

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ, ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ ЖУРНАЛ

# ЯМАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

ИЮЛЬ 2026

18

ЗАГЛЯНУТЬ  
ВГЛУБЬ



# СЛОВО К ЧИТАТЕЛЯМ

**Н**асколько глубоко мы можем заглянуть, чтобы найти ответы на самые важные вопросы или увидеть пути решения сложных задач? Мы привыкли смотреть на поверхность, но что, если главные открытия скрыты под ней?

В этом номере вы погрузитесь в просторы Крайнего Севера, чтобы понять, почему сегодня Арктика – это новый космос. Учёные из ведущих вузов страны пытаются глубже понять хрупкую природу северных широт и спрогнозировать её будущее, ведь от сохранности экосистемы зависит климатический баланс на всей планете.

Вы побываете в сердце тундры, где время течёт иначе, а жизнь подчиняется древним обычаям. В Год единства народов России мы заглянули в многовековые традиции на Фестивале национальных свадеб. Древние обряды и мудрые напутствия старших, как культурный код, связывают поколения.

Проникнуть в недра земли и увидеть, как с помощью технологий будущего происходит добыча ископаемых. В нашем материале «Нейросети под землёй» мы рассказываем, как за полярным кругом специалисты из тёплых офисов управляют добычей нефти на глубине до трёх километров.

Цифровая карта мёрзлых пород, которую создали ямальские учёные, поможет строителям ответить на вопрос, почему дом на «ножах» нельзя превращать в склад и как термометры под зданиями спасают бюджет. Знания о многолетней мерзлоте – это и есть тот самый пример «заглянуть вглубь».

Ефим Хороля,  
главный редактор  
журнала «Ямальский меридиан»



Фото: Дания Соболева

# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

**6** В сердце тундры – тепло

**12** Парк с ямальской теплотой



Фото предоставлено ООО «Газпромнефть-Ямал»

Фото: Максим Голубев



## ГЛАВНАЯ ТЕМА

**18** Арктика – новый космос

**26** Как понять мерзлоту

**34** Нейросети под землёй



Фото: Ксения Яр

## ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

**42** От первой встречи до семьи

**48** Побеждать – семейная традиция



Фото: личный архив семьи Абдуллинных

## ЭТНОС

- 54** Под' пя, аргиш и мёд на свадьбе
- 60** Ямалица – хранительница кода
- 68** Вечные ценности
- 70** Почему у глухаря глаза красные



Фото: Дания Соболева

## ЛЕТОПИСЬ

- 86** Николай Капранов: «Команда станет ещё моложе, но наблюдать за её ростом будет интересно»
- 90** Владимир Кузнецов: «Да, следующий сезон будет сложным, а лёгких и не бывает»
- 92** «...Изыъявляю желание отбывать почтовую гоньбу»



Фото: Olexandra Naumenko / Shutterstock / Fotodom

Фото: Диана Петрова



## ЭСТЕТИКА

- 74** Рыбный суп с фрикадельками из щуки
- 78** Эффект отражения



Фото: СО «ФАКЕЛ ЯМАЛ»

## НАВИГАТОР

- 100** Всё начинается с пингинов
- 108** Типичный северянин в отпуске
- 110** Как завтракают читатели «ЯМ»



# ЯМАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

№ 7. Июль 2026 г.



Сканируйте QR-код, подписывайтесь  
на журнал в МАХ, Дзене и ВКонтакте



**Автономная некоммерческая  
организация «Ямал-Медиа»**

**Адрес редакции:** 629003,  
Ямало-Ненецкий автономный округ,  
г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца,  
д. 1, каб. 106  
Тел.: +7 (34922) 4–65–70  
E-mail: yamal.meridian@yamal-media.ru  
Журнал «Ямальский меридиан»

**Генеральный директор**  
Марья Андреевна Зулинова

**Главный редактор**  
Ефим Хороля

**Заместитель главного редактора**  
Юлия Дубенко

**Ответственный секретарь**  
Юлия Ластавляк

**Журналисты:**  
Нина Власова

**Фотографы:**  
Юлия Чудинова, Андрей Ткачёв, Дания Соболева,  
Юрий Здебский, Никита Погодин, Фёдор Воронов

**Корректор**  
Татьяна Хадарова

**Дизайн**  
Олеся Меркулова, Кристина Холякво

**Обложка**  
Олеся Меркулова



**Учредитель и издатель –  
департамент внутренней политики  
Ямало-Ненецкого автономного округа,**  
629008, ЯНАО, г. Салехард,  
пр-т Молодёжи, 9, каб. 708.

Журнал зарегистрирован Управлением  
Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
по Тюменской области, Ханты-Мансийскому  
автономному округу – Югре и Ямало-  
Ненецкому автономному округу.

**Регистрационный номер**  
**ПИ № ТУ72-00557** от 19 апреля 2012 года.

**Подписано в печать:** 22.06.2026.  
**Дата выхода в свет:** 01.07.2026.

Тираж – 7280 экз.  
Порядковый номер выпуска 363.  
Отпечатано в типографии  
АНО «Ямал-Медиа».  
Юридический адрес: 629003,  
Ямало-Ненецкий автономный округ,  
г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, 1,  
каб. 106. Фактический адрес: 629007,  
Ямало-Ненецкий автономный округ,  
г. Салехард, ул. Чубынина, 39а.

Тираж – 25 экз. Заказ № 223 тз.  
Тел./факс: +7 (34922) 3–10–73.

Отпечатано в типографии  
ООО «Типография ФортДиалог».  
620085, г. Екатеринбург, ул. Монтерская,  
3/81А, оф. 323.  
Тираж – 7255 экз. Заказ № 2630676.

При перепечатке ссылка на журнал  
обязательна. На основании ст. 42  
Закона РФ «О средствах массовой  
информации» редакция журнала  
«Ямальский меридиан» не обязана  
публиковать все материалы, поступающие  
в редакцию. Рукописи и фотоснимки  
не возвращаются и не рецензируются.

**Распространяется бесплатно.**



# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

📷 Фото предоставлено пресс-службой губернатора ЯНАО

# В СЕРДЦЕ ТУНДРЫ – ТЕПЛО



## ГУБЕРНАТОР ЯМАЛА ДМИТРИЙ АРТЮХОВ КАСЛАЛ С КОЧЕВНИКАМИ В ПУРОВСКОМ РАЙОНЕ

Нина Власова,  
**фото** предоставлено пресс-службой  
губернатора ЯНАО

**Х**арампуровская тундра встречает тёплой погодой, бескрайними просторами озёр и пока сдержанными красками короткого, но яркого арктического лета. Вдали от шума больших городов время словно замедляется, и темп жизни ощущается иначе. В гости к хранителям уникальной культуры и традиций коренных народов Севера Дмитрий Артюхов приезжает пятый год подряд. В этот раз летняя поездка губернатора – в самое сердце тундры.

### С ПОЛНЫМ ПОГРУЖЕНИЕМ

Дружеские приветствия – взрослым и детям большой семьи Агичевых. В их стойбище глава Ямала проведёт выходные с полным



погружением в быт кочевников. Это и перезагрузка, и возможность узнать из первых уст, чем живут люди и что их волнует. Такое общение с коренными северянами стало доброй традицией. Появились и обязательные ритуалы. В гости – не с пустыми руками. Подарки взрослым – комплекты одежды и нужная в хозяйстве техника. Детвора рада игрушкам, а особенно машинкам на управлении. Их сразу решили опробовать в деле, устроив показательные заезды.

Агичевы – одна из самых известных династий Пуровского района, в семье есть оленеводы, рыболовы, искусные мастера национальных ремёсел. У хозяйки – Лилии Кантлевны – непростая судьба. Она рано овдовела, сама воспитывала пятерых детей, но не уехала из тундры, решила продолжать семейное дело. Работала воспитателем, помогала малышам из кочевых групп готовиться к школе. Сейчас у неё 13 внуков, а месяц назад родилась первая правнучка, малышку назвали Екатериной. Пока девочка сладко спит в чуме, молодая мама принимает именной подарок – сертификат на покупку коляски. Вещь пригодится и в стойбище, и в городе.



**БОРИС АГИЧЕВ**

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЧУМ**

– Гости приехали – значит, обед, – приглашает Борис Агичев к хлебосольному столу. На первое наваристый бульон из дикого гуся, варёное мясо и пирожки. После обязательное чаепитие по всем традициям. Неспешный разговор о погоде, оленях, ежедневных заботах кочевников. Хозяйство обширное, и за сезон нужно успеть много, работы хватает всем.

Длинный летний день завершается прогулкой на сапах и рыбалкой. Вечерний улов радует увесистой щукой. В пуровских водоёмах нет сиговых, и объёмы добычи не самые большие, в этом специфика местного рыболовства. На заболоченных землях сложнее и оленеводам. Важные особенности территории предстоит учесть при выстраивании системы поддержки традиционных форм хозяйствования, но об этом, как и о многом другом, детально и подробно будут говорить позже, на Совете старейшин. Там же прозвучат и другие ценные предложения северян. А пока пуровская земля щедро одаривает теплом июньского вечера и потрясающей красоты закатом.

## **ВАЖНАЯ ЧАСТЬ ВИЗИТА ГУБЕРНАТОРА В ПУРОВСКИЙ РАЙОН – ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА СТАРЕЙШИН.**

ТУНДРОВИКИ ОЦЕНИЛИ ОБНОВЛЁННУЮ ВЕТЕРИНАРНУЮ АПТЕЧКУ И ОСТАЛИСЬ ДОВОЛЬНЫ. В ДИАЛОГЕ С КОЧЕВНИКАМИ ПРОЗВУЧАЛА ИДЕЯ, КОТОРУЮ СРАЗУ РЕШИЛИ ВЗЯТЬ В РАБОТУ. РОДИТЕЛИ ШКОЛЬНИКОВ ПРЕДЛОЖИЛИ ЗАМЕНИТЬ ВЕЩИ, ЧТО ВЫДАЮТ ДЕТЯМ В ИНТЕРНАТАХ, ЭЛЕКТРОННЫМ СЕРТИФИКАТОМ НА ПОКУПКУ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ.





«ЖИЗНЕННАЯ МУДРОСТЬ  
КОЧЕВНИКОВ – НЕИЗМЕННЫЙ  
ИСТОЧНИК ВДОХНОВЕНИЯ  
ДЛЯ МНОГИХ ХОРОШИХ  
НАЧИНАНИЙ У НАС НА ЯМАЛЕ».

*Дмитрий Артюхов,  
подводя итог поездке.*





ЛИЛИЯ АГИЧЕВА

### НА ОЛЕНЯХ УТРОМ РАННИМ...

Официальный девиз ямальского Года здоровья – «Ни дня без движения». Ежедневной физической нагрузке тундровиков позавидуют профессиональные спортсмены. Утро второго дня начинается с зарядки, пробежки и импровизированных состязаний – кто больше подтянется. Гонки на оленьих упряжках тоже своего рода турнир: проверка мастерства и ловкости. Отмашку на старте даёт губернатор. А после и сам руководит упряжкой белоснежных оленей, финишируя под одобрительные возгласы зрителей. «Какие впечатления? Отличные!» – смеётся Дмитрий Артюхов.

Северяне часто сдержанны в выражении чувств, но хозяйка стойбища Лилия Агичева сегодня не скрывает эмоций:

– Очень рада гостям, все эти дни то ли по земле хожу, то ли в воздухе летаю. Такие большие люди приехали лично ко мне, к моей семье. Значит, моя семья достойна, горжусь ею.

Подарок от мастериц рода – малица, сшитая вручную.

– Тёплая, буду зимой ходить, – поблагодарил губернатор. Перед посадкой в вертолёт по доброй традиции сам вручил ещё один презент. Кепка главы региона с ярко-красной надписью «Ямал» досталась представителю третьего поколения Агичевых – Владимиру, студенту и будущему нефтянику.

Дмитрий Артюхов пожелал большому и дружному семейству здоровья, счастья, улыбок и пригласил в Салехард на следующий День оленевода. Агичевы заверили, что приедут, и обязательно все вместе.

## ТОП РЕШЕНИЙ ПО ИТОГАМ ЛЕТНИХ ПОЕЗДОК ГУБЕРНАТОРА

### ОБНОВЛЁННЫЙ «ЧУМОВОЙ КАПИТАЛ»

После обсуждения жилищного вопроса с тундровиками сертификат начали выдавать семьям уже после рождения второго ребёнка.

### УВЕЛИЧЕНИЕ ЗАКУПОЧНЫХ ЦЕН НА ОЛЕНИНУ

Стоимость мяса первой категории выросла с 450 до 500 рублей за килограмм, второй – с 150 до 250 рублей.

### НУЛЕВЫЕ КЛАССЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ТУНДРОВИКОВ

Будущих первоклашек заранее и бережно готовят к школе.

### ВЕТЕРИНАРНЫЕ АПТЕЧКИ

Оленеводы получают наборы с ветеринарными препаратами, перевязочными материалами и инструментами, которые позволяют экстренно оказать помощь животным. С этого года в комплект добавили мазь Вишневского, антисептик широкого действия, увеличили объём репеллентов и лекарств, а контейнер заменили на непромокаемую сумку.

### ПУТЕШЕСТВИЯ ПО СТРАНЕ

Программа культурно-образовательных маршрутов для учащихся школ-интернатов в рамках проекта «#Путешествие89». В поездках школьники знакомятся с вузами российских регионов и колледжами Ямала.

# ПАРК

## с ямальской тепломой

СОЗДАВАТЬ ОБЛИК ГОРОДОВ С НУЛЯ ЯМАЛЬЦЫ УМЕЮТ КАК НИКТО, А В ПОДШЕФНОЙ ВОЛНОВАХЕ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ НАДО ВОЗВОДИТЬ НОВОЕ И ПО ВОЗМОЖНОСТИ ВОССТАНАВЛИВАТЬ ТО, ЧТО ДОРОГО МЕСТНЫМ ЖИТЕЛЯМ. В 2025-М БЫЛА ЗАВЕРШЕНА РЕКОНСТРУКЦИЯ ЛЕТНЕГО ПАРКА.

Алла Черкесатова, Анна Лыскова, **фото:** Максим Голубев

**З**адачу помогать волнохвацам по всем направлениям перед своей командой поставил губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

И победа проекта Летнего парка, концепцию которого представили ямальские специалисты на VIII Всероссийском конкурсе создания комфортной среды среди малых городов и исторических поселений, стала подтверждением сплочённости Ямала и Волновах.

– У нас был только один вариант – победить! Во имя мирной жизни на волнохваской земле, – отмечает главный архитектор ЯНАО Альбина Полухина.

Волнохваха была разрушена боевыми действиями на 85 процентов. Первым шефским делом ямальцы начали строить и ремонтировать социально важные объекты, жильё и инженерные коммуникации. Три года назад многие участки в городе приходилось разминировать. Разве время думать о прогулочных зонах с фонтаном, качелями и лавочками? Но северяне умеют растопить лёд сомнений.

Уцелевшие старые деревья на аллее Летнего парка стали для Альбины Полухиной и её коллег отправной точкой будущего проекта. Именно вокруг них выстроили идею благоустройства зелёной территории, которая для нескольких поколений волнохвасцев была любимым местом отдыха.





«ПРИХОЖУ СЮДА С ДОЧКОЙ, В ОСНОВНОМ ИДЁМ НА СПОРТПЛОЩАДКУ, А ИНОГДА БЕРЁМ ВЕЛОСИПЕДЫ И КАТАЕМСЯ ПО АЛЛЕЕ. ВЕЧЕРОМ ГОРИТ ПОДСВЕТКА У ФОНТАНА – ОЧЕНЬ КРАСИВО».

Татьяна Сухороченко,  
жительница Волновахи

– Деревья стали для нас примером стойкости и символом жизни, которая продолжается. Они сохранились вопреки всему – как знак поддержки для тех, кто вернулся в родной город жить и созидать. В нашем замысле они сыграли ключевую роль: вокруг этих деревьев и родилась идея обновить парковое пространство площадью свыше 10 тысяч квадратных метров. Когда в 2023 году команда приступала к обследованию территории разрушенного парка, в первую очередь нужно было убедиться, что работать там безопасно. Предварительно специалисты провели необходимое обследование и разминирование участка. Только после этого удалось выйти на место, сделать фотографии и приступить к подготовке концепции будущего обновлённого парка, – рассказывает Альбина Рашитовна.



Путь к большой цели разбит на отдельные шаги, и на каждом этапе шла командная работа, в которой участвовали сотрудники департамента строительства и жилищной политики ЯНАО, а также администраций Приуральского района, Губкинского и коллеги с подшефной территории.

– Справиться нам помогли наш ямальский опыт реализации проектов благоустройства и поддержка Минстроя России, организатора конкурса. И мы добились результата, который вдохновляет волновахцев и нас. Задача стояла создать не только комфортное пространство, но и необходимое горожанам, – отмечает Альбина Полухина.

Сложно представить, в каком настроении три года назад находились жители Волновахи после всего пережитого. У кого-то и дом на тот момент оставался разрушенным, и люди ютились, где могли. Но жители откликнулись и активно вносили предложения, как лучше сделать Летний парк, включились в проработку проекта. Вовлечённость населения в процесс является одним из критериев конкурса.

Летний парк преобразался в два этапа.

– С основания города он был центром культурной жизни и массового отдыха. Ямальские шефы помогли восстановить



«СЕЙЧАС МЫ ГУЛЯЕМ ЗДЕСЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ. У МЕНЯ МАЛЕНЬКИЙ РЕБЁНОК, С КОЛЯСКОЙ ЕСТЬ ГДЕ ПРОЙТИ, А ПОТОМ БУДЕТ ИГРАТЬ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ, ТАМ РЕЗИНОВОЕ ПОКРЫТИЕ – МОЖНО НЕ ПЕРЕЖИВАТЬ ЗА СБИТЫЕ КОЛЕНКИ. СПАСИБО НАШИМ ШЕФАМ!»

Наталья Зубенко,  
переехала с семьёй  
в Волноваху в 2022 году

парк, и мы продолжаем благоустройство. В прошлом году высадили аллею роз, ели и сосны. Сейчас разбили аллею хвойных деревьев в память о героях вместе с юнармейцами и бойцами. Также в 2025-м к 80-летию Великой Победы при поддержке Ямала и совместно с бойцами 91-го мотострелкового полка открыли памятник героям, освобождавшим Волноваху. Мы отдаём честь тем, кто защищал нашу землю и сложил головы, – говорит глава Волновахского муниципального округа Константин Зинченко.

В этом году специалисты департамента строительства и жилищной политики ЯНАО и администрации города Муравленко помогли подшефным подготовить концепцию проекта центральной площади Волновахи. Данный проект участвует в I Всероссийском конкурсе создания комфортной городской среды среди воссоединённых и приграничных территорий. Площадь станет визитной карточкой города. Рядом вокзал, дом культуры, МФЦ.

Процесс взаимодействия при подготовке конкурсных материалов аналогичный, как в 2023 году, помощь подшефным коллегам продолжается. Важно, что активность граждан на публичных обсуждениях проекта выросла. Люди хотят, например, чтобы на площади был музыкальный фонтан. Они убедились, что с шефской поддержкой Ямала их родной край будет преобразаться.



## В ВОЛНОВАХЕ СОЗДАЛИ СКВЕР ПАМЯТИ ВЛАДИМИРА ЖОГИ

Памятник Владимиру Жоге в Волновахе открыли в конце 2025 года. Герой России и Донецкой Народной Республики, командир легендарного батальона «Спарта» героически погиб 5 марта 2022 года, выводя волновахцев из под обстрела. В нескольких метрах от того места, где пал герой с позывным «Воха», теперь возвышается мемориал. Его установили ямальцы. Вокруг в память о герое появился сквер «Зелёный пояс». Проект озеленения сквера разработали лесники Ямала совместно со студентами Великоанадольского лесотехнического колледжа.

На территории нового сквера высадили около 300 хвойных и лиственных деревьев

и кустарников: ели, можжевельники, липы, иргу, барбарис, снежнаягодник и черёмуху Маака. Больше 150 деревьев привезены с Урала. Ухаживают за садом ребята из школьных лесничеств и студенты лесотехнического колледжа.

Для удобства местных жителей дорожники оборудовали пешеходные зоны. Теперь сквер стал не только местом памяти о герое, но и уютным уголком для прогулок.

– Спасибо всем строителям и особенно Ямалу. Они восстанавливали наш дом, а теперь сотворили этот оазис. Здесь можно почтить память героя, рассказать детям о его подвиге, – говорит местная жительница Наталья Гончаренко.



# ГЛАВНАЯ ТЕМА

📷 Фото: Фёдор Воронов

# АРКТИКА

*НОВЫЙ  
КОСМОС*



АРКТИЧЕСКИЙ РЕГИОН – ЭТО НОВЫЙ КОСМОС. ЧЕЛОВЕК ЗДЕСЬ ДАВНО, НО ОТКРЫВАЕТ ВСЁ НОВОЕ И НОВОЕ. В НЕСКОЛЬКИХ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ВУЗАХ СТРАНЫ ЕСТЬ СВОИ АРКТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ. УЧЁНЫЕ ПЫТАЮТСЯ ГЛУБЖЕ ПОНЯТЬ ПРИРОДУ АРКТИКИ И СПРОГНОЗИРОВАТЬ ЕЁ БУДУЩЕЕ, ТАК КАК ЕЁ СОХРАННОСТЬ – ОСНОВА БАЛАНСА НА ВСЕЙ ЗЕМЛЕ.

Галина Соловьева, **фото:** Алёна Канамина, Фёдор Воронов, Юлия Чудинова, личный архив Полины Котиковой, Владимира Василиюка, Константина Мурадова, Сергея Лойко

### ЗАЧЕМ ИЗУЧАТЬ ЛЁД?

Студенты Санкт-Петербургского государственного университета активно изучают гидрохимические особенности вод подо льдами в центральной Арктике, разрабатывают методы определения слоистости льда и анализируют ледовые условия движения судов по Северному морскому пути. Провести такие уникальные исследования у кафедры океанологии СПбГУ получилось благодаря плотному и давнему сотрудничеству с Арктическим и антарктическим научно-исследовательским институтом.



– Как наши исследования влияют на Ямал? Жизнь в регионе сильно зависит от изменений, которые сейчас происходят в Арктике в связи с климатическими перестройками, – рассказывает Полина Лобанова, кандидат географических наук, доцент кафедры океанологии СПбГУ, руководитель магистерской программы «Физическая океанография и биопродуктивность океанов и морей (ФОБОС)». – Чем больше студентов со всей страны вовлекается в её изучение, тем больше у нас возможностей понять эти изменения и их последствия, разработать способы и технологии предотвращения рисков. Океан – основной климатообразующий фактор на нашей планете. Именно с него и необходимо начинать, тем более сейчас

ПОЛИНА ЛОБАНОВА



идёт Десятилетие наук об океане в интересах устойчивого развития. Кроме того, основная транспортная артерия, кратчайший путь между Азией и Европой, лежит в Северном ледовитом океане. Безопасность этого пути – один из основных приоритетов нашей страны.

