

Город-юбиляр
идёт в развитие

Глава Нового Уренгоя
рассказал о планах

6-7



Фото: Федор Воронов / «Ямал-Медиа»

Приехать, чтобы выспаться

Лучшие места
для «сонного
туризма»

13

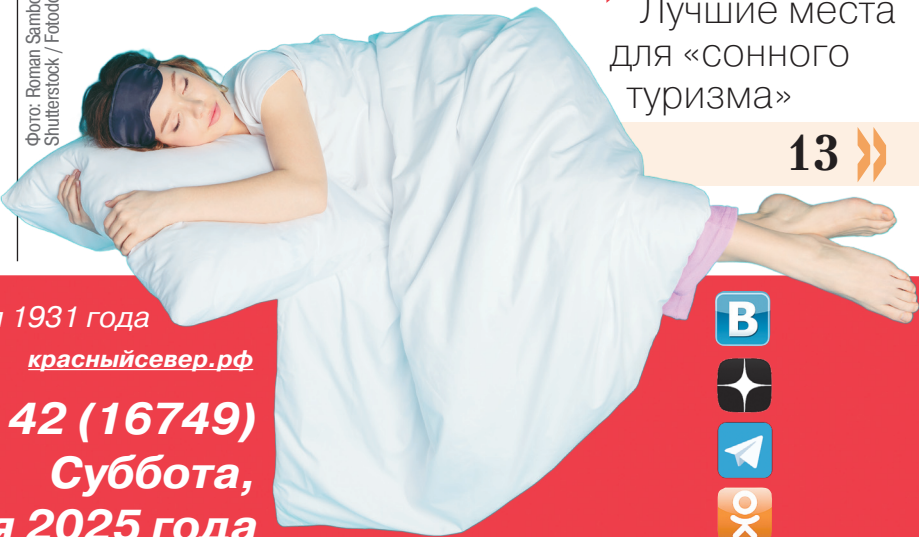


Фото: Roman Samborskiy / Shutterstock / Fotodom

КРАСНЫЙ
СЕВЕР

Издаётся с 19 апреля 1931 года
красныйсевер.рф
№ 42 (16749)
Суббота,
18 октября 2025 года
Общественно-политическая газета Ямало-Ненецкого автономного округа



Детский сад на «моржовом мысу»



Учёные подвели итоги осенней экспедиции в Тиутей-Яхинский заказник на северо-западе Ямала. Две недели специалисты изучали уникальное и единственное в мире материковое лежбище атлантических моржей и определили точные сроки выхода животных на сушу. В этом году исследователи обнаружили много самок с детёнышами.

стр. 2-3

«Харампуровские
феечки» помогают
бойцам СВО

стр. 11



Фото из личного архива Валентины Явид

По старинным
рецептам

стр. 14

Северян угостили
историческими блюдами



Фото: Александр Чирва / «Ямал-Медиа»

Громкие дела
и тёплые пожелания

Следователи-
криминалисты отмечают
профессиональный
праздник

стр. 10



Фото: Юрий Здебский / «Ямал-Медиа»



Ямал обновит праздничный календарь к юбилею

В ЯНАО готовят закон о праздничных днях и датах к 95-летию округа. Детали обсуждают депутаты, историки и краеведы.

В проект закона включили 29 памятных дат и событий с учетом ранее закрепленных региональным законодательством праздничных дней. В ближайшее время его опубликуют для общественного обсуждения. Параллельно эксперты продолжат изучать архивные документы и анализировать опыт других регионов.

К памятным датам региона предложили отнести присвоение Салехарду звания «Город трудовой доблести» и открытие первого на Ямале месторождения.

Семьи погибших бойцов поддержат дополнительно

В Заксобрании ЯНАО одобрили федеральную инициативу о новых мерах поддержки родных погибших бойцов СВО.

Изменения собираются внести в закон об образовании. Вдовам и вдовцам участников СВО предоставят право в пределах отдельной квоты без экзаменов поступать в вузы, колледжи, техникумы и профтехучилища и обучаться бесплатно.

– Жены и мужья погибших на СВО сталкиваются с трудностями, поскольку им нужно обеспечивать и себя, и детей. Крайне важно предоставить для них возможность получения образования или прохождения переподготовки, – отметил спикер ямальского парламента Сергей Ямкин.

Школьников пригласят на губернаторскую ёлку

На Ямале начался прием заявок для участия в губернаторской елке. Она пройдет в Салехарде с 15 по 17 декабря.

Праздник соберет 300 школьников со всего региона, в нем примут участие воспитанники детских домов. Приглашения также получают десять учеников из подшефной Волновахи и гости из Сербии. Посетить губернаторскую елку ученики в возрасте от 8 до 13 лет могут один раз в три года.

Документы подают родители школьников. При рассмотрении кандидатур учтут успеваемость и личные достижения ребенка за два года. Итоги отбора объявят в начале ноября.

2500 квартир построили на Ямале с начала года, в регионе сдали 56 многоквартирных домов и 550 индивидуальных. Это более 217 тысяч квадратных метров жилья, что на 13% больше плана, поставленного Минстроем РФ.

13 000 вакансий доступны ямальцам на портале «Работа России». В кадровых центрах северянам предлагают помощь в трудоустройстве или получении дополнительной профессии.

6500 жителей Волновахи получили помощь ямальских врачей с начала года. Две тысячи человек прошли профосмотры и диспансеризацию, еще 500 – перенесли операции. Сейчас на подшефной территории работают шесть медиков из ЯНАО.

340 ямальских старшеклассников стали обладателями образовательных сертификатов. Они помогут пройти интенсивную подготовку по ключевым предметам для поступления в ведущие вузы. Победителей назвали по результатам рассмотрения 692 заявок.

162 000 северян сделали профилактическую прививку от гриппа, в числе вакцинированных – 70 тысяч детей. До конца ноября медики ЯНАО планируют привить от гриппа еще около 140 тысяч человек.

201 студент будет получать именную стипендию губернатора Ямала. Ежемесячную выплату в размере 10 тысяч рублей назначили по итогам летней сессии, ее будут начислять до конца семестра.

13 000 деревьев высадили ямальцы в рамках всероссийских акций «Сад памяти» и «Сохраним лес». Около шести тысяч волонтеров во всех городах и районах округа работали на 60 локациях. Для озеленения выбрали саженцы ивы, ели, березы, рябины и сосны.

В округе пересмотрели региональный стандарт для тундровиков

ПОДДЕРЖКА

Нововведения приняли по результатам летних встреч с рыбаками. Рабочая группа побывала во всех районах, где ведут промышленный и традиционный лов.

Состоялись 22 встречи, принято почти 900 обращений и предложений по улучшению мер поддержки представителей КМНС. Среди самых актуальных – запросы на повышение компенсаций за мини-электростанции и ГСМ. Решение о расширении выплат приняли по итогам анализа поступивших инициатив.

С 2026 года в ЯНАО увеличат компенсацию за самостоятельно приобретенную мини-

электростанцию с 18 до 30 тысяч рублей, вырастет ежегодная выплата на покупку ГСМ для таких станций – с семи до 12 тысяч рублей. Приобретение спасательных жилетов также компенсируют, это новая мера поддержки тундровиков.

– Региональный стандарт – это всесторонняя мера поддержки ямальцев, которая позволяет улучшить жизнь и быт тундровиков. Благодаря кон-

структивному диалогу представителей власти и самих ямальцев нам удалось актуализировать данную меру социальной поддержки, которая так важна для наших коренных малочисленных народов Севера, – рассказала директор департамента по делам КМНС ЯНАО Ульяна Каленюк.

За восемь месяцев мерами поддержки воспользовались более пяти тысяч кочевых семей Ямала.

Детский сад на «моржовом мысу»

Учёные рассказали о результатах осенней экспедиции в заказник

НАУКА

Экспедиция в устье реки Тиутей-Яха в Ямальском районе началась 22 сентября и продлилась до 6 октября.

КАК ИЗУЧАЮТ ЯМАЛЬСКИХ МОРЖЕЙ

С прошлого года ученые бывают на «моржовом мысу» дважды за сезон: летом ставят на берегу фотоловушки и исследуют животный мир заказника, осенью работают на уже сформировавшемся лежбище. Такой подход помог получить новую и важную информацию: выяснить точные сроки появления моржей у ямальских берегов, определить динамику выхода на сушу и частоту появления здесь белых медведей, а также узнать, что происходит на побережье Карского моря с конца июля до осеннего выезда экспертов.

Специалистам удалось пометить спутниковыми передатчиками сразу пять животных: четверым установили метки с гарпунным креплением, еще одной самке в качестве эксперимента прикрепили маячок на клык. Это должно помочь получать данные о ее перемещениях дольше, чем при традиционном использовании передатчиков. Затем исследователи пополнили базу биологических образцов, материал от 14 особей обработают в лаборатории.

– Важнейшее открытие многолетних наблюдений – стабильность этого лежбища. Оно крайне уникально, потому что здесь мы наблюдаем большую долю самок с детенышами. Малышей



Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО. Автор: Александр Соколов

Для наблюдения за животными были сняты тысячи кадров и видеофрагментов, в том числе с использованием беспилотников. Полученные данные обработают зимой.

порядка 10–15%, это говорит о том, что структура популяции очень здоровая и имеет тенденцию к росту, – сообщил Андрей Болтунов, директор научно-экспедиционного центра «Морские млекопитающие».

Ученый заметил, что смешанное лежбище – достаточно редкое явление и рассказал о дальнейших планах: предстоит изучить питание моржей и найти

места их размножения. Информация крайне важна для сохранения краснокнижных животных. Моржи приносят потомство на льду, новые сведения помогут обеспечить безопасность популяции при использовании Северного морского пути.

– Ямальское лежбище уникально тем, что среди животных много малышей. Это значит, что здесь моржи не

чувствуют угрозы от присутствия человека. Благодарен ученым за настойчивость и внимание к нашему природному феномену. Такие исследования доказывают, что на Ямале территория детства простирается до самых северных границ, – отметил глава Ямала Дмитрий Артюхов, комментируя результаты научной экспедиции.

«Красный Север»
ks-ymalo.ru

События

Новоуренгойцы опробовали обновлённый «Виадук»

ИНФРАСТРУКТУРА

В Новом Уренгое реконструировали спортплощадку «Виадук». Ремонтные работы здесь вели с середины лета.

Территорию спортивного комплекса расширили до пролетов под мостом, появились пять тематических пространств с искусственным освещением и травмобезопасным покрытием. Обустроили место для проведения молодежных форумов, зоны для падел-тенниса и стритбола, территорию для кроссфита и занятий на свежем воздухе.

В следующем году предстоит обновить пространство вокруг «Виадука». Там разместят пять арт-объектов и четыре масштабных мурала.

Фото предоставлено администрацией Нового Уренгоя.
Автор: Булат Закиров



«Симфония Ямала» ждёт волонтеров

КУЛЬТУРА

Организаторы конкурса «Симфония Ямала» объявили набор волонтеров. Заявки принимают до конца октября.

К участию пригласили сотрудников учреждений дополнительного образования в сфере культуры и старшекурсников лингвистических вузов. Волонтерам предстоит работать с конкурсантами, желателен опыт организации мероприятий различного уровня. Подать заявку можно на портале «Культура Ямала» до 30 октября, финальный список объявят 5 декабря. Организаторы конкурса возмездно на себя расходы на проезд, проживание и питание. Участники проекта смогут получить ценный опыт и внести свой вклад в развитие музыкального искусства в регионе.

