01.30 «Кадони шоу» (16+)
02.15 Т/с «Консультант» (16+)
05.30 Мультфильмы (0+)



05.00 Х/ф «Случай с Полыниным» 16+
06.00 Новости
06.15 «Сделано в Содружестве» 12+
06.25 «Наше кино. История большой любви» 16+
07.05 Т/с «Апостол» 16+
10.00 Новости
10.10 «Белорусский стандарт» 12+
10.20 Т/с «Апостол» 16+
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18.30 Новости
18.50 «Игра в кино» 16+
21.45 «Миллион за 5 минут» 16+
22.30 Х/ф «Старики-разбойники» 16+
00.25 Х/ф «Нежданно-негаданно» 16+
02.00 «Наше кино. История большой любви» 16+
03.55 Х/ф «Крепкий орешек» 16+



07.00 «МУЗ'ИТИВ» 16+
08.00 «Музэнерго» 16+
10.25 «ПРО-Новости» 16+
11.00 «Чарт Золотой граммофон Русского Радио» 16+
12.00 «Плейлист лето» 16+
13.00 «Топ-30» 16+
15.00 «Перемотка» 16+
16.00 «Плейлист лето» 16+
17.00 «ПРО-Новости» 16+
17.30 «10 самых!» 16+
18.00 «Хиты по-русски» 16+
19.00 «Юмор FM чарт!» 16+
20.00 «ПРО-Новости» 16+
20.20 «10 самых!» 16+
21.20 «Юрий Лоза» 16+
22.00 «Знаешь ли ты?» 16+
23.00 «Что хотят женщины» 16+
23.40 «ПРО-Новости» 16+
00.00 «VK Контакты» 16+
01.00 «VK Наталья карта» 16+
02.00 «10 Sexy с Алёной Белой» 18+
03.00 «МУЗ'ИТИВ» 18+
03.30 «Топ-30. Народный хит» 16+
05.30 «Караокинг» 16+

Телепрограмма с 24 по 30 июня



«Красный Север»
ks-yaao.ru

ВТОРНИК

25 июня

7
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
11.00 Новости
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Два берега» (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 «Подкаст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)
00.55 «Подкаст. Лаб». «Драгоценные истории» (16+)
01.40 «Подкаст. Лаб». «Не лыком шиты» (16+)
02.25 «Подкаст. Лаб». «Обязательно к прочтению» (16+)
03.00 «Подкаст. Лаб». «Обязательно к прочтению» (16+)
03.10 «Подкаст. Лаб». «Обман веществ» (16+)
04.00 «Подкаст. Лаб». «Собрались с мыслями» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести Ямал»
09.34 «Утро России»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Местное время. Вести Ямал»
14.55 «Наши» (12+)
16.00 «Вести»
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Местное время. Вести Ямал»
21.20 Т/с «За семью печатями» (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Личное дело» (16+)

Я РЕКЛАМА 3-60-52
06.00 «Ямал - земля героев» 12+
06.30 «Интервью» 12+
07.00 «Новости» 16+
07.10 «Документальное кино» 12+
07.40 «С полем!» 16+
08.00 «Новости» 16+
08.10 «Север-Пресс» 16+
08.30 «Мнение» 12+
08.40 «Специальный репортаж» 12+
09.00 «Новости» 16+
09.10 «Северный колорит» 12+
09.30 «Ямал - земля героев» 12+
10.00 «Новости» 16+
10.05 «Мнение» 12+
10.10 «Интервью» 12+
10.20 «Специальный репортаж» 12+
10.40 «Мнение» 12+
11.00 «Новости» 16+
11.05 «Мнение» 12+
11.10 «Северный колорит» 12+
11.30 «Ямал - земля героев» 12+
12.00 «Новости» 16+
12.05 «Мнение» 12+
12.10 «Интервью» 12+
12.40 «Мнение» 12+
12.50 «Не олени пишут» 16+
13.00 «Новости» 16+
13.10 «Северный колорит» 12+
13.30 «Интервью» 12+
13.40 «Мнение» 12+
14.00 «Новости» 16+
14.05 «Мнение» 12+
14.10 «С полем!» 16+
14.30 «Документальное кино» 12+
15.00 «Новости» 16+
15.10 «Специальный репортаж» 12+
15.30 «Интервью» 12+
16.00 «Новости» 16+
16.10 «Северный колорит» 12+
16.30 «Новости» 16+
16.35 «Мнение» 12+
16.40 «Интервью» 12+
16.50 «Не олени пишут» 16+
17.00 «Новости» 16+
17.10 «Север-Пресс» 16+
17.30 «Ямал - земля героев» 12+
18.00 «Новости» 16+
18.10 «Интервью» 12+
18.40 «Специальный репортаж» 12+
19.00 «Новости» 16+
19.10 «Мнение» 12+
19.30 «Время Ямала» 16+
19.50 «Мнение» 12+
20.00 «Мнение» 12+
20.10 «Документальное кино» 12+
20.40 «Север-Пресс» 16+
21.00 «Время Ямала» 16+
21.20 «Специальный репортаж» 12+
21.40 «Не олени пишут» 16+
21.50 «Мнение» 12+
22.00 «Время Ямала» 16+
22.20 «Мнение» 12+
22.30 «Интервью» 12+

23.00 «Новости» 16+
23.10 «С полем!» 16+
23.30 «Ямал - земля героев» 12+
00.00 «Для тех, кто не спит» 16+

ТВБ
04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пёс» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22.10 Т/с «Приставы» (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/с «Приставы» (12+)
02.40 Т/с «Стройка» (16+)

СТС
06.00 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
11.00 М/ф «Дозор джунглей» (6+)
13.05 Х/ф «Мой пёс Руни» (12+)
15.25 Х/ф «Патрик» (12+)
17.20 «Уральские пельмени» (16+)
17.45 «Шоу «Уральские пельмени»» (16+).
21.00 Х/ф «Ип Ман. Начало» (16+)
22.40 Х/ф «Патруль времени» (16+)
00.45 Х/ф «Ударная волна» (16+)
02.50 Т/с «Улётный экипаж» (12+)
04.45 «6 кадров» (16+)
05.05 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

ТВУ
06.00 «Настроение».
08.10 «Фактор без опасности» (12+)
08.45 Х/ф «Моя любимая свекровь. Московские каникулы» (12+)
10.35 Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл» (16+)
11.30 «События»
11.50 Т/с «Один день, одна ночь» (16+)
13.40 «Мой герой. Ольга Прокофьева» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.00 Т/с «Анна и тайна прошлого» (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд» (12+)
17.50 «События»
18.10 Т/с «Пианистка-2» (16+)
22.00 «События»
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Обманутые мужья» (16+)
00.00 «События»
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Приговор. Валентин Ковалёв» (16+)
01.25 «90-е. Массовый психоз» (16+)
02.05 Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее Дело врачей» (12+)
02.45 Т/с «Анна и тайна прошлого» (12+)
04.15 Д/ф «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл» (16+)
04.55 «Большое кино». «Большая перемена». (16+)
05.20 «Мой герой. Ольга Прокофьева» (12+)

5
05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Такая работа» (16+)
08.20 «Страна советов» (16+)
08.55 «Знание - сила» (0+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «Джокер-2» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Джокер-2» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «Джокер-2» (16+)
18.00 Т/с «След» (16+)
21.25 Т/с «Свои-6» (16+)
22.15 Т/с «Свои-2» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «Свои-6» (16+)
01.20 Т/с «Свои-2» (16+)
02.45 Т/с «След» (16+)

ТНТ
07.00 «Утро ТНТ» (16+)
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» (16+)
09.00 «Звезды в Африке» (16+)
13.00 Т/с «Интерны» (16+)
17.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
20.00 Т/с «Полупановы» (16+)
21.30 «Однажды в России» (16+)
22.30 Х/ф «Отчаянные должники» (16+)
00.10 Х/ф «Ботан и супербаба» (16+)
01.40 «Импровизация. Команды» (16+)
03.10 «Я тебе не верю» (16+)
04.25 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

★
05.10 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 «Новости дня» (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
13.20, 17.05 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.00 Д/с «Советская гвардия» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 «Новости дня» (16+)
19.15 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.15 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
02.40 Д/с «Охотники за нацистами» (16+)
03.25 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)

РОССИЯ 7
06.30 «Пешком...». Москва биологическая
07.05 «Завтра не умрет никогда». Д/с «Самая красивая энергия»
07.50 «Забываемое ремесло». Д/с «Вышивальщица»
08.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Леонид Утесов. Музыкальное сердце»
08.35 «Жизнь и судьба»
08.55 Х/ф «По секрету всему свету»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «Музыка и мультипликация». Ведущие Олег Табаков и Федор Хитрук
12.30 «Новости культуры»
12.45 «Запечатленное время». Д/с «На международном конгрессе моды»
13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Марк Твен. «Приключения Тома Сойера»»
13.55 Х/ф «Гонки по вертикали»
15.05 «Башня». Д/с «Так жили поэты...»
15.45 «Сати. Нескучная классика...» с Виолетой Майниче, Екатериной Шипулиной и Сергеем Филиным
16.30 «Режиссер Борис Равенских». Д/ф «Ученик Мейерхольда»
17.00 «Новости культуры»
17.15 «Коллекция». Д/с «Музей парфюмерии во Флоренции»
17.45 Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Дирижер Юлиан Рахлин. Солист Денис Мацуев
18.45 «Завтра не умрет никогда». Д/с «Самая красивая энергия»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 ХХХ Церемония вручения Российской Национальной театральной Премии «Золотая Маска». Трансляция
23.25 «Запечатленное время». Д/с «Моды Нового Времени»
23.55 «Музыка и мультипликация». Ведущие Олег Табаков и Федор Хитрук
01.10 Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Дирижер Юлиан Рахлин. Солист Денис Мацуев
01.55 «Башня». Д/с «Так жили поэты...»

МАТЧ!
08.00 «Лучшие из лучших» (12+)
08.30 «Что за спорт?» (12+)
09.00 «Новости»
09.05 «Все на Матч!»
11.40 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Албания - Испания (6+)
15.50 «Центральный круг»
16.50 «Новости»
16.55 «Все на Матч!»
17.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Албания - Испания (6+)
19.50 «Новости»
19.55 «Все на Матч!»
20.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Франция - Польша
23.00 «Все на Матч!»
23.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Англия - Словения
02.00 «Все на Матч!»
02.45 «Один день на ЕВРО» (12+)
03.10 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Обзор (6+)
05.45 «Новости» (0+)
05.50 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды (0+)
07.30 «Лучшие из лучших» (12+)

ОТР
06.00 «Календарь» 6+
06.30 «Очень личное с Виктором Лосаком» 16+
07.10 Т/с «Молодая гвардия» 16+
09.00 «Календарь» 6+
09.30 «Академики» 12+
10.00 «Новости»
10.05 «Пёстрый мир»
10.30 «Новости»
10.35 «Пёстрый мир»
11.00 «Новости»
11.05 «ОТражение»
11.30 «Новости»

11.35 «ОТражение»
12.00 «Новости»
12.05 «ОТражение»
12.30 «Новости»
12.35 «ОТражение»
13.00 Д/ф «30 000 ударов» 12+
13.30 «Один день из жизни врача» 12+
14.00 «Новости»
14.05 «ОТражение»
15.00 «Новости»
15.10 «ОТражение»
16.00 «Новости»
16.05 «ОТражение»
17.00 «Новости»
17.10 Т/с «Молодая гвардия» 16+
19.00 «Отчий дом». «Бежецкие маршруты» 12+
19.15 «За дело! Поговорим» 12+
20.00 «Новости»
20.20 «ОТражение»
22.00 «Новости»
22.10 Т/с «Путешествие в другой город» 12+
23.45 Т/с «Молодая гвардия» 16+
01.30 «Песня остается с человеком» 12+
01.45 «Большая страна» 12+
02.45 «ОТражение. Главное» 12+
03.30 Д/ф «Талант быть первой» 12+
04.20 «Человек и судьба» 12+
04.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+
05.15 «Сделано с умом» 12+
05.45 «Конструкторы будущего». «Умный фонарь» 12+

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30 «Новости» 16+
09.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+
10.00 «Совбез» 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимом Баженковым» 16+
12.00 «Информационная программа 112» 16+
12.30 «Новости» 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
16.00 «Информационная программа 112» 16+
16.30 «Новости» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19.00 «Информационная программа 112» 16+
19.30 «Новости» 16+
20.00 Х/ф «Бесстрашный» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.00 «Новости» 16+
23.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
00.30 Х/ф «Афера Оливера Твиста» 16+
02.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
02.55 «Тайны Чапман» 16+

Карусель
05.00 «Ранние пташки. М/с «Грузовик Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/с «Цветняшки!» (0+)
07.50 М/с «Край Бебис. Волшебные слэжки» (0+)
07.55 М/с «Петроникс» (0+)
08.20 М/с «Майло» (0+)
09.20 М/с «Три кота» (0+)
10.45 «Детский патруль» (0+)
11.00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
13.00 М/с «Смешарики» (0+)
14.30 «Навигатор. Новости» (0+)
14.45 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
16.55 «Союзмультфильм» (0+)
17.00 М/с «БФФ – лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 М/с «Царевны» (0+)
18.30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19.50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 М/с «Отель «У овечек» (0+)
22.05 М/с «Карбот» (6+)
22.35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 М/с «Буба» (6+)
00.30 «Ералаш» (6+)
01.30 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
03.00 М/с «Фиксики» (0+)

ПЯТНИЦА!
05.00 «Гастротур» 16+
05.50 «Пятница News» 16+
06.30 «Зовите шефа - 2» 16+
07.20 «Кондитер» 16+
09.00 «Секреты на кухне» 16+
10.00 «Адская кухня» 16+
12.10 «Битва шефов» 16+
18.30 «Кондитер. Дети» 12+
19.50 «Битва шефов» 16+
00.00 Х/ф «Женщины, создающие кино» 18+
01.00 «Пятница News» 16+
01.20 «Чёрный список» 16+
04.10 «Пятница News» 16+
04.30 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

СНАО ТЕЛЕВИДЕНИЕ
05.00 «День Патриарха» 0+
05.10 Х/ф «Неистовом» 0+
06.50 Мультфильмы на «Спасе» 0+
07.00 «Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/с «Святой Дух. Как Его стяжать?» 6+
12.40 «Монастырская кухня» 0+
14.05 Х/ф «Жаворонок» 12+
16.00 Х/ф «Старомодная комедия» 12+
18.00 «Вечер на «Спасе» 0+
20.00 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
20.55 Д/ф «Святая Анна Кашинская» 0+
21.30 Д/ф «Филипп и Варфоломей» 0+
22.00 «Поле битвы» 16+
23.05 «Бесогон» 18+
00.15 «Спас-стрим» 16+
01.00 «День Патриарха» 0+
01.10 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
02.05 «Профессор Осипов» 0+
02.35 «Поле битвы» 16+
03.05 Д/с «Святой Дух. Как Его стяжать?» 6+
04.30 Д/ф «Святая Анна Кашинская» 0+

ДОМАШНИЙ
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведёмся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.55 Д/с «Порча». «Хранитель». «Домашнее чудо» (16+)
13.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «Любовь лечит» (16+)
19.00 Х/ф «Беззащитное сердце» (16+)
23.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00.45 Д/с «Порча» (16+)
01.45 Д/с «Знахарка» (16+)
02.10 Д/с «Верну любимого» (16+)
02.40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03.05 «Тест на отцовство» (16+)
04.45 «Давай разведёмся!» (16+)
05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ТВ 3
06.00 Т/с «Жестокий мир мужчин» (16+)
07.00 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
08.40 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
09.45 «Хорошие новости с Натальей Васильевой» (16+)
10.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
11.15 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
12.20 «Мистические истории» (16+)
13.30 Скрипт-реалити. «Старец» (16+)
14.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
16.15 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
18.10 Т/с «СуперИвановы» (16+)
19.15 Т/с «Лесник» (16+)
23.45 Х/ф «Спуск-2» (18+)
01.30 Т/с «Консультант» (16+)
05.45 Мультфильмы (0+)

МИР
05.00 Х/ф «Крепкий орешек». 16+
05.15 Т/с «Апостол» 16+
06.00 «Новости»
06.15 «Наши иностранцы» 12+
06.25 Т/с «Апостол» 16+
10.00 «Новости»
10.10 Т/с «Апостол» 16+
13.00 «Новости»
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
16.00 «Новости»
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18.30 «Новости»
18.50 «Игра в кино» 16+
21.45 «Миллион за 5 минут» 16+
22.30 Х/ф «Суета сует» 16+
00.25 Х/ф «Коммунист» 16+
02.20 «Рожденные в СССР» 16+
02.45 Х/ф «Фронт без флангов» 16+

МУЗ
07.00 «МУЗ'ИТИВ» 16+
08.00 «Музэнерго» 16+
10.40 «PRO-Новости» 16+
11.00 «Top15 Like FM» 16+
12.00 «Top-30. Народный хит» 16+
14.30 «Очень Карачен» 16+
15.00 «Прогноз по году» 16+
16.00 «Кто следующий?» 16+
17.00 «PRO-Новости» 16+
17.20 «В десятку!» 16+
18.00 «Плейлист по кайфу» 16+
18.25 «Хиты по-русски» 16+
19.00 «Русский Чарт» 16+
20.00 «PRO-Новости» 16+
20.20 «Искры летят» 16+
22.30 «Плейлист лето» 16+
22.40 «Карусель Успенской» 16+
23.40 «PRO-Новости» 16+
00.00 «ВК Громкий вопрос» 16+
01.00 «VK Меломаны» 16+
02.00 «Сплетни-шейкер» 16+
02.30 «Хиты по-русски» 18+
03.30 «МУЗ'ИТИВ» 16+
05.00 «Золотая Лихорадка» 16+

«Красный Север»
ks-yanao.ru

Телепрограмма с 24 по 30 июня

СРЕДА

26 ИЮНЯ

1

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
11.00 Новости
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Два берега» (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 «Подкаст. Лаб». «Психика» (16+)
00.55 «Подкаст. Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)
01.40 «Подкаст. Лаб». «Произвольная программа» (16+)
02.25 «Подкаст. Лаб». «Гори огнем!» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст. Лаб». «Гори огнем!» (16+)
03.10 «Подкаст. Лаб». «Анекдоты» (16+)
04.00 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести Ямал»
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Местное время. Вести Ямал»
14.55 «Наши» (12+)
16.00 «Вести»
16.30 «Малахов» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Местное время. Вести Ямал»
21.20 Т/с «За семью печатями» (12+)
23.20 «Правда Зюганова». Фильм Евгения Рожкова (12+)
00.05 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия» (16+)
04.00 Т/с «Личное дело» (16+)