Часто выпускные квалификационные работы студентов становятся основой для научных статей в ведущих российских и зарубежных журналах. Выпускница магистерской программы ФОБОС 2024 года Софья Кузьмина с помощью методов машинного обучения создала модели, которые предсказывают распространение продуктивных зон в Северо-Европейском бассейне с высокой точностью (66–95 %) на основе многолетних рядов данных параметров окружающей среды (свет, температура воды, глубина перемешанного слоя и др.), определяющих жизненный цикл морского фитопланктона – первого звена трофической цепи океана.

А её одноклассница Александра Малышева разработала ме-



тод определения сроков начала весеннего «цветения» фитопланктона в Северо-Европейском бассейне, от которого зависит продуктивность региона в течение года. Метод показал на 40 % более точные результаты по сравнению с предшествующими.

Кроме того, доценты и студенты кафедры океанологии СПбГУ вместе с сотрудниками Научного фонда «Нансен Центр» выяснили: на ход потепления Арктики существенно влияют океанические вихри.

В частности, было показано, что вихри ослабляют потепление Арктики, на треть уменьшая поток тепла, переносимого океаническими течениями из Атлантики в Арктический бассейн. С другой стороны, вихри за счёт горизонтального перемешивания способствуют отступлению кромки плавучего льда, причём скорость этого отступления может достигать нескольких километров в сутки.

## СТУДЕНТЫ-ОКЕАНОЛОГИ СПБГУ НЕРАЗРЫВНО И ТРАДИЦИОННО СВЯЗАНЫ С АРКТИЧЕСКИМ РЕГИОНОМ.

Эта история началась очень давно, со времён основания кафедры океанологии в 1945 году – первой кафедры океанологии в системе университетского образования России. Первый заведующий кафедрой, известный полярный исследователь Владимир Юльевич Визе совершил несколько сложных арктических экспедиций, включая самую первую русскую экспедицию к Северному полюсу под руководством Георгия Седова (1912–1914 гг.) и первый проход по Северному морскому пути в одну навигацию (1932 г.).

Сегодня студенты регулярно участвуют в экспедициях партнёров кафедры океанологии – ААНИИ, СевУГМС, ММБИ РАН, Арктического плавучего университета и других. Прямо сейчас двое магистрантов первого курса ФОБОС находятся в экспедиции в Баренцевом море, организованной Северным управлением Росгидромета, проводят с коллегами комплексный экологический мониторинг. А выпускница 2026 года Полина Котикова в июне уже отправилась к Северному полюсу.

## ЧТО МОГУТ РАССКАЗАТЬ ВЫСЫХАЮЩИЕ ОЗЁРА АРКТИКИ

Высыхающие термокарстовые озёра в Арктике превращаются в источники парниковых газов, это выяснили исследователи Томского государственного университета (ТГУ) совместно с Геологическим институтом РАН и французскими коллегами.

Термокарстовые озёра занимают порядка 60 тысяч квадратных километров территории ЯНАО, это около 8 % от территории округа. Такие водоёмы возникали на протяжении последних четырёх тысяч лет, а сейчас учёные наблюдают тренд на их постепенное исчезновение.

Высыхание термокарстовых озёр – процесс, который помогает учёным в решении глобальных задач по уточнению прогнозов климата и пониманию отклика на этот процесс наземных экосистем.

В последних исследованиях почвоведы ТГУ изучали термокарстовые озёра на трёх контрастных участках – Тазовский и Ханымей в ЯНАО и Сеяха (полуостров Ямал, сплошная зона вечной мерзлоты арктической тундры).

**ТЕРМОКАРСТОВЫЕ ОЗЁРА – НЕБОЛЬШИЕ МЕЛКОВОДНЫЕ ВОДОЁМЫ ГЛУБИНОЙ ОКОЛО 1-2 МЕТРА, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ СЕВЕРНЫХ РЕГИОНОВ. ИХ ПОЯВЛЕНИЕ ВЫЗВАНО ПРОСЕДАНИЕМ ПОЧВЫ ИЗ-ЗА ТАЯНИЯ ПОДЗЕМНЫХ ЛЬДОВ.**



В обмелевших водоёмах исследователи измеряли концентрации растворённых углекислого газа ( $\text{CO}_2$ ) и метана ( $\text{CH}_4$ ), а также проводили оценку потоков углекислого газа с поверхности воды, содержания растворённого органического и неорганического углерода и около 40 основных микроэлементов. Полученные данные сравнивали с данными с полноводных озёр.

Учёные предлагают включать термокарстовые озёра в системы мониторинга и модели углеродного цикла для точной оценки связи между таянием вечной мерзлоты и климатом.

– ЯНАО занимает 769 тысяч квадратных километров. Здесь присутствуют холодный





фон и горячие точки, это места, где процессы происходят медленно и быстро, – отмечает Сергей Лойко, заведующий лабораторией биогеохимических и дистанционных методов мониторинга окружающей среды ТГУ. – Тундра, таёжные ландшафты, заболоченные почвы – места медленных изменений. Речные долины, озёра – быстрых. Наша задача в глобальной повестке – заниматься горячими точками, какими являются котловины озёр. Когда происходит обмеление, мы, учёные, можем узнать, как там себя «чувствуют» химические элементы. Углероды – важнейшая составляющая парниковых газов. Горячие точки помогают наблюдать не только развитие биохимических процессов, но и биологическое разнообразие. Например, мы знаем, что высыхающие озёра становятся привлекательными для перелётных птиц.

**КИТАЙСКИЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ  
ИЗ ШАНЬДУНСКОГО  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА ВЫЯСНИЛИ,  
ЧТО НА ТЕРРИТОРИИ ЯМАЛА  
ЗА 20 ЛЕТ, С 2000 ГОДА,  
ОБМЕЛЕЛИ 2712 ОЗЁР.**



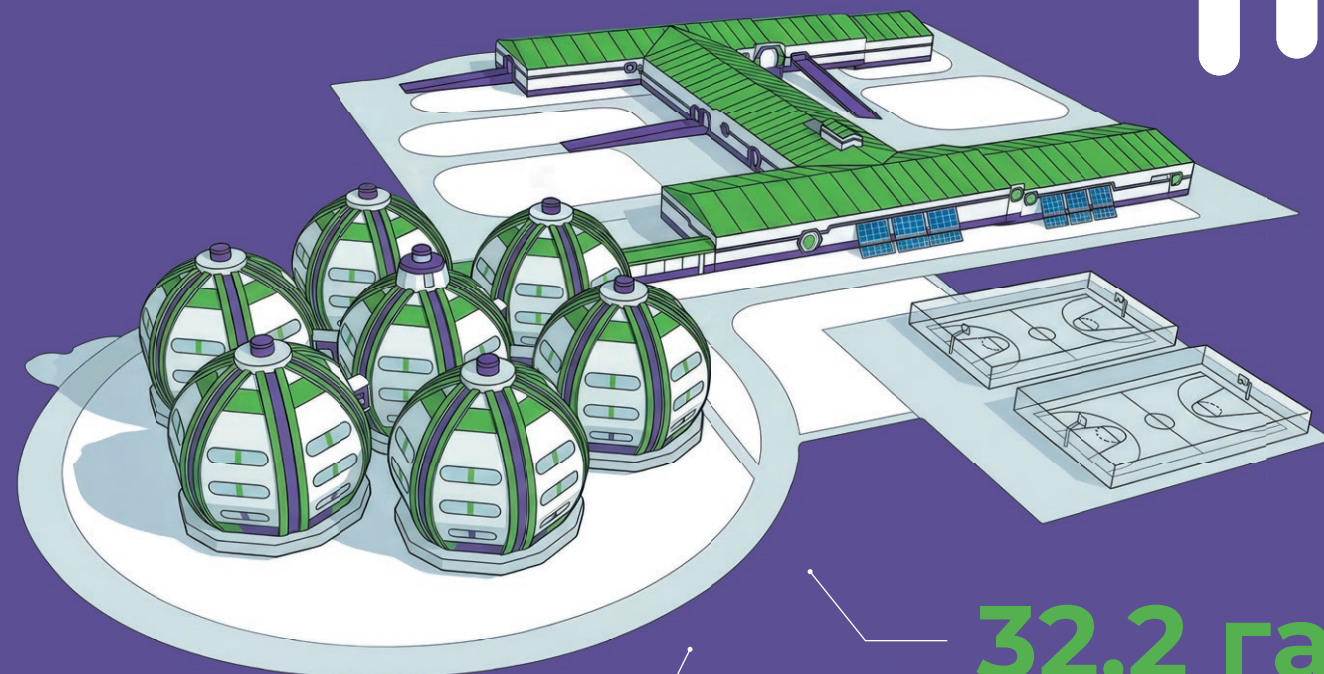
*– В рамках мировой научной повестки есть общая задача – уточнение глобальных климатических моделей. Общий вызов такой: климатологи могут предсказать, что будет с погодой в течение месяца и с климатом через 10, 20, 30 лет, но это окно между месяцем и десятью годами сейчас под большим вопросом, есть неточности, – говорит Сергей Лойко. – В целом идёт глобальное потепление климата, хаотизация климата. Во многих регионах за счёт общего усиления энергетики атмосферы чаще могут быть резкие перепады, волны холода, жары. Погода становится более разбалансированной. Наша работа может внести вклад в уточнение климатических моделей, помочь этому вызову.*

МЕЖДУНАРОДНАЯ АРКТИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ

# «Снежинка»

49 900 м<sup>3</sup>

СТРОИТЕЛЬНЫЙ ОБЪЁМ ЗДАНИЙ



10 200 м<sup>2</sup>

ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ ЗДАНИЙ

32,2 га

ПЛОЩАДЬ УЧАСТКА

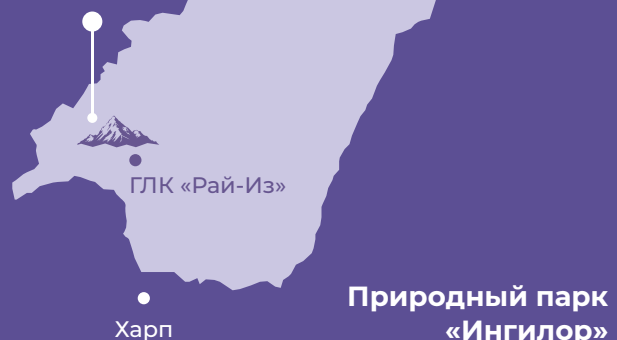
80 

ВМЕСТИМОСТЬ СТАНЦИИ

МАС «Снежинка» – круглогодичный комплекс, который будет полностью обеспечивать себя энергией за счёт возобновляемых источников и водородной энергетики.

## РАСПОЛОЖЕНИЕ

МАС  
«Снежинка»



Природный парк  
«Ингилор»

## «ГЛАЗА И УШИ» НА СЕБЕРЕ

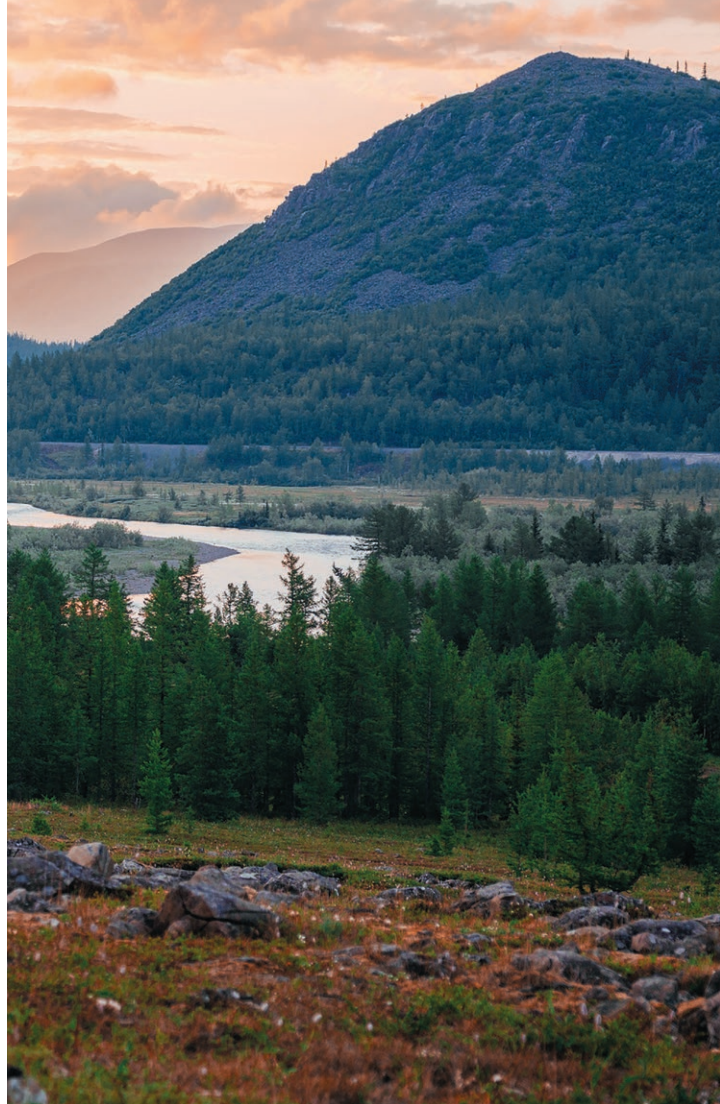
На Ямале начали строить «Снежинку» – уникальную арктическую станцию. Она способна работать в экстремальных условиях Арктики. Уже начались переговоры о поставке оборудования для вахтового посёлка, гибридного энергокомплекса с ВИЭ и водородом, станций космической связи и ДЗЗ, станции беспилотных летательных и наземных аппаратов, а также сейсмической, метеорологической и аэрозольной станций.



Как рассказали в пресс-службе Московского физико-технического института, участвовавшего вместе с Минобрнауки в соглашении о строительстве станции, одним из важнейших станет центр обработки данных – «глаза и уши» России в высоких широтах.

В периметр будущей станции войдёт специализированный центр приёма и обработки данных с космических аппаратов дистанционного зондирования Земли в оптическом, инфракрасном и радиолокационном диапазонах – «очень зоркие глаза».

В дополнение к этому будет построена станция сейсмических наблюдений – «очень длинные уши». Это позволит создать на базе станции надёжный наземный комплекс для оперативного получения информации о состоянии арктического региона, ледовой и иной обстановки на Северном морском пути, мониторинга чрезвычайных ситуаций и передачи данной информации в центры управления в реальном времени.



Расположение «Снежинки» в приполярной зоне даёт ряд уникальных возможностей, которые привлекают компании космической отрасли. На первом этапе развернут полигон водородной энергетики под руководством МФТИ. Партнёром станет китайский Харбинский инженерный университет, а экспертную поддержку предоставит Тайюаньский технологический университет.

Одна из главных задач «Снежинки» – ответить не только на научный, но и на технический вызов времени. Сегодня, когда необходимо замещение импортного геолого-геофизического оборудования (70–90 % от всего используемого отраслью), нужна национальная система сертификации и эталонирования такого оборудования.

**УНИКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СТАНЦИИ «СНЕЖИНКА», НАЛИЧИЕ АКВАТОРИЙ ПОЗВОЛЯЮТ СОЗДАТЬ ПОЛИГОН ДЛЯ ТЕСТИРОВАНИЯ И СЕРТИФИКАЦИИ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ И ТЕХНОЛОГИЙ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕДР. ЭТО ПОМОЖЕТ РОССИИ ПОВЫСИТЬ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ СУВЕРЕНИТЕТ.**



# КАК ПОНЯТЬ МЕРЗЛОТУ

ЦИФРОВАЯ КАРТА ВЕЧНОЙ МЕРЗЛОТЫ  
СОЗДАНА НА ЯМАЛЕ



Сергей Доровских,

**фото:** Юлия Чудинова, Никита Погодин, Андрей Ткачёв, личный архив Александра Шеина

**Я**мальские учёные создали цифровую карту мёрзлых пород. Она поможет строителям, ответит, почему дом на «ножках» нельзя превращать в склад и как термометры под зданиями спасают бюджет. Как считает ведущий научный сотрудник сектора криосферы Научного центра изучения Арктики, кандидат физико-математических наук Александр Шеин, знания о мерзлоте – основа спокойной и надёжной жизни на Севере.

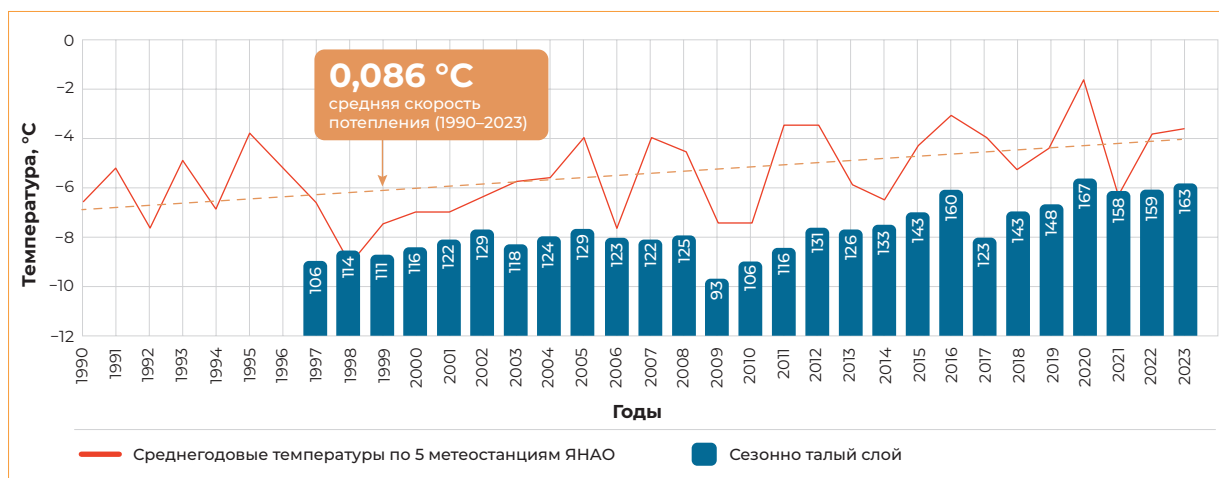


**– РАССКАЖИТЕ О ПРОЕКТЕ. КАРТА – ЭТО ОЦИФРОВАННЫЙ БУМАЖНЫЙ АРХИВ ИЛИ НЕЧТО ПРИНЦИПИАЛЬНО ИНОЕ?**

– Старые бумажные карты – это срез знаний на момент их составления, часто мелкий масштаб с недостаточной детализацией и статичные данные. Наша новая карта для Салехарда, Лабытнанги и Нового Уренгоя – это интерактивный инструмент. Её основа – не просто архивные изыскания, а современные космические снимки плюс полевые работы на ключевых участках. Мы со специалистами профильных организаций разбили территорию на зоны по сложности строительства: где строить безопасно, где нужно подумать, а где вообще не стоит. И главное – карта доступна широкой аудитории.

**– ТО ЕСТЬ ЛЮБОЙ ПРОЕКТИРОВЩИК МОЖЕТ ОТКРЫТЬ И УВИДЕТЬ: ТУТ ГРУНТ НАДЁЖНЫЙ, А ТУТ ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ НАЧНЁТ «ВЫДАВЛИВАТЬ»?**

– Пока это актуальное районирование на момент составления карты, 2024–2025 годов. Но мы уже идём дальше. Совместно со специалистами МГУ сделали тепловое моделирование для разных климатических сценариев. Получили карты распределения температур пород на глубине на десятилетия вперёд. И теперь планируем наложить их на нашу инженерно-геокриологическую карту. Это и будет прогноз: где мерзлота отступит, где опустится кровля, а где изменения будут минимальными и условия для строительства – наиболее благоприятными.



**– ДАННЫЕ ОБНОВЛЯЮТСЯ АВТОМАТИЧЕСКИ, КАК ПОГОДА НА СМАРТФОНЕ?**

– Пока нет. Ситуация на поверхности меняется стремительно: овраг, просадка, заболачивание и границы безопасных зон уже не те. Карта обновляется в ручном режиме. Но мы будем делать её по-настоящему динамичной. В этом смысле цифровая карта – это не финал, а старт. И мы здесь одни из передовиков в стране.

**– ХОРОШО. А ЗАЧЕМ ВОООБЩЕ ВСЁ ЭТО? ЗАЧЕМ ИЗУЧАТЬ МЕРЗЛОТУ С ТАКОЙ ДОТОШНОСТЬЮ?**

– Чем больше мы знаем о мерзлоте, тем меньше ошибок в проектировании, строительстве и дальнейшей эксплуатации инфра-

структуры. И тут уместна аналогия с врачом. Чем больше врач исследует пациента, тем выше шанс выявить болезнь на ранней стадии и избежать осложнений. Мерзлота – это не статичный лёд, это сложная система. Она дышит, тает, оседает. Если мы заложим дом, не поняв, что у него под ногами, то потом будем иметь «танцующие» здания, деформации, трещины в стенах с соответствующими последствиями для власти и жильцов...

**– ВЫ СКАЗАЛИ «ТАНЦУЮЩИЕ ЗДАНИЯ». ЭТО ПРАВДА, ЧТО В АРКТИКЕ ДОМА БУКВАЛЬНО ДВИЖУТСЯ?**

– Наверное, каждый житель Севера это чувствовал, особенно весной и осенью. Но важно понять: все здания «танцуют».



**РАБОЧИЙ МОМЕНТ  
В ПРОВЕТРИВАЕМОМ  
ПОДПОЛЬЕ: БУРЕНИЕ  
СКВАЖИНЫ  
И ОБРАЗЦЫ ПОРОД  
(КЕРН), РАЗЛОЖЕННЫЕ  
НА ПОВЕРХНОСТИ  
В ПОРЯДКЕ ЗАЛЕГАНИЯ.  
БУРОВАЯ УСТАНОВКА  
И ИНСТРУМЕНТ.**

Небоскрёбы в умеренном климате могут колебаться на метр при сильном ветре. Просто в Арктике к температурным деформациям конструкций добавляется поведение грунтов. Мёрзлые грунты при оттаивании теряют несущую способность. Представьте масло из морозилки. В замёрзшее масло спичку не воткнуть – оно твёрдое. А когда оно растает на столе, спички падают или тонут. Так и со сваями: пока грунт мёрзлый, фундамент стоит крепко, начал таять – свая может начать погружаться. Сравнение грубое, но некоторая аналогия присутствует.

**– И КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ?**

– Лучше не допускать, чтобы грунт начал оттаивать. Необходимо сохранять его

мёрзлым весь срок жизни здания. Это первый принцип строительства на вечной мерзлоте. Для этого делают проветриваемые подполья – те самые «ножки», на которых стоят дома, и сезонные охлаждающие устройства – трубки с оребрением. Они работают зимой как естественный холодильник: морозный воздух охлаждает грунт на глубину погружения устройства/трубки. Все эти технологии позволяют сохранять мерзлоту, а конструктивные решения допускают некоторые деформации, как подвеска в машине. Но не каждая подвеска выдержит глубокую яму, как и конструкция здания при оттаивании. Поэтому лучше не заезжать в яму, в нашем случае – не допускать оттаивания.