Второй Международный конкурс молодых музыкантов пройдет в Салехарде с 10 по 15 февраля будущего года. Именитое жюри оценит выступления в трех номинациях: фортепиано, скрипка и виолончель. Руководитель конкурса – народный артист России Денис Мацуев.

Новостройка в Волновахе подросла до второго этажа

ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ

Ямальцы продолжают строить многоквартирный дом для жителей подшефной Волновахи. Специалисты начали выводить стены второго этажа.

На первом этаже готовы наружные стены и внутренние перегородки, смонтированы бетонные перемычки оконных проемов, уложены плиты перекрытия. В процессе – монтаж лестничных маршей и площадок.

Дом рассчитан на 30 квартир. Их сдадут с чистовой отделкой, бойлерами, электроплитами, сантехникой в ванных комнатах и санузлах. Такой формат позволит жильцам въехать в квартиры сразу

после получения ключей и начать обустраивать быт без дополнительных затрат.

Строители из ЯНАО работают и в пригородном поселке Донское, где продолжается ремонт общежития. На здании, построенном более 50 лет назад, заменили кровлю. Внутри обновляют системы отопления и водоснабжения, идет отделка, монтируют подвесные потолки. Почти завершена установка новых окон и дверей.

После чистовых работ все комнаты и общие зоны оборудуют новой мебелью. Закончить ремонт планируют до конца следующего года. В общежитие переедут 350 человек.

За три года шефства ямальцы построили и восстановили в Волновахе около 300 объектов, в том числе 200 многоквартирных. Продолжается благоустройство летнего парка и подготовка к возведению двух жилых домов.

Бюджет Ямала сохранит социальную направленность

ФИНАНСЫ

В правительстве округа начали подготовку проекта бюджета на ближайшие три года. До 1 ноября документ вынесут на рассмотрение депутатов Заксобрания.

Первыми предложения по расходованию бюджетных средств представили департаменты транспорта и дорожного хозяйства, соцзащиты населения, здравоохранения, образования, молодежной политики, физкультуры и спорта.

– Бюджет округа традиционно будет социально ориентированным. Мы выполним ранее взятые на себя обязательства. Основные приоритеты работы остаются неизменными, это жилье, дороги, здравоохранение, безопасность и создание лучшей территории детства, – отметил глава Ямала Дмитрий Артюхов.

Сохранятся меры социальной поддержки, в том числе семей с детьми, участников спецоперации и их близких, продолжится программа расселения аварийного жилья, ремонт и содержание региональной дорожной сети, строительство объектов образования, медицины, спорта, модернизация учреждений культуры.

В следующем году предстоит оснастить современным оборудованием и запустить в работу новые медучреждения в Ноябрьске, Муравленко, Тарко-Сале, Тазовском и Шурышкарском районах. Обучение вновь пройдут участковые терапевты

и педиатры, в 2026 году к ним присоединятся акушеры-гинекологи.

В рамках образовательной политики планируется ввести в эксплуатацию здание общежития Новоуренгойского многопрофильного колледжа. Продолжатся ремонт детсадов, школ и колледжей, программы стажировок для педагогов и студентов. Обучение пройдут тренеры, участвующие в движении «Профессионалитет».

Молодежная политика направит бюджетные средства на развитие программы «Школа Ямалод». Это позволит охватить большее число учеников программами дополнительного образования. Для молодежи ЯНАО сформируют единую сеть событий на федеральном, региональном и муниципальном уровнях.

В сфере развития спорта в 2026 году профинансируют новые объекты. В их числе «Факел-арена» в Новом Уренгое и самый большой в регионе столичный спорткомплекс «Ямал-арена». В округе пройдут крупные федеральные соревнования, некоторые из них – впервые.

В правительстве ЯНАО уточнили, что формирование главного финансового документа идет с учетом текущей экономической ситуации. На фоне планового охлаждения экономики, продолжающегося санкционного давления, в том числе на топливно-энергетический комплекс, доходы Ямала сохраняют стабильность. Основная задача на среднесрочный период – обеспечить сбалансированность бюджета при исполнении всех социальных обязательств и сохранить динамику развития.

Пособие для родителей издали на языках коренных народов

КМНС

Ямальцы из числа КМНС начали получать методическое пособие «Ребенок от нуля до трех» на родных языках.

Издание выпустили на русском, хантыйском, селькупском и ненецком общим тиражом в три тысячи экземпляров.

Практическое руководство предназначено для молодых родителей, ведущих кочевой образ жизни. Над изданием в течение года работали эксперты из сфер образования и здравоохранения, а также представители коренных народов Севера. Партнерами проекта стали ведущие педагогические вузы страны.

В пособии – самые важные и необходимые советы по уходу за младенцами и детьми до трех лет. Информацию адаптировали с учетом специфики быта, культуры и традиционного образа жизни семей.

В брошюре есть рекомендации по развитию моторики, речи и навыков ребенка, режиму дня, массажу, формированию самостоятельности и организации безопасного пространства для малыша.



МОРСКИЕ ГИГАНТЫ ИДУТ ПО СКЛОНУ

Специалисты сделали еще один интересный вывод, он связан с перемещением моржей. Иногда животные на несколько дней не только располагаются на пляже, но и поднимаются к вершине мыса Тиутей-Сале. В этом году они продвинулись по склону и смяли две фотоловушки, хотя те были установлены на прочных металлокон-

струкциях. Когда животные ушли на кормежку, работу оборудования восстановили.

– Непрерывный семилетний мониторинг ямальской популяции моржей – уникальный случай в практике. За это время нам удалось существенно продвинуться в понимании их образа жизни. Стабильно высокая численность животных на лежбище и значительная доля молодняка в популяции служат четким индикатором благополучной экологической ситуации. Это доказывает, что деятельность нефтегазовых компаний, работающих близ заказника, не оказывает негативного влияния на моржей и позволяет сохранять экосистемный баланс, – пояснил Александр Соколов, кандидат биологических наук, заведующий Лаборатории динамики арктических экосистем ИЭРиЖ УрО РАН.

МОРЖИ В ОБЪЕКТИВЕ ФОТОКАМЕРА

На лежбище ученые сняли тысячи кадров и видеофрагментов, в работе использовали беспилотники. Материал собирают, обрабатывают зимой, данные пригодятся для сравнения суточной и межгодовой динамики возрастного и полового состава моржей, а также для понимания их общей численности. Осенью на лежбище одновременно находилось до двух тысяч особей.

Фотоловушки оставят на побережье до ноября. Снять аппаратуру и передать ее специалистам, как и раньше, доверили семье Родиона Вануйто. Ненцы-оленьеводы касаются в районе лежбища, семь лет назад именно они сообщили о массовом выходе млекопитающих к побережью Карского моря.



От «Ямал-арены» до Обдорского

Что происходит на главных стройплощадках Салехарда

АКЦЕНТЫ

Вера Демченко

Губернатор Ямала Дмитрий Артюхов и глава окружной столицы Алексей Титовский объехали ключевые стройки Салехарда. В городе продолжают дорожные работы, возводят дома в микрорайоне Обдорском, строят самый большой в ЯНАО спортивный центр.

СПОРТИВНЫЙ МАСШТАБ

Первая локация – «Ямал-арена». Площадь спорткомплекса – более 30 тысяч квадратных метров. Закрыт контур здания, обустроены перекрытия. Специалисты завершили бетонные работы в помещениях большого и малого бассейнов, игровой и тренировочной ледовых арен, установили оборудование. На тренировочной арене наморозили лед.

На объекте продолжают монтировать инженерные системы, электрические и слаботочные

сети. Идут отделочные работы. Часть помещений – в чистовой отделке: строители красят стены, укладывают плитку. Чаша большого бассейна прошла гидроиспытания.

Фасад спорткомплекса украсили тематические муралы. На прилегающей территории обустроили парковку, площадку перед главным входом вымостили гранитом.

– Посмотрели, как идут работы в «Ямал-арене». Это значимый объект не только для Салехарда, но и для всего Ямала. Он станет главным спортивным комплексом всей Российской Арктики, потому что по возможностям проведения соревнований самого высокого уровня ему не будет равных. Строительство идет к завершению. Уверен, что салехардцы по достоинству оценят новые возможности для занятий спортом. Здесь будут спортзал, два ледовых корта и два бассейна, один из них – олимпийский, – отметил глава Ямала после посещения будущего спорткомплекса.



Ввод в эксплуатацию «Ямал-арены» разгрузит действующие спортплощадки и позволит перепрофилировать их по дисциплинам.

На ледовую арену установят телескопические трибуны для **более 2,7 тысячи зрителей**. Универсальный зал вместит **более 400 болельщиков**. Аналогичное количество сможет разместиться на трибунах бассейна. Для юных посетителей оборудуют просторную детскую комнату. В ней установят двухъярусный игровой комплекс, сухой бассейн и интерактивные терминалы.



ЭТАЖИ ОБДОРСКОГО

Следующая точка – микрорайон Обдорский. В активной стадии строительства и проектирования сейчас 29 домов, сданы пять новостроек на 1050 квартир. Вместе с квадратными метрами жильцы получают готовую инфраструктуру: новые тепло- и газовые сети, дороги и парковки.

Глава округа осмотрел дома, которые планируют сдать до конца года. Квартиры предназначены для расселения аварийного жилья.

– Часть домов будет заселяться под конец года, часть будет переходить на следующий. В сумме – это сотни квартир, десятки старых домов будут расселяться, люди переедут в новое комфортное жилье, это самое главное, – отметил Дмитрий Артюхов.

Во дворах смонтировали детские игровые комплексы. Завершаются асфальтирование

проездов, обустройство входных групп, мест общего пользования, чистовая отделка квартир. Специалисты выполняют пуск и наладку лифтов, системы пожарной сигнализации.

– Осмотрели Обдорский микрорайон. Это новая страница в истории окружной столицы. Фактически город в городе – каждый третий житель Салехарда будет жить здесь. Большой объем работы выполняется: обустройство дорог, парковок, коммуникаций, строительство жилья – современного, комфортного, с детскими площадками и закрытыми безопасными дворами. Расширяем объездную автодорогу, чтобы обеспечить хорошую транспортную доступность жителям микрорайона, – сообщил глава региона.