Я

РЕКЛАМА 3-60-52

06.00 «Документальное кино» 12+
06.30 «Интервью» 12+
07.00 «Новости» 16+
07.10 «Специальный репортаж» 12+
07.30 «Ямал - земля героев» 12+
08.00 «Новости» 16+
08.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
08.30 «Мнение» 12+
08.40 «Север-Пресс» 16+
09.00 «Новости» 16+
09.10 «Изывatas олэм». Программа на языке коми 12+
09.30 «Интервью» 12+
09.40 «Не олени пишут» 16+
09.50 «Мнение» 12+
10.00 «Новости» 16+
10.05 «Мнение» 12+
10.10 «Ямал - земля героев» 12+
10.40 «Мнение» 12+
11.00 «Новости» 16+
11.05 «Мнение» 12+
11.10 «Изывatas олэм». Программа на языке коми 12+
11.30 «Интервью» 12+
12.00 «Новости» 16+
12.05 «Мнение» 12+
12.10 «Документальное кино» 12+
12.40 «Север-Пресс» 16+
13.00 «Новости» 16+
13.10 «Изывatas олэм». Программа на языке коми 12+
13.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
13.50 «Мнение» 12+
14.00 «Новости» 16+
14.05 «Мнение» 12+
14.10 «Специальный репортаж» 12+
14.30 «Интервью» 12+
15.00 «Новости» 16+
15.10 «Ямал - земля героев» 12+
15.40 «Не олени пишут» 16+
15.50 «Мнение» 12+
16.00 «Новости» 16+
16.10 «Изывatas олэм». Программа на языке коми 12+
16.30 «Новости» 16+
16.35 «Мнение» 12+
17.00 «Новости» 16+
17.10 «Интервью» 12+
17.40 «Север-Пресс» 16+
18.00 «Новости» 16+
18.10 «Специальный репортаж» 12+
18.30 «С полем!» 16+
18.50 «Мнение» 12+
19.00 «Новости» 16+
19.10 «Интервью» 12+
19.20 «Мнение» 12+
19.30 «Время Ямала» 16+
19.50 «Мнение» 12+
20.00 «Мнение» 12+
20.10 «Специальный репортаж» 12+
20.30 «С полем!» 16+
20.50 «Интервью» 12+
21.00 «Время Ямала» 16+
21.20 «Ямал - земля героев» 12+
21.50 «Мнение» 12+
22.00 «Время Ямала» 16+
22.20 «Мнение» 12+

ТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пёс» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22.10 Т/с «Приставы» (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/с «Приставы» (12+)
02.40 Т/с «Стройка» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 М/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
11.05 Х/ф «Не звезды!» (16+)
13.00 Х/ф «Патрик» (12+)
14.55 Х/ф «До встречи на Венере» (16+)
16.55 «Уральские пельмени» (16+)
17.55 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21.00 Х/ф «Пассажир» (16+)
23.05 Х/ф «Поезд в Пусан» (18+)
01.35 Х/ф «Беглецы» (16+)
03.00 Х/ф «Невезучие» (16+)
04.30 Т/с «Улётный экипаж» (12+)
04.50 «6 кадров» (16+)
05.05 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

ТВУ

06.00 «Настроение».
08.10 «Москва резининовая» (16+)
08.35 Т/с «Опасный круиз» (12+)
10.35 Д/ф «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
11.30 «События»
11.50 Т/с «От первого до последнего слова» (12+)
13.40 «Мой герой. Сергей Маховиков» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.00 Т/с «Анна и тайна ночи» (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Ревнивыцы» (16+)
17.50 «События»
18.10 Т/с «Пианистка-3» (16+)
22.00 «События»
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. «Ножки Буша» (16+)
00.00 «События»
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия» (16+)
01.25 «Знак качества» (16+)
02.05 Д/ф «Юрий Андропов. Легенды и биография» (12+)
02.45 Т/с «Анна и тайна ночи» (12+)
04.15 Д/ф «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
04.55 Х/ф «Кин-дза-дза» (16+)
05.20 «Мой герой. Сергей Маховиков» (12+)

5

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Такая работа» (16+)
08.15 Т/с «Джокер-3» (16+)
08.55 «Знание - сила» (0+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «Джокер-3» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Джокер-3» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «Джокер-3» (16+)
18.00 Т/с «След» (16+)
21.25 Т/с «Свои-6» (16+)
22.15 Т/с «Свои-2» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «Свои-6» (16+)
02.45 Т/с «След» (16+)

НТ

07.00 «Утро ТНТ» (16+)
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» (16+)
09.00 «Звезды в Африке» (16+)
13.00 Т/с «Интерны» (16+)
17.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
20.00 Т/с «Полупановы» (16+)
21.30 «Однажды в России» (16+)
22.30 Х/ф «Пара из будущего» (16+)
00.55 Х/ф «О чем говорят мужчины» (16+)
03.55 «Импровизация. Команды» (16+)
04.40 «Однажды в России. Спецдайд-жест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

★

05.05 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 «Новости дня» (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
13.20, 17.05 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.00 Д/с «Советская гвардия» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 «Новости дня» (16+)
19.15 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
02.30 Д/с «Охотники за нацистами» (16+)
03.10 Д/с «Москва фронту» (16+)
03.30 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...». Усадьба Остафьево
07.05 «Завтра не умрет никогда». Д/с «Век композитов»
08.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Иван Гончаров. Реальная история»
08.35 «Жизнь и судьба»
08.55 Х/ф «По секрету всему свету»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Д/ф «Агриппина Ваганова»
12.30 «Новости культуры»
12.45 «Запечатленное время». Д/с «Моды Нового Времени»
13.15 «Искусственный отбор»
13.55 Х/ф «Гонки по вертикали»
15.05 «Башня». Д/с «Страсти по Дионису»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Режиссер Борис Равенский». Д/ф «Режиссер-крестьянин»
17.00 «Новости культуры»
17.15 «Корней Чуковский «Вавилонская башня» в программе «Библиейский сюжет»
17.45 Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Дирижер Филипп Херревеге
18.45 «Завтра не умрет никогда». Д/с «Век композитов»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Дзига Вертов. Кинопоэт»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух». Алмамах по истории музыкальной культуры
21.30 «Власть факта». «Иезуиты. Слово и дело»
22.15 Х/ф «Гонки по вертикали»
23.25 «Запечатленное время». Д/с «Моды 1956 года»
23.55 Д/ф «Агриппина Ваганова»
01.05 Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Дирижер Филипп Херревеге
01.50 «Башня». Д/с «Страсти по Дионису»
02.30 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова»

МАТЧ!

08.00 «Лучшие из лучших» (12+)
08.30 «Магия большого спорта. Прыжки в воду» (12+)
09.00 «Новости»
09.05 «Все на Матч!»
11.40 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Нидерланды - Австрия (6+)
15.50 «Новости»
15.55 VIII Международные спортивные игры «Дети Азии»
17.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Англия - Словения (6+)
19.50 «Новости»
19.55 «Все на Матч!»
20.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Словакия - Румыния
23.00 «Все на Матч!»
23.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Грузия - Португалия
02.00 «Все на Матч!»
02.45 «Один день на ЕВРО» (12+)
03.10 Футбол. Чемпионат Европы - 2024 (6+)
05.45 «Новости» (0+)
05.50 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Личное первенство (0+)
07.30 «Лучшие из лучших» (12+)

ОТР

06.00 «Календарь» 6+
06.30 «За дело! Поговорим» 12+
07.10 Т/с «Молодая гвардия» 16+
09.00 «Календарь» 6+
09.30 «Вспомнить всё» 12+
10.00 «Новости»
10.05 «Пестрый мир»
10.30 «Новости»
10.35 «Пестрый мир»
11.00 «Новости»
11.05 «ОТражение»
11.30 «Новости»
11.35 «ОТражение»
12.00 «Новости»
12.05 «ОТражение»
12.30 «Новости»
12.35 «ОТражение»
13.00 Д/ф «Талант быть первой» 12+
13.50 «Первая помощь» 12+

14.00 «Новости»
14.05 «ОТражение»
15.00 «Новости»
15.10 «ОТражение»
16.00 «Новости»
16.05 «ОТражение»
17.00 «Новости»
17.10 Т/с «Молодая гвардия» 16+
19.00 «Конструкторы будущего». «Везет кому-то» 12+
19.15 «Моя история» 16+
20.00 «Новости»
20.20 «ОТражение»
22.00 «Новости»
22.10 Т/с «Частная жизнь» 12+
23.50 Т/с «Семейный альбом» 16+
01.45 «Большая страна» 12+
02.45 «ОТражение» 12+
03.30 Д/ф «Время волейбола» 12+
04.20 «Вспомнить всё» 12+
04.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+
05.15 «Сделано с умом» 12+
05.45 «Отчий дом». «Бежецкие маршруты» 12+

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрим утром!» 16+
08.30 «Новости» 16+
09.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» 16+
12.00 «Информационная программа 112» 16+
12.30 «Новости» 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
16.00 «Информационная программа 112» 16+
16.30 «Новости» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19.00 «Информационная программа 112» 16+
19.30 «Новости» 16+
20.00 Х/ф «Бесконечность» 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.00 «Новости» 16+
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
00.30 Х/ф «Профессор и призрачный убийца» 18+
02.10 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
02.55 «Тайны Чапман» 16+

Капсула

05.00 «Ранние пташки. М/с «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три котика» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/с «Цветняшки!» (0+)
07.50 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
07.55 М/с «Петроникс» (0+)
08.20 М/с «Майло» (0+)
09.20 М/с «Три котика» (0+)
10.45 «Детский патруль» (0+)
11.00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
13.00 М/с «Смешарики» (0+)
14.30 «Навигатор. Новости» (0+)
14.45 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
16.00 «Союзмультфильм» (0+)
17.00 М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 М/с «Царевны» (0+)
18.30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19.50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
21.00 М/с «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 М/с «Отель «У овечек» (0+)
22.05 М/с «Карбот» (6+)
22.35 М/с «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 М/с «Буба» (6+)
00.30 «Ералаш» (6+)
01.30 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
03.00 М/с «Фиксики» (0+)

ПЯТНИЦА!

05.00 «Гастротур» 16+
05.50 «Пятница News» 16+
06.30 «Зовите шефа - 2» 16+
08.20 «Кондитер» 16+
10.00 «Кондитер. Дети» 12+
11.10 «Адская кухня» 16+
13.20 «На ножах» 16+
19.00 «Черный список. На кухне» 16+
20.50 «Черный список» 16+
22.50 «Пробный переезд» 16+
00.50 Х/ф «Мечта Робина» 16+
01.10 «Пятница News» 16+
01.40 «Черный список» 16+
04.30 «Пятница News» 16+

Спас

05.00 «День Патриарха» 0+
05.10 Х/ф «Звезда» 0+
06.50 Мультфильмы на «Спасе» 0+
07.00 «Утро на «Спасе» 0+
11.00 Д/с «Святой Дух. Плоды и дары Духа» 6+
12.40 «Монастырская кухня» 0+
14.00 Х/ф «Старомодная комедия» 12+
15.55 Х/ф «Царевубийца» 12+

18.00 «Вечер на Спасе» 0+
20.00 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
21.05 Д/ф «Космос Троицы» 0+
22.00 «Поле битвы» 16+
23.05 «Бесогон» 18+
00.15 «Спас-стрим» 16+
01.00 «День Патриарха» 0+
01.10 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
02.05 «Расскажи мне о Боге» 6+
02.35 «Поле битвы». 16+
03.05 Д/с «Святой Дух. Плоды и дары Духа» 6+
04.35 Д/ф «Священномученик Серафим (Чичагов)» 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15 «Давай разведёмся!» (16+)
08.15 «Тест на отцовство» (16+)
10.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45 Д/с «Порча». «Детский вопрос». «Кукла в чужих руках» (16+)
13.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой» (16+)
19.00 Х/ф «Я тебя не боюсь!» (16+)
23.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
00.35 Д/с «Порча» (16+)
01.35 Д/с «Знахарка» (16+)
02.05 Д/с «Верну любимого» (16+)
02.30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
02.55 «Тест на отцовство» (16+)
04.35 «Давай разведёмся!» (16+)
05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)

ТВ 3

06.00 Т/с «Жестокий мир мужчин» (16+)
06.45 Мультфильмы (0+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
08.40 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
09.45 «Хорошие новости с Натальей Васькиной» (16+)
10.00 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
11.15 Скрипт-реалити. «Знаки судьбы» (16+)
12.20 «Мистические истории» (16+)
13.30 Скрипт-реалити. «Старец» (16+)
14.30 Скрипт-реалити. «Гадалка» (16+)
16.15 Скрипт-реалити. «Слепая» (16+)
18.10 Т/с «СуперИвановы» (16+)
19.15 Т/с «Лесник» (16+)
23.30 Х/ф «Гость» (18+)
01.30 Т/с «Мёртв на 99%» (16+)
05.30 Мультфильмы (0+)

МИР

05.00 Х/ф «Фронт без флангов» 16+
05.30 Х/ф «Фронт за линией фронта» 16+
06.00 «Новости»
06.15 «Специальный репортаж к юбилею Г. Зюганова 12+»
06.25 «Специальный репортаж «80 лет со дня освобождения Витебска» 16+»
06.35 Х/ф «Фронт за линией фронта» 16+
09.30 Х/ф «Фронт в тылу врага». 16+
10.00 «Новости»
10.10 Х/ф «Фронт в тылу врага» 16+
13.00 «Новости»
13.15 «Мировое соглашение» 16+
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее» 16+
16.00 «Новости»
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора» 16+
18.30 «Новости»
18.50 «Игра в кино» 16+
21.45 «Миллион за 5 минут» 16+
22.30 Х/ф «Жених с того света» 16+
23.35 Х/ф «Старика-разбойники» 16+
01.25 «Наше кино. История большой любви» 16+
03.10 Т/с «Не женская работа» 16+

МУЗ

07.00 «МУЗИТИВ» 16+
08.00 «Музэнерго» 16+
10.05 «TEEN чарт» 16+
10.40 «PRO-Новости» 16+
11.00 «Новое Радио чарт» 16+
12.00 «Плейлист лето» 16+
13.00 «#ЯНАМУЗТВ» 16+
14.00 «Хиты по-русски» 16+
15.00 «Ждите Ответа» 16+
16.00 «Кто следующий?» 16+
17.00 «PRO-Новости» 16+
17.20 «В десятку!» 16+
18.00 «Хиты по-русски» 16+
19.00 «Яндекс.Музыка чарт» 16+
20.00 «PRO-Новости» 16+
20.20 «10 самых!» 16+
21.20 «Раз пошла такая Бьянка?» 16+
22.00 «Хит-30. Группа «Король и Шут» 16+
22.30 «Плейлист лето» 16+
22.40 «Я - баник! Ловеласы шоубиза» 16+
23.40 «PRO-Новости» 16+
00.00 «VK Натальная карта» 16+
01.00 «VK Контакты» 16+
02.00 «Сплетни-шейкер» 16+
02.30 «МУЗИТИВ» 18+
03.30 «Топ-30. Русский плейлист недели» 16+
05.10 «Караокинг» 16+

Телепрограмма с 24 по 30 июня



«Красный Север»
ks-yanao.ru

ЧЕТВЕРГ

27 июня



05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
11.00 Новости
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Два берега» (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 «Подкаст. Лаб». «Обман веществ» (16+)
00.55 «Подкаст. Лаб». «Баден-Баден» (16+)
01.40 «Подкаст. Лаб». «Драгоценные истории» (16+)
02.25 «Подкаст. Лаб». «Культура быта» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Подкаст. Лаб». «Культура быта» (16+)
03.10 «Подкаст. Лаб». «Мелодии моей жизни» (16+)
04.00 «Подкаст. Лаб». «Летописи конца времен» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести Ямал»
09.34 Национальная редакция
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «Местное время. Вести Ямал»
14.55 «Наши» (12+)
16.00 «Вести»
16.30 «Малыхов» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 «Вести»
21.05 «Местное время. Вести Ямал»
21.20 Т/с «За семью печатями» (12+)
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Личное дело» (16+)



РЕКЛАМА 3-60-52

06.00 «Специальный репортаж» 12+
06.20 «Интервью» 12+
06.30 «Ямал - земля героев» 12+
07.00 «Новости» 16+
07.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
07.30 «Север-Пресс» 16+
07.50 «Мнение» 12+
08.00 «Новости» 16+
08.10 «Мнение» 12+
08.20 «Интервью» 12+
08.50 «Мнение» 12+
09.00 «Новости» 16+
09.10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты 12+
09.30 «Документальное кино» 12+
10.00 «Новости» 16+
10.05 «Мнение» 12+
10.10 «Интервью» 12+
10.40 «Не оленя пишут» 16+
10.50 «Мнение» 12+
11.00 «Новости» 16+
11.05 «Мнение» 12+
11.10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты 12+
11.30 «Север-Пресс» 16+
11.50 «Мнение» 12+
12.00 «Новости» 16+
12.05 «Мнение» 12+
12.10 «Интервью» 12+
12.20 «Специальный репортаж» 12+
12.40 «Мнение» 12+
13.00 «Новости» 16+
13.10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты 12+
13.30 «Интервью» 12+
14.00 «Новости» 16+
14.05 «Мнение» 12+
14.10 «Ямал - земля героев» 12+
14.40 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
15.00 «Новости» 16+
15.10 «Интервью» 12+
15.40 «Север-Пресс» 16+
16.00 «Новости» 16+
16.10 «Тут сул*там». Программа на языке ханты 12+
16.30 «Новости» 16+
16.35 «Мнение» 12+
16.40 «Интервью» 12+
16.50 «Мнение» 12+
17.00 «Новости» 16+
17.10 «Специальный репортаж» 12+
17.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
17.50 «Мнение» 12+
18.00 «Новости» 16+
18.10 «Ямал - земля героев» 12+
18.40 «Север-Пресс» 16+
19.00 «Новости» 16+
19.10 «Интервью» 12+
19.20 «Мнение» 12+
19.30 «Время Ямала» 16+
19.50 «Мнение» 12+
20.00 «Мнение» 12+
20.10 «Ямал - земля героев» 12+
20.40 «Интервью» 12+
20.50 «Мнение» 12+
21.00 «Время Ямала» 16+
21.20 «Интервью» 12+

21.50 «Мнение» 12+
22.00 «Время Ямала» 16+
22.20 «Мнение» 12+
22.30 «Ямал - земля героев» 12+
23.00 «Новости» 16+
23.10 «Интервью» 12+
23.20 «Документальное кино» 12+
23.50 «Не оленя пишут» 16+
00.00 «Для тех, кто не спит» 16+



04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пес» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «Высшая мера» (16+)
22.10 Т/с «Приставы» (12+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Поздняков» (16+)
00.15 Т/с «Приставы» (12+)
03.05 Т/с «Стройка» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (6+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
11.00 Х/ф «Белль и Себастьян» (6+)
13.05 Х/ф «Белль и Себастьян. Приключения продолжаются» (6+)
15.05 Х/ф «Белль и Себастьян. Друзья навек» (6+)
17.00 «Уральские пельмени» (16+)
17.55 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
21.00 Х/ф «Кунг-фу жеребец» (12+)
23.35 Х/ф «Ударная волна. Битва за Гонконг» (16+)
02.00 Х/ф «Укол зонтиком» (16+)
03.30 Х/ф «Не звезды!» (16+)
04.55 «6 кадров» (16+)
05.05 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (6+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая» (16+)
08.40 Х/ф «Тётя Таня» (12+)
10.35 Д/ф «Александр Демьяненко. Убийственная слава» (16+)
11.30 «События»
11.50 Т/с «От первого до последнего слова» (12+)
13.40 «Мой герой. Александр Панкратов-Черный» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Анна и тайна ночи» (12+)
16.55 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)
17.50 «События»
18.10 Х/ф «Горная болезнь» (12+)
22.00 «События»
22.35 «10 самых... Фальшивые старички и девочки» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» (16+)
00.00 «События»
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Тайна счастливого билета» (16+)
01.25 Д/ф «Московская паутина. Взрывать фюрера» (16+)
02.05 Д/ф «Элеонора Рузвельт. Жена умирающего президента» (12+)
02.50 Т/с «Анна и тайна ночи» (12+)
04.20 Д/ф «Александр Демьяненко. Убийственная слава» (16+)
05.00 «Москва резиновая» (16+)
05.20 «Мой герой. Александр Панкратов-Черный» (12+)