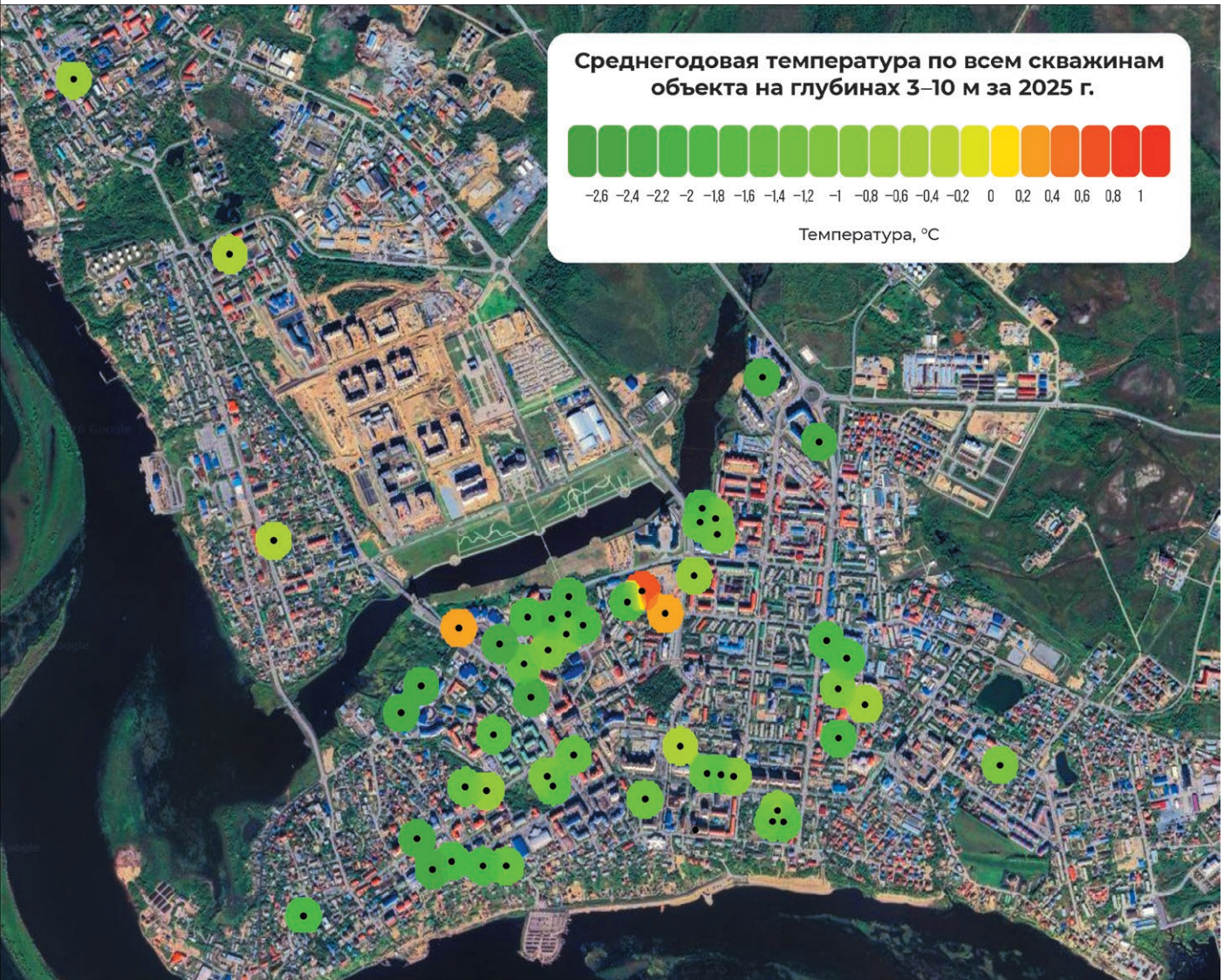
A portrait of Alexander Shein, a man with glasses, wearing a grey zip-up sweater over a light blue shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a plain, light grey color.

“

**К МЕРЗЛОТЕ НУЖНО  
ПРОЯВИТЬ ТЕРПЕНИЕ  
И УВАЖЕНИЕ. НЕ НАДО  
С НЕЙ БОРОТЬСЯ – НАДО  
ЕЁ ПОНИМАТЬ.**

Александр Шеин, ведущий научный  
сотрудник сектора криосферы  
Научного центра изучения Арктики

”



**– А ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ОБЫЧНЫЙ ЖИТЕЛЬ, ЧТОБЫ ЕГО ДОМ ПРОСТОЯЛ Дольше? ЭТО ЖЕ НЕ ЕГО ЗАБОТА, ВРОДЕ?**

– Ещё какая забота! Я призываю каждого: не складировать ничего под домом в проветриваемом подполье. Не загораживайте решётки. Не ломайте охлаждающие трубки. Не оставляйте снег рядом со стеной, перекрывающая доступ воздуха в проветриваемое подполье. Кажется мелочью, но именно это может убить мерзлоту под зданием. Если каждый житель будет понимать, что мерзлота хрупка, а эти трубки – не декорация, а лёгкие здания, то и дома будут стоять устойчиво, и жизнь станет комфортнее.

**– ВОЗВРАЩАЯСЬ К КАРТЕ, ОНА УЖЕ ПОМОГАЕТ В РЕАЛЬНОМ СТРОИТЕЛЬСТВЕ? ИЛИ ПОКА НАУЧНЫЙ ИНСТРУМЕНТ?**

– Помогает. Во-первых, она уже в открытом доступе. Проектировщик может зайти и уви-

деть: вот тут зона стабильной мерзлоты, можно строить по первому принципу (сохранять грунт мёрзлым). А вот тут лучше применять второй принцип (предварительно оттаять или допустить оттаивание с запасом прочности). Во-вторых, карта создана на основе наших данных с действующей сети мониторинга. А это десятки фоновых скважин, уникальные ряды за 7–8 лет, также к системе подключено более 50 зданий, которые находятся под постоянным наблюдением наших специалистов.

**– ТО ЕСТЬ ВЫ МОНИТОРИТЕ НЕ ТОЛЬКО ПРИРОДУ, НО И САМИ ЗДАНИЯ?**

– Да. У нас есть городской геотехнический мониторинг – датчики температуры в скважинах под зданиями. Данные поступают в центр каждые 3–6 часов. Мы видим, как ведёт себя грунт под этим детским садом или под той пятиэтажкой. Если температура начинает аномально расти, это тревожный



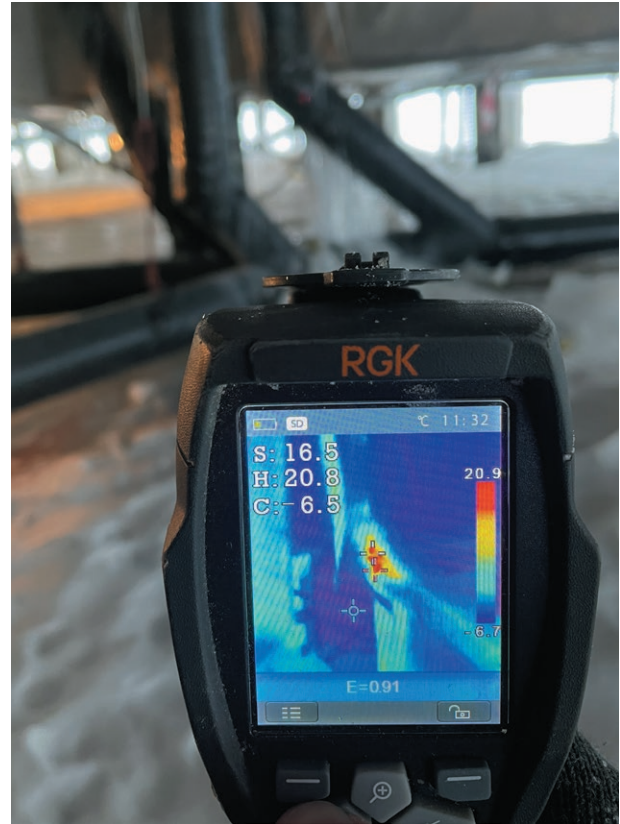
**СНЕГОМЕРНАЯ  
СЪЁМКА НА НАУЧНО-  
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМ  
ПОЛИГОНЕ  
КОЛЛЕКТИВНОГО  
ПОЛЬЗОВАНИЯ  
«ОБДОРСКИЙ».**



сигнал. Наша идея – сделать систему как светофор: зелёный – всё в норме, жёлтый – обрати внимание, выясни причину и разработай мероприятия со специалистами, до красного желательного не доводить, но, если случилось, бей тревогу.

**– ЛЮБАЯ ЭЛЕКТРОНИКА НА МОРОЗЕ ОТКАЗЫВАЕТ. КАК ВЫ С ЭТИМ БОРЕТЕСЬ?**

– Действительно, проблема. Но мы находим решения. Используем специальные логгеры, термометрические косы (гирлянды датчиков), которые работают в экстремальных условиях. Часть оборудования проверяем вручную, часть передаёт данные удалённо. Плюс у нас есть фоновый мониторинг – скважины в естественной среде, чтобы понимать, как мерзлота меняется без влияния человека. Они служат не только материалом для построения прогнозных карт, но и позволяют учесть естественный тренд при мониторинге объектов капитального строительства.



**– СКОЛЬКО СЕЙЧАС ОБЪЕКТОВ В ЭТОЙ СИСТЕМЕ?**

– В городскую сеть включено более 50 зданий. Большинство в Салехарде, два в Лабитнанги, детские сады в Салемале и Панаевске. Выбирали социально значимые объекты в первую очередь. Плюс фоновая сеть – более 60 скважин. Плюс скважины наших партнёров из Института криосферы Земли СО РАН. Масштаб огромный, и ресурсы на обслуживание уходят серьёзные. Поэтому расширяемся точно, в пределах транспортной доступности.

**– И ВСЁ-ТАКИ ЗАЧЕМ ИЗУЧАТЬ МЕРЗЛОТУ ТАК ДЕТАЛЬНО, БУКВАЛЬНО ПО САНТИМЕТРАМ? НЕ ПРОЩЕ ЛИ СТРОИТЬ С ОГРОМНЫМ ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ?**

– Проще, да. Но дороже и часто неэффективно. Огромный запас – это перерасход бетона, металла, денег. А точное знание позволяет строить дешевле, быстрее и безопаснее. Мы не должны гадать: оттаит тут через 10 лет или через 50. Мы должны знать. Цифровая карта, сеть мониторинга, тепловое моделирование – это инструменты, чтобы убрать «гадание» из строительства в Арктике. К мерзлоте нужно проявить терпение и уважение. Не надо с ней бороться – надо её понимать. Чем больше мы знаем о мерзлоте, тем спокойнее и надёжнее живём на этой суровой, но прекрасной земле.





# НЕИРОС



# ОСЕТИ ПОД ЗЕМЛЁЙ

## КАК СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОМОГАЮТ РАЗРАБАТЫВАТЬ НЕДРА

Юлия Дубенко,  
**фото** предоставлено управлением по корпоративным коммуникациям ООО «Газпромнефть-Ямал»

**З**а полярным кругом, где температура опускается до  $-50^{\circ}\text{C}$ , а ветер с Карского моря сбивает с ног, идёт не просто добыча нефти. Специалисты цифровых центров «Газпромнефть-Ямал» сопровождают все процессы удалённо с помощью передовых инструментов. Инженеры следят за пластами на глубине до трёх километров из офиса в Тюмени, а нейросети – за самочувствием водителей тяжёлой техники.



# ЦИФРОВАЯ СКВАЖИНА

**-50 °C**



температура воздуха, при которой цифровые датчики продолжают передавать данные на серверы без потери точности

**100**



специалистов обеспечивают работу всей цифровой инфраструктуры промысла – от геологов до программистов



# ДАННЫЕ ПО СЕКУНДАМ

## ПОКАЗАТЕЛЬ 2025 ГОДА:

бурение за 2,69 суток  
на 1000 метров.



**ЦИФРОВОЙ ДВОЙНИК —  
ЭТО НЕ 3D-КАРТИНКА.  
ЭТО ТРЕНАЖЁР РЕАЛЬНОСТИ,  
ГДЕ ПРОИГРЫВАЮТСЯ ТЫСЯЧИ  
СЦЕНАРИЕВ БУРЕНИЯ ДО ТОГО,  
КАК БУРОВАЯ ВЫШЛА НА ТОЧКУ.**



## ЭФФЕКТ ОТ ВНЕДРЕНИЯ ЦИФРОВОГО ДВОЙНИКА:

рост скорости на 23 %.

### Для сравнения:

обычная скорость бурения  
на подобных месторождениях  
до автоматизации на четверть ниже.

#### Скорость бурения

До автоматизации



Стандарт отрасли



Цифровой двойник



Цифровые технологии помогли  
достигнуть рекордного темпа  
бурения в истории месторождения.  
Эффект достигнут за счёт того,  
что «цифра» видит пласт и помогает  
принять оптимальное решение  
по запуску процессов.

# 230%

СОСТАВИЛ ПРИРОСТ СКОРОСТИ  
БУРЕНИЯ ЗА СЧЁТ «ЦИФРЫ»



# 25 МЛН

ЕДИНИЦ ДАННЫХ ОБРАБАТЫВАЕТСЯ  
В СУТКИ

# НЕЙРОСЕТЬ В КАБИНЕ

Технологии добрались до самого человеческого фактора – усталости. На технике установлены нейросети, которые анализируют поведение и даже микромимику водителя.

**НЕПРИСТЁГНУТЫЙ  
РЕМЕНЬ** →

**ЗВУКОВОЙ  
СИГНАЛ**



**ПРИЗНАКИ УТОМЛЕНИЯ**  
(ЗАКРЫТЫЕ ГЛАЗА, ЗЕВОК) →

**СРАБАТЫВАНИЕ  
ТРЕВОГИ**



СИСТЕМА САМООБУЧАЕТСЯ.  
ЧЕМ ДОЛЬШЕ ОНА РАБОТАЕТ  
В УСЛОВИЯХ ПОЛЯРНОЙ НОЧИ,  
ТЕМ ТОЧНЕЕ ОТЛИЧАЕТ ОБЫЧНУЮ  
УСТАЛОСТЬ ОТ НЕБЕЗОПАСНОГО  
ПОВЕДЕНИЯ ЗА РУЛЁМ.



**ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА**

(ВОДИТЕЛЬ КЛЮЁТ НОСОМ) →

**ПРИНУДИТЕЛЬНОЕ  
ОПОВЕЩЕНИЕ**



**РАЗГОВОР  
ПО ТЕЛЕФОНУ** →

**УВЕДОМЛЕНИЕ  
ДИСПЕТЧЕРУ**



# СОХРАНЕНИЕ МЕРЗЛОТЫ

Один из вызовов в Арктике – изучение и сохранение вечной мерзлоты. Здесь внедрение эффективных решений помогает сохранять стабильность грунтов и устойчивое развитие территорий.



СЕГОДНЯ РОССИЙСКАЯ АРКТИКА ПРЕВРАТИЛАСЬ В ЦЕНТР ВНЕДРЕНИЯ САМЫХ СМЕЛЫХ ИТ-РЕШЕНИЙ – ОТ ВИРТУАЛЬНЫХ ДВОЙНИКОВ СЛОЖНЕЙШИХ ПЛАСТОВ ДО СИСТЕМ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ БЕЗОПАСНОСТЬ ВОДИТЕЛЕЙ. ТЕХНОЛОГИИ ЗДЕСЬ РАБОТАЮТ НЕ РАДИ ГАДЖЕТОВ, А РАДИ ЭФФЕКТИВНОСТИ.

1



## СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ –

приподнимает здание над землёй (тепло не уходит вниз).

2



## ТЕРМОСТАБИЛИЗАТОР –

циркулирующий хладагент «вымораживает» грунт вокруг сваи.

3



## МНОГОСЛОЙНЫЙ ТЕРМОКЕЙС –

защита труб от внешнего тепла.

4



## ДАТЧИКИ МОНИТОРИНГА –

дистанционный анализ изменения состояния грунта с точностью до миллиметра.

5



## АВТОМАТИЗАЦИЯ ПРОЕКТИРОВАНИЯ –

накопленные данные с датчиков старых объектов теперь загружаются в нейросеть для проектирования новых, чтобы сохранять вечную мерзлоту.



# ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

📷 Фото: Ксения Яр

# От первой встречи до семьи

СЕМЬЯ. ПЯТЬ БУКВ, А СКОЛЬКО В ЭТОМ СЛОВЕ  
ДЕТСКОГО СМЕХА, ОБЪЯТИЙ, ДОМАШНЕГО УЮТА,  
ОБЩИХ ЦЕННОСТЕЙ, ПРОЙДЕННЫХ ВМЕСТЕ  
ТРУДНОСТЕЙ И БОЛЬШИХ ПЕРЕМЕН. В ПРЕДДВЕРИИ  
ЕЖЕГОДНОГО ПРАЗДНИКА – ДНЯ СЕМЬИ, ЛЮБВИ  
И ВЕРНОСТИ – «ЯМ» ПОГОВОРИЛ С ДВУМЯ МОЛОДЫМИ  
СЕМЬЯМИ С ЯМАЛА ОБ ИХ ИСТОРИИ ЗНАКОМСТВА,  
ДЕТЯХ И СОВМЕСТНЫХ ПЛАНАХ НА ЖИЗНЬ.

Ирина Литвинова,  
**фото:** Ксения Яр, личный архив семьи Захаровых



## Ярослав и Диана Захаровы

*Девять лет вместе,  
дочке Валерии – два месяца*

### «ЭТО МОЙ ЧЕЛОВЕК»

Их свели общая работа и Ямал. По образованию Диана – логопед, но хотела трудиться в медицинском учреждении. Родилась в Кирове, потом семья жила в Казахстане и Тюменской области. В 2016 году она вместе с родителями переехала в Надым.

Ярослав – из семьи медицинских работников, поэтому свой профессиональный путь определил с детства. Родился парень в Бузулуке Оренбургской области, и через год его родители переехали в Губкинский. Высшее образование получал в родном городе, но жить и работать приехал обратно на Ямал.

В июле 2017 года Диана работала регистратором в Ямальской трассовой медсанчасти, а Ярослав устроился туда фельдшером. Их отправляли в совместные командировки, все в организации считали, что молодые люди точно сойдутся. Диана отнекивалась, а вот Ярославу девушка сразу же понравилась.



– Помню, Диана сидела на работе как будто чем-то недовольная, задумчивая, но я что-то в ней разглядел, – улыбается Ярослав. – Когда мы начали общаться, много гулять и проводить вместе время, я сразу понял, что это мой человек.

Тогда Диана тоже по-другому посмотрела на своего коллегу. Вспоминает, как Ярослав был внимателен к ней, всегда всё замечал, угощал на работе сладостями. Парень быстро завоевал ее сердце, и они стали парой.

Познакомили родителей друг с другом и уже через полгода жили вместе. Ярослав вспоминает, что хотел сделать предложение руки и сердца уже через год отношений. Всё случилось на их совместном отдыхе в Турции в 2019 году. Диана согласилась.

Свадьбу сразу же играть не стали из-за ковидных ограничений в 2020 году. В 2021 году пара взяла квартиру в ипотеку, поэтому средств на торжество уже не было. Праздник прошел в августе 2022 года в семейном кругу и с красивой фотосессией.





## ДОЛГОЖДАННАЯ ДОЧЬ

Пара планировала рождение детей сразу после свадьбы. Но жизнь вносит свои коррективы. Завести ребенка не получалось. Но всё сложилось. 8 мая 2026 года родилась Валерия.

– Жизнь после рождения ребёнка изменилась кардинально, – рассказывает Диана. – Новые привычки, новый распорядок дня, ответственность. Сейчас всё свое время уделяем ребёнку. Бывает, что не можешь даже элементарно поесть, сходить по своим делам. Но спасибо мужу: он всегда на подхвате, помогает и днём, и ночью.

## ВСЕ ВМЕСТЕ

Адаптация к роли родителей стала вызовом для семьи Захаровых.

– У каждого партнёра свои привычки, свои представления, что может иногда приводить к конфликтам. С рождением ребёнка у нас увеличились расходы, времени на себя и друг друга не хватает, но мы ищем варианты, обсуждаем проблемы, стараемся выражать свои чувства и потребности, слушаем друг друга. Это сложно, но стоит того, – говорит Диана.

В паре знают привычки и особенности друг друга. Например, для Ярослава очень важен тактильный контакт: объятия, прикосновения. А Диана ценит спокойные разговоры, когда можно честно признаться в своих чувствах.



– Мы стараемся уступать, но больше Ярослав уступает мне, конечно, – смеётся Диана. – Мы никогда не оскорбляем друг друга, обсуждаем разногласия.

В семье Захаровых главная традиция – всё делать вместе. Совместные прогулки, просмотр фильмов или домашние обязанности. У них нет разделения на роли, на женские и мужские дела. Для Ярослава не проблема и полы помыть, и бельё погладить.

– Лично для нас семья нужна и важна. Она даёт чувство принадлежности, принятия, помогает справляться со стрессом, возвращает уверенность, – отмечает пара.

Пока семья видит свое будущее на Ямале. У Ярослава и Дианы хорошая работа, достойный заработок. Им очень нравится, что Надым – компактный, удобный город, люди добрые, а зимы тут сказочные, чистые, снежные.

– С коляской гулять легко. Единственное – дома не предусмотрены для колясок, лифты маленькие, пандусов нет. Но в целом всё для детей – сады, школы, игровые комнаты, ледовый дворец, спортивный комплекс, бассейн, различные спортивные секции. Это наш город, – добавляет Диана.



## Васив и Наталия Мамедовы

*Шесть лет вместе, двое детей, ждут третьего*

### ВСТРЕЧА НА ВСЮ ЖИЗНЬ

20-летняя Наталия пришла покупать новый телефон в местный магазин в Надыме. Консультанты уговаривали выбрать не очень выгодный вариант для девушки, но зато выгодный для продавцов. И тут подключился управляющий этого магазина Васив Мамедов. Пока он помогал Наталии выбрать действительно хороший гаджет, внутри что-то щелкнуло и мелькнула мысль: «Она та самая».

– Наверное, это была любовь с первого взгляда, – говорит спустя годы Васив.



После этой встречи молодые люди начали общаться. Васив осыпал Наталию букетами и подарками. Однажды неожиданно объявился с цветами прямо под окнами её квартиры в Салехарде, в которой девушка жила, учась в Ямальском многопрофильном колледже. Но тогда Наталия не оценила романтического поступка, испугалась и отвергла ухаживания, чем ранила парня. Но Васив не отступил.

– Я влюбилась в него только спустя четыре года после знакомства. Мы долго просто общались. На один год вообще потеряли связь, когда я переехала в Краснодар. Но, когда решила вернуться в Надым, вдруг попросила Васива купить мне билет домой. И с тех пор наша жизнь закрутилась. Деньги я тогда ему так и не вернула за билет, – смеётся Наталия.

### «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ»

Наталия вспоминает первый год отношений как романтический, конфетно-букетный период:

– Как-то Васив меня спросил: «Наташ, а ты что больше хочешь – новый телефон или поездку в Питер?» И вот так просто мы поехали в Санкт-Петербург, а после этого в Архыз. Но Васив всё равно подарил мне потом телефон.