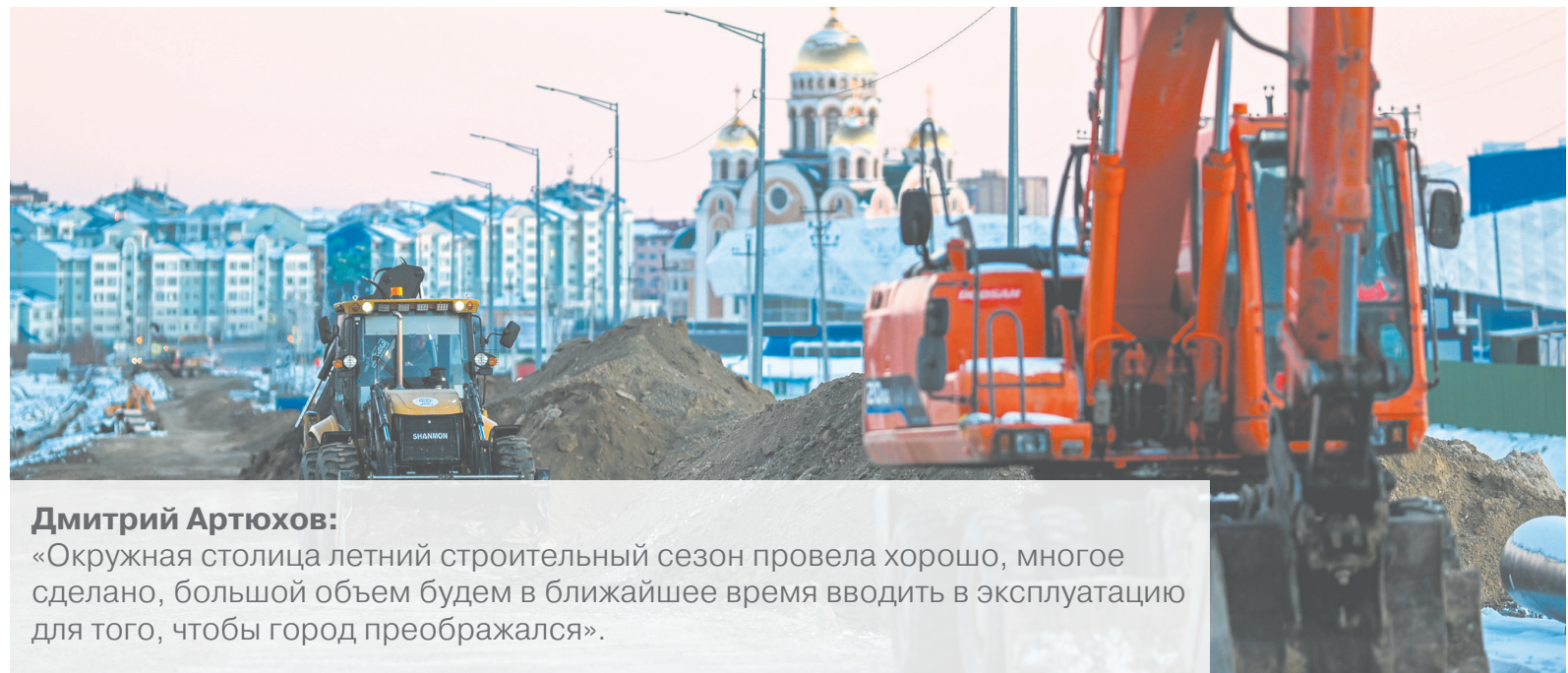
5000 семей будут жить в микрорайоне Обдорском.

ДОРОГА НА РЕКОНСТРУКЦИИ

Большой ремонт объездной дороги идет от проспекта Молодежи до кольцевой развязки. Общая протяженность участка – 1,16 километра. После завершения работ дорога будет четырехполосной.

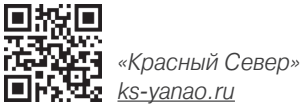
На участке более 900 метров проложили водопровод и линии связи. Отсыпали «тело» дороги под расширение. Обновляется уличное освещение. Зимой подрядчик приступит к устройству ливневой канализации. Планируется обустроить велодорожку. Завершение работ намечено на 2026 год.

За лето в Салехарде обновили **12 километров автомобильных дорог**.



Дмитрий Артюхов:

«Окружная столица летний строительный сезон провела хорошо, многое сделано, большой объем будем в ближайшее время вводить в эксплуатацию для того, чтобы город преображался».



Зима близко

Ямал готов к сезону холодов

ПОДРОБНОСТИ

Нина Власова

МАКСИМ ВАСЕВ, начальник отдела технического надзора за содержанием и ремонтом автомобильных дорог дирекции дорожного хозяйства ЯНАО:

«Долгая зима на Ямале требует особого подхода к содержанию дорог. Для обеспечения безопасности движения разработан комплекс мер, включающий своевременную очистку от снега и льда, а также обработку противогололедными средствами. Это позволяет предотвратить аварии и заторы, вызванные плохой погодой».

Дороги



450
спецмашин

будут обслуживать региональные трассы. В автопарке – грейдеры, тракторы, погрузчики и самосвалы. Вся техника готова к работе.

1430 км –

протяженность региональных дорог. Их зимним содержанием займутся пять подрядных организаций.



Что будут делать

- ▶ очищать трассы от снега;
- ▶ защищать от снежных заносов;
- ▶ предотвращать образование гололедицы и снежных накатов.

Чем обрабатывают

Для устранения зимней скользкости дорожное полотно обрабатывают смесью песка и соли, отсевом дробления горных пород.

Заготовлено:

7000
тонн песка



355
тонн соли



Смесь используют до -12 градусов, отсев – при более низких температурах.

Как готовятся к зиме в городах и районах



Фото предоставлено дирекцией дорожного хозяйства ЯНАО. Автор: Дамир Русев

Автопарки в этом году пополняют **более 80 единиц** спецтехники. Основная часть уже доставлена. Значительная часть машин – всесезонная и предназначена для уборки и содержания улиц зимой.

Данные для специалистов и автолюбителей

Информацию о погоде профильные специалисты получают с **12 метеостанций**, установленных на дорогах округа. Они оснащены видеосистемами, что позволяет получать данные о состоянии участка дороги в реальном времени.

В прошлом году для оповещения водителей о дорожной обстановке на региональных трассах установили восемь информационных табло. Они показывают погодные условия с ближайших метеостанций. Семь из них размещены на пунктах весогабаритного контроля, еще один – на дороге Надым – Салехард.

Следить за уборкой

В Единой картографической системе ЯНАО доступна умная карта «Уборка улично-дорожной сети».

Она позволяет:

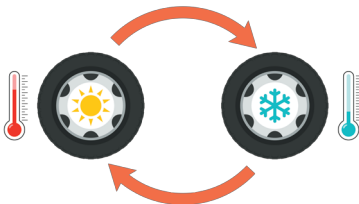
- ▶ в режиме реального времени следить за передвижением спецтехники;
- ▶ узнать о планах уборки снега в населенном пункте и процент выполнения работ.



Готовим авто к зиме

Чек-лист для водителя:

- ▶ заменить охлаждающую жидкость;
- ▶ зарядить аккумулятор и очистить клеммы;
- ▶ залить незамерзайку;
- ▶ поставить новые свечи;
- ▶ заменить масло и масляный фильтр;
- ▶ слить отстой из топливного бака и поставить новый фильтр;
- ▶ заменить тормозные колодки и жидкость;
- ▶ смазать замки;
- ▶ провести антикоррозийную обработку кузова;
- ▶ сменить резину на зимнюю.



Специалисты советуют менять летнюю резину на зимнюю при среднесуточной температуре **+7 градусов**.

Что должно быть в машине

- ▶ буксировочный трос;
- ▶ резиновые коврики с высоким бортом;
- ▶ провода для прикуривания;
- ▶ щиток для радиатора;
- ▶ моторное масло и незамерзайка;
- ▶ скребок и щетка;
- ▶ лопата с коротким черенком.

По информации департамента транспорта и дорожного хозяйства ЯНАО



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»



Город-юбиляр идёт в развитие

Антон Колодин — об итогах первого года на посту градоначальника

ИНТЕРВЬЮ

Нина Власова

В интервью «Ямал-Медиа» глава Нового Уренгоя рассказал о праздновании юбилея газовой столицы, результатах работы команды, планах по развитию города и собственном стиле управления.

ПРАЗДНИК ФЕДЕРАЛЬНОГО МАСШТАБА

К юбилею Новый Уренгой готовился четыре года. Торжества были яркими и масштабными. Событий, приуроченных к празднику, еще много. До конца 2025-го в газовой столице пройдут более ста мероприятий разного уровня. В беседе Антон Колодин рассказал, что доволен работой всей команды, учитывая, что, помимо подготовки к 50-летию города, предстояло решать массу ежедневных задач.

— Сам юбилей говорит за себя: это положительные отклики жителей. Мы видели, сколько комментариев в соцсетях, сколько постов. Одновременно на городской площади на финальную часть собрались больше 30 тысяч жителей и гостей города. Беспрецедентное внимание уделили вопросам безопасности. Газовая столица праздновала 50 лет — это федеральный масштаб. На протяжении четырех лет была проделана большая работа городских властей. Запущены в работу юбилейные объекты. Гордость, визитная карточка — аэропорт. Часть объектов, которые строятся, в ближайшее время будут введены, — отметил Антон Колодин.

Юбилейный Новый Уренгой посетили более ста первопроходцев. Ветеранов Ямала поздравляли в Москве, Санкт-Петербурге и Тюмени. В преддверии дня рождения комсомола, который отмечается 29 октября, в газовой столице



Фото: Юлия Чудинова / «Ямал-Медиа»

Антон Колодин:

«Мы понимаем, что Новый Уренгой — это энергетическое сердце России. Думаю, что через 50 лет при тех темпах развития и актуальных задачах, которые ставятся перед нами, город вырастет минимум в два раза».

вновь примут участников всесоюзной комсомольской стройки, чтобы отдать дань уважения людям, благодаря которым в тундре вырос современный крупный город.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ «ПРОПИШЕТСЯ» В НОВОМ УРЕНГОЕ

В этом году в газовой столице прошли два крупных события: гастрофестиваль «Виноград» и этап чемпионата страны по пляжному волейболу. Глава города ответил на вопрос жителей, будут ли эти и другие яркие мероприятия проводить регулярно.

— Часть получит постоянную прописку, часть станет историей юбилея. 114 мероприятий каждый год просто невозможно провести: очень серьезные трудозатраты и вложение ресурсов. Но некоторые мы оставим.

Пляжный волейбол — да. Гастрофестиваль — посмотрим. Это был запуск первого этапа благоустройства озера Молодежного. С погодой нам то везло, то не очень. Но отклики жителей положительные. На пляжном волейболе стояла такая температура, что приехавшие кубинцы, бразильянки отмечали, что это как крайний юг, а не Крайний Север. Действительно, было очень тепло, и игры собрали полные трибуны. Сам присутствовал на матчах. Это было здорово, — рассказал Антон Колодин.

ЭТАЛОН ЧИСТОТЫ

В Новом Уренгое полностью обновили автопарк коммунальной дорожной техники, до конца года количество спецмашин вырастет до 67. Обновлены все контейнеры, в процессе — обустройство площадок для сбора ТБО.

— Комфорт, чистота, уют — с этого все начинается. Вовремя нанесенная дорожная разметка, работа пылесосов, которые должны быть в наличии, тротуарные машины, коммунальные службы, дворники — это системное выстраивание работы. До эталона еще далеко, но в целом жители и гости отмечают, что в городе чисто. И важно: мы навели порядок не на сам юбилей. Начиная с уборки улично-дорожной сети в зимний период, эту работу стали налаживать. Считаю, что мы такую планку возьмем и будем ее держать и повышать, — отметил глава газовой столицы.

БОЛЬШЕ КОМФОРТА

Антон Колодин прокомментировал вопрос о факторах, которые меняют мнение людей об уровне комфорта в городе.

— Безопасность — на первом месте. Все города сегодня становятся безопасными благодаря системе «Умный город». Установлено много камер, которые работают не только против вандализма. Доказано: чем больше камер, тем более безопасно на улицах. По-разному можно на это реагировать. Никто не лезет в частную жизнь, новобщественных местах,

возле социальных учреждений маршруты детей должны быть выстроены таким образом, чтобы службы онлайн ЕДДС, МВД могли наблюдать за обстановкой и следить в целом за ситуацией, — пояснил он.

В газовой столице много объектов для спорта и молодежи. Детсады и школы проходят реновацию и капремонт, появляются учреждения допобразования, такие как «Лаборатория». Технопарк открывает новые возможности для подрастающего поколения.

КАК ОТДЫХАТЬ ЛЕТОМ НА СЕВЕРЕ

Подводя итоги работ по благоустройству, Антон Колодин отметил улучшение качества городской среды. В хорошую



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»



Фото: Федор Воронцов / «Ямал-Медиа»



Фото: Сергей Зубков / «Ямал-Медиа»



«Красный Север»
ks-ypao.ru

Крупным планом



погоду северяне с удовольствием отдыхают в парке «Дружба» и на озере Молодежном.