05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Такая работа» (16+)
08.25 Т/с «Ментовские войны» (16+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
18.00 Т/с «След» (16+)
21.25 Т/с «Свои-6» (16+)
22.15 Т/с «Свои-2» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «Свои-6» (16+)
02.55 Т/с «След» (16+)
04.45 Т/с «Такая работа» (16+)



07.00 «Утро ТНТ» (16+)
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь в Москве» (16+)
09.00 «Звезды в Африке» (16+)
13.00 Т/с «Интерны» (16+)
17.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
20.00 Т/с «Полупановы» (16+)
22.30 Х/ф «Папаша в бегах» (12+)
00.35 Х/ф «Текст» (18+)
02.50 «Импровизация. Команды» (16+)

04.25 «Я тебе не верю» (16+)
05.15 «Однажды в России. Спецдайд-жест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)



05.10 Т/с «Бабий бунт, или Война в Новоселково» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 «Новости дня» (16+)
09.15 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
12.50 «Специальный репортаж» (16+)
13.55 Х/ф «Калачи» (12+)
15.40, 17.05 Х/ф «Ярослав» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.00 Д/с «Советская гвардия» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 «Новости дня» (16+)
19.15 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.15 Т/с «Рожденная революцией» (12+)
04.10 Д/ф «Мария Закревская. Драма тургия высшего шпионажа» (12+)
05.05 Д/с «Москва фронту» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...». Москва цирковая
07.05 «Завтра не умрет никогда». Д/с «Город знаний»
07.50 «Забываемое ремесло». Д/с «Бондарь»
08.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Дзига Вертов. Кинопоэт»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 Х/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблева»
10.00 «Новости культуры»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 Д/ф «Путешествие по Москве»
12.30 «Новости культуры»
12.45 «Запечатленное время». Д/с «Моды 1956 года»
13.15 «На волне моей памяти». Фильм Валентина Терпянского
13.55 Х/ф «Гонки по вертикали»
15.05 «Башня». Д/с «Под знаком Веры»
15.45 «2 Верник 2». Рузиль Миникаев
16.30 «Режиссер Борис Равенских». Д/ф «Любовь и смерть на сцене»
17.00 «Новости культуры»
17.15 «Пряничный домик». «Крестинские ковры»
17.45 Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Дирижер Александр Лазарев
18.45 «Завтра не умрет никогда». Д/с «Город знаний»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Николай Асеев. Конец - означает начало...»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Кино о кино». «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!». Авторский фильм Александра Казакевича
21.30 «Энигма. Эвелин Гленни»
22.15 Х/ф «Гонки по вертикали»
23.25 «Запечатленное время». Д/с «Так рождается наша мода»
23.55 Д/ф «Путешествие по Москве»
01.00 Российский национальный молодежный симфонический оркестр. Дирижер Александр Лазарев
02.00 «Башня». Д/с «Под знаком Веры»
02.40 «Забываемое ремесло». Д/с «Бондарь»

МАТЧ!

08.00 «Лучшие из лучших» (12+)
08.30 «Третий тайм» (12+)
09.00 «Новости»
09.05 «Все на Матч!»
11.40 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Чехия - Турция (6+)
13.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Словакия - Румыния (6+)
15.50 «Центральный круг»
16.50 «Новости»
16.55 «Все на Матч!»
17.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. Грузия - Португалия (6+)
19.50 «Новости»
19.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Финал. «Газпром-Югра» (Югорск) - «Ухта»
22.00 «Все на Матч!»
22.55 «Новости»
23.00 Профессиональный бокс
01.00 «Все на Матч!»
02.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 (6+)
03.10 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг» (6+)
03.40 Х/ф «На пределе. История легенды» (12+)
05.45 «Новости» (0+)
05.50 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Команды (0+)
07.30 «Лучшие из лучших» (12+)

ОТР

06.00 «Календарь» 6+
06.30 «Коллеги» 12+
07.10 М/ф «Дарю тебе звезду» 12+
07.20 Х/ф «Частная жизнь» 12+
09.00 «Календарь» 6+
09.30 «Свет и тени» 16+
10.00 «Новости»
10.05 «Пёстрый мир»
10.30 «Новости»
10.35 «Пёстрый мир»
11.00 «Новости»
11.05 «ОТражение»

11.30 «Новости»
11.35 «ОТражение»
12.00 «Новости»
12.05 «ОТражение»
12.30 «Новости»
12.35 «ОТражение»
13.00 Д/ф «Время волейбола» 12+
13.45 «Один день из жизни врача» 12+
14.00 «Новости»
14.05 «ОТражение»
15.00 «Новости»
15.10 «ОТражение»
16.00 «Новости»
16.05 «ОТражение»
17.00 «Новости»
17.10 Т/с «Семейный альбом» 16+
19.00 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
20.00 «Новости»
20.20 «ОТражение»
22.00 «Новости»
22.10 Т/с «Успех» 12+
23.45 «Первая помощь» 12+
23.50 Т/с «Семейный альбом» 16+
01.45 «Большая страна» 12+
02.45 «ОТражение. Главное» 12+
03.30 Д/ф «На пьедестале народной любви» 12+
04.20 «Академики» 12+
04.45 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» 12+
05.15 «Сделано с умом» 12+
05.45 «Песня остается с человеком» 12+



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30 «Новости» 16+
09.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» 16+
12.00 «Информационная программа 112» 16+
12.30 «Новости» 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Неизвестная история» 16+
16.00 «Информационная программа 112» 16+
16.30 «Новости» 16+
17.00 «Тайны Чапман» 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19.00 «Информационная программа 112» 16+
19.30 «Новости» 16+
20.00 Х/ф «Гениальное ограбление» 16+
22.10 «Смотреть всем!» 16+
23.00 «Новости» 16+
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
00.30 Х/ф «Десять ярдов» 16+
02.15 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
03.05 «Тайны Чапман» 16+



05.00 «Ранние пташки». М/с «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/с «Цветняшки!» (0+)
07.50 М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
07.55 М/с «Петроникс» (0+)
08.20 М/с «Три кота» (0+)
09.20 М/с «Детский патруль» (0+)
11.00 М/с «Сказочный патруль» (0+)
13.00 М/с «Смешарики» (0+)
14.30 «Навигатор. Новости» (0+)
14.45 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
16.00 «Союзмультфильм» (0+)
17.00 М/с «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
17.10 М/с «Царевны» (0+)
18.30 М/с «Ми-Ми-Мишки» (0+)
19.50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 М/с «Отечь «У овец» (0+)
22.05 М/с «Карбот» (6+)
22.35 М/с «Дикае скричеры!» (6+)
23.00 М/с «Буба» (6+)
00.30 «Ералаш» (6+)
01.30 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
03.00 М/с «Фиксики» (0+)



05.00 «Гастротур» 16+
05.50 «Пятница News» 16+
06.30 «Зовите шефа - 2» 16+
08.10 «Кондитер» 16+
09.30 «Кондитер» 16+
11.00 «Адская кухня» 16+
13.00 «Четыре свадьбы» 16+
19.00 «Четыре жены» 16+
21.30 «Мистер Х2. Богач/бедняк» 16+
00.10 Х/ф «Как женить холостяка» 18+
01.40 «Пятница News» 16+
02.10 «Черный список» 16+
04.20 «Пятница News» 16+
04.45 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+



05.00 «День Патриарха» 0+
05.10 Х/ф «И ты увидишь небо...» 12+
06.25 Мультфильмы на «Спасе» 0+
07.00 «Утро на «Спасе» 0+

11.00 Д/ф «Елисей. Цикл «Пророки» 0+
11.35 Д/ф «Пространства радости» 0+
12.05 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13.05 «Монастырская кухня» 0+
14.00 Х/ф «Цареубийца» 12+
16.05 Х/ф «Жаворонок» 12+
18.00 «Вечер на «Спасе» 0+
20.00 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
21.05 Д/ф «Преподобный Серафим Саровский» 0+
22.00 «Поле битвы» 16+
23.05 «Бесогон» 18+
00.15 «Спас-стрим» 16+
01.00 «День Патриарха» 0+
01.10 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
02.05 «В поисках Бога» 12+
02.35 «Поле битвы» 16+
03.05 Д/ф «Преподобный Серафим Саровский» 0+
03.50 Д/ф «Великое чудо Серафима Саровского» 0+
04.35 Д/ф «Пространства радости» 0+



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15 «Давай разведемся!» (16+)
08.15 «Тест на отцовство» (16+)
10.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
11.45 Д/с «Порча». «Чёрная душа». «Мост» (16+)
12.55 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Как мы любили друг друга» (16+)
19.00 Х/ф «Сокровище» (16+)
23.30 Д/

«Красный Север»
ks-yanao.ru**Телепрограмма с 24 по 30 июня****ПЯТНИЦА****28 ИЮНЯ****1**

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал (16+)
11.00 Новости
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости
14.15 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
16.55 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости»
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика» (12+)
23.45 «Подкаст. Лаб». «20 лет спустя» (16+)
00.25 «Подкаст. Лаб». «Неформат» (16+)
01.10 «Подкаст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)
01.55 «Подкаст. Лаб». «Кот Шрёдингера» (16+)
02.40 «Алые паруса - 2024». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
03.05 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)
03.50 «Подкаст. Лаб». «Россия и Запад на качелях истории» (16+)
04.35 «Подкаст. Лаб». «Анекдоты» (16+)
05.20 «Подкаст. Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00 «Местное время. Вести Ямал»
09.34 **Национальная редакция**
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00 «Вести»
11.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.00 «Вести»
14.30 «**Местное время. Вести Ямал**»
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
16.00 «Вести»
16.30 «Прямой эфир» (16+)
17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
20.00 «Вести»
21.15 «**Местное время. Вести Ямал**»
21.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
23.30 «Истории Большой Страны» (12+)
00.35 X/ф «Сила любви» (12+)
02.40 «Алые паруса - 2024». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
03.05 X/ф «Сила любви» (12+)

Я**РЕКЛАМА 3-60-52**

06.00 «Север-Пресс» 16+
06.20 «Документальное кино» 12+
06.50 «Мнение» 12+
07.00 «Новости» 16+
07.10 «Специальный репортаж» 12+
07.30 «Мнение» 12+
07.40 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
08.00 «Новости» 16+
08.10 «Ямал - земля героев» 12+
08.40 «Мнение» 12+
08.50 «Интервью» 12+
09.00 «Новости» 16+
09.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+
09.30 «Интервью» 12+
10.00 «Новости» 16+
10.05 «Мнение» 12+
10.10 «Север-Пресс» 16+
10.30 «Ямал - земля героев» 12+
11.00 «Новости» 16+
11.05 «Мнение» 12+
11.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+
11.30 «Специальный репортаж» 12+
11.50 «Мнение» 12+
12.00 «Новости» 16+
12.05 «Мнение» 12+
12.10 «Интервью» 12+
12.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
12.40 «Не олени пишут» 16+
12.50 «Мнение» 12+
13.00 «Новости» 16+
13.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+
13.30 «Документальное кино» 12+
14.00 «Новости» 16+
14.05 «Мнение» 12+
14.10 «Интервью» 12+
14.40 «Север-Пресс» 16+
15.00 «Новости» 16+
15.10 «Интервью» 12+
15.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
15.40 «Специальный репортаж» 12+
16.00 «Новости» 16+
16.10 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке 12+
16.30 «Новости» 16+
16.35 «Мнение» 12+
16.50 «Не олени пишут» 16+
17.00 «Новости» 16+
17.10 «Документальное кино» 12+
17.40 «Мнение» 12+
18.00 «Новости» 16+
18.10 «Новости» 16+
18.20 «Новости» 16+
18.30 «Новости» 16+
18.40 «Новости» 16+
18.50 «Новости» 16+
19.00 «Новости» 16+
19.10 «Новости» 16+
19.20 «Новости» 16+
19.30 «Новости» 16+
19.40 «Новости» 16+
19.50 «Новости» 16+
20.00 «Новости» 16+
20.10 «Новости» 16+
20.20 «Новости» 16+
20.30 «Новости» 16+
20.40 «Новости» 16+
20.50 «Новости» 16+
21.00 «Новости» 16+
21.10 «Новости» 16+
21.20 «Новости» 16+
21.30 «Новости» 16+
21.40 «Новости» 16+
21.50 «Новости» 16+
22.00 «Новости» 16+
22.10 «Новости» 16+
22.20 «Новости» 16+
22.30 «Новости» 16+
22.40 «Новости» 16+
22.50 «Новости» 16+
23.00 «Новости» 16+
23.10 «Новости» 16+
23.20 «Новости» 16+
23.30 «Новости» 16+
23.40 «Новости» 16+
23.50 «Новости» 16+
24.00 «Новости» 16+
24.10 «Новости» 16+
24.20 «Новости» 16+
24.30 «Новости» 16+
24.40 «Новости» 16+
24.50 «Новости» 16+
25.00 «Новости» 16+
25.10 «Новости» 16+
25.20 «Новости» 16+
25.30 «Новости» 16+
25.40 «Новости» 16+
25.50 «Новости» 16+
26.00 «Новости» 16+
26.10 «Новости» 16+
26.20 «Новости» 16+
26.30 «Новости» 16+
26.40 «Новости» 16+
26.50 «Новости» 16+
27.00 «Новости» 16+
27.10 «Новости» 16+
27.20 «Новости» 16+
27.30 «Новости» 16+
27.40 «Новости» 16+
27.50 «Новости» 16+
28.00 «Новости» 16+
28.10 «Новости» 16+
28.20 «Новости» 16+
28.30 «Новости» 16+
28.40 «Новости» 16+
28.50 «Новости» 16+
29.00 «Новости» 16+
29.10 «Новости» 16+
29.20 «Новости» 16+
29.30 «Новости» 16+
29.40 «Новости» 16+
29.50 «Новости» 16+
30.00 «Новости» 16+
30.10 «Новости» 16+
30.20 «Новости» 16+
30.30 «Новости» 16+
30.40 «Новости» 16+
30.50 «Новости» 16+

18.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
18.30 «Интервью» 12+
19.00 «Новости» 16+
19.10 «Интервью» 12+
19.20 «Мнение» 12+
19.30 «Время Ямала» 16+
19.50 «Мнение» 12+
20.00 «Мнение» 12+
20.10 «Специальный репортаж» 12+
20.30 «Интервью» 12+
21.00 «Время Ямала» 16+
21.20 «Не олени пишут» 16+
21.30 «Интервью» 12+
21.40 «Север-Пресс» 16+
22.00 «Время Ямала» 16+
22.20 «Мнение» 12+
22.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
22.50 «Мнение» 12+
23.00 «Новости» 16+
23.10 «Ямал - земля героев» 12+
23.40 «Специальный репортаж» 12+
00.00 «Для тех, кто не спит» 16+

ТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пёс» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «Высшая мера» (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт»
00.00 Т/с «Высшая мера» (16+)
00.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02.15 «Квартирный вопрос» (0+)
03.10 Т/с «Стройка» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
11.05 «Уральские пельмени» (16+)
12.25 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
01.00 X/ф «Папаши» (16+)
02.35 X/ф «Беглецы» (16+)
04.00 Т/с «Улетный экипаж» (12+)
04.45 «6 кадров» (16+)
05.05 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

ТВ

06.00 «Настроение».
08.15 Т/с «Племешка» (12+)
11.30 «События»
11.50 Т/с «Племешка» (12+)
12.25 Т/с «Преимущество двух слов» (12+)
14.30 «События»
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «Преимущество двух слов» (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Градус нечестья» (16+)
17.50 «События»
18.10 Т/с «Высоко над страхом» (12+)
20.00 Т/с «Возвращение» (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни» (12+)
00.30 X/ф «Не валяй дурака...» (12+)
02.10 «Петровка, 38» (16+)
02.25 X/ф «По семейным обстоятельствам» (12+)
04.35 Д/ф «Людмила Касаткина. Укрощение строптивой» (16+)

5

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Такая работа» (16+)
08.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «Ментовские войны» (16+)
12.55 Т/с «Ментовские войны - 2» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «Ментовские войны - 2» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «Ментовские войны - 2» (16+)
18.00 Т/с «След» (16+)
22.00 X/ф «Алые паруса» (12+)
23.35 Т/с «Условный мент - 4» (16+)
00.00 «Алые паруса - 2024» (12+)
03.00 Т/с «Условный мент - 4» (16+)

НТ

07.00 «Утро ТНТ» (16+)
08.00 Т/с «Интерны» (16+)
15.00 Т/с «Универ» (16+)
18.00 «Музыкальная интуиция» (12+)
20.00 «Комеди Клуб» (16+)

22.00 Т/с «Светлаков+» (16+)
00.00 «Галустян плюс» (16+)
01.35 «Импровизация. Команды» (16+)
03.10 «Я тебе не верю» (16+)
03.55 Шоу. «Студия Союз» (16+)
05.30 «Импровизация» (16+)
06.00 «Однажды в России. Спец-дайджест» (16+)



05.25 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 «Новости дня» (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.10 Д/с «Вторая мировая. Пламя и сталь» (16+)
11.20, 13.25, 17.05 Т/с «Вызываем огонь на себя» (12+)
17.00 «Военные новости» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
20.30 Д/с «Война миров» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.55 X/ф «31 июня» (12+)
03.10 X/ф «Страфной удар» (12+)
04.45 Д/с «Хроника Победы» (16+)

РОССИЯ

06.30 «Пешком...». Дорога на Каширу
07.05 «Кино о кино». «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!». Авторский фильм Александра Казакевича
07.50 «Забытое ремесло». Д/с «Пастильница»
08.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Николай Асеев. Конец - означает начало...»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 X/ф «Удивительные приключения Дениса Кораблева»
10.00 «Новости культуры»
10.15 X/ф «Молодой Карузо»
09.45 «Власть факта». «Иезуиты. Слово и дело»
12.30 «Новости культуры»
12.45 «Запечатленное время». Д/с «Так рождается наша мода»
13.15 Д/ф «Космический лис. Владимир Челомей»
13.55 X/ф «Никудашная» (12+)
15.45 «Энигма. Эвелин Гленни»
16.30 «Режиссер Борис Равенских». Д/ф «Театр был его жизнью»
17.00 «Новости культуры»
17.15 «Письма из провинции». Самара
17.40 Юбилейный концерт российского национального молодежного симфонического оркестра. Капелла России имени А.А.Юрлова. Дирижер Валерий Гергиев. Солист Денис Мацуев
19.00 Д/ф «Чебоксары. Усадьба купца Федора Ефремова»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Искатели». «Тысячелетие России». Загадка монумента»
20.30 75 лет Александру Панкратову-Черному. «Линия жизни»
21.25 X/ф «Доживем до понедельника»
23.10 Документальный фильм
00.05 X/ф «Никудашная» (12+)
01.35 «Искатели». «Тысячелетие России». Загадка монумента»
02.20 «Шпионские страсти». «Прекрасная лягушка». Мультфильмы для взрослых

МАТЧ!