Особенно пара помнит лето 2020 года. Был обычный день. Они лежали на кровати, обсуждали что-то личное, мечтали о будущем. И вдруг Васив произносит: «Выходи за меня замуж».

В январе 2021 года они расписались. В самом разгаре была эпидемия коронавируса. Они стояли в загсе в медицинских масках, без гостей и фотографов, без большого торжества, но на лицах читалось счастье.

## ХОРОШИЕ МАМА И ОТЕЦ

Васив и Наталия – из многодетных семей. В семье девушки восемь детей, а у родителей Васива – четверо.

Однажды, на одном из семейных праздников, Васив увидел, как его жена играет с племянницей и сказал: «Ты будешь хорошей мамой». Девушка только улыбнулась и покрутила головой.

– Я всегда думала, что буду бизнесвумен, – заливисто смеётся Наталия. – И оказалось, моё призвание – это материнство, я в нём полностью раскрылась. Хотя это понимание пришло не сразу, первое время я сопротивлялась, бежала от детей на работу. Но теперь они дают мне много энергии и счастья. Я научилась совмещать и материнство, и свою реализацию и теперь чувствую себя гармонично в этой позиции. Я думаю, что с партнёром и с детьми Бог благословляет, и ты достигаешь намного больше, чем одна.

С рождением первого ребёнка – Эмиля – Наталия поняла, что жизнь не будет прежней. Сейчас их сыну четыре года, дочке Милане – полтора, а сама девушка на седьмом месяце беременности.

– Я уже не помню, какой жизнь была до детей. С детьми она более гармоничная и счастливая. Мы растём вместе, меняемся благодаря им, – говорит мама.

В их семье появились добрые традиции – объятия перед сном, длительные совместные прогулки, спокойная музыка и рисование.

По словам Васива, его жизнь кардинально не изменилась с появлением детей. Но мужчина с самого начала активно участвует в воспитании сына и дочери.

– Я детей очень люблю, – признаётся он. – У меня много племянников, поэтому трудностей с детьми никаких не было. А в воспитании главное – быть рядом с ними. Иначе я не знаю, какими они вырастут без нас. Уже сейчас дети нас копируют, разгова-



ривают нашими словами. Мы стараемся направлять их интересы, поддерживаем их, а не переделываем.

**НАША ЗАДАЧА – ПОКАЗАТЬ ДОРОГУ, ПО КОТОРОЙ РЕБЁНОК БУДЕТ ИДТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ПОНИМАЮ, ЧТО ТЯЖЕЛО – ПРИХОДИТЬ С РАБОТЫ И ЕЩЁ С ДЕТЬМИ ВОЗИТЬСЯ. НО ЭТО БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И НАГРУЗКА. ЕСЛИ ТЫ НА ЭТО РЕШИЛСЯ, ТО НАДО БЫТЬ ХОРОШИМ ОТЦОМ И ХОРОШЕЙ МАМОЙ.**

### БОЛЬШЕ ДОВЕРИЯ, УВАЖЕНИЯ И ПРИНЯТИЯ

За шесть лет совместной жизни Васив и Наталия пережили не только счастливые, но и трудные этапы. Пара признаётся, что вначале они сильно сжали друг друга запретами и ревностью. Но со временем научились выстраивать здоровые отношения.

– Я год работала с психологом и сильно изменилась. Стала женственнее, начала прислушиваться к Васиву, перестала бороться с ним. Муж заметил это и сам стал мягче, гибче. В нашей паре стало больше доверия, уважения и принятия. И я этому очень рада, – отмечает Наталия.

– Конечно, проблемы есть у всех, быт нас съедает. Без этого никак. Но неправильно при первой же трудности разбегаться. С каждым препятствием и перемирием мы становимся сильнее и счастливее, семья становится крепче, – добавляет Васив.

Пара подчёркивает, что самое главное уже увидели друг в друге ещё на этапе знакомства. У них совпадали взгляды на жизнь, ценности и интересы. Оба хотели уютный дом и любили путешествия. И их мечты уже стали реальностью.

– Да, семья переживает трансформацию, становится более независимой от прошлых жёстких устоев, более демократичной, равноправной, чувственной, основанной на эмоциональном доверии. Ушло то разделение ролей на добытчика и хранительницу очага. Но всё равно дом остаётся тихой гаванью, которая защищает тебя от стресса и трудностей в мире. Поэтому я уверена, что как бы не менял нас всех современный мир, семья останется основной ценностью для большинства людей, – говорит Наталия.



### ПУТЕШЕСТВИЯ С СЕВЕРА НА ЮГ

Своё будущее семья Мамедовых видит в Надыме. Они оба когда-то жили на юге, но выбрали остаться на Ямале.

– Я очень люблю наш город, – рассказывает девушка. – Мне нравится развитая инфраструктура, хорошая медицина, детские садики классные. Каждые два месяца мы с детьми ходим на бесплатное оздоровление, постоянно посещаем мастер-классы, музеи. Тут безопасно и комфортно. Дома, дороги – всё сделано для людей.

Васив родом из Баку – столицы Азербайджана. На север России его семья переехала, когда ему было четыре года. Несмотря на южные корни, мужчина признаётся, что ямальский климат для него максимально комфортный:

– Надым – оптимальный город и для работы, и для жизни. Конечно, зима у нас длится восемь месяцев, но можно всегда на время уехать в тёплые края. Совсем скоро у нас появится третий ребёнок, мы переедем в новую квартиру. И в планах – много путешествовать по России и показать детям мою родину – Баку.



# ПОБЕЖДАТЬ — СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ

СЕМЬЯ АБДУЛЛИНЫХ  
ИЗ НОЯБРЬСКА – ДРУЖНАЯ,  
СПОРТИВНАЯ, УСПЕШНАЯ.  
ДА И КАК ПО-ДРУГОМУ, ЕСЛИ  
ТАМ ВСЕ ДРУГ ЗА ДРУГА ГОРОЙ

Наталья Коростылёва,  
**фото:** Юрий Здебский,  
личный архив семьи Абдуллиных

**С** мая, когда в округе подвели итоги конкурса «Семья Ямала», Абдуллины уже дважды попали в окружную новостную повестку. Об их предстоящей поездке на Байконур написал в соцсетях губернатор Ямала Дмитрий Артюхов:

«Юрий и Екатерина вместе со школы. Много лет Юрий работал в спецподразделении Росгвардии, а в феврале 2022-го одним из первых оказался на фронте. Теперь делится опытом с воспитанниками патриотического центра «ВОИН», участвует в программе «Герои Ямала». Екатерина недавно тоже нашла себя в сфере воспитания молодёжи».

В числе наград Юрия Абдуллина – немало боевых. Это медали «За спасение погибавших», «За мужество и отвагу», «За отличие в



охране общественного порядка», «За боевое содружество», «За ратную доблесть». Получены они в таких обстоятельствах, говорит награждённый герой, что информация об этом ещё долго останется в архивах под грифом «Секретно».

– Видимо, я боец и по призванию, и по характеру. Ещё в вузе МВД получил звание офицера – стал лейтенантом. И когда пришёл на службу в спецподразделение, – вспоминает Юрий, – возник вопрос, готовы ли я выполнять задачи в районах контртеррористических операций. С двухтысячных начались мои командировки в горячие точки на Северном Кавказе. И, наконец, на СВО, куда я отправился в числе первых в феврале 2022 года.

А дома бойца ждали жена и дети. Будущие супруги вместе учились в школе. Увидев Екатерину, с первого взгляда Юрий понял, что это его половинка.

– Основу крепкой и счастливой семьи в нас закладывают родители, – уверен Юрий Абдуллин. – Я считаю, мне повезло с самого рождения. Ведь я вырос в полной, благополучной, дружной семье. И многодетной, у меня два брата. Мама – бухгалтер, отец – авиационный техник, работал на военном аэродроме. Родители воспитали нас, сыновей, так, что мы все стали защитниками. Мой старший брат связал свою жизнь со службой в МЧС. А мой брат-близнец, как и я, окончил институт МВД.

Этим летом Абдуллины отметят хрустальную свадьбу – 15 лет совместной жизни.

– Для нашей семьи число 13 (дата свадьбы) – счастливое, приносит удачу. Например, в подразделении СОБРа за мной по штатке был закреплён номер 13, такой же был на моей майке игрока футбольного клуба. И дочка наша родилась тринадцатого числа. Сын – 26-го, а это 13+13... Кроме того, именно с этой цифрой связано немало счастливых событий, число 13 есть даже в номерах нашей квартиры и гаража. И дети учатся в школе № 13. Вот такая семейная нумерология, – смеётся Юрий.

## Юрий Абдуллин



КМС в боевом единоборстве кудо, КМС по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия, КМС по служебному биатлону и по стритлифтингу, первый спортивный разряд по армейскому рукопашному бою. Золотые знаки отличия VII и XI степени ГТО, «Спортсмен Росгвардии» I степени, коричневый пояс по кудо, синий пояс по бразильскому джиу-джитсу, спортивный судья III категории по рукопашному бою.

## Екатерина Абдуллина



I спортивный разряд по гонкам с препятствиями, золотые знаки отличия VII и XI степени ВФСК «Готов к труду и обороне», обладательница синего пояса по кудо.

## Татьяна Абдуллина



I спортивный разряд по лыжным гонкам, II спортивный разряд по биатлону и спортивной гимнастике, золотые знаки отличия I, III и IV степени ВФСК «Готов к труду и обороне», обладательница серо-белого пояса по бразильскому джиу-джитсу, сильнейшая лыжница Ноябрьска и вторая в составе команды на Ямале в сезоне 2025–2026.

## Александр Абдуллин



Чемпион СЗФО и призёр УФО по бразильскому джиу-джитсу. Чемпион Ямала по грэпплингу. Входит в состав сборной ЯНАО по этим видам спорта. I юношеский разряд по спортивной борьбе, обладатель золотого знака отличия I, II и III степени ВФСК «Готов к труду и обороне».

Цифры цифрами, а в основе семейного счастья Абдуллиных – поступки. Их главная семейная традиция – всё свободное время проводить с детьми. Тут и турслёты, и походы со спортивным ориентированием на местности, и школа выживания в лесу. Курортный отдых семья сочетает со спортом – пляжный волейбол, сапборды. Возвращаясь в город, пересаживаются на велосипеды, летом катаются на роликах, зимой – на лыжах и коньках. Таня и Саша занимаются в разных секциях. У них много медалей и грамот за победы в соревнованиях и за учёбу.

– Мы воспитываем детей собственным примером. А методика – дедовская, это метод пряника и кнута. Только лишь хвалить ребёнка нельзя, это неправильно. Нужно обсуждать ошибки и неудачи, делать выводы, – рассуждает глава семьи. – Главные моральные принципы, которые проповедуются в нашей семье, – уважение к старшим и к себе, доброта и порядочность. Мы стремимся объяснить своим детям, что мир не крутится вокруг них. Все победы и достижения – результат большой и упорной работы. Так и только так, как бы ребёнок ни хотел всё получить «здесь и сейчас», не прилагая никаких усилий.

Наверное, поэтому они с самого детства и стремятся быть как мы, пытаются нас догнать. А в чём-то в свои 12–13 лет они уже нас обогнали, например, в спортивных достижениях.

## ПАТРИОТИЗМ – СЕМЬЯ И РОДИНА

Юрий Абдуллин руководит отделом по учебной работе филиала центра военно-спортивной подготовки и патриотического воспитания молодёжи «ВОИН» по Ямало-Ненецкому автономному округу.

– Нынешние дети – поколение виртуальной реальности. Смартфоны и компьютеры сильно отрывают их от реальной жизни. Это не только мой вывод, так думают многие наставники и педагоги, с которыми я общаюсь. Кроме прочего, учителя физкультуры отмечают: с каждым годом всё сильнее падает уровень физической

## ФИНАЛИСТ ПРОГРАММЫ «ГЕРОИ ЯМАЛА»

Сам Юрий кроме работы с подростками и молодёжью тесно общается с ветеранским сообществом Ямала, состоит в региональных организациях «Ветераны СВО» и «Ветераны ОВД ЯНАО», постоянный участник мероприятий фонда «Защитники Отечества» и как его представитель выступает координатором школьных проектов, проводит для ребят уроки мужества, участвует в акциях.

– Началась моя история участия в проекте «Герои Ямала» с социальной рекламы, которую я увидел в СМИ. Заявился на муниципальный этап в Ноябрьске, прошёл. И вскоре получил письмо, где было сказано: вы получили очень высокие результаты. В нём же – предложение продолжить обучение уже на региональном этапе. И кнопка. Я подумал и нажал: да, хочу принять участие. После этого со мной связались организаторы, начались новые этапы обучения и отбора, – говорит Юрий. – Моим наставником стала Ирина Игоревна Новосёлова, первый заместитель губернатора. Она мне помогала в течение всего проекта. Бесценным стало и общение с федеральными спикерами, которые нас учили на каждом модуле. На разных этапах мы разрабатывали и защищали свои проекты, участвовали в тренингах, мастер-классах, круглых столах, много общались с соратниками и экспертами, например, разбирали какие-то реальные ситуации из жизни. Проект, направленный на адаптацию ветеранов в мирной жизни и развитие у участников СВО управленческих качеств, объединил лучших ямальцев. Изначально нас, участников, было 960. До финала дошли 30 ветеранов. И вот в День России, на торжественной церемонии в Салехарде мы, финалисты, получили дипломы – их вручил губернатор.

Осенью состоится всероссийский этап премии «Семья года», где они будут участвовать в номинации для ветеранов СВО.

– Мы много общаемся с самыми лучшими семьями города, округа и страны, – говорит Юрий. – И я могу с уверенностью сказать: хоть на Севере мы и недавно, но этого времени вполне достаточно, чтобы увидеть особенности. Крепкие, дружные, счастливые семьи есть везде, но на Ямале их больше. Здесь такие традиции, такой уклад. Здесь чувствуется всесторонняя поддержка и бережное отношение к семье и человеку. Да и сами северяне отличаются особым душевным теплом – наперекор суровому климату и всем тем вызовам, которые постоянно ставит перед нами жизнь.



подготовки ребят. Проследить это можно по тем нормативам, по которым принимают сейчас в вузы МВД и Росгвардии, – рассуждает Юрий. – Но наша, наставников, ключевая задача – не столько физическая подготовка ребёнка, сколько нравственные ориентиры. Патриотизм, я считаю, начинается с семьи, с любви к матери и отцу, братьям и сёстрам. Когда ребёнок любит свою семью, он готов встать на её защиту. А значит, готов защищать и ту землю, на которой живут родные люди, – и ради них, и ради своей Отчизны.

Наравне с мужем свой успешный вклад в патриотическое воспитание ямальских подростков и молодёжи с недавних пор вносит и Екатерина Абдуллина. Школьная команда, которую она тренирует с прошлого года, добилась уверенных успехов в военно-патриотической игре.

– Когда ребят стало много, команда разделилась на несколько, уже по возрастам. Школа быстро выбилась в лидеры игры «Зарница 2:0» в Ноябрьске. Впереди у школьной сборной – окружной и всероссийский этапы этап «Зарницы», – делится Юрий успехами супруги и ребят.

Команда Абдуллиных готовится к «Семейной зарнице». В прошлом году они завоевали бронзу на всероссийском уровне, а в маршрутной игре «Путь защитника» стали лучшими.

# СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВС РФ

ПОЛНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ



+7 (902) 816-11-90  
+7 (34922) 3-98-08

ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

## ВРЕМЯ ДЛЯ ВАЖНЫХ РЕШЕНИЙ!

### КОНТРАКТНАЯ СЛУЖБА

# 6 700 000 ₽

### ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

# 4 000 000 ₽

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА НА ЯМАЛЕ



Прибывающим из других регионов возмещаются затраты на проезд от места проживания до г. Салехарда. В период оформления проживания в г. Салехарде и 3-разовое питание предоставляются бесплатно.

## ОБУЧЕНИЕ:

- ✓ ОПЕРАТОРОВ БЕСПИЛОТНЫХ ЛЕТАТЕЛЬНЫХ АППАРАТОВ
- ✓ ТАКТИЧЕСКАЯ БОЕВАЯ
- ✓ МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

До 3 600 000 ₽

ЕДИНОВРЕМЕННО ОТ РЕГИОНА

400 000 ₽

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ

До 150 000 ₽

СЕРТИФИКАТ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВОЕННОГО  
СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА

## ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ ПРИ НАХОЖДЕНИИ В ЗОНЕ СВО

ОТ 225 Т. ₽

На правах рекламы



# ЭТНОС

📷 Фото: Александр Чирва

Евгения Богданова, **фото:** Анастасия Куманева, Павел Ласунов,  
Никита Ковалёв, Диана Петрова, Татьяна Чернышова

# ПОД' ПЯ, АРГИШИ *и мёд на свадьбе*

НА ЯМАЛЕ В ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ  
ПРОВОДЯТ НАЦИОНАЛЬНЫЕ СВАДЬБЫ

**В** Год единства народов России на Ямале проходит уникальный Фестиваль национальных свадеб. ЗАГСы Ямала предлагают молодожёнам и супружеским парам, отмечающим юбилей, организовать торжество с учётом традиций и обычаев народов России. Свадебные церемонии уже прошли в Тазовском, Аксарке, Яр-Сале, Лабытнанги и Губкинском. Невестам плели косы, на аргише звенели свадебные колокольчики, в знак светлого пути молодожёны стояли на белом полотенце, а старшие в роду давали мудрые напутствия.



## КОГДА СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР СТАНОВИТСЯ ПОПУТНЫМ

Стартовал фестиваль с торжеств в День оленевода. В посёлках Тазовский, Аксарка и Яр-Сале пары соединили свои судьбы по обычаям коренных народов Севера – ненцев.

В Аксарке узами брака связали себя Михаил и Любовь Яр. Михаил родом из Тазовского района, а Любовь – из Шурышкарского. Познакомились они в филиале Ямальского многопрофильного колледжа – Михаил впервые увидел Любовь в спортивном зале и сразу понял, что это судьба. Он – чемпион Ямала по армейскому рукопашному бою. На церемонии награждения сделал Любви предложение: вместо обручального кольца подарил свою чемпионскую медаль. После окончания колледжа пара решила остаться в Лабитнанги, город им очень понравился.



Официальная регистрация брака прошла в особенном месте – в чуме, во время празднования Дня оленевода. Торжество началось с красивого национального обряда – выкупа невесты. Затем жених и невеста рука об руку прошли под воротами под'пя – символом перехода невесты в новый род и изменения её социального статуса. Когда прозвучали заветные «да», молодая жена совершила ещё один важный обряд – закинула полено в печь. Этот момент ознаменовал зажжение семейного очага Михаила и Любови Яр.

### *СВАДЕБНЫЙ АРГИШ*

Александр Сэротэтто и Ирина Вануйто – потомственные оленеводы. Их любовь началась на школьной скамье, они учились в одном классе. Когда Александр решил жениться, он по всем традициям сообщил родителям, к кому нужно посылать сватов. Сейчас молодожёны живут в Ярсалинской тундре.

Традиционная ненецкая свадебная церемония началась с приезда Александра и Ирины в наряд-



ной нарте. Зарегистрировали брак на главной сцене праздника под бурные аплодисменты земляков и гостей Дня оленевода. После официальной части пара прошла под воротами под'пя. Далее молодожёны проследовали с аргишем через центральную площадь.



**ПО ТРАДИЦИИ  
НЕЗАМУЖНИЕ ДЕВУШКИ  
СТРЕМИЛИСЬ СОРВАТЬ  
ЦВЕТНЫЕ ЛЕНТЫ  
С АРГИША, А МОЛОДЫЕ  
ПАРНИ – ПЕРЕПРЫГНУТЬ  
ЧЕРЕЗ НЕГО: ЭТО СУЛИТ  
СКОРУЮ СВАДЬБУ  
И УДАЧУ В ЖЕНИТЬБЕ.**





## ГАЛИНА РАССАДИНА,

*руководитель службы ЗАГС ЯНАО:*

«Свадебные традиции – важная часть культурного наследия России. Это не просто ритуалы, это связь поколений, память о корнях, тепло наших семей. На Ямале живут представители десятков народов. Наша задача – помочь семьям возродить и показать свои обычаи, будь то обряды народов Севера, славянские, татарские, башкирские или тувинские традиции. Мы включаем эти драгоценные элементы в церемонии – и семейные торжества становятся глубже, душевнее, обретают особый смысл».



### *СЛАЩЕ ЧАК-ЧАКА*

В ЗАГСе Приуральского района прошла церемония по традициям сибирских татар Азата и Венеры Хабибулиных из Лабытнанги. Познакомились молодожёны ещё в школьные годы в Омской области. Долго дружили, после возвращения Азата из армии переехали на Ямал. Суровый Север стал для пары тёплым домом.

**КАЖДАЯ ДЕТАЛЬ ЦЕРЕМОНИИ  
БЫЛА НАПОЛНЕНА ГЛУБОКИМ  
СМЫСЛОМ. УКРЫТУЮ ПЛАТКОМ  
НЕВЕСТУ ТОРЖЕСТВЕННО  
ПОДВЕЛИ К ЖЕНИХУ.**



Во время официальной регистрации пара стояла на белом полотенце, что символизирует светлый и чистый совместный путь. Мёд и молоко, которые отведали молодожёны, обещают сладкую и сытую жизнь, а обряд с мукой должен уберечь семью от бедности. Завершилось празднование традиционным чак-чаком – им невеста угощала всех гостей.



## ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА НА «ПЕРЕКРЁСТКЕ КУЛЬТУР»

Фестиваль национальных свадеб объединил не только молодожёнов. В Губкинском, на городском празднике «Перекрёсток культур», супруги Ришат и Гульзирак Гибадуллины отметили 20-летний юбилей (фарфоровую свадьбу) по татаро-башкирским обычаям.

История этой семьи началась в школе в деревне Новой Бугалыш. В 2008 году они переехали в Губкинский, где сейчас растят троих детей. Старший сын Эмиль – спортсмен, а дочери Мелисса и Камелия увлекаются творчеством.

Обе семьи – и мужа, и жены – бережно хранят традиции предков. Поэтому торжество получилось особенно богатым на обряды.

Обряд водного очищения «Суюнучак» открыл праздничную церемонию, смыв невзгоды прошедших лет и очистив путь для нового этапа жизни. Чтобы жизнь и дальше была сладкой, а уважение – взаимным, старшая женщина в роду, хранительница башкирских традиций, угостила супругов мёдом и маслом. В знак достатка в доме и гостеприимства Ришат и Гульзирак вместе отломали кусок хлеба, обмакнули его в соль и съели. Далее супруги одновременно положили руки на подушку, подтвердив ответственность за семейный очаг. Завершился обряд тем, что их руки связали вышитым поясом, это красивый и символичный акт, напоминающий, что союз, скреплённый любовью и уважением, нерушим.

## ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ ВСЕ ЭТИ ИСТОРИИ?

В каждой – семьи, которые решили сделать день бракосочетания или юбилея по-настоящему особенным, добавив в него свадебные традиции и обычаи своего народа, передававшиеся из поколения в поколение.