— Когда спрашивают, как я считаю, насколько социально здесь комфортно себя чувствуют жители, всегда отвечаю: «В летний период времени — точно по количеству жителей на улице. В парке «Дружба» одновременно в хорошую погоду мы фиксировали до шести тысяч жителей. На огромной детской площадке встать было негде, потому что люди с удовольствием выходят на улицу. Появляется инфраструктура для велосипедов, самокатов, прогулок, пробежек. И мы видим, сколько людей занимаются спортом, физкультурой, просто ходят по городу, любуются им, делают фотографии. Цветы, новые арт-объекты — это все поднимает настроение, — добавил он.

Летом новоуренгойцев радовала классическая музыка в цветочном сквере возле загса, она будет звучать и в следующем сезоне.

Одним из мест притяжения в теплую погоду был городской пляж. Северяне приходили сюда отдохнуть у воды, поучаствовать во всевозможных активностях или просто сделать атмосферное фото.

— Проходя с «Южки» на «Северку» и обратно, ловил себя на мысли: сколько людей останавливаются, снимают видео, делают фотографии. Значит, им нравится, и действительно у нас получилось дать наилучший результат. Сколько раз видел, что люди поворачивают, прогуливаются, проявляют интерес. Плюс спортивная зона: пляжный волейбол, пляжный футбол, торговля. Полтора месяца эта площадка работала полноценно, — подчеркнул глава города.

На повышение уровня комфорта работает и архитектурная подсветка зданий. Ее в Новом Уренгое делают не только ради эстетики и красоты. В условиях долгой и снежной зимы дополнительный свет нужен для поддержания психологического самочувствия горожан.

— Отдельно отмечу предприятия ТЭК. Все здания, которые они строят сегодня, — современные, с подсветкой. Компания «Газпром добыча Уренгой» 22 ведомственных объекта привела в соответствие. Их полностью обшили, обновили фасады и установили подсветку, — уточнил Антон Колодин.

ДНЮ ОЛЕНЕВОДА ПРИДАДУТ МАСШТАБ

В этом году День оленевода в газовой столице отмечали два дня, праздник посетили 60 тысяч человек. Гостей ждала большая программа, помимо традиционных состязаний, были

гонки на байках, шоу, концертная программа, даже рок-фестиваль провели. В следующем году торжества организуют примерно в тех же числах, ориентировочно 7–8 марта.

— Сделаем еще более яркий, динамичный, еще более запоминающийся праздник для жителей и гостей, — пообещал глава города.

ИННОВАЦИИ В ДОРОЖНОМ ХОЗЯЙСТВЕ

На городских магистралях появилась шумовая разметка. Впервые для ее нанесения использовали дорожный пластик. Практика оказалась успешной.

— Мы попробовали цветные знаки: «школа», «ограничение скорости». Есть свои нюансы: будем подбирать более устойчивую краску, потому что белят со временем затирается. На следующий год, думаю, улучшим качество. И это должно стать эталоном Нового Уренгоя, — поделился планами Антон Колодин.

БОЛЬШЕ ЗЕЛЕНИ — МЕНЬШЕ ПЕСКА

В Новом Уренгое за последнее время высадили почти десять тысяч деревьев и кустарников. Условия лесотундры требуют особого подхода: деревья растут медленно. Обычной ели, чтобы вытянуться на два метра, нужно не менее двух десятков лет. Второй год подряд для озеленения территорий привлекают специалистов технического университета.

— Они у нас все лето трудятся, делают санитарную очистку деревьев, помогают и учат, как правильно пересаживать деревья осенью, и эту работу будем продолжать. В прошлом году высадили порядка четырех тысяч кустарников и деревьев,

сейчас уже за пять тысяч перешагнули. Предприятия ТЭК тоже подключаются. Тяжелая работа, но мы за нее взялись — озеленение газонов. 172 тысячи квадратных метров загazonили в этом году. В прошлом — почти сто тысяч. И это тоже одно из комплексных решений по борьбе с песком. А песка на улицах действительно стало меньше, — отметил Антон Колодин.

ГОРОД В ГОРОДЕ

На стройплощадке галереи «Уренгой» кипит работа. Объект большой, комплексный, капиталоемкий и ресурсозатратный. Сроки соблюдаются, качество — на контроле. В галерею будут бассейн, место для пляжных видов спорта, легкоатлетический манеж, зона ретейла, кинотеатр.

— Но самое главное — бесшумное пространство. Это город в городе, четыре километра, которые можно с коляской пройти, на велосипеде проехать, и по лесенкам не нужно будет перемещаться ни вверх, ни вниз. Это будет интересный объект, и он очень нужен Новому Уренгю, — добавил глава города.

ТРУДНО ЛИ БЫТЬ МЭРОМ

— Чтобы добиваться результата и приносить пользу обществу, ты должен любить место, где живешь, по-другому не получится. Новый Уренгой — дом для меня, для моей семьи. Я получаю удовлетворение от своей работы. Это тяжелая работа, но положительных эмоций гораздо больше. Потому что ты и твоя команда можете менять мир к лучшему при колоссальной поддержке губернатора, предприятий ТЭК. У нас есть все ресурсы для этого, — выразил уверенность Антон Колодин.

Глава города признался, что руководитель он безусловно строгий, но в первую очередь к себе. Требовательный, но всегда

замечет и отметит похвалой хороший результат работы.

Антон Колодин рассказал, что в отпуске он пока не был, а отдохнуть и перезагрузиться помогают прогулки и общение с жителями.

— Свежий воздух, спорт, когда есть время, — и находишь в себе новые силы на новые подвиги, свершения и просто на повседневную работу, — поделился он секретом продуктивности.

Глава Нового Уренгоя на пешеходных прогулках по городу часто отвечает на вопросы северян. Антон Колодин рассказал в интервью, что земляки с уважением относятся к личному пространству, если встреча происходит на улице после рабочего дня или в выходной. Чаще всего в таких обращениях речь идет о записи на личный прием.

Поддержка бойцов СВО

Новый Уренгой готовит к отправке на передовую еще пять тонн гуманитарного груза и 15 единиц техники.

Переселение из аварийного жилья
Программу переселения из ветхого и аварийного жилья в Новом Уренгое должны завершить до конца года. Идет точечная работа.

Наш календарь



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Счастье быть отцом

Многодетный папа — о секретах воспитания детей

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Нина Власова

Председатель Молодежного парламента при Заксобрании ЯНАО Азиз Комалов недавно возглавил совет отцов Пуровского района. О целях и задачах объединения неравнодушных пап, а также о личном опыте воспитания детей ямальцев рассказал «Красному Северу».



Фото из личного архива семьи Комаловых

Азиз Комалов:
«Возможно, это прозвучит банально, но я на самом деле хочу, чтобы мои дети были лучше, чем я, поэтому стараюсь, вкладываю в них свое время. Учу их, пытаюсь показать правильный пример абсолютно в каждой сфере жизни. Отцовство — это огромная ответственность, но в то же время — источник энергии. Для меня дети, семья — мощная мотивация не сидеть на месте, а постоянно двигаться».

ВОСПИТАНИЕ СЕБЯ

У Азиза Комалова — трое детей. Старшему, Камилу — 14, среднему, Акиму — семь, малышке Сафии — три годика. На вопрос «Какое это — быть многодетным папой?» он отвечает просто: «Отцовство — это ответственность. Главное — помнить об этом и воспитывать в первую очередь себя».

— Когда старшему сыну было года два, я осознал, как важно делать правильные вещи и подавать пример, потому что дети всегда подражают своим родителям, — говорит Азиз.

А еще мужчина уверен, что дети дают импульс в реализации новых идей. Рождение первого сына сподвигло на поиск дополнительных источников дохода — Азиз стал вести мероприятия. Когда появился на свет второй сынишка, вместе с супругой Марианой придумали проект интеллектуальных квизов. После рождения дочери запустили магазин на маркетплейсе.

— Дети побуждают двигаться, а это новые достижения, свершения и желания, — делает вывод глава семейства.

СТРОГОСТЬ ПЛЮС ПОНИМАНИЕ

В психологии можно встретить термин «отцовское воспитание», когда мужчина показывает ребенку пример дисциплины, выносливости и социализации в обществе. Считается, что папы хвалят детей не просто так, а за определенные достижения, мотивируя подрастающее поколение быть смелее в мечтах и действиях.

— Мне кажется, это относится к воспитанию мальчиков. У меня два сына, и я понимаю, что общаюсь с ними строже, я к ним более предвзят. Они должны быть мужчинами — именно так стараюсь их воспитывать. Дочь — это обнимашки и поцелушки, все самое милое. Я просто показываю ей максимально свою любовь, — улыбается Азиз.

ПРОБЛЕМЫ ОТЦОВ И ДЕТЕЙ

Родители подростков часто признаются, что им сложно общаться с молодежью, неслучайно конфликт поколений считается одной из вечных тем. С таким подходом Азиз не согласен, он уверен, что сейчас, как и 20 или 40 лет назад, молодые люди стремятся к самостоятельности и успеху, мечтают найти себя в этом мире и реализовать способности. Это то, что объединяет разные поколения и позволяет строить мостик для взаимопонимания. Тут главное — стать для взрос-

леющего ребенка хорошим советчиком, а значит, быть в теме и знать интересы родного человека.

— У меня со старшим сыном нет никаких сложностей, у нас потрясающие отношения и взаимопонимание. Он приходит ко мне советоваться. А я просто стараюсь интересоваться, что волнует современную молодежь, пытаюсь поставить себя на его место, быть ему другом. Если выстроить взаимоотношения с самого детства, они всегда будут доверительными, — уверен Азиз.

ДОЧКА ВНОСИТ КРЕАТИВ

Если с организацией досуга для Камилы и Акима у главы семейства не было никаких проблем, то рождение дочери Сафии сначала вызвало непонимание. С мальчишками-то все понятно, они любят гонять в футбол с отцом и играть в солдатики. Девочка же внесла в жизнь родителей и братьев полноценный креатив.

— Она все время фантазирует, мне приходится ей подыгрывать. Смотрит разные мультфильмы, и мы, как персонажи из ее мультфильмов, каждый раз новые, — рассказывает он и еще раз подчеркивает: доченьке — особое внимание и максимум любви.

Комаловы стараются как можно больше времени проводить вместе, совместный досуг сближает, даже если это игра за компьютерной приставкой в выходной. Уважают викторины, интеллектуальные турниры, настолки. Лото, шахматы и нарды — в рейтин-

ге самых любимых. Еще одна традиция — регулярно навещать бабушек и из любых путешествий за пределами Ямала привозить новый экспонат в свою коллекцию.

— Из каждого места, где мы побывали, привозим немного земли. Берем щепотку, покупаем специально для нее шкатулку. У нас целая коллекция: есть земля из Норильска, Крыма, Владивостока, то есть из каждого города, где удалось побывать, — уточняет глава семейства.

СООБЩЕСТВО НЕРАВНОДУШНЫХ

В Пуровском районе недавно появился муниципальный совет отцов. Азиза Комалова выбрали председателем. Сейчас в новой организации около 40 человек, активисты наметили множество мероприятий для взрослых и детей. Главная задача совета — работать над повышением роли отца: друга, наставника и помощника.