08.00 «Лучшие из лучших» (12+)
08.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань ринг» (6+)
09.00 «Новости»
09.05 «Все на Матч!»
11.15 «Новости»
11.20 «Небесная грация» (0+)
11.40 Футбол. Чемпионат Европы - 2024 (6+)
15.50 «Центральный круг»
16.50 «Новости»
16.55 «Все на Матч!»
17.30 Смешанные единоборства. ONE FC
21.30 «Все на Матч!»
22.55 «Новости»
23.00 Смешанные единоборства. АСА. Али Багов против Дауда Шайхаева
01.45 «Все на Матч!»
02.45 «Один день на ЕВРО» (12+)
03.10 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
03.40 Д/ф «Бока Хуниорс» (12+)
05.45 «Новости» (0+)
05.50 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Личное первенство (0+)
07.30 «Лучшие из лучших» (12+)

ОТР

06.00 «Календарь» 6+
06.30 «Моя история» 16+
07.10 М/ф «Летающий пролетарий» 12+
07.30 X/ф «Успех» 12+
09.00 «Календарь» 6+
09.30 «Человек и судьба» 12+

10.00 «Новости»
10.05 «Пёстрый мир»
10.30 «Новости»
10.35 «Пёстрый мир»
11.00 «Новости»
11.05 «ОТражение»
11.30 «Новости»
11.35 «ОТражение»
12.00 «Новости»
12.05 «ОТражение»
12.30 «Новости»
12.35 «ОТражение»
13.00 Д/ф «На пьедестале народной любви» 12+
13.50 «Первая помощь» 12+
14.00 «Новости»
14.05 «ОТражение»
15.00 «Новости»
15.10 «ОТражение»
16.00 «Новости»
16.05 «ОТражение»
17.00 «Новости»
17.10 Т/с «Семейный альбом» 16+
19.00 «Конструкторы будущего». «Умный фонарь» 12+
19.15 «Преодоление» 12+
20.00 «Новости»
20.20 «ОТражение»
22.00 «Новости»
22.10 Т/с «Утренний обход» 12+
23.50 X/ф «Франц» 16+
01.40 X/ф «Месье» 16+
03.15 «Первая помощь» 12+
03.25 X/ф «Кутерьма» 16+

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
06.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30 «Новости» 16+
09.00 «Документальный спецпроект» 16+
10.00 «Засекреченные списки» 16+
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» 16+
12.00 «Информационная программа 112» 16+
12.30 «Новости» 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» 16+
14.00 «Невероятно интересные истории» 16+
15.00 «Засекреченные списки» 16+
16.00 «Информационная программа 112» 16+
16.30 «Новости» 16+
17.00 «Главные тайны мира. 16+»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
19.00 «Информационная программа 112» 16+
19.30 «Новости» 16+
20.00 X/ф «Инферно» 16+
22.25 X/ф «Книга Илая» 16+
00.35 X/ф «Дорога» 18+
02.30 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

Карусель

05.00 Ранние пташки. М/с «Грузовичок Лёва», «Котёнок Шмяк», «Синий трактор на детской площадке», «Три кота» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 М/с «Цветняшки!» (0+)
07.50 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
07.55 М/с «Петроникс» (0+)
08.20 М/с «Майло» (0+)
09.20 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маяки» (0+)
11.15 М/с «Простоквашино» (0+)
14.30 «Навигатор. У нас гости» (0+)
14.45 «Ералаш» (6+)
16.00 «Союзмультфильм» (0+)
17.00 М/с «Ум и Хрум» (0+)
19.50 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00.30 «Ералаш» (6+)
01.30 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
03.00 М/с «Фиксики» (0+)

ПЯТНИЦА!

05.00 «Гастротур» 16+
05.50 «Пятница News» 16+
06.10 «Зовите шефа - 2» 16+
07.50 «Кондитер» 16+
09.10 «Четыре свадьбы» 16+
11.20 «Мистер Х2. Богач/бедняк» 16+
14.00 «Битва шефов» 16+
22.40 X/ф «Годзилла» 16+
01.20 X/ф «Видок: охотник на призраков» 18+
03.10 «Пятница News» 16+
03.40 «Черный список» 16+
04.20 «Пятница News» 16+
04.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» 0+

СМАС

05.00 «День Патриарха» 0+
05.10 X/ф «Большой концерт» 6+
06.30 Мультфильмы на «Спасе» 0+
07.00 «Утро на «Спасе» 0+
11.00 «Святые целители. Святой преподобный Александр Свирский» 0+

11.35 Д/ф «Священномученик Серафим (Чичагов)» 0+
12.05 «Прямая линия. Ответ священника» 12+
13.05 «Монастырская кухня» 0+
14.00 Т/с «Возмездие» 6+
16.35 X/ф «И ты увидишь небо

Телепрограмма с 24 по 30 июня

«Красный Север»
ks-yanao.ru

СУББОТА

29 ИЮНЯ



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00 Новости
10.15 «Наше всё» (12+)
11.05 «ПроУют» (0+)
12.00 Новости
12.15 «Поехали!» (12+)
13.10 К юбилею Александра Панкратова-Черного (16+)
15.15 Х/ф «Мы из джаза» (12+)
17.00 «Я люблю мою страну» (0+)
18.00 «Вечерние новости» (16+)
18.20 «Эксклюзив» (16+)
19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь» (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23.55 «Закрытый показ» с Александром Гордоном. Премьера. Фильм Александра Балуева «Отель» (16+)
02.30 «Подкаст. Лаб». «Психика» (16+)
03.15 «Подкаст. Лаб». «Собрались с мыслями» (16+)
04.00 «Подкаст. Лаб». «Гори огнем!» (16+)
04.45 «Подкаст. Лаб». «Летописи конца времен» (16+)
05.20 «Подкаст. Лаб». «Обязательно к прочтению» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 «Местное время. Вести Ямал»
08.20 «Местное время. Суббота»
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному». Телеигра
11.00 «Вести»
11.50 «В кругу друзей»
12.50 «Доктор Мясников». Медицинская программа (12+)
14.00 «Вести»
14.50 «Парад юмора» (16+)
17.00 «Вести»
17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 «Вести»
21.00 Х/ф «Развод с препятствиями» (12+)
00.40 Х/ф «Привет от аиста» (12+)
04.10 Х/ф «Роковое наследство» (12+)



РЕКЛАМА 3-60-52

06.00 «Мнение» 12+
06.10 «Интервью» 12+
06.20 «Север-Пресс» 16+
06.40 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
07.00 «Документальное кино» 12+
07.30 «Интервью» 12+
08.00 «Специальный репортаж» 12+
08.20 «Мнение» 12+
08.30 «Ямал - земля героев» 12+
09.00 Т/с «Чужое лицо» 16+
14.55 Д/ф «Моя любовь - Россия! Башкирский елян-дом для кочевника» 12+
15.20 Д/ф «Моя любовь - Россия! Особенности волжской рыбалки» 12+
15.50 Д/ф «Моя любовь - Россия! Рязанские напевы» 12+
16.15 Д/ф «Моя любовь - Россия! Валенки, валенки» 12+
16.45 Д/ф «Арктический календарь» 12+
17.00 «Мнение» 12+
17.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
17.30 «Документальное кино» 12+
18.00 «Интервью» 12+
18.30 «Специальный репортаж» 12+
18.50 «Мнение» 12+
19.00 Т/с «Чужое лицо» 16+
01.00 Т/с «Долгий свет маяка» 12+
04.10 Д/ф «Моя любовь - Россия! Рязанские напевы» 12+
04.35 Д/ф «Моя любовь - Россия! Валенки, валенки» 12+
05.05 Д/ф «Полярные исследования. Воспоминания о Норильске» 12+
05.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Десерты на постолье» 12+



05.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)

08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 Т/с «Зимородок» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Секрет на миллион» (16+)
22.25 «Ты не поверишь!» (16+)
23.15 «Международная пилорама» (18+)
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
02.00 «Дачный ответ» (0+)
02.50 «Агентство скрытых камер» (16+)
03.20 Т/с «Стройка» (16+)

СТС

06.00 «Ералаш» (6+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.15 «Уральские пельмени» (16+)
08.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Супериндяз. Дети» (12+)
12.45 М/ф «Зверолэнд» (6+)
14.35 М/ф «Волшебный парк Джун» (6+)
16.15 Х/ф «Малыш на драйве» (16+)
18.35 Х/ф «Бросок кобры» (16+)
21.00 Х/ф «G.I. JOE. Бросок кобры - 2» (16+)
23.10 Х/ф «Схватка с дьяволом» (18+)
01.05 Х/ф «Защитник» (18+)
02.40 Т/с «Улётный экипаж» (12+)
04.35 «6 кадров» (16+)
05.05 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (6+)



05.10 Т/с «Опасный круиз» (12+)
06.40 «Православная энциклопедия» (6+)
07.10 Т/с «Высоко над страхом» (12+)
08.50 Х/ф «Баловень судьбы» (12+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30 «События»
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
12.50 Х/ф «Материнское сердце» (12+)
14.30 «События»
14.45 Х/ф «Материнское сердце» (12+)
17.00 Т/с «Шахматная королева» (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!». Ток-шоу (16+)
23.25 «События»
23.35 Д/ф «Болезни королевского двора» (16+)
00.20 «90-е. Комсомольцы» (16+)
01.00 «Иллюзия выбора» (16+)
01.25 «Хватит слухов!» (16+)
01.55 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)
02.35 «Актёрские драмы. Ревнивец» (16+)
03.15 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд» (12+)
03.55 «Актёрские драмы. Градус несчастья» (16+)
04.35 «10 самых... Фальшивые старички и девочки» (16+)
05.00 «Петровка, 38» (16+)
05.15 Д/ф «Рудольф Нуреев. Неукротимый гений» (16+)



05.00 Т/с «Условный мент - 4» (16+)
08.10 Т/с «Условный мент - 5» (16+)
09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 Т/с «Условный мент - 5» (16+)
10.25 Т/с «Условный мент - 4» (16+)
18.45 Т/с «След» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 Т/с «Свидетели» (16+)



07.00 «Однажды в России. Спец-дайджест» (16+)
09.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
17.00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
19.00 «Место силы» (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция» (12+)

23.00 «Женский стендап» (18+)
00.00 Х/ф «Королевы школы. Мюзикл» (18+)
02.15 «Я тебе не верю» (16+)
03.05 Шоу «Студия Союз» (16+)
03.50 «Импровизация» (16+)
05.25 «Однажды в России. Спец-дайджест» (16+)



05.15 Х/ф «Старики-разбойники» (12+)
06.55 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонний вход воспрещен» (6+)
08.25, 09.15 Х/ф «Кубанские казаки» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 «Новости дня» (16+)
11.10 «Мужики» (16+)
11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «Легенды науки» (12+)
14.00 «Главный день» (16+)
14.50 «Специальный репортаж» (16+)
15.10, 19.15 Т/с «Большая перемена» (12+)
21.15 «Галерея Звезд» (12+)
22.55 Т/с «Вызываем огонь на себя» (12+)
04.35 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)

РОССИЯ 2

06.30 Х/ф «Смелые люди»
08.05 Мультфильмы по сказкам Корнея Чуковского
08.50 «Корней Чуковский «Вавилонская башня» в программе «Библиейский сюжет»
09.20 Х/ф «Наша дача» (12+)
10.45 «Передвижники. Константин Маковский»
11.15 «Кино о кино». «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают». Авторский фильм Александра Казакевича
11.55 Х/ф «Доживем до понедельника»
13.40 «Земля людей». «Эрзя. Узоры судьбы»
14.10 Х/ф «Государственный преступник»
15.45 Гала-концерт VI Международного конкурса молодых оперных режиссеров «Нано-опера»
17.50 Х/ф «Отчий дом»
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Кино о кино». «Бег». Сны о России». Авторский фильм Александра Казакевича
20.25 Х/ф «Бег» (12+)
23.35 «Клуб «Шаболовка, 37»
00.45 Д/ф «Охотники за медом»
01.25 «Искатели». «Сокровища русского самурая»
02.10 «Контакт». «Пер Гюнт». Мультфильмы для взрослых

МАТЧ!

08.00 «Что за спорт?» (12+)
08.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
09.00 Новости
09.05 «Все на Матч!»
11.40 Футбол. Чемпионат Европы - 2024 (6+)
15.50 «Центральный круг»
16.50 Новости
16.55 «Все на Матч!»
17.30 Профессиональный бокс. OLIIMPBET Ночь чемпионов IBA
19.50 Новости
19.55 «Все на Матч!»
20.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. 1/8 финала
23.00 «Все на Матч!»
23.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. 1/8 финала
02.00 «Все на Матч!»
02.45 «Один день на ЕВРО» (12+)
03.10 Футбол. Чемпионат Европы - 2024 (6+)
05.45 Новости (0+)
05.50 Гольф. Кубок Лиги Ставок (0+)
07.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Иржи Прохазки

ОТР

06.00 Х/ф «Свадьба с приданым» 12+
07.55 М/ф «Икар и мудрецы» 0+
08.05 «Большая страна» 12+
09.00 «Календарь» 6+
09.30 «Отчий дом». «Уроки Тайсона» 12+
09.45 Х/ф «Замороженный» 12+
11.05 Д/ф «Защитники духа» 12+
11.30 Всё по-взрослому
12.30 Х/ф «Утренний обход» 12+
13.50 Новости

13.55 Х/ф «Утренний обход» 12+
14.10 «Преодоление» 12+
14.50 «Песня остается с человеком» 12+
15.10 «Человек и судьба» 12+
15.35 «Календарь» 6+
16.05 «Большая страна» 12+
17.00 Новости
17.05 Д/с «Кто нас нарисовал?» 12+
17.25 Х/ф «Игра без правил» 12+
19.00 «Очень личное с Виктором Лошаком» 12+
19.40 «Вспомнить всё» 16+
20.10 Х/ф «Папа» 12+
21.00 Новости
21.05 Х/ф «Папа» 12+
21.50 Х/ф «Путешествие Кэрл» 16+
23.30 Х/ф «Саранча» 18+
01.25 Х/ф «Игра без правил» 12+
03.00 «Первая помощь» 12+
03.10 Х/ф «Франц» 16+
05.00 Д/ф «БАМ. Русский посёлок» 12+



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07.00 «С бодрим утром!» 16+
08.30 «Новости» 16+
09.00 «Минтранс» 16+
10.00 «Самая полезная программа» 16+
11.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+
12.30 «Новости» 16+
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+
15.00 «Совбез» 16+
16.30 «Новости» 16+
17.00 «Документальный спецпроект» 16+
18.00 «Засекреченные списки» 16+
19.00 «Добров в эфире» 16+
19.30 «Новости» 16+
20.00 Х/ф «Безбилетный пассажир» 16+
21.50 Х/ф «Убийства по открыткам» 16+
23.35 Х/ф «Волк с Уолл-стрит» 18+
02.50 «Самые шокирующие гипотезы» 16+



05.00 Ранние пташки. М/с «Бодо Бородо»
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 М/с «Геройчики» (0+)
09.20 М/с «Оранжевая королева» (0+)
11.00 М/с «Фиксики» (0+)
12.45 М/ф «Малыш и Карлсон» (0+)
13.10 М/ф «Карлсон вернулся» (0+)
13.30 М/с «ДиноСити» (0+)
15.20 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
17.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
19.45 М/ф «Снежная Королева» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 М/с «Барбоскины» (0+)
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00.30 «Ералаш» (6+)
03.00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)

ПЯТНИЦА!

05.00 «Гастротур» 16+
05.50 «Пятница News» 16+
06.15 М/с «Простоквашино» 0+
07.10 «Зовите шефа - 2» 16+
09.00 «Секреты на кухне» 16+
10.10 «Четыре свадьбы» 16+
11.50 «Четыре жены» 16+
14.30 «Четыре свадьбы» 16+
22.30 «Мистер X2. Богач/Бедняк» 16+
01.00 Х/ф «Как женить холостяка» 18+
02.40 «Пятница News» 16+
03.10 «Черный список» 16+
04.30 «Пятница News» 16+



05.00 Х/ф «Кавалер Золотой Звезды» 12+
07.15 Мультфильмы на «Спасе» 0+
08.30 «Тайны сказок. С Анной Ковальчук» 0+
08.45 Мультфильмы на «Спасе» 0+
09.00 «Простые чудеса» 12+
10.00 «Пилигрим» 6+
10.55 «Святые России» 6+
12.05 «Монастырская кухня» 0+
13.55 «В поисках Бога» 12+
14.30 «Профессор Осипов» 0+
15.35 Т/с «Возмездие» 6+

18.10 Т/с «Подвиг Одессы» 6+
21.00 «Простые чудеса» 12+
22.00 «Русский мир» 12+
23.05 «Бесогон» 18+
00.20 «Спас-стрим» 16+
01.50 «В поисках Бога» 12+
02.20 «Профессор Осипов» 0+
02.50 «Русский мир» 12+
03.50 «Простые чудеса» 12+
04.45 «День Патриарха» 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Чёрно-белая любовь» (16+)
09.40 «Уютное утро» (16+)
10.10 Т/с «Единственный мой грех» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
23.45 «Самопознание с Юлией Миньшовой» (18+)
02.00 Д/с «Эффект Матроны» (16+)
02.40 Т/с «Единственный мой грех» (16+)
05.55 Т/с «Чёрно-белая любовь» (16+)



06.00 Т/с «Жестокий мир мужчин» (16+)
06.45 Мультфильмы (0+)
09.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
09.45 М/ф «Лунные приключения» (6+)
11.30 Х/ф «Ниндзя против пиратов» (16+)
13.30 Х/ф «Легенда о призрачном кинжале» (12+)
16.00 Х/ф «Боги Египта» (16+)
18.45 Х/ф «Последний охотник на ведьмы» (16+)
21.00 «Последний герой. Русский сезон» (16+)
23.15 Х/ф «Убойные каникулы» (18+)
01.00 Х/ф «Окулус» (18+)
02.45 Х/ф «Убийца: против всех» (16+)
04.30 Мультфильмы (0+)



05.00 Мультфильмы 6+
06.00 «Всё, как у людей» 6+
06.30 Х/ф «Неисправимый лгун» 16+
08.05 «Наше кино. Неувядающие» 16+
08.40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» 16+
09.05 Мультфильмы 6+
09.30 «ФазендаЛайф» 6+
10.00 Новости
10.10 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил» 6+
12.05 Х/ф «Жених с того света» 16+
13.10 Х/ф «Дети Дон-Кихота» 16+
14.50 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» 16+
16.00 Новости
16.15 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» 16+
16.55 Х/ф «Где находится нофель?» 16+
18.30 Новости
18.45 Х/ф «Дайте жалобную книгу» 16+
20.40 Х/ф «Покровские ворота». 16+
23.35 Х/ф «Интердевочка» 18+
02.20 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих» 16+
03.50 «Наше кино. История большой любви» 16+
04.15 Мультфильмы 6+



07.00 «Московский выпускной 2024» 16+
07.15 «МУЗ'ИТИВ» 16+
08.30 «ПРО-Новости» 16+
08.50 «МУЗ'ИТИВ» 16+
10.40 «ПРО-Новости» 16+
11.00 «У-Дачный чарт» 16+
12.00 «Плейлист лето» 16+
13.00 «Чарт Золотой граммофон Русского Радио» 16+
14.00 «ПРО-Новости» 16+
14.30 «Топ-30» 16+
16.30 «Очень Карачен» 16+
17.00 «10 самы!» 16+
17.30 «Хит-Сториз. 5sta Family «За чем?»» 16+
18.00 «Скандалы Премии» 16+
18.30 «За кадром» 16+
19.00 «Московский выпускной 2024» 16+
03.00 «DFM - dance chart» 16+
03.50 «Танцпол» 16+
04.00 «Карaoke хит» 16+
05.00 «Золотая Лихорадка» 16+