В Год единства народов России Ямал дарит молодожёнам и крепким семьям удивительную возможность – провести церемонию так, как это делали их предки. Организовать такой незабываемый день просто. Нужно обратиться в ЗАГСы Ямала – и специалисты помогут гармонично вписать богатые свадебные традиции народов России в личную историю любви.



# ЯМА- ЛИЩА

ХРАНИТЕЛЬНИЦА КОДА

Галина Соловьева,

фото: Анастасия Гергель / предоставлено ОЦНК, Андрей Ткачёв

## ФЕСТИВАЛЬ АРКТИЧЕСКОЙ МОДЫ ПРОШЁЛ В САЛЕХАРДЕ ВО ВТОРОЙ РАЗ

Событие собрало участников из Екатеринбурга, Красноярска, Москвы, Омска, Мурманска, Тюмени, Коломны, Ярославля, города Шахты и Норильска.

Своё мастерство показали искусные рукодельники разных районов Ямала.

Уникальный фестиваль сохраняет живой исторический код и становится своего рода терапией идентичности. Таким мнением делится организатор события Анастасия Кошкина.



– Сегодня мир очень быстрый и одинаковый. Везде можно купить одни и те же джинсы и кроссовки. И очень легко потерять себя, стать просто одним из многих. Такие мероприятия, как «Ямалица», – как компас. Они показывают: «Смотри, у тебя есть свои корни, своя уникальная история», – говорит она. – «Ямалица» ценна тем, что не даёт традициям умереть в музее. Она выводит их на улицу, на подиум, в обычную жизнь. Доказывает, что наследие предков – это не скучный старый хлам, а невероятно красивый и мудрый источник для творчества. Задача современных дизайнеров и ремесленников – быть переводчиками с языка прошлого на язык моды. Они спасают от забвения знания

прошлого, учатся у старших и передают умения дальше.

Дизайнер сегодня, как говорилось на фестивале, создает предмет гордости – современный ямалец может ходить по городу и чувствовать себя не просто горожанином, а человеком с богатой историей и культурой.

– Фестиваль доказывает: наследие ненцев, ханты, селькупов, коми – это не тормоз для современности, а мощнейший источник для инноваций в дизайне, инженерии костюма и сценографии, – отмечает Евгения Городцова, заведующая отделом по дизайну и ремонту сценических костюмов Окружного центра национальных культур. – Здесь рождается язык, на котором Арктика говорит с будущим.



## КАК ВПИСАТЬ СЕВЕРНОЕ НАСЛЕДИЕ В СВОЙ ГАРДЕРОБ

### 1/ АКЦЕНТ НА ДЕТАЛИ

Воротник куртки, расшитый традиционным узором

### 2/ АКСССУАР

Сумка из кожи с орнаментом или современные серьги из бисера

### 3/ КРОЙ

Удобный, вдохновлённый силуэтом малицы



**ЯНА ТАЙШИНА**

Для молодёжи из числа коренных малочисленных народов Севера этот фестиваль – возможность увидеть, что наследие предков, это суперсовременно и престижно. Это лекарство от стеснения за свои корни, мощный инструмент самоопределения. «Ямалица» избавляет от комплекса провинциальности и формирует моду на собственную идентичность. Это профилактика потери языка и традиций через моду, потому что моду молодёжь слушает. Фестиваль формирует новый образ Российской Арктики в глобальном сознании. Не как нефтяной провинции или сурового края выживания, а как территории тончайшей эстетики, философии и высокой моды.

**НА ФЕСТИВАЛЕ ЖЮРИ ОЦЕНИВАЛО  
УЧАСТНИКОВ В ТРЁХ НОМИНАЦИЯХ –  
«СЦЕНИЧЕСКИЙ КОСТЮМ»,  
«СОВРЕМЕННЫЙ КОСТЮМ»  
И «ТРАДИЦИОННЫЙ КОСТЮМ КМНС».**

В последней номинации участвовала Яна Тайшина, руководитель ханты клуба «Вуща олаты ма ханты мирем» и клубного формирования «Мастер – золотые руки». Она привезла на фестиваль свои работы впервые, продемонстрировав полуйский покррой хантыйской одежды. Это хантыйское платье «Ер нас», платок, ягушка, украшения, пояс, сумочка «тучанг» из кожи налима и щуки. В прошлом году Яна Максимовна прошла обучение по шитью из рыбьей кожи.

– Для меня «Ямалица» – это урок, шанс узнать что-то новое, увидеть другие техники исполнения, показать себя, свои работы. Меня вдохновляют собственные дети, потому что именно им я хочу передать культуру народа ханты, показать, какие шикарные изделия хранит наш народ, какие обряды, традиции, музыкальные инструменты есть. Дочь шьёт с раннего детства, как и я, а сын играет на музыкальных инструментах, рассказывает про мужские игры и игрушки народа ханты. Всё это хранится и у нас в чуме, и у моей мамы. Там мы шьём, играем, рассказываем следующему поколению о наших обычаях, – рассказывает Яна Тайшина.

Другая ниша – «Сценический костюм» – по мнению экспертов, призвана решать несколько задач. С точки зрения образа – усилить голос артиста, сделать его «властелином» сцены. С функциональной – костюм должен жить в свете софитов, выдерживать 40-градусный мороз, не сковывать дыхание певца и движения танцора. И с точки зрения культурного кода – связать артиста с символом, который считается зрителем мгновенно, но без карикатурности.

– Сценический костюм – это беззвучный монолог, который артист произносит телом еще до того, как зазвучит первая нота или будет сделан первый шаг. Зрителем он считается мгновенно, на уровне ощущения, и говорит сразу о многом, – подчёркивает Городцова.

## ТРЕНДЫ

– Сегодня мода чаще обращается к ремеслу и историческому наследию, но делает это современным языком, – говорит председатель жюри «Ямалицы», модельер и основатель бренда SENSUS, участник Недели высокой моды в Москве – 2025 Виктория Истомина из Мурманска. – На последних показах заметно возвращение цветочных мотивов: винтажных роз, ботанических иллюстраций, объёмных цветочных аппликаций и вышивки. Один из самых сильных трендов – кружево кроше и вещи, в которых чувствуется ручная работа. Мы также видим большое количество платков, козынок, головных уборов с историческими отсылками, гобеленовых тканей, жаккарда, декоративных лент и фактур, создающих ощущение вещи с исто-



рией. Мне кажется, это отражает более глобальную тенденцию. Мы немного устали от идеально «стерильной» моды и всё больше ценим вещи, в которых чувствуются человеческий труд, локальная культура и подлинность.

## КАК ДИЗАЙНЕР, Я СЧИТАЮ, ЧТО ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ МИРОВЫХ ТРЕНДОВ СЕГОДНЯ – ЭТО НЕ КОНКРЕТНЫЙ СИЛУЭТ ИЛИ ЦВЕТ, А ЦЕННОСТЬ РЕМЕСЛА.

Всё, что невозможно массово тиражировать: ручная вышивка, бисероплетение, ручное ткачество, работа с кожей, меховая мозаика, авторские техники. Именно такие детали сегодня формируют настоящий люкс.

По словам эксперта, и у северного наследия есть огромный потенциал. Современные украшения на основе традиционного бисероплетения, переосмысленные локальные орнаменты, работа с мехом, кожей, природными материалами и северной палитрой могут очень органично вписаться в актуальную мировую моду. Это возможность создавать новый визуальный язык, сохраняя уважение к своим корням.

Вопреки страху, что всё уже придумано предками, в северном дизайне сейчас тектонический сдвиг, считает Евгения Городцова. Из последних трендов эксперт отмечает два важнейших направления: деконструкцию кроя с переосмыслением форм и работу с материалом:

– Мы заменяем тяжелый настоящий мех на искусственный, используем органзу и шифон, эकोкожу в изготовлении сценического костюма, мир не стоит на месте, и динамика эта присутствует в сценическом костюме. Традиционные орнаменты трансформируются в деликатные и узнаваемые моменты.

Среди трендов в одежде коренных народов, например у жителей лесотундры Приуральского района, в зимнее время существует ориентир на использование бисера.

– Это не всегда практично. Если встряхивать зимой одежду с использованием бисера, он ломается (а если не встряхивать меховую одежду, она будет мокрой), но если мастерица умело всё делала, всё будет хорошо. Раньше бисером украшали только летнюю одежду, ягушки, сумочки «тучанг», у меня так делала мама. Сейчас на тренды влияют и сами материалы – есть большое разнообразие. С одной стороны, теряется традиционность, с другой – что-то создавать стало куда легче, – рассуждает Яна Тайшина.



## АНАСТАСИЯ КОШКИНА,

ОРГАНИЗАТОР ФЕСТИВАЛЯ «ЯМАЛИЦА»:

*«Включение традиционных мотивов в свой образ становится способом сказать: «Да, я живу в современном мире, но я помню, кто я». Это уже не просто одежда, а знак принадлежности к своей земле и своему народу. Меня вдохновляют не громкие имена, а мастера в маленьких посёлках. Те самые женщины (и мужчины!), которые долгими вечерами сидят за бисером или работают с мехом. Их труд кропотливый и тихий. Вдохновляют те из них, кто не боится нового. Кто берёт старинный бисерный узор и создаёт из него авангардное украшение. Кто понимает, что традиция – это не мёртвый закон, а живой росток, который может расти в любую сторону. Их смелость смешивать старое и новое и есть главный двигатель культуры Ямала вперёд».*



## ВИКТОРИЯ ИСТОМИНА,

МОДЕЛЬЕР И ОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА SENSUS:

«Часто мы ищем вдохновение где-то далеко, хотя оно уже существует в нашей собственной культуре, в истории семьи, ремесле, языке, природе и людях вокруг. Для меня современный дизайн – про умение внимательно посмотреть на свои корни и найти способ рассказать о них современным языком. Очень хотелось, чтобы мы перестали воспринимать локальную культуру как что-то узкое или существующее только для своего региона. Наоборот, именно в ней часто рождаются самые сильные и самобытные идеи, которые могут быть понятны и интересны всему миру. Именно это, на мой взгляд, и делает моду по-настоящему живой и ценной.





Мне нравятся авторы, которые не стилизуют Север, а честно работают с ним – изучают его, живут в этом контексте и создают новый дизайн, не теряя связи со своими корнями. Мне кажется, именно в этом сегодня и рождается самая сильная арктическая мода. Из последних проектов мне очень интересно наблюдать за якутским брендом MU:S. Они не используют культурное наследие как декоративный элемент, а действительно исследуют его. В коллекциях появляются отсылки к якутским ритуалам, предметам материальной культуры, локальным символам и традициям, но всё это выглядит очень современно и органично. Ещё один интересный пример – бренд INNIKI. Благодаря таким проектам локальная культура перестаёт быть нишевой историей и становится заметной далеко за пределами региона.



Алена Ахмадуллина уже много лет обращается к русским сказкам, декоративным традициям и ремесленным техникам, превращая их в современную авторскую моду.

Ульяна Сергеевко работает с эстетикой дореволюционной России, винтажным кружевом, традиционными ремесленными техниками и историческими силуэтами, показывая, что культурное

наследие может выглядеть актуально и вне времени. Также очень интересен бренд Measure. На мой взгляд, он работает не столько с одеждой, сколько с темой идентичности и культурной памяти. Мне кажется, именно такой подход сегодня особенно важен – не бояться своей культуры, а находить вдохновение и делать её современной и актуальной».



НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ЯМАЛА ПОДОБРАЛА РАССКАЗЫ МЕСТНЫХ ПИСАТЕЛЕЙ О ЛЮБВИ, ВЕРНОСТИ И СЕМЕЙНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ. ИСТОРИИ ИЗ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ЗАСТАВЛЯЮТ ЗАДУМАТЬСЯ О СОБСТВЕННЫХ ЧУВСТВАХ И ЭМОЦИЯХ, КОТОРЫЕ МЫ ПРОЖИВАЕМ РЯДОМ С РОДНЫМИ ЛЮДЬМИ. ХОЧЕТСЯ ВЕРИТЬ, ЧТО УРОКИ, УСВОЕННЫЕ ГЕРОЯМИ, ПОМОГУТ ВАМ ВЗГЛЯНУТЬ НА СОБСТВЕННЫЕ ПОСТУПКИ И ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК.

Татьяна Шевяхова, **фото:** Екатерина Кривопалова

### НАДЕЖДА САЛИНДЕР «ЛЮБУШКИНЫ ЗВЁЗДЫ»

Молодой рыбак не торопился жениться, хотел выбрать жену с расчётом. Случайная встреча у поселкового магазина раз и навсегда изменила его судьбу. Он встретил свою суженую. Правда, девушка была очень необычной, отрешённой от мира. Ей постоянно чудились голоса, которые звали её по ночам то в лес, то к реке. Родители в отчаянии пытались лечить дочь, но только Павел верил, что сможет вернуть её в реальность своей любовью.



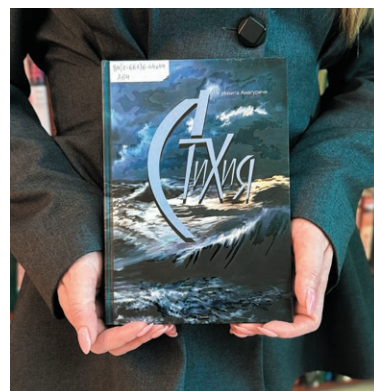
### ГАЛИНА БАЛОГ «ВЕНГЕРСКИЕ ЯБЛОКИ»

Поссорившись с родителями, молодой человек поехал куда глаза глядят и оказался в далёком северном краю. Здесь он неожиданно встретил свою судьбу и счастливо зажил в окружении любящей жены и детей. В семье всё делали вместе, дружно, на зависть друзьям и знакомым. Даже непростые времена 1990-х пережили, терпеливо поддерживая друг друга. Но внезапная трагедия перевернула жизнь семьи.



### АЛЕКСАНДР КУЛИШ «ЧИНК-ЧА – БЕЛЫЕ ЛЕБЕДИ»

Лебеди выбирают себе пару один раз и на всю жизнь, являясь для людей самым ярким примером верности и любви. О том, как появились эти большие белые птицы, рассказывает пронзительная селькупская легенда. В ней богатырь встречает красавицу-невесту, с которой готов связать свою судьбу на всю жизнь. Но братья девушки противятся их счастью, ведь они получили за неё большой выкуп от другого богатыря.



**ЭТИ И ДРУГИЕ КНИГИ  
ЯМАЛЬСКИХ АВТОРОВ  
МОЖНО НАЙТИ  
В БИБЛИОТЕКАХ РЕГИОНА  
ИЛИ НА ЭЛЕКТРОННОМ  
РЕСУРСЕ «ЛИТЕРАТУРНАЯ  
КАРТА «ХОРЕЙ».**

### НИКИТА АНАГУРИЧИ «ЛЮБИМАЯ»

Совсем юных ребят охватило первое чувство любви. Они были так увлечены друг другом, что выдержали насмешки односельчан и создали крепкую семью. Всё было бы идеально, но окружающие постоянно намекали, что красавица не пара простому пареньку и вполне может полюбить другого. Всё это так подогревало ревность молодого супруга, что он чуть не разрушил своё счастье. Помог случай, который раз и навсегда доказал, что главное – это взаимное доверие.



### ЮРИЙ ЛЕНЦОВ «ЛЯЛЬКА»

Простой деревенский парень часто выступал со сцены клуба перед односельчанами. Будучи «звездой», он легко нашёл свою половинку. Только семейная жизнь складывалась непросто. Жена оказалась девушкой амбициозной. Она всё время посвящала работе, а заботы о доме и сынишке легли на плечи мужа. У него не оставалось времени на концертные выступления. Отношения были на грани разрыва.

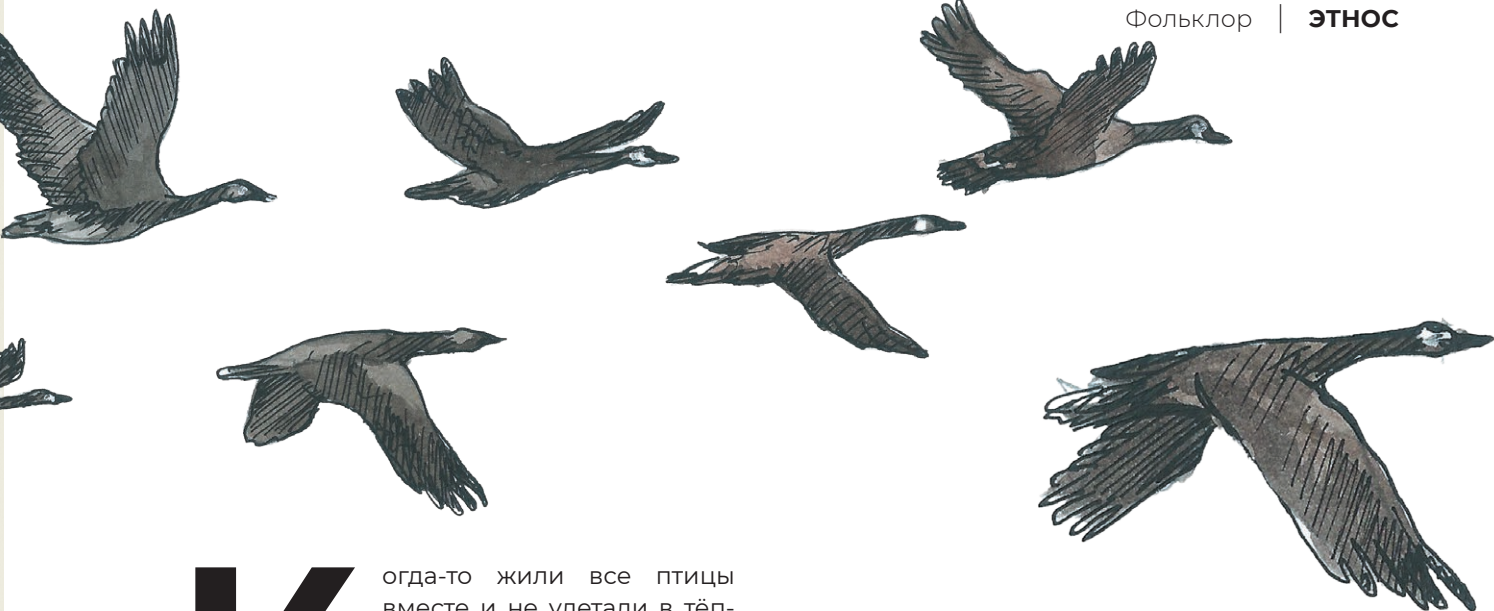


# Почему у глухаря глаза красные

Сказка народа  
ханты

Иллюстрации:  
Наталья Колбина





**К**огда-то жили все птицы вместе и не улетали в тёплые края. Была как-то на Севере очень холодная зима. Много птиц замёрзло. И собрались они улетать на юг. Все вместе и решили завтра умчаться. Глухарь ночевал отдельно. А утром он прилетел туда, откуда должны были отправляться в путь все птицы, но место было пустое: они уже улетели.

Весной птицы прилетели. Глухарь рассказал им о страшной холодной зиме. Осенью гуси, лебеди и другие птицы собрались улетать на юг. Глухарь просил птиц:

- Возьмите меня. Я не останусь здесь.
- Ты не долетишь. Живёшь ты в лесах, летаешь мало. А нам лететь далеко.

Глухарь заплакал.





– Хорошо, – сказал один лебедь, – я тебе помогу.

Лебедь привязал глухаря ремешком, взял конец в клюв и полетел. В пути спрашивает:

– Не устал?

– Нет, – ответил глухарь. А сам уже обессилел.

– Оставайся лучше дома на зиму.



Глухарь молчал. Тогда лебедь опустился на землю. Он выдернул у себя десять перьев и воткнул глухарю в крылья.

– Это тебе на память. Не скучай.

Гуси, лебеди улетели. А глухарь так долго ещё смотрел на них и плакал. От слёз глаза и брови у него покраснели. А в крыльях теперь растут белые перья. Боровая птица решила больше не улетать на юг.



# ЭСТЕТИКА

📷 Фото: Анастасия Гергель

# РЫБНЫЙ СУП

## с фрикадельками из щуки

НА ДВОРЕ ИЮЛЬ – ХОЧЕТСЯ В ОТПУСК К МОРЮ. НО, ЕСЛИ СЛОЖИЛОСЬ ТАК, ЧТО ВЫ ОСТАЛИСЬ НА ЯМАЛЕ, ЛОВИТЕ РЕЦЕПТ, КОТОРЫЙ ТОЧНО ДОСТАВИТ УДОВОЛЬСТВИЕ.

**Р**ыбный суп с фрикадельками из щуки не только вкусный, но и сбалансированный по составу, где сочетаются качественный белок, овощи и лёгкая, насыщенная основа.

Лидия Квашнина,  
фото: Дания Соболева

Молодая капуста, кабачок, сельдерей и зелень делают суп свежим, сытным и по-настоящему летним. Такой рецепт отлично вписывается в рацион тех, кто выбирает вкусное и полезное питание на каждый день.





БУКЕТЫ: СТУДИЯ ЦВЕТОВ «ЛЕМОСС»  
СЕРВИРОВКА: ОЛЕСЯ БУДНИКОВА, ДЕКОРАТОР-СПЕЦИАЛИСТ ПО СЕРВИРОВКЕ



## Ингредиенты

Капуста белокочанная молодая – 100 г

Филе щуки – 200 г

Масло топленое – 1 ст. л.

Бульон рыбный – 0,5 л

Стебель сельдерея – 3 шт.

Кабачок – ½ шт.

Сок и цедра лимона

Укроп – пучок

Семена укропа – 1 ч. л.

Лук репчатый – ½ шт.

Морковь – ½ шт.

Соль – по вкусу



## Способ приготовления

1. Пропустить через мясорубку филе щуки два раза, в третий раз вместе с фаршем пропустить укроп и стебель сельдерея. Посолить фарш, добавить топленое масло, перемешать, убрать в холодильник на час.



2. Сформировать фрикадельки и поставить в холодильник.





3. Морковь и лук нарезать мелкими кубиками, кабачок – средними. Капусту нарезать тонкой соломкой, помять с солью.



4. На сковороде на топленом масле разогреть семена укропа, добавить лук и морковь, томить до мягкости на среднем огне.



5. Бульон довести до кипения, добавить в него капусту, фрикадельки, зажарку, варить 10 минут. Затем добавить кабачок, довести до кипения, варить еще пять минут.
6. При подаче добавить мелко нарезанный укроп, по желанию – сок и цедру лимона.

**Приятного аппетита!**

## Про полезности

Щука – нежирная рыба с легкоусвояемым белком, который наши предки ценили за антибактериальные свойства, используя как поддержку при простудах. В этом рецепте её действие усиливается сельдереем, настоящим рекордсменом по содержанию полифенолов и флавоноидов (кверцетина, апигенина), которые защищают сердце и снижают риск хронических воспалений. Пектин и пищевые волокна сельдерея превращают это блюдо в мощный инструмент для улучшения пищеварения. Недаром супы издавна ценили как согревающую домашнюю еду и до сих пор считают символом русской гастрономической идентичности.