— Это вовлечение отцов в воспитание своих детей и детей сверстников. Такой подход уже оценили мамы, которые на время мероприятий получают пару

часов свободного времени. Мне кажется, в целом инициатива идет на пользу и укрепление всей семьи, ну и плюс даст возможность отцам провести чуть больше времени со своими детьми, — рассказывает руководитель совета.

«ПОЛОВИНУ ЖИЗНИ ПРОВОЖУ С СЕМЬЕЙ»

Азиз Комалов уверен, что желание и возможность активно участвовать в жизни детей — вопрос приоритетов. Но даже при необходимости уделять максимум времени работе всегда можно найти момент, чтобы искренне, а не дежурно поинтересоваться у детей — что нового в школе или садике.

— Я выстроил работу так, что половину жизни провожу с семьей и детьми, отвожу в школу и на тренировки, встречаю с занятий. Нисколько не жалею. Если бы мне сказали: «Азиз, хочешь зарабатывать больше денег — больше проводи времени на работе», я бы отказался. Хочу просто пожелать: ищите такую работу, чтобы она не мешала вам жить и наслаждаться семьей, — дает совет многодетный отец.



Фото из личного архива семьи Комаловых

Дружная семья
Комаловых из Тарко-Сале любит проводить свободное время вместе и узнавать новое. Родители готовы подать подрастающему поколению пример активного участия в общественной жизни.

19 октября — День отца

Дорогие земляки!

От всей души поздравляю вас с Днем отца!

На Ямале семейные традиции всегда были и остаются важнейшей ценностью. Наши семьи — настоящая гордость региона. И в каждой из них отец — не просто глава семьи, а ее сила и поддержка, надежный защитник и мудрый наставник.

Особую признательность выражаю отцам, которые сегодня находятся на передовой, защищая нашу Родину. Ваше мужество и самоотверженность — бесценный пример истинной любви к семье и своему народу. Мы прилагаем все усилия, чтобы ваши близкие чувствовали поддержку и внимание.

Наша главная задача — обеспечить прочный фундамент для устойчивого и благополучного развития региона. Создаем условия, в которых ямальцы могут комфортно и безопасно расти и развиваться: строим новые дома, современные школы и детские сады, медицинские учреждения и школы искусств. Постоянно совершенствуем комплекс мер поддержки, учитывая мнение самих северян. Для нас важно, чтобы каждый ребенок рос в безопасности и имел все возможности для развития талантов.

От всей души благодарю всех отцов Ямала за вклад в сохранение и укрепление семейных ценностей. Пусть в ваших домах всегда царят гармония и взаимопонимание. Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и благополучия!

Губернатор ЯНАО
Д. А. Артюхов

Уважаемые ямальцы!
Поздравляю вас с Днем отца!

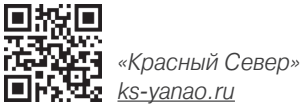
Сегодня мы чествуем тех, кто несет на себе огромную ответственность за семью и является примером для своих детей. Быть отцом — это великий труд, требующий мудрости, терпения, силы духа и безграничной любви.

Ямал испокон веков славился крепкими семьями. Здесь, на Севере, особенно ценятся сплоченность, доверие и взаимная поддержка. И именно отцы во многом создают атмосферу согласия и стабильности в каждой семье, передавая детям лучшие качества: честность, трудолюбие, уважение к старшим и любовь к Родине.

Дорогие отцы! Примите слова глубокой признательности за вашу заботу и умение быть рядом в самые важные моменты.

Искренне желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия. Пусть дети растут счастливыми и успешными, в домах всегда царят мир, радость и взаимопонимание, а каждый новый день будет наполнен гордостью за семью!

Председатель
Заксобрания ЯНАО
С. М. Ямкин



Наш календарь

ПОДРОБНОСТИ

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА В РОССИИ И МИРЕ

Впервые День отца отметили в 1999 году в Якутии. В нулевых праздник в честь отцов с разными датами установили в Ульяновской, Волгоградской, Липецкой областях. В Ульяновской области дату приурочили к 26 июля – дню рождения просветителя Ильи Ульянова. День отца отмечали в 28 субъектах.

4 октября 2021 года президент Владимир Путин подписал указ об учреждении Дня отца «в целях укрепления института семьи и повышения значимости отцовства в воспитании детей».

День отца в России официально празднуется ежегодно в третье воскресенье октября. В 2025 году эта дата выпадает на **19 октября**.

ВИДЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СОЦПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ОТЦОВ



Повышенная пенсия
Отец-пенсионер имеет право на повышенную пенсию, если у него есть несовершеннолетний ребенок или совершеннолетний (до 23 лет), который учится на дневном отделении в высшем или среднем специальном учебном заведении.



Пособие по уходу за ребенком
Работающие папы могут оформить больничный по уходу за ребенком. Также работающий папа, если мама не работает, может оформить единовременное пособие при рождении ребенка.



Досрочная пенсия
Отец ребенка-инвалида может выйти на пенсию в 55 лет. Для этого необходимо, чтобы ребенок достиг восьмилетнего возраста, а папа выработал не менее 20 лет страхового стажа. Право на досрочную пенсию распространяется на опекунов детей-инвалидов.



Выплата по уходу за ребенком-инвалидом
Неработающий отец (усыновитель или опекун) имеет право на компенсационную выплату по уходу за ребенком-инвалидом или инвалидом детства I группы. Размер выплаты можно узнать в соцфонде.



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

Ямал – территория суровых мужчин

РЕГИОН

В 2018 году в округе создали совет отцов при уполномоченном по правам ребенка. В него вошли 30 мужчин, включая ветеранов боевых действий. Общественные советы отцов работают почти на всей территории округа.

На Ямале действует региональное отделение организации «Отцы России». Общественни-

ки участвуют в патриотическом воспитании молодежи, помогают в организации спортивных соревнований, участвуют в общественно значимых мероприятиях.

На Ямале реализуется политика укрепления института семьи и брака, финансово помогают многодетным семьям, формируется качественно новая территория детства. Сейчас в регионе действуют почти 30 мер поддержки для многодетных семей, которых в регионе более 17 тысяч.

ОПРОС



Фото: Андрей Ткачев / «Ямал-Медиа»

КАКОВО БЫТЬ ПАПОЙ НА ЯМАЛЕ

По данным регионального ЗАГСа за 2024 год, самому возрастному папе на Ямале было 73 года, самому молодому – 16, он из Нового Уренгоя. Средний возраст ямальских отцов – 33 года.

Накануне праздника в редакции «Север-Пресс» провели блиц-опрос и выяснили, что такое быть отцом на Ямале:

- ☒ возить в машине две щетки от снега: для себя и для сына;
- ☒ учить разделять рыбу для строганины, как только ребенок сможет крепко держать нож;
- ☒ водить детей на День оленевода и лихо управлять упряжкой;
- ☒ показывать детям, что северное сияние можно разгонять сильным свистом;
- ☒ научить детей отключать шнур от котла из розетки в квартире, когда папа уехал на работу;
- ☒ помогать собирать гербарий под снегом, тащить тюбинг и санки в гору, чемоданы и игрушки – в отпуск и обратно;
- ☒ учить правильно рубить строганину, точить нож, разжигать костер, управлять снегоходом и ремонтировать его в тундре;
- ☒ учить читать погоду по снегу, ветру и закату.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ЧТО ПОДАРИТЬ ПАПЕ: СЕМЬ ИДЕЙ



Фото: Юлия Чудинова / «Ямал-Медиа»

Фото: Nadlinko / Al Max / Svetlity / VIDI Studio / Shutterstock / Fotodom

ДУШЕВНЫЙ ПОДАРОК

- ☒ испечь всей семьей торт для папы;
- ☒ сделать стенгазету в его честь или по всему дому расклеить его фото разных лет с трогательными событиями из семейной жизни;
- ☒ устроить квест: спрятать небольшие подарочки в доме, которые родитель будет искать по подсказкам.

ПОДАРОК ДЛЯ ХОББИ

- ☒ сертификат в спортивный, охотничий или рыболовный магазин.

ЭКШЕН-ПОДАРОК

- ☒ совместная прогулка или выезд по его сценарию;
- ☒ ужин в его любимом заведении;
- ☒ билеты на концерт любимой группы.



Праздник криминалиста

Кто раскрывает «глухари»

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ!

Оксана Киселева

19 октября в России отмечается День образования криминалистической службы. Что принято желать в этот день, рассказал «Красному Северу» один из лучших сотрудников Следственного комитета на Ямале, подполковник юстиции Михаил Алексеев.

«Я НА ПРОИСШЕСТВИИ»

С этой его фразы и началось наше общение. Попытка записать интервью удалась с третьего раза. Потому что в Ноябрьске 13 октября случилось покушение на убийство, а дальше, как говорят профессионалы, пошли процессуальные действия: проверка показаний, сбор доказательств.

Дело нестандартное – нападение на мастера управляющей компании, 43-летнюю женщину. В пресс-службе Следственного управления СК РФ по ЯНАО рассказали суть: обвиняемый мужчина поссорился с мастером, ударил ее несколько раз ножом в шею и много раз по голове, туловищу. И на этом не остановился. «Как вы ее душили, как ударяли руками, показывайте на манекене», «Куда наносили удары ногами?» – часть допроса обвиняемого проходит в подвале дома, где было нападение. Все фиксирует видеокамера.

Женщине повезло – выжила. Активно сопротивлялась и звала на помощь. На крики прибежали соседи, и нападавший скрылся. Но от Следкома далеко не уйдешь – Ноябрьский межрайонный следственный отдел возбудил уголовное дело по части 3 статьи 30 и части 1 ст. 105 УК РФ (покушение на убийство).

ДЕЛО БРАТЬЕВ ХАРЛОВЫХ

Коллеги говорят, что Михаил – «крутой криминалист», и не такое распутывал. Поэтому и стал победителем конкурса в номинации «Лучший следователь-криминалист следственного управления» по итогам 2022 года. Тогда он был еще майором юстиции, теперь – подполковник.

Одно из его громких дел – об убийстве молодой женщины (с изнасилованием) и ее 6-летнего сына летом 2000 года в Надыме. Когда это случилось, наш собеседник сам еще был 11-летним мальчишкой. «Глухарь» достался ему в 2019-м, когда технологии вышли на новый уровень. До этого у следствия не было возможности провести генетическую экспертизу собранных следов.

– Это дело братьев Харловых. Близнецы Александр и Петр уже были осуждены за изнасилования в разных регионах, и оба находились у нас под подозрением. Но из-за одинаковых ДНК нельзя было однозначно назвать виновного. Мы понимали, что хозяйка квартиры впустила знакомого человека, и проверяли все ее окружение. Были и ложные следы: например, пальцы на выключателе в ванной комнате – оказа-

лось, тот мужчина просто приходил кормить кошку во время отпуска хозяйки. Как раз под ванной нашли нож: убийца вымыл его после преступления и забросил туда, – вспоминает Алексеев.

Сотрудникам СКР и МВД помогли сохранившиеся вещдоки и экспертиза ДНК. В 2000 году криминалисты правильно собрали и законсервировали улики. А в наши дни следователи взяли кровь у подозреваемых, и енотовидная собака Василиса по запаху определила преступника. Под тяжестью улик Александр сознался во всем.

– В деле не было такой версии, а оказалось, что жертва торговала косметикой, и Харлов заходил к ней вместе с женой. Потом решил изнасиловать и пришел. Но не знал, что дома еще 6-летний мальчик. Просто убил его как свидетеля. Также Александр признался в убийстве другой жительницы Надыма в октябре того же года. В августе 2020-го суд признал его виновным и на 19 лет отправил в колонию строгого режима, – подытожил собеседник.