Телепрограмма с 24 по 30 июня

ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 ИЮНЯ

1
06.00 Новости
06.10 «Подкаст. Лаб». «20 лет спустя» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00 Новости
10.15 «Играем свадьбу!» (12+)
11.05 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)
12.00 Новости
12.15 «Повара на колесах» (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 Т/с «Тонкие материи» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.00 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
21.00 «Время»
23.00 Т/с «Обоюдное согласие» (18+)
00.00 «Подкаст. Лаб». «Театральный подкаст» (16+)
00.45 «Подкаст. Лаб». «Россия и Запад на качелях истории» (16+)
01.30 «Подкаст. Лаб». «Драгоценные истории» (16+)
02.15 «Подкаст. Лаб». «Обман веществ» (16+)
03.00 «Подкаст. Лаб». «Мелодии моей жизни» (16+)
03.45 «Подкаст. Лаб». «Произвольная программа» (16+)
04.30 «Подкаст. Лаб». «Кот Шрёдингера» (16+)

РОССИЯ 1
06.10 Х/ф «Два мгновения любви» (12+)
08.00 «Местное время. Вести Ямал»
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10.10 «Сто к одному». Телеигра
11.00 «Вести»
12.00 «Большие перемены»
13.00 Х/ф «Музыка моей души» (12+)
17.00 «Вести»
17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 «Вести недели»
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.05 Х/ф «Два мгновения любви» (12+)

Я РЕКЛАМА 3-60-52
06.00 «Документальное кино» 12+
06.30 «Мнение» 12+
06.40 «Специальный репортаж» 12+
07.00 «Север-Пресс» 16+
07.20 «Интервью» 12+
07.50 «Мнение» 12+
08.00 «Ямал - земля героев» 12+
08.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
08.50 «Интервью» 12+
09.00 Т/с «Опасные связи» 16+
12.20 Т/с «Суррогатная мать» 16+
15.55 Д/ф «Моя любовь - Россия! Башкирский елян-дом для кочевника» 12+
16.20 Д/ф «Моя любовь - Россия! Особенности волжской рыбалки» 12+
16.45 Д/ф «Арктический календарь» 12+
17.00 «Север-Пресс» 16+
17.20 «Ямал - земля героев» 12+
17.50 «Мнение» 12+
18.00 «Ясавэй. Кочевник XXI века» 12+
18.20 «Интервью» 12+
18.30 «Документальное кино» 12+
19.00 Т/с «Долгий свет маяка» 12+
22.20 Т/с «Опасные связи» 16+
01.40 Т/с «Суррогатная мать» 16+
05.10 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Десерты на постолье» 12+
05.35 Д/ф «Полярные исследования. Воспоминания о Норильске» 12+

КТВ
04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 Т/с «Зимородок» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Звезды сошлись» (16+)
22.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
01.45 Т/с «Стройка» (16+)

СТС
06.00 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)
07.15 «Уральские пельмени» (16+)
09.00 «Рогов в городе» (16+)
10.00 Т/с «Интуристы» (16+)
10.40 М/ф «Зверолэнд» (6+)
12.35 М/ф «Рок Дог» (6+)
14.20 М/ф «Зверогонщики» (6+)
16.05 Х/ф «Месть пушистых» (16+)
18.00 «Супериндзя. Дети» (12+)
20.30 Х/ф «Круче некуда» (16+)
22.40 Х/ф «Кунг-фу жеребец» (12+)
01.15 Х/ф «От кутюр» (12+)
02.55 Т/с «Улётный экипаж» (12+)
04.30 «6 кадров» (16+)
05.05 Мультфильмы (0+)
05.50 «Ералаш» (0+)

ТВУ
06.00 Х/ф «Тётя Таня» (12+)
07.35 Т/с «Возвращение» (16+)
09.20 Х/ф «Не валяй дурака...» (12+)
11.30 «События»
11.45 Х/ф «По семейным обстоятельствам» (12+)
14.30 «Московская неделя»
15.00 «Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева» (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Дорога смерти» (16+)
16.40 «90-е. Голые Золушки» (16+)
17.35 Х/ф «Всё сначала» (16+)
21.40 Т/с «Конь изабелловой масти» (12+)
00.30 «События»
00.45 Т/с «Конь изабелловой масти» (12+)
01.35 «Петровка, 38» (16+)
01.45 Т/с «Преимущество двух слонов» (12+)
04.50 «Короли эпизода. Роман Филиппов» (16+)
05.30 «Московская неделя» (12+)

5
05.00 Т/с «Свидетели» (16+)
06.20 Х/ф «Алые паруса» (12+)
07.55 Т/с «Закон тайги» (16+)
12.20 Т/с «Стражи Отчизны - 3» (16+)
19.40 Т/с «Наш спецназ» (16+)
01.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
04.15 Т/с «Свидетели» (16+)

НТН
07.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
09.00 «Битва пикников» (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
13.25 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
16.30 «Место силы» (16+)
18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение» (16+)
21.00 «Титаны» (16+)
23.35 Шоу Воли» (16+)
00.00 Х/ф «Аванпост» (16+)
02.50 «Импровизация. Команды» (16+)
04.25 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

Спасская
05.45 Х/ф «Инспектор ГАИ» (12+)
07.20 Х/ф «Крепкий орешек» (12+)

09.00 «Новости недели с Юрием Подкопаевым» (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого» (16+)
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов» (12+)
23.55 Х/ф «Адмирал Ушаков» (12+)
01.50 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (12+)
03.25 Х/ф «Ты помнишь» (12+)
04.55 Д/с «Охотники за нацистами» (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Сказка про храброго зайца...». «Три толстяка». «Золотая антилопа». Мультфильмы
07.50 Х/ф «Отчий дом»
09.30 «Кино о кино». «Бег». Сны о России. Авторский фильм Александра Казакевича
10.10 Х/ф «Бег» (12+)
13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного». Фёдор Калинин
13.45 Концерт-посвящение Николаю Римскому-Корсакову. Артем Варгафтик, Госоркестр России имени Е.Ф.Светланова
15.00 Х/ф «Садко»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 Д/ф «Агафья»
18.25 «Мои любимые мелодии». Поэт Муслим Магомаев. Запись 1986 года
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским
20.25 Х/ф «Начальник Чукотки»
22.00 «Концерте на Великой Китайской стене»
23.25 Х/ф «Садко»
00.50 Д/ф «Земля для ибисов»
01.30 «Искатели». «Миллионы «железного старика»
02.20 «Геракл у Адметы». «Про смелей и королей». «Крылья, ноги и хвосты». Мультфильмы для взрослых

МАТЧ!
08.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Иржи Прохазки.
10.05 Новости
10.10 «Все на Матч!»
11.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024. 1/8 финала (6+)
13.55 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань)
15.55 «Центральный круг»
16.55 Новости
16.55 «Все на Матч!»
17.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. 1/8 финала (6+)
19.50 Новости
19.55 «Все на Матч!»
20.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. 1/8 финала
23.00 «Все на Матч!»
23.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2024. 1/8 финала
02.00 «Все на Матч!»
02.45 «Один день на ЕВРО» (12+)
03.10 Футбол. Чемпионат Европы - 2024 (6+)
05.50 Профессиональный бокс. OLIMPBET Ночь чемпионов IBA (16+)
07.30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)

ОТР
06.00 Х/ф «Синева в синеве» 12+
07.40 М/ф «Жил-был Козявин» 12+
07.50 «От прав к возможностям» 12+
08.05 «Большая страна» 12+
09.00 «Календарь» 6+
09.30 «Конструкторы будущего». «Добавленная полезность» 12+

09.45 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» 12+
10.40 «Моя история» 16+
11.20 М/ф «Конфликт» 0+
11.30 Все по-взрослому
12.30 Х/ф «Сердца четырех» 12+
14.05 «Хиты XX века» 12+
15.05 «Свет и тени» 16+
15.35 «Календарь» 6+
16.05 «Большая страна» 12+
17.00 Новости
17.05 Д/с «Кто нас нарисовал?» 16+
17.30 Х/ф «Футболист» 12+
19.00 Х/ф «Простой карандаш» 16+
20.30 Х/ф «Кутерьма» 16+
21.00 Новости
21.05 Х/ф «Кутерьма» 16+
23.10 Д/ф «БАМ. Русский посёлок» 12+
00.10 Х/ф «Синева в синеве» 12+
01.55 «Сделано с умом» 12+
02.20 Х/ф «Свадьба с приданым» 12+
04.20 Х/ф «Папа» 12+

РЕН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
07.00 «С бодрым утром!» 16+
08.30 «Новости» 16+
09.00 «Самая народная программа» 16+
09.30 «Знаете ли вы, что?» 16+
10.30 «Наука и техника. 16+»
11.30 «Легенды и мифы» 16+
12.30 «Новости» 16+
13.00 «Неизвестная история» 16+
14.00 Х/ф «Одним меньше» 16+
16.20 Х/ф «Человек из Рима» 16+
18.45 Х/ф «Поцелуй дракона» 16+
20.40 Х/ф «Рэд-2» 16+
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» 16+
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» 16+

Карусель
05.00 Ранние пташки. М/с «Улётная доставка», «Лунтик» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 М/с «Волшебная радуга» (0+)
09.20 М/с «Команда Флоры» (0+)
11.00 М/с «Фиксики» (0+)
12.45 М/ф «Дед Мороз и лето» (0+)
13.05 М/ф «Кот в сапогах» (0+)
13.30 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
15.20 М/с «Смешарики. Новые приключения» (0+)
17.30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
19.20 М/с «Три кота» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 М/с «Барбоскины» (0+)
23.00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
00.30 «Ералаш» (6+)
03.00 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)

ПЯТНИЦА!
05.00 «Гастротур» 16+
05.50 «Пятница News» 16+
06.10 М/с «Простоквашино» 0+
07.10 «Зовите шефа - 2» 16+
09.00 «Секреты на кухне» 16+
10.00 «Битва шефов» 16+
23.00 Х/ф «Годзилла» 16+
01.40 Х/ф «Видок: охотник на призраков» 18+
03.30 «Пятница News» 16+
04.00 «Чёрный список» 16+
04.40 «Пятница News» 16+

СПАС ТЕЛЕНАНА
05.00 «Евангелие вслух» 0+
05.20 «В поисках Бога» 12+
05.45 «Профессор Осипов» 0+
06.15 Д/ф «Умягчение злых сердец. Донецкая» 12+
07.05 Д/ф «Умягчение злых сердец. Донецкая» 12+
07.55 «Святые России» 6+
09.00 «Простые чудеса» 12+
10.00 «Русское кладбище под Парижем» 12+
10.55 «Русский мир» 12+
12.00 «Божественная литургия» 0+
14.45 «Завет» 6+
15.50 «Расскажи мне о Боге» 6+
16.20 Х/ф «Где 042?» 12+

18.00 «Главное. С Анной Шаfran» 16+
19.30 «Щипков» 12+
19.40 Х/ф «Разведчики» 12+
21.15 Д/ф «Умягчение злых сердец. Донецкая» 12+
22.05 «Парсуна. С Владимиром Легойдой» 6+
23.05 «Бесогон» 18+
00.05 «Спас-стрим» 16+
01.35 «День Патриарха» 0+
01.45 «Главное. С Анной Шаfran» 16+
03.10 «Щипков» 12+
03.20 «Парсуна. С Владимиром Легойдой» 6+
04.10 «Русское кладбище под Парижем» 12+

ДОМАШНИЙ
06.30 Т/с «Чёрно-белая любовь» (16+)
09.45 «Пять уженов» (16+)
10.00 Х/ф «Двойная спираль» (16+)
14.30 Х/ф «Открытая дверь» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
23.55 «Самопознание с Юлией Меньшовой» (18+)
01.15 Т/с «Единый мой грех» (16+)
04.30 «6 кадров» (16+)
04.50 Д/с «Эффект Матроны» (16+)

ТВ 3
06.00 Мультфильмы (0+)
07.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
09.15 М/ф «Ковер-самолет» (6+)
11.00 М/ф «Потеряшки и тайна волшебной пирамиды» (6+)
12.45 Х/ф «Радиовспышка» (16+)
15.10 Х/ф «Пророк» (16+)
17.15 «Последний герой. Русский сезон» (16+)
19.30 Х/ф «Валериан и город тысячи планет» (16+)
22.45 Х/ф «Восстание» (16+)
00.30 Т/с «Призрачный доктор» (16+)
05.00 Мультфильмы (0+)

МТР
05.00 Мультфильмы 6+
05.35 Х/ф «Внимание, черепаха!» 16+
07.20 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» 16+
09.25 «Точка на карте» 6+
09.30 «ФазендаЛайф» 6+
10.00 Новости
10.15 Х/ф «Девушка без адреса» 16+
12.15 Т/с «Большая перемена». 16+
16.00 Новости
16.20 Т/с «Большая перемена» 16+
18.30 «Вместе» 16+
19.30 Т/с «Гардемарины, вперед!» 16+
00.00 «Вместе» 16+
01.00 Т/с «Гардемарины, вперед!» 16+
02.20 «Наше кино. История большой любви» 16+
03.25 Мультфильмы 6+

МУЗ
07.00 «Караокинг» 16+
09.00 «PRO-Новости» 16+
09.30 «У-Дачный чарт» 16+
10.30 «TEEN чарт» 16+
11.00 «Очень Караочен» 16+
11.30 «МУЗ-ТВ чарт» 16+
12.35 «Лига свежих клипов» 16+
13.00 «Юмор FM чарт» 16+
14.00 «Звёзды о звёздах» 16+
15.00 «Плейлист 1 Под шашлычок» 16+
16.00 «Моя Волна» 16+
17.00 «10 самых!» 16+
18.00 «Яндекс.Музыка чарт» 16+
19.00 «Искры летят» 16+
21.00 «Топ-30» 16+
23.00 «Плейлист лето» 16+
00.00 «ВК Меломаны» 16+
01.00 «ВК Громкий вопрос» 16+
02.00 «ВК Контакты» 16+
03.00 «МУЗ'ИТИВ» 16+
05.00 «Караокинг» 16+



ЛДПР объявила о запуске «экологического крыла» партии

ЭКОЛОГИЯ

Председатель ЛДПР Леонид Слуцкий объявил о начале формирования комплексной партийной программы по охране окружающей среды в России в рамках экологической платформы партии. Она будет посвящена разработке и реализации мер по улучшению состояния окружающей среды, сохранению природных ресурсов и борьбе с экологическими проблемами.

«Для всех, кто занимается проблемами экологии, ЛДПР может стать политическим представителем в парламенте», — отметил Председатель ЛДПР Леонид Слуцкий.

Цель «Экологического крыла» ЛДПР: стремиться к созданию эффективных механизмов контроля за загрязнением окружающей среды, развитию возобновляемых источников энергии и поддержке экологически чистых технологий.

«Мы знаем и абсолютно уверены, что наши предложения будут услышаны и учтены», — отметил замглавы Комитета Госдумы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Евгений Марков.

Представители ЛДПР в Салехарде регулярно вносят свой вклад в улучшение экологической обстановки в городе. Вооружаясь необходимым инвентарем, зарядом на продуктивную работу и хорошим настроением, партийцы выходят на субботники и принимают участие в экологических акциях. Например, в Международный день очистки водоемов, который прошел в начале июня, активисты Салехардского отделения ЛДПР



Фото: из архива ЯНРО ЛДПР



Фото: из архива ЯНРО ЛДПР

очистили территорию вокруг озера по улице Патрикеева.

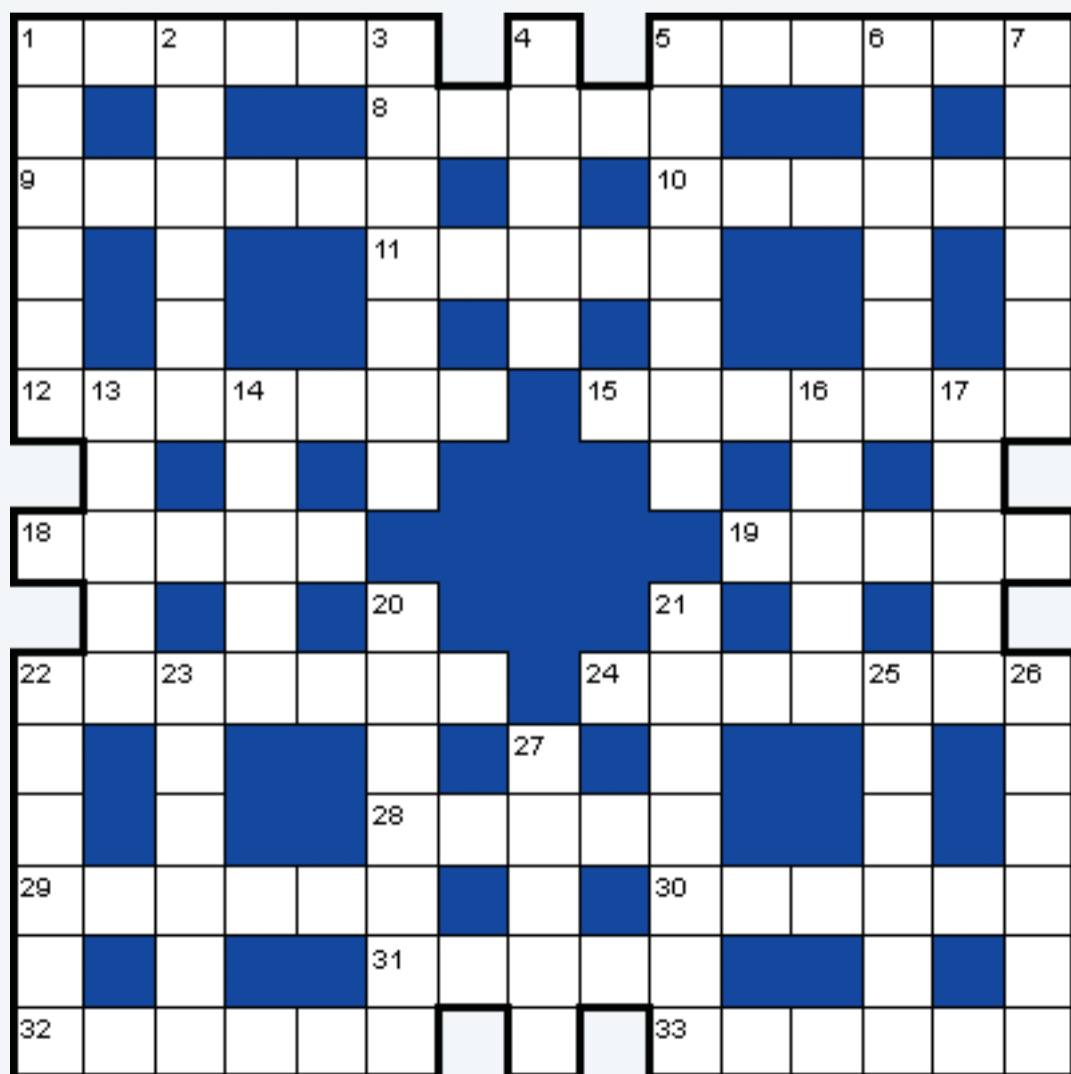
«Мы любим наш город! Мы в нем живем, и нам за ним ухаживать. Призываем всех не мусорить и принимать участие в экологических акциях! Помните, что одним из факторов здоровья человека является экологическая обстановка», — сообщил координатор Салехардского отделения ЛДПР Сергей Созонов.

Говоря о теме здоровья человека, ЛДПР реализует всероссийский ЗОЖ-проект «Мне по силам!», направленный на вовлечение населения в занятия спортом и пропаганду здорового образа жизни. Участие в проекте — это отличная возможность не только улучшить здоровье, но и получить крутые призы!