## Лидия Квашнина –

ведущая рубрики «Кухня Ямала», нутрициолог, мастер гостеприимства, победитель III Международного конкурса «PRO-туризм» в номинации «Гастрономический туризм», автор проекта «Ямал – родина суперфудов», блогер-эксперт BRICS Bloggers Team.

**На страницах журнала она делится интересными и полезными рецептами.**



Как мы готовили блюдо, смотрите в видеоролике

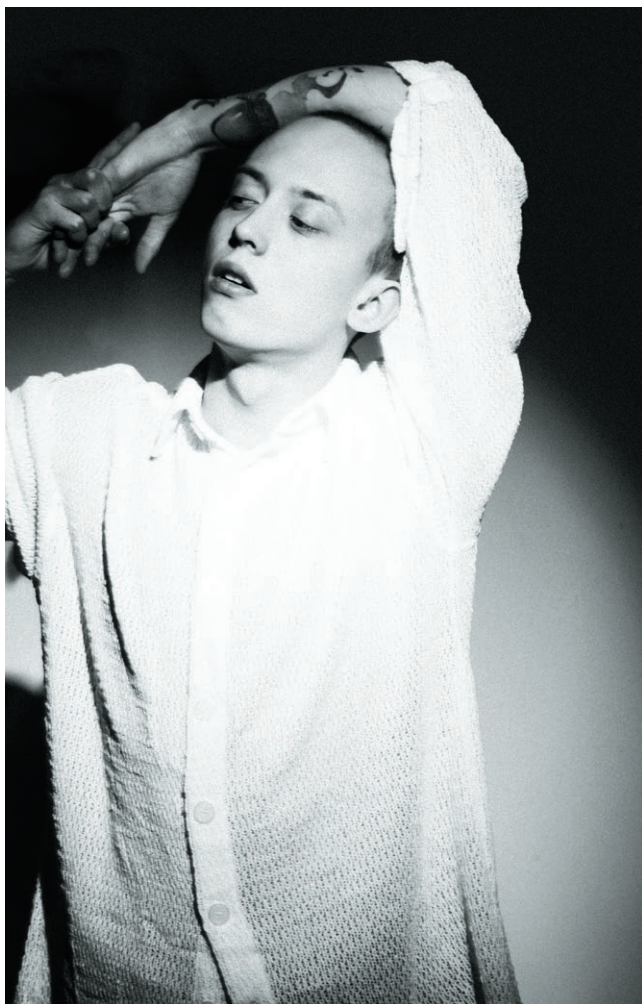
МОДА С НОВА СМОТРИТСЯ  
В ДВУХТЫСЯЧНЫЕ

Ирина Канашова,  
фото: Анастасия Гергель

# ЭФФЕКТ ОТРАЖЕНИЯ

**Д**жинсы с низкой посадкой, узкие футболки с логотипами и прозрачные очки без оправы – вроде бы вокруг царит ИИ и «капучинка на кокосовом», а мы возвращаемся в нулевые в моде. И за этой эстетикой стоит не только коллективная ностальгия по времени, когда телефон был лишь средством связи, но ещё и психологический момент – мы хотим отдохнуть!





## КИРИНА КАНАШОВА —

автор колонки о моде  
и стиле, стилист, куратор  
в онлайн-школе стиля  
by Teyla

То, что эмоциональный фон в обществе находится в точке усталости, фиксируют все – от маркетологов до психологов.

### **ЛЮДИ УСТАЛИ ОТ БЕШЕНОГО ТЕМПА, ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО СКАЧКА, НЕПРЕКРАЩАЮЩЕЙСЯ КОММУНИКАЦИИ.**

С телефоном просыпаемся, работаем, учимся и засыпаем. Необходимость познавать новое и перестраивать под него свою жизнь отнимает огромный ресурс.

Именно поэтому так хочется вернуться в «аналоговый» режим – классический будильник, букет цветов на столе, бумажная книга... В мир, который не меняется до не-



узнаваемости за одну неделю. И если раньше бренды вшивали эстетику пятидесятих или семидесятых в свою ДНК, работая с ней как с фирменным знаком, то сегодня эстетику нулевых транслируют самые разные дизайнеры, пропуская её через собственное визуальное прочтение. Это история про глобальный прощел: как же классно тогда, когда всё проще.



## ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ КЛАССИКИ

Когда мы говорим о возвращении тренда, важно разделять аутентичные вещи двадцатилетней давности и их современное прочтение. Доставать джинсы из закромов – сомнительная идея, потому что визуал той эпохи выдаёт себя с головой: варка, крой, фурнитура. Современная мода предлагает нам отголоски нулевых, но в духе 2026 года.

Триумфально вернулись джинсы-клёш на низкой посадке. Ещё несколько сезонов назад их носили только смелые инфлюенсеры, а сегодня они присутствуют в коллекциях масс-маркет брендов. Однако кислотные

варки нулевых остались в прошлом. Актуальный клёш – это однородная варка, а хит сезона – яркие цвета: молочный, желтый, красный, а также необычные конструктивные решения, например, боковые клинья, создающие объём и эффект трёхмерности.

Второй важный элемент – узкие футболки из тонкого, почти невесомого трикотажа. Короткий рукав, обтягивающий крой, длина до талии или чуть выше. Современные бренды пошли дальше и добавили к этой модели ворот-стойку, а также крупные лозунги и логотипы на груди.



## КОЖАНЫЕ КУРТКИ ТОЖЕ ПРЕТЕРПЕЛИ ИЗМЕНЕНИЯ. ЗАБУДЬТЕ ПРО ОВЕРСАЙЗ.

Нужна куртка на молнии, которая плотно сопровождает тело, часто с воротником-стойкой. Если у вас сохранилась такая куртка из нулевых, её можно достать, но с одним условием: фурнитуру лучше заменить на современную – старая собачка на молнии выдаёт возраст вещи.



Модель:  
Дмитрий Сойдошев

Образы на модели:


куртка FYD  
брюки Bend  
рубашка Rimilli  
майка TBOE  
обувь Malgo  
перчатки Guarneri



Отдельного внимания заслуживают солнцезащитные очки. Прямоугольная форма без оправы с прозрачной или слегка тонированной линзой (голубой, розовой) – это прямой билет в эпоху плакатов из журналов Cool и O'кей, когда стены девчачьих комнат были оклеены постерами с Джастином Тимберлейком. Чтобы образ читался как современное высказывание, а не как костюм на Хеллоуин, эстетику нулевых нужно проводить красной нитью через весь ансамбль. Например, мюли-сабо на платформе будут выглядеть инородно, если их окружить вещами из другой эпохи. Либо весь образ про нулевые, либо ничего. Один из самых удачных приёмов сегодня – тотал-деним: джинсы-клёш на низкой посадке в паре с джинсовкой, где варка верха и низа идентична. Это выглядит как дорогой костюмный ансамбль.

## БРУТАЛЬНЫЙ МИНИМАЛИЗМ

В мужских решениях эстетики нулевых работает своя, очень выразительная система координат. Ботинки на высокой массивной подошве в черно-белом ахроматичном исполнении задают тон всей конструкции. Это якорь образа, его графическая доминанта. Джинсы нужны широкие, нарочито большого размера, с посадкой ниже талии – буквально на зоне бёдер.



Такой крой обязательно фиксируется ремнём, создающим эффект продуманной небрежности. Верх строится на контрасте: майка без рукавов из тонкого трикотажа, достаточно сильно обтягивающая тело, и всё та же кожаная куртка узкого кроя поверх. «Слоёный пирог» из широкого низа, обтягивающей майки и узкой куртки выглядит очень мощно и цельно. Украшения в виде массивных браслетов и цепей на шею финализируют образ. Выбираем солнцезащитные очки – ту самую прямоугольную форму без оправы, которая объединяет женскую и мужскую версии тренда в единую историю.

## ПОЧЕМУ МЫ СКУЧАЕМ

Если бы фантазия взяла верх, я бы сейчас достала свою футболку с «Титаником», которые тогда были супер-популярны, надела её с ярко-желтыми джинсами-клёш на низкой посадке, оставив талию открытой (можно даже проколоть пупок или сделать временную татуировку на животе), добавила бы вьетнамки на каблук и сверху накинула бы либо жакет с широкими плечами, либо узкую кожаную куртку. Это был бы чистый вау-эффект и идеальная отсылка к нулевым.

Ностальгия сегодня вирусна в социальных сетях. Алгоритмы подкидывают ролики с диджеями из «Европы Плюс», которые включают хиты 2005 года. Комментарии под такими видео завалены словами: «выросли на этом», «сейчас всё одинаковое, а тогда песни запоминались навсегда». И дело здесь не только в моде. Это попытка поколения миллениалов и зумеров вернуть тактильную связь с прошлым, где мы были разными, а жизнь казалась чуть более настоящей. Но помним: даже ностальгия должна быть актуальной.



# ЛЕТОПИСЬ

📷 Фото: ВК «ФАКЕЛ ЯМАЛ»

# НИКОЛАЙ КАПРАН

«КОМАНДА СТАНЕТ  
ЕЩЁ МОЛОЖЕ,  
НО НАБЛЮДАТЬ  
ЗА ЕЁ РОСТОМ  
БУДЕТ ИНТЕРЕСНО»



Ольга Овсяник,  
**фото:** ВК «ФАКЕЛ ЯМАЛ»



# ЧОВ.

**ВОЛЕЙБОЛИСТЫ «ФАКЕЛ ЯМАЛ» ЗАВЕРШИЛИ ЧЕМПИОНАТ СУПЕРЛИГИ НА ДЕВЯТОМ МЕСТЕ В ТУРНИРНОЙ ТАБЛИЦЕ, В КУБКЕ РОССИИ ОСТАНОВИЛИСЬ НА СТАДИИ ПОЛУФИНАЛА. ДИРЕКТОР КЛУБА НИКОЛАЙ КАПРАНОВ ПОДВЁЛ ИТОГИ СЕЗОНА-2026 И РАССКАЗАЛ О ПЛАНАХ И ПЕРСПЕКТИВАХ КЛУБА НА БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ.**

– Начнём с того, что у нас в целом не получилось сформировать команду так, как задумывалось изначально. Долго не было полной информации по бюджету, на который можно было рассчитывать, и когда летом стало ясно, что будет сокращение финансовой поддержки, пришлось идти на непопулярные меры. Да, в нашей команде выступали два титулованных игрока – двукратный чемпион мира Юрий Романо и бронзовый призёр Олимпийских игр Майка Маа, но они лишь должны были закрыть те позиции, в которых мы изначально видели проблему, однако по ходу сезона появилось много других нюансов. Романо приехал в хорошей форме после чемпионата мира и, наверное, на этих кондициях продержался как раз до Нового года, а потом пошёл спад. К Маа нет вопросов, он настоящий профессионал, но контракт с нами у него был всего на один год, а сезона мало, чтобы полноценно сыграть, особенно с нашими молодыми ребятами. Легионеры – это, наверное, не те люди, на которых надо делать основную ставку.

Да, это хорошие игроки, они должны помогать, но основной груз ответственности всё-таки несут наши ребята, свои воспитанники, те, кто формирует фундамент клуба. Вот таких готовых спортсменов у нас, к сожалению, не нашлось в этом сезоне. Но молодые игроки получили неоценимый опыт, поиграли с топовыми легионерами и, надеюсь, приобрели ту уверенность, которой не хватало в этом сезоне.

**– ТО ЕСТЬ СЕЗОН ВСЁ РАВНО В КАКОЙ-ТО СТЕПЕНИ ПРИНЁС СВОИ ПЛОДЫ?**

– Конечно. Однозначно берём его в копилочку, анализируем, делаем выводы и идём дальше. Впереди много работы.

**– МОЖЕТ БЫТЬ, КТО-ТО ИЗ МОЛОДЫХ ИГРОКОВ УЖЕ ПОКАЗАЛ ПРОГРЕСС ПО ХОДУ СЕЗОНА? НАПРИМЕР, МИХАИЛ СИДОРЕНКО, ОН ВСТАЛ В СОСТАВ И ДОВОЛЬНО НЕПЛОХО ДЕРЖАЛСЯ В НЁМ.**

– Конечно, после ухода Дикарева у молодых появилась возможность проявить себя.



Я доволен прогрессом Миши, но работы предстоит ещё очень много, и он это понимает. Видим большой потенциал у Василия Тарасенко, уверен, что при правильном отношении к делу и полной отдаче в работе он в скором времени составит серьёзную конкуренцию топовым центральным нашего чемпионата. Молодёжь прибавила, так что линия центральных у нас неплохая получается. И в целом потенциал команды хороший. Пока не хватает опыта и уверенности в своих силах, потому что по сезону прослеживалась тенденция, что мы могли быть на ходу и лидировать по счёту, но совершив одну-две глупые ошибки, команда рассыпалась. И вот такая неуверенность и внутренние переживания пагубно влияли на игру. А потенциально у команды есть всё, поэтому в будущее смотрим с оптимизмом.

**– РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, О ТРАНСФЕРНОЙ КАМПАНИИ НА ПРЕДСТОЯЩИЙ СЕЗОН.**

– Следующий сезон у нас планируется в более экономичном варианте, чем предыдущий. Там мы попытались навязать борьбу за счёт усиления теми же иностранцами, плюс это был год юбилея клуба. А теперь мы затягиваем пояса по понятным причинам: в мире непростая обстановка, и поэтому надо считать деньги в такой ситуации. Будем опираться на своих воспитанников. Для этого у клуба все возможности есть – у нас растут хорошие молодые ребята.

В общем, если говорить о кадровых изменениях, то прежде всего мы прощаемся с легионерами. Уходят от нас и опытные либеро Валентин Кротков и Евгений Андреев. Женя вообще провёл в «ФАКЕЛЕ» пять сезонов, и как-то незаметно они пролетели. По договорённости с «Зенитом-Казанью» прошёл обмен доигровщиками – в аренду в Казань уходит Василий Капранов, а к нам переезжает Владислав Енин. Из молодёжки придут несколько игроков: связующие Илья Иванов и Сергей Ушков получают возможность себя проявить в Суперлиге, также в главную команду перейдут доигровщик Денис Быстров и либеро Дмитрий Казаринов. Ещё приходит к нам молодой игрок Антон Берёзко. Он вы-



ступал в команде «Динамо-ЛО-2» и стал серебряным призёром чемпионата Молодёжной лиги и бронзовым призёром Кубка. Так что команда получается неплохая. Молодая, да, но все эти парни выросли за последнее время.

#### **– КАКИЕ ЗАДАЧИ БУДУТ СТОЯТЬ ПЕРЕД ТАКОЙ МОЛОДОЙ КОМАНДОЙ?**

– У нас получится такой своеобразный подготовительный период, чтобы через какое-то время снова бросить вызов именитым командам. То есть основной задачей будут повышение мастерства, получение опыта, развитие в себе умения бороться до конца и выгрызать эти победы.

#### **– СООТВЕТСТВЕННО, МОЛОДЁЖНАЯ КОМАНДА ТОЖЕ ОБНОВИТСЯ, РАЗ ВСЕ ЕЁ ЛИДЕРЫ ИДУТ НА ПОВЫШЕНИЕ?**

– Да, там тоже наступает время смены поколений. Сейчас вся наша группа подготовки заходит в Молодёжную лигу, им тоже пора играть. Там неплохие ребята, готовые защищать цвета клуба и показывать результаты. Думаю, команда будет уверенно прогрессировать в течении сезона. Кроме того, у нас обновление и в тренерском штабе – совсем молодой главный тренер Фёдор Андреевич Мишакин, тоже наш воспитанник, прошёл как игрок всю систему подготовки «ФАКЕЛА», знает, как всё устроено изнутри. А помогать ему будет опытный специалист Александр Викторович Варенов. Получается такой симбиоз молодого амбициозного тренера и опытного тренера-наставника.

#### **– В ПЛЯЖНОЙ КОМАНДЕ ВСЁ СТАБИЛЬНО: ОЛЕГ СТОЯНОВСКИЙ И ИЛЬЯ ЛЕШУКОВ ПРОДЛИЛИ КОНТРАКТЫ?**

– Да, нам удалось сохранить нашу ведущую пару. Олег и Илья – настоящие профессионалы своего дела, которые уже доказали работой и всеми добытыми регалиями, что относятся к своему делу очень серьёзно. И задачи на новый сезон – удержать всё, что завоёвано. Плюс они будут выступать чаще и в волейболе на снегу, так что получается одна большая пляжно-снежная команда.

Помимо Олега Стояновского и Ильи Лешукова, у нас в пляжном отделении есть ещё один игрок – молодой, но талантливый 20-летний спортсмен Фёдор Сабаев. Нынешний сезон он снова на правах аренды проведёт в клубе «Обнинск», сыграет в паре с Дмитрием Веретюком. С «Обнинском» у нас плотное взаимодействие и своеобразный сезонный обмен – зимой Дима Веретюк помогает «ФАКЕЛУ» добывать медали

в финальных турнирах по волейболу на снегу, а летом цвета калужского клуба защищает Федя. Кроме того, у нас предварительно планируется первое международное соревнование – чемпионат Европы U22, и Фёдор Сабаев рассматривается кандидатом в команду от нашей страны. Конкретных решений пока нет, но, скорее всего, он сыграет в паре с игроком московского «Динамо» Владиславом Рейнсоном. Думаю, это будет сильнейший тандем. Так что у Фёдора предстоит сезон с изюминкой.

#### **– В КАЛЕНДАРЕ УЖЕ СТОИТ И НОВОУРЕНГОЙСКИЙ ЭТАП ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛУ, КОТОРЫЙ ЗАПЛАНИРОВАН НА 13-16 АВГУСТА. ТО ЕСТЬ ПРОШЛОГОДНИЙ ДЕБЮТ НОВОГО УРЕНГОЯ НА КАРТЕ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА РОССИИ ОКАЗАЛСЯ УСПЕШНЫМ И ТУРНИР ПОЛУЧИЛ ПРОПИСКУ В ГАЗОВОЙ СТОЛИЦЕ?**

– Да, в прошлом году новоуренгойский этап получил максимально положительные отзывы. Будем надеяться, что погода и в этот раз будет благоволить нашему турниру. А организаторы, я уверен, сделают всё, чтобы и участникам, и болельщикам было комфортно и интересно.

#### **– И В ЗАВЕРШЕНИЕ НЕСКОЛЬКО СЛОВ БОЛЕЛЬЩИКАМ, КОТОРЫЕ ОСТАЮТСЯ С КЛУБОМ ДАЖЕ В САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ВРЕМЕНА.**

– Нашим болельщикам – только самые тёплые слова благодарности за веру в команду, за терпение и за то, как они принимают все наши изменения.

**«ДА, СЛЕДУЮЩИЙ СЕЗОН БУДЕТ СЛОЖНЫМ, А ЛЁГКИХ И НЕ БЫВАЕТ»**

Команда станет ещё моложе, но наблюдать за ней, за её развитием и успехами будет, пожалуй, даже поинтереснее, чем в этом сезоне. Понятно, что такие глобальные перемены принесут определённые переживания для болельщиков и нас всех, но мы трудности обязательно преодолеем. Наши болельщики – самые лучшие, спасибо им за всё. И до встречи в новом сезоне.



# ВЛАДИМИР КУЗНЕЦОВ:

«Мы действительно верили в то,  
что можем выиграть Высшую лигу»

ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ «ФАКЕЛ ЯМАЛ» ФИНИШИРОВАЛ В СЕЗОНЕ НА ПОРОГЕ  
ОДНОЙ ЧЕТВЁРТОЙ ФИНАЛА ВЫСШЕЙ ЛИГИ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Ямальцы замерли в одном шаге от полуфинала, проиграв тульскому ТЗМС со счётом 2:1. Первый матч соперников разошёлся миром, это и предрешило исход второй встречи. До этого коллектив Владимира Кузнецова на стадии 1/8 финала уверенно разобрался с «Тюме-

ню», но в четвертьфинальной серии «огненным» чуть не хватило хладнокровия, хотя счёт в обеих играх был далёк от крупного. Отметим: в прошлом сезоне «ФАКЕЛ» тоже зачехлил инвентарь в четвертьфинале, уступив «Волге Ульяновск».

Тогда по итогам регулярки Высшей лиги команда взяла серебро в Конференции «Восток», гарантировав путёвку в плей-офф. В сезоне 2025/2026 «ФАКЕЛ» завершил гладкий чемпионат уже шестым, но всё же пробился в плей-офф. Старт нынешнего сезона выдался ударным по сложности. Понятно, что адаптация могла занять какое-то время, что набор очков дастся тяжело, учитывая конкуренцию. Команда только сцеплялась. Травмы, удаления, постоянная ротация. Плюс Западная конференция – довольно тяжёлый участок работы. Нужно было привыкать к режиму одной игры.

Но, пожалуй, главной сенсацией завершившегося сезона стал уход наставника «ФАКЕЛА» Владимира Кузнецова, отдавшего клубу 13 лет работы. Целая эпоха! Учитывая, что Кузнецов практически стоял у руля «ФАКЕЛ ЯМАЛ» и долгие годы оставался ключевой фигурой в развитии клуба.

## **ИТОГИ СЕЗОНА ДЛЯ ПРЕСС-СЛУЖБЫ КЛУБА ПОДВЁЛ САМ ВЛАДИМИР КУЗНЕЦОВ, ЗАЯВИВ, ЧТО РАБОТОЙ ДОВОЛЕН, А РЕЗУЛЬТАТАМИ – НЕТ. ОНИ МОГЛИ БЫТЬ ВЫШЕ И ОСТРЕЕ.**

– И у игроков, и у тренерского штаба была одна цель – выиграть Высшую лигу. Мы реально верили в это. Но, если говорить о самом процессе, о строительстве команды, атмосферы, отношений внутри коллектива, здесь, я считаю, мы провели очень серьёзную работу. Да, были ошибки и недочёты. Но в этом сезоне мы многому научились и через многое прошли. Сейчас клуб уже стал профессиональным практически во всех аспектах. И соперники это замечают. Многие команды, приезжая к нам, отмечают уровень организации, новую арену, условия для работы, – сказал Кузнецов.



Также наставник отметил, что сезон был сложным. Наверное, даже самым сложным в его карьере. Но при этом очень интересным и эмоциональным. Он дал команде многое не только в спортивном плане, но и в человеческом.

– Особенно приятно было видеть, насколько сильно команда сблизилась с болельщиками. Когда трибуны приходят семьями, когда люди провожают команду, переживают вместе с нами, это дорогого стоит. В этом плане сезон действительно получился важным, – подчеркнул Кузнецов.

Сейчас клуб вступает в самый жаркий и насыщенный отрезок сезона: будет формироваться состав, появятся новые задачи, свежие планы и свершения. Но главное остаётся неизменным. Это болельщики. Они по-прежнему с командой, гонят её вперёд и заряжают на битву. Именно эта поддержка снова раздует пламя «ФАКЕЛА» в следующем сезоне так, что оно обязательно похлещёт ещё ярче.