Сам он родом из Владимирской области. На Ямале работает с 2018 года: начинал в Надыме, потом в 2023 году предложил должность в Ноябрьске. Тут его ждало успешное расследование еще одного «глухаря».

НАСИЛЬНИКА ПОСАДИЛИ ЧЕРЕЗ 23 ГОДА

Эта история случилась в финале январских праздни-



Фото: Юрий Здебский / «Ямал-Медиа»

Михаил Алексеев:
«Расследование преступлений, относящихся к категории прошлых лет, – одно из основных направлений деятельности следователя-криминалиста. И современные технологии стали большим подспорьем в этом. Экспертизы позволяют нам выявлять следы, которые в 90-е годы и начале 2000-х могли вызывать трудности в расследовании. Если раньше в основном ориентировались на группу крови, то сейчас уже можем сказать почти на 100% – это действительно тот человек, его биологические следы. Но и преступники готовятся тщательнее: раньше максимум надевали перчатки, а теперь и биологических следов стараются не оставлять».

ков в 2002-м. В одной из квартир собралась компания молодежи разного возраста. Пили, смеялись, общались. И 25-летний гость захотел

интимной близости с 14-летней. Девочка была против, что разозлило парня. Он бил ее руками и ногами по голове, а потом изнасиловал.

После преступления сбежал в Петербург, а оттуда – в Молдавию, где поменял гражданство, фамилию и скрывался до 2011 года. Поэтому розыск затянулся. Но ямальские следователи не сдавались.

– Он все-таки вернулся в Россию, уже семейным человеком, жил в Подмоскowie. Однажды попался на мелком нарушении, был привлечен к административной ответственности, и, конечно, в полиции сняли отпечатки пальцев. Тут и выяснилось, что это наш преступник. Пострадавшая его опознала и даже простила, после того как он возместил ей моральный вред. И сроки давности преступления истекли, но суд учел то, что он скрывался от органов следствия и сменил фамилию. Поэтому его посадили на четыре года, – отметил подполковник Алексеев.

«СЕЙЧАС НА ЯМАЛЕ СПОКОЙНЕЕ»

В его практике в основном преступления против личности и против половой неприкосновенности. Но на вопрос «Какое оно, криминальное лицо Ноябрьска?» отвечает: «Разное». И подчеркивает, что статистика совершенных преступлений на Ямале с каждым годом падает.

– Регион у нас более менее спокойный по сравнению с другими. Количество убийств и изнасилований снижается.

Поверьте, в 90-е и 2000-е годы было в разы хуже. Сейчас реально намного спокойнее. Да и видеокамеры везде. Убийства в основном совершаются на почве алкоголя, примерно 85% из них, – отметил Михаил.

ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ

На вопрос, что привело его в профессию, Михаил отвечает: с детства любил смотреть программу «Криминальная Россия». Причем в семье никто не был с этим связан: мама работала бухгалтером, отец – слесарь.

– Мне разрешали смотреть по телевизору днем «Криминальную Россию». Тогда, наверное, и отложился в подкорке интерес к раскрытию преступлений, работе правоохранительных органов. В старших классах узнал про Владимирский юридический институт и поступил. Работал сначала следователем МВД, потом перешел в СКР, переехал на Ямал. В Ноябрьске нравится – климатические условия, город интересный. Здесь у меня семья. Жизнь, быт – все устраивает, – сказал собеседник «Красного Севера».

В следующем году будет ровно 20 лет работы Михаила Алексеева в правоохранительных органах. А в воскресенье, 19 октября, он и его коллеги отметят День образования криминалистической службы. По традиции пожелают друг другу здоровья, поменьше нераскрытых дел и чтобы всегда сопутствовала криминалистическая удача.



Фото: Юрий Здебский / «Ямал-Медиа»



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Герои Ямала

Маленькая женщина с большим сердцем

«Харампуровские феечки» помогают бойцам СВО

ИНИЦИАТИВА
Оксана Киселева

Многодетная мама и волонтер Валентина Явид – участница проекта «Герои Ямала. Новое поколение». Ее жизнь сильно изменилась после гибели брата, а умение шить и мастерить пригодилось для спасения раненых.

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

Трудно поверить, но эта невысокая и на вид хрупкая женщина воспитала 13 детей! Как говорят в таких случаях – судьба.

Валентина – из семьи лесных ненцев. Выросла в деревне Харампур Пуировского района и там же вышла замуж за человека, который уже воспитывал четверых сыновей. Не побоялась, что будет трудно. Хотя это было только начало: потом у них с мужем родилось столько же общих детей. Затем взяли под опеку четверых племянников и соседского мальчишку.

Такой человеческий ресурс надо не только прокормить, но и одеть, обусть. И если руки растут «откуда надо», с этим немного проще. Валентине очень пригодилось все, чему научили ее родители, бабушки и дедушки: шить, стирать, плести сети.

– Больше всего мне нравится мастерить традиционную ненецкую одежду: ягушки с меховыми узорами, налобники, ремни, малицы, пояса, кисы, сорочки с узорами, сумочки, платки и даже летнюю обувь, – рассказала Валентина.

Уже став многодетной мамой, научилась плести из бисера и украшать изделия. Мужу смастерила шубу. А младшим ребятишкам ловко перешивала вещи выросших старших.

Все эти навыки пригодились ей не только в семье, но и в волонтерской деятельности.

«ПРИШЛОСЬ РЕЗАТЬ ТАПОК»

Новое предназначение Явид поняла, когда потеряла двоюродного брата. Он героически погиб в зоне СВО, защищая жителей Донбасса, и Валентина тяжело перенесла эту потерю. Вспоминает, как плакала и не могла найти себе места от горя. А потом поняла, что надо ехать и помогать другим бойцам. Так и оказалась за тысячи километров от дома – в госпитале в Ростове-на-Дону. Это было летом 2024 года.

– Сначала я в ужасе думала: «Куда я приехала? Зачем я приехала?» А на десятый день работы мне стало легче – приснился боженька и сказал: «Ты теперь больше не будешь плакать. Сверху на тебя родные смотрят и твой братик». Утром просыпаясь, улыбаюсь и понимаю: мне легче, – рассказала волонтер корреспонденту журнала «Ямальский меридиан».

Две недели она вместе с санитарками ухаживала за ранеными, приносила еду и чай, старалась поддержать добрым словом. И умение держать в руках иголку, ножницы, другие инструменты тоже оказалось кстати.

– Один боец говорит: «Валентина, я уже устал раненую руку держать второй рукой. Что-



Валентина Явид стала примером заботы о своих детях и о бойцах – участниках спецоперации. Первое время она почти всю свою зарплату отдавала на нужды волонтерского объединения. И вся деревня Харампур по ее призыву тоже собирала средства – кто сколько мог.



Фото из личного архива Валентины Явид

Жительницы Харампура вместе с активистками «Ямал точка опоры» из Ноябрьска получают ткани на средства гранта губернатора, шьют вещи, передают их в госпитали и на передовую.



Фото из личного архива Валентины Явид

«БОЙЦЫ ОЧЕНЬ ХВАЛЯТ НАШИ ИЗДЕЛИЯ»

Название для своей группы добровольцев Валентина подсмотрела у женщин из Ленинградской области. Там есть «Сосновоборские феечки», они делятся опытом помощи бойцам с мастерицами из других регионов. В том числе публикуют выкройки. И «Харампуровские феечки» стали шить простыни, постельное белье, синтепоновые подушки, бандаж, противопролежневые бублики под голову, под пятки, под руки, подушки в виде косточек, которые удобно подкладывать под любую раненую часть тела.

– Бойцы очень хвалят все наши изделия. Один из ребят сказал о подушке-косточке: «Какая удобная, теплая, а в жару – прохладная. Наверное, женщины с любовью шили», – отметила участница проекта «Герои Ямала. Новое поколение».

Насмотренность в госпитале подсказала ей, как еще помочь раненым. Так появились оригинальные бахилы из коззаменителя – их можно надеть на перебинтованные ноги, и будет удобно. А шьют их в Харампуре по той же технологии, что и то-

баки – традиционную ненецкую обувь из камуса оленя.

«Феечки» шили все выходные и в декабре прошлого года отправили первую огромную посылку на фронт и в госпиталь. Кроме изделий из ткани они делали окопные свечи и маскировочные сети, закупали подгузники, влажные салфетки и другие средства гигиены. Сначала все покупали за свой счет, а в начале 2025-го «Харампуровские феечки» стали филиалом ноябрьской некоммерческой организации «Ямал точка опоры». Теперь они получают ткань и расширяют ассортимент за счет футболок, курток, комбинезонов, шапок и балаклав.

– Мы сейчас у Господа за пазухой находимся. Над нами никто не летает, выстрелов нет, все спокойно. А на фронте тяжело. Поэтому мы можем быть полезны. Пусть нас немного, но что можем, то сделаем, – уверена собеседница.

СТУПЕНЬКИ ОБРАЗОВАНИЯ

Организаторские способности у Валентины – не только благодаря большому количеству детей. Ее всегда тянуло к знаниям: в 2010 году получила высшее образование в Тобольской государственной социально-педагогической академии, а через несколько лет поступила в Институт народов севера РГПУ в Санкт-Петербурге. В итоге в 47 лет стала магистром с красным дипломом по программе «Этнокультурология и этнофилология в североведческом образовании».

Проводила занятия для норвежских ученых, молодежи из Китая и США: показывала, как обрабатывать оленью шкуру, какими нитями шить, рассказывала про лесной ненецкий язык.

С 2010 года Явид работает педагогом дополнительного образования в школе-интернате Харампура и ведет с коллегами проекты по культурному развитию детей из семей КМНС. Учат их шить и готовить, а еще вместе собирают экспонаты для школьного музея ненецкого быта.

Фото из личного архива Валентины Явид



Спи, шагай, люби

Как позаботиться о себе во время долгой тёмной зимы: советы эксперта

ПСИХОЛОГИЯ

Семен Пашкевич

Жителям Крайнего Севера рекомендуется приложить усилия, чтобы избежать сезонной депрессии. Какие, «Красному Северу» рассказал клинический психолог Вадим Пономарев.

В современном мире разница между зимними и летними ритмами стерлась. Прежде крестьяне, которые составляли большую часть населения, летом вставали в пять утра и весь день работали, зимой режим был не таким напряженным. Сейчас наоборот: зима – самое горячее время для работы у большинства, объяснил психолог. Но человеческий организм, базовые биологические ритмы которого сформировались десятки тысяч лет назад, не изменился. Поэтому на нарушение природного ритма он реагирует ухудшением ментального (психического) здоровья.



Фото из личного архива Вадима Пономарева

Вадим Пономарев:
«При необходимости обращайтесь за специализированной психологической помощью. Лучше предупредить расстройства, чем потом от них избавляться».

Для Ямала проблема актуальна вдвойне, поскольку северяне живут в экстремальных природно-климатических условиях. Характерная для высоких широт ионизирующая радиация, высокая активность гелиокосмических факторов и крайне неравномерная инсоляция действуют на всех. «И от них в теплой и уютной квартире не спрячешься», – заметил собеседник «КС».

По итогам 2024 года Ямал вошел в первую пятерку российских регионов по уровню заболеваемости жителей психическими расстройствами. И это прямое следствие природно-климатических условий.

– К концу долгой северной зимы, например, у людей повышается тревожность. Это доказано исследованиями ментального здоровья ямальцев, которые проводили в Научном центре изучения Арктики, – рассказал «Красному Северу» Вадим Пономарев.