Чтобы узнать подробности и условиях участия, наведите камеру телефона на QR-код и переходите по ссылке на официальный сайт проекта.



КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Крепкий алкогольный напиток из листьев голубой агавы. 5. Прекращение существования разделением на отдельные части. 8. Название различных устройств, приспособлений с деталью в виде зубьев, выступов. 9. Метание рыбами-самками икры. 10. Большая куча снега. 11. Изолированное помещение, пространство. 12. Состояние общества при отсутствии или бездействии власти. 15. Высшее или среднее учебное заведение. 18. Глазурь для покрытия керамических изделий. 19. Задняя часть туловища. 22. Самый высокий по регистру смычковый музыкальный инструмент. 24. Организация или лицо, которое финансирует какое-либо мероприятие. 28. Небольшой излишек в весе товара. 29. Лицо, получающее доход в результате владения активами. 30. Имущество, собственность. 31. Непрозрачный воздух, насыщенный водяными парами или ледяными кристалликами. 32. Травянистое бобовое кормовое растение. 33. Взгляд на что-нибудь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тип растительности. 2. Пряность: очищенная от верхнего слоя кора побегов тропического дерева. 3. Летательный аппарат тяжелее воздуха. 4. Освещенность, создаваемая небесным светиллом в месте наблюдения. 5. Вырезание деталей из текстильных материалов. 6. Швейцар в гостинице. 7. Замена иностранной речи актеров фильма, телесериала на другой язык. 13. Неясное выражение мыслей, понятие которые можно по догадке. 14. Авто- или мотогонки на специальных спортивных машинах. 16. Травянистое однолетнее растение с цветами яркой окраски. 17. Одиравшая австралийская домашняя собака. 20. Один из знаков монархической власти. 21. Провал, углубление. 22. Опытный, знающий дело человек. 23. Крайнее усердие в чем-нибудь. 25. Ближайшая к Земле звезда. 26. Правитель, заменяющий монарха. 27. Принятый порядок осуществления, выполнения чего-либо.

Автор кроссворда Константин Ермаков, absite.ru

Ответы — через неделю.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ №24

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Замок. 5. Белок. 8. Ипотека. 9. Коран. 10. Рысак. 11. Обелиск. 14. Залп. 17. Зона. 19. Удав. 21. Фура. 22. Тонус. 23. Ласты. 24. Совет. 25. Тотем. 27. Шлях. 28. Рыбы. 29. Мель. 32. Шлем. 35. Кашалот. 37. Тепло. 38. Отвал. 39. Дебошир. 40. Драка. 41. Глава.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Заказ. 2. Марал. 3. Кино. 4. Сталь. 5. Барк. 6. Лас-со. 7. Кукла. 12. Брат. 13. Соус. 15. Анданте. 16. Пустошь. 17. Зародыш. 18. Наречие. 20. Ворох. 21. Фужер. 25. Тяга. 26. Мыло. 29. Метод. 30. Лапша. 31. Талон. 33. Левша. 34. Молва. 35. Кода. 36. Торг.



Молодёжь рвётся на путину

Узнали, какие интересные виды временной занятости выбирают ямальские подростки и студенты

ЛЕТО-2024

Анна Пашкова

Тысячи молодых ямальцев посвящают самые длинные каникулы временной работе. Чаше речь идет о благоустройстве и озеленении, устраиваются администраторами, помощниками вожатых, аниматорами.

Но есть и нетривиальные виды летнего труда. Ребята будут проводить экскурсии, присматривать за пороссятами и даже осваивают заготовку «живого серебра».

Более 60 студотрядцев Ямала готовятся к трудовому семестру. Ребята будут работать на юге, в центре УрФО и на родном севере.

НА САХАЛИН ЗА РЫБОЙ

В этом году организация «Российские Студенческие Отряды» впервые отправляет ребят на путину. Трудоустроены шесть ребят из студенческого отряда «Рагнар» в Губкинском. В середине лета они отправятся на Дальний Восток и испытают свои силы в совершенно новом направлении.

Среди новобранцев — Виталий Попазогло. Парень учится в Губкинском профессиональном колледже на техника-технолога по разработке нефтяных и газовых месторождений. В студенческих отрядах состоит больше года.

— Мой старший брат три года назад ездил на путину от омского путинного отряда. Слушая его рассказы, я, признаться, завидовал. Этим летом отправлюсь покорять Сахалин вместе со своими ямальскими бойцами, — рассказал командир ССО «Рагнар».

Рыбозаготовкой Виталий никогда не занимался, однако ожидания от поездки самые положительные. Он едет за новыми знакомствами, прекрасными видами и опытом, ведь в планах РСО и дальше развивать путинные отряды на Ямале.

— Еще не знаю, какие перед нами поставят задачи, но мы с отрядом готовы к любым трудностям, ведь именно это и делает нас сильнее. Труд оплатят, но за деньгами мы не гонимся. В приоритете — разнообразить студенческую жизнь, — поделился ожиданиями 19-летний Виталий.

О ПОРОСЯТАХ ПОЗАБОТЯТСЯ

Салехардский студотряд «Ямальская сага» отправляет в межрегиональный сельскохозяйственный отряд «МИР» единственного делегата. Альберта Дунаева трудоустроит ООО «Мираторг-Курск» уже с 28 июня. На животноводческой ферме парню предстоит ухаживать за пороссятами.

— Я с детства привык к животным, наша семья занимается сельским хозяйством. До этого был на практике в асарковском коровнике, поэтому опыт есть, — сообщил Альберт Дунаев. — Буду заниматься лечением, кормлением, уборкой залов.

Виталий Попазогло

(на фото третий слева) утверждает, что ребятам важна яркая студенческая жизнь, они рвутся путешествовать и узнавать что-то новое. Девиз отряда: «Мы здесь не ради денег. У нас с вами одна идея!»



Фото: из личного архива Альберта Дунаева

Альберт Дунаев учится в ЯМК на ветеринара. Работать с животными любит, об этом мечтал с детства.

СКОРЕЕ ХОББИ, ЧЕМ ТРУД

Десять человек из салехардского студотряда «Хомани» и ноябрьского «Альтаира» разъедутся по разным уголкам региона и страны, один счастливчик отправится в Турцию. Будут варить кофе и убирать территории.

Кирилл Макаров с нетерпением ждет поездку в Сочи, работать бариста ему не впервой, рассчитывает расширить компетенции.

— Буду проходить практику в атмосферном заведении, где царят спокойствие и запах кофе на фоне классической музыки. Подходящая обстановка для погружения в культуру приготовления напитков. Для меня это скорее хобби, своего рода искусство, — признался 18-летний Кирилл. — Заодно отточу навыки в приготовлении латте-арта.

Кирилл считает, что общепит дает колоссальный опыт. Будущему сочинскому работодателю Макарова не придется учить новенького: достаточно выдать техкарту для ознакомления с граммовками.

ПЕВИЦА И ЭКСКУРСОВОД

Центр туризма и отдыха ЯНАО тоже подключился к трудоустройству юных ямальцев. В марте подростков набирали в школу юного экскурсовода с возможностью устроиться гидами на летних каникулах.

Ноябрянка Екатерина Нетсева трудоустроивается по этой программе уже второе лето подряд, прошла курс квалификации и получила сертификат. Сдружилась с коллективом природно-этнографического комплекса «Нум».

— Для меня трудоустройство — отличная альтернатива сидению дома в летнее время. Я провожу экскурсии, помогаю в проведении мероприятий городского уровня, — объясняет 16-летняя Екатерина. — Получаю много положительных эмоций, общаюсь с людьми. И меня это подбадривает.

Девушка собирается в колледж, чтобы получить полное музыкальное образование, она певица. А высшее образование хотела бы получить актерское.

БРИГАДА МЭРА

В городе Семи лиственниц трудоустроено более 440 подростков, особые надежды связаны с «бригадой главы города». Наставления команде дала 1 июня сама Марина Трескова. Ребята задействованы в наведении чистоты на улицах и благоустройстве, уже прошлись по придомовым территориям и Коми-деревне.

— Город становится чище и красивее благодаря нам, это очень приятно. К нам люди благосклонны, хвалят даже обычные прохожие. Не хочется подводить Марину Ароновну, свою задачу выполняем качественно, — подчеркнул 15-летний Арслан Сарангов. — Присоединиться к бригаде предлагаю всем друзьям.



Фото: из личного архива Екатерины Нетсевай

Екатерина Нетсева: «Экзамен проходил жеребьевкой. Вытягивали билеты и рассказывали о попавшемся объекте. Я знаю историю всех наших достопримечательностей».

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Студентов и аспирантов ждут на ямальскую практику

Екатерина Копытова

Ямал пригласил студентов и аспирантов со всей России на стажировку по 16 направлениям. Практиканты будут получать новые навыки на базе Научного центра изучения Арктики.

По результатам заявочной кампании отберут около 100 будущих специалистов для прохождения практики в Новом Уренгое, Лабитнанги, Надыме, Салехарде, а также в Тазовском, Приуральском и Пуровском районах. Компенсацию расходов на проезд и проживание возьмет на себя окружной бюджет, сообщили в пресс-службе губернатора.

Претендовать на место могут студенты и аспиранты, обучающиеся по направлениям «Геология», «Науки о Земле», «География», «Экология», «Почвоведение», «Строительство» и другим. Заявочная кампания, которую проводит окружной департамент внешних связей, продлится до 10 июля.

Артём Громадский, и. о. директора Научного центра изучения Арктики, считает, что благодаря студенческим практикам Ямал укрепляет свой научный потенциал, становясь площадкой для привлечения молодежи к научным исследованиям.

— Полученные в ходе стажировки материалы студентов имеют практическое значение для округа, в том числе дополняют региональную геокриологическую базу данных Научного центра изучения Арктики. Эти сведения используются при разработке современных и прогнозных цифровых карт состояния мерзлоты Ямала, — отметил руководитель.



Фото: предоставлено ЯМРО МООО «РСО»



Около **6600** школьников 14–18 лет трудоустроят в ЯНАО на временные работы в 2024 году.

Рабочие места организуют **279** работодателей.



Дороги добра возвращают ветеранов на Ямал



ТВОИ ЛЮДИ, СЕВЕР!

Анна Пашкова

Трудно отпускает Север, особенно если тебя с ним связывают не только воспоминания и друзья, но и социально значимые проекты. Галина Чувелёва, возглавлявшая более четверти века Центр занятости населения в Губкинском, из числа таких деятельных, влюбленных в свою работу людей.

С ее подачи на Крайнем Севере зародились первые волонтерские организации, а в 2003 году появился профорientационный отряд для подростков. Студенты колледжей ходили по школам города и рассказывали о выбранных ими профессиях. Благодаря Галине Чувелёвой ребятам стало проще найти профессию по душе и обрести свое место в жизни.

ПЕРЕМЕНЫ ВПЕЧАТЛЯЮТ

— Галина Егоровна — мой первый руководитель, она дала мне возможность реализовать себя как профессионал: помогала, учила, советовала, — рассказала «Красному Северу» Светлана Дубская, начальник отдела Центра занятости населения.

С теплотой вспоминают Галину Егоровну и онкобольные всех возрастов. Для их поддержки в содружестве с коллегами она создала объединение «Неравнодушное солнце». Также на ее счету множество успешных мероприятий в сфере здравоохранения.

Кстати, медицина до сих пор играет в жизни северянки важную роль, в 2018 году она присоединилась к волонтерам-медикам. В их штате она работает до сих пор, но уже при правительстве ЯНАО в Санкт-Петербурге.

— Моя задача — помогать и направлять. Бывает, расскажешь человеку о своей деятельности, и он без раздумий присоединяется к нашей команде, — говорит Галина Чувелёва.

В городе на Неве наша собеседница живет уже больше пяти лет, но о родных северах не забывает, частенько приезжает в Губкинский — здесь ее друзья, коллеги, ученики. В очередную поездку она отправилась уже в качестве участника проекта «Герои Ямала», посетила новое молодежное пространство «Твоя территория», организованное на базе бывшей детской библиотеки города. Побывала Галина Чувелёва и в обновленном доме культуры «Олимп». Увиденное ее порадовало: построенное в 90-х годах прошлого века здание обзавелось современным фойе, танцевальным залом и театральной студией, появился и кинозал.



Фото: скриншоты из видео «Ямал-Медиа»

О фонде «Дорогами Добра с Ямала» пишут в изданиях различных регионов страны.



На картине, подаренной гостье, изображены знаковые места Губкинского: уличные часы и Храм в честь святителя Николая.

В ГОСТИ С НОВЫМИ ПЛАНАМИ

Дорогую гостью встретили радушно, а глава Губкинского Андрей Бандурко подарил ей картину с видом города, нарисованную воспитанниками Детской школы искусств. Такой подарок не случаен: в свободное от работы время наша героиня увлекается живописью.

— Обожаю детские картины, — отметила, приняв дар,

Галина Егоровна. — Они такие искренние и милые!

Заслуженный волонтер Ямала также посетила школу, детскую модельную библиотеку, прогулялась по Никольскому скверу и новым микрорайонам города. А еще для нее провели иммерсивный спектакль-променад «Душа города».

— Губкинский очень изменился: много новых зданий, школ с оборудованными классами и мест

отдыха. Интерактивная экскурсия приятно меня удивила. Город растет, становится краше, от этого и настроение лучше, ведь он остается для меня родным, — говорит участница проекта медиахолдинга «Ямал-Медиа».

Во время поездки ветеран встретила с волонтерами Некоммерческой организации Благотворительного фонда «Дорогами Добра с Ямала», оценила их работу по сбору вещей для

нуждающихся, экологические проекты, организацию мероприятий для детей. Ну и, конечно же, договорилась с коллегами о дальнейшем сотрудничестве.

— Люди здесь добрые, отзывчивые, готовые всегда прийти на помощь. Хочется, чтобы как можно больше россиян посетило Губкинский, и чтобы кто-нибудь из них связал с этим прекрасным городом свою судьбу, — говорит Галина Чувелёва.



Фото: Юлия Чудинова



Фото: скриншоты из видео «Ямал-Медиа»

Галина Чувелёва: «Важно, чтобы волонтерские организации поддерживались властями. Это дает развитие, а когда оно есть, общественная деятельность приобретает широкие масштабы. Рада, что у нас на Ямале этому уделяют особое внимание».



Начните с малого и не останавливайтесь!

Участники самого солнечного забега «Разбуди Ямал!» поделились правилами ЗОЖ

ЗНАЙ НАШИХ!

Владимир Ганчерко

На самый массовый старт лета — забег «Разбуди Ямал!» — в Салехарде вышли более трехсот человек. В том числе 14 бегуний на шпильках и два десятка карапузов до трех лет.

Даже пасмурные облака разошлись, глядя на субботнее веселье, организованное АНО «Ямал-Медиа». Как следовать здоровому образу жизни и находить время на спорт не по праздникам, а в обычной жизни, «Красному Северу» рассказали участники забега.

Победитель забега в дистанции на 5000 метров Сергей Костов из Губкинского уверен, что человеку важно настроиться на результат и шаг за шагом двигаться к цели.

— Не надо рвать с места в карьер и сразу ждать каких-то крутых достижений. Вместо этого лучше постепенно вливаться в

занятия спортом. Главное — стабильность! И если вы втянулись, то обязательно выезжайте на соревнования. Я считаю, что лучшая тренировка — это соревнования. Здесь выкладываетесь на полную катушку и получаете

хорошую мотивацию от других спортсменов, — считает лидер, получивший на салехардском забеге сертификат на 70 тысяч рублей.

Победительница розыгрыша, которой холдинг организовал

поездку на забег, Ирина Исаева из Нового Уренгоя уверена, что всё зависит от самого человека.

— Как правило, кто хочет, тот занимается спортом, кто нет — тот нет. Я живу по принципу «Встала, пошла, сделала». И конечно же, важно придерживаться здорового питания и распорядка дня, избегать курения и алкогольных напитков, — подчеркнула бегунья.

Елена Атакишиева тоже приехала в Салехард из Нового Уренгоя как вторая победительница розыгрыша в соцсетях. Она практически всю свою жизнь занимается лыжами, бегает периодически.

— Например, в первый день лета в Новом Уренгее проходил кросс, в котором я участвовала. Человеку важно поверить в свои силы, отложить все «не хочу, не могу» и просто прийти в спортзал или на стадион, — уверена собеседница.

Александр Немешаев из Салехарда в забеге «Разбуди Ямал!» участвовал дважды и оба раза выбирал пятикилометровую дистанцию. Мужчина больше десяти лет занимается хоккеем и футболом, а бег стал еще одним увлечением.

— Те люди, которые хотят и никак не могут решиться заняться собой, пусть начнут с малого. Хотя бы просто проходить ежедневно несколько дополнительных шагов на улице, увеличивая расстояние. Бег можно начинать с 5–10 минут, потом постепенно прибавляя. Верьте, всё у вас получится. Главное, не останавливайтесь на достигнутом, — советует салехардец.

Еще один житель Салехарда Прокопий Сметанин преодолел пятикилометровку вместе со своим питомцем — любимцей Майли, породы джек-расселтерьер. Медали участников забега они также получили вдвоем.



Фото: Василий Петров

Победитель забега «Разбуди Ямал!» Сергей Костов уверен, что соревнования всегда лучше самых эффективных тренировок.

— Майли бегают со мной и более длинные дистанции. А к спорту я пришел вполне осознанно: в один прекрасный день взял и вышел на беговую дорожку. Для меня бег стал отрывом от моей сидячей работы, способом избавиться от рутины. Максимальный результат — ультрамарафон на Полярном Урале на 30 километров. На мой взгляд, заниматься бегом несложно, требуется не так много времени и экипировки, зато масса положительных эмоций, — вдохновляюще высказался Прокопий.

Мария Сильченко из Салехарда спортсменкой себя не считает.

— С осени прошлого года впервые начала бегать, процесс увлек, — с улыбкой рассказала девушка. — В нынешнем забеге сразу зарегистрировалась на пятикилометровую дистанцию — пусть буду не первая, но попробую свои силы. Моя рекомендация тем, кто еще раздумывает: просто начните, как говорится, с искусства маленьких шагов. Не думайте долго, а выходите на дорожку и действуйте.