# ИЗЪЯВЛЯЮ ЖЕЛАННИЕ ОТБЫВАТЬ ПОЧТОВУЮ ГОНЬБУ

Как формировалась почтовая служба на Ямале –  
уникальные данные из архивных документов

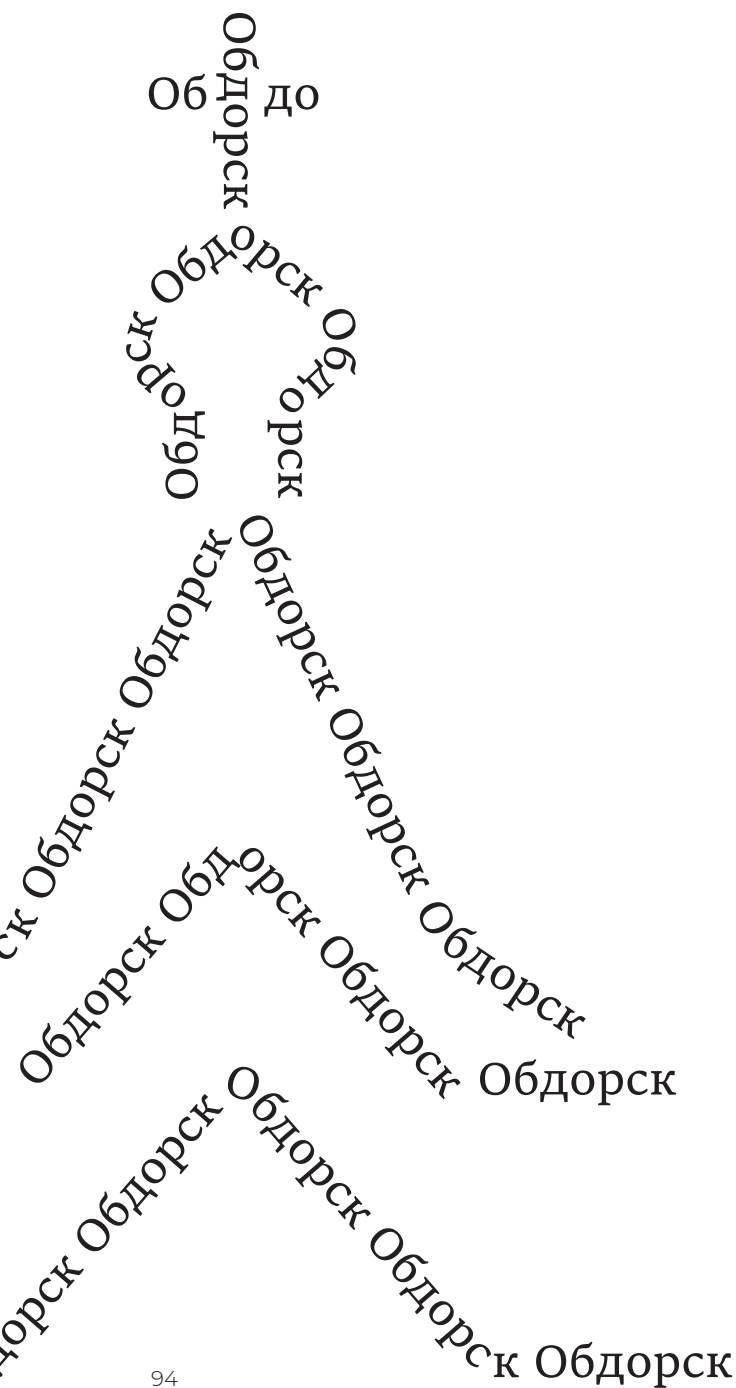
Виталий Затлер,  
фото: фонды Госархива ЯНАО



Организовать доставку почты от Берёзово до Обдорска предлагалось по действующим земским трактам – зимним (на оленях) и летним (на лодках).

Зимний маршрут шёл через Куноватскую (по документам – «Коватская»), Кушеватскую, Мужевскую, Войкарскую, Шурышкарскую (по документам – «Журимкарская/Шурушкарская»), Вандязскую, Собскую и Обдорскую станции, летний тракт – через Куноватскую, Кушеватскую, Лангивожскую, Кыжгорскую, Питлярскую, Пароватскую, Вандязскую, Собскую, Луймайскую и Обдорскую.

Расстояние и стоимость содержания станций от Берёзово до Обдорска отличались в зависимости от времени года. Зимой это было 420 верст, а плата «за гоньбу» – 2209 рублей, летов – 377 верст и 1442 рублей. Рассматривался вариант «приплаты» участникам, обслуживающим «земские станции». В архивных документах за 1871 год встречаются свидетельства организации почтового обслуживания за счёт участия «подрядчиков земско-обывательской гоньбы, изъявивших желание отбывать почтовую гоньбу за [особую] приплату к цене за земскую гоньбу».



Земская гоньба – повинность, которая заключалась в строительстве и обслуживании «земских станций». Система выполняла транспортно-коммуникационную задачу и обеспечивала проезд должностных лиц и доставку документации в пределах уезда.

Желающих было немало. Среди них значился хантыйский князь Иван Тайшин и многие другие участники, фамилии которых и сегодня можно встретить на Ямале: Макаровы, Награчевы, Русмеленховы, Рохтымовы, Сандрины, Сатруевы, Тарлины, Тогачевы, Тоболевы, Хартагановы, Ямру, Яркины и другие. Все они оставили подписки о готовности «отбывать почтовую гоньбу». В частности, расходы направлялись на содержание лодок, нарт и другого имущества.

# Иван

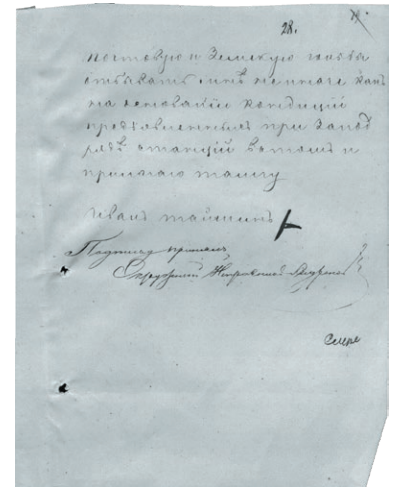
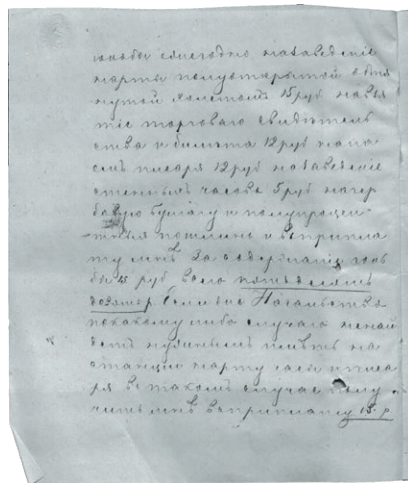
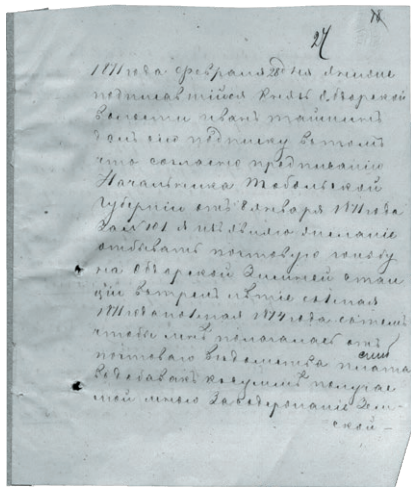


1871 года февраля 28 дня ниже подписавшийся Князь Обдорской волости Иван Тайшин дал сею подписку в том, что согласно предписанию Начальника Тобольской губернии от 8 января 1871 года за № 101 я изъявляю желание отбывать почтовую гоньбу на Обдорской Зимней станции в [...] с 1 мая 1871 года по 1 мая 1874 года с тем чтобы мне полагалось от почтового ведомства плата в добавок к сумме, получаемой мною за содержание Земской платы ежегодно на заведение нарты полуоткрытой обтянутой холстом 15 руб., на [...] торгового свидетельства и [билета] 12 руб., на [...] писаря 12 руб., на заведение стальных часов 5 руб., на гербовую бумагу и [полученных] пошлин и в приплату мне за содержание гоньбы 15 руб. Всего пятьдесят десять р. Если оне Начальство по какому-либо случаю не найдет [...] на станции нарту, [часы] и писаря, в таком случае получить мне в приплату 15 р. почтовую и земскую гоньбы отбывать мне не иначе как на основании кондиций, предъявленных при [...] станций, в том и прилагаю тамгу.

Иван Тайшин



# Тайшин



# Тайшин

Подписка И. Тайшина.  
 Источник: ГА в г. Тобольске. Ф. И-152. Оп. 44. Д.  
 85. Л. 27-28. Рукописный текст.  
 Подпись в конце – тамга.

\* Слова написаны неразборчиво.

# Иван Тайшин



Земских станцій отъ города Берозова до Од-  
дорска лѣтними и зимними путями

Наименованіе станцій		Чис- ло вер- ста	Плата за вѣ- сы	
			р	к.
Зимними трактами				
1.	Берозовская лѣтними и зимними со- держится за одну плату	35.	920.	"
2.	Васлерская	35.	154.	28½
3.	Землянская	35.	128.	5¼
4.	Калегатская	45.	100.	"
5.	Кумеватская	45.	71.	"
6.	Коватская	20.	120.	"
7.	Мирневская	35.	104.	"
8.	Войкарская	45.	125.	7½
9.	Мурикарская	30.	128.	5¼
10.	Вандгарская	35.	128.	5¼
11.	Совская	30.	108.	5¼
12.	Оддорская	30.	110.	"
Итого		420.	2209.	29¼

Лѣтними путями				
1.	Берозовская лѣтними и зимними со- держится за одну плату	45.	"	"
2.	Курорская	30.	100.	"
3.	Мегинская	20.	100.	"
4.	Сорокигорская	35.	104.	"
5.	Ондьригоинская	20.	114.	"
6.	Кумеватская	15.	100.	"
7.	Кумеватская	30.	104.	28½

К вопросу открытия в Обдорске почтовой станции и организации почтового сообщения снова вернулись спустя 10 лет – в 1881 году. Неслучайно.

Тогда почту в Обдорск доставляли через Берёзовскую контору, зачастую вне порядка почтовых отправлений, установленного

Губернской почтовой конторой – письма задерживались и терялись. В рапорте Берёзовского окружного исправника начальнику Тобольской губернии от 29 октября 1881 года о пересылке простой корреспонденции на имя жителей села Обдорского говорится:

В Берёзовской почтовой конторе получается много писем, газет и журналов на имя жителей села Обдорского Берёзовского округа. До последнего времени вся простая корреспонденция на имя жителей этого села пересылалась следующим порядком: почтальон Берёзовской конторы сдавал корреспонденцию вольнонаемному журналисту полицейского управления, а последний, никуда не записывая корреспонденцию, отправлял ее в село Обдорское с земскою почтою или попутчиками. Такой порядок пересылки корреспонденции нисколько не сохранял ее от утраты и в последнюю поездку в село Обдорское одним из жителей этого села была заявлена жалоба о потере письма, адресованного на его имя.

# Таким образом

вопрос создания почтовой станции в Обдорске оставался открытым вплоть до начала XX века.

Почтовая станция  
Почтовая станция  
Почтовая станция



# НАВИГАТОР

📷 Фото предоставлено командой «Надо ехать»



Андрей Сыроватский

фото: команда «Надо ехать»



# ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ПИНГВИНОВ

Не со львов, не с сафари, не со стоковой горы на заставке рабочего стола, а с пингвинов на пляже. Когда узнаёшь, что в Африке есть пингвины, причём не в зоопарке, а просто так, на песке, под солнцем, это звучит подозрительно. Львы ещё куда ни шло, это хотя бы логично.

Но пингины...

«САЛЕ» – МЫС

«ХАРД» – ГОРОД

В поисковике находишь фотографии. Потом ещё. Потом как-то оказываешься на сайте с авиабилетами – и дальше уже не остановить. Мгновение – и стоишь на мысе Доброй Надежды и задумчиво смотришь вдаль.

Потом обнаруживаешь кое-что ещё. Если ехать из Салехарда – это не просто удобная логистика. Это симметрия.



«САРЕ» – МЫС

«TOWN» – ГОРОД

Выезжаешь из Города на мысу. Приезжаешь в Город на мысу.  
Только полмира позади.

Южная Африка – направление, которое ещё не стало массовым для путешественников из России, но уже перестало быть экзотикой. Те, кто туда едет, возвращаются с другим взглядом на то, каким может быть путешествие. И почти всегда – с желанием вернуться.



# МЫ НАШЛИ 2 СПОСОБА ВСЁ ЭТО УВИДЕТЬ





# СПОСОБ 1

через всю страну

Это маршрут для тех, кто хочет почувствовать масштаб. Южная Африка огромная, и дорога по ней от востока к западному побережью занимает почти две недели, если не торопиться.

Йоханнесбург – точка старта. В самом городе смотреть особо не на что, но он задаёт тон: это не туристическая открытка, это живая, немного жёсткая, настоящая Африка. Первый день – отдых с дороги, аренда машины, ориентирование.

На второй день стоит выбраться в Ukutula Lion Park – около двух часов по трассе N4. Там можно погулять рядом со львами. Звучит как аттракцион, но ощущение совсем другое: когда лев идёт рядом с тобой, что-то в голове переключается.

Крюгер – обязательная остановка. Ехать часов пять, ночевать лучше прямо у входа в парк. Сафари здесь настоящее: никаких загонов, животные просто живут в своей среде, а ты едешь мимо и смотришь. Большая пятёрка – лев, слон, носорог, буйвол, леопард – и правда встречается.

Из Крюгера – длинный перегон в Дурбан, почти десять часов. Это день-дорога: берёшь кофе, ставишь музыку, едешь. Пейзаж меняется несколько раз – саванна, горы, субтропики. В Дурбане стоит задержаться на три дня: пляж с тёплым Индийским океаном, вылазка в заповедник Hluhluwe, где можно увидеть белых носорогов.

Дальше – трасса N2 вдоль побережья на запад. Книсна заслуживает целого дня: лагуна, устрицы, подвесные мосты над ущельем Цицикамы прямо по дороге. Херманус – это киты. В сентябре – ноябре они подходят к берегу так близко, что видно с набережной без бинокля.

Финальный отрезок – через виноградники Стелленбоша в Кейптаун. По дороге можно остановиться на дегустацию прямо на ферме: зашёл, попробовал, купил бутылку, поехал дальше.

Кейптаун – конечная точка и сам по себе отдельная история.

Если где-то сэкономите день – отдайте его Дурбану или Кейптауну. Жалеть не придётся.





Если нет двух недель или не хочется за рулём через всю страну – летите прямо в Кейптаун. Здесь в одном месте есть всё, ради чего люди едут в Южную Африку: два океана, горы, сафари в часе езды, пингины, киты и хорошее вино.

Столовая гора – первое, что нужно сделать. Канатная дорога или пешком – на вершине видно весь город, оба побережья и горизонт, который просто не заканчивается.

V&A Waterfront – набережная у старого порта. Рестораны, рынок, вид на гору. Она вечером особенно хороша.

Бо-Каап – малайский квартал с цветными домами на холме. Немного напоминает Лиссабон, только с горой и мечетью.

Мыс Доброй Надежды – полдня, аренда машины или тур. Стоишь на скале, внизу Атлантика, ветер сбивает с ног, пингины идут мимо. По дороге заедете в Боулдерс-Бич – там африканские пингины живут прямо на пляже, можно подойти вплотную.

Сафари рядом с городом. В часе езды от Кейптауна есть частные заповедники, где можно увидеть жирафов, зебр и белых носорогов – не такое дикое, как Крюгер, но всё равно настоящее.

Стелленбош и Франшхук – виноградники, которые начинаются буквально у города. Обед на террасе фермерского ресторана с видом на горы – один из лучших аргументов в пользу этого маршрута.

## СПОСОБ 2

просто прилетите в Кейптаун



# КАК ДОБРАТЬСЯ

Прямых рейсов из России сейчас нет, летят с пересадкой – через Дубай, Доху, Стамбул или Аддис-Абебу.

# ВИЗА

Для российских граждан не нужна – въезд по паспорту на 30 дней.



# ВАЛЮТА

Южноафриканский рэнд. 1 рэнд - около 4,5 рубля. Карты принимают, но не всех банков, поэтому лучше иметь наличные. Обменники встречаются уже после выхода из самолёта, самый простой вариант – взять немного рэндов сразу в аэропорту.



# ГДЕ НОЧЕВАТЬ

Бронируйте через привычные российские сервисы – всё работает. Мы жили и в гостиницах, и в апартаментах: оба варианта хорошего уровня, без ночёвки не останетесь.

# МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ

Местная симка в аэропорту – несколько минут и несколько рэндов. Операторы Vodacom и MTN, покрытие по трассам нормальное.

# БЕЗОПАСНОСТЬ

Йоханнесбург – город с репутацией, которую не стоит игнорировать. Стандартные правила: не ходить ночью там, где пусто, не доставать телефон на улице без причины. Кейптаун и побережье – значительно спокойнее.

Южная Африка – место, куда хочется вернуться. Не потому, что не успел всего увидеть, а потому, что увидел – осталось с тобой.

И пингвины там действительно есть.

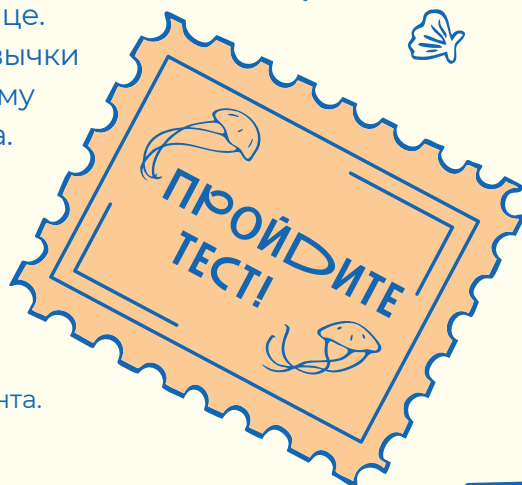


Чёрно-белый житель южного побережья – единственный вид, который гнездится на африканском континенте. Живёт на побережье Южной Африки и Намибии, не боится тепла и прекрасно себя чувствует при +25. На пляже Боулдерс, под Кейптауном, их несколько тысяч. Ходят мимо людей, никуда не торопятся, никого не боятся. Ведь именно с них всё и начиналось.

# ТИПИЧНЫЙ В ОТПУСКЕ СЕВЕРЯНИН

Начало лета на Ямале – это парадокс: за окном может идти снег, но в головах уже зреют мечты о южном солнце. Редакция «Ямальского меридиана» изучила привычки бывалых отпускников и составила тест, по которому северянина узнают за тысячу километров от дома.

Графика: Кристина Холявко



1

## Подготовка к поездке за полгода

Билеты куплены в первую минуту продаж. На поезд, самолёт и паром – сразу три варианта.

2

## Одежда на все случаи жизни

Тащите 40 килограммов вещей, включая пуховик и валенки, на юге же бывает холодный вечер. По факту носите одну майку и шорты все 52 дня.

3

## Местные деликатесы

Везёте родным и друзьям консервы с олениной и рыбой, у них ведь такого точно нет.

4

## Дресс-код «Ямальцы»

Гордо носите кепку/футболку/толстовку с надписью «Ямал» или «Северный характер». Местные думают, что это модный бренд.

5

## Феномен красного северянина

Лежите до талого. Сгораете за 20 минут. Мажетесь сметаной. И снова лезете на солнце. Надо успеть запастись им на весь год.

6

## Война с ценниками

Увидев на персики цену выше ямальской, впадаете в ступор. Громко возмущаетесь: «Даже на Севере цены ниже!»

7

**Северные зарплаты**

На экскурсии в Абхазии покупаете всё самое дорогое, местные гиды молятся на северян. Дома не можете вспомнить, на что ушла зарплата.

8

**Спонтанный Плюшкин**

Покупаете папаху, меховые тапочки, сувениры из ракушек, местную косметику. И никогда этим не пользуетесь.

9

**Тактильный невроз**

К середине отпуска (день 26-й из 52) начинаете скучать по снегу, хрусту под ногами и дыханию в -40. «Так жарко! Сейчас бы северный морозец».

10

**Фоторитуал**

Пишете на песке слово «Ямал» для фотографий коллегам.



0–3 балла

**«Вы точно знаете, что такое Салехард, Ноябрьск, Новый Уренгой?»**

Вы либо пришелец, либо никогда не жили на Севере. Вам ещё учиться и учиться.

4–7 баллов

**«Начинающий северянин»**

Вы ещё стесняетесь носить майку «Ямал» в Турции. Ничего, через год купите папаху.

8–9 баллов

**«Кремень (в тапках с рыбкой)»**

Ваши друзья уже знают, что черешня в Лазаревском – развод.

10 баллов

**«Легенда Ямала»**

Вы тот самый человек, который везёт оленину в Сочи, лук из Крыма в Сабетту и скучает по пурге, лёжа на шезлонге. Честь и хвала! Обложка следующего номера ваша.

# Как завтракают читатели «ЯМ»

По результатам опроса в нашей группе в «ВК»:

50 %

никогда не перекусывают на бегу

50 %

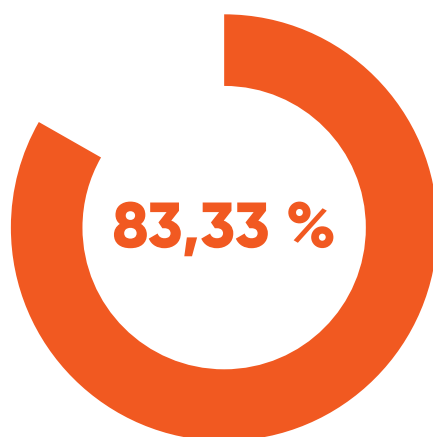
никогда не пропускают завтрак

87,50 %

никогда не досаливают еду

45,83 %

предпочитают воду всем другим напиткам



хотят изменить своё пищевое поведение

Значит, видят ошибки или не знают, с чего начать. Главные намёки на то, что питание всё же не совсем правильное:

- пропуск завтрака;
- поздний ужин;
- недостаточное употребление овощей и зелени;
- заедание стресса и усталости.

## Почему это важно?

Несколько исследований показали, что регулярный отказ от завтрака приводит к повышению риска развития метаболического синдрома, что провоцирует ожирение, гипертонию, повышенный уровень сахара и холестерина в крови. Пропуск утреннего приёма пищи коррелировал с увеличением вероятности нарушения обмена веществ на 10–26 %. Пропуск завтрака на 14 % повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний, на 18 % – риск инсульта и на 26 % – кровоизлияния.

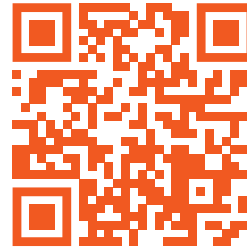
Наличие «плохих» бляшек в сосудах людей, пропускающих завтрак, в полтора раза выше, чем у тех, кто успел перехватить тарелочку каши.