12 СПОСОБОВ УКРЕПИТЬ МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

- 1 **Старайтесь каждый день двигаться 30–40 минут до легкого пота**, чтобы организм получал необходимую порцию эндорфинов (гормонов счастья). Если погода позволяет – на улице, не позволяет – в спортзале.

2 **Занимайтесь психической саморегуляцией:** мышечной релаксацией по Джекобсону, аутогенной тренировкой, цигуном, медитацией. Некоторым расслабиться помогает вязание.

3 Вы не можете зимой уменьшить уровень мелатонина – гормона сна. Поэтому **перестаньте бороться со своим организмом – высыпайтесь**.

4 **Перестаньте убеждать себя и других, что вы – «сова»**, поэтому засиживаетесь допоздна. Ложитесь спать до одиннадцати вечера.

5 Если вы делаете карьеру или у вас просто напряженный рабочий ритм, **останавливайте себя каждые два часа на 5–10 минут, чтобы просто побыть наедине с собой**.

6 **Заведите на зиму интересное хобби**, которому вы могли бы посвящать 20–30 минут в день. Попробуйте увлечь этим занятием детей. Спустя годы они будут вспоминать эти вечера с особым чувством.

7 **Поставьте себе значимую, но достижимую цель на ближайшие полгода** – до весны. Она будет удерживать вас от выбросов эмоций и спонтанных поступков.

8 **Употребляйте меньше алкоголя**.

9 **Насыщайте организм витаминами и микроэлементами** в первую очередь натурального происхождения.

10 **Ходите в баню**. Регулярные тепловые банные процедуры не только омолаживают организм, но и укрепляют психику. Важно не превращать их в долгие посиделки с обильными возлияниями.

11 **Старайтесь меньше «зависать» в одиночестве**. Больше общайтесь с родными и близкими людьми. Ищите «своих» – тех, кто разделяет ваши идеи и убеждения, с кем интересно. Участвуйте во всех интересных для вас социальных активностях.

12 **Укрепляйте семью. Если вы одиноки, найдите пару**, начните строить отношения. Искусственный интеллект сейчас может заменить собеседника, работа и трудовой коллектив на какое-то время могут заменить семью. Но тепло человеческого тела и души ни ИИ, ни коллектив не заменят.

Получасовая интенсивная физическая нагрузка (до появления легкого пота) повышает концентрацию в организме эндорфинов, которые называют естественными гормонами счастья, в 3–5 раз.

По словам эксперта, доказано: темный период, который на Ямале длится с ноября по февраль, вызывает понижение мужского гормона тестостерона. Все дело в витамине D, под уровень которого в организме адаптируются тестостерон и эстрогены (женские гормоны). Он производится из холестерина на поверхности кожи только под воздействием прямых ультрафиолетовых лучей. Соответственно, нет солнца – нет гормона D.

Психолог напомнил, что уход в алкоголь не решение проблем.

– В психологии есть понятие «копинг-стратегия». Это лучшее, что в моменте делает человек, чтобы справиться со стрессом. И в нашем обществе с учетом национального менталитета, традиций, условий жизни и климата такая копинг-стратегия стала достаточно распространенной, – отметил Вадим Пономарев.

Эксперт порекомендовал несколько действенных способов справиться с зимней хандрой.



ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В 2024 ГОДУ НА 100 ТЫС. НАСЕЛЕНИЯ

НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ	703,4
АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ	697,4
РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ	556,3
РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ	554
ЯНАО	551,6



«Красный Север»
ks-yanao.ru

Путешествия

«Сонный туризм»

Где лучше спится и сколько это стоит

ОТПУСК

Надежда Алексеева

Почти половина опрошенных россиян хотела бы поехать в отпуск в одиночестве, чтобы просто выспаться. «Сонный туризм» набирает популярность и актуален не только для жителей мегаполисов, но и для всех, кто живет в режиме хронической «боевой готовности». Куда поехать, чтобы выспаться, жителям ЯНАО и сколько это стоит – в материале «Север-Пресса».

ДОЖИТЬ ДО ОТПУСКА

Выспаться в отпуске смогли только 35% опрошенных россиян, говорится в результатах совместного исследования финтех-компании «ЮMoney» и онлайн-сервиса бронирования жилья «Суточно.ру». Лучше, чем обычно, в отпуске спали 24% опрошенных, 21% так и не смогли отоспаться, а 14% спали меньше обычного.

Наш опрос показывает, что 76% россиян заинтересованы в отдыхе, главная цель которого – просто выспаться, – пояснила руководитель службы сопровождения корпоративных клиентов «ЮMoney» Ирина Полякова.

46% готовы ехать спать в одиночестве, 35% – вместе с партнером, 12% – с близким другом.

ГДЕ ЛУЧШЕ СПИТСЯ В РОССИИ

Число бронирований квартир и небольших загородных домов рядом с крупными городами ежегодно растет.

Многие бронируют такое жилье для размещения одного человека. За год прирост таких заявок составил около 20%. Люди все чаще выбирают отдых в одиночестве и тишине, чтобы быстро восстановить силы, – рассказал директор по маркетингу сервиса онлайн-бронирования жилья «Суточно.ру» Айрат Мусин.

В «Суточно.ру» отмечают также рост популярности глэмпингов и экоотелей: за год спрос на них увеличился на 30%.

Подходящие направления для «сонного туризма» – регионы с чистым воздухом, низким шумом и инфраструктурой для релакса. Это могут быть места в горах, лесах, рядом с озерами или спа-отели, говорит доцент кафедры туризма и гостиничного бизнеса факультета экономики и бизнеса Финансового университета при правительстве РФ Ольга Лебедева.

Жители Москвы часто выбирают Подмосковье (например, отели в Истре или Сергиевом Посаде для быстрого выезда), Карелию, Алтай, Кавказ (включая Минеральные Воды) или Байкал для уединенных домиков. Петербуржцы

предпочитают Ленинградскую область или Карелию, – рассказала она.

Тренд на «сонный туризм» набирает силу уже несколько лет: после пандемии люди стали уделять своему здоровью гораздо больше внимания, говорит тревел-эксперт Светлана Демидова.

Некоторые отели предлагают опции для «сонных туристов»:

- ▶ меню подушек;
- ▶ шумоизоляция и освещение;
- ▶ вечерний сервис – гостю готовят номер ко сну: взбивают подушки, проветривают комнату, закрывают шторы, приглушают освещение;
- ▶ расслабляющие активности – массаж, медитации, чайные церемонии.

Отели для «сонного туризма» могут встретиться не только за городом, но и в центре мегаполиса.

Хороший сон никак не накладывает ограничения на дневную активность гостя, он может днем гулять, а ночью отсыпаться в идеальных условиях, которые не всегда может создать себе дома (шумные соседи, стройка или трасса за окном, ночной клуб с басами в доме напротив, яркие фонари в окне). В этом существенное отличие от ретрит-туров, которые обычно предполагают все же уединение на природе, – пояснила Демидова.

ГДЕ ПОСПАТЬ ЯМАЛЬЦАМ

Для жителей ЯНАО «сонный туризм» актуален из-за сурового климата,

вахтового графика и стресса от полярных ночей, что приводит к нарушениям сна, считают эксперты туриндустрии.

Желающие могут выбрать локальные опции: туры в тундру или Полярный Урал для тишины и свежего воздуха. Это может быть Салехард и окрестности для туров к оленеводам (семь дней стоят от 50–100 тысяч рублей), где сочетаются природа и уединение, или же горы Полярного Урала для бюджетных джип-туров.

Отдых в чуме идеально подходит для «сонного туризма» и представляет собой аутентичное уединение в тундре с минимальными отвращениями, свежим воздухом и возможностью для глубокого сна в традиционной обстановке (например, три ночи в чуме в туре «Чумовой Новый год» или этно-туры к ненцам). Такое предложение особенно привлекает жителей мегаполисов, но для ямальцев может стать «домашним» вариантом релакса без дальних перелетов, – считает Ольга Лебедева.

Ямальские глэмпинги подключаются к этому тренду, отметила Светлана Демидова. Помимо оснащения (матрасы, подушки, шторы, техника) и расположения, нужно учитывать правила поведения на территории, призывает она.

Чуму может быть сложнее обеспечить качественную шумоизоляцию, чем классическому отелю, поэтому многое зависит от поведения других гостей.

Скажем, если на территории глэмпинга до утра гуляет банкет, «сонным» гостям придется немного сложнее, – пояснила тревел-эксперт.

ПОЧЕМУ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ ТЕРЯЕТ АКТУАЛЬНОСТЬ

С точки зрения клинической психологии современный человек живет в состоянии хронической гиперстимуляции, говорит клинический психолог, гештальт-терапевт Валентина Липская.

Исследования Американской ассоциации сна показывают: у 62% жителей крупных городов есть нарушения сна, связанные с повышенным уровнем кортизола – гормона стресса. Даже в отпуске мозг остается в режиме «боевой готовности»: нужно все успеть, посмотреть, не упустить момент.

Раньше отпуск ассоциировался с путешествиями и активностью, сейчас – с возможностью ничего не делать без чувства вины. Это не лень, а естественная реакция нервной системы на перегрузку. После нескольких лет тревожности, пандемии, информационных войн и нестабильности люди нуждаются не в новых впечатлениях, а в базовом восстановлении – сне, тишине, покое, – пояснила психолог.

ПОЧЕМУ СОН СТАЛ ТЕРАПИЕЙ

Во сне психика интегрирует опыт, а мозг буквально «очищается» от накопленного стресса. Исследования Гарвардского университета подтверждают: достаточный сон улучшает эмоциональную устойчивость и снижает уровень тревожности на 30–40%. Поэтому желание выспаться – это не каприз, а инстинкт саморегуляции.

«Сонный туризм» – это способ вернуть телу и психике базовое равновесие, поясняет психолог. Гостиницы, экодома и базы отдыха создают условия для глубокого сна: отсутствие Wi-Fi, теплое освещение, звуки природы, натуральные материалы, ароматерапия и практики расслабления.

«Для жителей ЯНАО «сонный туризм» тоже актуален, но в иной форме. Им не нужно уезжать далеко: уединение, северный воздух, минимальная стимуляция и тепло очага в чуме могут стать идеальными условиями для восстановления. Такое возвращение к природным ритмам помогает нервной системе перезапуститься», – считает Липская.

Фото: Сергей Артамохин, Юлия Чудинова / «Ямал-Медиа», Roman Samborskiy / Shutterstock / Fotodom. Коллаж: Жанна Ковязина



Лидия Квашнина:
«Советские фабрики-кухни – явление уникальное. Простым советским рабочим, многие из которых были выходцами из деревень, рассказывали, как есть культурно – из фаянсовой посуды, на белых скатертях, пользоваться вилок, ложкой, столовым ножом».



Фото: Александр Чирва / «Янал-Медиа»

История на любой вкус



В главном музее Ямала прошёл гастрономический ликбез

ПОДРОБНОСТИ
Нина Фальшунова

На фестиваль исторических лакомств в Салехард приехали реконструкторы из Москвы и Челябинска.

МАНИЛА ОЛЕНИНА

Голодными с фестиваля, который состоялся в МВК имени И. С. Шемановского в Салехарде, ушли лишь те, кто побоялся пробовать еду бронзового века или Средневековья. И напрасно! Многие реконструкторы уже не одно десятилетие занимаются воссозданием старинного быта и, конечно, давно набили руку на приготовлении исторической еды.

Гостей встречали в просторной палатке с названием «Медный рассвет» у входа в музей. Здесь предлагали мясо, приготовленное по технологии бронзового века. Сочную оленину варили с диким луком и травами в глиняном горшке, обложенном раскаленными камнями.