Победители забега		
1	Сергей Костов	17:16
2	Олег Кралин	17:18
3	Владимир Тусида	17:40
1	Татьяна Никулина	18:48
2	Ольга Мизина	19:56
3	Олеся Мунтян	20:15

Победитель забега

Кирилл Ламбин

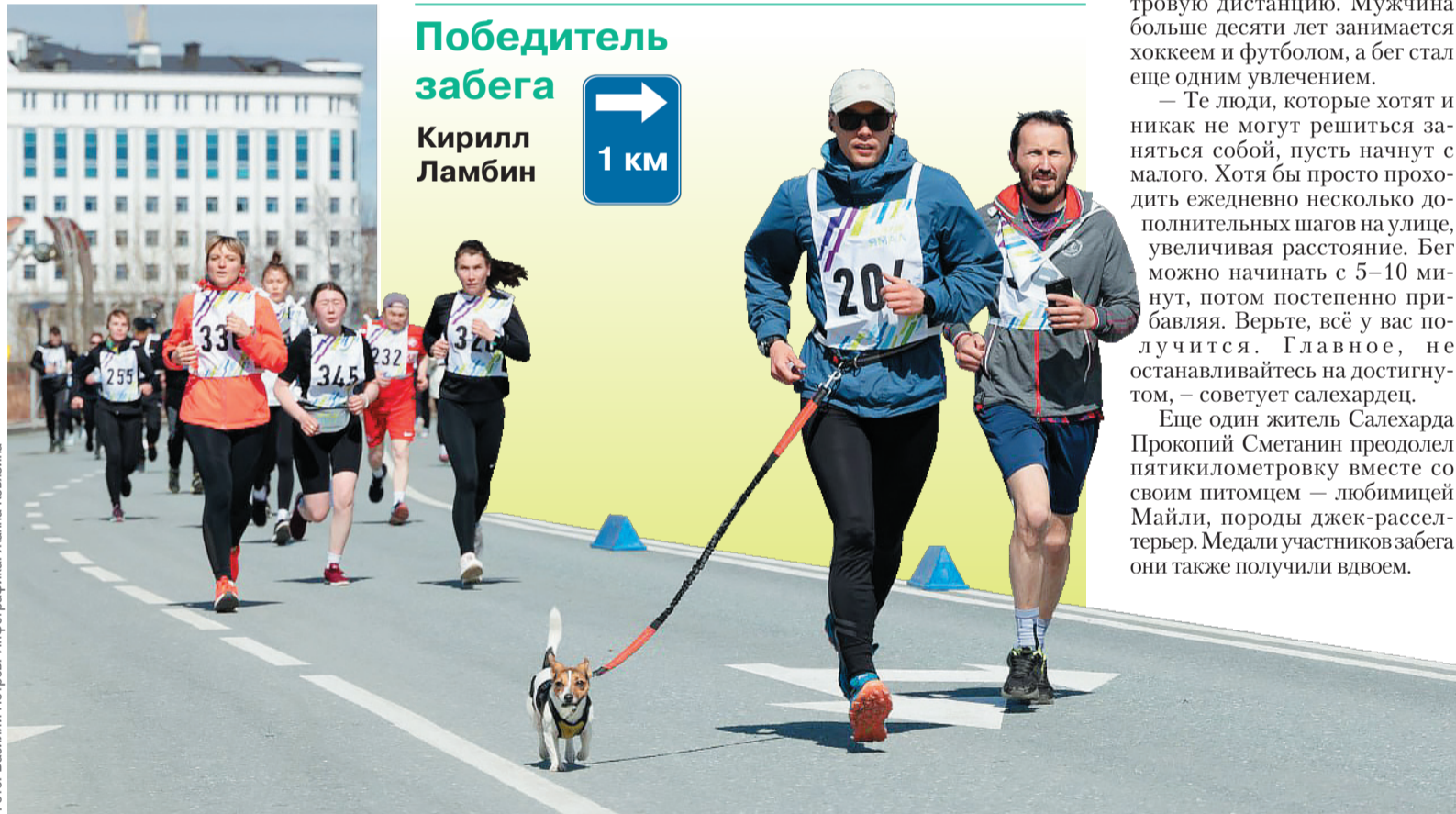


Фото: Василий Петров. Инфографика: Жанна Ковязина

Через весь Ямал за 19 дней

Ямальский поэт вышел на ультрамарафон «Харп – Ноябрьск 1153 км»

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

Анна Пашкова

Более тысячи километров планирует преодолеть за 19 дней уроженец Яр-Сале Альберт Окотэтто. Во вторник, 18 июня, 33-летний ненец стартовал в Харпе. Часть пути бегуна будет освещать телеканал «Ямал».

Альберт Окотэтто известен как поэт, переводчик мировых хитов на ненецкий. Последние годы живет в Санкт-Петербурге, но с Ямалом связь не теряет. Занялся спортом в 2016 году, посещал бесплатные волейболь-

ные и футбольные секции, занимался в фитнес-клубе. Постепенно увлекся тренировками на беговой дорожке и спустя полтора года вышел на первый ультрамарафон в 63 километра. Два года назад 350 километров автодороги «Надым – Салехард» осилил за четыре дня. Теперь новая планка.

— Меня будут сопровождать велосипедист и машина, в которой повезут воду, еду и сменную одежду, — рассказал Альберт корреспонденту «Красного Севера» накануне старта. — Ночевать планирую в машине или в палатке. Или в населенном пункте, если он встретится по пути по истечении запланированных на день километров.

Подобные мероприятия довольно затратные. К финансированию забега почти через весь Ямал имеют отношение неравнодушные граждане. На собранные средства Альберт приобрел инвентарь, спортивную форму и обратный билет до Москвы.

— Финишировать планирую 6 или 7 июля. Билет оформил на два дня позднее запланированного финиша, перестраховался на случай непредвиденных ситуаций, — отметил спортсмен.

В дороге бегун питается консервами, которые легко открываются

и не имеют масла в составе. Будет рад получить на маршруте «что угодно из ненецкой или домашней кухни, бананы и напитки» — желающие поддержать ультрамарафонца, не упустите такую возможность!

— Побегу без GPS-трекера, поэтому, чтобы найти меня где-то на дороге, нужно умножить день на километраж, планирую преодолевать в день по 61–63 км. Буду двигаться по маршруту, указанному в навигаторе, — проинформировал Альберт.

Если все проходит благополучно, то к понедельнику бегун должен приближаться к Надыму. За три дня своего забега поэт преодолел уже 187 километров из 1153 километрового пути.



Фото: Евгений Бронников



Четвероногий патруль принимает отборное подкрепление

Узнали, как в кинологовической службе Ямала омолаживают хвостатую команду

21 ИЮНЯ – ДЕНЬ КИНОЛОГА

Анна Пашкова

Пока опытные собаки-полицейские несут будничную службу по всему Ямалу, в Ноябрьск привезли и готовят к дрессировке щенков. Где служить хвостатой молодежи, к какой работе больше способностей и интереса – покажет обучение.

Специальный питомник по разведению служебных собак находится в Тюмени. Для работы в Ноябрьске отобрали трех щенков немецкой овчарки и на новом месте посадили на двухнедельный карантин. Сейчас новобранцам четыре месяца.

Набор в Салехарде планируется к началу осени. Там собираются списать двух собак, которые достигли пенсионного возраста.



Фото: Фёдор Воронов

– В питомник выезжает сотрудник, выбирает лучших малышей – с хорошей генетикой и отличными показателями. Смотрит на поведение каждого щенка, как тот контактирует с другими собаками, как социализирован и взаимодействует с человеком, – рассказал детали Юрий Чумак, начальник ЦКС ОМВД России по Салехарду.

Кроме овчарок, в помощники правоохранителей берут лабрадоров – у них острое чутье. Тренировки начинают, как только щенка отлучают от матери, и с самых элементарных команд, как для гражданских питомцев. В дальнейшем служебных собак обучают находить запрещенные вещества или взрывчатку при помощи специальных имитаторов запаха. Учат даже кусать – для этого используют дрессировочные костюмы.

Специализаций у служебных собак несколько: обнаружение взрывчатых веществ и взрывных устройств, поиск наркотических и психотропных веществ и поиск человека по запаховому следу. Также есть собаки, несущие караульную службу, их используют в изоляторах временного содержания.



Фото: Фёдор Воронов

На Ямале три крупных кинологовических центра: в Салехарде, Надыме и Новом Уренгое. В Ноябрьске действует отделение, в Пуровском районе – группа.

В подчинении одного кинолога может быть три собаки. Ежедневное общение приводит к тому, что наставники привязываются к подопечным, даже в отпуске иногда скучают.

– Первым у меня на воспитании был лабрадор Чубайс, он всегда меня выручал во время охраны общественного порядка. Вместе с ним однажды встречали Владимира Путина, когда президент прилетал на Ямал, – рассказал младший инспектор-

В недобрых целях служебного пса использовать не получится. Собака, нацеленная на поиск наркотических веществ, не будет «искать» для кого попало. Настраивать ее на работу нужно уметь.



Фото: Фёдор Воронов

Приветливый пес Рокки специализируется на обнаружении взрывчатых веществ.



Фото: Юрий Здебский



Фото: Юрий Здебский

Щенков назвали Курт, Ирма и Криста. Совсем скоро малыши станут серьезными сотрудниками полиции, позабыв о своих детских забавах.

кинолог Алексей Хамидулин. – Сейчас моим любимчиком стал лабрадор Рокки, мы с ним всегда вместе.

Рокки – добрый пес, с легкостью выходит на контакт даже с детьми. Именно его берут с собой сотрудники, когда идут в школы, знакомить учащихся со своей профессией.

Свои лучшие навыки полицейские собаки демонстрируют не только на службе, но и на профессиональных выставках. Сейчас на Северном Кавказе соревнуется салехардский пес Бинго, кинологи надеются, что он вернется с наградой. А в сентябре наши делегаты поедут в Москву. Максимальный настрой на победу журналистам тут же показала бельгийская овчарка Биг Босс, ловко перепрыгнув все препятствия на тренировочной площадке.

В центре кинологовической службы Салехарда у каждой собаки в конце вольера свои «апартаменты», внутри всегда сухая подстилка и сено, есть отопление. По словам Юрия Чумака, зимой специально замеряли: когда на улице минус 35, в будке минус 15. Это комфортная температура для собак, поэтому зимовки они переносят хорошо.

Выгуливают бойцов дважды, но, как подчеркивают кинологи, собака на службе отдыхать не должна. Когда ее выпускают из вольера, она понимает, что отправляется именно работать или тренироваться, а не играть и бегать.

АКЦЕНТЫ

Обязаны заботиться

Собачья служба начинается в возрасте от 2 до 6 месяцев, а заканчивается по истечении 8–10 лет.

Почетных «пенсионеров» забирают домой их коллеги – полицейские либо кто-то из гражданских. В последнем случае новых хозяев под расписку обязывают ухаживать за животным. Чаще, конечно, верных хвостатых напарников забирают сами сослуживцы. Если же старжили всё-таки некуда податься, то он остается в своем вольере. Ему организуют заслуженный отдых, продолжают кормить и ухаживать.





22 июня – День памяти и скорби

Уважаемые земляки!

День памяти и скорби – это трагическая дата в истории нашей страны. Великая Отечественная война унесла миллионы жизней и оставила неизгладимый след в судьбах людей.

Ямал внес свой вклад в Великую Победу. Тысячи северян ушли на фронт, сражались на передовой, трудились в тылу, приближая долгожданный день освобождения. Мы никогда не забудем их героизм, мужество и самоотверженность. Безмерно благодарны нашим ветеранам, труженикам тыла, детям войны, которые вынесли на своих плечах все тяготы военного времени.

Сегодня пример отваги и патриотизма проявляют потомки победителей, ямальцы, отправившиеся на СВО. Они с честью выполняют свой долг, проявляя небывалую самоотверженность. Ждем их, помогаем и знаем, что они вернутся домой с победой.

Склоняем головы перед памятью тех, кто отдал свои жизни за свободу и независимость нашей Родины. Пусть подвиг погибших земляков навечно останется для нас примером мужества, стойкости и любви к Отечеству. Вечная память героям!

**Губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа
Д.А. Артюхов**

Дорогие ямальцы!

День памяти и скорби – одна из самых трагических дат в истории нашей страны. В этот день 83 года назад началась Великая Отечественная война. Она в одночасье разрушила надежды миллионов семей, оставила после себя громадные разрушения и невосполнимую боль потерь.

На фронт ушли почти 9 тысяч ямальцев, треть из них не вернулись. На пути к Победе головы сложили целые роды и фамилии: Артеевы, Айваседо, Кельцины, Каневы, Пяк, Худи и другие. Женщины, дети и старики самоотверженно трудились в тылу, отказывая себе во всем, находили силы для кратного

увеличения объемов вылова рыбы, заготовок мяса оленей, пушнины.

Мы склоняем головы перед ветеранами и благодарим их за мужество, стойкость и героизм. Подвиг поколения победителей – пример на века. Бесконечная благодарность всем, кто и в данный момент отстаивает страну во имя жизни, мира и добра!

Вечная память всем, кто прошел через суровые годы Великой Отечественной войны и завоевал свободу ценой собственной жизни. Вечная слава героям!

**Председатель
Законодательного Собрания
Ямало-Ненецкого автономного округа
С.М. Ямкин**

**ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

18 июня 2024 года

г. Салехард

№ 94/760-7

О проведении голосования на выборах депутатов Думы города Салехарда восьмого созыва, назначенных на 08 сентября 2024 года, в течение нескольких дней подряд

В целях создания дополнительных возможностей реализации избирательных прав граждан Российской Федерации, в соответствии с пунктом 1 статьи 63.1 Федерального закона от 12 июня 2002 года № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», частью 1 статьи 50-2 Закона Ямало-Ненецкого автономного округа от 27 июня 2006 года № 30-ЗАО «О муниципальных выборах в Ямало-Ненецком автономном округе» Избирательная комиссия Ямало-Ненецкого автономного округа **постановляет:**

1. Провести голосование на выборах депутатов Думы города Салехарда восьмого созыва, назначенных на 08 сентября 2024 года, в течение нескольких дней подряд – 06, 07 и 08 сентября 2024 года.

2. Направить настоящее постановление в Территориальную избирательную комиссию города Салехарда и автономную некоммерческую организацию «Ямал-Медиа» для опубликования в газете «Красный Север».

**Председатель Избирательной комиссии
Ямало-Ненецкого автономного округа
А.Н. Гиберт
Секретарь Избирательной комиссии
Ямало-Ненецкого автономного округа
Ю.С. Попова**

**ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

18 июня 2024 года

г. Салехард

№ 94/764-7

**О проведении регионального этапа
Всероссийской олимпиады школьников по вопросам
избирательного права и избирательного процесса**

В соответствии с пунктом 3.6 Положения о Всероссийской олимпиаде школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса, утвержденного постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 24 апреля 2024 года № 168/1307-8, подпунктом 2.5.5 пункта 2.5 Сводного плана основных мероприятий по обучению организаторов выборов и иных участников избирательного процесса, повышению правовой культуры избирателей в Ямало-Ненецком автономном округе на 2024 год, утвержденного постановлением Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа от 27 декабря 2023 года № 72/609-7, Избирательная комиссия Ямало-Ненецкого автономного округа **постановляет:**

1. Провести с 01 ноября 2024 года по 31 января 2025 года на территории Ямало-Ненецкого автономного округа региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса.

2. Утвердить:

2.1. Порядок проведения регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса согласно приложению № 1;

2.2. состав конкурсной комиссии по подведению итогов первого (отборочного) тура регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса (далее – конкурсная комиссия) согласно приложению № 2.

3. Поручить конкурсной комиссии не позднее 22 ноября 2024 года рассмотреть и оценить работы участников первого (отборочного) тура регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса и представить Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа информацию о его итогах.

4. Территориальным избирательным комиссиям в Ямало-Ненецком автономном округе во взаимодействии с органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, организовать участие обучающихся 10-11-х классов общеобразовательных организаций муниципальных образований в региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса.

5. Направить настоящее постановление:

5.1. в департамент образования Ямало-Ненецкого автономного округа;

5.2. в территориальные избирательные комиссии в Ямало-Ненецком автономном округе.

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на члена Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа с правом решающего голоса С.С. Климентьеву.

**Председатель Избирательной комиссии
Ямало-Ненецкого автономного округа
А.Н. Гиберт
Секретарь Избирательной комиссии
Ямало-Ненецкого автономного округа
Ю.С. Попова**

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕН

постановлением Избирательной комиссии
Ямало-Ненецкого автономного округа
от 18 июня 2024 года № 94/764-7**Порядок****проведения регионального этапа
Всероссийской олимпиады школьников
по вопросам избирательного права и избирательного процесса****I. Общие положения**

1.1. Региональный этап Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса (далее – региональный этап олимпиады) проводится с учетом положений раздела 1, пункта 2.7, пунктов 3.1–3.6, 3.8–3.16 Положения о Всероссийской олимпиаде школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса, утвержденного постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 24 апреля 2024 года № 168/1307-8.

1.2. Настоящий Порядок определяет условия, сроки и места проведения первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады, а также сроки и место проведения второго тура регионального этапа.

1.3. Региональный этап олимпиады проводится с целью отбора обучающихся 10-11-х классов общеобразовательных организаций муниципальных образований в Ямало-Ненецком автономном округе (далее – автономный округ) для участия в заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса.

II. Организаторы и участники регионального этапа олимпиады

2.1. Организаторами регионального этапа олимпиады являются Избирательная комиссия автономного округа (далее – ИК ЯНАО) во взаимодействии с департаментом образования автономного округа и территориальные избирательные комиссии в автономном округе (далее – ТИК) во взаимодействии с органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования.

2.2. Методическое обеспечение проведения регионального этапа олимпиады осуществляет ИК ЯНАО.

2.3. Организуют проведение регионального этапа олимпиады в каждом городском и муниципальном округе ТИК совместно с органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, соответствующего городского или муниципального округа.

III. Сроки и места проведения регионального этапа олимпиады

3.1. Сроки проведения первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады:

3.1.1. до 01 ноября 2024 года ИК ЯНАО направляет в ТИК задания первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады, разработанные методической комиссией Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса и утвержденные организационным комитетом Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса (далее – Оргкомитет), составы которых утверждены постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 24 апреля 2024 года № 168/1307-8 «О проведении Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса»;

3.1.2. до 15 ноября 2024 года ТИК во взаимодействии с органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, для участия в региональном этапе олимпиады формируют группу (группы) обучающихся в двух категориях: обучающиеся 10-х классов и 11-х классов общеобразовательных организаций в муниципальном образовании, определяют место, время, форму проведения (очная или дистанционная) первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады и организуют непосредственно проведение первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады в каждом городском и муниципальном округе в автономном округе соответственно;

3.1.3. до 18 ноября 2024 года ТИК направляют работы участников первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады в формате PDF в ИК ЯНАО на электронный адрес: iksrif89@mail.ru;

3.1.4. до 22 ноября 2024 года ИК ЯНАО на основании информации, представленной конкурсной комиссией по подведению итогов первого (отборочного) тура регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по вопросам избирательного права и избирательного процесса, подводит итоги первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады, составляет единый ранжированный список участников олимпиады (по мере убывания набранных баллов) по каждой категории (10-е, 11-е классы) и размещает его на официальном сайте ИК ЯНАО.

3.2. Сроки проведения второго тура регионального этапа олимпиады – с 25 ноября 2024 года по 31 января 2025 года.

3.3. Второй тур регионального этапа олимпиады проводится в форме электронного тестирования на базе официального сайта РЦОИТ при ЦИК России (www.rcoit.ru) с использованием персональных электронных устройств участников олимпиады (персональный компьютер, ноутбук, планшет и пр.) в соответствии с Порядком проведения второго тура регионального этапа, утвержденного Оргкомитетом.

3.4. Место проведения второго тура регионального этапа олимпиады в каждом городском и муниципальном округе определяют ТИК во взаимодействии с органами местного самоуправления, осуществляющими управление в сфере образования, соответствующего городского или муниципального округа в автономном округе с учетом требований Порядка проведения второго тура регионального этапа.

IV. Награждение участников по итогам регионального этапа олимпиады

4.1. Победителем (1 место) и призерами (2 и 3 места) первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады по каждой категории (10-е, 11-е классы) признаются участники, набравшие наибольшее количество баллов.

4.2. Победители и призеры первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады по каждой категории (10-е, 11-е классы), а также участники, набравшие 23–25 баллов за выполнение заданий в форме ситуационных задач и (или) 12–15 баллов за написание эссе, но не вошедшие в число победителей и призеров первого (отборочного) тура регионального этапа олимпиады, а также победители второго тура регионального этапа олимпиады награждаются Дипломом ИК ЯНАО.