Лидия Квашнина, фото: Сергей Зубков, Никита Погодин, изображения сгенерированы Кристиной Холявко при помощи нейросети

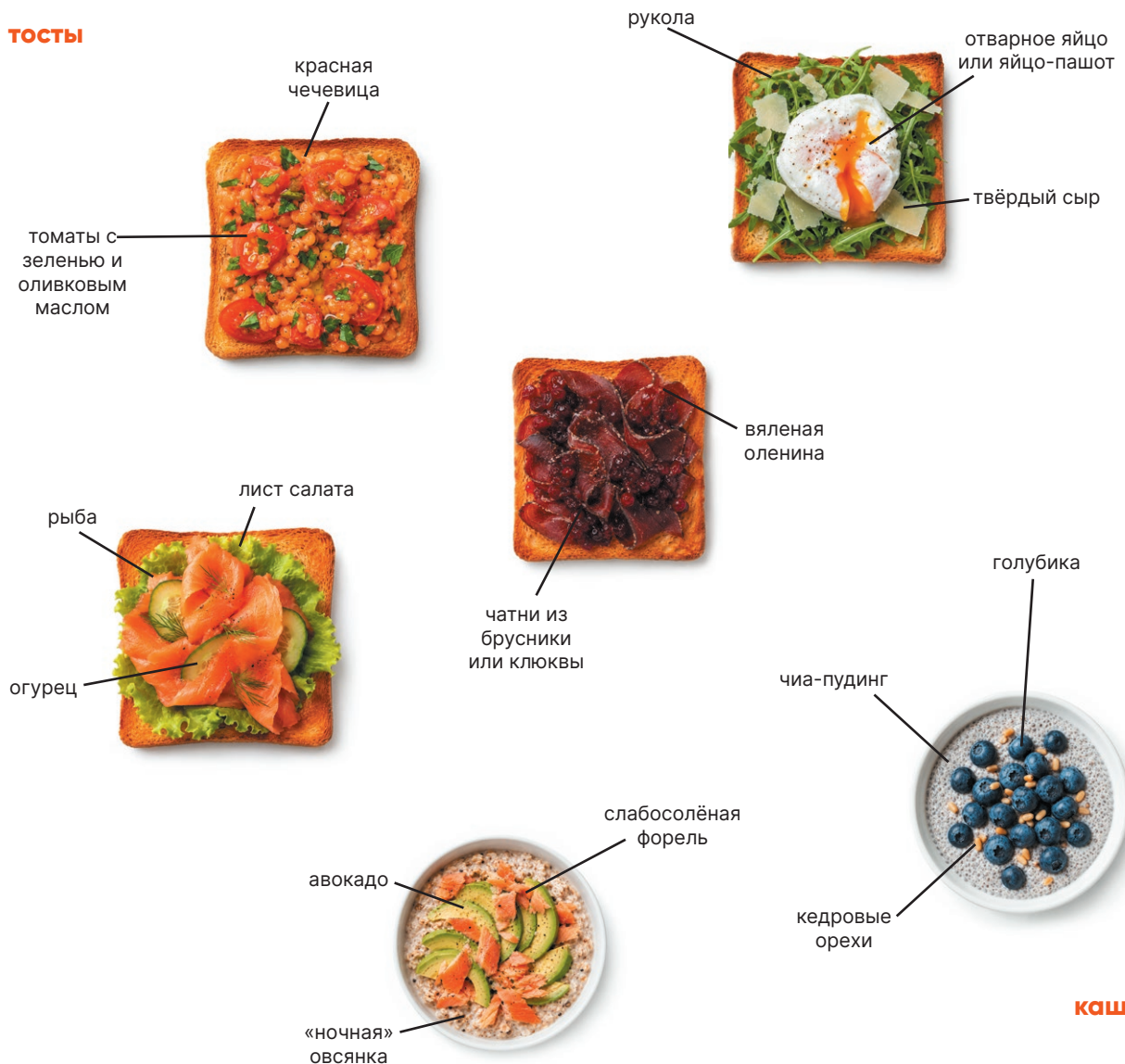
### Что и когда есть?

Желательно, чтобы завтрак был в течение первого часа после пробуждения. Не хватает времени? Съешьте то, что осталось от ужина (запечённые овощи, мясо или рыбу), подключайте гаджеты с отложенным таймингом (мультиварку, аэрогриль), запускайте программу перед сном, чтобы утром всё было горячим и свежим. Готовьте завтрак накануне (запарьте гречку, сделайте чиа-пудинг или «ночную» овсянку, отварите бобовые). Сделайте полезный бутерброд с помощью нашего конструктора. Тост используем из цельнозернового хлеба, чтобы обеспечить себя сложными углеводами.

Воспользуйтесь одним из наших рецептов завтрака из локальных ямальских продуктов – переходите по QR-коду.



### ТОСТЫ



**КАШИ**

## Почему не хочется есть с утра?

Поздно ужинаете = чувствуете себя разбитым уже с утра. Организм должен тратить ночь на восстановление тканей, а не на переваривание тяжёлого стейка или жареного картофеля. В желудке пища находится несколько часов. За это время она переваривается ферментами слюны и желудочного сока. Это занимает около 6–10 часов. Учёные выяснили, что основная функция сна – обеспечение адекватной работы мозга. Именно ему ночью нужно восстановиться после тяжёлого дня, сформировать и разложить по полочкам полученную информацию. Каждый день человек сталкивается с токсинами, вредными веществами – мы их вдыхаем, потребляем с водой, едой. Именно

во сне происходит очистка организма, а также вырабатываются антитела к различным вирусам.

Если вы поели на ночь, организму приходится отказываться от выстроенной и слаженной работы по обновлению и восстановлению и приниматься за процесс переваривания, тратить на это свои ресурсы. Кроме того, ночью снижена активность ферментов, выработки желудочного сока и других механизмов переваривания, это не позволит еде правильно усвоиться и дать организму питательные вещества, витамины и ценные микро- и макроэлементы. Рекомендуется есть не позже, чем за три часа до сна.

## Как поужинать, не рискуя сном?

- взять контейнер с ужином на работу;
- выпить воды вместо еды, часто за голод мы принимаем жажду;
- приготовить ужин заранее, чтобы только разогреть по возвращении с работы.

Идеальный вариант для ужина – рыба запечённая или отварная, приготовленная на пару или по технологии сувид, с термически обработанными овощами (лучше на пару, отварными или запечёнными).



## Зачем есть овощи?

Если в тарелке нет овощей или зелени, уровень сахара в крови после еды растёт быстрее, а чувство сытости проходит раньше. Клетчатка – фундамент здорового пищеварения. Начинайте добавлять её в свои традиционные блюда: морковь и кабачок в фарш для котлет, много зелени в омлет, овощи в гречневую кашу, ягоды и фрукты в утреннюю овсянку, тыкву или брокколи в хумус, сельдерей или яблоко в печёночный паштет. Новый вкус и баланс.

## Как утолить эмоциональный голод?

Расстроились? Попейте воды. Есть совсем не захочется или съедите меньше. Спросите себя о чувствах в данный момент. Может, это просто усталость, а не голод. Самый главный совет для настройки пищевого поведения: не пытайтесь изменить всё сразу. Выберите одну привычку и работайте над ней в течение недели. Например, есть без телефона.

## Салат с руколой на скорую руку

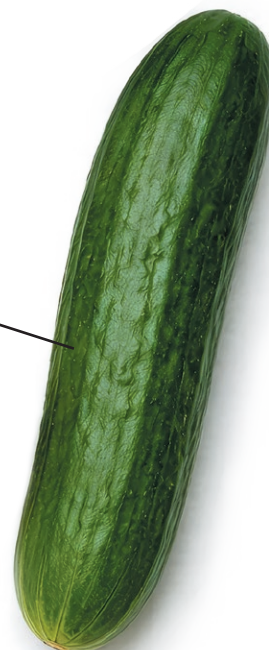
смесь руколы и  
пророщенного гороха  
1 упаковка



## ШАГ 1

Готовим ингредиенты

огурец средний  
1 шт.



масло горчичное  
1 ст. л.



соль

зелёное яблоко  
1/2 шт.



перец



лимон  
1/2 шт.



болгарский перец  
зелёного цвета  
1 шт.



## ШАГ 2

Готовим салат

Зелень промыть, высушить.

Яблоко и огурец очистить от кожуры,  
нарезать тонкими слайсами.

Перец болгарский нарезать  
полукольцами.

Соединить все ингредиенты.

## ШАГ 3

Готовим заправку

Смешать масло, сок лимона, соль,  
перец.

Получившуюся заправку добавить к овощам  
и зелени, посыпать семенами, перемешать.

Лидия Квашнина,  
ведущая рубрики «Кухня  
Ямала», нутрициолог.



# ИЗ ЭКОНОМА В БИЗНЕС:

## инструкция по применению

Авиакомпания «Ямал» расширила возможности для пассажиров, которые хотят повысить класс обслуживания уже после покупки билета. Теперь сделать апгрейд своего билета можно, лёжа в кровати отеля, в режиме онлайн, а не стоя в очереди на регистрацию, причём гораздо раньше – за 12 часов до вылета.

Фото: Юлия Евдокимова

### НОВЫЕ УСЛОВИЯ УСЛУГИ «ПОВЫШЕНИЕ КЛАССА ОБСЛУЖИВАНИЯ»

Услуга действует только на регулярных рейсах при наличии свободных мест в салоне бизнес-класса. Оформить можно двумя способами:

- На сайте в разделе «Мой билет»:** за 12 часов до вылета, но не позднее чем за 2 часа;
- В авиакассах компании:** за три часа до вылета, но не позднее чем за один час.

Авиакомпания предупреждает: периоды могут пересматриваться, так что перед покупкой лучше сверить условия на сайте.

### ЧТО ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ НА БОРТУ

Широкое кресло, где можно вытянуть ноги. Меню от шеф-повара и большой выбор напитков. Подушку, плед, тапочки. И бизнес-набор аксессуаров в подарок – состав меняется по сезонам.

### ВАЖНОЕ ПРО БАГАЖ

Норма провоза остаётся по правилам вашего эконом-билета. Доплатили за место – получили комфорт, но не второй чемодан бесплатно.

### ОГРАНИЧЕНИЯ, О КОТОРЫХ НАДО ЗНАТЬ

Дополнительные услуги (выбор места, дополнительное питание и т. д.), купленные до апгрейда, аннулируются. Их возможно оформить заново после перехода в бизнес-класс.

**Отказ от самой услуги апгрейд** – не позднее чем за час до вылета.

### КОМУ АПГРЕЙД НЕДОСТУПЕН

Услуга не предоставляется пассажирам с животными, пассажирам с детьми до двух лет без предоставления ребёнку отдельного места, несопровождаемым детям, а также пассажирам, перевозка которых требует особых условий обслуживания.



# Важное из правил авиакомпании «Ямал»



Багаж пассажира подразделяется на регистрируемый, который маркируется биркой и перевозится в багажном отсеке самолёта, и ручную кладь, которую пассажир берёт с собой в салон самолёта

Фото предоставлено авиакомпанией «Ямал»

## НОРМЫ БЕСПЛАТНОГО ПРОВОЗА БАГАЖА

Норма бесплатного провоза багажа зависит от тарифа, по которому оформлен договор воздушной перевозки.

В грузовом отсеке самолёта отводится определённое место под багаж каждого пассажира. Поэтому он не должен занимать больше площади, чем это предусмотрено авиакомпанией. Размер одного места не должен превышать 203 см в сумме трёх измерений (ширина/высота/глубина).

На детей младше двух лет предусмотрен багаж общим весом до 10 кг.



## РУЧНАЯ КЛАДЬ

Пассажирам всех классов разрешается взять в салон самолёта ручную кладь. Габариты ручной клади тоже определяются по сумме трёх измерений и не должны превышать 120 см (ширина 55 см, высота 40 см, глубина 25 см). Вес определяется согласно классификации тарифной сетки.

Перевозка портативных зарядных устройств на багажных полках запрещена. Размещение возможно только в ручной клади под сиденьем впереди стоящего кресла или в его кармане.



## ПРОВОЗ ЖИДКОСТЕЙ

В ручную кладь можно брать жидкости в ёмкостях до 100 мл. Их общий объём должен быть не больше 1 литра на пассажира. Если ёмкость больше 100 мл, но заполнена частично (например, любимый парфюм), её всё равно не разрешат взять на борт.

Жидкостью также считаются крем, гель, паста, желеобразные предметы, предметы, которые содержат жидкость или которые плавают в жидкости.

В объёме больше 100 мл можно везти:

- ✓ жидкости и напитки, которые вы купили в DutyFree или в кафе после прохождения контроля безопасности в опломбированном пакете;
- ✓ лекарственные препараты;
- ✓ специальные диетические продукты;
- ✓ детское питание, если летите с ребёнком, в количестве, необходимом на время полёта.

## ЧТО МОЖНО ВЗЯТЬ В САЛОН СВЕРХ НОРМЫ:

- ✓ рюкзак, дамскую сумку или портфель;
- ✓ букет цветов;
- ✓ верхнюю одежду, костюм в портпледе;
- ✓ детское питание для ребёнка на время полёта;
- ✓ детскую люльку или другие удерживающие системы для перевозки детей до двух лет (в соответствии с установленными габаритами);
- ✓ лекарственные препараты, диетические потребности на время полёта;
- ✓ костыли, трости, ходунки, складное кресло-коляску и другое в габаритах, позволяющих разместить их на полке над пассажирским сиденьем либо под сиденьем впереди стоящего кресла;
- ✓ товары из магазинов беспошлинной торговли в аэропорту, упакованные в опломбированный пакет.



## НЕСТАНДАРТНЫЙ БАГАЖ

Нестандартный багаж, кроме музыкальных инструментов, перевозится в грузовом отсеке самолёта в соответствии с тарифами авиакомпании. В салон самолёта войдут инструменты в сумме трёх измерений меньше 120 см (длина до 55 см) и весом 5 кг.

В «Ямале» действует круглогодичная акция на перевозку детских велосипедов до 10 кг. Они полетят бесплатно, если вместе со взрослым пассажиром летит ребёнок.

Бесплатно можно провезти и детские коляски детей до двух лет. Их можно сдать и получить у трапа самолёта при технической возможности аэропорта.



# БЕЗОПАСНОЕ НЕБО



**Чтобы все полёты были комфортными и безопасными, в авиакомпании «Ямал» действуют важные правила:**

- Не оставлять без последствий ни одно нарушение «Правил поведения пассажиров».
- Предоставлять лётному и наземному персоналу авиакомпании полномочия, необходимые как для предотвращения нарушений «Правил поведения пассажиров», так и для их пресечения.
- Оказывать всевозможное содействие правоохранительным органам в привлечении нарушителей порядка к ответственности и применении к ним соответствующих санкций.
- Соблюдать дисциплину и порядок.
- Выключать или переключить в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полёта.
- Выполнять требования экипажа воздушного судна, в том числе направленные на обеспечение транспортной безопасности, а также не предпринимать действий, препятствующих выполнению ими служебных обязанностей.

## ✔ Пассажиры имеют право:

- Требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки, указанных на бланке авиабилета.
- В случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиакомпании с просьбой о принятии мер к их защите.

## ! Пассажиры обязаны:

- Предъявлять при входе на борт воздушного судна и по требованию члена экипажа посадочный талон, в том числе в электронном виде (на экране телефона, планшета).
- Осуществлять проход в зону транспортной безопасности в соответствии с правилами проведения досмотра, дополнительного досмотра и повторного досмотра в целях обеспечения транспортной безопасности.
- Информировать экипаж воздушного судна и наземные службы аэропорта о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности аэропорта или воздушного судна.

## ✘ Пассажирам запрещается:

- Проносить в зону транспортной безопасности предметы и вещества, запрещённые или ограниченные для перемещения на воздушное судно.
- Препятствовать функционированию технических средств на борту воздушного судна.
- Принимать материальные объекты для их перевозки на воздушном судне без уведомления сотрудников аэропорта и членов экипажа воздушного судна и прохождения процедуры досмотра.
- Совершать действия, создающие препятствия (в том числе с использованием транспортных и других технических средств) функционированию воздушного судна, включая распространение заведомо ложных сообщений о событиях или действиях, создающих угрозу транспортной безопасности объекта транспортной инфраструктуры или воздушного судна, а также действия, направленные на повреждение (хищение) элементов воздушного судна, которые могут привести его в негодное для эксплуатации состояние либо состояние, угрожающее жизни или здоровью персонала субъекта транспортной инфраструктуры или подразделения транспортной безопасности, пассажиров и других лиц.

- Совершать акты незаконного вмешательства в отношении воздушного судна, а также иных действий, приводящих к повреждению устройств и оборудования воздушного судна или использованию их не по функциональному назначению, влекущих за собой человеческие жертвы, материальный ущерб или возможность наступления таких последствий.
- Передавать сторонним лицам документы, предоставляющие право прохождения процедуры досмотра в особом порядке, для прохода (проезда) в зону транспортной безопасности.
- Осуществлять проход в зону транспортной безопасности воздушного судна и аэропорта вне установленных проходов.
- Предпринимать действия, имитирующие подготовку к совершению либо совершение актов незаконного вмешательства в деятельность воздушного судна.
- Использовать пиротехнические изделия на транспортном средстве.
- Проходить в зоны транспортной безопасности вне КПП (постов досмотра) или без соблюдения условий допуска.
- Перевозка по поддельным (подложным) и/или недействительным проездным, перевозочным и/или удостоверяющим личность документам.
- Употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна.
- Употреблять наркотические средства, психотропные вещества и их прекурсоры.
- Курить на борту, в том числе электронные сигареты.
- Использовать оборудование воздушного судна, в том числе аварийно-спасательное, не по назначению или без соответствующего указания членов экипажа.
- Производить фото-, видеосъёмку на борту воздушного судна, в том числе салона и экипажа ВС.
- Создавать условия, препятствующие работе членов экипажа.
- Создавать ситуации, угрожающие безопасности полёта или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допускать по отношению к ним любое оскорбление словесное или физическое.
- Портить принадлежащее авиакомпании имущество и выносить его с борта самолёта.
- Пользоваться электроприборами и средствами связи во время руления, взлёта и посадки самолёта.

## **В случаях нарушения перечисленных выше требований международного и национального воздушное право, а также АО «АТК «Ямал» предусматривают возможность применения следующих санкций:**

- Прекращение обслуживания алкогольными напитками пассажиров, находящихся в нетрезвом состоянии, и изъятие на время полёта принадлежащих им спиртных напитков.
- Принятие мер принуждения к лицу, отказывающемуся выполнять требования командира воздушного судна.
- Удаление пассажира-нарушителя с борта самолёта в ближайшем пункте посадки, а в случае совершения вынужденной посадки самолёта возмещение пассажиром дополнительных расходов, понесённых авиакомпанией в результате его поведения.
- Передача такого пассажира правоохранительным органам независимо от государства посадки.
- Возмещение пассажиром материального ущерба, причинённого авиакомпании вследствие порчи принадлежащего ей имущества.
- Лишение пассажира права дальнейшего пользования услугами авиаперевозчика и расторжение договора о воздушной перевозке без возмещения его стоимости.
- Наложение административного штрафа в размере от 2000 до 5000 рублей или административный арест на срок до 15 суток за невыполнение находящимися на борту лицами законных распоряжений командира воздушного судна (КоАП РФ, пункт 6, статья 11.17).

АО «АТК «Ямал» также оставляет за собой право отказать в перевозке любому пассажиру, который не удовлетворяет или документы которого не удовлетворяют действующим законам, правилам, приказам, требованиям или условиям воздушных перевозок.

Напоминаем, что для воздушного судна, находящегося на территории другой страны, применимы законы данного государства во время стоянки судна на земле. В полёте к воздушному судну применимы законы государств регистрации.

# СОЕДИНЯЯ ГОРОДА

Фото: Максим Штурм

АВИАКОМПАНИЯ «ЯМАЛ»  
СОВЕРШАЕТ ПЕРЕЛЁТЫ  
В 15 ГОРОДОВ ПО ВСЕЙ  
РОССИИ. В ТРОЙКЕ ЛИДЕРОВ –  
САЛЕХАРД, НОВЫЙ УРЕНГОЙ  
И МОСКВА.



## САЛЕХАРД

Салехард – столица Ямало-Ненецкого автономного округа – крупнейшего газодобывающего региона России. Единственный в мире город, расположенный на широте Северного полярного круга. История города берёт начало в 1595 году с основания Обдорского острога. Современный город Салехард – это гармоничное сочетание особенностей старейшего заполярного города с более чем четырёхсотлетней историей и современного северного центра России. Салехард включен в список исторических городов, городов, а также имеет звание «Город трудовой доблести».

## НОВЫЙ УРЕНГОЙ

Новый Уренгой – самый крупный город Ямала, носит неофициальный статус газовой столицы России. История Нового Уренгоя началась задолго до его основания – в 1966 году открыто крупнейшее в мире Уренгойское месторождение газа. Сейчас Новый Уренгой – это современный, комфортный для жизни город, численность населения которого составляет более 100 тысяч человек.

## МОСКВА, АЭРОПОРТ ШЕРЕМЕТЬЕВО

Международный аэропорт Шереметьево имени А. С. Пушкина – крупнейший в России аэропорт по объёмам пассажирских и грузовых перевозок. Лидирует в Европе по качеству обслуживания пассажиров согласно рейтингу Международного совета аэропортов. Обслуживание пассажиров авиакомпании «Ямал» производится в терминале В, где доступна сопутствующая инфраструктура для особых категорий пассажиров с ограничениями жизнедеятельности. Для пассажиров с детьми круглосуточно работают специализированные комнаты матери и ребёнка, залы повышенной комфортности.

## МОСКВА, АЭРОПОРТ ДОМОДЕДОВО

Московский аэропорт Домодедово имени М. В. Ломоносова – одна из крупнейших воздушных гаваней России. Ежегодный пассажиропоток составляет в среднем более 20 миллионов человек. С 2011 года входит в категорию крупнейших аэропортов Восточной Европы. Обслуживание пассажиров производится в едином терминале, где доступна инфраструктура для особых категорий пассажиров с ограничениями жизнедеятельности. Для пассажиров с детьми круглосуточно работают специализированные комнаты матери и ребёнка.

# ИНТЕРАКТИВНАЯ СИСТЕМА РАЗВЛЕЧЕНИЙ

# YAMAL.BOX

Подключитесь к системе развлечений со своего мобильного устройства и получите доступ к широкому выбору медиаконтента.



## КАК ПОДКЛЮЧИТЬСЯ?



Активируйте Wi-Fi на смартфоне/планшете



Выберите сеть **Yamal** и подключитесь к ней



Откройте браузер и введите адрес сайта **yamal.box**

## YAMAL.BOX – это

фильмы, сериалы, мультфильмы, книги и журналы, анкета для пассажиров, программы и акции авиакомпании и многое другое!

**Доступ к услуге возможен только после набора высоты.**

Просим использовать личные наушники, чтобы не нарушать комфорт других пассажиров на борту!



или отсканируйте QR-код и перейдите по ссылке

# YAMAL

АО «АТК «Ямал»: 8 (800) 444-02-55 (бесплатно по РФ)  
629003, г. Салехард, ул. Авиационная, 27  
🌐 [yamalaero.ru](http://yamalaero.ru)    📧 [yamal\\_airlines](mailto:yamal_airlines)