Здесь же на плоском камне шкворчали самодельные колбаски из рубленого оленьего мяса – их учили делать на мастер-классе. Особенно интересовались процессом мужчины. Челябинские реконструкторы охотно делились рецептами, сведениями о питании древних людей. А когда пришла пора дегустации, то выяснилось, что не меньше желающих попробовать и мясо, и крепкий, наваристый мясной бульон.

ГОРЯЧИЕ КАК СЕРДЦЕ ДРЕВНЕГО УРАЛА

С оленьим мясом я знаком: тесть работает врачом на Чукотке, иногда привозит оленину, северную рыбу. Радует, что организаторы фестиваля нас полностью обеспечили мясом для готовки во время мастер-класса, да еще и разрешили угощать людей, – рассказал челябинец Антон Суворов из клуба «Лютый зверь».

Он заверил «КС», что у тех, кто готовит, имеются медкнижки. Несмотря на это, на крупных фестивалях им не разрешают угощать зрителей.

– Все достается нам, конечно, но приятнее, когда угощаются гости, – отметил Антон Суворов.

Реконструкторы готовят на камнях, привезенных с Урала. В качестве плиты подходит любой плоский камень, который можно найти на выработке. Проект «Стародавние кушанья» появился в этом году, а на фестивалях реконструкции гости из Челябинска выступают уже давно, их работу не раз отмечали призами.

– Представляем еду бронзового века степной части Евразии, у людей того времени были в ходу мясо, дикie травы, кисломолочные продукты и мед. Ножи и топорик у нас тоже бронзовые, самодельные. В основном мы предлагаем баранину, потому что ее в степях готовили постоянно, в том числе и в Аркаиме, а свиней почти не было, с ними неудобно было кочевать. Зато была в ходу дикая свинина –

кабаны. Уже появлялись у кочевников коровы, а значит, и молоко, и первые кисломолочные продукты, – рассказал реконструктор.

МОСКВИЧИ В ЛАПТЯХ ТОЛКЛИ ЯЧМЕНЬ

В самом выставочном комплексе гостей встречали одетые в лапти, шерсть и холстину москвичи. Гости из Московского этнографического общества представляли каменный век и проект исторической кулинарии «Ядальня». Здесь демонстрировали тот самый звук из мультфильма «Дарю тебе звезду», с которого началось освобождение женщин от тяжелого домашнего труда. Участник проекта Дарья показала, как в древности камнем перетирали в грубую муку пшеницу (в этот момент и вспомнили обещания первобытного героя), толкли в ступе ячмень, дробили просо.

– В эпоху неолита уже было известно ткачество, в том числе и плетение из различных материалов, болотного аира, камыша. Обувь защищали мехом от влаги, росы и колючек. Шерстяные одеяния использовали и как одеяло во время сна. Вместо пуговиц были костяные иглы. На голове носили валяные из шерсти колпаки. В бронзовом веке появились фригийские колпаки, более сложной формы. Их надевали для того, чтобы казаться выше, это был статус, потому что считалась, что высокие и крупные мужчины лучше едят, выросли в богатых семьях, где детям доступна хорошая еда. В Азии в итоге стали считаться богатыми и статусными именно полные мужчины, – пояснил Николай Дорошенко из Московского этнографического общества.

БУРГУНДСКИЕ КОТЛЕТКИ ЗАПИВАЛИ ГЛИНТВЕЙНОМ

По соседству с персонажами каменного века колдовали над приготовлением кушаний средневековые дамы. По их одеяниям можно было понять, где расположились столы и кухня раннего Средневековья, а где уже наступает Возрождение и эпоха Ренессанса.

– Нашим историческим клубом мы устраиваем балы, пиры, рыцарские турниры. А сегодня я с участниками мастер-класса буду готовить небольшой средневековый обед из пяти блюд, – рассказала писательница из Москвы Екатерина Мишаненкова, историк, специалист по средневековому быту и нравам, автор книг по средневековой европейской кухне. – Мы приготовим яйца по-андалузски, бургундские котлетки и два вида десерта – груши в вине и конфеты (устаревшее название конфет, которые делались раньше из сухофруктов).

Рецепты взяты из старых книг, проведена большая исследовательская работа, так как часто описание приготовления блюда выглядит так: «Возьмите муку, масло и воду и приготовьте хорошее тесто».

– Я воссоздаю рецепты XVIII столетия последние 4–5 лет, – объяснила театровед, исследователь культуры быта Лейла Салимова, московский реконструктор с 12-летним стажем. – Сегодня буду готовить вафли, горячий шоколад, яблочный соус. На мастер-классах я рассказываю о необычных ингредиентах, которые сегодня не популярны. К примеру, флердоранж – апельсиновый цвет или розовая вода из бутонов роз. Учуготовить марципаны – лакомство из миндаля.

На подхвате у Лейлы Салимовой есть и своя «золушка» – один из музейных волонтеров чистит какао-бобы. До изобретения механических помощников эта процедура была довольно трудоемкой.



Фото: Александр Чирва / «Янал-Медиа»

Екатерина Мишаненкова:
«В средние века люди заботились о здоровом питании, практиковали диеты, но опирались, конечно, на те знания, что у них были на тот момент. Душистые травы были во всех блюдах. Средневековая кухня – это очень много пряностей. Люди жили не так долго, и еда была одним из способов получить яркие эмоции».

МАНКА БЕЗ КОМОЧКОВ И СКАЗОЧНО ВКУСНАЯ

Музейщики не обошли стороной и советскую кухню. Вантикафе прошла лекция салехардского нутрициолога Лидии Квашниной о советских фабриках-кухнях 20–30-х годов XX века. Фабрики не только кормили рабочих полноценной едой, разгружая быт советской женщины, которая начала работать наравне с мужчиной. Здесь обучали культуре питания, проводили ликбезы, рассказывая о пользе и калорийности еды, создавали новые рецепты, учили делать полуфабрикаты. На предприятиях работали самые современные на тот момент кухонные машины и конвейеры.

После лекции Лидия угостила слушателей. Те, кто никогда не любил манку, с этого дня мог стать самым большим поклонником гурьевской каши – запеченной перетертой манной каши с ванилином, напоминающей сливочный пломбир, с кусочками фруктов и миндалем.

Для гостей организовали масштабную чистку картофеля. 37 килограммов картофеля было очищено и тут же сварено, подано к столам с пылу с жару, со сливочным маслом и свежей зеленью.

Самый сладкий филворд

Найдите 15 названий конфет



Х	Б	Г	О	М	Е	Е	Ф	М	Х	Ж	Г	Ё	Г	Х	К
А	Я	Т	Б	Е	Л	О	Ч	К	А	Ш	Ь	Ъ	Ё	А	У
Ы	Ю	У	Ь	Е	Т	Ч	В	Ъ	Э	Ц	Ж	Щ	Л	Л	Ш
Х	Ы	Л	Э	М	А	Т	Р	Ё	Ш	К	А	М	Ф	И	Й
Г	Ц	У	К	Ц	М	Р	Э	В	А	Ч	Ы	С	Ы	М	Я
У	Ф	К	И	Д	А	З	В	Ъ	В	Ъ	Х	И	Н	О	Ч
Л	Н	О	П	Ф	П	Э	Х	С	Р	Ш	Щ	Ш	Ю	Н	А
Л	Э	М	Г	Т	П	М	А	Ф	П	П	О	М	А	Д	К
И	К	О	С	М	А	И	Ж	У	Р	Б	С		Ъ	А	О
В	О	Р	Л	О	Л	Н	И	Ц	Й	У	Ф		Ц	Я	Д
Е	Р	Ь	И	С	Ё	Ь	Й	О	В	Р	К		Ё	Л	Е
Р	О	Е	У	К	Н	О	Е	Р	Г	Е	Ю		Ы	Ю	Й
У	В	В	Э	В	К	Н	П	С	Ъ	В	Р		Ш	Щ	К
Ф	К	Д	В	И	А	Л	О	Г	Ш	Е	Я	Р	О	М	А
Б	А	Х	Ь	Ч	Р	О	М	Э	К	С	Ю	Й	З	М	П
Ф	М	Д	У	К	Х	П	А	П	Щ	Т	Х				
Ф	Ф	Т	И	А	Щ	Ц	Н	Ы	М	Н	Г				
Г	Е	Л	П	Ч	Ё	Л	К	А	Ж	И	И				
Э	Ч	П	Ъ	Э	М	Ь	Я	И	Ф	К	Ъ				
И	Н	Т	С	Е	Д	М	Е	Э	Ъ	Г	Ц				

Слова в сетке расположены не только привычным способом (слева направо), но и всеми остальными вариантами: справа налево, сверху вниз, снизу вверх. Учтите это, когда будете разгадывать зашифрованные слова. Если у вас появится интересная ямальская тема для филворда или хотите сами стать его составителем, звоните +7 (34922) 4-78-18.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ (С 20 ПО 26 ОКТЯБРЯ)

ОВЕН
Неделя мало подходит для рутинных занятий, зато хороша и для светских мероприятий, и для активного времяпровождения в кругу семьи. Возможны резкие перепады настроения.

ТЕЛЕЦ
Звезды советуют любителям экстрима и острых ощущений: не забывайте об осторожности, так как неделя отличается повышенной травматичностью. В остальном же она будет яркой и запоминающейся.

БЛИЗНЕЦЫ
Время идеально для организации чего бы то ни было – от деловых переговоров до пикника на природе или вечеринки в кругу друзей. Прекрасно пройдет все, что связано с общением и любимыми мероприятиями.

РАК
Ваши активные действия способны принести вам наибольшую отдачу, будь то финансовая выгода или просто удовольствие от хорошо проведенного времени.

ЛЕВ
Особую радость обещает доставить вам общение с любимым человеком: чувства в эту неделю глубоки и гармоничны. А вот от ведения переговоров и любой ответственной деятельности лучше отказаться.

ДЕВА
Звезды дарят огромный творческий потенциал. Мозговой штурм и нестандартные подходы к решению задач могут принести отличные результаты. Позаботьтесь о своем здоровье.

ВЕСЫ
Неделя плохо подходит для рутинных занятий и работы, требующей точности и внимания. Зато она идеальна, чтобы знакомиться, экспериментировать, удивлять окружающих и ждать от них ответных сюрпризов.

СКОРПИОН
Вредные привычки могут оказывать на ваш организм максимально

сильное воздействие. Отнеситесь внимательно к образу жизни, постарайтесь не нарушать режим сна, питания, больше двигайтесь.

СТРЕЛЕЦ
С точки зрения дисциплины и субординации неделя не лучшая, зато она может оказаться очень плодотворной по результатам. Главное – не давить на окружающих, оставляя за ними определенную свободу.

КОЗЕРОГ
Звезды не приемлют ограниченный и рамок ни в чем, в том числе и любви! Отличный повод для того, чтобы завязать новое знакомство, проявить фантазию или сделать любимому неожидан-

ный, но очень приятный сюрприз.

ВОДОЛЕЙ
На этой неделе гороскоп предполагает повышенную душевную ранимость, из-за этого у вас может возникнуть желание отгородиться от мира. Боритесь с апатией, так как она грозит сделать ваш организм уязвимым для вирусов.

РЫБЫ
Неделя не подходит для выяснения отношений с окружающими. Возможны конфликты и обиды. Зато это удачное время для занятия любимыми делами, требующими концентрации и терпения.

Автор: Семен Пашкевич. Информация носит развлекательный характер и не должна использоваться для принятия важных жизненных решений.