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН

постановлением Избирательной комиссии
Ямало-Ненецкого автономного округа
от 18 июня 2024 года № 94/764-7**Состав конкурсной комиссии по подведению итогов первого (отборочного) тура
регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по вопросам
избирательного права и избирательного процесса**

	Председатель комиссии
Гиберт Андрей Николаевич	- Председатель Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа
	Заместитель председателя комиссии
Горелик Игорь Моисеевич	- заместитель Председателя Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа
	Секретарь комиссии
Климентьева Светлана Сергеевна	- член Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа с правом решающего голоса
	Члены комиссии
Попова Юлия Сергеевна	- секретарь Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа
Герониме Надежда Владимировна	- консультант Председателя Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа
Шульгина Наталья Ивановна	- главный специалист отдела контрактной службы и организационных вопросов Аппарата Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа



Жаркий регион. Подростки и смена курса

Кристина Куплевацкая

Если вы часто бываете в книжных магазинах, скорее всего, от вашего взгляда не ускользнуло некоторое изменение ассортимента. Практически во всех жанрах прибавилось испаноязычной литературы, в том числе из дружественных России стран Латинской Америки.

Не самый простой регион, в котором люди постоянно сталкиваются с серьезными потрясениями, но умудряются сохранять жизнерадостность. В сегодняшнем обзоре – три книги о девочках-подростках из испаноязычных стран, с помощью которых можно ликвидировать пробелы в школьных знаниях.



Карола Мартинес Арройо «Матильде»

Карола Мартинес Арройо родилась в Чили, там же прошло ее детство. В юные годы Карола с семьей переехала в Аргентину и более двадцати лет живет в столице этой страны. С 1998 года Арройо известна как автор литературы для детей и подростков. Она работала редактором, ведет блог о чтении, разрабатывает программы популяризации чтения и повышения грамотности детей и молодежи, консультирует педагогов, проводит курсы по чтению, письму и литературе.

«Матильде» – небольшая повесть о девочке, живущей в Чили во времена диктатуры Пиночета. Произведение рекомендовано для чтения с 12 лет, но мы советуем читать эту книгу вместе с вдумчивым взрослым, чтобы можно было обсудить исторические события далекого Чили.

Матильде живет с мамой и бабушкой, ходит в школу, дружит с соседски-

ми ребятами и мечтает о котенке. А еще она мечтает о том, чтобы папа вернулся домой и ей не пришлось больше врать о его командировках. Сейчас отец – инженер-мостостроитель, уехал на несколько лет в заморскую страну, чтобы строить там самый большой мост, присылает дочке вкусный шоколад и красивые игрушки. Так Матильде рассказывает всем, кто задает вопросы.

На самом деле никто не знает, где находится отец семейства. Он – один из сотен пропавших без вести во время правления Аугусто Пиночета. Мама и бабушка делают всё, чтобы найти его, при этом сохранить для Матильде видимость нормального детства, уберечь ее от раннего взросления и необходимости выбирать сторону конфликта. Но девочка понимает, что мир устроен сложно, а жизнь в родной стране опасна и непредсказуема.

Инес Гарланд
«Камень, ножницы, бумага»

Инес Гарланд – аргентинская журналистка и писательница. Долгое время Гарланд не верила в свой литературный талант и писала рассказы и повести «в стол». Параллельно пробовала себя в различных сферах деятельности: поработала няней, официанткой, горничной, учительницей физкультуры, продюсером телевизионной программы. Но однажды решила отправить свой рассказ на конкурс и выиграла первый приз вместе с возможностью опубликовать свои работы. Так началась писательская карьера Гарланд, параллельно с которой сейчас она занимается переводами и преподаванием литмастерства.

Своим лучшим произведением аргентинская писательница считает роман «Камень, ножницы, бумага», он отчасти автобиографичен. Инес Гарланд было 16 лет, когда в Аргентине случился переворот и к власти пришла военная хунта с ее жесткой диктатурой. Но ни Инес, ни ее друзья и приятели не были посвящены в тонкости политических изменений в стране. Они пытались наслаждаться юностью и мечтали о счастливом будущем.

Главная героиня романа «Камень, ножницы, бумага» Альма тоже не стремится разбираться в вопросах политики и экономики. Она – единственная дочь состоятельных родителей. В будни семья живет в хорошей столичной квартире, а на каникулы и выходные приезжает в загородный дом, в район большой реки. Это место Альма любит с ранних лет, ей нравится наблюдать за рекой, купаться, наслаждаться природой и проводить время с Кармен и Марито, внуками пожилой бедной женщины, которая живет в небольшой хибарке на сваях. Родители Альмы не в восторге от

дружбы дочери с бедняками, особенно после того, как узнают, что Марито проникся идеями социальной справедливости и равенства.

Но дочку зажиточной пары и внука бедной женщины объединяет вовсе не желание изменить общество, а первое сильное романтическое чувство. Альма и Марито из разных миров, и отношения им приходится строить над пропастью между этими мирами.

Роман написан от лица подростка, поглощенного эмоциями и чувствами, дружбой и первой любовью, изменениями в собственном теле и разуме. Столкновение с жестокой реальностью в этом нежном периоде для некоторых героев оказывается фатальным.

Ана Мария Матуте
«Первые воспоминания»

16+

Ана Мария Матуте – испанская писательница «поколения пятидесятых». Она родилась незадолго до начала гражданской войны в Испании, и в большинстве ее романов эта трагедия присутствует если не явно, то подспудно. Ана Матуте за свою писательскую карьеру получила множество литературных наград и стала третьей женщиной, избранной членом Испанской королевской академии за трехсотлетнюю историю. Сегодня ее именем названа премия, которую вручают женщинам, пишущим на испанском языке. Произведения Матуте активно переводили и издавали в Советском Союзе, потому что писательница в них симпатизировала рабочим и крестьянам, пытающимся освободиться от многовекового гнета монархии. В прошлом году в России переиздали трилогию Матуте «Торгаши», «Первые воспоминания» – первая книга этого цикла. Ее можно читать как самостоятельный роман с логичным финалом. Но если вам понравится книга, обязательно прочтите и две последующие: «Солдаты плачут ночью» и «Ловушка».

Гражданская война разворачивается где-то далеко, в центре страны, на газетных полосах, в тихих разговорах взрослых. Для главной героини, 14-летней Матии, война – нечто нереальное, хотя сама девочка буквально стоит на линии соприкосновения.

Уже несколько лет Матиа живет на Майорке, в поместье бабушки. Сюда она попала из Мадрида, из дома, в котором ее воспитывала старая няня отца. Мать девочки рано умерла, отец постоянно был в разъездах, но присылал подарки: кукольный театр, книги, игрушки. Когда служанка слегла, Матию от-



правили к бабке. Бабушка – хранительница традиционных ценностей, старая помещица, привыкшая распоряжаться жизнями зависимых от нее родственников и слуг. Матию держат в строгости, устраивают в монастырскую школу и надеются удачно выдать замуж.

Девочке одиноко. Ее другом мог бы стать двоюродный брат Борха, но настоящей дружеской близости между подростками никогда не было. Он – сын полковника, который воюет «на правильной стороне». О своем отце Матиа знает мало, но догадывается, что тот в другом лагере.

Матиа отчаянно не хочет становиться частью злого и сложного взрослого мира. В ее одиноких размышлениях постоянно фигурируют Питер Пэн, Алиса в Зазеркалье и Кай с Гердой, она хочет, чтобы детство не заканчивалось, но чувствует, что уже не может называть себя ребенком. Пока она воспринимает себя монстром, «уже не девочкой, но еще не женщиной». Матиа еще не понимает саму себя, а жизнь уже требует сделать самый сложный выбор.



С высоты арктических широт. Итоги от газодобытчиков

Фото: Дмитрий Эрнст. Служба по связям с общественностью и СМИ «Газпром добыча Надым»



Квест-центр – гордость компании – первый и единственный в России учебно-интерактивный комплекс по производственной безопасности.



2023 год отмечен новым добычным рубежом – с начала производственной биографии коллектив предприятия извлек из недр Ямала 3,6 триллиона кубометров природного газа.



Экономический эффект от реализации на производстве рационализаторских инициатив за 2023 год составил 138 миллионов рублей.

Подготовила Мария Галлямова

Газодобыча в Арктике – интеллектуальная и беспрецедентная по сложности, наукоемкая и изобилующая инновационными технологиями, экологически ответственная и социально ориентированная, в условиях экстремального климата и вечной мерзлоты.

В преддверии Общего собрания акционеров ПАО «Газпром» об итогах проделанной за прошлый год работы рассказывает генеральный директор предприятия «Газпром добыча Надым» Дмитрий Щёголев:

– Прежде всего отмечу, что наша компания в очередной раз успешно прошла одно из самых ответственных ежегодных событий в жизни каждого дочернего общества Газпрома – защиту отчёта о производственно-хозяйственной деятельности. Решением балансовой комиссии финансово-экономические показатели нашего предприятия за 2023-й признаны удовлетворительными.

«Газпром добыча Надым» сегодня владеет лицензиями на разработку 6 месторождений, 4 из которых эксплуатируются и включают в себя 13 газовых промыслов. Текущие производственные мощности – более 1100 эксплуатационных скважин.

Уверенно развивается Бованенковское НГКМ, входящее в топ-10 крупнейших газовых месторождений мира, – в 2023-м там наращивали дожимные мощно-

сти. На месторождениях Надым-Пур-Тазовского региона – Медвежье, Юбилейном и Ямсовейском – продолжаются работы по реконструкции и техническому перевооружению, призванные продлить сроки их промышленной эксплуатации. Ведётся обустройство Харасавзя, а также проектирование объектов Крузенштерна. В целом за год на наших территориях выполнено 126 тысяч метров эксплуатационного бурения.

Прошлый год отмечен новым добычным рубежом – с начала производственной биографии коллектив предприятия извлек из недр Ямала 3,6 триллиона кубометров природного газа!

Высокую эффективность демонстрируют рационализаторы «Газпром добыча Надым». 838 рацпредложений внедрено на производстве. Экономический эффект от их реализации составил 138 миллионов рублей. На сегодняшний день компания владеет 50 действующими патентами на изобретения и полезные модели, 8 из которых стали результатом новаторской мысли за прошлый год. На практике было использовано 14 патентных разработок – суммарный экономический эффект превысил 32 миллиона.

Планомерная деятельность – обновление автомобильного парка «Газпром добыча Надым». В том году нам поступили 142 новые единицы – спецтехника и автобусы, грузовые и подземно-транспортные машины. Отмечу, что по состоянию на начало этого года компания эксплуатирует 366 единиц газомоторной техники.

Расширена география газозаправочной инфраструктуры пред-

приятия. К имеющимся трем передвижным автомобильным газовым заправщикам (ПАГЗ) добавились две газовые заправочные установки на Юбилейном и Ямсовейском промыслах, плюс автомобильная газонаполнительная компрессорная станция на Бованенковском НГКМ.

Инициативы «Газпром добыча Надым» по развитию рынка газомоторного топлива получают поддержку на уровне регионального правительства. Мы предложили расширить применение налоговых льгот на все категории транспорта, работающего на КПГ. Нас услышали. Результатом стало то, что с 1 января 2024 года ставки по транспортному налогу в отношении легковых и грузовых автомобилей, использующих природный газ в качестве моторного топлива, снижены на 50 %.

В существенную экономию для предприятия выливается энергосбережение. Так, за год удалось сохранить 58,8 тысячи тонн условного топлива. Стоимость сэкономленных энергетических ресурсов составила порядка 211 миллионов рублей.

Методично продолжается работа по импортозамещению основного технологического оборудования, комплектующих узлов, систем управления, программного обеспечения. В рамках Стратегии цифровой трансформации на отечественную операционную систему было переведено 1635 персональных компьютеров и серверов. Отечественный офисный пакет установлен на 100 % ПК.

Неотъемлемой частью нашей работы является охрана окружающей среды. В прошлом году было реализовано около ста природоохранительных мероприятий,

отражающих экологическую ответственность предприятия.

Компания живет плодотворной созидательной жизнью. 2023-й запомнится созданием квест-центра «Газпром добыча Надым» – первого и единственного в России учебно-интерактивного комплекса по производственной безопасности. А еще – стартом уникального социального проекта «Академия талантов», в рамках которого за год с небольшим было организовано 8 мастер-классов от олимпийских чемпионов и именитых деятелей культуры.

Резюмируя проделанную работу, могу сказать, что 2023 год получился содержательным и насыщенным. Это результат грамотной, высокопрофессиональной работы всего десятилетия коллектива предприятия. Согревая теплом холодного Ямала, обращаем вызовы времени в собственное развитие.

ГАЗЕТА «КРАСНЫЙ СЕВЕР»	И. о. главного редактора С. В. КАЙЗЕР	Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»	Генеральный директор М. А. ЗУЛИНОВА	ЯМАЛ медиа	№ 25. Газета вышла в свет 22 июня 2024 года. Подписано в печать 21 июня 2024 года. По графику: 18.00, фактически: 18.00.	ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: на год – ПА699, на полугодие – ПР552.
УЧРЕДИТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр-кт Молодежи, 9, каб. 708).				Тираж 8600 экз. Заказ № 0850 (тираж 6200 экз.) отпечатан в АНО «Ямал-Медиа» (Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106. Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39А).		Отдел рекламы ☎ (34922) 3-60-52. Отдел подписки ☎ (34922) 3-60-52. Адрес редакции: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106.
ИЗДАТЕЛЬ – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа (629008, ЯНАО, г. Салехард, пр-кт Молодежи, 9, каб. 708).				Заказ № 0850/1 (тираж 2400 экз.) отпечатан в АНО «Ямал-Медиа» (629800, ЯНАО, г. Ноябрьск, Промузел «Пелей», панель II).		☑ САЙТ: www.krasnys sever.ru ☑ E-mail: ks@yamal-media.ru
ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области. ХМАО – Югре и ЯНАО 3 августа 2020 года. Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ72-01597.				Газета выходит по субботам. Стоимость годовой подписки – 247,50 рублей. В розницу цена свободная.		Приемная ☎ (34922) 3-34-72.



Самый молодёжный филворд

Найдите 15 слов, которые использует подрастающее поколение

Р	Я	Ч	И	К	И	Б	А	М	Б	О	Н	И	Б	В	З	Е	Н	Ь	Х	
<p>Фото: Андрей Ткачёв</p>						С	Д	М	Ц	Е	М	А	С	И	К	Р	Ь	И	И	
						Щ	У	Ж	Б	А	Т	Е	Ц	В	С	Э	Ю	Т	Ц	
						В	М	Й	А	Ч	Т	С	К	У	Ф	Н	К	Т	Ю	
						Ф	У	Я	Я	Ё	З	П	Н	Ж	<p>Фото: Ground Picture/Shutterstock</p>					
К	О	М	Ф	О	Р	Т	И	К	Щ	Н	Щ	Г	Ч	Ь						
Ц	Ц	П	А	Р	И	К	Р	Ш	Г	Б	Ъ	Ф	Е	Т						
Ъ	А	Л	Ь	Т	У	Ш	К	А	Ь	Ь	Х	Ь	Ч	Е						
О	У	П	Ж	Ь	Б	Ё	Ш	Ч	А	Ё	Ъ	М	И	Р	Т	Е	Н	Ь	Д	
Т	З	Ш	Ё	Я	И	Ю	Г	Ъ	С	Ш	Ж	Ъ	К	И	М	Щ	Х	П	Л	
И	В	Х	Й	С	М	К	К	К	Б	И	Т	У	Й	А	Ё	А	Щ	Н	Р	
К	Ч	Ш	И	Ъ	Б	Д	П	Г	О	П	З	У	У	Н	Ф	Ж	Щ	Б	О	
Р	Ь	Ш	Ю	Е	О	П	А	Я	Ж	П	Ф	А	Р	Т	М	А	Ж	В	В	
И	<p>Фото: Андрей Ткачёв</p>						Е	Г	Й	Ъ	Р	Г	Х	С	Ш	А				
П							Р	Ц	У	Ы	О	<p>Все значения слов – по QR-коду:</p>						Г		
О							С	Е	Щ	В	П							Л		
Т							Т	Г	Ч	Ъ	Х							Э		
А	В	Э	Ф	О	Ы	К														
Б	С	Л	А	Й	Ь	Э	Ж	Ч	Я	О	Ц	Ю	Ъ	Щ	Ц					
Б	О	Д	И	Ш	Е	Й	М	И	Н	Г	Ё	У	Г	О	Ж	З	Л	Я	Ж	

Слова в сетке расположены не только привычным способом (слева направо), но и всеми остальными вариантами: справа налево, сверху вниз, снизу вверх. Учтите это, когда будете разгадывать зашифрованные слова. Если у вас появится интересная ямальская тема для филворда или хотите сами стать его составителем, звоните 4-78-18.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 24 ПО 30 ИЮНЯ)

ОВЕН
Покой вам будет только снится. Это касается любых изменений в вашей жизни. Будь то покупка техники взамен устаревшей или внезапная поездка. Всё, что прямо или косвенно связано с финансами, лучше перенести на более благоприятное время.

ТЕЛЕЦ
Проявите все свои организаторские качества, и результат не заставит себя долго ждать. Ваши харизма и умение находить подход почти к любому человеку сделают вас на порядок успешнее. Главное, не забывайте, делу время, потехе час.

БЛИЗНЕЦЫ
Постарайтесь ближайшую неделю превратить в небольшой отпуск.

Ваша усталость не даст вам продуктивно работать, поэтому предайтесь праздному ничегонеделанию. Если не получится с отдыхом, хотя бы ограничьте нагрузку.

РАК
Желание быть хозяином положения может привести вас к конфликтам на работе. Постарайтесь менее навязчиво предлагать свои идеи, иначе их могут отвергнуть еще на стадии озвучивания, несмотря на то что это мог быть неплохой вариант.

ЛЕВ
Наступает неделя, когда всё свободное время можно посвятить себе и своему здоровью. Работу и решение серьезных вопросов лучше отложить

на более благоприятный период. Один из вариантов – провести эту неделю в кругу семьи.

ДЕВА
Ближайшие семь дней обещают быть шумными и довольно активными. Если правильно распределить работу и отдых, то период пройдет не так напряженно, как покажется в начале недели.

ВЕСЫ
Дайте себе время на раскачку. Если вы будете пытаться, несмотря ни на что, реализовать задуманное именно в начале недели, хуже, конечно, не будет, но и пользы большой вы не заметите. Лучший результат во всем будет только с середины недели.

СКОРПИОН
Наступает время, когда лучше тщательно продумать то, что вы хотите сказать, особенно это касается разговоров с коллегами. Период благоприятствует любой учебе, больших усилий прилагать не придется.

СТРЕЛЕЦ
Звезды советуют провести неделю в окружении близких либо погрузившись в коллективную работу. Одиночество не принесет ничего, кроме унылого самоанализа. Неплохо разрешатся финансовые вопросы.

КОЗЕРОГ
Неделя просто создана для разных активностей, от спорта до турпохода.

Даже выезд на пикник с семьей принесет пользу. Вообще старайтесь меньше времени проводить дома, чаще гуляйте, если нет возможности выехать за город.

ВОДОЛЕЙ
Научитесь находить компромиссы и не пытайтесь во что бы то ни стало выделиться среди коллег. Союзников вы найдете немного, а вот испортить атмосферу в коллективе такое поведение сможет легко и надолго.

РЫБЫ
А вот вам, в отличие от предыдущего знака, лучше почаще находиться на виду. Проявляйте инициативу, подругому ваши старания руководство может попросту не заметить, а ваши заслуги припишут другому.